

「泉大津市みんなの居場所づくり事業補助金交付事業」

孤立・孤独に悩む人ふくめ誰もが気軽に集い、障がい者・世代間の交流、社会とのつながりを回復することを支援する事業です

参加費無料！誰でも参加OK！

みんなの居場所

**スーパーの食材で
薬膳はできる。**

～今日の一皿が、明日の元気につながります～

まだまだ残暑が厳しい時期、
夏バテ回避は食養生で決まり！

おいしく手軽に薬膳を取り入れるコツを
先生がわかりやすくお伝えしてくれます♪
学んだあとは、先生作の参鶏湯など
食べながらみんなでおしゃべりを
楽しみましょう！



先着 **10** 名



当日の試食メニュー
※イラストはイメージです

8.28 金 11:00-13:00
ふれあい風街

みんなの居場所 って何？

孤独・孤立に悩む人や高齢者、障がい者等を誰ひとり取り残さない社会
をめざし、人と人との交流を目的として多様なつながりの場となる、
民間ノウハウを活用した新たな居場所づくり。
どの居場所も福祉専門職に相談ができ、軽食の提供あり。
誰もが気軽に集い交流等ができる場となっています。



講師 木村 有里子先生
(国際中医管理薬膳師)
(発酵料理師アドバイザー)
(ABCライセンス習得)

お申し込み、お問い合わせ先

地域DEつなぐ！生活応援隊
吉本まで

☎ **0725-90-6369**