



泉大津市「みんなの居場所事業」

みんなのGO



参加無料



開催：毎月第1土曜日

時間：10～12時

会場：リハビリGO泉大津



主催：(株)mediGO

詳細は裏面へGO→

2025年度開催日程

4/5 土

5/3 土

6/7 土

7/5 土

8/2 土

9/21 土

10/4 土

11/15 土

12/6 土

1/10 土

2/7 土

3/7 土

主な内容・時間

①10:10~11:00

ピラティス



和泉府中のMUEERから理学療法士などのピラティス講師をお呼びします。
無料で受けられるのはココだけです！

定員 先着10名

②11:00~12:00

ミニ講座

健康の見える化

フレイル予防

体組成測定

栄養バランス

あしゆび力測定

口腔ケア など

肺年齢測定 など



時間に関係なく個別相談も受け付けています。
専門職に気軽に相談してみましょう♪

お弁当試食会やお菓子作りも不定期開催予定！

毎月の内容については決まり次第
LINEにて配信しております！
是非お友達登録してくださいね♪

お茶菓子・飲み物無料！

キッズスペースや大人がゆっくりできるカフェスペースもあります。

【会場地図】



お問合せ
お申し込みは
LINEから



公式LINE



インスタ

*駐車場はありません。近隣コインパーキングをご利用ください。