

食育ひろば



令和5年

2月

No.32

～みんなに伝えたい 食のおはなし～

2月3日は節分です。豆まきをして邪気（悪い気）を
 払う年中行事として知られています。節分にいただく
 行事食といえば「恵方巻き」。みなさんは、その発祥
 が大阪だということを知っていますか。



意外に新しい!?恵方巻きのルーツの巻

1) ～2月3日は節分です～



おづみん!
 今年の恵方は
 南南東だよ。



南南東を向いて
 恵方巻きを食べよう!



2)

節分に縁起を担いで、
 海苔巻きを食べるようになったのは
 明治時代の大阪が始まりと言われて
 いて、その頃は「恵方巻き」とは
 呼ばれてなかったのよ。



へえ～!



3) 恵方巻きが全国に広まった
 のは2000年代!

大阪では、昔から節分に海苔巻きを食べてい
 ましたが、全国に広がったのは約20年前。
 全国的には意外に新しい食文化です。
 「恵方巻き」と名付けられた海苔巻きは、
 1989年にコンビニで初めて販売されました。

4)



恵方（福をもたらす
 神様がいる方角）を
 向いて、海苔巻きを
 モグモグ。黙々と
 最後まで食べれば
 福が訪れるかも!?

*つぎの「食育ひろば」は、5月です。

発行元：いずみおおつ健康食育計画推進委員会

*「食育ひろば」は、羽衣国際大学学生と一緒に作成しています。 問合せ：泉大津市健康づくり課 ☎33-1131