



本市は国際認証制度であるセーフコミュニティ認証を取得しました。

セーフコミュニティいずみおおつ



第 50 回

転倒によるけが防止に向けた取り組み

問合 危機管理課 (市役所 4 階)

～高齢者の安全対策委員会～

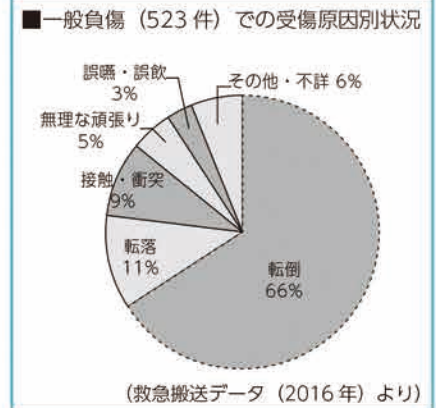
○高齢者の転倒によるけがが多くなっています！

市内で発生する一般負傷での救急搬送 523 件をみると、転倒が6割を超えて最も多く、そのうち65歳以上が約8割を占めています。

○転倒予防は、安全で健康な生活の第一歩！

家の中でのけがの危険箇所への対策といった環境面での対策もけが予防につながりますが、身体の強化・改善を行うことでも、転倒などのけが予防、そして安全で健康な生活につながります。

市では、転倒予防の取組みとして、身体を支える土台となるあしゆびを整え、鍛える「あしゆびプロジェクト」に取り組んでおり、高齢者の安全対策委員会も普及・啓発の支援に努めています。



転ばぬ先のあしゆびケア

年齢を問わず、誰でもたった3分間から始められる「あしゆびケア」。3分後には自分の足に明らかな変化を実感できます。まずは、ここから始めましょう！



おづみんあしゆび体操

あしゆびケアの次は「おづみんあしゆび体操」にもチャレンジ！おづみん体操の音楽に合わせて、あしゆびを使った全身体操で健康寿命を延ばしましょう！



こちらの QR コードや市のホームページから、おづみんあしゆび体操の動画をご覧くださいいただけます。



「あしゆびプロジェクト」その他の取組みや内容、これまでの活動については市のホームページからご覧いただけます。一緒に「あしゆびプロジェクト」へ取り組んでいきましょう！



災害協力協定を締結しました

7月18日、南海トラフ巨大地震などの大規模災害発生時に備え、ドローングローバルスクール泉大津校を運営する株式会社岸和田グランドホールと「災害時における無人航空機の活用に関する協定」を締結しました。

協定では、災害対応に必要な映像・画像などの情報収集や災害地図の作成などに関する業務に協力いただくほか、平常時では市の防災訓練への参加協力をいただくなどの内容となっています。

市では、今後も市民の皆さんが安心して暮らせるよう、安全・安心なまちづくりに努めます。

