



しょくいく

泉大津

食育ひろば



令和5年
5月
No.33

～みんなに伝えたい 食のおはなし～

がくどうき しょうがくせい ころろ きゅうそく せいちょう
学童期（小学生）は、心とカラダが急速に成長
します。この時期に身に付けた生活習慣や食習慣が
しょうらい けんこう けんこう みらい じぶん じぶん いま
将来の健康につながります。未来の自分のために、今
から健康づくりについて考えよう！



からだ た つく まき
体は食べたものから作られる！の巻

1



おづみん、
にそくてい けっか
二測定の結果
どうだった？

なんと、
しんちょう
身長が3cm伸びて
たよ！



2

おづみんの体は、
おづみんが食べたものから作られる！
えいよう
栄養のある、バランスの良い食事が
けんこう からだ つく
健康な体を作るのよ。



なるほど！



3

いずみおおつし しょくいくすいしん
泉大津市の食育推進

☆ときめき給食・統一献立給食
がっこうきゅうしょく からだ しょくざい
学校給食において、体にいい食材の
りよう や、オリジナルメニューの登場で食
への興味を育てています。

☆食の体験活動

のうぎょうたいけん しょく たいけん とお
クッキングや農業体験など食の体験を通
して食を選択する力を身につけます。

4

いずみおおつし けんこう そだ
泉大津市では、みんなが健康に育つ
よう、学校給食や食に興味を持つた
め体験活動を通して、食育を進めて
います。

じぶん けんこうじょうたい かんしん
自分の健康状態に関心を
もち、将来につながる
健康づくりに取り組もう！



*つぎの「食育ひろば」は、9月です。

発行元：いずみおおつ健康食育計画推進委員会

*「食育ひろば」は、羽衣国際大学学生と一緒に作成しています。 問合せ：泉大津市健康づくり課 ☎33-1131