



**日時** 12月3日(日) 受付 11:30 開会12:00 閉会は16時頃 [予定]

**場所** シーパスパーク [大阪府泉大津市小松町1-55]

**参加費** 無料 ※お弁当、野菜、健康食品等の販売(有料)もごさいます。

**アクセス** 泉大津駅から徒歩10分 駐車場あり

[有料: 海側駐車場83台、山側駐車場54台]

駐車場には限りがあります。なるべく自転車・徒歩でお越しください。

主催: 泉大津市 問い合わせ先: 健康づくり課 ☎ 0725-33-1131 ✉ hokencenter@city.izumiotsu.osaka.jp

★マークのプログラムは当日受付(先着順に整理券配布)となります。配布開始時間▶11:30~ 配布場所▶パークセンター入り口前

## 当日のプログラム(予定)

	パークセンター(多目的ルーム①)	パークセンター(多目的ルーム②)	屋外			
11:30	受付					
12:00	パネルディスカッション(市長、大阪大学、ヘルスケアシステムズ) ~未病予防都市の実現に向けた産官学連携の可能性~					
13:00	参加企業からのプログラム説明コーナー		健康マーケット 【ヘルスペース 泉大津】	健康チェック (測定会)★ 【泉大津市健 康づくり課】	健康状態見える 化アプリモニター コーナー 【NTTコミュニ ケーションズ】 【泉大津市政 策推進課】 【ヘルスケアシ ステムズ】	
13:30	お野菜セミナー【カゴメ】	健康チェック(測定会)★ 【ヘルスペース泉大津】 【トップフェローズ】				クイズラリー 【大阪大学共 創機構、先導 的学際研究機 構FICCT部門 、大塚製薬株 式会社】
14:00	プラズマ乳酸菌セミナー★ 【キリンビバレッジ】					
15:00   16:00	歩行年齢チェック★ 【アシックス】	誰でも気軽に、かんたんストレッチ★ 【ティップネス】				

### 概要



## 屋内プログラム(パークセンター 多目的ルーム①②)



12:00~13:00 先着50名

### パネルディスカッション

~未病予防対策先進都市の実現  
に向けた産官学連携の可能性~  
参加には事前申し込みが必要です  
電話でのお申込み先▼  
保健センター(Tel.0725-33-8181)  
ウェブでのお申込みはこちら▼



13:30~14:00

### お野菜セミナー 「野菜マエストロになろう」

カゴメ

管理栄養士から、野菜の魅力と  
上手にとるコツを学べるセミナー

11:30~13:00

トマトのお鍋試食 100食限定  
提供場所：ワークショップスペース

14:00~14:45 先着30名

### プラズマ乳酸菌 セミナー★

キリンビバレッジ

最近注目の免疫。セミナーを通  
じて健康で前向きな毎日を創っ  
ていきましょう!



13:30~14:45

### 健康チェック(測定会)★

ヘルスペース泉大津

- ①AGEs(終末糖化産物)  
糖化度の測定 先着20名
- ②自律神経の測定 先着10名

公益資本主義株式会社  
トップフェローズ

- ①ストレス・自律神経バランス・血管弾力  
性チェック 先着20名
- ②姿勢・足裏チェック 先着15名
- ③唾液による酸化度チェック 定員無し

15:00~16:00 先着10名

### 歩行年齢チェック★

アシックス

6mまっすぐ歩くだけで、あなた  
の歩き方を評価します。  
(測定時間：5分/人)



15:00~16:00 各回先着15名

### 誰でも気軽に、 かんたんストレッチ★

ティップネス

15分間のストレッチクラス。  
筋肉の緊張をやわらげます。

- ①15:00~15:15
- ②15:20~15:35
- ③15:40~15:55

## 屋内・屋外プログラムにご参加いただいた 方には、アスマイルポイントをプレゼント!



おづみんも  
参加します!

キッチンカー  
も来るよ

登場予定時間  
11:45、13:00、  
14:15、15:30

登場場所  
パークセンター周辺



ポイント受付場所  
健康状態見える化アプリ  
モニターコーナー

## 屋外プログラム(すりばちシアター等)

※天候によっては中止の可能性があります

13:30~16:00

### クイズラリー

大阪大学共創機構、先導的学際  
研究機構FICCT部門、大塚製薬  
株式会社

パーク内のポイントをまわってク  
イズに回答。全部回答できた方  
にはくじ引きで景品をプレゼン  
ト!(はずれなし)

11:30~16:00

### 健康マーケット

ヘルスペース泉大津

- ・舌診の体質診断結果によるタイプ  
別、健康食の提供
- ・自然栽培による無農薬野菜の販売
- ・健康に役立つ食メニューの提供  
など

12:00~16:00 先着50名

### 健康チェック(測定会)★

泉大津市健康づくり課

体組成測定&運動機能測定  
(測定時間：3~4分/人)



11:30~16:00

### 健康状態見える化 アプリモニターコーナー

健康状態見える化アプリ「いずみおつマ  
イレコ」の登録支援と、検査キット配布  
※事前にお申込みいただいた方が対象にな  
ります。

