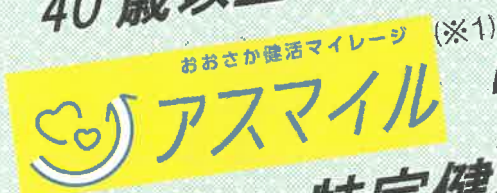


# 40歳以上の市国保加入者限定!



←アスマイルのダウンロードはこちらから

お問合せはアスマイル事務局 (TEL06-6131-5804) まで



に登録後、

## 初めての特定健診受診<sup>(※2)</sup>は**3,000円**、 2回目以降も**1,000円**相当の電子マネーがもらえる!

※1) 府が府民向けに提供している無料の健康管理アプリです  
※2) 府と国保連合会がデータ連携し受診確認します

### アスマイルのお得な使い方

#### その1 毎日の健康活動で『府民ポイント』を貯める!



#### その2 対象の健康活動で「泉大津市ポイント」を貯める!



このマークがポイント対象の目印★

まずは『新規登録』で**500**ポイント進呈!(※新規登録はR7年1月までがポイント付与の対象です)  
また、R6年12月までは『お友だち紹介』でさらに**500**ポイント追加!

ポイント対象期間および対象となる健康活動			もらえるポイント
R6.4月～9月まで	特定健診の早期受診	R6年9月30日までに特定健診を受診	<b>1000</b> ポイント
R6.4月～12月まで	お友だち紹介	市内在住の家族や友人があなたの紹介コードを入力して新規に登録する	1件につき紹介者に <b>500</b> ポイント
	泉大津市“ベジたべ”キャンペーン	対象のお店で「野菜たっぷりメニュー」を食べる	1食喫食につき <b>100</b> ポイント
	健康イベント参加	市広報紙や市ホームページ等で告知する健康イベントに参加し、計測などを行う	<b>10～500</b> ポイント (イベントで異なる)
R6.4月～R7.1月まで	健(検)診の受診	がん検診や歯科健診を受診し、アスマイル上に受診日を入力する	健(検)診1つにつき <b>100</b> ポイント
	歩く	既定の歩数を達成する(歩数はアスマイルが自動でカウントします)	達成日1日につき <b>10</b> ポイント

▶その他のポイント付与対象事業は、市広報紙や市ホームページ、アスマイル内で随時お知らせします。

#### その3 ★貯まった『府民ポイント』を使って、抽選でプレゼントが当たる!



【毎月6日の月トク抽選】3,000円相当の電子マネー など

【毎週火曜日の週トク抽選】コーヒーやスムージーの引き換えクーポン など



#### ★貯まった『泉大津市ポイント』は電子マネー等に交換できる!

【ポイントの交換単位】100ポイントから交換可 ※QUO(クオ)カードへの交換は1000ポイント単位

【ポイントの交換期限】R7年2月19日まで ※期限を過ぎると交換できません

【交換できる電子マネー】QUOカード・Pay・dポイント・WAONポイント・楽天Edyギフト・nanacoギフト・QUOカード

アスマイルの登録方法は裏面へ

# アスマイルの登録方法はこちら！

## 用意するもの

- ・スマートフォン
- ・本人確認書類 { (国保加入の人) 国保の健康保険証  
(国保以外) 健康保険証または運転免許証

アスマイルで  
お得に健康づくり  
を始めよう！




### Step 1

アスマイルをダウンロードし、  
スマートフォンにインストールする

アスマイルのダウン  
ロードはこちらから→



### Step 2

アプリのアイコン (  ) をタップし、メールアドレスと任意のパスワードを紙にメモしてから登録する (※次の作業で使用します)  
登録したアドレスに届く確認メール内のURLから登録画面にすすむ



### Step 3

紙にメモしたメールアドレスとパスワードを入力して「ログイン」し、  
氏名等の本人情報と本人確認書類の画像を画面内の手順に従って送る  
※メールアドレスとパスワードのメモは大切に保管してください

### Step 4

アスマイル事務局で、送信した本人情報と確認書類に相違がないことが確認できると「本登録」※になる (確認が完了するまでは「仮登録」と表示されます)  
※府民会員は3~4日、市民会員は1週間程度、国保会員は1ヶ月程度かかる

### Step 5

「本登録」が完了すると、自動的にポイントが付与される  
(付与されたポイントはアプリ画面から確認できます)  
※詳しくは大阪府のアスマイルページをご覧ください



登録が難しい…、ポイント交換はどうするの？登録・利用法で困ったら

#### □大阪府アスマイル事務局へお電話、または市で実施するアプリ登録・利用支援会をご利用ください！

アプリの登録やポイント交換等でお困りの場合は、大阪府アスマイル事務局 (TEL06-6131-5804) または、支援会が便利です。支援会は保健センターなどで、予約優先で行っています。支援会の日程や時間等、詳しい内容については市広報紙や市ホームページ、または下記の健康づくり課までお気軽にお問合せください。

#### ▶スマートフォンをお持ちでない場合について

専用の歩数計を購入することで、参加いただけます。市へ専用歩数計の利用申請をすることで、購入費用の一部 (QUOカード3,000円分) を後日、ご自宅へお送りします。  
詳しくは、健康づくり課 (下部参照) までお問い合わせください。



(お問い合わせ先)

- 府民ポイントやアプリに関すること →TEL06-6131-5804 (大阪府アスマイル事務局 平日 9:00~17:00)
- 泉大津市ポイントに関すること →TEL0725-33-8181 (泉大津市健康づくり課 平日 8:45~17:15)
- 国保加入者の方はこちら →TEL0725-33-1131 (泉大津市保険年金課 平日 8:45~17:15)