令和8年6月分

週 間 献 立 予 定 表 （３歳以上児）

共通献立　　2026-05-29印刷

1日（月）			2日（火）			3日（水）			4日（木）			5日（金）			6日（土）		
献立名／食品名	単位	g	献立名／食品名	単位	g	献立名／食品名	単位	g	献立名／食品名	単位	g	献立名／食品名	単位	g	献立名／食品名	単位	g
						●AM【アシドミルク】											
●AM【牛乳】			●AM【牛乳】			★アシドミルク６５	0.00本	0.00	●AM【牛乳】			●AM【牛乳】			●AM【牛乳】		
★牛乳		0.00	★牛乳		0.00				★牛乳		0.00	★牛乳		0.00	★牛乳		0.00
						●主【ごはん】											
			●主【ひじきごはん】			金芽米		55.00									
			金芽米		55.00							●主【ごはん】					
			にんじん		8.00							金芽米		55.00			
●主【ごはん】			★油揚げ		3.00	●副【豚肉の生姜焼き(ﾓﾔｼ)】			●主【ごはん】						●主【炊き込みごはん(土曜】		
金芽米		55.00	ひじき		0.50	豚肩ロース		60.00	金芽米		55.00				金芽米		50.00
			グリンピース(冷凍)		3.00	しょうが		3.00				●副【根菜と豚肉の煮物】			にんじん		5.00
			かつお節		1.00	かたくり粉		2.00	●副【白身魚の若草あげ（きゃべ】			豚肩ロース		30.00	ほんしめじ		10.00
●副【和風ハンバーグ】			こいくちしょうゆ		1.50	こいくちしょうゆ		4.00	★かれい		50.00	板こんにゃく		20.00	★油揚げ		2.00
★ハンバーグ（ニチレイ）	1.00個	60.00	本みりん		1.50	清酒(上撰)		2.00	食塩		0.10	にんじん		20.00	かつお節		1.00
玉葱		10.00				本みりん		2.00	白こしょう		0.01	だいこん		30.00	こいくちしょうゆ		3.00
ほんしめじ		10.00				玉葱		40.00	★薄力粉		5.00	れんこん		30.00	食塩		0.10
エリンギ		10.00	●副【筑前煮】			きび砂糖		1.00	★パン粉(乾燥)		10.00	生しいたけ		5.00			
だいこん		20.00	★鶏若鶏肉モモ(皮なし)		30.00	なたね油		5.00	あおのり		0.10	さやいんげん		5.00			
なたね油		1.00	ごぼう		20.00	にんじん		2.00	なたね油		7.00	きび砂糖		5.00	●副【さつま汁（土曜）】		
こいくちしょうゆ		2.00	れんこん		20.00	太もやし（緑豆）		30.00	濃厚ソース		3.00	こいくちしょうゆ		8.00	豚肩ロース		30.00
清酒(上撰)		2.00	にんじん		15.00	白こしょう		0.01	キャベツ		30.00	清酒(上撰)		1.00	さつまいも		20.00
本みりん		2.00	板こんにゃく		20.00				にんじん		2.00	本みりん		1.00	にんじん		10.00
きび砂糖		1.00	★厚揚げ		20.00							なたね油		1.00	玉葱		20.00
かつお節		1.00	★大豆(国産､ゆで)		20.00	●副【玉ねぎと人参のみそ汁】			●副【ベジタブルスープ】			かつお節		1.00	葉ねぎ		3.00
かたくり粉		2.00	きび砂糖		6.00	玉葱		30.00	玉葱		20.00				★淡色みそ		8.00
			こいくちしょうゆ		8.00	にんじん		5.00	にんじん		10.00	●副【小松菜のごま和え】			清酒(上撰)		0.80
			清酒(上撰)		1.00	わかめ		0.50	じゃがいも		20.00	こまつな		45.00	なたね油		1.00
●副【かぼちゃの煮物】			なたね油		1.00	葉ねぎ		3.00	とうもろこし(冷凍)		10.00	ほんしめじ		10.00	かつお節		1.00
西洋かぼちゃ		50.00	かつお節		1.00	★淡色みそ		7.00	パセリ		0.50	★すりごま		2.00	こんぶ		1.00
きび砂糖		2.00				かつお節		1.00	★コンソメ		0.50	こいくちしょうゆ		1.00			
こいくちしょうゆ		2.00				こんぶ		1.00				きび砂糖		1.00	●副【バナナ】		
かつお節		1.00	●副【バナナ】						●副【どうぶつえんゼリー】						★バナナ		50.00
			★バナナ		50.00				★どうぶつえんゼリー		30.00						
						●副【オレンジ】						●副【オレンジ】					
●副【オレンジ】						★オレンジ	0.25個	50.00				★オレンジ	0.25個	50.00			
★オレンジ	0.25個	50.00															
			●PM【牛乳】														
			★牛乳		110.00				●PM【お茶(3歳以上)】								
									番茶(浸出液)		100.00						
						●PM【牛乳】											
			●PM【ふわふわチップ(人参)】			★牛乳		110.00	●PM【牛乳(2歳)】								
			ふわふわチップにんじん味		4.00				★牛乳		0.00						
●PM【牛乳】			●PM【ｱｰﾓﾝﾄﾞスクールフィッシュ】			●PM【小魚せんべい】											
★牛乳		110.00	★ｱｰﾓﾝﾄﾞスクールフィッシュ		5.00	★小魚せんべい		10.00									
									●PM【きつねおにぎり】						●PM【お茶(3歳以上)】		
									金芽米		50.00				番茶(浸出液)		100.00
						●PM【都こんぶ】			★油揚げ		5.60						
●PM【ねじりん棒】						★都こんぶ		3.20	★白ごま(いり)		0.48	●PM【牛乳】			●PM【牛乳(2歳)】		
★ねじりんぼう		14.00							きび砂糖		2.40	★牛乳		110.00	★牛乳		0.00
									こいくちしょうゆ		2.40						
●PM【茎わかめ】						●PM【かぼちゃ米粉パンケーキ】			かつお節		1.00				●PM【元気しおポンせん】		
★茎わかめ	0.07袋	7.00				米粉ホットケーキミックス		0.00	こんぶ		1.00				★元気しおポンせん	0.05袋	8.00
						西洋かぼちゃ		0.00				●PM【ぼんこめバー】					
												ぼんこめバー	1.00個	30.00	●PM【スクールフィッシュ】		
															★スクールフィッシュ		5.00
												●PM【さつまいもチップス】					
												さつまいもチップス	1.00P	5.00			
エネルギー 573 kcal たんぱく質 19.1 g			エネルギー 540 kcal たんぱく質 24.0 g			エネルギー 566 kcal たんぱく質 22.6 g			エネルギー 637 kcal たんぱく質 22.3 g			エネルギー 590 kcal たんぱく質 18.9 g			エネルギー 417 kcal たんぱく質 16.3 g		
脂 質 16.6 g 食塩相当量 1.8 g			脂 質 14.3 g 食塩相当量 1.7 g			脂 質 20.0 g 食塩相当量 1.9 g			脂 質 12.0 g 食塩相当量 1.2 g			脂 質 12.9 g 食塩相当量 1.4 g			脂 質 8.4 g 食塩相当量 2.0 g		

（★印はアレルギー除去対象食品です）

令和8年6月分

週 間 献 立 予 定 表 （３歳以上児）

共通献立　　2026-05-29印刷

8日(月)			9日(火)			10日(水)			11日(木)			12日(金)			13日(土)		
献立名／食品名	単位	g	献立名／食品名	単位	g	献立名／食品名	単位	g	献立名／食品名	単位	g	献立名／食品名	単位	g	献立名／食品名	単位	g
●AM【牛乳】			●AM【牛乳】			●AM【ヤクルト65ml】			●AM【牛乳】			●AM【牛乳】			●AM【牛乳】		
★牛乳		0.00	★牛乳		0.00	★ヤクルト６５ｍｌ	0.00本	0.00	★牛乳		0.00	★牛乳		0.00	★牛乳		0.00
						●主【ちらし寿司】											
						金芽米		50.00	●主【ごはん】								
						★高野豆腐		2.00	金芽米		55.00						
●主【ビビンバ丼】			●主【カレーパーティー】			にんじん		10.00				●副【コーンご飯】			●主【チャーハン(土曜)】		
金芽米		55.00	金芽米		72.00	干し椎茸		0.80				金芽米		50.00	金芽米		55.00
豚ひき肉(もも)		30.00	豚肩ロース		33.00	★ちりめんじゃこ		5.00	●副【八宝菜】			とうもろこし		15.00	豚ひき肉(もも)		15.00
★粒状大豆の華		3.00	じゃがいもメークイン		40.00	★シーチキンフレーク		13.00	豚肩ロース		20.00	食塩		0.50	玉葱		30.00
★ごま油		1.00	玉葱		52.00	★むきえび		15.00	★むきえび		20.00				にんじん		10.00
だいこん		30.00	にんじん		20.00	きゅうり		10.00	はくさい		35.00				葉ねぎ		3.00
にんじん		15.00	カレールウ（アレルゲン		16.00	★たまご		20.00	玉葱		27.00				なたね油		6.00
ほうれんそう		30.00	なたね油		1.30	なたね油		3.00	にんじん		18.00	●副【肉じゃが】			食塩		0.01
きび砂糖		1.50	青ピーマン		8.00	きび砂糖		11.00	たけのこ(水煮缶詰)		10.00	玉葱		50.00	白こしょう		0.01
本みりん		1.50	清酒(上撰)		1.00	穀物酢		10.00	葉ねぎ		3.00	★牛もも肉		30.00	こいくちしょうゆ		1.00
清酒(上撰)		1.50	食塩		0.50	食塩		0.05	きび砂糖		5.00	じゃがいも		50.00	★中華スープの素		1.00
こいくちしょうゆ		3.00	白こしょう		0.01	こいくちしょうゆ		4.00	本みりん		5.00	にんじん		15.00			
食塩		0.40				焼きのり		0.22	かたくり粉		5.00	しらたき		20.00	●副【野菜スープ】		
									★中華スープの素		1.00	なたね油		3.00	にんじん		5.00
●副【わかめと玉ねぎのスープ】			●副【野菜サラダ】						なたね油		5.00	清酒(上撰)		1.00	生しいたけ		10.00
わかめ		1.00	キャベツ		35.00	●副【きのことわかめのすまし】			こいくちしょうゆ		8.00	こいくちしょうゆ		4.00	玉葱		20.00
玉葱		20.00	きゅうり		15.00	わかめ		1.00				かつお節		1.00	キャベツ		20.00
生しいたけ		4.00	にんじん		2.00	ほんしめじ		10.00	●副【春雨サラダ】			きび砂糖		3.00	★コンソメ		0.80
葉ねぎ		3.00	★和風ドレッシング調味料		6.00	玉葱		10.00	普通はるさめ(乾)		8.00				食塩		0.10
こいくちしょうゆ		1.00				かつお節		0.50	きゅうり		20.00	●副【ごま酢和え】					
★コンソメ		0.80				水		30.00	ボンレスハム(タケダ)		5.00	キャベツ		40.00			
食塩		0.01	●副【どうぶつえんゼリー】			食塩		0.40	ﾏﾖﾈｰｽﾞﾀｲﾌﾟ調味料		10.00	きゅうり		10.00	●副【バナナ】		
白こしょう		0.01	★どうぶつえんゼリー		30.00	こいくちしょうゆ		1.30	食塩		0.20	★すりごま		2.00	★バナナ		50.00
												きび砂糖		2.00			
												食塩		0.30			
●副【バナナ】						●副【オレンジ】			●副【バナナ】			こいくちしょうゆ		2.00			
★バナナ		50.00				★オレンジ	0.25個	50.00	★バナナ		50.00	穀物酢		3.50			
												●副【オレンジ】					
												★オレンジ	0.25個	50.00			
			●PM【牛乳】														
			★牛乳		110.00												
			●PM【おさつどきっ】			●PM【牛乳】											
			おさつどきっ		15.00	★牛乳		110.00									
●PM【牛乳】			●PM【元気野菜入りそふとせん】														
★牛乳		110.00	★元気野菜入りそふとせん		0.90	●PM【麩のラスク】			●PM【牛乳】								
						★おつゆふ		5.00	★牛乳		110.00				●PM【お茶(3歳以上)】		
						★有塩バター		8.00							番茶(浸出液)		100.00
●PM【おこめせん】			●PM【コーンチヂミ】			きび砂糖		2.00									
★おこめせん		6.00	にら		0.00				●PM【ひじきあられ】						●PM【牛乳(2歳)】		
			豚ひき肉(もも)		0.00				ひじきあられ		10.00	●PM【お茶(3歳以上)】			★牛乳		0.00
●PM【スティックチーズ】			とうもろこし(冷凍)		0.00	●PM【ｱｰﾓﾝﾄﾞスクールフィッシュ】						番茶(浸出液)		100.00			
★スティックチーズ		10.00	★ちりめんじゃこ		0.00	★ｱｰﾓﾝﾄﾞスクールフィッシュ		5.00	●PM【とろべー】						●PM【元気ソースせん】		
			米粉		0.00				★とろべー		2.00	●PM【牛乳(2歳)】			★元気ソースせん	0.05袋	8.00
●PM【とうふドーナッツ】			水		0.00							★牛乳		0.00			
米粉ホットケーキミックス		0.00	こいくちしょうゆ		0.00										●PM【茎わかめ】		
★ソフト豆腐		0.00	★中華スープの素		0.00										★茎わかめ	0.07袋	7.00
きび砂糖		0.00	★ごま油		0.00							●PM【鮭の炊き込みおにぎり】					
なたね油		0.00										金芽米		40.00			
												★べにざけ		12.00			
												こいくちしょうゆ		2.40			
												料理酒		2.40			
												食塩		0.08			
エネルギー 485 kcal たんぱく質 18.2 g			エネルギー 649 kcal たんぱく質 17.4 g			エネルギー 509 kcal たんぱく質 17.1 g			エネルギー 597 kcal たんぱく質 18.5 g			エネルギー 564 kcal たんぱく質 18.8 g			エネルギー 395 kcal たんぱく質 8.5 g		
脂 質 14.3 g 食塩相当量 1.7 g			脂 質 20.2 g 食塩相当量 2.4 g			脂 質 19.0 g 食塩相当量 2.0 g			脂 質 17.2 g 食塩相当量 2.4 g			脂 質 11.1 g 食塩相当量 2.2 g			脂 質 9.5 g 食塩相当量 1.2 g		

（★印はアレルギー除去対象食品です）

令和8年6月分

週 間 献 立 予 定 表 （３歳以上児）

共通献立　　2026-05-29印刷

15日(月)			16日(火)			17日(水)			18日(木)			19日(金)			20日(土)		
献立名／食品名	単位	g	献立名／食品名	単位	g	献立名／食品名	単位	g	献立名／食品名	単位	g	献立名／食品名	単位	g	献立名／食品名	単位	g
						●AM【アシドミルク】											
●AM【牛乳】			●AM【牛乳】			★アシドミルク６５	0.00本	0.00	●AM【牛乳】			●AM【牛乳】			●AM【牛乳】		
★牛乳		0.00	★牛乳		0.00				★牛乳		0.00	★牛乳		0.00	★牛乳		0.00
						●主【和風チャンポン】											
						★柔うどん		130.00									
						豚肩ロース		30.00									
						はくさい		30.00				●主【あじさいごはん】					
●主【ごはん】			●主【ごはん】			にんじん		10.00	●主【ごはん】			金芽米		50.00	●主【ごはん】		
金芽米		55.00	金芽米		55.00	たけのこ(水煮パック)		5.00	金芽米		55.00	ゆかり		1.00	金芽米		55.00
						生しいたけ		10.00									
						葉ねぎ		5.00				●副【高野豆腐の卵とじ】					
●副【豚肉のプルコギ風】			●副【ヒレカツ】			しょうが		2.00	●副【煮魚さわら】			★高野豆腐		4.50	●副【ハッシュドポーク(土曜)】		
豚肩ロース		50.00	豚ひれ		50.00	本みりん		2.00	★さわら		50.00	★鶏若鶏肉モモ(皮なし)		25.00	豚肩ロース		30.00
玉葱		50.00	★薄力粉		8.00	こいくちしょうゆ		7.00	本みりん		5.00	玉葱		35.00	玉葱		60.00
にんじん		15.00	★パン粉(乾燥)		12.00	かたくり粉		4.00	きび砂糖		4.00	にんじん		15.00	マッシュルーム		5.00
青ピーマン		5.00	なたね油		7.00	かつお節		1.00	こいくちしょうゆ		6.00	★焼き竹輪		12.00	グリンピース(冷凍)		5.00
太もやし（緑豆）		25.00	食塩		0.08	清酒(上撰)		0.80	しょうが		3.00	葉ねぎ		8.00	にんじん		10.00
しょうが		2.00	白こしょう		0.01	食塩		0.05	清酒(上撰)		5.00	★たまご		40.00	★薄力粉		7.00
にんにく(りん茎)		1.00	濃厚ソース		3.00							なたね油		1.00	なたね油		3.00
★白ごま(いり)		0.50	キャベツ		20.00	●副【切干し大根の煮物】						きび砂糖		6.00	トマトケチャップ		8.00
トマトケチャップ		1.00	にんじん		2.00	切干しだいこん		8.00	●副【ひじきゴマネーズ】			こいくちしょうゆ		7.00	トマト缶詰		15.00
★赤色みそ		1.00	★和風ドレッシング調味料		1.00	にんじん		10.00	ひじき		4.00	かつお節		1.00	ウスターソース		1.00
ウスターソース		1.00				★油揚げ		3.00	にんじん		10.00	清酒(上撰)		0.80	★コンソメ		1.00
こいくちしょうゆ		1.00				こいくちしょうゆ		3.00	さやいんげん		10.00				白こしょう		0.01
きび砂糖		0.60	●副【チンゲン菜スープ】			かつお節		0.50	★すりごま		3.00	●副【しらす和え】			食塩		0.10
食塩		0.05	チンゲン菜		20.00	きび砂糖		2.00	かつお節		1.00	きゅうり		30.00	清酒(上撰)		0.80
清酒(上撰)		0.80	にんじん		5.00				きび砂糖		0.70	キャベツ		10.00			
白こしょう		0.01	玉葱		10.00				清酒(上撰)		1.50	わかめ		0.50	●副【バナナ】		
なたね油		0.20	★コンソメ		1.00				こいくちしょうゆ		2.00	★ちりめんじゃこ		5.00	★バナナ		50.00
かたくり粉		0.50	こいくちしょうゆ		5.00	●副【オレンジ】			ﾏﾖﾈｰｽﾞﾀｲﾌﾟ調味料		7.00	穀物酢		3.50			
						★オレンジ	0.25個	50.00				きび砂糖		2.00			
			●副【どうぶつえんゼリー】									食塩		0.30			
●副【じゃが芋と玉ねぎのみそ汁】			★どうぶつえんゼリー		30.00				●副【メロン】			こいくちしょうゆ		2.00			
じゃがいも		20.00							メロン		60.00						
玉葱		15.00															
わかめ		1.00	●PM【牛乳】			●PM【牛乳】						●副【オレンジ】					
葉ねぎ		3.00	★牛乳		110.00	★牛乳		110.00				★オレンジ	0.25個	50.00			
★淡色みそ		7.00															
かつお節		1.00															
こんぶ		1.00	●PM【おづみんパン】			●PM【ミレービスケット】						●PM【牛乳】					
			★おづみんパン		60.00	★ミレービスケット		5.70				★牛乳		110.00			
															●PM【お茶(3歳以上)】		
						●PM【スクールフィッシュ】									番茶(浸出液)		100.00
						★スクールフィッシュ		5.00	●PM【お茶(3歳以上)】			●PM【プリン】					
									麦茶(浸出液)		100.00	★卵不使用ﾌﾟﾘﾝ(紙ｽﾌﾟｰﾝ付)		70.00	●PM【牛乳(2歳)】		
															★牛乳		0.00
						●PM【きなこ蒸しパン】			●PM【牛乳(2歳)】			●PM【畑のクラッカー】					
						米粉		0.00	★牛乳		0.00	★畑のクラッカー		13.00			
						★きな粉		0.00									
						ベーキングパウダー		0.00							●PM【元気あまからせん】		
						★脱脂粉乳		0.00							★元気あまからせん	0.03袋	2.00
						水		0.00									
●副【オレンジ】						なたね油		0.00							●PM【さつまいもチップス】		
★オレンジ	0.25個	50.00				★たまご		0.00	●PM【小松菜とわかめのおにぎり】						さつまいもチップス	1.00P	5.00
						きび砂糖		0.00	金芽米		28.00						
									こまつな		4.00						
									わかめ		0.40						
									★さくらえび(素干し)		0.60						
●PM【お茶】									★白ごま(いり)		0.40						
番茶(浸出液)		100.00							こいくちしょうゆ		0.80						
									本みりん		0.80						
●PM【ヨーグルト和え】									★ごま油		0.40						
★ｶﾞｾﾘﾖｰｸﾞﾙﾄ(全脂無糖)		80.00															
みかん缶詰		20.00															
パイン缶詰		20.00															
★黄桃缶		20.00															
エネルギー 488 kcal たんぱく質 20.1 g			エネルギー 498 kcal たんぱく質 21.9 g			エネルギー 426 kcal たんぱく質 20.0 g			エネルギー 509 kcal たんぱく質 19.1 g			エネルギー 617 kcal たんぱく質 30.3 g			エネルギー 430 kcal たんぱく質 11.8 g		
脂 質 12.2 g 食塩相当量 1.5 g			脂 質 14.4 g 食塩相当量 1.9 g			脂 質 12.4 g 食塩相当量 2.1 g			脂 質 10.4 g 食塩相当量 1.9 g			脂 質 20.1 g 食塩相当量 2.9 g			脂 質 9.7 g 食塩相当量 1.0 g		

（★印はアレルギー除去対象食品です）

令和8年6月分

週 間 献 立 予 定 表 （３歳以上児）

共通献立　　2026-05-29印刷

22日(月)			23日(火)			24日(水)			25日(木)			26日(金)			27日(土)		
献立名／食品名	単位	g	献立名／食品名	単位	g	献立名／食品名	単位	g	献立名／食品名	単位	g	献立名／食品名	単位	g	献立名／食品名	単位	g
						●AM【ヤクルト65ml】											
●AM【牛乳】			●AM【牛乳】			★ヤクルト６５ｍｌ	0.00本	0.00	●AM【牛乳】			●AM【牛乳】			●AM【牛乳】		
★牛乳		0.00	★牛乳		0.00				★牛乳		0.00	★牛乳		0.00	★牛乳		0.00
						●主【牛丼】											
			●主【三色ごはん】			金芽米		55.00									
			金芽米		55.00	焼きのり		0.25				●主【ごはん】					
			★鶏ひき肉(ﾑﾈ皮なし)		25.00	★牛もも肉		50.00	●主【チキンライス】			金芽米		55.00			
●主【ごはん】			★粒状大豆の華		3.00	玉葱		60.00	金芽米		55.00				●主【ふりかけごはん】		
金芽米		55.00	玉葱		20.00	にんじん		5.00	★鶏若鶏肉モモ(皮なし)		25.00	●副【豚肉のみそ焼き】			金芽米		55.00
			きび砂糖		2.00	ねぎ		10.00	玉葱		30.00	豚肩ロース		55.00	ふりかけ（のりかつお）	1.00袋	1.20
			清酒(上撰)		1.00	きび砂糖		7.00	にんじん		20.00	かたくり粉		2.00			
●副【おづみんマーボー】			こいくちしょうゆ		3.00	こいくちしょうゆ		6.00	青ピーマン		8.00	★赤色みそ		6.00			
★冷凍とうふ		60.00	なたね油		3.00	なたね油		4.00	なたね油		6.00	清酒(上撰)		4.00	●副【野菜炒め（土曜】		
豚ひき肉(もも)		20.00	★たまご		30.00	かつお節		1.00	トマトケチャップ		20.00	本みりん		4.00	豚肩ロース		30.00
★粒状大豆の華		5.00	にんじん		10.00				ウスターソース		5.00	玉葱		40.00	キャベツ		60.00
玉葱		20.00	干し椎茸		1.60				食塩		0.01	きび砂糖		5.00	にんじん		15.00
にんじん		10.00	きび砂糖		0.50	●副【小松菜と人参のみそ汁】			白こしょう		0.01	なたね油		5.00	太もやし（緑豆）		20.00
青ピーマン		7.00	こいくちしょうゆ		4.00	こまつな		30.00				キャベツ		30.00	青ピーマン		5.00
こいくちしょうゆ		2.00	グリンピース(冷凍)		4.00	にんじん		5.00				にんじん		2.00	なたね油		2.00
きび砂糖		1.00	かつお節		1.00	かつお節		1.00							こいくちしょうゆ		2.00
清酒(上撰)		0.50				★淡色みそ		7.00	●副【きのこスープ】						食塩		0.05
★中華スープの素		0.70	●副【切干大根の土佐酢和え】			こんぶ		0.10	ほんしめじ		15.00	●副【豆腐とわかめのすまし】			白こしょう		0.01
★赤色みそ		3.00	切干しだいこん		5.40				えのきたけ		10.00	★冷凍とうふ		35.00	清酒(上撰)		0.80
★ごま油		0.80	にんじん		7.20				玉葱		10.00	わかめ		1.00			
しょうが		0.50	きゅうり		5.00	●副【グレープフルーツルビー】			★コンソメ		1.00	葉ねぎ		3.00			
にんにく(りん茎)		0.50	★白ごま(いり)		0.60	★グレープフルーツルビー	1.00切	60.00	こいくちしょうゆ		3.00	食塩		0.10	●副【バナナ】		
食塩		0.01	かつお節		0.36	★オレンジ		0.00				かつお節		1.00	★バナナ		50.00
白こしょう		0.01	穀物酢		4.32				●副【ツナサラダ】			こいくちしょうゆ		4.00			
かたくり粉		3.00	きび砂糖		2.00				キャベツ		40.00	こんぶ		0.10			
なたね油		3.00	本みりん		2.00				★シーチキンフレーク		10.00						
			昆布だし		9.00				きゅうり		15.00	●副【オレンジ】					
									★和風ドレッシング調味料		7.00	★オレンジ	0.25個	50.00			
●副【中華和え】																	
きゅうり		20.00	●副【バナナ】						●副【バナナ】								
太もやし（緑豆）		30.00	★バナナ		50.00				★バナナ		50.00	●PM【牛乳】					
ボンレスハム(タケダ)		8.00										★牛乳		110.00			
★白ごま(いり)		0.50															
こいくちしょうゆ		3.00															
きび砂糖		1.00							●PM【お茶(3歳以上)】			●PM【ねぎ洋食】					
穀物酢		1.00							番茶(浸出液)		100.00	★薄力粉		24.00			
★ごま油		1.00				●PM【牛乳】						葉ねぎ		6.00			
						★牛乳		110.00				かつお節		0.50			
●副【ゴールデンキウイ】									●PM【牛乳(2歳)】			濃厚ソース		2.00			
★ゴールデンキウイ	0.50個	60.00	●PM【牛乳】						★牛乳		0.00	なたね油		3.00	●PM【お茶(3歳以上)】		
			★牛乳		110.00	●PM【とうもろこし】						キャベツ		20.00	番茶(浸出液)		100.00
						とうもろこし		50.00									
●PM【牛乳】						食塩		0.50							●PM【牛乳(2歳)】		
★牛乳		110.00	●PM【おづみんパン】												★牛乳		0.00
			★おづみんパン		60.00	●PM【元気ソースせん】											
●PM【マカロニきなこ】						★元気ソースせん		8.00	●PM【肉みそおにぎり】								
★マカロニ		10.00							金芽米		50.00						
★きな粉		4.00							豚ひき肉(もも)		12.00				●PM【元気とうもろこしあられ】		
上白糖		4.00							★粒状大豆の華		5.00				元気とうもろこしあられ	0.07袋	8.00
									しょうが		0.32						
●PM【さくふわせんべい】									本みりん		0.96				●PM【都こんぶ】		
さくふわせんべい		3.50							★赤色みそ		0.96				★都こんぶ		3.20
									こいくちしょうゆ		0.96						
									かたくり粉		0.32						
									なたね油		5.00						
エネルギー 568 kcal たんぱく質 22.1 g			エネルギー 504 kcal たんぱく質 20.0 g			エネルギー 584 kcal たんぱく質 23.9 g			エネルギー 662 kcal たんぱく質 18.9 g			エネルギー 667 kcal たんぱく質 24.6 g			エネルギー 386 kcal たんぱく質 11.9 g		
脂 質 18.0 g 食塩相当量 1.4 g			脂 質 14.5 g 食塩相当量 1.2 g			脂 質 18.4 g 食塩相当量 2.7 g			脂 質 16.3 g 食塩相当量 2.6 g			脂 質 23.4 g 食塩相当量 1.8 g			脂 質 8.2 g 食塩相当量 0.4 g		

（★印はアレルギー除去対象食品です）

令和8年6月分

週 間 献 立 予 定 表 （３歳以上児）

共通献立　　2026-05-29印刷

29日(月)			30日(火)														
献立名／食品名	単位	g	献立名／食品名	単位	g	献立名／食品名	単位	g	献立名／食品名	単位	g	献立名／食品名	単位	g	献立名／食品名	単位	g
●AM【牛乳】			●AM【牛乳】														
★牛乳		0.00	★牛乳		0.00												
●主【ごはん】																	
金芽米		55.00															
			●主【親子丼】														
●副【チンジャオロース】			金芽米		55.00												
豚肩ロース		35.00	焼きのり		0.25												
だいこん		40.00	★鶏若鶏肉モモ(皮なし)		30.00												
青ピーマン		12.00	玉葱		50.00												
赤パプリカ		8.00	にんじん		15.00												
にんじん		8.00	ねぎ		10.00												
たけのこ(水煮缶詰)		10.00	★かまぼこ		8.00												
ほんしめじ		10.00	★たまご		30.00												
こいくちしょうゆ		4.00	きび砂糖		7.00												
本みりん		3.00	こいくちしょうゆ		5.00												
清酒(上撰)		1.00	なたね油		1.00												
食塩		0.10	かつお節		1.00												
★ごま油		1.00															
かたくり粉		1.00															
★中華スープの素		1.00	●副【キャベツのおかか和え】														
			キャベツ		40.00												
			にんじん		5.00												
			かつお節小袋		0.50												
●副【中華スープ】			こいくちしょうゆ		2.00												
普通はるさめ(乾)		6.00															
にんじん		5.00															
★中華スープの素		1.00	●副【バナナ】														
★すりごま		0.50	★バナナ		50.00												
★ごま油		0.50															
わかめ		0.50															
こいくちしょうゆ		2.00															
食塩		0.10															
白こしょう		0.01	●PM【牛乳】														
			★牛乳		110.00												
●副【オレンジ】																	
★オレンジ	0.25個	50.00	●PM【野菜スティック】														
			★野菜スティック		16.00												
			●PM【とっとチーズ】														
			★とっとチーズ		5.00												
●PM【牛乳】																	
★牛乳		110.00															
●PM【のり塩ポテト】																	
フレンチポテトクリンクル		70.00															
あおのり		0.10															
食塩		0.30															
なたね油		7.00															
エネルギー 557 kcal たんぱく質 16.5 g			エネルギー 582 kcal たんぱく質 22.6 g			エネルギー kcal たんぱく質 g			エネルギー kcal たんぱく質 g			エネルギー kcal たんぱく質 g			エネルギー kcal たんぱく質 g		
脂 質 21.5 g 食塩相当量 1.5 g			脂 質 16.4 g 食塩相当量 1.8 g			脂 質 g 食塩相当量 g			脂 質 g 食塩相当量 g			脂 質 g 食塩相当量 g			脂 質 g 食塩相当量 g		

（★印はアレルギー除去対象食品です）