



# 令和6年度 母子保健予定表

保存版

問合 子育て応援課 あんしんサポート係 ☎0725・33・1131(代)

## 【妊娠期から子育て期にわたる相談窓口】

### ▶こども家庭すこやかセンター 場所 子育て応援課

妊娠・出産・子育て・子どもの発育に関することなど、お気軽に相談ください。保健師、助産師、看護師、社会福祉士、発達相談員、管理栄養士、歯科衛生士などの専門職がサポートします。

### ▶母子健康手帳発行(妊娠届出) 場所 子育て応援課

母子健康手帳はお母さんと生まれてくる赤ちゃんの健康状態を記録するもので、母子の健康管理に必要です(代理でも受付けます)。

**持物** マイナンバーカードまたは通知カード、本人確認書(運転免許証など) ※代理の場合は事前にお問い合わせください。

### ▶出産・子育て応援事業 場所 子育て応援課

妊娠届出時から全ての妊婦や子育て家庭に寄り添い、継続的に相談に応じる「伴走型相談支援」と「出産・子育て応援ギフト」を支給します。

※出産・子育て応援ギフトの支給には、「伴走型相談支援の面談」と申請書の提出が必要。

**対象** 妊娠届を提出した妊婦または出生した乳児を養育する人

**申請** 申請書・アンケート・振込先金融機関の口座確認書類の写し・認印(朱肉を使う印鑑)

### ▶産後ケア 助産師などが産後の母子のこころとからだを病院または自宅でサポートします(一部費用負担あり)。

**対象** 産後ケアを必要とするお母さんと赤ちゃん(宿泊型・日帰り型は産後4か月未満、訪問型は産後1年未満)

**申込** 子育て応援課または市立病院(☎0725・32・5622)または府中病院(☎0725・43・1234)

詳しくはこちら



### ▶訪問指導 助産師や保健師、看護師などが自宅を訪問し、親子の健康に関する相談や育児相談を行います。

#### ・こんにちは赤ちゃん訪問事業(赤ちゃんの身長・体重測定、母子保健サービスの紹介など)

**対象** すべての家庭(対象者には個別連絡) **訪問時期** 4か月児健診まで(おおむね生後2か月前後)

#### ・にこにこベビー訪問事業(訪問による育児相談・ギフトの支給)

**対象** 生後7か月の乳児のいる家庭(対象者には個別連絡) **訪問時期** 生後7~8か月頃

#### ・妊婦・産婦訪問指導 **対象** 妊婦・産婦(産後1年未満) **申込** 子育て応援課へ電話

#### ・乳幼児訪問指導 **対象** 乳児・幼児のお子さんとその家族 **申込** 子育て応援課へ電話

## 育児教室 ※予約制

**申込** 子育て応援課 あんしんサポート係

### ◆たまごくらす(両親教室)

**時間** 午前10時~12時 **場所** テクスピア大阪

**対象** 妊婦とパートナー **定員** 20組

実施日	4月21日	6月2日	8月18日	10月26日	12月15日	令和7年 2月2日
-----	-------	------	-------	--------	--------	--------------

### ◆ベビー Cooking(離乳食講習会)

離乳食のポイントや作り方、メニューなど栄養士が話します。

**時間** 午後1時30分~3時(受付時間:午後1時15分~)

**場所** 保健センター **定員** 20組 **持物** 母子健康手帳、バスタオル

対象	令和5年 11月生	12月生	令和6年 1月生	2月生	3月生	4月生
実施日	令和6年 4月15日	5月20日	6月17日	7月8日	8月19日	9月9日
対象	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生
実施日	10月21日	11月18日	12月16日	令和7年 1月20日	2月17日	3月17日

## 土・日曜日、祝日に子どもが病気になるときは

### ◎泉州北部小児初期救急広域センター

(岸和田市荒木町1-1-51 ☎072・443・5940)

受付

▷土曜日 午後5時~10時

▷日曜・祝日、年末年始(12月29日~1月3日)

午前9時~正午、午後1時~4時、午後5時~10時

泉州北部小児初期  
救急広域センター

