

健康フェスティバル シーパスパーク in SHEEPATH PARK

阪神高速4号湾岸線

大阪臨海線

SHEEPATH PARK
シーパスパーク



さくら通り

春日町南

泉大津駅

南海本線

日 時 12月3日(日) 受付 11:30 開会12:00 閉会は16時頃 [予定]

場 所 シーパスパーク [大阪府泉大津市小松町1-55]

参加費 無料 ※お弁当、野菜、健康食品等の販売(有料)もございます。

アクセス 泉大津駅から徒歩10分 駐車場あり

[有料: 海側駐車場83台、山側駐車場54台]

駐車場には限りがあります。なるべく自転車・徒歩でお越しください。

★マークのプログラムは当日受付(先着順に整理券配布)となります。配布開始時間▶11:30~ 配布場所▶パークセンター入り口前

当日のプログラム(予定)

	パークセンター(多目的ルーム①)	パークセンター(多目的ルーム②)	屋外	
11:30		受付		
12:00	パネルディスカッション(市長、大阪大学、ヘルスケアシステムズ) ～未病予防対策の実現に向けた産官学連携の可能性～			
13:00	参加企業からのプログラム説明コーナー			
13:30	お野菜セミナー【カゴメ】	健康チェック(測定会) ★ 【ヘルスベース泉大津】 【トップフェローズ】	クイズラリー 【大阪大学共創機構、先導的学際研究機構FICCT部門、大塚製薬株式会社】	健康マーケット 【ヘルスベース泉大津】
14:00	プラズマ乳酸菌セミナー ★ 【キリンビバレッジ】			健康チェック (測定会) ★ 【泉大津市健康づくり課】
15:00 ～ 16:00	歩行年齢チェック ★ 【アシックス】	誰でも気軽に、かんたんストレッチ ★ 【ティップネス】		健康状態見える化アプリモニターコーナー 【NTTコミュニケーションズ】 【泉大津市政策推進課】 【ヘルスケアシステムズ】

概要



屋内プログラム(パークセンター 多目的ルーム①②)



12:00～13:00 先着50名

パネルディスカッション

～未病予防対策先進都市の実現に向けた産官学連携の可能性～

参加には事前申し込みが必要です
電話でのお申込み先▼

保健センター(Tel 0725-33-8181)
ウェブでのお申込みはこちら▼



13:30～14:00

お野菜セミナー 「野菜マエストロになろう」

カゴメ

管理栄養士から、野菜の魅力と上手にとるコツを学べるセミナー

11:30～13:00

トマトのお鍋試食 100食限定
提供場所: ワークショップスペース

14:00～14:45 先着30名

プラズマ乳酸菌 セミナー ★

キリンビバレッジ

最近注目の免疫。セミナーを通じて健康で前向きな毎日を創つていましょう!



15:00～16:00 先着10名

歩行年齢チェック★

アシックス

6mまっすぐ歩くだけで、あなたの歩き方を評価します。
(測定時間: 5分/人)



15:00～16:00 各回先着15名

誰でも気軽に、 かんたんストレッチ ★

ティップネス

15分間のストレッチクラス。
筋肉の緊張をやわらげます。

- ①15:00～15:15
- ②15:20～15:35
- ③15:40～15:55

屋内・屋外プログラムにご参加いただいた方には、スマイルポイントをプレゼント!



ポイント受付場所
健康状態見える化アプリ
モニターコーナー



おづみんも
参加します!

キッチンカー
も来るよ

登場予定時間
11:45, 13:00,
14:15, 15:30

登場場所
パークセンター周辺



13:30～16:00

クイズラリー

大阪大学共創機構、先導的学際研究機構FICCT部門、大塚製薬株式会社

パーク内のポイントをまわってクイズに回答。全部回答できた方にはくじ引きで景品をプレゼント!(はずれなし)

11:30～16:00

健康マーケット

ヘルスベース泉大津

- ・舌診の体質診断結果によるタイプ別、健康食の提供
- ・自然栽培による無農薬野菜の販売
- ・健康に役立つ食メニューの提供
- など

12:00～16:00 先着50名

健康チェック(測定会) ★

泉大津市健康づくり課

体組成測定&運動機能測定
(測定時間: 3～4分/人)



11:30～16:00

健康状態見える化 アプリモニターコーナー

健康状態見える化アプリ「いづみおおつかい」の登録支援と、検査キット配布
※事前にお申込みいただいた方が対象になります。



※天候によっては中止の可能性があります