

ニューファミリーのための たまごくらす



色々な体験が
できるよ♪
パパも一緒に
参加してね!

妊娠おめでとうございます。泉大津市では、ママやご家族の健康と赤ちゃんの健やかな発育を願って、両親教室を開催しています。みなさまの参加をお待ちしています。

◆ 内 容 ◆

めばえコース

妊娠・出産・赤ちゃんとの暮らし
リラックス体操
4月4日(月)・7月4日(月)
10月3日(月)・1月16日(月)
場所：泉大津市立保健センター
時間：13:30～15:30

はぐくみコース

妊娠中の食生活と食事のバランス
歯のお手入れと赤ちゃんの虫歯予防
5月9日(月)・8月1日(月)
11月7日(月)・2月6日(月)
場所：泉大津市立保健センター
時間：13:30～15:30

新型コロナウイルス感染 拡大防止のためのお願ひ

- 来所前に体温測定をしてください。
- 来所される方が、下記にあてはまる場合は来所をご遠慮ください。
 - ・ 風邪の症状や37.5度以上の発熱がある場合
 - ・ 新型コロナウイルス感染者と濃厚接触した場合
 - ・ ご家族に感染の疑いがある方がおられる場合
- 来所時にはマスクの着用をお願いします。

週末午前 開催!

すくすくコース

赤ちゃんのお世話体験(沐浴・おむつ交換)
※沐浴は、お湯や沐浴布等を使用せず実施します

泉大津市の子育て情報

6月5日(日)・9月4日(日)
12月4日(日)・3月5日(日)

場所：泉大津市役所

時間：10:00～12:00

※開催日時・場所にご注意ください



- ◆ 持ち物 ◆ 母子健康手帳、筆記用具、お茶(必要な方)、テキスト(初回参加時にお渡しします) 来所時には、マスクの着用をお願いします。
- ◆ ご案内 ◆
 - 予約制(定員15組)。下記にお申込みください。
申し込み時にご希望のコースと日程をお知らせください。(単発で申込可)
 - 参加費は無料。
 - 保健センターにお越しの際は、総合体育館の駐車場も利用できます。(有料)
 - お子様連れの参加はご遠慮ください。

◆申込み・問合せ先◆

泉大津市役所 子育て応援課 あんしんサポート係

泉大津市東雲町9番12号 TEL (0725) 33-1131 (内線2176)