

令和6年度 第4回いづみおおつ健康食育計画推進委員会 議事録

日時：令和7年2月3日（月）14：00～15：00
場所：泉大津市立保健センター3階 集団指導室

開 会

- ・事務局より、会議成立の報告（17名全員出席）
- ・事務局より、資料の確認

委 員 長：それでは、第4回いづみおおつ健康食育計画推進委員会を開会する。

1. 第4次いづみおおつ健康食育計画（案）について

- ・パブリックコメント結果報告
- ・第4次いづみおおつ健康食育計画（案）について
- ・第4次いづみおおつ健康食育計画（案）の概要版について
- ・事務局より、資料「第4次いづみおおつ健康食育計画（案）に対するパブリックコメントの結果について（報告）」及び資料「第4次いづみおおつ健康食育計画（案）」、資料「第4次いづみおおつ健康食育計画（案）概要版」について説明（質疑応答）

委 員 長：48ページの修正箇所を、再度教えてほしい。

事 務 局：48ページ以降の「市民・団体・企業等の役割」の箇所になるので、具体的には50ページ【市民一人ひとりの役割】と、【地域（団体・企業等）の役割】の語尾をすべて「～しましょう。」に変更している。同様に、54ページ、58ページ、62ページも修正している。

委 員 長：パブリックコメントの結果といづみおおつ健康食育計画案、概要版案について説明があった。ご意見やご質問等はあるか。

委 員：パブリックコメントの7番の市の考え方は、現状は全国平均より高めなので、それを今後は全国平均より下げていきましょう、という意味だと思う。そのあたりをもう少し詳しく書いた方がわかりやすいのではないかと思う。

事 務 局：もう少し詳しく書く方向で修正を検討する。

委 員 長：市と国の現状を明記した上で、泉大津市の目標値を記載するということか。

事 務 局：そのように検討する。

委 員：同じく【喫煙について】の6番は、辞めたい人は辞められるようにするべきというご意見だと思うが、市の考え方には「喫煙につきましては、行為自体を否定するものではなく」とあると、混乱する。「喫煙したい気持ちは否定しないが、行為はできるだけやめてもらえるように～」とした方が、わかりやすいのではないか。

事 務 局：市として行為自体を否定するものではないが、禁煙に取り組もうと思う人が

なるべく増えていくように啓発を続けていきたいと考えている。行為自体を否定することはできないが、やめたいと思ってもらえるような取組を進めていきたいと考えている。

委員長：市としてどう書くかということだが、後半にある「喫煙は、がんをはじめ脳卒中や心臓病など多くの病気のリスク因子になる」を、はじめに書いた方が良いのではないか。行為自体を否定する云々は一切書かず、「禁煙したいと思っている人には禁煙外来等を紹介する」としてはどうか。行為自体は否定しないが、できればやめてほしい思いが市の考え方としてあるなら、こういう書き方ではなく、喫煙をやめてもらえるような方策を示すことが大事ではないか。

事務局：そのように修正を検討する。

委員長：市の考え方だと思う。市の中でも議論された結果だと思うが、市の方針として健康づくりに喫煙はあくまでもリスク因子になることが分かっているので、そのあたりを市でどうするのか、もう少し判断されても良いと思う。

委員長：商工会からは、何かご意見等はあるか。

委員：泉大津商工会議所から参加している。昨年「おでかけ保健室」として、初めて市と合同で実施した。はじめは参加いただけるか心配があったが、血管年齢、ベジチェック等、耳慣れしないワードに興味を持って参加していただいた。数値化できているので、次回はもっと良い結果になれば良いね、という話もさせていただいた。社内でも話題づくりになり、参加して良かったというご意見もあった。令和7年は6月に開催予定である。

委員長：食育関係からは、何かご意見等はあるか。

委員：今年度は市の女性セミナーに協力させていただくことになっている。

副委員長：質問ではないが、この基本計画を作るのは大変な作業だったと思う。基本理念に「未病予防の対策」とある。それぞれの年代に応じて進めてもらえばと思う。あと、どういう行動が市民の方に必要かについてフォローしてもらえると、かなり現実味が増して良いのではないかと思う。

委員長：具体的に市民が取り組むことも書かれているので、これを目標にしながら進めていくことができればと思う。保健所からはいかがか。

委員：大阪府では、健康増進計画と食育推進計画が今年度から始まっている。それを受け、泉大津市でも取り組まれたと思う。同じ健康寿命を延ばすことが目標になっているので、身近な取組として実施できたら良いと思う。

委員長：他にご意見等はあるか。皆さんにご議論をいただき、とてもわかりやすい計画ができたと思う。ご質問はないようなので、いざみおおつ健康食育計画と概要版について、お認めいただくということでおろしいか。

委員一同：異議なし

委員長：パブリックコメントの市の考え方の内容の修正については、委員長と副委員長で確認させていただくことで、皆さんからご了承いただいたということでよろしいか。

委員一同：異議なし

事務局：パブリックコメントの修正版については、ホームページに掲載するので、またご確認願いたい。

2. その他

- ・事務局より、健康食育展、令和7年度会議について説明

閉会