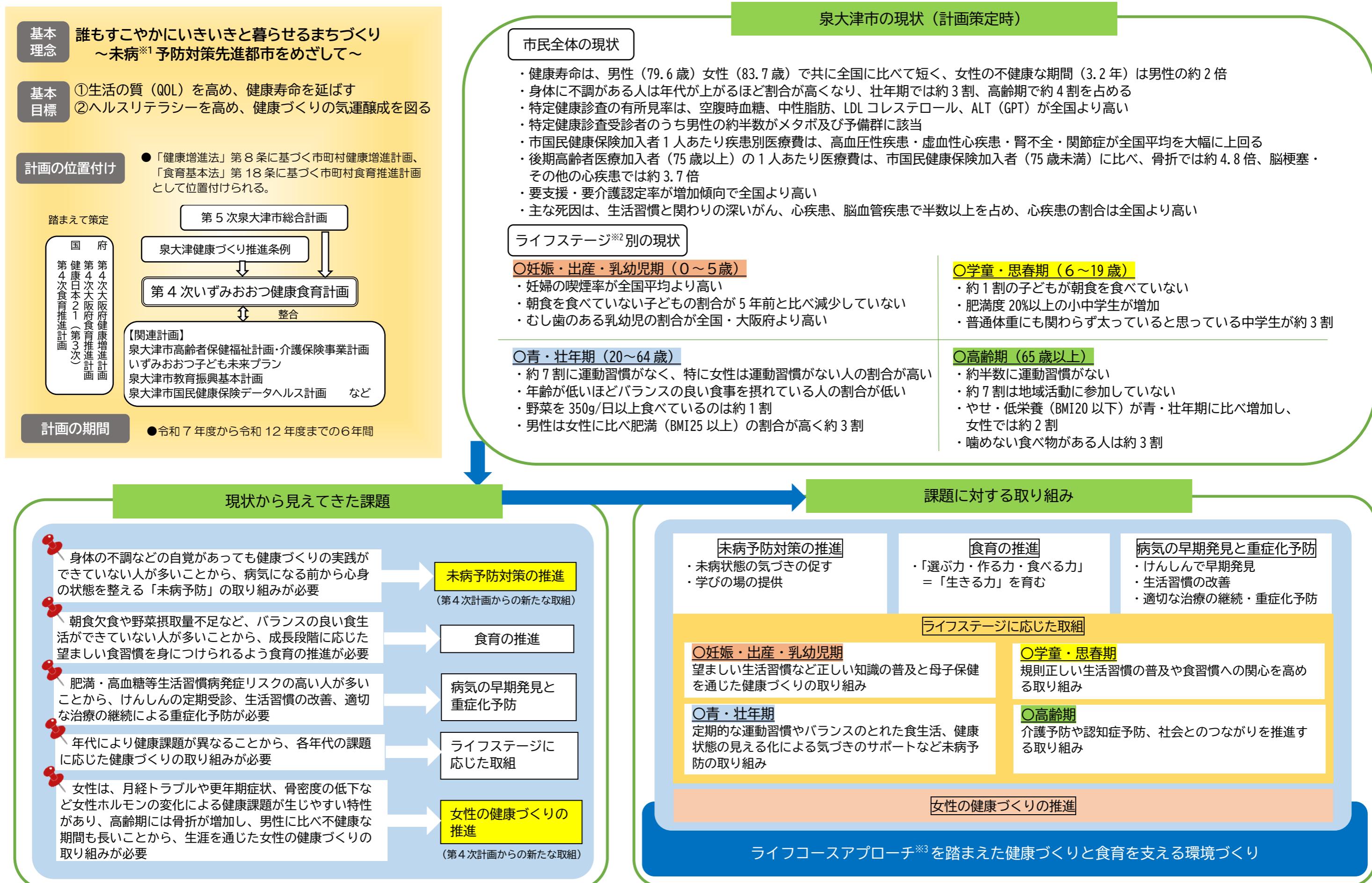


第4次いづみおおつ健康食育計画～泉大津市の現状と課題～

資料1



※1 未病：心身の状態を「健康か病気か」という2つに分けず、健康と病気の間を連続して変化するものとして捉え、この変化の過程を表す概念のこと。

※2 ライフステージ：人の生涯を妊娠・出産期・乳幼児期・学童・思春期・青・壮年期・高齢期などに区切ったそれぞれの段階を指す。

※3 ライフコースアプローチ：健康状態や病気のリスクは現在だけでなく過去の生活習慣や環境が大きく関係しているため、胎児期から高齢期までの生涯を通じた健康づくりを点ではなく線で捉える考え方のこと。