

◎「健康食育かるた」読み句一覧

- あ 朝ごはん もりもり食べて いいスタートを
- い いただきます 今日も給食 おいしいな
- う 運動は 体づくりの 第一歩
- え 遠足 るんるん 楽しいな
- お 起きたら 食べよう 朝ごはん
- か 帰ったら 手洗いうがい 忘れずに
- き 金芽米 おいしく食べよう いただきます
- く くだものを おいしく 食べる
- け 元気に 体操
- こ ごはんは しっかり かんで食べよう
- さ 魚を 食べる
- し 春夏秋冬 おいしい野菜は 順番に
- す すききらい しないで食べる 元気な子
- せ せっけんで 手を洗おう
- そ そとあそび 運動をして 健康に
- た たっぷりと 睡眠とるの 大事だよ
- ち 近くにも こんなにおいしい 作物が
- つ 作ると いろんなものが できるね
- て 手洗いうがいは 忘れずに
- と ときめき給食 みんなで食べようよ
- な 夏は 水分・塩分チャージして 熱中症を防ごう
- に 苦手なもの 食べてみたら おいしいかも
- ぬ ぬかづけは つかりすぎると からくなる
- ね 寝る前は かならず 歯みがきをしよう
- の 残さず食べて 元気になる

- は 早く寝て 早起きをして ごはんを食べる
- ひ ひぐれどき 今日の夕飯 なんだろう
- ふ 冬野菜 たくさん食べて 免疫アップ
- へ ヘルシー生活 がんばろう
- ほ 骨を 強くする
- ま 毎日 元気に 外にでよう
- み 見直そう 食生活と 健康習慣
- む むしば予防 ひけつは 規則正しい食事だよ (※)
- め 免疫力を 高めよう
- も もりもり食べて 元気いっぱい
- や 野菜を食べて 健康アップ
- ゆ ゆっくり 食べよ
- よ よくかんで しっかりごはん 食べようね
- ら ラジオ体操 家族でやろう
- り 料理を 楽しもう
- る るんるんで 登校するよ 今日の献立おづみんカレー
- れ レシピ見て おいしい料理 作りましょう
- ろ ローリングストックで 災害に備えよう
- わ わははと 笑うことが 健康のひけつ