

健康づくり推進条例制定記念シンポジウム ～未病予防対策先進都市をめざして～



市民限定ポイント500P
対象事業

笑んで測ってワクワク体験!

参加費
無料

定員100名

対象
18歳以上の
泉大津市民

子ども同伴可

2023 08.06 日

13:30~スタート (受付13:00~)

場所 テクスピア大阪 小ホール・ミニホール

※第2部のみの申込はできませんのでご注意ください

第1部 (13:30~15:00)

開会あいさつ

「未病予防対策先進都市をめざして」

泉大津市長 南出賢一

講演 未病×栄養学

希望者には唾液酸性度の
セルフチェック体験あり

「未病の成り立ちと食事による予防法」

医師 豊田孝行氏

(伏虎リハビリテーション病院・半農半医)

講演 未病×身体

「身体の土台づくりとしての呼吸と足指」

コンディショニングトレーナー 谷口範尚氏

(メディカルフィットネスARK代表)

第2部 (15:00~16:30)

未病状態の気づき コースを選んでワクワク測定体験 /

※各コースで希望が定員を超えた場合は抽選になります
※各コースの詳細は左下二次元コードからご確認ください

Aコース	Bコース	Cコース
エクオール検査 「ソイチェック」 (50名)	運動機能測定 & 体組成測定 (35名)	足形計測 (15名)
あなたは作れる? 話題の成分を尿で 測定・結果説明 協力:ヘルスシステムズ	脚の筋力(パワー・ スピード・バラン ス)や筋質等を測定 協力:タニタ	足形を計測して、 足の形状や健康度 を評価 協力:アシックス

カゴメの おやさい大好き

- ベジチェック
- やさしいチャレンジクイズ
- やさしいチャレンジ宣言

協力:カゴメ

ほかにもいろいろあるよ

- 血管年齢測定
- あしゆび力測定
- 健康づくりのための多様なメニュー (予定)

事前申込制です (申込者含め2名まで申込可)



申込受付期間

7月3日(月)~7月20日(木)

(定員を超える場合は抽選)

← 詳細・ウェブ申込はこちら!

★参加証は、7月末頃に申込者の住所に郵送いたします。



【会場参加者プレゼント】

おびみんエコバッグ

(1家族1つ)



【問合・申込】

泉大津市健康づくり課 (保健センター)

TEL 0725-33-8181 (平日8:45~17:15)



OSAKA, KANSAI, JAPAN
EXPO
2025



みんなで盛り上げよう!
大阪・関西万博

©Expo 2025