

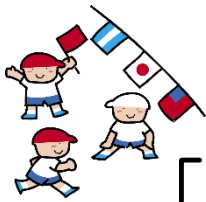
食育ひろば



令和元年
9月
No.18

～みんなに伝えたい 食のおはなし～

9月23日は秋分の日。太陽が真東から昇って真西に沈み、昼と夜の長さがほぼ同じになります。「彼岸の中日」と呼ばれ、前後3日間と合わせてこの1週間をお彼岸と言ひ、亡くなった人をしのぶ日です。



「おはぎ」と「ぼたもち」の違いって？の巻

1

もうすぐ、お彼岸。「おはぎ」を作ってお供えしましょう。

わ～い！おはぎ大好き～

2

どっちも、あんこのおもちでしょ？味がちがうの？

おづみん、「おはぎ」と「ぼたもち」のちが違ってわかる？

3

実はどちらも同じ食べもの。季節によって呼び方が変わるのよ。

なんと！！

4

姿を春に咲く牡丹の花に見立てて、春は「ぼたもち」とよぶ

小豆を秋に咲く萩の花に見立てて、秋は「おはぎ」とよぶ

四季がある日本だからこそこの呼び名だね

*つぎの「食育ひろば」は、11月です。おたのしみに。発行元：泉大津市食育推進委員会

*「食育ひろば」は、羽衣国際大学学生と一緒に作成しています。問合せ：泉大津市立保健センター ☎33-8181