

会 議 録

(1) 開催概要

会 議 名	令和4年度第2回いずみおおつ健康食育計画推進委員会
開 催 日 時	令和5年3月13日(月) 13:30~15:00
開 催 場 所	泉大津市立保健センター
出 席 委 員 (名簿順表記)	上野委員(委員長)、植田委員(副委員長)、杉本委員、 中南委員、辻内委員、柴田委員、藤田委員、土井委員、 皆川委員、中野委員、竹田委員、大野委員、梶田委員、 泉委員、 松下委員、飯田委員
事 務 局	藤原健康こども部長、堀田子育て応援課長、里見こども育成 課長、河合教育政策課長、臼井指導課長、向井環境課長、檜 地域経済課長、山村高齢介護課総括主査、健康づくり課(谷 中課長、中平参事、和田課長補佐、岡本課長補佐、高場総括 主査、高井主査、尾形係員、松本係員)
案 件	1.泉大津市健康づくり推進条例について 2.がん検診目標設定について 3.令和4年度健康づくりの取組みについて 4.その他 各団体報告
資 料	資料1. 泉大津市健康づくり推進条例について 資料1-1 泉大津市健康づくり推進条例 資料2. がん検診目標設定について 資料3. 令和4年度健康づくりの取組みについて
公 開 / 非 公 開	公開
傍 聴 者	1人
その他の必要な事項	なし

(2) 議事内容

	<ul style="list-style-type: none">●会議録音・写真撮影について了解●委員自己紹介●配布資料確認●会議成立要件の確認（委員 18 名中 16 名出席のため成立） <p>以下、委員長による進行</p>
事務局	●案件 1 泉大津市健康づくり推進条例について 資料を基に説明
委員長	ありがとうございました。今説明していただきました泉大津市健康づくり推進条例について何かご意見やご質問などないでしょうか。
委員長	パンフレットのほうが大変わかりやすくなっているかなと思います。
委員長	何かご意見はありますでしょうか。
委員	パンフレットの中でアスマイルの記載があるのですが、アスマイルのポイントがつくということですので多く人が集まるようになっています。泉大津市民以外の大阪府民でも行事に向かって集まる傾向があるみたいです。泉大津市立図書館で毎月第 4 水曜日にラジオ体操を行っているのですが、アスマイルのポイントの対象にならなかった途端に人数が激減しているような状況になっており、驚いております。アスマイルってすごいなと思いました。アスマイルをするのであれば、それなりの人数を想定して実施していかないといけないと思います。
委員長	ありがとうございました。今のご意見で何かコメントとかはありますか。

事務局	<p>ありがとうございます。大阪府がやっているポイントでそれ自体にもポイントがつきますが、今年の7月から泉大津市はさらにそれに上乘せをして市独自ポイントとして、1ポイント1円に還元できるようなポイントを健康づくりの事業に取り入れました。健康づくりを取り組む人にも楽しく何らかのインセンティブをとということで、こちらの事業については引き続き継続していきたいと思っているところです。</p>
委員長	<p>ありがとうございます。あと他にいかがでしょうか。</p>
委員長	<p>大変細かなところですが、泉大津市健康づくり推進条例の資料の実態1のところの3行目で、「泉大津市の女性は男性より約5年長く、また、男女とも全国・大阪府を下回っています」という箇所、「長い」というのが肯定で、下の文章が「また」で否定になっていますので、「一方」とかの方が文章のつながりがよいのではないのでしょうか。</p>
事務局	<p>ありがとうございます。文章の文言やレイアウト調整、ピックアップしている事業につきましては調整してリーフレットを完成したいと考えています。気になる点がございましたら、3月24日頃までにご連絡いただければ修正を検討しますので、よろしくお願いたします。</p>
委員長	<p>パンフレットの方は今日すぐに見ていただいたので、なかなかご意見出づらと思うのですが、気がつかれた点は3月24日までに事務局にお伝えいただければと思います。いよいよ4月1日から本格的に条例が始まっていくということで、広報にも毎月載るとのことなので、また目にされるかと思しますのでよろしくお願いたします。</p>
委員長	<p>質問はよろしいでしょうか。それでは次の議題に入っていきたい</p>

	<p>と思います。がん検診目標設定のご説明をよろしくお願いいたします。</p>
事務局	<p>●案件2 がん検診目標設定について 資料を基に説明</p>
委員長	<p>それでは目標値については2 ページ目の一番上の泉大津市の新たな目標値案ということで、胃がんが10.0%、大腸がんも10.0%、肺がんも10.0%、乳がんが25%、子宮頸がんが25%です。その件についていかがでしょうか。ご意見などございますでしょうか。</p>
委員	<p>胃がん検診というのはバリウムと採血(胃がんリスク検査)とですか。</p>
事務局	<p>バリウムと内視鏡を含めた値です。</p>
委員	<p>バリウムと内視鏡を含めた値で10.0%。結構厳しいですね。大腸がん検診であれば便を持ってくるだけなので、比較的簡単に実施してくれますが、胃がん検診は思いのほか難渋している人がいるので、検診を受けたらアスマイルポイントをくれるとかはないのでしょうか。</p>
事務局	<p>がん検診を受けたらアスマイルのポイントが入るという事業を今年から始めておりまして、来年度もポイントがつくような形で継続して実施していきます。</p>
委員	<p>このパンフレットの各種けんしんのところに「アスマイルポイントがつきますよ」と一言載せてもらったら見に行く人が増えて、目標値を達成できるかもしれないですね。よろしく願います。</p>

事務局	ありがとうございます。
委員長	他にご意見はいかがでしょうか。検査内容が違うことや、過去5年間の受診率をみても胃がん検診の受診率は低いですが、大腸がん検診と同じ10%でよいのでしょうか。胃がんの検査の方がバリウムを飲む手間がかかると思うのですが そのあたりの考えはいかがでしょうか。
事務局	大腸がん検診は便のキットを提出するだけですが、胃がん検診はバリウムや胃カメラを飲むといった検査内容に違いがあるのですが、大阪府の令和元年度上位10市町村の平均の受診率をみると、胃がん、大腸がん、肺がんで大きな差はないため、検査内容は違いますが、胃がん、大腸がん、肺がんが10%という値で設定しています。
委員長	わかりました。同じ目標値ということによろしいでしょうか。
委員	大腸がんのキットを泉大津市立病院に「ご自由にお取りください」という形で置いてありますよね。それで検査したらお金を払う形になるのですか。
事務局	市立病院に置いてあるキットを使って、検査を提出した時か、結果説明の際にお金を支払っていると思います。
委員	大腸がんは受けやすいと思います。医師会にもお願いして医療機関にも市立病院のように置けば、すごく大腸がん検診の受診率は伸びると思います。
委員長	これでもいいと思うのですが、大腸がんの検査を受けられる場所を拡大するとか、大腸がんの死亡は増えてきていると思うので、そこに焦点化した働きかけとして、目標値のパーセンテージを少

事務局	<p>上げてみたらどうでしょうか。</p> <p>ありがとうございます。医療機関で大腸がん検診を実施していますが、大腸がんキットを設置する場所を増やしたらどうかというご意見をいただいたので、市役所、保健センターなどに設置できないか、今後検討していきたいと思っています。目標値を上げることは、大腸がん検診の受診率がどこまで伸びるのかという根拠となる数値がなく、大腸がん検診は伸びる可能性があるから15%にするというのは難しいと思います。まず10%で設定して、今後大腸がん検診の受診率が伸びたときに、国の目標値は50%なので、最終的には50%を達成できるように、段階的に目標値を上げていければと考えています。</p>
委員長	<p>ありがとうございます。すぐに数値目標を変えるということではなく、働きかけとして大腸がん検診の意味とか(出血が混じっているのは)痔ではないかという人に「違う」ということを知識として周知していきながら、大腸がん検診を進めていき、結果的に受診率が上がったなら目標値を変えていくというふうにされてもいいのかなと思いました。今の数値は、また検討していかれてはどうかと思います。他の方はいかがでしょうか。なければ令和4年度の健康づくりの取組みについて事務局のほうから説明をお願いいたします。</p> <p>●案件3 令和4年度健康づくりの取組みについて 資料を基に説明</p>
委員長	<p>ありがとうございました。基本方針1、2、3について説明がありましたが、基本方針1の認知症予防について事務局から追加説明があると聞いております。よろしく願いいたします。</p>
事務局	<p>今年度9月より、認知症の早期発見を目的としたもの忘れ検診を始めておまして、医師会のご協力のもと6医療機関に対して</p>

	<p>お願いをしております。65 歳以上の市民の方で認知症の治療と診断を受けていない人を対象に、予約をしていただいて受診をしていただくという流れになっております。来年度にかけて受診をされた方のフォローについて検討をしております。現在、通年で認知症対策の講座を同じ場所で、市内 2 か所で毎週行えるようにしていきます。火曜日の午後と金曜日の午後に行うことは今のところ決まっております、座学と体操の機会を作っております。</p>
委員長	<p>ありがとうございました。基本方針 1 の認知症予防について色々な取組みをしているということがわかったと思います。今の健康づくりの取組みについてご意見、ご感想とかいかがでしょうか。</p>
委員長	<p>食育について意見はございますか。</p>
委員	<p>食育は一度にできるということではないので、食育の今後の取組みをすべて実施していただくと良いと思います。ベジチェックという機械を導入するということですが、何分くらいで、どんな形でチェックできるのかというのを教えていただきたいです。</p>
事務局	<p>こちらのベジチェックですが、手のひらで測定をするものになります。測定時間は 10 秒くらいで測定ができて、「あなたのレベルはどのくらいですよ」というようにレベル数値で表示がされます。例えば「7 以上であったら 350 g 以上摂れていますよ」とか、「4.5 だったらその半分くらいなので、あと 175 g 摂りましょうね」というような簡単な案内が出るようになっております。こちらの機械はカゴメ株式会社の登録商標になっておりますので、カゴメ株式会社からレンタルをするような形で機械の借受けをする予定です。チェックの結果シートもカゴメ株式会社から頂く予定をしております、結果シートに、例えば「5 以下の人はこういうような食生活をとってくださいね」とか簡単な注意点等も載っておりますので参考にしていただいて食の取組みにつなげていただきたいと思いますと考えております。</p>

委員	どこで貸出の案内とかはするのですか。
事務局	先ほど説明があった健康づくりのチェック Day の時に実施したり、食育の事業で色々な体験活動の中で使ったり、運動などの健康教育の中でも食育の推進とコラボしたようなものであれば、使用していきたいと思っています。機械をお貸しするといったことは考えておりませんので、市が実施する事業の中で体験をしてもらうという形を取りたいと思っています。
委員	ありがとうございます。
委員長	他に何かご質問等がございますでしょうか。
委員	がん検診のところに戻るのですが、便潜血で大腸がん検診を行う場合、現状は 2 回法という 2 日に分けて便を採ってくる方法だと思うのですが、どうしても「2 回持ってくるのが面倒くさい」といわれることがあるので 1 回法であっても進行がんの場合 6 割程度はひっかけてきますので、なしよりは全然良いと思います。1 回法、もしくは 2 回法どちらでも選べるように検診として実施していただくというのも 1 つなのではないでしょうか。1 回法を実施するのであれば無料にする予算をとっていただいたらもう少し 10%を超える受診率になるのではないかと思います。よろしくお願いします。
委員長	事務局のほうから意見がございますでしょうか。
事務局	泉大津市のがん検診は国の指針に基づいて実施しておりまして、国の指針で 1 回法でも可能と記載があれば検討できるのですが、国の指針では 2 日法だという記載がありますので、今のところ難しいと思います。

委員	難しいですね。あとは無料化くらいですね。
事務局	そうですね。無料化してほしいというご意見をいただくこともあるので、そこも含めてがん検診の受診率向上に向けた取組みを考えていきたいと思います。
委員長	ありがとうございます。がん検診についてぜひよろしく願いいたします。時間も少なくなってきたのでご意見をお持ちかとは思いますが、この取組みについてはこれで終了とさせていただきます。最後にその他の各団体の取組みについて報告をよろしいでしょうか。
委員	<p>●案件4 その他 各団体報告について</p> <p>野菜摂取量の増加に向けた取組みということで、「野菜足りてへんのとちゃう?」「ベジックファースト!」というリーフレットの2種類についてご説明いたします。野菜摂取量の増加に向けた取組みの中で作った資料となります。先程の食の体験活動の今後の取組みの中で野菜摂取量のお話がありましたが、大阪府民は野菜摂取量1日350gの目標から100gくらい足りない現状があり、泉州地域も摂取量が少ないと言われていています。野菜にはビタミン、ミネラル、食物繊維などの栄養素が含まれていて、生活習慣病予防のために、350gの摂取が目標となっていますが、特に若い世代で野菜摂取量が不足しているということがわかってきています。若い世代では朝食で野菜を食べていない人が多いということも大阪版の健康調査報告書でわかっています。実習生に、若い世代に向けて、あと1皿食べようという「野菜足りてへんのとちゃう?」「ベジックファースト!」のリーフレットの原案を作っていただき、編集して作成したリーフレットが、こちらになっています。裏面を見てくださいと、簡単にできるメニューということで、時間がない中でも作っていただけるメニューを記載しております。普段手に入りやすい食材を使うことや、買</p>

	<p>って使いきれぬメニューとして、豆苗やなすびの食べきりレシピを記載しています。若い世代の人に見ていただくために、管内の高校、専門学校、事業所、保健センターに配布しております。保健所ホームページにも掲載しておりますので、ぜひ見ていただいて、野菜摂取量増加に向けて取り組んでいただきますようお願いいたします。</p>
委員長	<p>ありがとうございます。</p>
委員	<p>毎年実習生がお世話になっていて、昨年の実習の取組みで課題を挙げていく中でちらしを作成するという結果になりました。取り上げていただき、学生も喜んでます。今後ともよろしく願います。</p>
委員長	<p>ありがとうございます。ハードルの高い課題を丁寧に取組みにしていますすごいなと思いました。広まっていけばいいと思います。ありがとうございます。他に何かご意見はありますか。今年度最後になりますが、団体の取組みとか市民活動の中での他に報告はございませんでしょうか。それでは、時間が過ぎていますので、本日の会議につきまして私の進行はこれで終わりたいと思います。事務局の方に進行をお返しいたします。よろしく願います。</p> <p>以降事務局の進行</p> <p>●次年度の会議開催の日程を確認</p>