

会 議 録

(1)開催概要

会 議 名	令和2年度第1回いずみおおつ健康食育計画推進委員会
開 催 日 時	令和2年11月19日(木) 13:30~14:50
開 催 場 所	泉大津市立保健センター 3階 集団指導室
出 席 委 員 (名簿順表記)	上野委員(委員長)、植田委員(副委員長)、杉本委員、 中南委員、辻内委員、江上委員、藤田委員、土井委員、 皆川委員、中野委員、佐古委員、大野委員、東委員、 和田委員、南川委員、花見委員、松下委員、飯田委員
事 務 局	藤原健康こども政策統括監、堀田子育て応援課長、山村高齢 介護課総括主査、健康づくり課(竹内部参事兼課長、小門課 長補佐、岡本課長補佐、高場主査、上田、井上)
案 件	1.いずみおおつ健康食育計画推進委員会の位置づけについて 2.いずみおおつ健康食育計画の概要及び推進について 3.各団体の今年度の取り組みについての情報交換 4.その他
資 料	資料 1-1 泉大津市附属機関設置条例 資料 1-2 いずみおおつ健康食育計画推進委員会規則 資料 2-1 いずみおおつ健康食育計画の推進について 資料 2-2 令和2年度泉大津市国保保健事業について 資料 2-3 令和2年度がん検診事業について 資料 2-4 令和2年度泉大津市食育推進事業について 資料 2-5-1 低栄養予防訪問ちらし 資料 2-5-2 らくらく運動教室下半期日程表 資料 2-5-3 らくらく運動教室プラス
公 開 / 非 公 開	公開
傍 聴 者	1人
その他の必要な事項	なし

(2)議事内容

事務局	<ul style="list-style-type: none">●藤原健康こども政策統括監挨拶●会議成立要件の確認（委員 18 名中 18 名出席のため成立）●配付資料確認
事務局	<ul style="list-style-type: none">●案件①いずみおおつ健康食育計画推進委員会の位置づけについて 資料 1-1、1-2 を基に説明●委員長・副委員長挨拶 以下、委員長による進行
事務局	案件② いずみおおつ健康食育計画の概要及び推進について 1.概要説明（概要版を用いて説明） 2.今後 5 年間の方向性と取り組みについて（資料 2-1 を用いて説明） 3.令和 2 年度の取り組みと事業実施（案）について（資料 2-2、2-3、2-4、2-5-1、2-5-2、2-5-3 を用いて説明）
委員長	ありがとうございます。たくさんの事業を実施されているということがわかりました。なにかご質問等はありませんでしょうか。時々ご報告がありましたが、コロナによってできなくなっていますが、実施状況について具体的に教えていただけたらと思います。栄養相談であったり、事業の今年度の状況を教えてください。
事務局	泉大津市の低栄養予防訪問事業は、対象者のリストアップをし、この 10 月からようやく勧奨をかけ、訪問という形で実施しています。今年から初めて行っている事業にはなりますので、例年どの程度のというものは分からないところではありますが、こちらでアプローチしている段階では、「(コロナ禍で) 訪問はちょっと…」と言われる方がいらっしゃるの事実です。やはり感染症対

	<p>策をしっかりとしていても「来てもらってまで」というお話もあります。実際に訪問させていただいたところでは、たくさんのお話を聞かせていただいて、やはり隠れたフレイルの兆候を洗い出すことができましたので、行かせていただいたところでは、有意義だったと思います。来年度もこの事業は続いていくものになりますので、安心して訪問させていただけるような内容を考えていきたいと思っていますところ です。</p>
事務局	<p>特定健康診査では、例年国保プチドックというがん検診を同時受診できる日程があります。そちらの日程が、例年 100 名程受診していただいています。今年度は 70 名程度の受診者数になっています。受診控えというものがあるのではないのかと思います。がん検診では、定員を 90 名に設定していますので、例年より受診者は少ない状況になっています。また、けんしんについては、緊急事態宣言の後は 5 月の 1 か月間のみストップさせていただきました。各種けんしんについては、集団けんしんは 6 月から通常通り開始いたしまして、5 月にストップした日数分は振り替えし、後半の日程追加で、対応いたしました。</p> <p>また、泉大津市では、特定健康診査と健康診査を市内のホテルのきららリゾート関空とレイクアルスターの 2 か所で実施していますが、今年度は、きららの会場は実施予定日に休館しており、レイクアルスターも 8 月は対応が難しかったため、場所を保健センターに振り替えて実施いたしました。11 月は、無事にレイクアルスターで実施ができたという状況で、その都度対応していくという形をとっております。</p>
委員長	<p>ありがとうございます。新たな対応が必要になってくるような感じでしょうか。今後も引き続き色々な工夫が必要かなと思います。どうでしょうか、ご質問等はありませんか。</p>
委員	<p>がん検診の乳がん講演会のチラシをいただいて初めて知ったのですが、ここまで準備をされて聞くことができるのが 20 人なん</p>

	<p>ですよね。このがん検診に関しては、肺がん・胃がん・大腸がん・子宮がん・前立腺がんは、検査をしないと分からないですが、乳がんに関しては、マンモグラフィで分かると思いますが、触診も検診の1つなので、「乳がんを早期発見するために知っておきたいこと」というせっかくの良いお話をしてくださると思うんですが、上のスライドを見ると動画に関しては泉大津市のホームページに掲載予定ですとお書きになられているので、この講演会を動画に挙げるというのは著作権の問題あってややこしいですが、お話しされる先生も慣れてきて、そういう場所に出しても大丈夫な資料を持ってこられるようになってきていると思うので、せっかくの良い企画なので、こういうのは動画にさせていただいて、ホームページでクリックして見ていただき、マンモグラフィに行っていたらと良いと思います。それ以外にも自己触診をしてもらっただけでもいいので、女性でいうと、10人に1人は一生のうちに1回乳がんになるということを伝えていただくと検診の受診率が上がるのではないかと思います。よろしくお願いします。</p>
<p>委員長</p>	<p>ありがとうございます。コロナがあって新しくオンデマンドとかYouTubeを使うという新たな方策が一般化しつつあるので、市の方の中身もそういった工夫が入っていくと浸透しやすくなるのではないのかなと思います。住民さんはそれぞれなので、すごく難しい状況はあると思いますが、そういうものがあれば良いと思います。</p>
<p>委員</p>	<p>市民さんから見られて保健センター等がやっている事業とかはどうですか。</p>
<p>事務局</p>	<p>集団けんしんですが、待ち時間というのはかなりあるのでしょうか。1日ばかりであったりするのでしょうか。それと、託児などはあるかお伺いしたいです。</p>
	<p>保健センターで実施している集団けんしんで胃がん・大腸がん・肺がんの3つ受診できる日程を設けているのですが、この3つを</p>

	<p>受診される方でも始めの時間帯は混みますが、だいたい1時間から1時間半くらいで、定員も少なくしておりますのでスムーズに周っていただけているかなと思います。ホテルでの集団けんしんに関しましては、ワンフロアを貸し切り今年度は実施いたしましたが、だいたいおひとり1時間弱で回っていただけたのではないかと考えています。待ち時間は今年度に関して、スムーズに回れるように設定させていただいております。</p> <p>託児に関しましては、半期に一回ずつ保育付きの日程を設けています。がん検診や若い方であれば健康診査を受けられる方の検査の間にお子様を預けられるようになっていきます。</p>
委員	ありがとうございます。
委員	<p>わくわく食育体験のことで、栽培の記録は各家庭に持って帰っていただいて、育てて、その記録を出してもらおうということですね。調理も家庭で親子でやっていただいてそれを写真で撮っていただくということですね。それは、わくわく通信であったりホームページで紹介ということでしょうか。</p>
事務局	<p>記録の紹介は、例年3月に食育展を市役所のロビーで行っておりますので、そちらのほうでご紹介させていただきたいと思っております。</p>
委員	86組というと結構な数だと思いますが。
事務局	<p>そうですね。ただ全員出していただけるとありがたいのですが、例年半分くらいの提出になるかと思っておりますので、ペラペラとめくれるような感じで吊り下げ方式の形で展示できればと思っております。</p>
委員	わかりました。すごくこの形が良いような感じですね。実際に家庭でこういうことをしているというのが分かって、すごく良いと

	<p>思いました。</p>
事務局	<p>去年は、50 組程度の募集でしたが、今年度は手軽に行える土袋を使ったことによって、今まで参加されたことのない初めての方がたくさん応募していただいたので、そういう風にして食育推進が広がっていけばと思います。</p>
委員長	<p>ありがとうございました。他にありませんか。</p>
委員	<p>いつも 100 組くらいの目標で 30 組程度しか集まっていないような感じでしたが、今回土袋で 86 組集まったというのはどうしてですか。</p>
事務局	<p>今までは、土を自分で肥料を混ぜて作る場所からやっていたくようなプランターでの栽培を昨年とその前でしていましたが、土袋に関しては、何も肥料を混ぜなくてよくて、それだけを持って帰れば手軽にできるというのが良かったと思います。また、例年はどういう風に栽培するというのをチラシにはあまり入れていなかったのですが、今年度は簡単に大根が作れますということを全面的にアピールする形で、栽培体験をしたことのない方に向けてチラシ作りをしたのも良かったのではないかと思います。</p>
委員	<p>案内は、普段しないような団体に向けてしたんですか。</p>
事務局	<p>案内は、例年通り小学校・中学校・認定こども園・保育園・幼稚園のお子様にしていましたが、チラシの内容を少し簡単に取り組めるような案内に変更しました。内容的には同じように育てて自分で採って食べてというもので変わりはないのですが、色々な工程があったり、日にちがかかることで手を出しづらかった新しい参加者がこれであれば気軽にできるのではないかと考えていただけただのではないかと考えています。</p>

委員	<p>そうなんですね。小学生の子どもがいるんですが、今回の食育体験をどうしてもしたくないということで、私も育てるものが大根の小さいもので美味しいのかなとか土袋はどういうものなのかなとか写真もなかったので、想像が全くつかずでした。でも、参加者が多かったようで良かったと思います。</p>
事務局	<p>もう一つ補足ですが、今回参加者が多かった理由としては、コロナの影響でイベント等や夏休みの関係のもので中止が多かった中で、その中でできることということで応募していただいた方が増えたのではないかと考えています。</p>
委員長	<p>ありがとうございます。</p>
副委員長	<p>この推進事業のところの資料 2-4 の一番下に書いていただいているんですが、本学の学生で栄養教諭という教職課程があり、食育に興味のある学生がサークル的に集まって、市内の小学校や保育所に掲示する「食育ひろば」の作成にかかわらせていただいています。毎年、来ていただいて説明していただいたり、掲示物の作成の指導自体は本学の指導自体は栄養専門の教員が指導して作成しているところです。学生も楽しんでやっており、それが役立っていたらと思います。</p>
委員長	<p>ありがとうございます。連携といったことが分かりました。委員の発言も生の声を聴くことができ、色々工夫すべきところがあると思いました。</p> <p>最後の議題になりますが、各団体の情報交換をしたいと思いますが、各団体で令和2年度に実施された、動きづらかったと思いますが、何かあればご紹介いただきたいと思います。概要版のところに各団体の取り組みが書かれていて、今年はこのような取り組みは難しかったと思いますが、もしコロナ禍でもこういうものを行いましたというものがあればぜひご報告お願いいたします。</p>

委員	<p>今年はコロナの影響で学校健診も一時はできなくなりましたが、ちょうど第二波が終わったあたりで一部学校健診ができました。ただ、内科健診はできましたが、眼科・耳鼻科はのきなみできない状況でなかなか大変でした。来年度どうしようか悩んでいるところです。昨日は3歳半の健診をしましたが、たくさんの方が来て下さり嬉しかったです。</p>
委員	<p>薬剤師会でも、健康フェアや社協のふれあいまつりも中止になり、市内やサービスで配るような資材等も用意していたので、3月の食育展の時に提供でもさせていただけるのであれば協力させていただこうと思います。また日程等決まればお知らせください。サービスのティッシュとか今年度用意していましたが、何もできない状況でしたので、協力をさせていただきます。</p>
委員	<p>拠点が福祉センターなのですが、入ることのできる人数の関係でほとんど使えない状況です。有料ですが、場所を借りて認知症とコロナについての研修会をしましたが、一回で5万円程度かかってしまい、お金の関係があり、無料の大きな場所があれば良いんですが、そういった関係で今年はほとんど活動ができていません。小学校とか社会福祉協議会等でのものも今年はやめますといったことで、地域との触れ合いもできていません。その中でも、少人数で何かできることをクラブで、今まで年間で1回や2回しかしていなかったものやっていくことで地域で必要な活動をしているという状態です。</p>
委員長	<p>いつも活発に色々な活動をされていますが、今年はそれがとても難しく、それで閉じこもられる方が増えて、健康づくりに支障がでているような気がして来年在心配ですね。</p>
委員	<p>新型コロナ感染症の関係で計画の概要の方にもあります保健所の取り組み自体が中止になったり、延期になったり、縮小したりといった形での実施という状況になっております。今も同様でし</p>

	<p>て、その中でも進めている取り組みとしましては、たばこ対策の関係です。こちらのほうは、受動喫煙防止への理解を一層深めるためにということで、新たにリーフレット作成やそれ以外にも、地域職域連携という部分では、管内の市町の保健師と連携させていただき、禁煙支援の効果的な啓発資材等についての検討を進めたり、食環境の整備という部分では、健康的な食事を提供していただけるお店を増やすといった取り組みも進めているところですが、なかなか訪問してというものを見合わせている状況です。電話であったり、ファクスやメールであったり、情報をホームページ等で発信したりの方法で事業を進めています。このいずみおおつ健康食育計画の中でも、つながるといふ部分がとても大事だとありますので、保健所も含め、それぞれの機関・団体がつながって何かできることを進めていくことができればと思います。なかなか新型コロナの状況がありますので、予定通り・計画通り進まない部分も多いかと思いますが、進めていけたらと思います。環境づくりはとても大事だと思いますので、市民の方が実践できる・行動に移せるという環境づくりを皆さんと連携して取り組んでいけたらと思います。</p>
<p>委員長</p>	<p>ありがとうございました。そろそろ時間になってきましたが、本当に今年は動きづらい時期が続いているかと思いますが、一人ひとりがマスクや手洗い、3密を避けるということを中心にしながら、来年については見えませんが、少しでもつながりができるようなことができたなら良いと思います。</p> <p>進行を事務局の方にお返ししたいと思います。</p>
<p>事務局</p>	<p>ありがとうございました。その他、何かございませんでしょうか。無いようですので、事務局の方から1点ご案内をさせていただきます。先ほど泉大津市医師会の杉本委員からも提案がありましたが、乳腺専門医による乳がん講演会を令和3年1月28日(木)に行います。定員は20名で、すでに申し込みが始まっていますがまだ定員に空きがありますので、コロナの状況で会議などは少</p>

	ないと思いますが、各団体の皆さまにぜひご周知していただければと思います。
--	--------------------------------------

※けんしん

健康状態を調べる「健診」と、特定の病気を早期発見するための「検診」を総称して「けんしん」と表現しています。