

令和7年度 健康づくりの事業報告

第4次いずみおおつ健康食育計画

基本理念

誰もがすこやかにいきいきと暮らせるまちづくり
～未病予防対策先進都市をめざして～

めざす姿(目標)

生活の質(QOL)を高め、
健康寿命を延ばす

ヘルスリテラシーを高め、
健康づくりへの気運醸成を図る

取り組み(方針)

1)未病予防
対策の推進

2)食育の推進

3)病気の早期発見・
重症化予防

4)健康づくりと
食育を支える
環境づくり

5)ライフコースアプローチを
踏まえた健康づくり

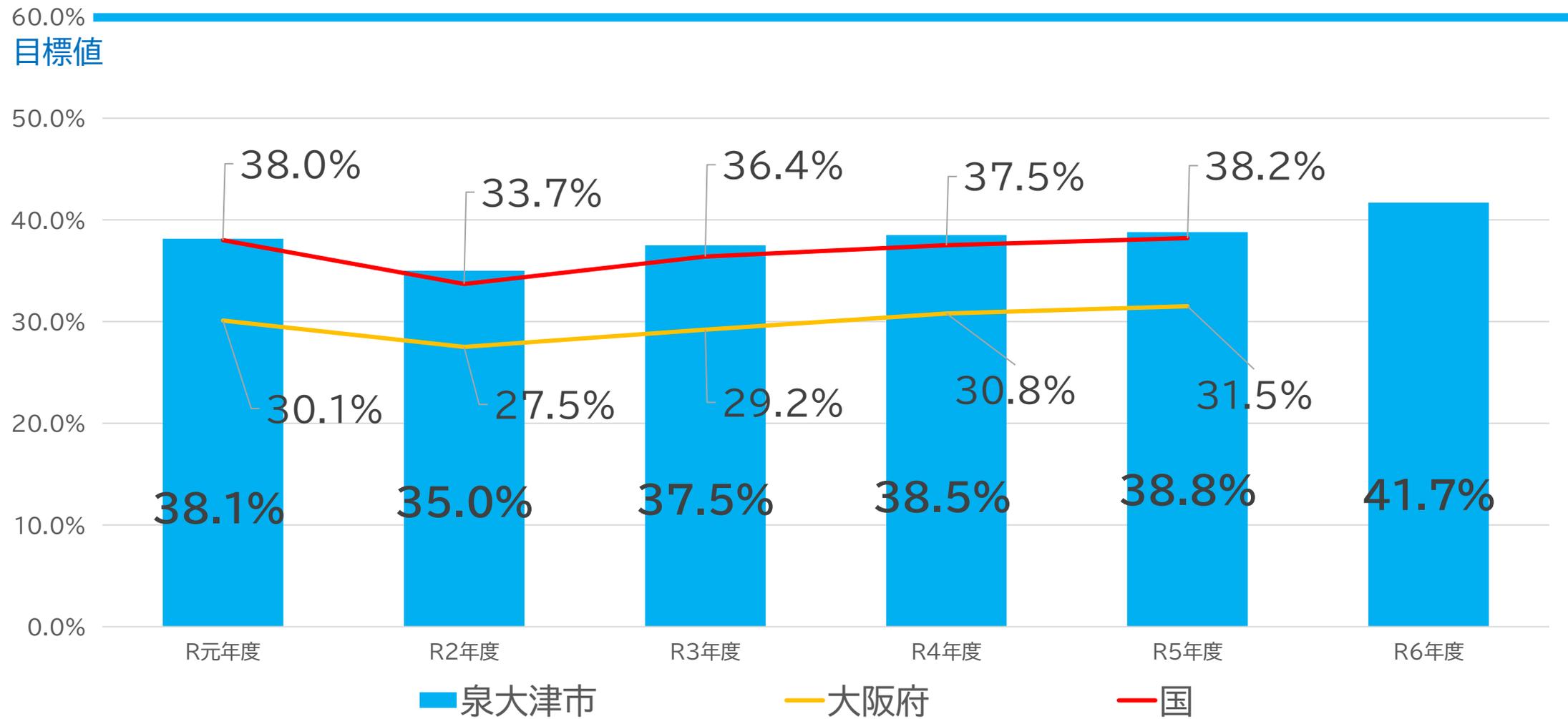
基本方針に基づく 取り組みと主な事業

取り組み(方針)	主な事業
1)未病予防対策の推進	泉大津版未病予防健診 健康状態の見える化・学びの場の充実
2)食育の推進	食の体験活動 野菜摂取促進に向けた取り組み
3)病気の早期発見・重症化予防	健康診査・がん検診などの生活習慣病対策
4)健康づくりと食育を支える環境づくり	健康づくりや食育を担う人材育成
5)ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり	女性の健康づくり

各種けんしん事業(令和6年度実績)

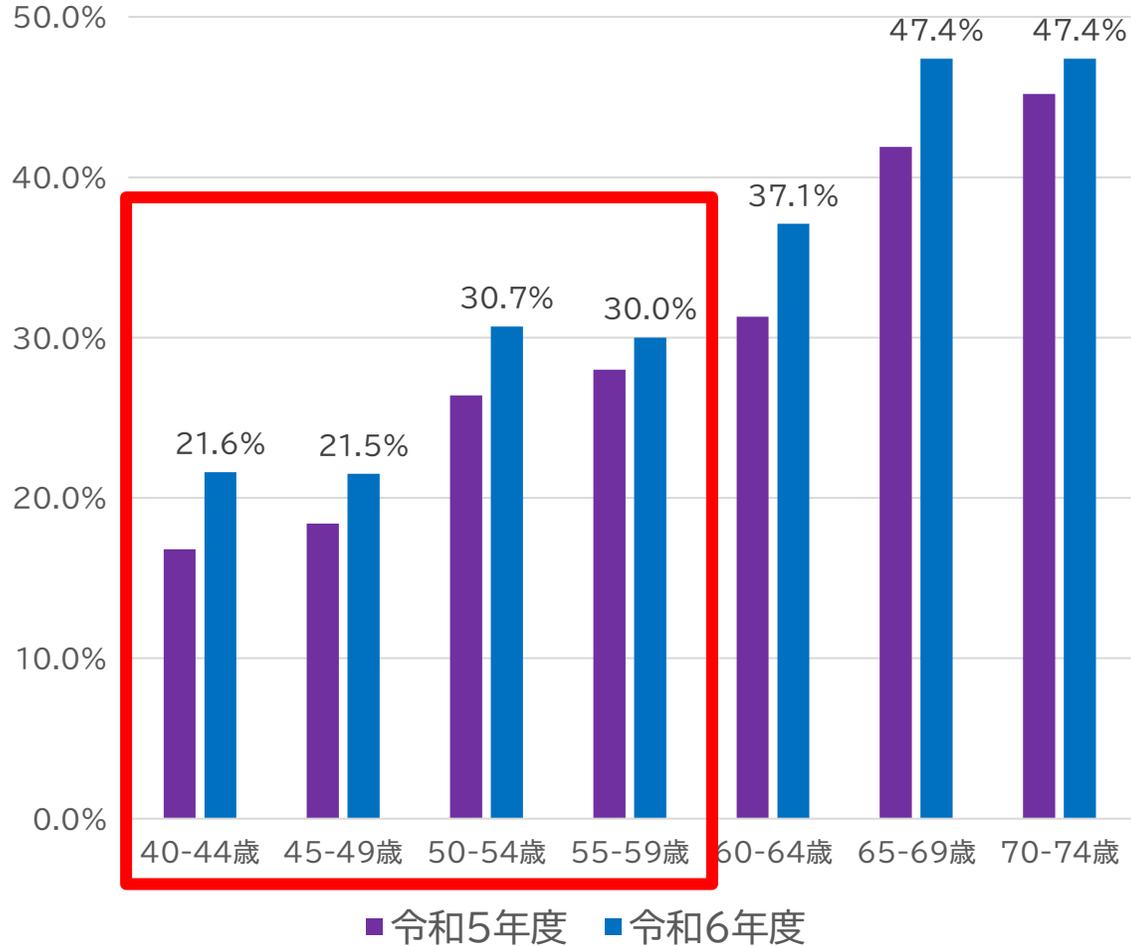
取り組み(方針)	主な事業
3)病気の早期発見・重症化予防	健康診査・がん検診などの生活習慣病対策 →市国保特定健診、特定保健指導(法定報告) →各種がん検診
5)ライコ-スアプ-チを踏まえた健康づくり	女性の健康づくり →骨粗しょう症検診

特定健康診査受診率の推移(法定報告)

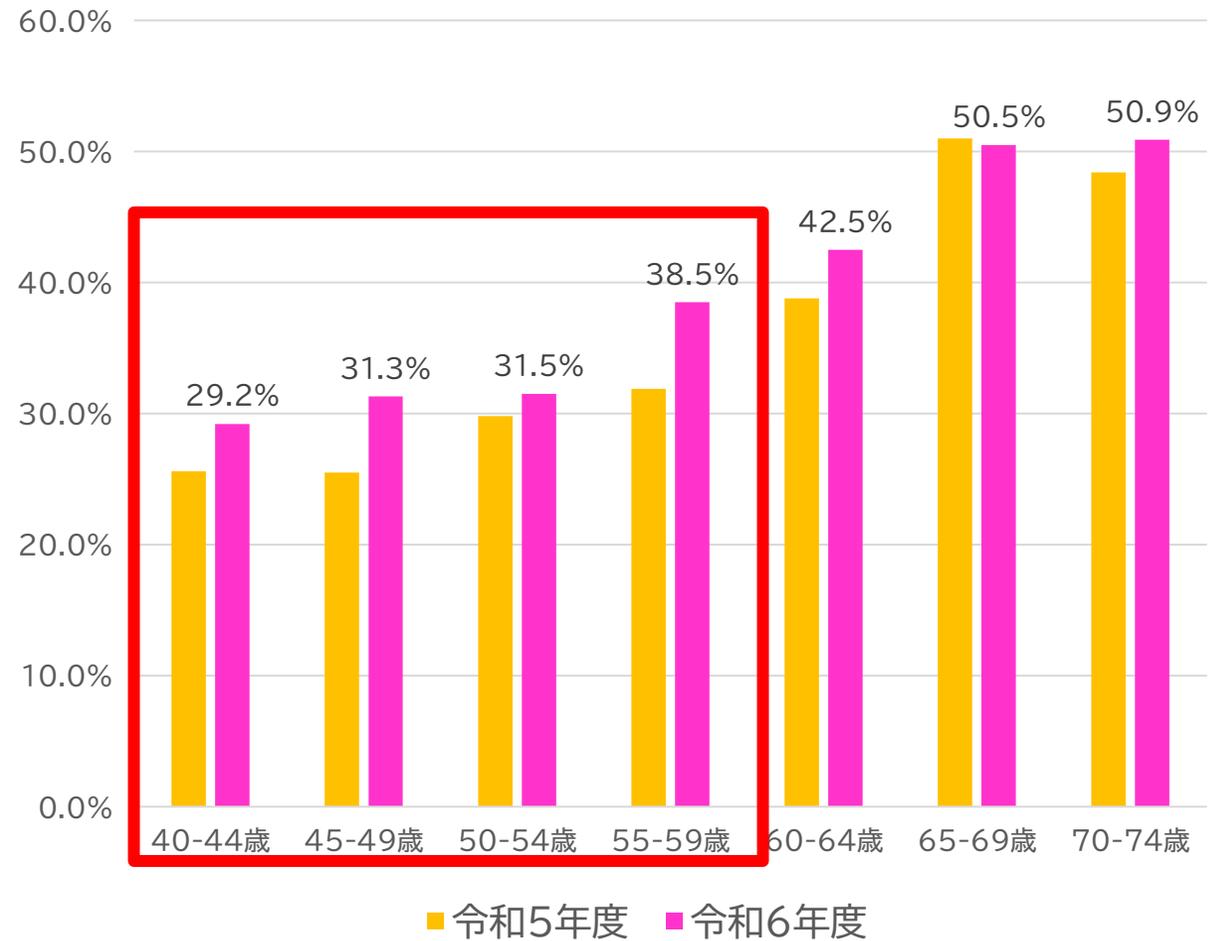


特定健診年代別受診率(法定報告)

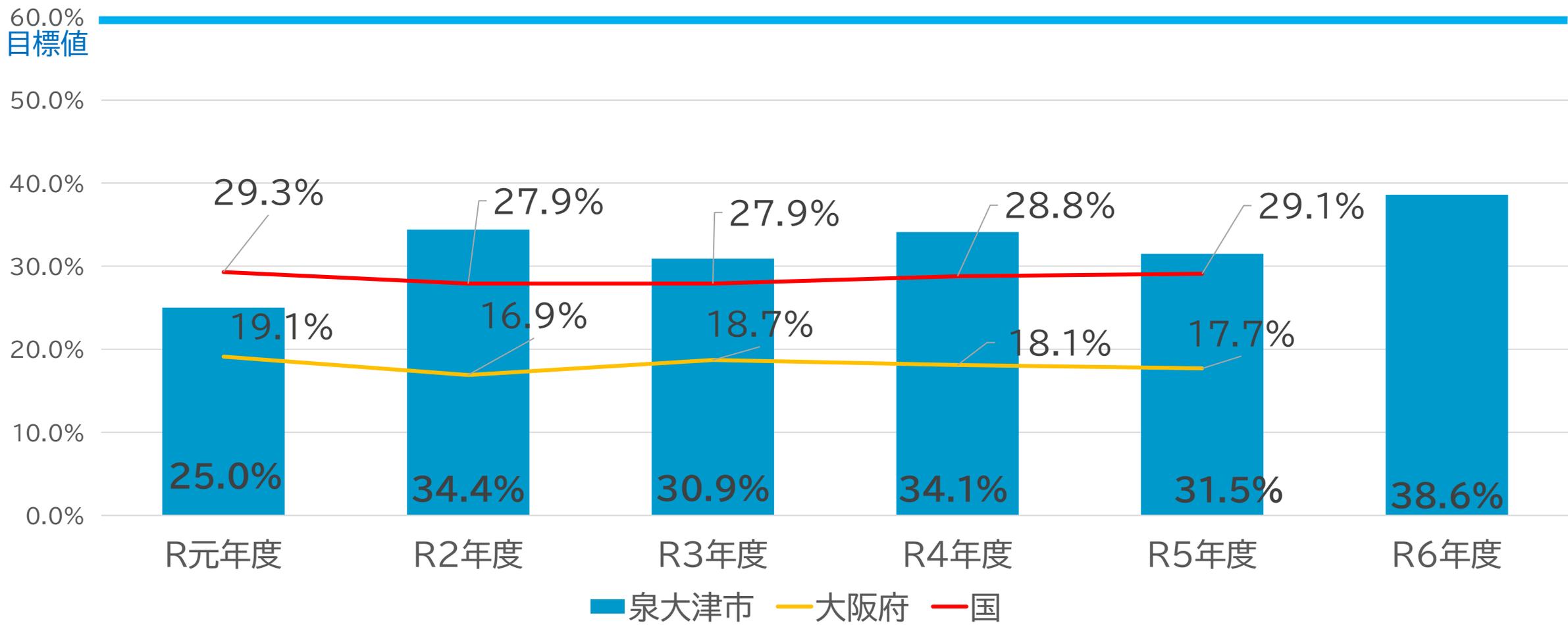
特定健診受診率(男性)



特定健診受診率(女性)

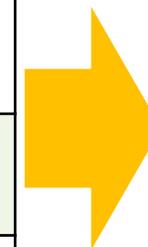


特定保健指導実施率の推移(法定報告)



市国保保健事業について

保健事業の種類	取り組み
特定保健指導	生活習慣病の改善をめざした個別指導
早期介入事業	メタボ該当者及び予備群に対する集団指導
健康増進事業	メディカルフィットネスを活用した生活習慣病予防
糖尿病予防事業	重症化の予防と、糖尿病リスク検査による予防教室
歯周病予防事業	歯周病と生活習慣病や喫煙との関係を学ぶ予防教室



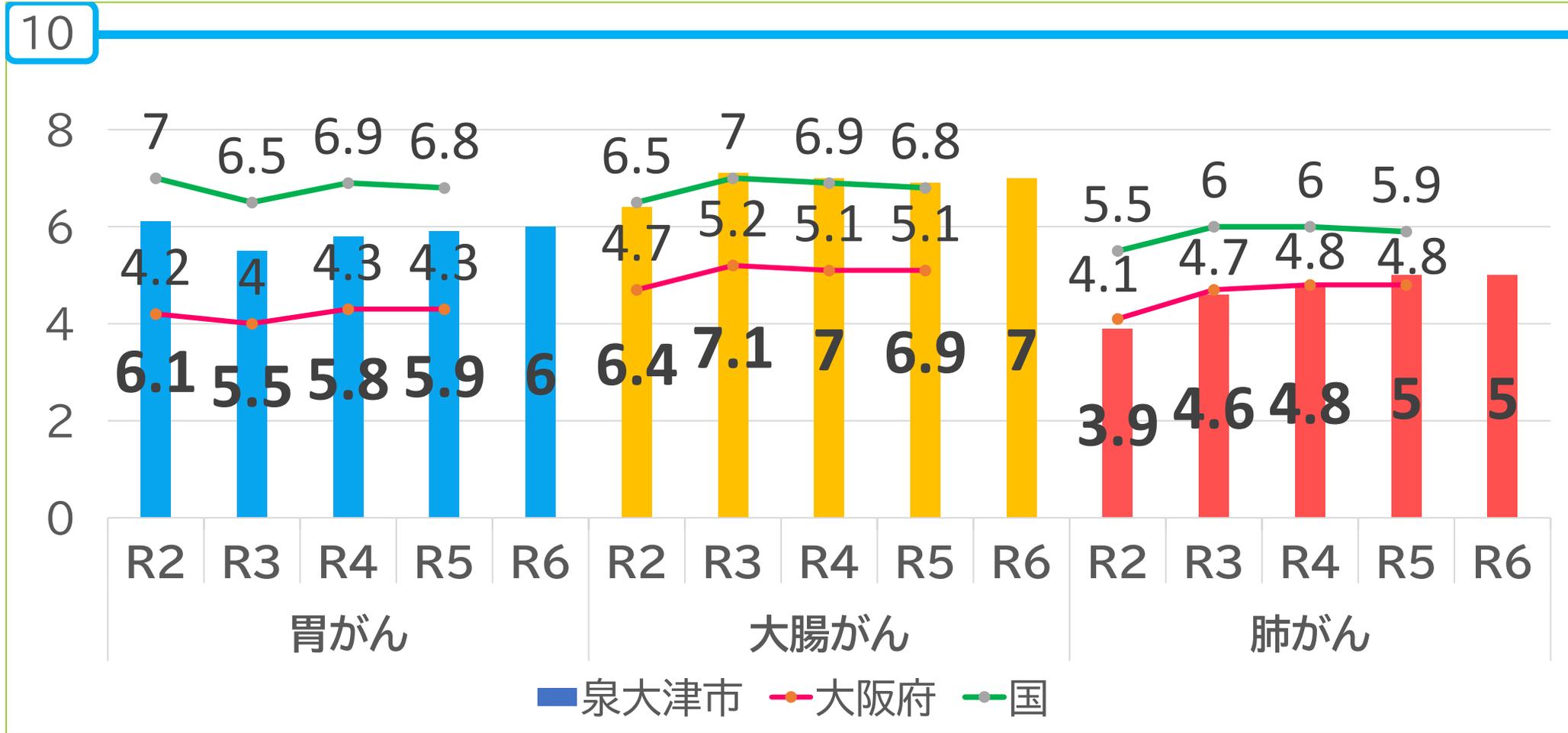
令和6年度	
メタボリックシンドロームの対象者及び予備群の割合	
↓	男性 46.1%
↓	女性 16.6%
高血糖治療域の割合	
↓	男性 15.6%
↓	女性 6.5%

がん検診の受診率について

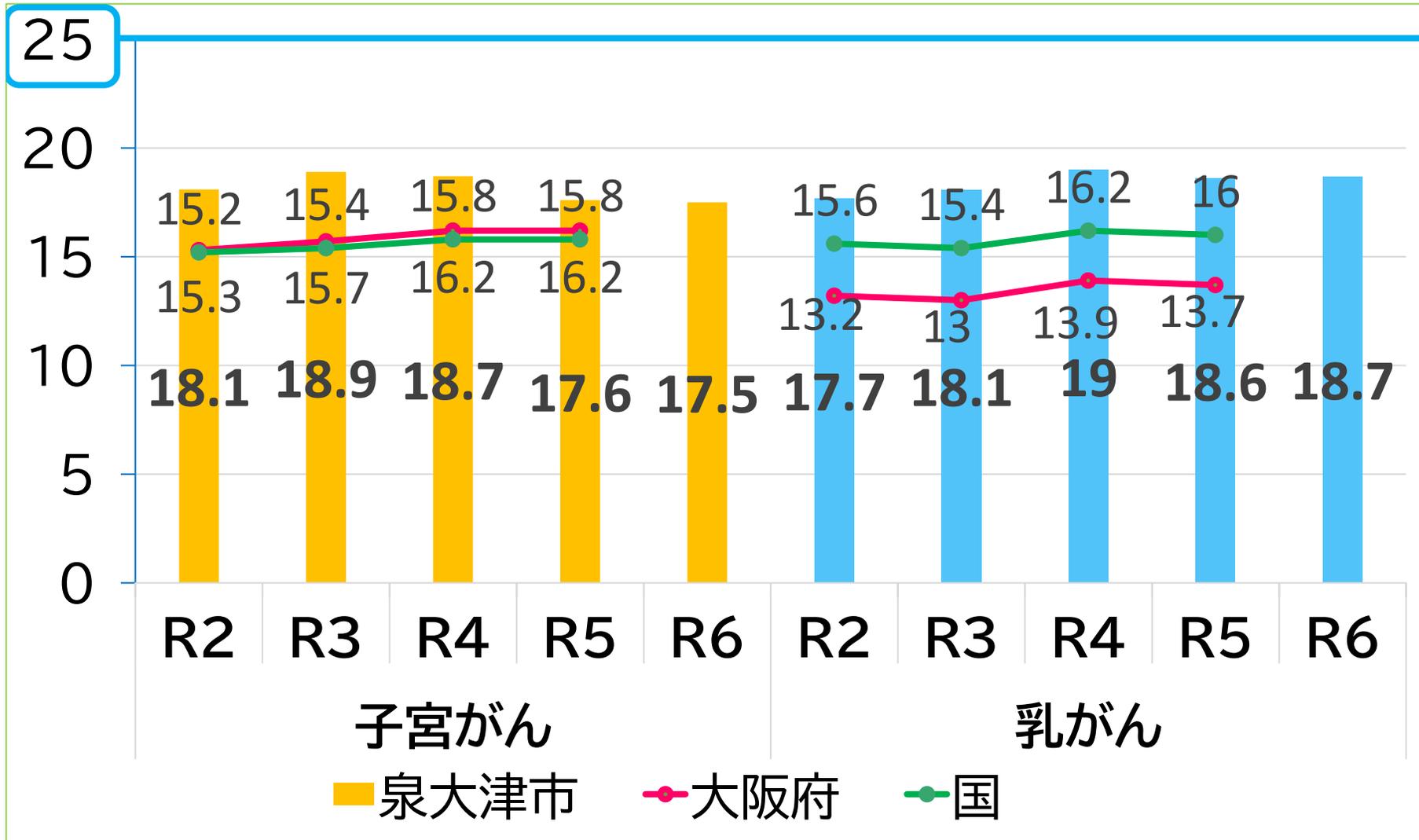
指標項目		目標値	R5実績	R6実績
がん検診の受診率 (市がん検診)	胃 (50～69歳)	10%	5.9%	6.0%
	大腸(40～69歳)	10%	6.9%	7.0%
	肺 (40～69歳)	10%	5.0%	5.0%
	乳 (40～69歳)	25%	18.6%	18.7%
	子宮 (20～69歳)	25%	17.6%	17.5%

がん検診の状況について

泉大津市目標値10%



泉大津市目標値25%



令和7年度受診率向上に向けた取組み

◆ 啓発活動の強化

- ・「がん検診受診率向上(希望の虹プロジェクト)」に参加

◆ 受診しやすい環境づくり

- ・5つのがん検診(胃・大腸・肺・乳・子宮がん検診)の同日開催
- ・特定健診とがん検診を受診できる組み合わせの実施
- ・子宮がんクーポン券対象者に従来の郵送に加え、子宮頸がんに関するリーフレットを同封
- ・泉大津版未病予防健診をオプション検査として集団けんしんに追加

女性の健康づくり

◆ 骨粗しょう症検診の受診率向上に向けた取組

○R6年度から、乳がん検診と同日開催の回数を7回→18回/年に増加。

○R7年度から、5つのがん検診と同日開催に追加し、受診しやすい環境づくりを整備する。

○けんしん当日に結果を返却・精密検査受診勧奨を実施。要精密検査や要指導の者を対象に個別の説明と、生活習慣に関する指導を実施。

指標項目	目標値	R5実績	R6実績	R7(12月末)
骨粗しょう症検診	10%	5.6%	7.5%	7.6%

1.9%UP

その他の取組み(令和7年度実績)

取組み(方針)	主な事業
1)未病予防対策の推進	泉大津版未病予防健診 健康状態の見える化
2)食育の推進	食の体験活動 野菜摂取促進に向けた取組み
4)健康づくりと食育を支える環境づくり	健康づくりや食育を担う人材育成

泉大津版未病予防健診(R7)

健康状態の見える化で気づきを促し、受診後の学び(セミナーや相談事業)を通して、主体的な健康づくりの取り組みにつなげることを目的に、市独自の健診として、がん検診等のオプション検査として実施。

	未病女子チェック	腸内環境チェック
対象者	25・35・45・55歳の女性	20・30・40・50・60歳の男女
検査内容	エクオール検査(尿検査)	腸内フローラ検査(便検査)
実施期間	令和7年5月～令和8年3月	令和7年11月～令和8年3月
受診後の学び	輝く女性の食セミナー	腸活動画の視聴、腸活コールの活用
受診数(人)	170人	124人(12月末時点)

健康状態の見える化(R7)

“健康づくりのスタートは、自分のカラダの状態を知ることから”

▽定期開催(毎月)

健康チェックDay・健康ラボ

▽出張開催(おでかけ保健室)

シープラ、おやこ広場、商工会議所での健診等

▽セルフチェック

保健センターセルフチェックコーナー、健康食育展

健康状態の
見える化測定

延べ4,584人実施
※12月末時点

(R7目標値 5,100人)

食の体験活動・野菜の摂取促進(R7)

▽わくわく食育体験(野菜の栽培、クッキング、ぬか床づくり)

参加親子29組(最大85人参加)

▽ライフステージに応じた食の教室

学童思春期「はじめてクッキング」(13人参加)

青壮年期・高齢期「ベジたん料理教室」(14人参加)

▽親子みそ作り教室

参加親子52組(130人参加)

▽ベジチェック測定

(12月末時点)測定者(2,819人) 平均値(6.0)※昨年度平均値5.2



健康づくりボランティア(R7)

▽活動実績(12月末時点)

18人が健康づくりボランティアとして活動。
健康チェックの測定者などとして、127回事業に参加。

▽健康づくりボランティア養成講座

10月～令和8年1月の期間 全9回
受講生(7人)

