

令和8年度

ごちゃまぜプロジェクト

居場所ショイ!!

参加費
無料

赤ちゃんから高齢者まで誰でも何でも相談会

健康相談会

ベビーマッサージ教室

10:30~11:30

シニア健康体操教室

11:00~13:00

場所: ごちゃまぜハウス ローズテラス2階 カナートモール イズミヤ裏

開催日: 令和8年 7月18日(土)

事前予約 or 当日参加

先着~30名程

~こんな方にオススメです!~

- ☒ 最近、外出機会が減った
- ☒ 孤独感を感じることがある
- ☒ 最近、気持ちが沈んでしまう
- ☒ 誰かに話を聞いてほしい
- ☒ 何かにチャレンジしたい

お悩みに合わせた運動のやり方や

スキンシップ法を専門家からアドバイス
します。

一人で不安を抱えずに楽しくみんな
で健康でい続けましょう!



当日の流れ



健康講座

健康相談会

質疑応答

軽食
交流会

申し込み先

シニア向け
フィットネス

カブーケ
花bu-ke



☎ 0725-43-7800

住所: 大阪府泉大津市東豊中町2丁目6-37

受付時間 月~金

ごちゃまぜハウスローズテラス2階 担当 吉田

10:00-17:00



「泉大津市みんなの居場所づくり事業補助金交付事業」

主催: 社会福祉法人 豊中福祉会 ローズガーデン条南苑

今月は
**パパ参加
OK!**

保育園で

保育士が伝える

ベビーマッサージ 体験会

2026

7 / 18(土)

10:30-11:30

in ベビーローズ (保育園)

土曜日
開催!

参加費

無料

先着5組様

あかちゃんとのふれあいを通して、リラックスタイムを
過ごしませんか?初めての方も安心の、専門講師が丁寧に
サポートしますのでお気軽にお越しくださいね♪



対象

生後2ヶ月～1歳半位まで
のお子さまと保護者の方

(予防接種後24時間は
お控えください)

持ち物

バスタオル1枚、
水分補給できるもの

(途中、おむつ替えやミルク
タイムはご自由にどうぞ)

場所

泉大津市東豊中町2-6-37
2F

JR和泉府中駅から
徒歩 **8** 分

※お車の方は近隣のパーキングを
ご利用ください。



@MARUMARU_BABYROOM

講師紹介 丸山 雅子 (まるやま まさこ)

保育士資格、幼稚園教諭免許保持、ベビーマッサージ講師

保育士23年目、あかちゃんとママ・パパの心のサポートを大切にしています。



ほいく Room

ベビーローズ

泉大津市東豊中町2-6-37 2F

Webフォームからお申し込みください

お問い合わせ:ベビーローズ (担当:谷村)

TEL. 0725-43-1200 (平日10:00～16:00)

