



本市は国際認証制度であるセーフコミュニティ認証を取得しました。

セーフコミュニティいずみおおつ



第
47
回

3月は自殺対策強化月間です ～自殺予防への取り組み～

～自殺予防対策委員会～

自殺で亡くなる人の数は、全国で年間約2万1,300人、大阪府で約1,200人となっています。

自殺は、さまざまな要因が複雑に関係して、「その多くが追い込まれた末の死」であり、「その多くが防ぐことができる社会的な問題」と言われています。セーフコミュニティ自殺予防対策委員会でも、取り組みを行っています。

この機会に自殺について我が事として考えるきっかけにしてみてください。

○「うつ病チェックリスト入りウェットティッシュ」を配布します！

自殺対策強化月間にあわせて、厚生労働省作成のうつ病チェックリストが入ったウェットティッシュを配布します。

3月6日(水) 午前7時50分～8時20分 泉大津駅前
3月19日(火) 午後4時～4時30分 スーパー山陽マルナカ
(我孫子120-1)



お越しの際はぜひ
受け取ってください！



○「自殺予防標語」を募集しました

今年も教育委員会と連携し、市内の中学1年生から自殺予防に関する標語を募集しました。

集まった384作品の中から、優秀作品に選ばれた3作品を紹介します。



ちゃんとときく あなたの心と その声を
(東陽中1年)

聞かせてよ 心の中の 君の声
(誠風中1年)

その命 一つ一つが 大切だ
(小津中1年)

相談できる場所がここにあります

さまざまな悩みを抱えている人は、一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。また、身近な人の悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら、悩みに耳を傾け、専門家への相談をすすめ、じっくりと見守りましょう。

3月1日(金)午前9時30分～31日(日)午後5時は、24時間体制で相談を受け付けます。

■こころのLINE電話相談

2次元バーコードからLINEの「友だち」登録のうえ、無料通話機能をご利用ください。

「友だち」登録後は、手続きのためすぐに電話がかからない場合もあります。

※「トーク」による相談は行っていません。

運用上、「既読」になることがあります。相談員には「トーク」の内容が伝わっていませんのでご了承ください。

■こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570・064・556

■こころの電話相談 ☎06・6607・8814

月・火・木・金(祝日のぞく) / 午前9時30分～午後5時

■自殺予防いのちの電話(フリーダイヤル) ☎0120・783・556
毎月10日 / 午前8時～翌日午前8時(24時間)



【相談機関の情報】

(大阪府自殺対策ページ)

さまざまな相談機関の情報にアクセスできます。