

# 食育ひろば



平成 29 年

5 月

No.9

～みんなに伝えたい 食のおはなし～

5 月 5 日は端午の節句。男の子の誕生や

成長をお祝いする日本の年中行事です。

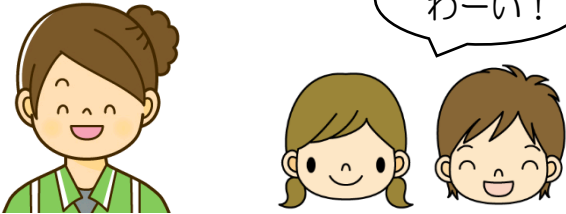


## かしわもち 柏餅ってなあに？の巻

1) 5 月 5 日は端午の節句です。

みんなで柏餅を  
食べましょう！

わーい！



2) かしわもち  
柏餅ってなあに？  
端午の節句に食べるのはどうして？



3) かしわもち は、上新粉(米粉)で  
作ったお餅の間にあんをは  
さみ、かしわの葉で包んだ  
和菓子よ。



4) かしわの葉は、新しい葉ができないと  
古い葉が落ちないため、子ども、孫、ひ  
孫とずっと家族が続いて  
いくよう江戸時代の将軍  
が端午の節句に食べたこ  
とがはじまりです。



\* つぎの「食育ひろば」は、9月です。おたのしみに。

発行元：泉大津市食育推進委員会

問合せ：泉大津市立保健センター ☎33-8181

\* 「食育ひろば」は、羽衣国際大学学生と一緒に作成しています。