

食育ひろば



令和3年

2月

No.24

～みんなに伝えたい 食のおはなし～

ねんちゅうぎょうじ せつぶん
2月の年中行事に「節分」があります。

せつぶん りっしゅん ぜんじつ せつぶん
節分は「立春」の前日のことで、2月3日が節分だと

おも せつぶん りっしゅん き
思っていますか？しかし立春は決まった日ではなく、

ことし りっしゅん
今年は2月3日が立春です。



まめ うちゅう かんけい まき
豆まきをする日と宇宙の関係！？の巻

1



2021年の節分は
2月2日です。

あれっ！！ 節分って
2月3日じゃないの！？



2

おづみん、「節分」は
2月3日と決まっているわけじゃ
ないのよ。太陽の動きによって、
立春（春の始まりとされる暦）の
日が決まるため、立春の
前日の節分もそれによって
変化するのよ。



3

立春の日は、天文学の研究をしている
国立天文台が、太陽の観測によって決めて
います。宇宙に浮かぶ太陽と年中行事が
関係しているなんてなんだか不思議！

じつは節分が2月3日じゃないのって、
37年ぶりなんだって！だから
みんなが2月3日を節分だと
思っていたのも当然だね。



4

災いを追い払い、福を呼び込むよう、
今年は2月2日に「豆まき」をし、恵方
（良い方向）を向いて「太巻き」を味わ
い、年中行事を楽しみましょう！



*つぎの「食育ひろば」は、5月です。

発行元：いずみおおつ健康食育計画推進委員会

*「食育ひろば」は、羽衣国際大学学生と一緒に作成しています。 問合せ：泉大津市立保健センター ☎33-8181