



本市は国際認証制度であるセーフコミュニティ認証を取得しました。

# セーフコミュニティいずみおおつ



第 41 回

## 防災意識の向上 自殺予防に向けた取り組み

～災害安全対策委員会～

### ○小学生親子 春休み防災イベント 『みんなで「ぼうさい」について考えませんか！』

防災意識を高めることを目的に、小学生の親子を対象とした防災イベントを開催します。

いつ起こるかわからない災害。子どもたちを交え、みんなで「ぼうさい」について考えませんか。

#### 防災イベントの詳細

日時 3月25日(日) 午前10時～11時30分  
場所 泉大津市役所(職員会館3階集会室)  
対象 小学生とその保護者  
(5・6年生は子どもたちだけの参加も可)  
定員 30人程度  
申込・問合せ 「春休み防災イベント」と明記し、住所、参加者氏名(ふりがな)、電話番号、学校名、学年を記入のうえ、ファクス(21・0412)またはメール(bousai@city.izumiotsu.osaka.jp)にて危機管理課(市役所4階)まで申し込みください。※電話申込も可能です(☎33・9404)  
主催 泉大津市セーフコミュニティ災害安全対策委員会

#### プログラム

- ☆みんなで子ども向け「防災ビデオ」を観て、感想を語り合おう！
- ☆みんなの家の備えは大丈夫？「家具の転倒防止」を考えよう！
- ☆みんなで「防災グッズ」づくりに挑戦！
- ☆みんなで「いずみおおつ版 防災かるた」deかるた大会！



参加者には「防災グッズ」の参加賞をプレゼント！

～自殺予防対策委員会～

### ○「うつ病チェックリスト入りマスク」を配布します！



自殺予防対策委員会では、自殺予防啓発の一つとして、厚生労働省作成のうつ病チェックリストが入ったマスクの配布を予定しています。

日時 3月13日(火) 午前7時50分～8時20分、午後4時50分～5時20分  
場所 泉大津駅前

#### うつ病チェックリスト ～ちゃんと眠れていますか？～

##### ☑ うつ病の自己チェック

- 毎日の生活に充実感がない
- これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった
- 以前は案にできていたことが、いまではおっくうに感じられる
- 自分が役に立つ人間だと思えない
- わけもなく疲れたように感じる

(厚生労働省「うつ病対策マニュアル」)

2つ以上あてはまらず、2週間以上続いているなら、医療機関を受診しましょう。

泉大津市セーフコミュニティ 自殺予防対策委員会



3月は自殺対策強化月間です。お越しの際はぜひ受け取ってください！

### ○「自殺予防標語」を募集しました

今年も教育委員会と連携し、市内の中学1年生から自殺予防に関する標語を募集しました。

集まった514作品の中から、優秀作品に選ばれた3作品を紹介します。



優秀作品

しんどいね だれにもいえない このきもち (東陽中1年)

君の手を 離したくない 人がいる (誠風中1年)

気づいたら だれかの支えで 生きていた (小津中1年)