（台風による大雨が予想されるとき）

マイタイムライン（台風時）

作成日：　　年　　月　　日

退避のポイント

◆**避難は明るいうちに**
→夜間の避難は危険です！

◆**雨が強くなる前に避難**
→テレビや気象庁HPで雨や風が強くなる時間を確認

◆**自宅が安全な場合は自宅に留まる**
→ハザードマップで危険な場所（災害リスク）を確認

どこに避難する？

〈第１候補〉

〈第２候補〉

誰に声をかける？ 誰と逃げる？

〈声をかける人〉※近所の人や別居の家族など

〈支援者連絡先〉※手助けが必要な人は支援者を決めましょう

警戒レベルと状況	警戒レベル１ 今後気象状況悪化のおそれ	警戒レベル２ 気象状況悪化	警戒レベル３ 災害のおそれあり	警戒レベル４ 災害のおそれあり	警戒レベル５※2 災害発生または切迫
住民がとるべき行動	災害への心構えを高める	自らの避難行動を確認する	危険な場所から高齢者は避難※1	危険な場所から全員避難	命の危険 直ちに安全確保！
避難情報等	早期注意情報（気象庁） ※5日先までに警報級の現象が予想されるときに発表	大雨・洪水・高潮注意報（気象庁）	高齢者等避難 （市町村発令）	避難指示 （市町村発令）	緊急安全確保※2 （市町村発令）
警戒レベル相当情報	▼該当する災害リスクにチェックを入れる	警戒レベル２相当	警戒レベル３相当	警戒レベル４相当	警戒レベル５相当
	□ 洪水等	▶氾濫注意情報	▶氾濫警戒情報	▶氾濫危険情報	▶氾濫発生情報
			▶洪水警報		▶大雨特別警報（浸水害）
	□ 高潮		▶高潮注意報（高潮警報に切り替える可能性に言及する高潮注意報）	▶高潮警報、高潮特別警報	▶高潮氾濫発生情報※3
気象状況	台風発生・接近（早期注意情報の発表）➡	雨や風がだんだん強くなる、川が増水する ➡	雨や風が強くなり、川が溢れそうになる ※急に猛烈な雨や風になることも ➡		命の危険を感じるような風や大雨
あなたの行動を記入	●危険度が高まる時間帯→テレビや気象庁HPで「早期注意情報」や「危険度を色分けした時系列」を確認（気象庁HP:https://www.jma.go.jp/jma/index.html） “推奨する行動”を参考に、警戒レベルごとの“あなたや家族の行動”を書き出しましょう				
推奨する行動	・災害の心構えを高める ・テレビ・ラジオの天気予報に注意する ・マイタイムラインを確認 ・家族の予定を確認 ・屋外の安全確認 ・備蓄品のチェック ・避難時の持ち物の準備	・ハザードマップなどで避難行動を確認 ・安否確認方法の確認 ・河川の情報に注意 ・危険地域に住む両親へ連絡 ・携帯電話を充電	・高齢者等とその支援者は避難開始 ・洪水時に早期避難が必要な区域内にお住まいの方は避難開始 ・その他の人も普段の行動を見合わせたり、自主的に避難を開始	・危険な場所にいる人は、速やかに全員避難 ・避難途中に危険を感じたときは、少しでも安全な場所へ（自宅や近くの頑丈な建物の上階など） **危険な場所から全員避難完了**	・自宅や近隣の場所で緊急的に安全を確保 ・（少しでも上階に移動する、崖から離れた部屋に移動する等）

警戒レベル４までに必ず避難！

※1 高齢者等以外の人も、必要に応じ、普段の行動を見合わせたり自主的に避難してください。
※2 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル５「緊急安全確保」は必ず発令されるものではありません。
※3 水位周知海岸（高潮により相当な損害が生じるおそれのある海岸）において都道府県知事から発表される情報。
※4 各種情報は警戒レベルの順番で発表されるとは限りません。状況が急変することもあります。