

令和7年度事務事業評価委員会 「事務事業外部評価」



日時：令和7年9月1日（月）

午後2時00分～

場所：泉大津市役所 4階 401 会議室



泉大津市
IZUMIOTSU CITY

事務事業外部評価の実施の手順

■外部評価の流れ

| 時間 | 内容 | 方法 |
|-----|---------|---------------------------------------|
| 5分 | 事業内容の説明 | 事業所管課の職員から「事務事業評価シート」等に基づき、事業概要や要点を説明 |
| 15分 | 質疑応答・議論 | 「事務事業評価委員」と「事業所管課の職員」の間で、質疑応答・議論 |
| 10分 | 評価 | 各委員が事業に対する意見を述べる。 |

■評価事業一覧

| 番号 | 事業名 | 担当課室名 |
|----|---------------|--------|
| 1 | 万博機運醸成事業 | 政策推進課 |
| 2 | 妊娠・出産・子育て応援事業 | 子育て応援課 |
| 3 | 健康力向上プロジェクト事業 | 健康づくり課 |

■タイムスケジュール ※進行状況により時間が前後することがあります。

| 時間 | 番号 | 事業等 | 担当部署 |
|-------------|----|---------------|--------|
| 14:00 | — | 開会 | — |
| 14:00～14:05 | — | 委員紹介 | — |
| 14:05～14:10 | — | 外部評価の概要及び進め方 | — |
| 14:10～14:40 | 1 | 万博機運醸成事業 | 政策推進課 |
| 14:40～14:45 | | 担当課入れ替え | |
| 14:45～15:15 | 2 | 妊娠・出産・子育て応援事業 | 子育て応援課 |
| 15:15～15:20 | | 担当課入れ替え | |
| 15:20～15:50 | 3 | 健康力向上プロジェクト事業 | 健康づくり課 |
| 15:55～ | | 委員長による各事業の総評 | — |
| 16:00 | | 閉会 | — |

■事務事業評価委員

| 役割 | 氏名 | 所属 |
|-----|-------|-------------------|
| 委員長 | 鶴坂 貴恵 | 摂南大学 経営学部 教授 |
| 委員 | 日向 浩幸 | 羽衣国際大学 現代社会学部 教授 |
| 委員 | 柴 恭史 | 桃山学院大学 人間教育学部 准教授 |
| 委員 | 木下 厚美 | 公募市民 |

(敬称略)

様式 1

事業名：万博機運醸成事業

次年度の
方向性

事業の関係者と連携し、大阪関西万博会場で市の取組を国内外に発信することで、市の魅力向上や成長に繋がっていく。



結果・成果

1万人を超える来場者が訪れ、万博への理解を深めるとともに市の取組を効果的に発信することができた。また、7千万円を超える経済効果もあり、大阪関西万博の機運醸成・市の取組PRと併せて地域経済の活性化にも繋がった。



目標

大阪関西万博の機運醸成を図る。市が官民連携・市民共創で創出してきた社会課題を解決する取組を市内外に発信する。

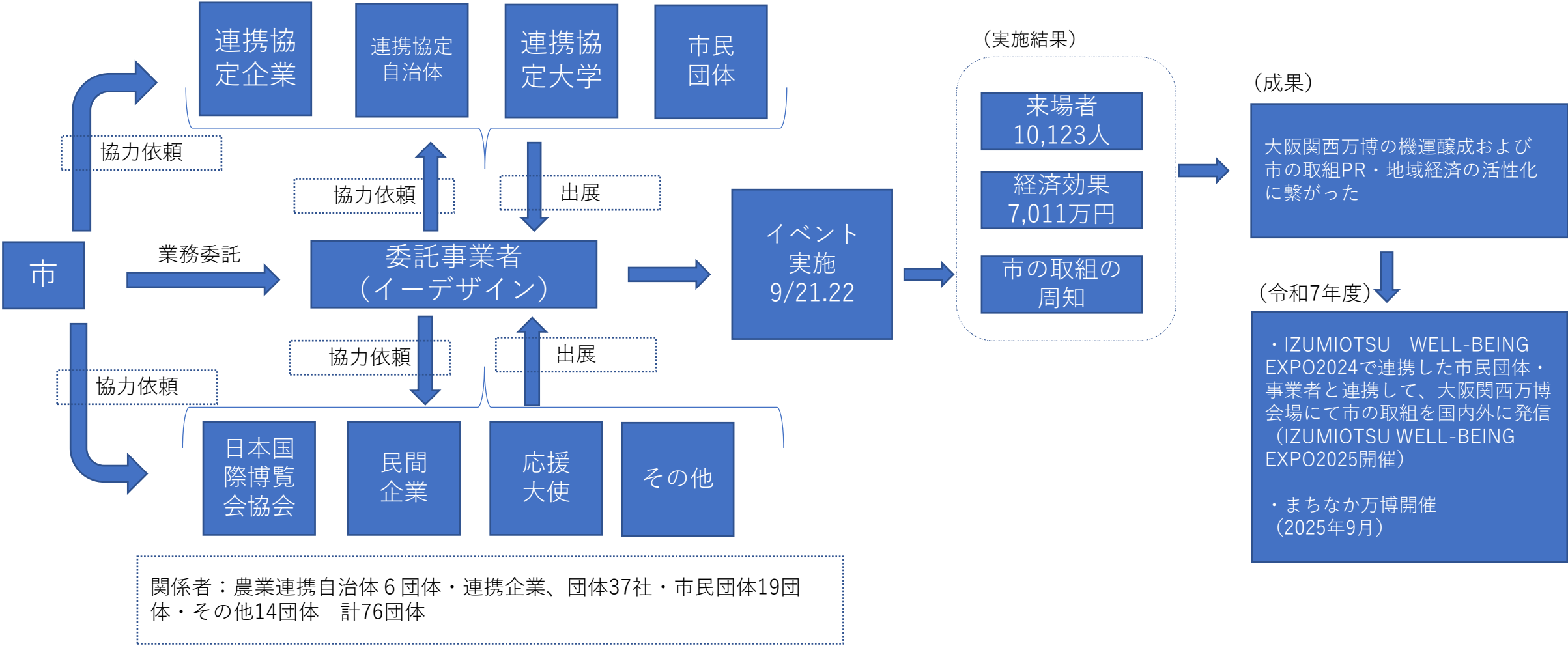


取組

IZUMIOTSU
WELL-BEING
EXPO2024の
開催

様式 2

取組①概要：大阪関西万博の機運醸成を図るため、プレイベントとしてIZUMIOTSU WELL-BEING EXPO2024を開催。市民団体・民間企業・他自治体と連携し、泉大津市の官民連携・市民共創で創出した取組を披露し、市内外にPRを実施。



【部課名： 市長公室政策推進課 】

| 事業名 | | 事業目的/概要 | | | 総合計画の指標 | | | 取組みの成果/指標への影響 | 事業の課題/今後の取組み |
|-----------|--|---|--------|--------|---------|--------|-------|---|---|
| 万博機運醸成事業 | | 2025年に開催される「大阪・関西万博」の機運醸成と、社会課題の解決に向けた官民連携・市民共創の取り組みを発信することで、にぎわいの創出・魅力向上を図る。 | | | 指標 | 総計の現状値 | R6実績値 | 「IZUMIOTSU WELL-BEING EXPO2024」では、本市が官民連携・市民共創で取り組んできた、全国共通の社会課題を解決する先導的な「未来のモデルづくり」を市と連携する企業・団体・大学・他自治体とともに披露し、来場者が楽しみながら学び・体験する機会を創出することができた。2日間で約1万人が来場し、「TEAM EXPO2025」共創チャレンジとして実施する健康・食に関する取組や環境・エネルギーなどテクノロジーに関する取組を市内外に発信することで、大阪・関西万博の機運醸成や市のにぎわい創出・魅力向上を図ることができた。 | 大阪・関西万博会場で「IZUMIOTSU WELL-BEING EXPO2025」を開催し、本市の取組を国内外に発信する。（令和7年度5月実施済） まちのにぎわいづくりや、交流人口の増加、地域産業や文化・芸術の振興につなげるとともに、万博後の本市のさらなる発展を図るために、市全体を万博のサテライト会場と見立てて、市民や市内で活動している団体等のみなさん一緒にまちのいたるところでイベントを実施する「いずみおおつ まちなか万博」を開催する。 |
| 総合計画の位置づけ | | 大阪関西万博の開催に向けた機運醸成、にぎわい創出、魅力向上の取組みとして、「IZUMIOTSU WELL-BEING EXPO2024」を9月21・22日に本市のシーバスパークにて開催した。 | | | | | | | |
| 基本目標 | | | | | | | | | |
| 個別目標 | | 事業費（うち市負担額）【千円】 | | | | | | | |
| | | R5決算額 | | | | | | | |
| 個別目標の方向性 | | R6決算見込額 | 30,578 | 11,571 | | | | | |
| | | R7予算額 | 754 | 754 | | | | | |



プログラム

9.21

10:00
-11:15



オープニングセレモニー
- デロリアンが登場
- 市長挨拶
- 3中学校合同吹奏楽部メドレー

11:30
-13:00



【9/21は世界アルツハイマーデー】
踊って予防！認知症
- 認知症ダンス
- 認知症普及啓発
- リズムパタカラ体操

金昇米・作物の種抽選会

13:00
-14:00



トークセッション
「命の源 お米と作物の種を守る・海の再生」
南出市長 × 東洋ライズ 難賀康二氏
南出市長 × es 杉山孔太氏

14:00
-15:00



集まれ！あおぞら紙芝居
～絵と声でまなぶ世界～

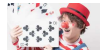
15:00
-16:00



パネルディスカッション
「官民連携！未来のまちづくり」

9.22

10:00
-10:30



キッズ向けマジックショー
アミティー

アートプランケットが当たる

10:30
-11:00



トークセッション
「アートシティーいずみおまつ」
南出市長 × 泉大津市文化芸術のまちづくり
応援大使木村英輝氏

優勝賞品あり！
じゅんけん大会は

11:00
-11:35



あしゆび体操 &
キッズあしゆびじゃんけん大会

11:35
-12:20



「毛布王」決定戦！！
クイズで豪華景品プレゼント

12:20
-12:40



トークセッション「万博出展アーティスト武蔵」
陣がい福祉とアートを通じて 20 歳の武蔵が伝えたい感謝の思い

12:40
-13:15



「知って、肝臓プロジェクト」
「健康一番プロジェクト」特別プログラム
～考えよう健康のこと
会場みんなで健康ダンスにチャレンジ～

13:15
-15:50



大阪・関西万博共創チャレンジ
「ダンスのまちいずみおまつプロジェクト」
によるダンスショーケース

15:50
-16:00



500人のダンスパフォーマンス
大阪・関西万博オフィシャルテーマソング
コブクロ「この地球の続きを」



シーパスパーク

〒595-0067 大阪府泉大津市小松町1-55

TEL：050-1721-3727

(IZUMIOTSU EXPO お客様窓口 10:00-18:00)

MAIL: info@izumiotsu-expo.com

IZUMIOTSU WELL-BEING EXPO 2024

2024 9.21 Sat 9.22 Sun
10:00-16:00 両日

雨でもやるよ！

会場 シーパスパーク
大阪府泉大津市小松町1-55

入場無料
雨天決行
荒天中止

※イベント期間中、公園駐車場終日利用不可。
公共交通機関、徒歩または自転車でお越しください。



雨天時は対象の販売・有料
プログラムが20%OFF!



おいしいよ！



世界のおむすびの祭典

様々な地域のお米と
各国の美味しいを楽しもう

地体験イベント
多数！



健康 VR 体験

最先端のVR技術による健康改善体験
身体の見え方や水素吸体験などもできる！

各地域で
お楽しみ



タイムマシンドロリアン

SDGsな未来から
本物のデロリアンがやってくる

水と空気から
石油をつくる



SUS-ENE 合成燃料

新たなエネルギー
「人工石油製造」の展示をみよう

— もっとつながる、あなたと新しいミライ —

2025大阪・関西万博に先駆けて、泉大津プレ万博イベントを開催。大きく6つのテーマに分かれて、子ども大人も楽しめる“参加体験型”プログラムが登場！暮らしに笑顔が生まれるいずみおおつの未来と一緒に見つけにいこう！

- フード 物販 パフォーマンス
 - 体験 展示 講演 キッズプログラム
 - 21日のみ出店 22日のみ出店 HPから要予約
- ※マークなし：両日出店

カーカル エコロジー

お米が
買える！
連日1,000袋
単位でご利用

緑と持続のエリア
自然や資源サイクルとともに暮らす。ペットボトル再生や植物、新たなエネルギーの可能性をみてみよう。

ファーム テーブル

食と農のエリア
農業とつながるおいしい食卓。全国様々な地域・企業でつくられた新鮮な有機農産物やお米に出会おう。

世界のおむすびの祭典

株式会社バルニバービ



世界 6ヵ国のオリジナルおむすび / 1日 1500個

下園伸シェフ監修、有機米・有機野菜を使用しただし香るスープカレー&カボチャスープ
旭川市

CHEF「1王者監修料理と有機農産物販売」

本場ベトナム農園から～カカオ&フルーツ～
OCA Cacao & Chocolate / Dat Phu Farm

恵まれた土で育ったベトナムの農産物

羽釜で炊き上げた新米「近江米あずかみ」

東近江市

滋養強自ブランド米や近江牛使用牛丼ご賞味あれ

住みよさランキング 2024 総合1位入吉市

球磨産農産物や世界有数「球磨炭」をご利用

泉州美食 EXPO

学校法人村川学園 大阪調理製菓専門学校

学生考案！泉州食材を使った料理 1日 100食

収穫して食べよう！めーでる食農体験
株式会社マイファーム

野菜収穫体験！1日 20人 ※21日は市長料理

南箕輪村から新鮮な農産物等をお届けします！

南箕輪村

質の高い白ネギりんご、ゆめキャラも登場

日高川町のおいしい里ごはん
日高川町

特産米永楽米、プレミアム和歌山ごんちゃんも！

いずみの泉州野菜マルシェ

JA いずみの

いずみの産家が育てた新鮮な泉州野菜販売！

金芽米のふくらおむすび

東洋ライス株式会社

独自精米技術で栄養たっぷりのおむすび！

SUS-ENE 合成燃料

有限会社ディー・エヌ・プラン

二酸化炭素と水でつくる新エネルギー！

リサイクル燃料で走る！未来のデロリアン

株式会社 JEPLAN



Join the Loop→Feel the Loop! ペットボトルリサイクル循環計画WS

リそな銀行
二回間のWSで循環を考えよう！定員着

KIOUETAI Challenge

TEAM KIOUETAI

植栽体験しお花キット 選ぼう！/ 1日 35人

泉大津大阪湾 生態系復活プロジェクト

e s 株式会社

大阪湾に海の生き物をもどす取組を紹介

きれいにしよう！いずみおおつ～SNS ビリカでゴミ拾い体験！～
株式会社ビリカ

お米づくりを支える小さな生物を見てみよう！
サンリット・シードリング株式会社

味や香りをつくる小さな微生物を見よう！

環境工作ワークショップ

環境課

ソーラーカーを作ってみよう！

ペットボトル水平リサイクルの取り組み

サンリット HD

ボトルト ボトルの取組を学ぼう

ZOOでつながるプロジェクト ～うんで縁を増やそう～

天王寺動物園

地肥になるうんちのお話や標本展示

みんなのねんどで楽しく遊ぼう！

株式会社 WMI

ねんど型ねんどで作って学ぼう / 定員着

健康 VR 体験

東大先端研 × TOPPAN

最先端の VR 技術を体験しよう！

毛布のあたらしい「そなえ」

瀬芳株式会社・株式会社オールユアーズ

「備えずに、備える」毛布の展示体験

飛出すポストカードを作って大切な人へ手紙を送ろう

日本郵便株式会社 泉大津市内郵便局

ポストカードを作成して投函！ / 1日 25組

赤ちゃんの防災～「いつもの便利」を『もしもの備え』に～

江崎グリー株式会社

液体ミルクを使った防災、防災食をご紹介

お絵かきエコバッグ & 家庭の防災備蓄品展示コーナー

花王グループカスタマーマーケティング株式会社

世界で1つだけのエコバッグ / 1日 100人

あしゆび・女性の健康づくりコーナー

健康づくり課+大塚の相談課

あしゆび力測定や生理用品の取組体験！

ヘルス + 防災 イノベーション

ヘルスペース泉大津の健康チェック！

ヘルスペース泉大津

見える化セミナーや市民限定検査キット販売

近未来の「ホンモノ」健康づくり展

公益資本主義株式会社 トップエコーズ

未病予防のセルフ健康チェックなどご紹介

InBodyを活用した体組成測定

住友生命保険相互会社

筋肉と脂肪がどこにどれだけあるか分かる！

2人分の水が100人分の水に？！水循環型シャワー

危機管理課

水の98%以上を再生循環利用する技術展示

アしゆび・万博ブース

ロート製薬株式会社

見え方チャレンジ！読んで万博を先取り

未来と技術のエリア

あらたなテクノロジーでつくる未来の健康。日常も、災害時も元気に過ごすための企業の最先端技術体験に参加しよう。

新たなものさしでカラダを見る化！

株式会社ヘルスペースシステムズ

指をささし測定！防災グッズ暗記クイズも

#水素のある生活 SED

SED 株式会社

毎分3,000ccの水素ガス発生装置を体験

サステナブル毛布「&+」展

川崎毛織株式会社

リサイクルポリエステル繊維使用毛布展示

ベジチェック & 脳年齢測定

明治安田生命保険相互会社

手のひらから野菜摂取量や脳年齢を測定！

リビングルームで「備える」

株式会社大津コーポレーション

災害に向けた新しい毛布の常備保管方法

未来が変わる GETA 体験

株式会社バランステック京都

10種類以上の下駄体験で、体を改善

学ぼう！認知症と介護予防

高齢介護課

21日展示 / 22日運動講座！1日 100名

コモンズ アクション

市民活動と地域のエリア
市民と一緒に、地域の魅力と活力をつくる。シーバスパーク・クラブのみんなの「あそび心のある公園づくり」チャレンジをみてみよう。

シーバスパーク・クラブとは

公園を活用する市民活動団体として、地域とのつながりを大事に様々なプログラム創出をめざす。メンバー募集中！

dontokoi

手作業で編み上げた布ぞうり販売

美櫻

熊本県産の豊かな野菜や果物販売！

tomo's キッチン

材料にこだわったクレープ

木工クラフト木彩

廃棄予定木材を使った木工雑貨の販売

ku-ku

祭りグッズやお絵描き小物WS

クラブへようこそ & 将棋のこども体験会

クラブの紹介と将棋体験会

umegara again

しそ善きなど宮城県名物料理をお届け！

mommy chorros

オリジナル生地のかつてのチュロス

泉大津中央商店街 やったる会

イベントで使う国旗を描くWS 定員 200人

毛布のまち。ひつじのまち。ひつじに触れてみよう。

羊とさんぽふれあいしませんか

ルボカフェ

もちもち食感のクレープ

どんぐりキッチン

3種類のふりふりポテト

ダイバーシティ教育

子どもと遊びのエリア
自由に遊ぶことがいばらの学び。石やペットボトル、廃材などいろいろな素材と道具で思うままに遊ぼう！

わくわくキッズブレイカー！

NPO 法人 Kid's ポケット

自由に創作！多様クラブ体験 / 1日 50人

アートフル いずみおおつ

アートのまちエリア
みんなでつくるアート。音楽やイベントで個性を表現、「いずみおおつのまち」を感じよう。

「いのちのかがやき」Tシャツ展示

アトリエ☆Subaru

泉大津市民100人が描いたTシャツ展示

みんなで楽しくリズムでつながる！ドラムサークル！

株式会社ビートラボサクス

みんなで協力して演奏しよう / 1日 約40人

IZUMIOTSU WELL-BEING EXPO2024を開催しました

更新日：2024年12月27日



本市が**官民連携・市民共創**で取り組んできた、**全国共通の社会課題を解決する先導的な「未来のモデルづくり」**を披露し、「みんなが笑顔になる未来」を感じ、共に考えてもらうため、2025 年に開催予定の「**大阪・関西万博**」に先駆け、IZUMIOTSU WELL-BEING EXPO 2024 を9月21・22日にシーパsparkで開催しました。2日間で**約1万人が来場**し、盛況のうちに閉幕しました。

イベントでは、今まで本市が連携してきた全国の自治体や民間事業者等が出展し、医食同源の考えに基づいた「**食**」の提供、最先端の「**健康テクノロジー**」の体験、環境に配慮した**新エネルギー**の展示等を行い、**農業連携先の自治体等からは米不足の中、合計約8トンのお米を販売**していただきました。

また、フィナーレでは、**3歳の子どもから80代の高齢者まで市内のダンスチーム総勢450人**が、大阪・関西万博のテーマソングであるコブクロの「この地球の続きを」にあわせて踊り、会場全体が一体感に包まれ、大いに盛り上がりました。

来場者からは「泉大津市の先進的な取組を知ることができた」や「最新のテクノロジーを体験でき、未来を感じた」等の声があり、本市が考える**未来社会を皆さんと楽しみながら学び、考える機会**を創ることができました。

今後も**官民連携・市民共創**の理念のもと、全国共通の社会課題の解決に繋がる「未来のモデルづくり」を泉大津から創出し、暮らしの中に1つでも多くの笑顔が生まれるまちづくりを推進していきます。

アーカイブ動画

IZUMIOTSU WELL-BEING EXPO2024 1min PV



[IZUMIOTSU WELL-BEING EXPO2024 1min PV](#)

[IZUMIOTSU WELL-BEING EXPO2024 8min PV](#)

オープニング



ステージ



ファームテーブル



ローカルエコロジー



ヘルスイノベーション+防災



コモンズアクション



アートフルいずみおおつ



ダイバーシティ教育



フィナーレ



おづみん&ミャクミャク



妊娠・出産・子育て応援事業

次年度の
方向性

- ①引き続き、食（金芽米の配布）による、妊婦の健康増進に取り組む。
- ②経済的支援と伴走型支援を一体的に実施し、引き続き子育て家庭が安心して子育てできる環境を整備する。
- ③令和7年度から妊婦のための支援給付金として法定化される。

結果
成果

- ①令和6年度は延べ3,565人へ配布し、妊婦の健康増進や、出生児の体重増加に寄与した。
- ②7か月児のいる家庭504人に訪問し、育児相談や情報を提供するとともに、50,000円相当分のギフト（ポイント）カードを配付した。
- ③申請時に育児相談等面談を行うことで、伴走型支援と経済的支援を実施した。

目標

妊娠・出産・子育て中の家庭への切れ目ない支援体制の充実を目指す。

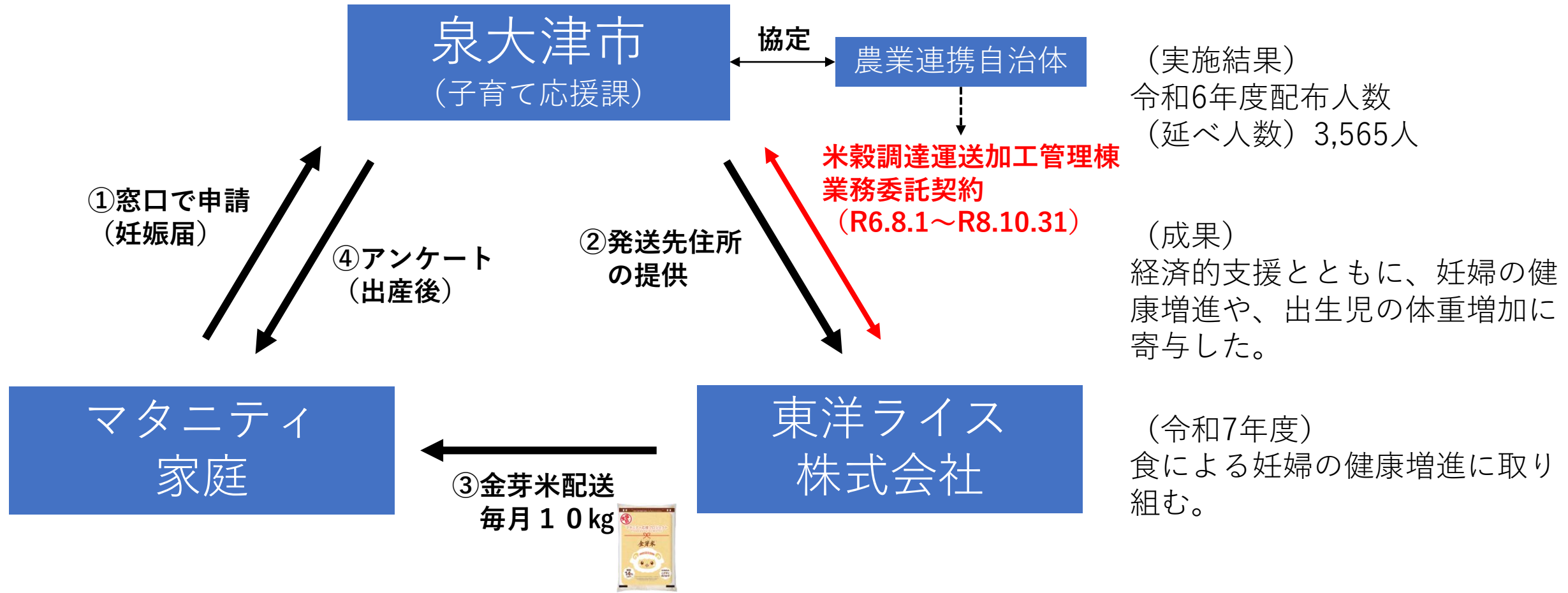
取組

①マタニティ応援
プロジェクト

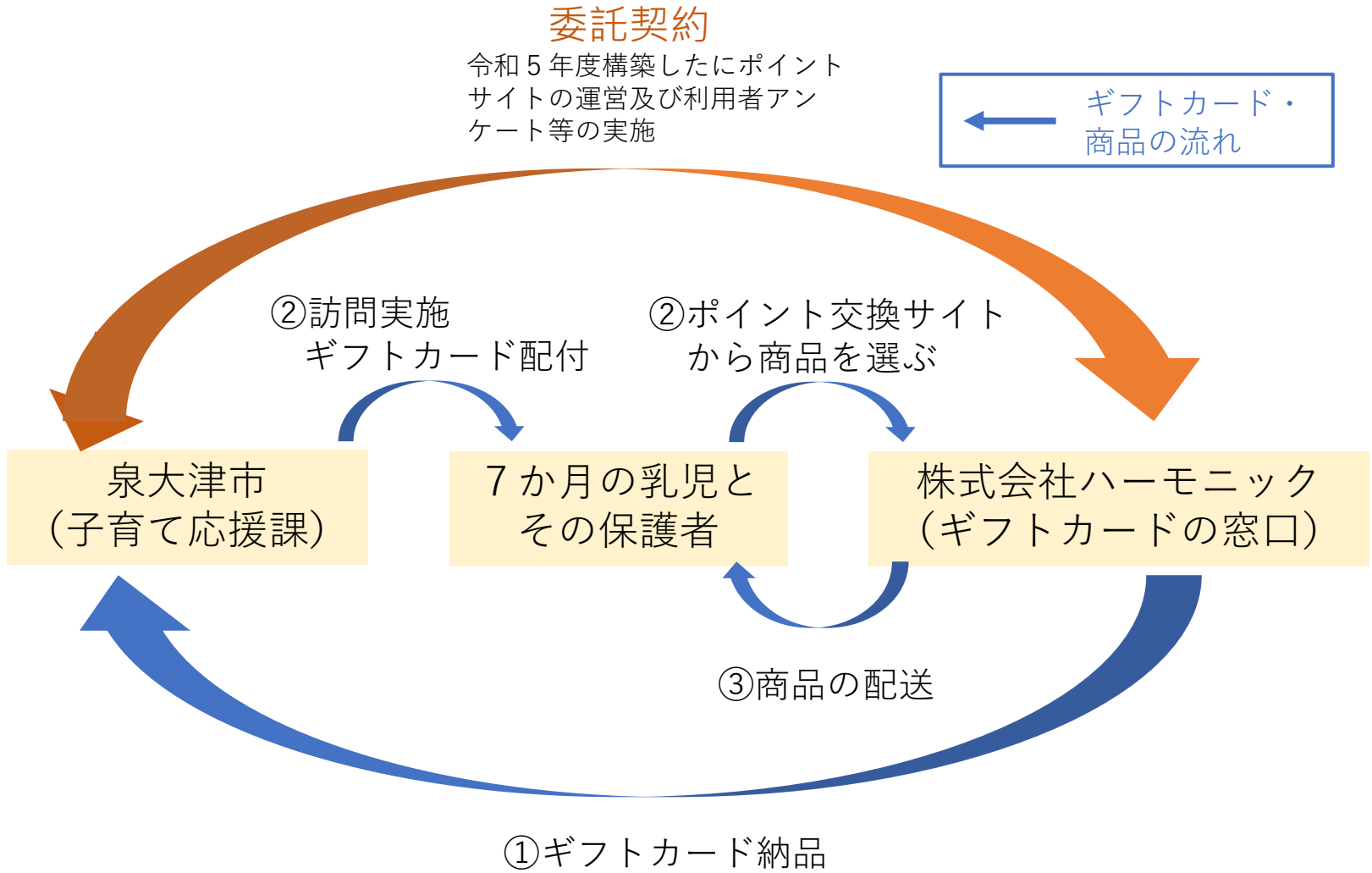
②にこにこ
ベビー訪問

③出産・子育て
応援交付金

取組①概要：全国の初取り組みとして、栄養価の高い金芽米10kgを妊婦に毎月送付し、食による妊婦の健康増進を図る。
(令和5年度に東洋ライス（株）と連携協定を締結し、食による妊婦支援とその効果を検証するため事業を開始)



取組②概要：安心して子育てができる環境づくりのため、心身の発達や離乳食等について子育ての悩みが多くなりがちな7か月のお子さんを持つ全ての家庭を訪問し、育児相談や情報の提供を行うとともに、育児用品等が購入できる50,000円相当分のギフトカードを配付。

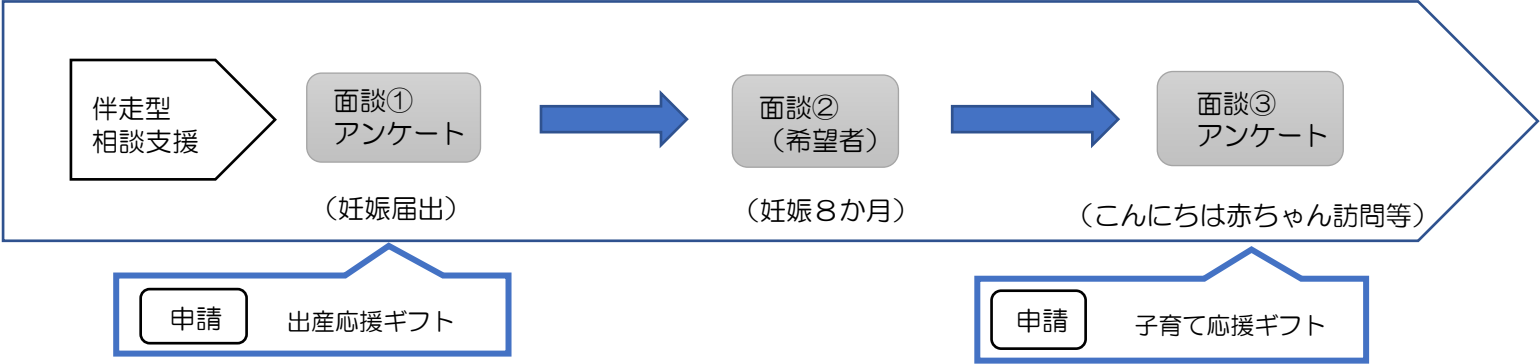


(実施結果)
令和6年度は、486名に訪問を実施。

(成果)
50,000円相当分のギフトカードを配付し、多面的な支援を実現できる事業として実施した。

(令和7年度)
カタログギフトに掲載する地域商材を増やすことで、子育て支援だけでなく、地域経済にも寄与できるよう委託業者と連携して取り組む。

取組③概要：すべての妊婦や子育て家庭が安心して出産・育児ができるよう、令和7年3月31日までに妊娠届出をした方や、令和7年3月31日までに生まれになったお子様等に、「出産応援ギフト」と「子育て応援ギフト」を支給。



(実施結果)

申請者数
出産分 : 526名
子育て分 : 480名
支給額 : 50,300,000円

(成果)

対象者に一回50,000円を給付するだけでなく、申請時に育児相談等面談を行うことで、伴走型支援を実現することができた。

(令和7年度)

令和7年度から妊婦のための支援給付金として法定化されたが、今後も適正給付に努め、伴走型支援と一体的に取り組んでいく。

| ギフト | 申請・支給対象者 | 支給額 |
|----------|------------------------------|------------|
| 出産応援ギフト | 令和4年4月1日以降に妊娠届を提出した人または出産した人 | 妊婦1人当たり5万円 |
| 子育て応援ギフト | 令和4年4月1日以降に出生した乳児を養育する人 | 乳児1人当たり5万円 |

【部課名： 健康こども部子育て応援課 】

| 事業名 | | 事業目的/概要 | | 総合計画の指標 | | | 取組みの成果/指標への影響 | 事業の課題/今後の取組み | |
|---------------|---------------------------------------|--|-------------|-----------|------------|--------|---|--|--|
| 妊娠・出産・子育て応援事業 | | 妊婦の健康づくりと、妊娠期から出産・子育てまで一貫した 伴走型相談の充実を目的とする。 マタニティ応援プロジェクト、にこにこベビー訪問、出産・ 子育て応援事業の実施。 | | 指標 | 総計の 現状値 | R6実績値 | 令和5年度に実証実験として開始した、栄養価の 高い金芽米10kgを妊婦に毎月配る「マタニティ 応援プロジェクト」を予算化し実施。令和6年度 は延べ3,565人へ配布し、妊婦の健康増進や、出 生児の体重増加に寄与した。 7か月児を対象とした訪問時に育児相談・支援を 主目的とした「にこにこベビー訪問事業」にお いては、50,000円分のギフトカードも配付し、 多面的な支援を実現できる事業として実施し た。 出産・子育て応援交付金事業については、対象 者に一回50,000円を給付するだけでなく、申請 時に育児相談等面談を行うことで、伴走型支援 を実現することができた。 | マタニティ応援プロジェクトについては、引き 続き食による妊婦の健康増進に取り組む。 にこにこベビー訪問については、カタログギフ トに掲載する地域商材を増やすことで、子育て 支援だけでなく、地域経済にも寄与できるよう 委託業者と連携して取り組む。 出産・子育て応援事業については、令和7年度か ら妊婦のための支援給付金として法定化された が、今後も適正給付に努め、伴走型支援と一体 的に取り組む。 | |
| 総合計画の位置づけ | | | | 乳幼児健診受診率 | 96.88% | 98.35% | | | |
| 基本目標 | みんなが生き生きと心豊かに健やかに暮 らせるまち | | | | | | | | |
| 個別目標 | こどもたちが笑顔で育ち安心して育てら れる子育て世代に選ばれるまち | 事業費（うち市負担額）【千円】 | | | | | | | |
| | | R5決算額 | 母子健康管理事業で実施 | | | | | | |
| 個別目標の 方向性 | 妊娠・出産・子育て中の家庭への切れ目 ない支援体制の充実を目指します | R6決算見込額 | 96,623 | (2,839) | | | | | |
| | | R7予算額 | 140,739 | (0) | | | | | |

事業名：健康力向上プロジェクト事業

次年度の
方向性

- ・健康サポートアプリ（アスマイル）：登録者数の増加に向けて、引き続き実施。
- ・健康力向上プロジェクト：得られた結果をもとにヘルスリテラシーの向上や未病予防に資するメニューを事業化し、未病予防対策先進都市をめざした新たな取り組みを推進していく。

結果・成果

- ・健康サポートアプリ（アスマイル）：登録者数は、4,654人（R4 2,912人、R5 4,013人）に増加。対象市民の7.46%を占め、目標の7.5%を概ね達成した。
- ・健康力向上プロジェクト事業（女性の健康課題改善のための事業）：多様な健康づくりメニューを官民連携・市民共創の実証実験で取り組み、市民が主体的に健康づくりに取り組むことで、参加者の63%が更年期の不定愁訴が改善し、95%以上が健康意識の向上や行動変容が図れた。
- ・未病予防対策の気運向上につなげることができた。

目標

未病予防対策先進都市をめざし、健康課題の解決に向けた実証実験や、病気になる前の段階からの健康づくりに取り組み、ヘルスリテラシーや生活の質（QOL）の向上に繋げていくことを目的とし、健康サポートアプリを活用した健康づくり活動や未病予防対策など、多様な健康づくりの取り組みを官民連携・市民共創で実践していく。

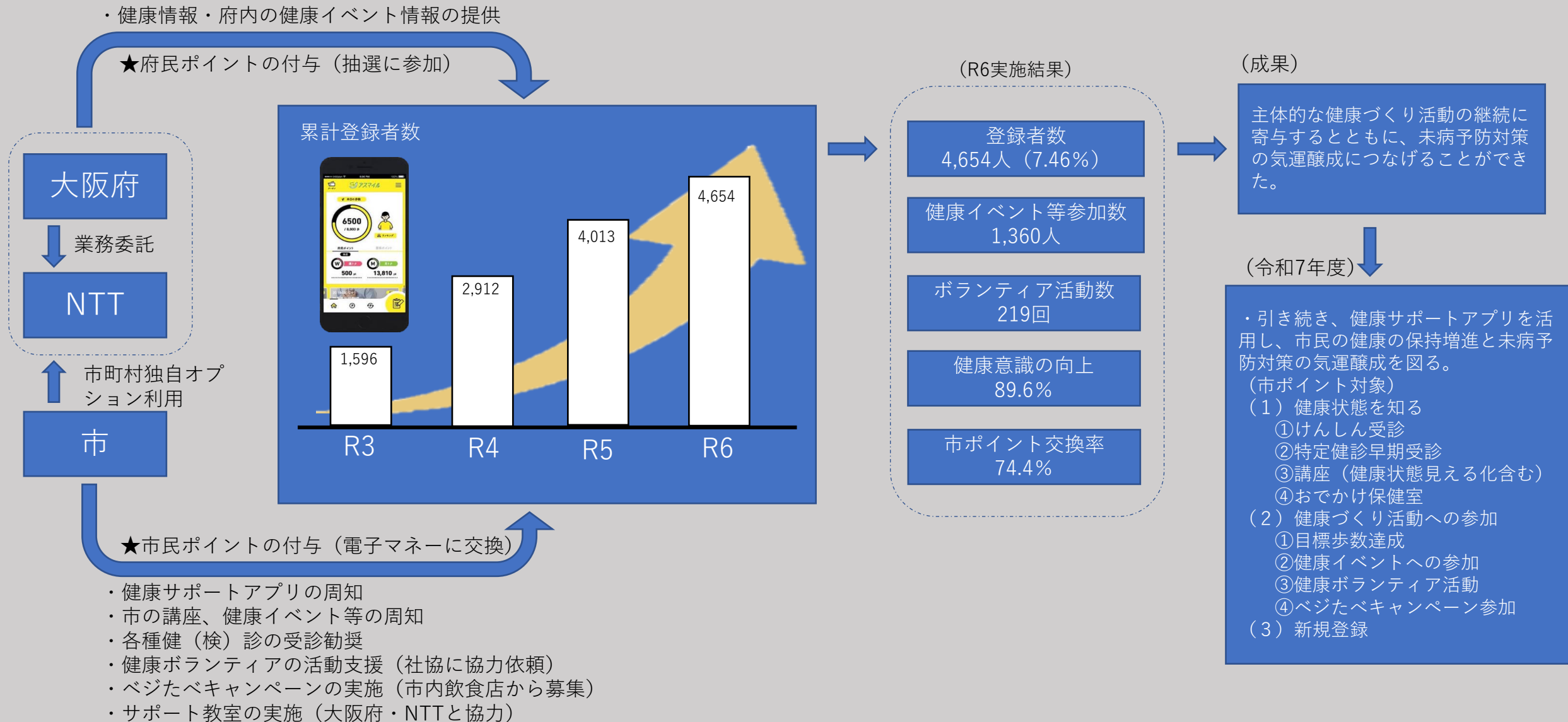
取組

①健康サポート
アプリの活用

②健康力向上プロ
ジェクト事業の実施

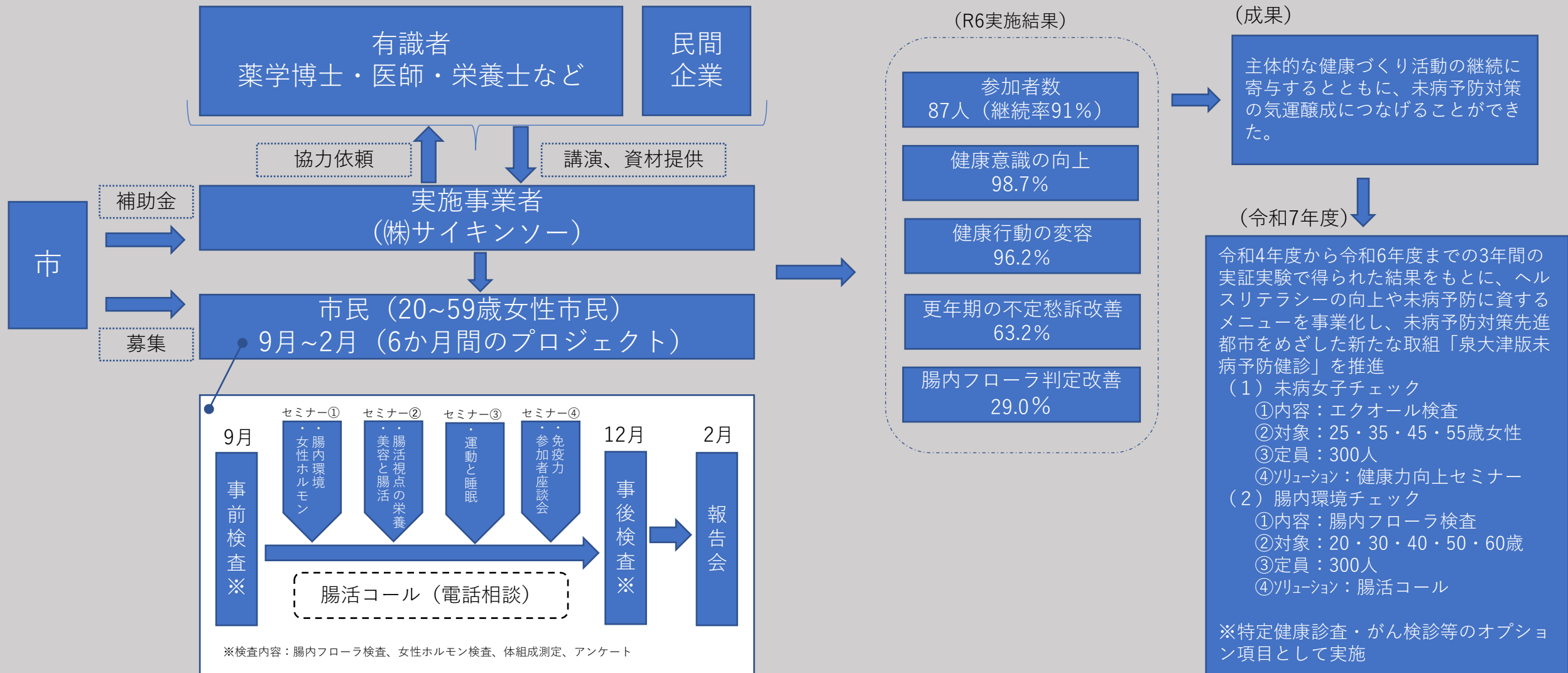
様式 2

取組①概要【健康サポートアプリ（アスマイル）の活用】：大阪府が実施する健康サポートアプリ「アスマイル」に市町村独自オプションを導入し、毎日のウォーキングやけんしん受診、健康状態の見える化体験など、健康活動でポイントを貯め、貯まったポイントを電子マネー等に交換できる健康づくりの取組



様式 2

取組②概要【健康力向上プロジェクトの実施】：発病には至らない未病を含めた健康課題に対し、市民一人ひとりが未病予防対策に取り組み、健康課題の改善ができるよう補助金を設け、民間事業者と連携し市をリビングラボとした実証実験を行い、市民のヘルスリテラシー及び生活の質の向上を図る。



【部課名： 健康こども部健康づくり課 】

| 事業名 | | 事業目的/概要 | | | 総合計画の指標 | | | 取組みの成果/指標への影響 | 事業の課題/今後の取組み |
|---------------|---|---|--------|--------|----------------------------|--------|--------|--|---|
| 健康力向上プロジェクト事業 | | 未病予防対策先進都市をめざし、健康課題の解決に向けた実証実験や、病気になる前の段階からの健康づくりに取り組み、ヘルスリテラシーや生活の質（QOL）の向上につなげていくことを目的とし、健康サポートアプリを活用した健康づくり活動や未病予防対策など、多様な健康づくりの取り組みを官民連携・市民共創で実践していく。 | | | 指標 | 総計の現状値 | R6実績値 | 健康サポートアプリ（アスマイル）の登録者は4,654人（R4 2,912人、R5 4,013人）と増加。対象市民の7.46％を占め、目標の7.5％を概ね達成した。 健康力向上プロジェクト補助金事業（女性の健康課題改善のための事業）では、多様な健康づくりメニューを官民連携、市民共創の実証実験で取り組み、市民が主体的に健康づくりに取り組むことで、参加者の63.2％が更年期の不定愁訴が改善し、95％以上が健康意識の向上や行動変容が図れた。また、未病予防対策の気運醸成に繋げることができた。 | 健康力向上プロジェクトは、令和4年度から3年間、官民連携・市民共創で実証実験に取り組んできたが、今後は、得られた結果をもとに、ヘルスリテラシーの向上や未病予防に資するメニューを事業化し、未病予防対策先進都市をめざした新たな取り組みを推進していく。 |
| 総合計画の位置づけ | | | | | 健康に関心があり、健康活動に取り組んでいる市民の割合 | 67.2% | 70.7% | | |
| 基本目標 | みんなが生き生きと心豊かに健やかに暮らせるまち | | | | 健康チェック実施者数 | 4,115件 | 5,499件 | | |
| 個別目標 | ヘルスリテラシーが高くそれぞれの身体と心の状態にあった多様な健康づくりが実践できるまち | 事業費（うち市負担額）【千円】 | | | | | | | |
| | | R5決算額 | 26,079 | 12,894 | | | | | |
| 個別目標の方向性 | 一人ひとりが未病予防対策を主体的に取り組むことのできる環境づくりを進めます | R6決算見込額 | 23,709 | 21,285 | | | | | |
| | | R7予算額 | 23,784 | 22,324 | | | | | |

STEP
4

貯まった泉大津市ポイントを電子マネー等に交換しよう！

貯まった泉大津市ポイントは、WAONポイント・dポイント・QUOカードPay・EdyギフトID・nanacoギフト・Pontaポイントなどの電子マネーやQUOカードと交換できます。

電子マネーへのポイント交換は、100ポイント・500ポイント・1000ポイント単位、
QUOカードへのポイント交換は、1000ポイント・3000ポイント単位です。

なお、電子マネー等の種類により受け取りの目安が変わります。目安は以下の通りです。

ポイント獲得の目安

- **WAONポイント・dポイント**
申請から 約2か月程度（特典交換にはアスマイルアプリ内で外部アプリ連携が必要）
- **QUOカードPay**
申請から 約2か月程度
- **EdyギフトID・nanacoギフト・Pontaポイント**
申請の 当日または翌日（特典の受け取りに必要なサイト登録は、ご自身で行ってください）
- **QUOカード**
申請から 約3～4か月程度（登録の住所に郵送します）



Q&A

- Q すでにアスマイルに登録済ですが、新規登録ポイントはもらえますか。
A 新規登録ポイントは取得できません。
健康づくりに主体的に取り組む人を新たに増やすためのポイントです。
- Q もうすぐ18歳です。誕生日が来るまで申し込みはできませんか。
A アスマイル登録日時時点で18歳の方が対象です。
- Q タブレットでも参加できますか。
A タブレットにアプリをインストールすることが可能であったとしても、ポイントの付与ができないなどの不具合が生じることがありますので、おすすめできません。
- Q 自分で取り組んでいる健康づくりにポイントは付与されますか。
A ポイントがもらえるのは、目標歩数の達成、各種けんしんの受診、市の指定するイベントや講座への参加など、市の指定する健康づくり活動のみとなります。
詳しくは、市ホームページをご確認ください。
- Q 会社の検診や人間ドックを毎年受診しています。ポイントはもらえますか。
A 受診した検診の項目をそれぞれ登録することでポイントがもらえます。

問合せ

泉大津市立保健センター ☎0725-33-8181（平日8:45～17:15／年末年始除く）

泉大津市保険年金課 ☎0725-33-1131（平日8:45～17:15／年末年始除く）

国保加入者の方はこちら

令和6年度

健康力向上プロジェクト/
いずみおおつ健活推進事業

楽しみながら

健康づくり
スタートキャンペーン

期間

令和6年4月1日
から
令和7年1月31日
まで！

健康は、誰もがすこやかにいきいきと
暮らし続けるための基本です。
泉大津市は、みなさんの健康づくりを応援します！



健康づくり活動で 泉大津市ポイントをゲット！

泉大津市では、未病予防対策先進都市をめざし、
令和5年4月1日から「泉大津市健康づくり推進条例」を施行し、
健康づくりの気運醸成と環境づくりを推進しています。
市民のみなさんが自分の健康に関心を持ち、
主体的に健康づくりに取り組んでいただくため、
市が指定する健康づくり活動で「泉大津市ポイント」がもらえ、
貯まったポイントを電子マネーなどに交換できる
取り組みを行っています。



泉大津市

新規登録で
500 円の電子マネー
プレゼント！

STEP
1

まずはアスマイルに登録しよう！



大阪府が実施する18歳以上（アスマイル登録日時点）の府民を対象とした健康サポートアプリです。スマホアプリに登録し、毎日のウォーキングや健康記録に取り組むとポイントが貯まり、お得に健康活動に取り組めます。

スマホにアプリをダウンロード

会員登録には、メールアドレスと本人確認書類（健康保険証または免許証）の登録が必要です。

※アスマイルでは、下記のアプリと連動します。
（iOS：ヘルスケア／Android：GoogleFit）
※スマートフォンシステムバージョン
（iOS：11.0以上／Android：6.0以上）



▷App Store
▷Google Play

※ダウンロードには別途通信料がかかります。

アプリに関する問合せ

おおさか健活マイルージアスマイル事務局

☎ 06-6131-5804（平日9:00～17:00）

FAX 06-6452-5266

🔍 おおさかアスマイル

<https://www.asmile.pref.osaka.jp/>



ポイントを貯めよう！

STEP
2

アスマイルのポイントには、
【府民ポイント】【国保ポイント】【泉大津市ポイント】の3種類があります。

府民ポイント

→毎日の健康活動でポイントが貯まり、貯まったポイントで抽選に参加できます

【毎月6日の月トク抽選】当選すると、3,000円分のお好きな電子マネー等に交換できる。
【毎週火曜日の週トク抽選】当選すると、コーヒーやスムージー等から特典を選び交換できる。

国保ポイント

→泉大津市国民健康保険加入者対象特典！特定健診受診でポイントがもらえます

アスマイルに登録後、初めての受診で3,000円分の電子マネーかQUOカードがもらえます。
さらに、2回目以降も1,000円分の電子マネーかQUOカードがもらえます。
さらにさらに、早期受診（4月～9月の受診）すると、泉大津市ポイントが追加で1,000ポイントもらえます。

泉大津市ポイント

→対象の健康活動※でポイントが貯まり、貯まったポイントは電子マネー等に交換できます



アスマイルに新規登録することで500ポイントもらえ、令和6年12月までは、「お友だち紹介」でさらに500ポイントがもらえます。
※泉大津市ポイントの対象となる健康活動は右のページをご覧ください。

スマホを持っていない人は、**専用歩数計（歩数ポイントのみ）**で参加できます！

1. 申込用紙に必要事項を記入して、おおさか健活マイルージアスマイル事務局宛に送付する。
（申込用紙は市ホームページからダウンロードするか、保健センター窓口にもあります。）
2. 専用の歩数計が着払いで届き、支払いをする。（料金は2,750円・税送料込）
3. 保健センターに登録申請をする。
（申込用紙は市ホームページからダウンロードするか、保健センター窓口にもあります。）
4. ローソン（Loppi端末）にかざすと歩数が記録され、歩数ポイントが貯まる。

※保健センターへの登録申請をしないと、泉大津市ポイントは受け取れません。
※スマホでアスマイルに登録された方は、歩数計を申し込むことはできません。
※歩数計で参加される方は、上記1～3の手続きが必要です。
歩数計は有料ですが、後日新規登録ポイント500ポイントに加え、特別ポイント2,500ポイントが付与されます。
（保健センターでの登録後、3～4か月後にQUOカードを送ります。）
なお、歩数計での獲得ポイントは、歩数ポイントのみの付与となり、その他のポイントはありません。

保健センターでの登録完了後、3～4か月後に
3,000円分
QUOカードをプレゼント！

申込用紙・登録申請等は
こちら



泉大津市ポイントが貯まる健康活動はこちら！

STEP
3

下記の健康づくり活動で、ポイントを貯めよう！
※二次元コードを読み込んで獲得した**泉大津市ポイントの反映には、1～2か月かかります。**

健康づくりに取り組む人を増やそう！

新規登録で
（本登録の完了）**500ポイント**

新規でアスマイルへ登録することで、
ポイントがもらえます！

※会員登録は、左ページ★QRコードから！



友だち紹介で**500ポイント**

市内在住の家族や友人が
あなたの紹介コードを入力して
新規に登録することで、
ポイントがもらえます！



毎週水曜日の午後、保健センター等でアスマイル登録・利用支援会を開催しています。
支援会は予約制です。詳しくは保健センターへお問合せください。

自分の健康状態を知ろう！

年1回対象の **けんしん** の受診記録入力で
（令和6年度）**100ポイント**

（対象のけんしん）

胃がん 大腸がん 肺がん 乳がん 子宮がん 骨粗しょう症 歯科

※令和6年度中に受診または受診予定のけんしんは、
1/31までにアプリへの入力が必要です。
※1項目ごとにポイント付与。



健康状態の見える化で **50ポイント**

（健康チェックの実施場所）

健康チェックDay 健康ラボ 各種けんしん

さまざまな健康チェックを行います！

※ポイント付与は4～12月。
※実施日は市ホームページや広報紙でご確認ください。



泉大津市国保会員限定特定健診の早期受診で
（令和6年度）**1,000ポイント**

特定健診を4/1～9/30までに
受診するとお得！

※ポイント付与には、アスマイルアプリで
会員ステータスが国保会員であることが必要です。
※ポイントの付与には、受診後4～5か月かかります。



お出かけ保健室の利用で **50ポイント**

市内の地域や職場に出かけ
健康チェックを行います！

※ポイント付与は4～12月。
※おおむね10人以上の団体が対象です。
※健康状態の見える化ができる3つのコースからお選びください。



健康づくり活動に取り組もう！

1日の目標歩数の達成で **10ポイント**

1日の目標歩数を達成することで、
ポイントがもらえます！

※ポイント付与は、4月～令和7年1月。
※ポイントの獲得には、アスマイルアプリのログインが必要です。
データのさかのぼりは、42日間です。



市の指定する健康ボランティア活動に参加で

300ポイント

社会福祉協議会に
ボランティア登録し、市が依頼するイベントなどで
健康ボランティア活動に参加することで、ポイントがもらえます！

※ポイント付与は、4月～12月。
※ボランティア登録には、社会福祉協議会のボランティア保険の加入が必要。（自己負担あり）

市の指定する講座・イベントの参加で

10～500ポイント

市が指定するラジオ体操や
健康づくりのイベント、教室に
参加することでポイントがもらえます！

※ポイント付与は4～12月。※講座やイベントによってポイント数は異なります。

ベジたベキャンペーンに参加して

100ポイント

泉大津市内の提供店で
「野菜たっぷりメニュー」を
食べることで、ポイントがもらえます！

※ポイント付与は4～12月。
※「野菜たっぷりメニュー」の提供店は市ホームページでご確認ください。



自分のカラダを知って
いつまでもキラキラ輝ける
女性をめざしましょう!

モニター募集
20～50代の
女性市民対象

泉大津市 健康力向上 プロジェクト

自身の腸内環境・女性ホルモンを測定する検査やアンケートを通じて健康状態を見える化し、
健康力を高めるための健康プログラムに取り組むことで、未病予防・改善につながることを検証します。

スケジュール・内容

※1か月に1回程度、各回2～3時間のセミナーを実施。約6か月間のプログラムです。

9月7日(土)

健康と腸活セミナー

【講師】

国立研究開発法人
医薬基盤・健康・栄養研究所 副所長

國澤 純 先生

メディア多数出演実績有り

【場所】泉大津商工会議所

当日、体組成測定 / アンケート調査を実施します
体内検査キット(腸内フローラ検査・女性ホルモン検査)をお渡しします

モニター条件 以下のすべての条件を満たす人

1. 市内在住の20代～50代の女性
2. ウェブから申込や検査結果を確認できる端末を保有している人
3. 健康状態に不安を感じ改善したいと思う人
4. 健康状態の可視化や毎月のセミナーへの参加、アンケート調査などに協力できる人

定員 100人

申込期間 8月1日(木)～25日(日)まで

9月～R7年2月

9月～11月 健康プログラムに取り組む

12月 再測定・座談会 令和7年2月 報告会

参加者
限定特典

通常**19,800円**の腸内フローラ検査
Mykinsoを**無料**提供!

▼ 腸内フローラ検査のレポートイメージ



累計検体数
10万件以上

1. 総合判定結果

腸内フローラ総合判定

B やや良好

判定 前回:D

比較的バランスのとれた腸内フローラです。

バランスの良い腸内フローラは、健康に良いです。

腸内フローラの良し悪しを
A～Eの**5**段階で評価

2. 健康関連の項目

それぞれのお悩みや体の改善に関わりの深い菌
についての結果も見てみましょう

健康長寿

健康長寿の人に多い菌

良好

ダイエット

やせ菌、肥満菌

良好

7 カテゴリー**10**項目で
腸内環境の状態がわかる

その他
複数特典有り

- ・女性ホルモン検査
- ・各回セミナー参加者に健康食品の配布
- ・セミナー全参加者に特典配布
- ・アスマイル泉大津市ポイントの付与

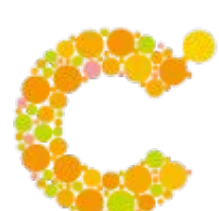
モニターの申込、プロジェクトの詳細内容はこちらの二次元バーコードからご覧ください



本プログラムは、株式会社サイキンソーが
泉大津市健康力向上プロジェクト事業補助金により実施しています。

運営管理：株式会社サイキンソー 協賛：キリンホールディングス株式会社

メール：info-izumiotsu@cykinso.co.jp



Cykinso

よろこびがつながる世界へ



KIRIN