

連絡先

氏名
電話番号
続柄

氏名
電話番号
続柄

氏名
電話番号
続柄

氏名
電話番号
続柄

災害伝言ダイヤル(171)

～災害時にお互いの安否を録音で確認できるサービス～

録音方法

171にダイヤル

ガイダンスが流れます

録音の場合 **1** を押す

連絡を取りたい人の電話番号

〇〇〇-〇〇〇-〇〇〇

再生方法

171にダイヤル

ガイダンスが流れます

再生の場合 **2** を押す

連絡を取りたい人の電話番号

〇〇〇-〇〇〇-〇〇〇

メモ

(例) 〇〇の薬を飲んでいる、〇〇のアレルギーがある、耳が聞こえにくいなど



おまもりマップ

～高齢者のためのハザードマップ～



地震が起きたらすぐ取るべき行動

1.揺れが収まるまで身を守る



3.避難出口を確保する



2.火元の確認をする



4.塀などの危険なものから離れる



防災グッズ

必需品

- 水
- 常備薬
- 現金
- 簡易トイレ
- 懐中電灯
- モバイルバッテリー
- 携帯電話
- ウエットティッシュ
- 非常食

あとで必要なもの

- メガネ
- お薬手帳
- タオル
- 防寒グッズ
- 防暑グッズ
- 笛・ホイッスル
- ラップ
- 歯ブラシセット
- ラジオ
- マスク

ふりがな
名前

血液型

地図の記号について



指定避難所

家に戻れない人が、長期間生活する場所。

(例) 小中学校



津波避難ビル

津波の恐れがある場合に一時的に避難できる高い建物。

(例) 学校、マンションなど



一時避難場所

災害が起こった際、命を守るために一時的に避難する場所。

(例) 公園、学校のグラウンドなど



浸水想定区域

※津波避難ビルと一時避難場所は一部を記載

南海本線より山側に逃げよう！



★自宅の位置にマークをつけよう