

参加費
無料

赤ちゃんから高齢者まで誰でも何でも相談会

健康相談会

ベビーマッサージ教室

10:30~11:30

シニア健康体操教室

11:00~13:00

場所: ごちゃまぜハウス ローズテラス2階 カナートモール イズミヤ裏

開催日: 令和7年 10月18日 (土)

事前予約 or 当日参加

先着~30名程

～こんな方にオススメです！～

- 最近、外出機会が減った
- 孤独感を感じることがある
- 最近、気持ちが沈んでしまう
- 誰かに話しを聞いてほしい
- 何かにチャレンジしたい

当日の流れ



健康講座

健康相談会

質疑応答

軽食
交流会

お悩みに合わせた運動のやり方や
スキンシップ法を専門家からアドバイス
します。

一人で不安を抱えずに楽しくみんな
で健康でい続けましょう！



申し込み先

シニア向け
フィットネスカブーケ
花bu-ke

0725-43-7800

住所: 大阪府泉大津市東豊中町2丁目6-37

ごちゃまぜハウスローズテラス2階 担当 吉田

受付時間 月~金

10:00-17:00



「泉大津市みんなの居場所づくり事業補助金交付事業」

主催: 社会福祉法人 豊中福祉会 ローズガーデン条南苑