

今年度対象となる方へのご案内

未病女子 チェック

泉大津版未病予防健診
「未病女子チェック」
対象の方は
(通常4,785円のところ)

検査料金
無料

泉大津市では、健康づくり推進条例に基づき、病気になる前の未病予防対策の取組みを進めています。
今年度、健康状態の見える化として女性ホルモンに着目した「エクオール検査」を、集団けんしんのオプション検査として実施します。

エクオールの働き

更年期症状
の緩和

コレステ
ロール
の低下

お肌の
ハリや潤い

骨密度
アップ

大豆に含まれる成分は、腸内細菌の働きで「エクオール」という体にうれしい物質に変わります。エクオールは女性ホルモン(エストロゲン)と似た働きをするため、エクオールが作れるかどうかで、月経前や更年期の症状、骨・血管・肌の健康に影響することがわかってきています。日本人でエクオールをつくれる人はおよそ2人に1人。この機会に、自分の体がエクオールを作れるかどうかを知り、自分に合った食生活や健康対策を見つけましょう。



エクオールって?

“エクオール”は、大豆イソフラボンをもとにして腸内細菌によってつくられる物質です。女性ホルモンと構造が似ているため、体内で女性ホルモンと似たはたらきをします。

尿検査で
簡単にわかります!

理想的な量のエクオールをつくられている?いない?

エクオール検査を受けてみませんか?

- 検査内容 **尿検査(エクオール検査『ソイチェック』)**
- 対象 **25・35・45・55歳の女性市民**(R9年3月31日時点)・生涯1回限り
- 料金 **無料**
- 定員 **先着300人**
- 場所 **泉大津市立保健センター**(泉大津市宮町2-25)
- 受診方法 **裏面をご覧ください**

受診後の特典

女性の健康づくりワークショップ
セミナーをご案内します。
(定員20人) [500円]

- 講話(女性の健康の基礎知識、エクオール産生菌を育てる食生活など、女性のための特別講座)
- 女性の健康に役立つ発酵食品づくり

【ご予約・お問合せ先】

泉大津市立保健センター

〒595-0013 泉大津市宮町2-25

☎ **0725-33-8181**

(8:45~17:15 土日・祝日・年末年始除く)

受診までの流れは
裏面をご覧ください

未病女子チェック受診までの流れ

1 日程・けんしんを選ぶ(未病女子チェックと希望するけんしんを選択)

前期日程

令和8年4月14日(火)8:45から予約開始

	未病女子チェック	希望するけんしんを選択									
		健康診査	特定健康診査	胃がん(X線)	大腸がん	肺がん	女性のみ				39けんしん
							子宮がん(頸部)	乳がん	骨粗しょう症		
対象年齢	16~39歳	40~74歳(市国保)	40歳~								20~39歳
5月17日(日)	●	●	●	●	●						●
5月22日(金)	●			○	○	○	○	○	○		
6月8日(月)	●	●	●	○	○	○	○	○	○		
6月11日(木)	●						●	●			
7月12日(日)	●	●	●	●	●						
7月19日(日)	●			○	○	○	○	○	○		
7月27日(月)	●	●	●	●	●						●
7月29日(水)	●						●	●			

後期日程

令和8年8月18日(火)8:45から予約開始

	未病女子チェック	希望するけんしんを選択									
		健康診査	特定健康診査	胃がん(X線)	大腸がん	肺がん	女性のみ				39けんしん
							子宮がん(頸部)	乳がん	骨粗しょう症		
対象年齢	16~39歳	40~74歳(市国保)	40歳~								20~39歳
9月25日(金)	●									●	●
10月14日(水)	●	●	●							●	●
11月4日(水)	●									●	●
11月21日(土)	●	●	●	●	●						●
12月7日(月)	●			○	○	○	○	○	○		
12月10日(木)	●									●	●
12月13日(日)	●	●	●	●	●						●

○印は、セットで受けていただくためのけんしんです。

※がん検診・骨粗しょう症検診・39けんしんは各500円かかります。

※未病女子チェックのみの申し込みはできません。ただし、職場や医療機関等でけんしんを受診される方で、未病女子チェックのみを希望される場合は、保健センターまでご相談ください。

2 WEB または 電話で申し込む

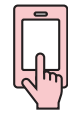


泉大津市立保健センター

0725-33-8181

(8:45~17:15 土日・祝日・年末年始を除く)

電話から
申込の場合



ウェブから
申込の場合



3 けんしんの1週間前までに案内が届く

受診票や検査キットをお送りします。



4 受診する

〔検査料金〕**無料**

〔当日の持物〕受診票、検体など

※このご案内は、令和8年2月20日時点のデータをもとに、年度末時点で対象年齢となる方にお送りしています。行き違いの場合は、ご容赦ください。