



# いづみおおつ



出発進行！助松プールで SUP 親子体験  
撮影：市民レポーター羽田野

今月の  
表紙

36	35 25	24	22 18	17	16	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	2
ルス関連	情報かわら版	いづみおおつのきらり★／ LINEアンケート／元氣 でーす！おおつっこ まちの話題／新型コロナウイ	おおつ物語／文化財へのいざ ない	情報かわら版	いづみおおつのきらり★／ LINEアンケート／元氣 でーす！おおつっこ まちの話題／新型コロナウイ	第2回 認知症の予防 度のお知らせ	「救急の日」／後期高齢者制 度の「お知らせ」	健康づくりで市民限定ポイントがたまる	「エンジョイ！SPORTS!!」 シープラ通信	コラムスタンンド／市長の動き 消費生活センター	子育て応援ひろば 健康のページ／健康アップ大 作戦！	防災特集 災害に日頃から備 えよう	市制80周年記念特集 コロナ関連情報	パブリックコメント募集／市 民活動の輪 だんじりまつり	市制80周年記念特集 コロナ関連情報	パブリックコメント募集／市 民活動の輪 だんじりまつり

今月号の  
もくじ



## おづぶら魅力発見マップで特典や商品券が当たる！

泉大津の魅力を再発見できるマップを作りました。市内の名所や 80周年記念メニュー・サービスを提供する店舗を掲載したマップは、広報 9月号の折り込みや市役所、南海泉大津駅などで入手できます。



### ◆デジタルスタンプラリー◆

「おづみんと泉大津のお友達 @^ω^@ 秋の思い出絵日記」  
おづみんが市内をぶらぶらして思い出を絵日記にしたよ！

絵日記のかけら（デジタルスタンプ）を集めよう！

**参加方法** マップに記載のスポットで二次元コードを読み込む

**参加条件** GPS 機能を搭載したスマホやタブレットを持っている

**特典** スタンプ獲得数に応じて、市制施行 80周年記念切手やトートバッグが抽選で各 800 人に当たる

**期間** 9月 1日(木)～11月 30日(水)

**問合** 地域経済課

詳しくはこちら



5,000円の商品券  
800人に抽選で当たる！

### ◆ミニレシート大作戦◆

「おづぶら魅力発見マップ」に掲載の店舗で買い物をして商品券を当てよう！

3 店舗以上の合計 3,000円分（税込）以上のレシートで応募し、マップに掲載している店舗で使用できる商品券が当たります。

**期間** 9月 1日(木)～11月 30日(水)

**締切** 12月 1日(木)必着

**問合** 泉大津商工会議所

(☎ 23・1111)



詳しくはこちら

## 9月～ 80周年記念イベント（開催・募集）

### 1 泉大津フェスタ みんなで泉大津を元気にしよう！

参加



詳しくはこちら

市制施行 80周年を契機に、防災公演、ウクライナ避難民支援のコンサート、バトントワリングやダンスのパフォーマンスを披露します。また、献血、防災に関する展示、絵本広場や子どもたち向けのワークショップなど、さまざまなイベントを実施します。

**日時** 9月 23日(祝) 午前 10時～午後 6時（当日はだんじりパレードによる交通規制があります）

**場所** 南大阪聖書教会 **問合** 一般社団法人ライフパートナー（☎ 30・4310）

### 2 80周年記念曲「Spark !!」 合唱メンバー大募集！

参加

市吹奏楽団が 80周年記念曲『Spark !!』を考案しました。そこで、この曲を歌う合唱メンバーを募集します。



詳しくはこちら

練習を行い、みんなで歌って踊る動画を収録します。動画は後日、インターネットで公開します。

**条件** 歌うことが好きな人

**練習日時** ▷ 9月 25日(日) ▷ 10月 16日(日)

いずれも午後 1時 30分～



**練習場所** 勤労青少年ホーム

**収録日** 11月 20日(日)

**収録場所** 住友ゴム工業(株)体育館

申し込みはこちら

**募集人数** 20人程度 **締切** 9月 20日(火)

**問合** 市吹奏楽団 (1966.ICB.1966@gmail.com)

**応募** 右の二次元コードから申し込み

### 3 泉大津みんなの楽校 シニアダンス部 まかろん♪ミニコンサート

鑑賞

まかろん♪は『泉大津みんなの楽校』という団体で活動しているシニアダンス部（平均 78 歳・最高 89 歳）です！いくつになっても新しいことに挑戦し、自分らしい人生の楽しみ方を見つけて、ますますイキイキ♪元気で素敵なかわいいメンバーに会いに来てください☆きっと元気がもらえます！

※当日はキッズコラボ、ゲストコーナー、サプライズ企画なども予定☆



LINE はこちら

**日時** 10月 2日(日) 午後 2時～

**場所** テクスピア大阪 **定員** 先着申込 200 人

**申込** 公式 LINE またはメール（「入場整理番号」を発行しますので、当日持参してください）

**問合** 泉大津みんなの楽校公式 LINE またはメール (ozumin18@gmail.com)



元気がもらえる！奇跡のパフォーマンス！



9月 23日(祝)

延期の場合は  
10月2日(日)午後~

パレードについて

# だんじりパレードのお知らせ

このだんじりパレードは、市民提案から実現に至った一大イベントです。コロナ禍を乗り越え、市の伝統文化であるだんじり文化を次世代へ継承し、泉大津の魅力を発信します。

## みどころ！

【午前9時30分～11時30分ごろ】

- ・十二町連合のだんじりが濱八町コースを初めて走る！

【午後0時30分～2時30分ごろ】

- ・アルザ通りに19町のだんじりが一堂に集結！
- ・「やりまわし」と「かちあい」が同時に見られる！

式典終了後、十二町連合（曳行順①～⑪番）が、アルザ前交差点をやりまわしして曳行予定コースへ。

濱八町（曳行順⑫～⑯番）が、アルザ前交差点付近で、かちあいをして泉大津駅東側ロータリーに進入。



問合スポーツ青少年課

## 曳行順序

### 十二町連合

- ①千原町
- ②助松町
- ③南曾根
- ④北曾根
- ⑤二田町
- ⑥池上町

- ⑬下之町
- ⑭上市
- ⑮上之町
- ⑯元町
- ⑰宮本町
- ⑱田中町
- ⑲出屋敷

### 濱八町

### ⑫西之町

## だんじりの居場所がわかる!!

19町すべての地車にGPSを搭載！



専用アプリから居場所が確認できる！

App Store

Google Play

## 午前の部 (7:00～11:30頃まで)



## 午後の部 (12:00～17:00頃まで)



### 交通規制時間

通行禁止  
10:00～17:00

通行規制  
7:00～11:30

通行規制  
12:00～17:00

南海バス（泉大津駅前～和泉府中駅前）の下記時間帯に部分運休があります

### <泉大津駅前発の運休便>

1番のりば 午前10時35分発（槇尾山口行き）から午後5時発（光明池駅行き）まで

2番のりば 午前10時15分発（春木川行き）から午後4時15分発（春木川行き）まで

※泉大津駅前行きの運休便は、各バス停（和泉府中駅前～旭町）を確認してください。

※ダイヤ改正があった際は、南海バス公式サイトもしくは市ホームページを確認してください。



南海バス公式  
サイトはこちら

# 市制施行 80 周年 × シープラ開館 1 周年 記念企画

## KI-YAN Collection in SHEEPLA

泉大津市出身画家が描く だんじり祭

日時 9月7日(水)～10月5日(水)

※ 21日(水)は休館、最終日は午後5時まで

場所 多目的室

## 木村英輝 Special Talk Show

日時 9月10日(土) 午後1時30分～

場所 オープンセミナースペース



11/18  
～20

# 秋の泉大津 自由展

市展の自由部門がパワーアップ！

来場者の投票で1～3位を表彰！

副賞もあり！

日時 11月18日(金)～20日(日)

午前10時～午後7時

(最終日は午後5時まで)

場所 シープラ 多目的室

### 応募対象

画材や素材は自由

壁面：縦200cm以内、横100cm以内

台置き・床置き：縦・横・高さを合わせて110cm以内

※いずれも25kg以内

応募資格 16歳以上

申込期限 11月4日(金)

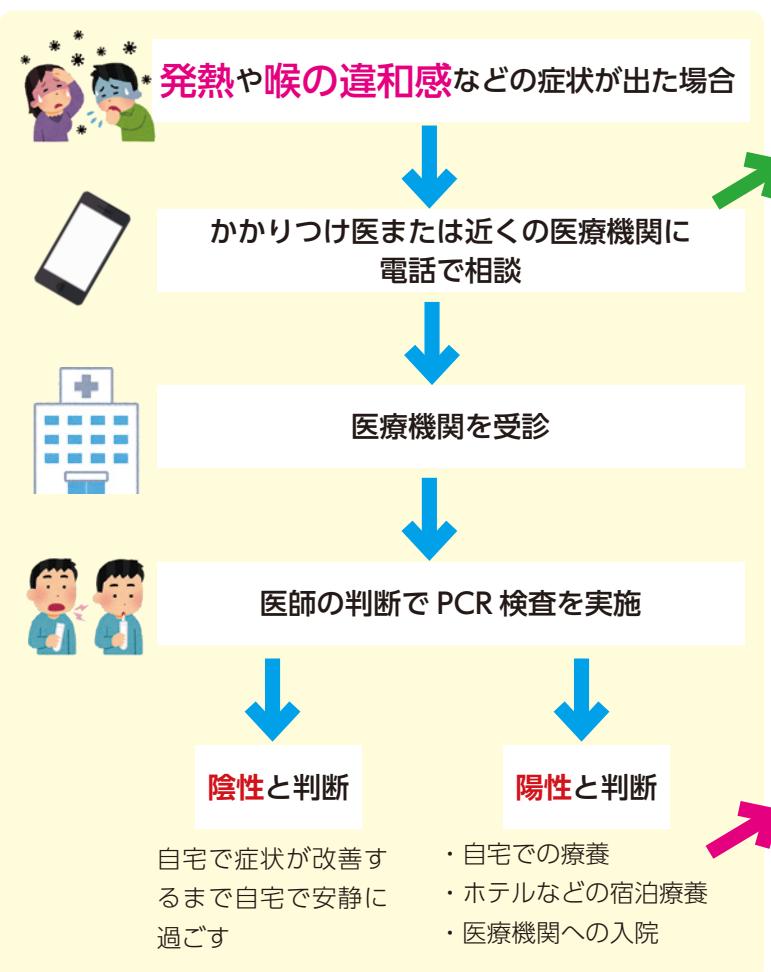
賞 得票数順で1～3位を表彰

問合 生涯学習課



詳しくはこちら

## 新型コロナウイルスに感染したかも…



かかりつけ医がいない、夜間・休日に受診できる医療機関がわからない場合

## 発熱者 SOS

(大阪府新型コロナ受診相談センター)

☎ 06・7166・9911 (24時間対応)

ファックス 06・6944・7579

感染されたときの過ごし方についての動画です。  
ぜひ、ご覧ください。



## 自宅療養者へ

府では、新型コロナウイルスに感染し、自宅待機（療養）となっている人を支援するため相談窓口を設置しています。保健所と連絡が取れない場合や自宅療養中に医師の診察を受けたい人などは、自宅待機 SOS へ相談ください。

## 自宅待機 SOS

(コロナ陽性者 24時間緊急サポートセンター)

☎ 0570・055221 (24時間対応)

ファックス 06・4560・9037

新型コロナ感染症の陽性者で自宅などで療養されている人などを対象にオンライン相談を行っています。



## 新型コロナワクチン5回目接種を検討

国は、新型コロナワクチン5回目接種について検討を行っています。接種開始時期は、10月半ば以降の予定です。接種ワクチンは、オミクロン株 (BA.1) と従来株に対応したワクチンの予定です。接種対象者や接種間隔などは決まり次第、広報紙やホームページなどでお知らせします。

## 新型コロナワクチン接種後の体調不良や後遺症などの相談窓口はこちら

発熱、倦怠感、頭痛、吐き気、全身のしびれや痛み、帯状疱疹、脱毛症、歩行障害、月経異常、呼吸困難、認知障害など全国で3万4,349件（8月5日時点）の副反応疑いが国に報告されています。

また、これらの症状が長期間続き、日常生活に支障をきたすようなケースもあります。市で行っているオンライン相談や健康づくり課にも相談が寄せられています。ワクチン接種後の体調不良や後遺症などで悩んでいる人は、ご相談ください。（令和4年8月5日 厚生科学審議会資料より）

## 接種後の副反応など専門的な問い合わせ

大阪府専門相談窓口

☎ 06・6635・2047 (24時間対応)

## 健康被害救済制度やワクチン接種後の体調不良に関するご相談

健康づくり課 ☎ 33・8181

ワクチン接種の  
相談・問い合わせ

泉大津市新型コロナワクチンコールセンター

☎ 0120・920・705 午前9時～午後5時 (受付 月～金曜日)

# 市の計画案にご意見をお聞かせください

Q

つこく  
てな  
なシ  
に？  
く

A

市が計画などを策定する際に、計画をよりよいものとするため、市民の皆さんのご意見などを公募する制度です。



Q

見  
出  
し  
は  
ど  
う  
の  
？  
意

A

いただいたご意見は、計画に反映できるかどうか十分検討します。ご意見などは整理したうえで、これに対する市の考え方を公表します。

## 泉大津市健康づくり推進条例（案）の概要

問合 健康づくり課

市民の生活の質（QOL）の向上を目指し、市民が主体的かつ継続的に健康づくりに取り組めるよう、連携・協働し地域全体で健康づくりを推進していくため、「泉大津市健康づくり推進条例」の制定に向けた検討を行っています。

**募集期間** 9月16日（金）～10月14日（金）

**閲覧場所** 市ホームページ、情報公開コーナー（市役所1・4階）、健康づくり課、保健センター、南・北公民館、シープラ、総合体育館、福祉センター

**提出方法** 住所、氏名、ご意見を記入のうえ、健康づくり課まで持参、郵送、ファックス、メール、閲覧場所に設

置の回収箱への投函のいずれかで提出

※様式不問、電話受け付け不可

**宛先**

▷郵送…〒595-8686 健康づくり課

▷ファックス…33・4543

▷メール…hokencenter@city.izumiotsu.osaka.jp



市パブリック  
コメント

連載

## 市民活動の輪

vol.45 一般社団法人 ライフパートナー

私たちライフパートナーは、令和元年11月から「いのちに貢献する」を目的に、非営利事業として福祉事業を中心に、生活支援事業・介護保険事業・福祉運送事業を行っています。

この度、生活支援や介護保険事業のご利用者から、通院や買い物などの手段がなく困っている声を多く聞き、福祉運送を開始しました。

利用料金は乗車から目的地まで

・15分以内 500円

・25分以内なら 800円

(追加10分毎に300円)

利用できる方は、介護認定や障がい者認定などを受けている方です。

介護タクシーではなく「福祉有償運送」として

泉大津でがんばる市民団体を紹介します。

近畿運輸局の認可を受け、泉大津市では当社だけが認可されています。

泉大津市は2キロ圏内、15分以内で移動が可能な地域であり、距離制を採用せず、あえて時間制を採用しました。

どうぞ気兼ねなく、利用についてご相談ください。

問合 一般社団法人 ライフパートナー

☎30・5013



「いのち」に貢献する



“がんばろう泉大津！～みんなで育てよう市民活動の芽～”  
※この事業は「泉大津市がんばろう基金」を活用しています。

# ＼泉大津／

# だんじりまつり

今年は、試験曳きが10月2日(日)、本祭りが10月8日(土)、9日(日)です。

※市制施行80周年記念だんじりパレードが延期となった場合、10月2日(日)午前試験曳き、午後からだんじりパレードとなります。そのため、下記記載の時間帯が変更になる場合がございます。ご了承ください。

問合 スポーツ青少年課

試験曳き 10月2日(日)  
本祭り 10月8日(土)、9日(日)

10月8日(土)の可燃ごみ収集は、通常どおり行います。

問合 環境課

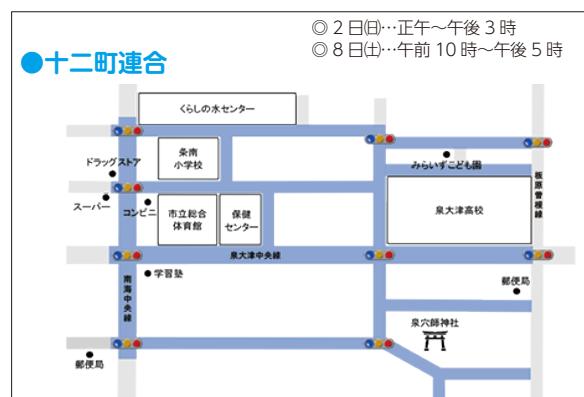
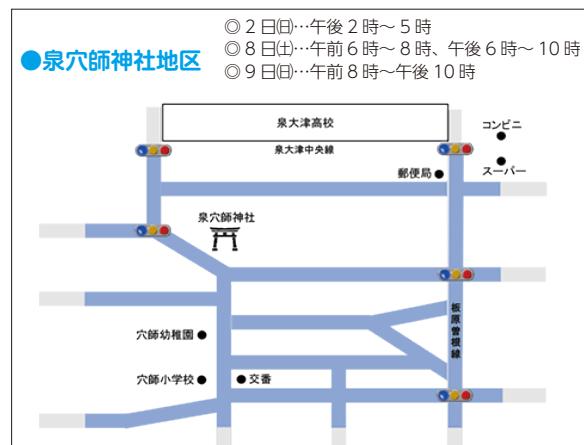
日 程	
<b>大津神社地区</b>	<p>8日(土)… [パレード] 午後1時～ 下之町・粉川線沿いコンビニ前交差点付近</p> <p>9日(日)… [宮入り] 午前9時～ 大津神社 西之町・下之町・上市・上之町・元町・宮本町・田中町・出屋敷の順</p>
<b>泉穴師神社地区</b>	<p>9日(日)… [宮入り] 午後0時30分～ 泉穴師神社 豊中町・池浦町・我孫子・板原町の順 ※同日、飯之山神事も行われます。</p> <p>[パレード] 午後2時30分～</p>
<b>曾根・助松神社地区</b>	<p>9日(日)… [宮入り] ◇午前8時50分～ 曾根神社 森町・北曾根・南曾根・二田町・池上町・千原町の順 ◇午前9時～ 助松神社地区・助松町</p> <p>[パレード] 午後1時30分～ さつき通り付近</p>
<b>十二町連合 (穴師・助松・曾根地区)</b>	<p>8日(土)… [連合曳き] 午前11時～ 泉大津中央線付近</p> <p>[パレード] 午後1時～ 泉大津中央線付近</p>

## 交通規制の範囲・時間



…交通規制区域

試験曳きおよび本祭りでは、市内各地域で下図の範囲、および時間帯で交通規制区域（車両通行禁止）が設けられます。当該区域およびだんじりの曳行コースにあたる地域には駐車しないよう、また、通行する車は迂回するようご協力ををお願いします。※曳行コース内への駐輪はご遠慮ください。





# 防災特集 災害に日頃から備えよう！

問合 危機管理課

## 非常持ち出し品を用意しましょう！

- △自宅が危険で避難所へ行く場合は、非常持ち出し品を用意しましょう。
- △非常時に備え、**最低3日分の必需品**をリュックサックなどに準備しましょう。



## 非常備蓄品について！

- △災害時に備え、**最低限、家族が7日程度、生活できる必需品**を準備しておきましょう。

<input type="checkbox"/> 水(1人一日当たり3リットル) 	<input type="checkbox"/> 食材 	<input type="checkbox"/> トイレ用品 	<input type="checkbox"/> ランタン・ヘッドライト 	<input type="checkbox"/> モバイルバッテリー 
<input type="checkbox"/> ポータブル電源 	<input type="checkbox"/> ドライシャワー、カイロなどの季節のもの 	<input type="checkbox"/> 救急セット 	<input type="checkbox"/> カセットコンロやポリ袋などの調理器具 	<input type="checkbox"/> その他、家族の連絡先やハザードマップを見て何が起きるかを知る 
<input type="checkbox"/> 電池 	<input type="checkbox"/> 衛生用品・ナプキンなど 	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ 		

## 循環備蓄（ローリングストック）で無理なく備蓄を！

### 循環備蓄（ローリングストック）とは

普段使わない物を特別に用意しておくのではなく、毎日普通に利用している食料品や生活必需品を少し多めに購入しておき、使って少なくなったらその都度買い足すという備蓄方法です。



## 家族で防災について事前に確認しておこう！

### 1. 家族で決めておこう

#### △家族の集合場所・時間

一時的に避難する避難場所を決めます。近くの公園など、なるべく安全で具体的な場所（例「〇〇小学校の鉄棒」）と時間などを決めておきましょう。

#### △避難所（避難生活をする所）

家族で避難先を決めておきましょう。

例えば、避難所（近くの小中学校）、自宅、知人・親戚宅。

※自宅で安全が確保できる場合は、避難所へ行かずに自宅などにとどまる「在宅避難」という選択もあります。



### 2. 事前に調べておこう

#### △避難経路

自宅から一時避難場所や避難所までの避難経路を、事前に一度歩いておきましょう。日頃の道を“防災の目”で見つめ直してください。

#### △地域のルール

地域によって一時避難場所などを決めているところもあります。事前に確認しておきましょう。

自治会や自主防災組織へ加入し、防災訓練などの活動に参加して、地域の絆を深めましょう。



# 9月9日は「救急の日」

問合 消防本部 (☎ 21・0119)

大きなケガや病気を未然に防ぐ「予防救急」を推進しています。

## 覚えておきましょう！予防救急

### 転倒

段差、玄関、廊下など



- 家中では、できるだけ段差を少なくしましょう。
- 転倒を防ぐために整理整頓をしましょう。

### 熱中症



屋外・屋内



- 我慢しないでエアコンや扇風機を上手に使いましょう。
- こまめに水分・塩分を補給しましょう。

### 転落

階段・ベッド・椅子など



- 階段などに手すりを取り付けましょう。
- ベッドにも転落防止の柵をつけましょう。

## 動画で学ぶ心肺蘇生法

### 救え！ボジョレー！！

#### 第1話 心臓突然死ってなに？



### 救え！ボジョレー！！

#### 第2話 胸骨圧迫のしかた



### 救え！ボジョレー！！

#### 第3話 AEDの使い方



## 救急安心センターの活用を！

突然の病気やけがで救急車を呼んだ方がいいか迷ったときは、救急安心センターおおさか（# 7119 または 06・6582・7119）に相談してください。24 時間、看護師が医師の支援体制のもと、相談に乗ってくれます！



救急の日にFMいづみおおつか（85.5MHz）で、救急隊が消防番組「火消し 855（ひけしやゴーゴー）」に出演します。



救急に関するさまざまな話をしますので、お聴きください。

日時 9月9日(金) 午後4時～4時45分



## 後期高齢者医療制度のお知らせ

### 被保険者証が変わります

10月から「黄色」に変わります。新しい被保険者証は、9月下旬までに順次、簡易書留で送ります。

新しい被保険者証「黄色」は、届いたときから令和5年7月末まで使用できます。

有効期限の過ぎた被保険者証「水色」は破棄するか、保険年金課へ返却してください。



### 医療機関などの窓口での自己負担割合が変わります

10月1日(土)から、現役並み所得者（窓口負担割合3割）以外の方で、一定以上の所得のある人は、医療費の窓口負担が2割になります。

### 配慮措置について（施行後3年間）

2割負担と判定された人に、施行後3年間は外来の月々の負担増加額が3,000円までとなる配慮措置があります。2割負担となる人で、高額療養費の口座が登録されていない人を対象に、9月下旬に大阪府後期高齢者医療広域連合から事前に口座を登録するための申請書を郵送します。申請書を提出することで、配慮措置により、高額療養費の支給対象となつた場合などに、口座へ自動的に払い戻されます。

問合 大阪府後期高齢者医療広域連合（窓口負担割合見直しについて専用コールセンター ☎ 06・7501・0437）  
保険年金課

1 ポイント  
1 円で使える！

# 健康づくりでおトクに市民限定ポイントがたまる

9月1日(木)から、市指定の健康づくりに取り組むと「泉大津市民限定ポイント」が貯まります。

貯まったポイントは電子マネーやQUOカードと交換できます。

問合 保健センター・保険年金課(国保加入者)



× 泉大津市



ポイント付与期間 9月1日(木)～令和5年1月31日(火)

## 健診でポイントを貯める

### がん検診を受診

80  
ポイント

がんの早期発見のため、年1回対象のがん検診(胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん)を受診し、アプリ内に記録する

※令和4年4月1日～令和5年1月31日に検診を受診した人が対象です

### 健康チェック

80  
ポイント

市指定の健康づくり講座参加でポイントがもらえる

マイフィットステーション泉大津で足型測定をし、足の状態を確認する

実施期間 10月～1月(期間中に1回)

申込・問合 マイフィットステーション泉大津へ電話で事前予約(☎ 92・9227) ※足形測定は無料

## ポイントは二次元コードで読み込みを

対象のイベントや講座の会場で、二次元コードを読み込んでください。読み込みを忘るとポイントは付きません、ご注意ください。

アスマイルアプリの登録はこちら



## イベントでポイントを貯める

### 健康づくりイベントに参加

800・  
80・10  
ポイント

指定の市制80周年記念イベントや講座、シープラが主催するラジオ体操に参加する

## 毎日の健康づくり

10  
ポイント

1日の目標歩数を達成する

※市が指定するイベントや講座は、広報紙やホームページ、アスマイルのアプリでお知らせ！

広報紙では、**ポイント付与対象イベント・講座に、右のマークが付きます。**



※指定外の取り組みには、ポイントは付ません。

◆市民限定ポイントは電子マネー(WAONポイント・dポイント・EdyギフトID・nanacoギフト)やQUOカードと交換ができます。



◆ポイントは500ポイントから交換。

QUOカードのみ1,000ポイントからの交換。

◆二次元コードからのポイントは、登録から付与まで1～2か月かかります。

◆電子マネーやQUOカードへの交換は、申請後受け取りまで1～2か月かかります。

## オリジナルナンバープレート希望ナンバー抽選申込受付開始！

申込期間 9月1日(木)～16日(金)(必着)

交付番号 1～1331(全てのナンバーで「4」の数字は除く)

交付手順 公開抽選 9月21日(水)

→結果郵送通知 9月26日(月)

→交付 10月3日(月)～14日(金)

申込方法 ホームページをご確認ください

※一般交付は10月17日(月)午前8時45分から開始します。

問合 税務課



原動機付自転車(50cc以下)

認知症を予防する工夫は  
どんなことかな？



〈8・9月号連続掲載 認知症を知ろう〉

問合 高齢介護課

## 第2回 認知症の予防

認知症の予防には日常の活動が大切です。

例えば、喫煙しない、生活習慣病（高血圧、糖尿病、脂質異常症など）を予防する食事、良質な睡眠をとるなど、予防的な活動はそれほど難しいものではありません。

### 運動する

週2～3回以上、30分以上運動をする。歩くことがおすすめ。

運動に他のトレーニング（頭の体操など）を組み合わせたものが認知症の予防に有効であるとされています。  
(計算やしりとりをしながらの運動など)

### ストレスを避ける

「認知症になるのが心配」と思っていると認知症のリスクが高まります。心配しながら生きるよりも毎日楽しいことを見つけて前向きな生活を送りましょう。

### 食事に気をつける

生活習慣病を予防する食事（塩分、糖分、間食を控える）。魚を時々食べる。発酵食品（大豆製品、ヨーグルトなど）を食べる。野菜を多く摂る。

### 交流、趣味、生きがいを持つ

外出して人との関わりを持つことや趣味、生きがいを持つことも大切です。社会の中で役割を持つことが認知症予防につながります。

## ～もの忘れ検診を無料で実施～

認知症の早期発見と早期対応を進めるため、もの忘れ検診を無料で実施します。

年度内（4月～翌年3月までの間）に1回のみ受診できます。

**対象** 65歳以上の市民で、認知症の治療または診断を受けていない人

- ①下記の指定医療機関（認知症サポート医が所属する医療機関）の中から選ぶ。
- ②指定医療機関へ電話して予約する。
- ③予約日に指定医療機関を受診する。（予約制）

**検診内容** 認知機能検査（MMSEなど）

**持物** 健康保険証、介護保険証

指定医療機関	住 所	電話番号
伊賀クリニック	田中町4-5ミレニアムU1階	23・5055
いづみ脳神経内科	池浦町4-9-48	23・8885
川端医院	戎町5-9	32・2580
長野クリニック	二田町1-12-8	32・3234
ふじいクリニック	池園町14-3	20・0224
三浦クリニック	松之浜町2-2-8	21・6081

◆認知症の疑いがある場合、専門医療機関を紹介します。

紹介状を作成した場合や必要な検査を追加で実施した場合の費用は有料（健康保険適応）になります。

◆もの忘れ検診を受診した人で軽度認知障がい（MCI）※と診断された人には、認知症改善プログラムを今後実施予定です。

※認知症ほどではないが、記憶などの能力が低下し、正常とも認知症ともいえない状態のこと。

## 季節の和食

「若竹」とは、わかめとたけのこのことで、この2つは「春先の出会いのもの」と言われ、同じ季節に旬を迎える海と山の幸を合わせた相性の良さを楽しめます。

5月12日(木) 中学校

ごはん・若竹みそ汁・牛肉のしぐれ煮・ツナの和え物

## 夏野菜と発酵食品

なす、ピーマンなどの夏野菜は、夏バテや熱中症の予防などに効果があり、お酢には疲労回復や、食中毒を予防する効果があります。

7月14日(木) 中学校

発芽玄米入りごはん・冬瓜のみそ汁・すずきの照り焼き・なすとピーマンの甘酢煮・ヨーグルト



## PICK UP 発酵食品で免疫力向上



6月23日(木)  
左:小学校 ごはん・甘酒入り  
かぼちゃのみそ汁・キムチの煮  
びたし・ほきの塩こうじ焼き  
右:中学校 ごはん・甘酒入り  
具だくさんみそ汁・キムチの煮  
びたし・さわらの塩こうじ焼き・  
いちごヨーグルト

甘酒、キムチ、塩こうじ、ヨーグルトなどの発酵食品は、微生物や酵素の働きでおいしくなり、体に良い成分が増えるなど、腸内環境を整えて免疫細胞を活性化する働きがあります。免疫細胞を活性化することで、体外から侵入した細菌やウイルスなどを撃退することができます。毎日を健康的に過ごすために、日々の食事に発酵食品を取り入れましょう。



問合 教育政策課



ときめき給食について



スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。

(問合) 総合体育館=☎33・1200  
ファクス 33・1202

## 総合体育館からのお知らせ

### ■トレーニングジムのお知らせ

初回講習や予約も不要です。

最新トレーニング機器と、清潔で明るい室内です。利用方法はスタッフが案内しますので、初めての人でも安心してご利用できます。

**利用料** (3時間) ▷市民…300円 ▷その他…450円

### ■レッスンプログラム

気軽に参加できるレッスンプログラムを多数用意しています。市外の人でも参加できます。お試しで1回だけの利用も可能です。

**参加費** ▷月払い…700円 × 月開催回数

▷都度参加…1,000円 / 回

※料金設定の異なるレッスンもあります。

## スポーツ青少年課からのお知らせ

### 2022 いずみおおつスポーツフェスティバル 「スポーツ体験会」実施協力団体の募集!

2022 いずみおおつスポーツフェスティバル（第76回市民体育祭）で、市民がスポーツに親しみ、スポーツを始めるきっかけづくりとしていろいろな種目の体験や演舞などの見学ができる「スポーツ体験会」に協力いただける団体を募集します。各活動のPRやメンバー加入促進、種目の認知度アップなども兼ねて参加してみませんか。

詳細は市ホームページをご確認ください。

**体験会実施日時** 11月13日(日) 午前9時40分～午後0時40分（時間は相談に応じます）

**場所** 古池公園運動場

**対象** スポーツ活動やスポーツ教室などを運営している団体

**募集期間** 9月1日(木)～18日(日)

**申込・問合** スポーツ青少年課ホームページを確認してください。



ホームページは  
こちらから



申し込みはこちら

### KIX泉州国際マラソン 参加ランナー募集

**日時** 令和5年2月12日(日) 午前10時30分スタート

**競技種目** ▷フルマラソン…42.195km (日本陸連公認コース)  
▷チャレンジラン…20.4km (非公認コース)

**参加資格** 大会当日18歳以上の健康で制限時間内に完走可能な人 (フルマラソンは高校生不可)

**参加費** ▷フルマラソン…1万6000円 ▷チャレンジラン…8000円  
**申込** 9月5日(月)～30日(金)にインター

ネット申し込み

**問合** KIX泉州ツーリズム  
ビューロー (マラソン事務局 ☎072・479・3620) または、ホームページ



KIX泉州国際マラソン  
ホームページ

**月会費** 3000円

### ■キッズクラス

**開催日時・場所** ▷土曜日 午後2時～4時 中央緑地公園フットサル場  
▷日曜日 (不定期開催) 午後1時～5時の間で2時間程度 楠小学校グラウンド

**対象** 5歳～小学3年生程度

**参加費** 500円 / 回

**問合** 泉大津市サッカー連盟泉大津フェニックスFC事務所・樋口 (午後3時以降 ☎080・5714・6191) またはメール fcpheonix002@yahoo.co.jp

### 泉大津フェニックス FCメンバー募集

### ■ジュニアクラス

**開催日時** 毎週火・木曜日 午後4時30分～6時30分  
**場所** 旭小学校グラウンド  
**対象** 小学1～6年生



泉大津市立図書館  
SHEEPLA シープラ  
IZUMIOTSU CITY LIBRARY

新着図書

# 泉大津市立図書館 sheepla 通信



旭町 20-1 アルザタウン泉大津 4 階  
開館時間 午前 10 時～午後 8 時  
休館日 毎月第 3 水曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始、特別整理期間  
TEL 58・6856 / FAX 58・6857  
メール tosyokan@city.izumiotsu.osaka.jp



がっこにまにあわない  
ザ・キャビンカンパニー（作・絵）  
あかね書房（出）  
絵本作家の二人組ユニットが、独  
特の世界観で描き出す絵本。  
寝坊してしまった男の子が、学校  
へと急いで先に見たものとはなん  
だったのでしょうか？



13歳からの経営の教科書  
岩尾俊兵（著）KADOKAWA（出）  
中学一年生のヒロトは図書室でみ  
つけた不思議な教科書を読むうちに、  
自分にもビジネスができるのではと  
考えます。はたしてヒロトの会社経  
営は上手くいくのでしょうか。

## キャラ絵で学ぶ！都道府県図鑑

伊藤賀一（監修）すばる舎（出）  
特色、データ、イラストマップで、  
47 都道府県の地図をまとめています。  
豆知識やランキングを、わかり  
やすく楽しく学ぶことができます。



## 知られざる古墳ライフ

譽田亜紀子（著）誠文堂新光社（出）

今から遠い昔の古墳時代。当時、人々  
はどんな暮らしをしていたのか。古墳  
のつくり方や意味、全国の古墳マップ  
やリストなど、古墳の知識満載の一冊。



9月イベント

### ● 知的財産ってなに 毎月第3木曜日開催！

私たちの周りにあふれている知財。ロゴマーク・音楽・  
パッケージ・etc... 知れば知るほど面白い！

日時 9月 15 日(木) 午後 6 時 30 分～7 時 30 分

場所 オープンセミナースペース



その他のイベント情報は毎月発行の「SHEEPLA  
MAGAZINE」（図書館配置）をご覧ください。

## 図書館利用案内 | 検索編

図書館に行ったことがない。行ってみたいけどなにがどこにあるのかわからなくて不安。

そんな人にぜひ知つてもらいたい図書館利用のあれこれを紹介します。

### ● 総合案内カウンター ●

お探しの資料に関して、相談をお受けします。気軽に  
図書館員にお声がけください。

### ● WEB OPAC ●

図書館ホームページから、書名・著書名・キーワー  
ドなどで、図書館にある本の検索ができます。



### ● 館内 OPAC ●

館内 7か所に設置されている  
検索機では、書名・著者名・キーワードなどで、図書館にある本  
の検索ができます。



ホームページはこちらから ➔



2022年9月1日

シープラは1周年を  
迎えます !!

# SHEEPLA 1st anniversary



南海電鉄展示



SHEEPLA 執席

開館から1年を待たずして来館者30万人を突破しました !!

駅前という立地もあり、市内外からたくさんの人々

ご利用いただいています

課題解決型図書館として、充実したビジネス支援サービスや

地域振興に取り組むほか、1年間のイベントは約360回 !!

セカンドオフィス・少人数のグループ学習、

休憩にと過ごし方は多種多様

大人から子どもまで、ぱら~っと立ち寄っていただける

場所としてこれからもシープラは進化していきます



たにぐち ともり  
谷口智則氏ライブペインティング



シープラ開館1周年を記念して、本の通帳のデザインが増えました。

購入時に2種類から選べます。

また9月1日以降、市内の小・中学生で、1冊目の記帳が全て終わった人には、  
2冊目の通帳をプレゼント。

1冊目の記帳済通帳をカウンターにお持ちください。

(注) 令和4年8月31日(水)までの購入分に対する返金は行いません。



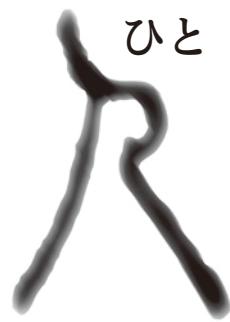
## オリジナルトートバッグを製作 !

9月1日(木)のシープラ開館1周年と市制施行80周年を記念して、  
オリジナルデザイントートバッグを製作 !

配布方法などの詳細は、シープラホームページやSNSをご覧ください。



人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている  
権利、「人権」について考えるコラムです。



## 食生活と人権

人は誰でも、いつでも、どこに住んでいても「食料への権利」をもっています。「食料への権利」とは、心も身体も健康に生きていくために必要な食料を自らの手で得られることです。もつとも基本的な権利のひとつで、人が尊厳をもつて生きるために必要な最低限の権利です。そのため、国全体として食料が確保されても、満足な食生活を送ることができなければ、食料への権利は侵害されています。権利を保有している人は権利の実現を要求することができるで、実現できていないのであれば自ら声をあげなければいけません。しかし、そもそもすべての人に「食料への権利」があることを知らない人もあります。

日本では、食べ残しや賞味期限切れなどの「食品ロス」が総量で522万トン（※）あり、日本人1人当たりに換算すると、毎日茶わん約1杯（約150g）のご飯を捨てている計算になります。大量に捨てるのはスーパーや飲食店だと考える人も多いと思いますが、約半分が家庭での料理の作り過ぎによる食べ残しや、買ったのに使わずに捨ててしまうなどといった家庭での食品ロスです。

多くの食品ロスを生み出している現状を改善するためには、2015年国連サミットで食料の損失、廃棄の削減などを目標とする「持続可能な開発目標（SDGs）として、国際社会共通の持続可能な開発目標（SDGs）として、国際

日本では、食べ残しや賞味期限切れなどの「食品ロス」が総量で522万トン（※）あり、日本人1人当たりに換算すると、毎日茶わん約1杯（約150g）のご飯を捨てている計算になります。大量に捨てるのはスーパーや飲食店だと考える人も多いと思いますが、約半分が家庭での料理の作り過ぎによる食べ残しや、買ったのに使わずに捨ててしまうなどといった家庭での食品ロスです。

現在、発展途上国を中心に8億人以上（約9人に1人）が「食料への権利」が侵害され、栄養不足で苦しんでいます。すべての人が満足な食生活を送ることができるよう私たちにできることをこの機会に考えてみましょう。

※2020年度推計値 農林水産省

日本では、食べ残しや賞味期限切れなどの「食品ロス」が総量で522万トン（※）あり、日本人1人当たりに換算すると、毎日茶わん約1杯（約150g）のご飯を捨てている計算になります。大量に捨てるのはスーパーや飲食店だと考える人も多いと思いますが、約半分が家庭での料理の作り過ぎによる食べ残しや、買ったのに使わずに捨ててしまうなどといった家庭での食品ロスです。

日本でも2030年度までに2000年度比で食品ロスを半減するとの目標を設定しています。家庭での食品ロスにも半減させる目標が設定されており、達成には、私たち一人ひとりが身近なところから食品ロス削減を意識し、暮らしや食生活を見直すことが必要不可欠です。

### 7・8月の主な動き

#### 7月23日(土)

テクスピア大阪で、65歳以上の人を対象に心の生きがい促進事業として行われた、神野美伽さんのコンサートを鑑賞しました。神野さんの素晴らしい歌声と演出により、会場が一体となり、たくさんの笑顔を見ることができました。参加した人からも「素晴らしい歌声に感動した」「元気をもらった」との声を多くいただきました。



#### 8月6日(土)

テクスピア大阪で行われた「泉大津市市制施行80周年記念事業 非核・平和への願いをこめて」に参加しました。平和メッセージ展表彰式では、平和への思いがこめられた、うちわ作品の表彰を行いました。また、広島で戦争を体験した語り部による講演会や平和の祈りコンサートでの音色に、平和への願いを新たにしました。



※撮影時のマスクをはずしています。

## 市長のうごき Mayor's Work

### 9月の主な予定

※（ ）内は場所

- 7日(水)～26日(月)  
市議会第3回定例会（市役所5階）
- 16日(金)  
定例市長会議（大阪府庁）
- 23日(祝)  
市制80周年記念だんじりパレードセレモニー（南海泉大津駅東側ロータリー）

その他 福祉・自治関係会議など出席（5件）

※2020年度推計値 農林水産省



## こちら 消費生活センター

しょうひせいかつせんたー

日常生活での商品の購入やサービス利用にともなうトラブル、契約などの問題を解決するためのページです。

【場所】市役所1階  
【受付時間】  
月～金曜日 午後1時～4時  
☎33・1131

# 相談事例

## 子どもが知らないうちにオンラインゲームで課金、後日カード会社から予期せぬ高額請求

クレジットカード会社から身に覚えのない高額請求があり、問い合わせたところオンラインゲームの代金であることが分かった。小学生の子どもに聞いたところ、親のクレジットカード番号を入力してゲームでアイテムを購入するために課金をしたという。決済完了メールが来ていたようだが気づかなかった。

## 子どもがオンラインゲームやライブ配信サービスで高額課金

保護者の知らないうちに、オンラインゲームでのアイテム購入などやライブ配信サービスでの「投げ銭」※で、高額課金をしてしまうトラブルが増えています。

※ネット上の配信コンテンツの閲覧者が配信者などに対して金銭などを寄付することなど

### ■子どもが保護者の知らないうちに決済してしまうケース例

- ・保護者に無断でクレジットカードを持ち出し、クレジットカード情報を入力し決済する。
- ・端末に登録済みのクレジットカード情報で決済する
- ・保護者が設定したパスワードを知り、キャリア決済を利用する
- ・自宅から現金を持ち出し、プリペイド型電子マネーを購入して決済する



### 課金トラブルを防ぐためのチェック

- ゲーム課金のルールを親子で決めていますか。
- ペアレンタルコントロールを利用していますか。
- 決済時のパスワードを設定していますか。
- 決済完了メールが届くようにしていますか。
- キャリア決済の上限額を設定していますか。

### 一課金トラブルを防ぐために ワンポイントアドバイス

①オンラインゲーム利用前に、親子で遊び方（利用時間、課金する場合のルールなど）について話し合いましょう。

②ペアレンタルコントロール（ゲームプレー時間やインターネットへのアクセスの可否、コミュニケーション機能の利用の可否、課金の可否、フィルタリングなどの設定ができる機能）を利用しましょう。

※利用方法はプラットホーム運営事業者の各社サイトなどを参考にしてください。

③保護者はスマホやゲーム機等のクレジットカード情報の登録状況や利用限度額、キャリア決済の設定状況を確認し、暗証番号などはしっかりと管理しましょう。

# 『子育てしやすいまち泉大津』



## 子育て応援ひろば

子育てに役立つ情報を掲載しています。

お得で便利な  
情報がたくさん  
いずみおおつ子育て  
応援アプリ

アプリのダウンロードはこちらから！



iOS版



## 令和5年度新入園児募集

公立幼稚園、公立認定こども園（短時間部・幼稚園部）

### 市内在住の児童

- 3歳児…平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ
- 4歳児…平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ
- 5歳児…平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ

★校区外からも申し込みができますのでご相談ください。

★条南幼稚園は、令和6年3月に閉園し、同年4月より民間事業者が運営する認定こども園になります。

★私立認定こども園（短時間部・幼稚園部）は、各園に直接お申し出ください。

### ■入園受付・受付期間

	公立幼稚園	くすのき認定こども園 えびす認定こども園	かみじょう認定こども園
入園申込書 交付および受付	9月12日(月)・13日(火) 午後3時15分～5時	9月12日(月)・13日(火) 午後1時～3時	9月12日(月)・13日(火) 午後1時～3時
入園決定日 入園願書交付	9月12日(月)～ 隨時交付	9月12日(月)～ 隨時交付	9月20日(火) 午後1時30分～ 募集定員超過の場合は抽選
入園願書受付	9月26日(月)・27日(火) 午後3時15分～5時	9月26日(月)・27日(火) 午後1時～3時	9月26日(月)・27日(火) 午後1時～3時
受付場所	各公立幼稚園	くすのき認定こども園 えびす認定こども園	かみじょう認定こども園

公立保育所、公立認定こども園（長時間部・保育園部）・私立認定こども園（長時間部・保育園部）

### ■申込書配布開始

9月12日(月)から、こども育成課および保育所・認定こども園で配布



### ■在園児継続入所申込受付

受付期間 10月4日(火)～11日(火)

受付場所 現在入所している保育所・認定こども園

★令和5年度に転園を希望する人は、市役所に申込書類を提出してください。

### ■新規入所申込受付（申し込みにはお子さんと一緒に来てください。）

★出産予定受付について

- ▷3か月児…令和5年1月2日まで
- ▷産休明け（57日目）児…令和5年2月3日まで
- ★令和5年4月1日までの転入予定者は、転入予定として受け付けます。
- ★保育所・認定こども園に兄弟姉妹がすでに在園している場合は、その園・所でも受け付けを行います。

受付日時	受付場所
10月12日(水)～14日(金) 10月17日(月)・18日(火)	午前9時～ 午後5時
10月15日(土)・16日(日)	市役所 1階101会議室
午前9時～正午	市役所 1階ロビー



## こども育成課 から 親子で遊ぼう体験会のお知らせ

未就園児が対象です。お子さんや保護者の交流の場として、また親子で遊ぶ場として利用してください。

**受付** 開催日 2週間前～前日までの午後 3時30分～午後5時（平日のみ）に各園所へ直接電話。各開催日ごとに申し込みが必要です。

なお、各園所では子育て相談もしています。一人で悩まずお声かけください。電話でも大丈夫です！

詳しくは各園所にお問い合わせください。

幼稚園・保育所・認定こども園	定員	園庭で遊ぼう	室内で遊ぼう
旭幼稚園（☎32・2130）		11/18(金)、2/24(金)	12/2(金)、12/13(火)
穴師幼稚園（☎32・2213）	15組	9/8(木)、9/15(木)	2/13(月)、3/10(金)
条南幼稚園（☎21・2014）		9/8(木)、10/5(水)	1/12(木)、2/16(木)
要保育所（☎22・0564）		10/27(木)、11/10(木)	12/15(木)、2/9(木)
浜保育所（☎33・5432）	10組	10/20(木)、11/10(木)	12/15(木)、2/9(木)
くすのき認定こども園（☎22・0057）		10/31(月)、11/14(月)	12/9(金)、1/30(月)
かみじょう認定こども園（☎32・2212）	15組	9/7(水)、9/16(金)	11/30(水)、12/8(木)
えびす認定こども園（☎32・0855）		9/6(火)、10/27(木)	12/15(木)、2/10(金)



## 地域子育て支援センター（かみじょう認定こども園 乳児棟内）からのお知らせ

（☎23・0012）（駐車場は数台利用可）

### ★ おやこ広場に出かけてみませんか？

月～土曜日。予約優先：詳細は市ホームページ・子育て応援アプリでご確認ください。

広い室内で遊ぶ「たんぽっぽ」、赤ちゃんだけの日の「赤ちゃんルーム」、戸外で遊ぶ「おひさま広場」があります。公園へ行くように気軽にお出かけください。子育て相談もできます。

	月	火	水	木	金	土
午前 9時30分～11時30分	赤ちゃんルーム タッチケア 計測実施	たんぽっぽ	たんぽっぽ	たんぽっぽ	おひさま広場	たんぽっぽ
午後 1時～3時	赤ちゃんルーム タッチケア 計測実施	たんぽっぽ	たんぽっぽ	たんぽっぽ	たんぽっぽ	おひさま広場

※16日金午後、20日午前のたんぽっぽはお休みです。

※赤ちゃんルームは1歳未満児対象です。兄姉の同伴はご遠慮ください。

※たんぽっぽは、ふれあい遊びなどプログラム実施日があります。

※おひさま広場は天候・気候により閉場やたんぽっぽに変更する場合があります。

### ★ おやこで楽しむベビーマッサージ

ベビーマッサージを通して、赤ちゃんとの絆を深め、特別な時間を過ごしませんか？

**日時** 9月20日(火) 午前10時30分～11時30分

**場所** 地域子育て支援センター

**対象** 市内在住、開催日時点で月齢が2～6か月の赤ちゃんと保護者

**定員** 10組

**持物** フェイスタオル、バスタオル

**申込・問合** 9月7日(水)から地域子育て支援センターへ電話





## 健康づくり課 からのお知らせ

### リフレッシュ・ヨガ



ヨガ実技と自宅でできる運動の紹介、健康や食育に関する講話です。

運動習慣をつけ、心と体をすっきり整えましょう。

	日程	時間
10月コース	18日㈫・25日㈫	午前10時～11時30分
11月コース	17日㈬・24日㈬	

場所 保健センター

対象 市内在住の人

定員 先着 20人

一時保育 先着 5人。保育料 1人につき 500円

申込・問合 9月5日㈪午前8時45分から保健センター窓口または電話



## にんじんサロン からのお知らせ

(テクスピア大阪 5F ☎21-6555)

### ★パパ・ママ歓迎！

#### 笑顔が増える！子どもとの関わりかた

子どもの育ちは十人十色。わが子の良さを見つめながら、笑顔で子育てしませんか？

ペアレントトレーニングトレーナーが、親子が笑顔になれる「子どもとの関わりかた」をお伝えします。

日時 9月30日㈮ 午前10時～11時30分

場所 にんじんサロン

対象 幼児から小学生の保護者

定員 先着 12人

一時保育 先着 3人 (6か月～未就学児・9月22日㈭締切)

申込・問合 9月6日㈫午前9時30分から直接または電話でにんじんサロン



### ★リフレッシュタイム～保育付き～

お子さんを預けてひとりの時間をつくりませんか？

日頃、なかなかゆっくくりとひとりの時間がとれない保護者のみなさん！子育てから少し離れて、読書や小物づくり、カタログショッピングなど、自分の時間を過ごしてみませんか？

にんじんサロンには図書・パソコンも置いています！ワードやエクセル、インターネットなどの個別指導もできます。(要予約)

日時 9月20日㈫ 午前10時～正午

場所 にんじんサロン

定員 先着 5人

一時保育 6か月～未就学児

申込・問合 9月7日㈫午前9時30分～13日㈫までに直接または電話でにんじんサロン

なお、緊急時には呼び出しある場合がありますので、館外への外出はできません。



## ココフレアの地域支援イベント

### 水鉄砲で紙カップレース＆的当て

水鉄砲を使って的を狙おう！紙カップを使ったレースもするよ！

日時 9月29日㈯ 午前10時30分～11時

場所 もんとパーク

対象 3歳以上で医師による運動制限のない人

定員 8組 (未就学児は保護者同伴)

申込・問合 9月27日㈭までに直接または電話でセントラルスポーツジムスタ 24 泉大津 (☎20-6730)



## 子育て応援課からのお知らせ



### 各種相談・健診の日程

市ホームページ、子育て応援アプリで開催状況をご確認ください。乳幼児健診・歯科健診については、個別通知を郵送します。

予防接種		
■ロタ・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・MR(麻疹・風疹・混合ワクチン)・水痘・日本脳炎・二種混合・子宮頸がん予防		
市内指定医療機関で個別接種。広報いづみおおつ4月号「令和4年度 母子保健予定表(保存版)」をご覧ください。		
母子健康手帳をお忘れの場合は接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。		
※子宮頸がん予防ワクチンは、令和3年11月26日積極的な接種勧奨の差し控えが解除されました。対象者は、公費助成により無料で接種が可能です。厚労省ホームページで詳細を確認し、予防ワクチン接種について検討・判断してください。		

育児相談・子育て広場		
相談名	対象	日時
7か月児相談	R4年2月生	10月4日(火) 午後1時30分～2時30分受付
乳幼児育児相談会(身体計測・相談)	就学前の乳幼児	10月4日(火) 午後2時30分～3時受付
ほっと一息まんま・食のサロン(食に関する相談・アドバイス)	就学前の乳幼児	10月4日(火) 午後1時30分～3時
母乳育児相談(予約制)	母乳育児を希望する女性とその家族	9月28日(火) 午後1時～3時30分
ぴよぴょくらぶ	1か月～1歳未満の親子(定員20組)	10月3日(月) 午前10時～11時30分
場所	保健センター	

ベビー Cooking(離乳食講習会)		
対象	日程	時間
R4年4月生	9月30日(金)	午後1時30分～3時
場所	保健センター	
※今月都合が悪い場合、来月でも可		
定員	20組	
申込	子育て応援課あんしんサポート係	

乳幼児健診		
健診名	対象	日程
4か月児健診	R4年5月生	9月28日(火)
乳児後期健診	9か月～1歳未満	指定医療機関でお受けください 受診票は4か月児健診時配布
1歳6か月児健診	R3年2月11日～2月28日生	9月13日(火)
3歳6か月児健診	H31年2月生	9月21日(火)
場所	保健センター	受付時間 個別に通知します。

対象	日程	受付時間
2歳児	R2年9月生	9月22日(木)
2歳6か月児(育児相談会)	R2年3月生	9月27日(火)
3歳児	令和元年9月生	9月20日(火)
場所 保健センター 持物 歯ブラシ・母子健康手帳・問診票(記入して) ※今月都合の悪い場合は来月でも可(予約不要)		

発達相談		
コース	内容	日時
めばえコース	妊娠・出産・赤ちゃんとの暮らし、リラックス体操	10月3日(月) 午後1時30分～3時30分
はぐくみコース	妊娠中の食生活 歯のお手入れ	11月7日(月) 午後1時30分～3時30分
すくすくコース	赤ちゃんのお世話体験 子育て情報	12月4日(日) 午前10時～正午
対象	妊娠中の市民とそのパートナー(定員15組)	
申込	子育て応援課あんしんサポート係	
※お子さん連れの参加はご遠慮ください。		
場所	保健センター、すくすくコースのみ市役所3階大会議室	

15歳未満の子どもが休日に病気になったら…	【受付】 ▷ 土曜日…午後5時～10時 ▷ 日曜日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日)…午前9時～午後10時
泉州北部小児初期救急広域センター	※正午～午後1時と午後4時～5時は受け付け不可
(岸和田市荒木町1-1-51 ☎ 072-443-5940)	なお、休日の救急診療は市消防本部(☎ 22-0119)へ



- 泉大津市消防本部 ☎ 22・0119
- 泉州北部小児初期救急広域センター ☎ 072・443・5940
- 救急安心センターおおさか ☎ # 7119 または 06・6582・7119

## 楽笑会

**時間** 午前の部:10時~11時30分、午後の部:1時30分~3時

**対象** 65歳以上の市民

**定員** 会場の大きさにより変わります。詳細は問い合わせください。

**内容** 生活に役立つ話や軽い体操など

**持物** 上履き(会場による)、当日の朝の体温を確認します。

**申込・問合** 9月12日(月)から高齢介護課窓口または電話

	日程	開催場所
9月	20日(火)午前	条東長寿園
	20日(火)午後	穴師長寿園
	21日(水)午前	東助松長寿園
10月	12日(木)午後	助松長寿園
	13日(金)午後	虫取自治会館

## フレイル測定会



**自分の身体を知り、体力づくりに取り組みましょう!!**

フレイル(虚弱)とは、加齢とともに、筋力や認知機能などの心身機能が低下し、生活がしづらくなったり、要介護状態などの可能性が高くなった状態のことです。

いつまでも動ける体力づくりの第一歩として、測定会に参加しませんか。

**日時** ▷1回コース(現在の自分の体力を知りたい人) 9月27日(火) ①午前10時30分 ②午前11時 ③午前11時30分 ▷2回コース(自分の体力の変化を知りたい人) 9月27日(火)、3月28日(火) ①午前9時30分 ②午前10時

**場所** 南公民館

**対象** 65歳以上の市民

**定員** 各回6人

**内容** 筋肉量や脂肪量、握力、あしゆ

びの筋力、歩行スピード、お口や身体の元気度をチェック、結果についての保健指導などに加え健康運動指導士による運動指導。素足で測定します。

**申込・問合** 9月12日(月)から高齢介護課窓口または電話

## 今からはじめる口腔ケア ～ハロハロラジオ～

**テーマ:要介護リスクは口腔ケアで防ぐ!  
～噛めば噛むほど寿命が延びる?!～**

**放送日時など** 9月20日(火) 午前9時~9時30分 FMいづみおおつ 85.5MHz

**問合** 高齢介護課

## ココフレアからのお知らせ 健康福祉イベント

### ■簡単ストレッチ

**日時** 9月15日(木) 午前10時30分~11時

**場所** ココフレア

**対象** 60歳以上(医師による運動制限のない人に限る)

**定員** 8人(当日申込不可)

**申込・問合** 直接または電話でセントラルスポーツジムスタ24泉大津(☎ 20・6730)

### ■みんなで筋トレ

**日時** 9月の毎週土曜日 午後5時50分~6時10分

**場所** もんとパーク

**対象** 15歳以上(医師による運動制限のない人に限る)

**定員** 8人(定員より多い場合は抽選)

**申込方法** 当日、レッスン開始時刻5分前までにセントラルスポーツジムスタ24泉大津へ

## 高齢者健康相談

健康に不安を感じている人は、ご相談ください。

**日時** 9月16日(金) 午後1時30分~2時30分

**場所** 総合福祉センター1階相談室

**対象** 60歳以上の市民

**内容** 検尿・血圧測定・看護師または保健師による健康に関する相談

**問合** 総合福祉センター(☎ 23・1390)

## 9月の祝日歯科急病診療医院

▷ 19日(祝) 黒田歯科医院(若宮町6-3 ☎ 32・3752) ▷ 23日(祝) 中田歯科医院(曾根町3-1-7 ☎ 22・0661)

受付は、午前9時30分~11時30分、午後1時~4時で、初診料が必要です。受診の際は必ず電話で確認のうえご来院ください。

## 和泉保健所からのお知らせ

☎ 41・1342

▷ HIV・クラミジア・梅毒検査と相談(第2・4水曜日 午前9時30分~11時)

▷ 骨髄バンクドナー登録申込み窓口(電話・和泉保健所ウェブ)で受付

▷ こころの健康相談(電話予約制)

### カンピロバクター食中毒に注意!

①食肉を十分に加熱調理すること(中心部を75℃以上で1分間以上加熱)。

未加熱または加熱不十分な肉料理(鶏刺しなど)を避けることが最も効果的です。

②食肉は他の食品と調理器具や保存容器を分ける。

③食肉を触った後は十分に手を洗ってから他の食品を取り扱う。

④食肉に触れた調理器具などは使用後洗浄・殺菌を行う。

## 健康相談のお知らせ

電話による健康相談も受け付けています。

相談	場所	日程
一般健康相談 (予約不要)	保健センター	月~金曜日 午前9時~午後5時

## 高齢者インフルエンザ予防接種

希望対象者にインフルエンザ予防接種を行います。

**接種期間** 10月1日(土)～令和5年1月31日(火)

**対象** ①接種日当日、65歳以上の市民  
②接種日当日、60歳以上65歳未満で、次にあてはまる市民

▷心臓・腎臓または呼吸器の機能に、自己の身辺の日常生活行動が極度に制限される程度の障がい（身体障がい者手帳1級に相当）を有する人

▷ヒト免疫不全ウィルスによる免疫の機能に、日常生活がほとんど不可能な程度の障がい（身体障がい者手帳1級に相当）を有する人

**接種回数** 1回

**実施医療機関** 広報いづみおおつ4月号「令和4年度 成人保健予定表（保存版）」をご覧ください。

**接種自己負担金** 1,000円

**持物** 健康保険証

**その他**

▷生活保護受給者は、接種費用が免除されます。生活保護受給証明書を、接種時に医療機関窓口に提出してください。

▷市内指定医療機関以外や市外医療機関での接種は、全額自費です。市外の病院・施設に入院・入所などの場合は、事前に保健センターにお問い合わせください。

▷新型コロナワクチンを接種した人で、高齢者インフルエンザ予防接種を希望する場合は、接種間隔を考慮する必要はありません。

**問合** 保健センター

## 健康展

市の健康づくりについての情報や、口腔機能の衰えを防ぐことから始めるフレイル予防、市で実施する「集団けんしん」の案内などをパネル展示します。

**期間** 9月26日(月)～30日(金)（最終日は午後4時まで）

**場所** 市役所

**問合** 保健センター・高齢介護課

## 専門医から学ぶ

### ～睡眠でカラダを整える～

睡眠の専門医から、睡眠についての正しい知識・睡眠のコツを学び、良質な睡眠でカラダを整えましょう！

**日時** 9月29日(木) 午前10時～11時30分

**場所** オンライン (Zoom)、保健センター

**対象** 市民

**定員** オンライン50人、会場20人

**一時保育** 先着3人（保育1人につき500円）

**申込** 9月1日(木)午前8時45分から保健センター窓口または電話

## コラム 知ってトクする 元気になれる! 健康アップ 大作戦!

### 9月は食生活改善月間です ～食事をおいしく バランスよく～

**問合** 健康づくり課（保健センター）

在宅ワークや外食の機会の減少で、自宅で食事をとることが増えているかもしれません。そんな時、簡単に利用できる加工食品や惣菜などの「中食（なかしょく）」の利用は便利ですが、食塩や脂肪、保存料などの添加物の摂りすぎにつながりやすくなります。

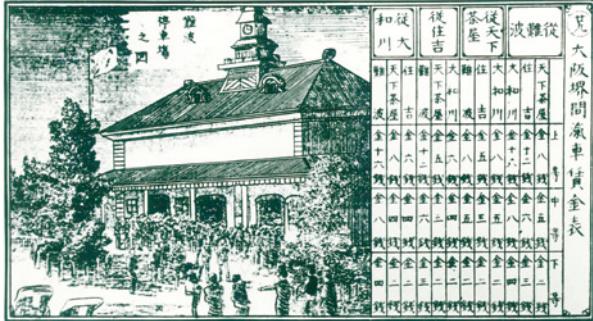
私たちの体は食物を摂取することでとれる栄養素をもとに作られています。健康状態を良好に保つポイントは、主食・主菜・副菜を基本に、多様な食品を組み合わせ、バランスの良い食事をとることです。あなたの今の食生活に不足しているものはないか、振り返ってみましょう。

	主食	主菜	副菜
はたらき	エネルギー源となる	筋肉や血液をつくる	身体の調子を整える
栄養素	炭水化物など	たんぱく質、脂質など	ビタミン、カリウムなどのミネラル、食物繊維など
主な食品	穀類、いも類等	肉、魚、卵、豆類等	野菜、きのこ、海藻、くだもの等

#### ■プラスワンポイント

外出の自粛が続き、屋内で過ごす時間が長くなると、活動量が低下します。バランスの良い食事とともに、適度な運動で肥満を予防しましょう。室内や庭などでできる運動（ラジオ体操やスクワットなど）で体を動かすとともに、定期的な体重測定を行い、適正体重の維持に努めましょう。

# おおつ物語



「阪堺鉄道の賃金表(1887年頃)」  
難波～大和川間の運賃表の横に難波駅が描かれています。  
(南海電鉄 所蔵)

## 泉大津と南海電鉄（1） ～鉄道開業 150 年 鉄道の始まり～

2022 年は、日本に鉄道が開通して 150 周年です。現在の JR につながる官設の鉄道が、1872 年に新橋～横浜間で日本で初めて開業し、関西においては 1874 年に神戸～大阪間が開業しました。その後、民間資本による鉄道敷設が政府内外から唱えられるようになり、日本最初の私鉄である日本鉄道が 1881 年に設立されます。この流れを受け大阪でも大阪堺間鉄道（後に阪堺鉄道に改称）が設立し、1885 年 12 月 27 日、難波～大和川間を開業しました。敷設費用の軽減のため、1882 年に廃止された工部省釜石鉱山鉄道の車両やレールなどを譲り受けたため、838mm という特殊な軌間（レールの幅）での開業となりました。1888 年には大和川～吾妻橋間を延伸、設立当初の目的である堺まで全通しました。この路線が現在の南海本線であり、泉大津をはじめとする泉州地域住民の足である南海電鉄の前身となっています。

次回は、泉大津と南海電鉄（2）をお送りします。

〔問合〕生涯学習課

## 文化財へのいざない

### 池上曾根弥生学習館

☎20・1841 FAX 20・1866 ※月曜休館  
開館：午前 10 時～午後 5 時（体験は午後 4 時まで）



9月 5 日(月)・12 日(月)、20 日(火)・26 日(月)

#### ◆ガラス玉づくり（毎月実施）

バーナーでガラス棒を溶かし、鉄芯に巻きつけてガラス玉を作ります。

日時 10月 2 日(日) 午前 10 時～、午後 1 時～

定員 午前・午後各先着 4 人

参加費 50g まで 500 円、50g 超は 10g ごとに 50 円追加

申込 9月 25 日(日) 午前 10 時から電話予約

#### ◆弥生文化博物館共催講座

##### 聞いてなつとく弥生の世界「玉の流通にみる地域間関係」

へきぎよくせいくだたま ひすいせいまがたま

弥生時代には、碧玉製管玉、翡翠製勾玉などが好まれました。これらの流通ネットワークから、弥生時代の地域間関係と古墳時代開始期の変化を読み解きます。

日時 10月 1 日(土) 午後 2 時～4 時

定員 70 人

申込・問合 9月 17 日(土)までに往復はがきなどで申し込み。詳しくは弥生文化博物館へ（☎46・2162）

文化財関連施設の催し案内です。

施設情報は下記二次元コードからご覧ください。

### おりあむかん 織編館

☎31・4455 FAX 31・4457 ※土・日・祝休館  
開館時間 午前 9 時～午後 5 時



#### ◆手織り体験「シルクマフラー」

日時 9月 22 日(木)、24 日(土)、25 日(日)、26 日(月) 午前

10 時～午後 3 時 場所 体験学習室 定員 各回先着 3 人

受講料 100 円 材料費 1200 円／m

申込 9月 7 日(水) 午前 10 時～13 日(火) 午後 5 時までに電話予約

#### ◆かんたん！手織り体験「真田紐キーホルダー」

日時 毎週月曜日、金曜日 午前 10 時～、午前 11 時～、午後 1 時～、午後 2 時～ 場所 織編館事務室

定員 各回先着 2 人 受講料 800 円（材料費含む）

申込 実施日の 2 日前までに電話予約

#### ◆モフ草履定期講座

日時 10月 11 日(火)（初級）、22 日(土)（初級・上級）

午後 1 時～3 時 30 分 場所 シープラ

定員 各日 10 人 受講料 500 円

申込 9月 15 日(木) 午前 10 時からシープラへ電話予約

#### ◆地域の歴史・文化再発見講座（第6回・毎月第2木曜）

服部学芸員による文化財トーク「泉大津図書館物語」

日時 9月 8 日(木) 午後 6 時 30 分～7 時 30 分

場所 シープラ

**記事共通の注意点** ◎費用・受講料などの記載がないものは無料 ◎「申し込み」記載があるものは必ず事前の申し込みが必要 ◎申し込みは原則として月～金曜日、午前8時45分～午後5時15分受付※祝日は休み ◎郵送の申し込みは特別に記載がない場合は締め切り日必着 ◎マスク着用については基本的な対策としてお願いしています

◇関係機関連絡先(市外局番0725)◇	
市役所	☎33・1131
消防本部	☎21・0119
市立病院	☎32・5622
市民活動支援センター(おづぶらざ)	☎24・9016
にんじんサロン	☎21・6555
総合福祉センター	☎23・1390
高齢者保健・福祉支援センター(ペルセンター)	☎21・0294
教育支援センター	☎31・4460
図書館(シープラ)	☎58・6856
織編館	☎31・4455
池上曾根弥生学習館	☎20・1841
勤労青少年ホーム	☎32・6432
南公民館	☎33・1764、FAX33・1300
北公民館	☎23・0505、FAX23・0566
総合体育館	☎33・1200
保健センター	☎33・8181
地域子育て支援センター	☎23・0012

# 情報 かわら版

（7） 送付完了には最大3週間程度（9月下旬まで）かかる予定です。

クーポンの使用方法や対象店舗などの詳細は特設サイトで確認してください。

**対象** 令和4年8月1日時点  
で泉大津市に住民登録のある人

**クーポン券の内容** 1人につき3000円分（A券（全店共通券）2000円分とB券（中小店舗専用券）1000円分）

**問合** 地域経済課（33・943



クーポン券の  
詳しい内容はこちら

対象納付書 バーコードがある納付書

- ▽市・府民税(普通徴収)
- ▽固定資産税・都市計画税
- ▽軽自動車税(種別割)
- ▽国民健康保険料
- ▽後期高齢者医療保険料
- ▽介護保険料
- ▽水道料金・下水道使用料
- 利用できるアプリ(アプリ利用時の通信料は利用者負担)
  - ▽PayPay ▽LINE Pay
  - ▽楽天銀行 ▽au PAY
  - ▽銀行Pay ▽P ay B
- ※各アプリの操作方法やポイント付与などは各事業者へ問い合わせてください。
- ※納付手数料はかかりません。
- 注意
- ・納期限が過ぎた納付書は利用できません。
- ・領収証書や軽自動車税(種別割)納税証明書は発行されません(必要な場合は、各種窓口で納付してください)。
- ・支払い手続き完了後は取り消しできません。
- ・スマホ決済アプリで決済した納付書は「一重払い」にならないよう、「注意ください」。

問合  
固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)  
▽保険年金課(国民健康保険料、後期高齢者医療保険料)  
▽高齢介護課(介護保険料)  
▽水道課(水道料金・下水道使用料)

▼税務課(市・府民税)

■被保険者証の更新について  
現在の保険証の有効期限は10月末までです。新しい保険証(茶色)は、10月末までに簡易書留で世帯主宛てに送付します。

有効期限満了後は、各自で保険証を破棄してください。

なお、手続きが必要な世帯には、9月末までにはがきを送付します。10月中に手続きを行ってください。

■臓器提供の意思表示を  
保険証裏面には臓器提供に関する意思表示欄があります。記入にご協力をお願いします。

問合 保険年金課

9月23日(金) ごみ収集時間の変更	
ごみ収集の開始時間	午前4時から(通常は午前6時から)
時刻変更の理由	交通規制の影響を受けない地域でも収集時間が前後する場合があります。前日の夜に出すなど、通常より早くごみを出してください。
対応時間	なお、詳細な収集時間はお答えできません。
問い合わせ	問合 環境課
相談場所	遺言、任意後見、離婚に伴う養育費の支払い、金銭消費貸借、土地建物の賃貸借契約などの公正証書に関する相談や離婚時の年金分割の合意書、会社定款、確定日付などの相談に応じます。
相談時間	日時 10月3日(月) 午後1時～4時
問い合わせ	市役所1階市民相談室 なお、府下の各公証役場では、毎日午前9時30分～午後4時30分まで無料相談を受け付けています。 人権くらしの相談課

(市役所からのお知らせ)の続き)

## ご遺族の皆さんへ 戦没者などの

令和5年3月31日までに請求してください。  
請求期限を過ぎると、第11回特別弔慰金を受ける権利がなくなります。

支給対象 令和2年4月1日  
(基準日)に、「恩給法による公務扶助料」などを受ける人(戦没者の妻や父母など)がない場合は、戦没者などの死亡当時の遺族で次の順位が先になる一人に支給されます。

①: 基準日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人  
②: 戦没者などの子  
③: 戦没者などの父母・孫・祖父母・兄弟姉妹(要件により、順番が替わります)  
④: ①から③以外の戦没者などの三親等内の親族(おい、めいなどで、戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係があつた人に限る)

支給内容 ▽国債名称 第11回特別弔慰金国庫債券  
▽額面 25万円(5年償還)  
請求・問合 福祉政策課  
い号 第11



マイナンバーカード総合サイト

## マイナンバーカードに関するお知らせ

市役所の開庁時に受け取りに来るとのできない人は、時間外および日曜日交付窓口をご利用ください。

■時間交付  
日時 9月28日(水) 午後5時  
15分~7時30分  
~正午

■日曜日交付  
日時 9月11日(日) 午前9時

場所 市民課  
持物 交付通知書(はがき)、通  
知カード、本人確認書類、住民  
基本台帳カード(お持ちの人)

共通事項  
注意  
▽本人の来庁が原則です。  
▽証明書発行などは実施しません。  
▽受け取りまで時間を要する場合があります。

### マイナンバーカードの申請

市民課で申請のお手伝いも  
しています。まだの人は、この  
機会にご来庁ください。

パソコン・スマートフォン  
からも申請できます。

## ■コンビニ交付が便利です

マイナンバーカードを利用すると、市役所閉庁時でも住民票の写しなど各種証明書を取得できます。

利用可能店舗(マルチコピー機設置店舗に限る) 全国のセブンイレブン・ローソン・ファミリーマートなど全国約5万6000店舗



コンビニ交付詳しく述べ

取得できる証明書と手数料  
戸籍関係の証明書は本籍地が泉大津市の人になります。本籍地が本市でない場合は、本籍地がある市町村に問合せください。

証明書の種類	手数料
住民票の写し	1通200円 (市役所窓口では300円)
住民票記載事項証明書	
印鑑登録証明書	
戸籍附票の写し	
課税(所得)証明書	1通350円 (市役所窓口では450円)
戸籍謄本(抄本)	

問合 政策推進課

マイナポイントの予約・申込は

9月末までに  
マイナンバーカードの  
申請をされた方

マイナポイントは  
2023年2月末まで!!

マイナポイント  
マイナポイント

第2弾!!

最大20,000円分の  
マイナポイントがもらえる!

マイナンバーカード  
を取得  
お持ちでない人は  
9月末までに申請を!

マイナポイントの  
予約・申込

アプリをダウンロード  
して案内に沿って操作  
するだけ

ダウンロードはこちら



マイナポイントを受け取るには、  
マイナンバーカードを使って、  
マイナポイントの申し込みが必要です。

マイナンバーカードの  
新規取得などで

5,000円分

健康保険証としての  
利用申し込みで

7,500円分

公金受取口座の  
登録で

7,500円分

ご自身のマイナンバーカード

・カード取得時に設定した数字4桁の暗証番号

・利用するキャッシュレスサービスの情報(ID・セキュリティコード)

・口座登録する場合は、通帳など本人名義の口座情報がわかるもの

マイナンバーカードの取得方法  
や詳しい内容は左の二次元コードから確認してください。  
設定が不安な人は、市役所でも  
申し込みができます。



■年金生活者支援給付金の請求を忘れない

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

支給要件があり、新規給付金支給対象者は、9月初旬から、日本年金機構より請求書（はがき）が届きますので、必要事項を記入し、日本年金機構へ提出してください。

問合 ◇年金給付金専用ダイヤル（☎0570・05・4092）

※0570から始まる電話でかける場合は（☎03・55339・2216）へ

◇日本年金機構堺西年金事務所（☎072・243・7900）

※問い合わせの際は、基礎年金番号がわかるものを用意してください。

住宅耐震パネル展を開催します

住宅の所有者に耐震化を促進する展示会を開催します。

日時・場所・時間

△9月1日（木）南公民館

△2日（金）北公民館

いずれも午前10時～午後4時  
問合 建築住宅課

9月20日（火）～26日（月）は  
動物愛護週間

子どもも大人も一緒に考えよう、私たちと動物

ペットとの暮らしは、私たちの日常に幸せと彩りを与えてくれます。同時に、ペットを飼うことは、その動物の命を預かることです。飼い主には、動物が健康で快適に暮らせるようにし、最後まで飼い続ける責任があります。

■飼う前に考え方

△ペットを飼える住宅ですかせんか

△飼いたい動物の特性や飼育に必要な環境を調べましたか

△家族全員が飼うことに賛成していますか

△動物アレルギーの人はいませんか

- △毎日、世話をできますか
- △ペットの一生にかかる費用を考えましたか
- △万が一、飼えなくなった時のことを考えていましたか

問合 環境課

日本女性会議への  
参加費用を支援します

「Smile in くらよしだれもが  
共に笑顔になれる夢ある未来」

市では、男女共同参画を推進することを目的に、参加費用の一部を支援します。

日程 10月28日（金）～30日（日）

場所 鳥取県立倉吉未来センター

対象 市内在住・在勤・在学の個人

定員 10人（応募多数の場合抽選）

参加費・交通費など 一部補助（宿泊あり・1人上限2万円宿泊なし・1人上限1万円）

申込・問合 9月1日（木）午前9時30分～14日（水）までに、所定の用紙に動機などを記入し、にんじんサロンへ持参

9月10日（土）～16日（金）は「自殺予防週間」です

こころの健康相談統一ダイヤル  
9月1日午前9時30分～30日午後5時までは  
24時間体制

（おこなおう まもろうよ こころ）  
☎ 0570・064・556



悩みを抱えている方は、一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。

相談窓口	電話番号	時間など
こころの電話相談	06・6607・8814	午前9時30分～午後5時 月・火・木・金曜日（祝日を除く）
若者専用電話相談（わかばちダイヤル）		午前9時30分～午後5時 水曜日（祝日を除く）
和泉保健所の精神保健福祉相談	0725・41・1342	午前9時～午後5時45分 平日
大阪府妊産婦こころの相談センター	0725・57・5225	午前10時～午後4時 平日
自死遺族相談（予約制）	06・6691・2818	午前9時～午後5時45分 平日
新型コロナこころのフリーダイヤル	0120・017・556	午前9時30分～午後5時 毎日
関西いのちの電話	06・6309・1121	24時間、365日
大阪自殺防止センター	06・6260・4343	金曜日午後1時～日曜日午後10時
こころの救急箱	06・6942・9090	月曜日午後7時～火曜日午前3時、午後7時～10時 木・土曜日
自殺予防いのちの電話	0120・783・556	午後4時～9時 毎日、午前8時～翌日午前8時 每月10日

【SNS相談】

■府こころのほっとライン 新型コロナ専用  
新型コロナウイルス感染症に関する不安や  
ストレスなど、こころの健康に関する相談に  
文字チャットでお応えします。

時間 毎週水・土・日曜日  
午後5時30分～10時30分  
(受付午後10時まで)

LINEアプリから  
「友だち登録」→



■【悩みの相談窓口一覧】  
(府こころの健康総合センター  
ウェブページ)



(市役所からのお知らせ)の続き)

## 9月は高齢者月間です

### ■配食サービス

栄養のバランスがとれた夕食を届け、同時に安否確認を行っています。

**対象** 規則的な食事作りが困難な世帯で次のいずれかに該当する人

- ①65歳以上でひとり暮らしの人
- ②65歳以上の人からなる世帯
- ③身体障がい者手帳の1級または2級を持っているひとり暮らしの人

④療育手帳Aを持っている人からなる世帯

⑤精神障がい者保健福祉手帳1級を持っている人からなる世帯

**利用料** 1食につき370円  
**注意** 利用者全員の安否確認を行うため、時間の指定不可。



配食サービスはこちら

■緊急通報装置の貸与  
緊急通報やナースコールセンターに健康相談を行うことができる緊急通報装置を貸し出します。

### ■緊急通報装置の貸与

おもつに関する介護用品

③療育手帳Aを持っている満18歳以上

③療育手帳Aを持っている満18歳以上  
②身体障がい者手帳1級または2級を持っている満18歳以上  
①要介護認定において要介護3～5

### ■介護用品(おむつ)の給付



緊急通報装置はこちら

### ■徘徊高齢者等SOSネットワーク



協力店はこちら

■介護用品(おむつ)の給付  
緊急通報やナースコールセンターに健康相談を行うことができる緊急通報装置を貸し出します。

**対象** ①65歳以上でひとり暮らしの人  
②65歳以上の人からなる世帯  
③身体障がい者手帳の1級または2級を持っているひとり暮らしの人

④同居人が日中・夜間の就労や就学のため、一時的に高齢者障がい者のみとなる世帯

**注意** ▽固定電話回線が必要。  
▽緊急通報時、自宅まで10分程度で駆けつけることができ  
る協力員(家族・親戚・友人など)が必要。

**利用料** 自己負担金が発生する可能性があります。

### ■訪問理美容サービス利用の助成



介護用品の給付はこちら

**対象** 利用者の自宅を市に登録する協力理美容店から理容師などが訪問し、頭髪の刈込み・カットを行います。

**対象** 市内に住所があり、自力または介助があつても理髪店などを利用することが困難な65歳以上の在宅高齢者

### ■料金(カットのみ)

助成券の

使用で1回2000円の自己負担。

### 〈共通〉 申込・問合 高齢介護課



徘徊高齢者SOSネットワークはこちら

### 就業構造基本調査

日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的に、国が行う調査の中でも特に重要な「基幹統計調査」です。9月下旬から、調査員が調査をお願いする世帯に伺います。回答にご協力をお願いします。

### 問合 総務課

センターで登録。申込用紙はホームページからもダウンロードできます。

## しごと・働くひと応援コーナー

■10月1日(土)～7日(金)は全国労働衛生週間です

～あなたの健康があつてこそ 笑顔があふれる健康職場～

令和3年度の労働者の健康状況として、過労死などの労災認定件数は801件で、長時間労働による健康障害防止対策とメンタルヘルス対策の推進が必要です。

また、新型コロナウイルス感染症の罹患による休業4

日以上の労働災害は、1万9,000人以上発生し、各事業場の実態に即した感染予防対策を徹底し継続することが求められています。

事業場における労働衛生意識の向上を図り、自主的な労働衛生管理活動の総点検を行いましょう。

問合 泉大津労働基準監督署(☎ 27・1211)

にんじんサロン  
ホームページ

## 募 集

にんじんサロン  
登録グループを募集

にんじんサロン（いづみおおつ男女共同参画交流サロン）は、男女共同参画を推進するための拠点となる場所です。活動するグループを随时募集しています。

要件

- 男女共同参画社会の実現に関心をもっている
- 市内に活動拠点をおき、自主的な活動を行っている
- 市の男女共同参画推進施策に協力いただける

支援内容

- 会議スペースの利用料無料（おづぶらうざ）への利用登録が必要）
- 男女共同参画に関する各種情報収集や発信
- 申込・問合 所定の申請書（ホームページからダウンロード可）をにんじんサロンへ提出

## 白衛官など募集

幹部自衛官・医師・看護師に  
挑戦

## ■防衛大学校学生

修学年限4年 卒業後約1年  
で幹部に任官

受付期間 ▽推薦・総合選抜  
9月5日(月)～9日(金) ▽一般  
10月26日(水)まで

## ■防衛医科大学校医学科学生

修学年限6年 医師免許取得  
受付期間 10月12日(水)まで

## ■防衛医科大学校看護学科学生

修学年限4年 看護師免許取  
得

## ■自衛官候補看護学生

修学年限4年 看護師免許取  
得

スマホなど活用講座  
出張開催します

スマートフォン（LINE）や、  
インターネットの使い方）や、  
オンライン会議システム（ZOOMなど）の活用方法を勉強す  
る講座を自治会や地域活動団  
体ごとに出張開催します。

対象 市内自治会、市内で活  
動する公益活動団体

日時 応相談

場所 自治会館、長寿園、マン  
ションの集会所、公共施設など

問合・申込 ニター（おづぶらうざ）

日時 11時30分

対象 市内在住・在勤の60歳  
以上（できるだけ全日程参加で  
きる人）

日程・内容 ①10月7日(金)：  
健康体操 ②14日(金)：心に残  
る名歌を歌いましょう ③21  
日(金)：目指せ！声と脳の若返  
り！みんなで楽しく声トレーニ  
ング ④28日(金)：卓球にチャ  
レンジ いずれも午前10時～

日時 9月11日～10月2日の  
日曜日 午前10時～11時30分

対象 市内在住・在勤の人

日時 11時30分

対象 市内在住・在勤の60歳  
以上（できるだけ全日程参加で  
きる人）

日時 9月11日～10月2日の  
日曜日 午前10時～11時30分

対象 市内在住・在勤の人

日時 11時30分

対象 市内在住・在勤の60歳  
以上（できるだけ全日程参加で  
きる人）

日時 9月11日～10月2日の  
日曜日 午前10時～11時30分

対象 市内在住・在勤の人

日時 11時30分

対象 市内在住・在勤の人

日時 11時30分

対象 市内在住・在勤の人

日時 11時30分

対象 市内在住・在勤の人

学 習  
・ 座花梨いきいき大学  
(全4回)

日時 9月11日～10月2日の  
日曜日 午前10時～11時30分

対象 市内在住・在勤の人

日時 9月4日(日)

対象 先着15人

受講料 400円

申込開始 9月4日(日)

日時・内容 ①10月5日(日)：簡  
単エクササイズ ②12日(日)：最  
適な「睡眠」を考える ③19

日時・内容 ④26日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ⑤10月2日(日)：簡  
単エクササイズ ⑥29日(日)：最  
適な「睡眠」を考える ⑦6日(日)

日時・内容 ⑧13日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ⑨20日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ⑩27日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ⑪3日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ⑫10日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ⑬17日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ⑭24日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ⑯1日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ⑰8日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ⑲15日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ⑳22日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉑29日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉒6日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉓13日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉔20日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉕27日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉖3日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉗10日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉘17日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉙24日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉚1日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛8日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛15日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛22日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛29日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛6日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛13日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛20日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛27日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛3日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛10日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛17日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛24日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛1日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛8日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛15日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛22日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛29日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛6日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛13日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛20日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛27日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛3日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛10日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛17日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛24日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛1日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛8日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛15日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛22日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛29日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛6日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛13日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛20日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛27日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛3日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛10日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛17日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛24日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛1日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛8日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛15日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛22日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛29日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛6日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛13日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛20日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛27日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛3日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛10日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛17日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛24日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛1日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛8日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛15日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛22日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛29日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛6日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛13日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛20日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛27日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛3日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛10日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛17日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛24日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛1日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛8日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛15日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛22日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛29日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛6日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛13日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛20日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛27日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛3日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛10日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛17日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛24日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛1日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛8日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛15日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛22日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛29日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛6日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛13日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛20日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛27日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛3日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛10日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛17日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛24日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛1日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛8日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛15日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛22日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛29日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛6日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛13日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛20日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛27日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛3日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛10日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛17日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛24日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛1日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛8日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛15日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛22日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

日時・内容 ㉛29日(日)：大人の  
ぬりえ教室 いずれも水曜日

(「学習・講座」の続き)

## 働きたいと思っている女性を応援する講座

再就職へ一步踏み出すきっかけに！次のライフステージを考えている子育て世代へお役立ち講座を2回連続で開催します。

日時

9月28日(水)・10月5日(水) 午前10時～11時30分

場所

にんじんサロン

対象

女性

定員

先着12人

一時保育 先着5人（6か月～未就学児。各回1週間前までに人権くらしの相談課へ）

申込・問合 人権くらしの相談窓口または電話



詳しくはこちら

## シルバー世代向け悪質商法対策（消費者啓発講座）

キーワードは「終活」。終活に関するトラブルに巻き込まれないようにするため、さまざまな事例と対処法を学びます。

日時 9月16日(金) 午後1時30分～3時 場所 市役所3階大会議室

### ■個性を分析し解説

オンライン参加  
申込はこちら

他人からみた「本当の自分」を理解し「相手に与える印象

定員 先着50人  
主催 泉大津消費者問題研究会  
申込・問合 9月15日(木)まで  
に人権くらしの相談窓口または電話

## にんじんサロンからのお知らせ

### ■はっぴ～ウーマン応援力 レッジ第3弾！

おきらく、かんたん、起業応援！趣味を仕事にする！自立する！

夢を実現するヒントを起業の専門家が伝授します。

日時 9月8日(木)、22日(木) 午前9時30分～10時30分

申込・問合 にんじんサロン

場所 テクスピア大阪

定員 会場参加20人、オンライン50人（応募多数の場合抽選）

一時保育 先着3人（6か月～未就学児・9月22日(木)締切）

申込 会場参加はにんじんサロン窓口または電話。オンライン参加は二次元コードから申し込み。

申込・問合 人権くらしの相談窓口または電話

場所 にんじんサロン

定員 先着12人

申込・問合 にんじんサロン

## 認知症サポートステップアップ講座（全2回）

を知ることで「自分らしさ」を活かしながら、多様性のある社会における「無理のないコミュニケーションスタイル」を目指しませんか？

日時 9月8日(木)、22日(木) 午前9時30分～10時30分

日時 9月18日(火)、11月15日(火) 午後1時30分～3時

対象 市内在住・在勤の中学以上で、認知症サポート養成講座を受講した人

内容 ※原則2日とも受講できる人

定員 先着20人

対象 市内在住・在勤の中学以上で、認知症サポート養成講座を受講した人

内容 ※原則2日とも受講できる人

定員 先着20人

## シニアスマホ講師養成講座（全3回）

自分のための勉強だけでなく、地域で必要とされるスマートフォンティア講師として活躍するための勉強をしませんか。

日時 9月21日・28日、10月5日 いずれも水曜日 午後1時30分～3時30分

申込・問合 9月20日(火)から地域包括支援センター窓口または電話(☎21・0294)

対象 市在住の概ね60歳以上でスマートフォン（AndroidやiOSのみ）をお持ちの人

参加費 500円(テキスト代)

申込・問合 9月8日(木)午前9時30分から市民活動支援センター(おづぶらんど)

対象 市在住の概ね60歳以上でスマートフォン（AndroidやiOSのみ）をお持ちの人

参加費 500円(テキスト代)

申込・問合 9月8日(木)午前9時30分から市民活動支援センター(おづぶらんど)

対象 市在住の概ね60歳以上でスマートフォン（AndroidやiOSのみ）をお持ちの人

参加費 500円(テキスト代)

申込・問合 9月8日(木)午前9時30分から市民活動支援センター(おづぶらんど)

手荷物が紛失する「ロストバゲッジ」が1度も起こっていません。

また2012年にオープンしたLCC専用の第2ターミナルでは、

国内空港で初となるウォータースルーライフスタイル

や手荷物検査を効率化するスマートレーンを導入する

など、快適な空間づくりに取り組んでいます。

関西エアポートグループは、引き続き、

空港を利用するお客様が快適で楽しい時

間を過ごせる環境づくりを進めていきます。

@Kansai Airports SORAYAN



## 関空ニュース

ホームページ <https://www.kansai-airport.or.jp/>

### 国際空港評価2部門で世界1位に！

関西国際空港は、イギリスの航空サービスリサーチ会社・スカイトラックス社が発表する空港ランキング「World Airport Awards 2022」で、手荷物取り扱い部門とLCCに特化した旅客ターミナル部門で第1位を受賞しました。



関西国際空港では、1994年の開港以来、空港が原因で



## 社会福祉協議会からのお知らせ

### ■ボランティアサロン「ハートちゃん」

#### 献血にご協力を

献血には、年齢や体重などの条件があります。

日時 9月14日(水) 午前10時～午後4時30分(昼休憩なし)

場所 大津神社  
問合 献血推進協議会 (☎23・1393)

ど、何から始めればいいの?「ボランティアって、どんなことをするんだろう?」など興味のある人、一緒に話しませんか。希望者には飲み物とお菓子を100円で提供します。

日時 9月27日(火) 午後1時30分～4時

場所 総合福祉センター

問合 社協ボランティアセンター (☎23・1393)

■救急救命講座(普通救命講座)

登録して働いてみませんか

シルバー人材センターに登録して働いてみませんか

健康で働く意欲のある人、シルバーに登録して就業しませんか。

入会説明会 ▽9月9日(金)午前10時～午後1時30分～要事前予約

場所 総合福祉センター  
問合 シルバー人材センター (☎23・1007)

対象 市内在住・在勤・在学の30歳～40歳未満の女性

申込・問合 9月5日(月)から9月29日(木)まで

対象 先着30人  
定員 社協ボランティアセンター (☎23・1393)

### ■地域ささえあいフォーラム「防災×地域のつながり×ラジオ体操」

日時 10月28日(金) 午後1時30分～3時(開場午後1時)

場所 総合福祉センター  
対象 市内在住・在勤の人  
定員 先着40人

内容 ▽講演「地域コミュニティと防災の日常化」▽ラジオ体操

申込・問合 9月12日(月)から地域包括支援センター窓口・電話 (☎21・0294) またはファクス(21・8294)

### ■総合福祉センター後期講座(初心者対象)受講生募集

対象 市内在住で60歳以上の人  
注意 ▽各募集講座のA(前期)を受講した人は申し込みできません。

日時 9月22日(木) 午後1時30分～4時30分

講習修了証が発行されます。

には、消防署から「普通救命習得できる講習です。参加者

に受けがの手当など、応急手当を

習得できる講習です。参加者

には、消防署から「普通救命

講習修了証」が発行されます。

には、消防署から「普通救命

講習修了証」が発行されます。

には、消防署から「普通救命

講座名	日時	定員	受講料	内容
健康づくり筋力トレーニング講座B(全10回)	11月8日～3月14日 第2・4火曜日 午前10時30分～正午	20人		上半身、下半身、体幹の筋力トレーニングをレクリエーションを交え、自宅でもできるトレーニングを行います。
リフレッシュ体操講座B(全10回)	11月9日～3月22日 第2・4水曜日 午前10時30分～11時45分	15人		椅子に座ってできるストレッチなどを取り入れた体操を行い、心身ともにリフレッシュを図ります。
音楽療法を楽しむB(全10回)	11月17日～3月23日 第1・3木曜日 午前10時00分～11時30分	15人		人の心や身体に影響を与える音楽の特性を利用して、心や身体を健康にする音楽療法を体験します。
自力整体体操講座B(全10回)	10月28日～3月24日 第2・4金曜日 午前10時30分～正午	25人	1,000円	自分自身の力で身体のゆがみを整えて、自然治癒エネルギーを引き出す体操を行います。

## おづみんグッズ新デザイン登場!

ひざ掛け毛布(100×70cm)

1枚1,600円

9月からおづみん屋で販売する羊!



今月のLINEアンケートで  
プレゼント!  
詳しくは35ページを見てね!

問合 秘書広報課

〔その他〕の続き

## フロン類が未回収の機器は廃棄できません

フロン類が使われている業務用エアコン・冷凍冷蔵機器を捨てるときは、法に基づきフロン類充填回収業者に依頼し、引取証明書を受け取ってください。廃棄物・リサイクル業者に機器の処分を依頼するときは、引取証明書が必要です。

フロン類は強力な温室効果ガスです。漏れを防ぐことで、地球温暖化やオゾン層破壊の防止につながります。

問合 府産業廃棄物指導課（☎ 06・62110・9570）

## 蜜ろうで作るアロマキャンドル教室

みつばちの巣から作った蜜ろうでアロマキャンドルを作ります。

日時 9月25日（日）午前10時～11時

場所 南公民館

定員 先着10人（小学生までは保護者同伴）

申込・問合 名前・連絡先・参加人数を泉大津はちみつネットワーク公式ラインまで

で被害防止、帰宅時はできる



シリンダー錠

ディンプル錠

鍵をかけていますか？  
大切な自転車  
転車の盗難です。

府内での令和3年自転車盗難被事件数は1万7078件

で、約半数は鍵をかけていない状態で被害にあっています。

### 大切な自転車を守るために

▽駐輪するときは、短時間でも必ず鍵をかけましょう。  
▽シリンダー錠や、ディンプル錠など開けられにくく、防犯性能の高い鍵を取り付けましょう。

泉大津はちみつネットワーク  
公式LINE

はメール (mitsu\_kichi\_and\_co@yahoo.co.jp)

はメール (mitsu\_kichi\_and\_co@yahoo.co.jp)

限り屋内で保管)

### ■自転車防犯登録は法律上の義務です。

防犯登録は盗難の予防と被害の早期回復に役立ちます。



防犯登録シール

自転車盗難および盗難防止に関する情報  
(府警ホームページ)

## 成功の秘訣が学べる4日間！「創業セミナー」

日時 10月8日（土）・15日（土）  
22日（土）・29日（土）午後1時30分～3時30分

場所 テクスピア大阪

対象 4日間すべて受講できる  
起業・創業を考えている  
創業5年以内  
本業以外で気軽に仕事を持つ  
てみたい

定員 30人  
申込・問合 泉大津商工会議所（☎ 06・23・1111）



詳しくはこちら

6629・0750

防犯登録に関する問合

府自転車商防犯協力会（☎ 06・



大阪府自転車商防犯協会



災害時などに、防災無線の内容  
が聞き取れなかった場合、電話で  
聞き直すことができます。  
みんなでやろう、くんれんを!  
**☎ 0800・200・3890** (通話料無料)

住宅用火災警報器の相談は  
泉大津市消防署へ!



泉大津市消防署予防係  
(☎33・4482)

**広報 いづみおおつ**  
広報紙が届かない世帯の人  
は、秘書広報課へご連絡いた  
だくか、右記フォームからお  
申し込みください。  
問合 秘書広報課

申込フォーム

## 「混ぜればごみ、分ければ資源」 10月の資源ごみ収集日

可燃ごみ収集曜日	カン・ビン・ せとものなど	古紙類	ペットボトル・ 容器包装プラスチック
<b>月・木 コース</b>	5日㈬、19日㈬	12日㈬、26日㈬	毎週金曜日
<b>火・金 コース</b>	5日㈬、19日㈬	12日㈬、26日㈬	毎週木曜日
<b>水・土 コース</b>	4日㈭、18日㈭	11日㈭、25日㈭	毎週月曜日

粗大ごみの収集（有料制）をご希望の人は、**粗大ごみ電話申込センター**へ電話もしくはインターネットでお申し込みください。

**☎0800・123・5300** (通話料無料) • **0725・23・8522** (携帯)  
FAX 0800・500・5300 (主に聴覚障がい者などが対象)



**ごみ減量に向けたスローガン  
プロジェクト!! G-50 ジーグジュウ**

令和4年7月分
可燃ごみ量 835トン
1人あたりの一日の可燃ごみ量 R4.7 366.8g 目標 361.4g
目標まで、あと 5.4g です。

ごみを分別してリサイクル。ペットボトルは衣類やプラスチック製品などに、紙パックはトイレットペーパーなどに変わります。



## 市で行っている市民相談一覧(無料)

休館日や相談員の都合などにより、  
休みの場合がありますので、事前に  
お問い合わせください。

**専門相談【要予約】** 予約専用電話 **☎23・4400**

場所 市役所1階市民相談室 予約方法 各種相談日の週初めの月曜日(祝日の場合は火曜日)に午前9時~電話受付

- ◆法律相談 第2火曜日・毎週木曜日 午後1時~5時
- ◆行政相談 第2月曜日 午後1時~3時
- ◆行政書士相談 偶数月第4火曜日 午後1時~3時

- ◆司法書士相談 第1金曜日 午後1時~3時
- ◆土地家屋調査士相談 第3金曜日 午後1時~3時
- ◆不動産相談 第2・4金曜日 午後1時~3時

- ◆税務相談 第3月曜日 午後1時~4時
- ◆人権擁護委員による人権相談 第2・4水曜日 午後1時~3時
- ◆特設労働相談 第3火曜日 午後1時~3時

**市民生活応援窓口** **☎33・9254**  
月~金曜日 午前8時45分~午後5時15分  
市役所1階市民生活応援窓口

**教育相談** **☎31・4460**  
月~金曜日 午前9時~午後5時  
教育支援センター  
心の相談ホットライン(☎26・0005)

**一般相談**  
**交通事故相談**  
**犯罪被害者相談**  
月~金曜日 午前10時~  
午後4時30分  
市役所1階市民相談室

**消費生活相談** **☎33・1131**  
月~金曜日 午後1時~4時  
市役所1階消費生活センター

**医療相談** **☎32・5622**  
月~金曜日 午前9時~午後4時  
市立病院

**人権相談**  
**女性相談**  
**労働相談**  
**就労相談【要予約】**  
月~金曜日 午前9時~午後5時  
市役所1階人権くらしの相談課

**高齢者総合相談** **☎21・0294**  
月~金曜日 午前9時~午後5時15分  
高齢者保健・福祉支援センター(ペルセンター)

**防火相談** **☎33・4482**  
毎日 午前9時~午後5時  
消防本部

**専門家による女性相談【要予約】**  
午後1時~4時  
市役所1階市民相談室

**心配ごと相談** **☎21・9871**  
火曜日 午後1時30分~3時30分  
総合福祉センター

**住宅・空家相談** **☎33・1131**  
月~金曜日 午前9時~午後5時  
市役所2階建築住宅課

開設日は要問い合わせ  
市役所窓口業務は月~金曜日(土・日曜日、祝日、12月29日~1月3日  
の年末年始を除く) 午前8時45分~午後5時15分まで行っています。

**子育て相談** **☎33・1131**  
市役所1階子育て応援課  
◆児童家庭相談  
◆ひとり親家庭相談  
月~金曜日 午前8時45分~午後5時15分

**福祉なんでも相談【要予約】** **☎21・0294**  
第2金曜日 午後3時~5時  
第4金曜日 午後1時~3時  
地域包括支援センター

## 市の情報



市役所へ行く前に、必要な手続きが調べられて便利です!!



泉大津市 LINE

泉大津市 Facebook

おづみん Twitter

泉大津市インスタ

## 今月の 納税・納付



- 固定資産税・都市計画税…第3期分
- 国民健康保険料 (普通徴収) ………………第4期分
- 後期高齢者医療保険料 (普通徴収) ………………9月分
- 介護保険料 (普通徴収) ………………9月分

# いずみおおつのキラリ★

このコーナーでは、泉大津市のキラリと輝く人財やさまざまな活動を紹介します。

## ★ 小津中学校放送部 テレビ番組部門で全国へ

放送部は、NHK 杯全国中学校放送コンテスト大阪大会の「テレビ番組部門」に、生徒主体の校則見直しの取り組み「ルールメイキング」を密着取材した動画「小津中ルールメイキングとは？」でコンテストに臨みました。

昨年度は、現部長（3年生）が一人で初めて「朗読部門」にエントリーし、今年は1年生が「テレビ番組部門で出場したい」と言ったことをきっかけにテーマを決め、全国中学校放送コンテストへの参加が決まりました。

既存のテレビ番組を徹底的に研究することからスタートし、カメラマン、インタビュアー、アナウンス、編集係、構成などの役割を分担。取材チームで先生やルールメイカー、保護者へのインタビュー・取材を行い動画を作成しました。結果は初出場にして最優秀賞 !! 大阪チャンピオンに輝き、8月に東京で行われる全国大会に出場しました。



毎月5日  
配信

## 広報紙 LINEアンケートでプレゼント！

秘書広報課 ひざ掛け毛布1枚

抽選で  
5人!



新しいデザインいいでしょ！  
おづみんも好きなんだ。

泉大津市役所 秘書広報課  
東雲町 9-12 ☎33・1131 (代表)  
営業時間：午前 8 時 45 分～午後 5 時 15 分  
定休日：土・日曜日、祝日

大人気の、ひざ掛け毛布に新しいデザインができたよ！  
とってもいいでしょ。  
おづみん屋で販売しているので、みんな来てね！

LINEで回答して抽選!!

①LINEで登録

・QRコードを読み取るかIDを入力して  
友達登録を行う。  
ID:@izumiotsu-city

登  
録  
か  
ら  
応  
募  
へ  
の  
手  
順

②応募

・配信日までに広報紙を読む  
・毎月 5 日に配信される LINE アンケートに LINE で答える  
・質問に最後まで答えて抽選に参加！

NEW FACE!!

泉大津在住のかわいい  
子どものスナップ

元気でーす！



## おおつっこ

### 「おおつっこ」写真募集

このコーナーでは、小学校入学前のお子さんの写真を募集しています。お子さんの写真と住所・名前(ふりがな)・生年月日・電話番号・保護者のひとこと(60字以内)を添え、郵送(〒595-8686)またはメール(kouhou@city.izumiotsu.osaka.jp)で秘書広報課まで。

保護者  
の  
ひとこと

きのした ゆうと  
木下 結翔ちゃん・絢仁ちゃん  
令和2年1月生・令和3年11月生

仲良し兄弟♪  
うまれてきてくれてありがとう！  
たくさん遊んでいっぱい  
笑って元気に大きくなってね♪

保護者  
の  
ひとこと



いのうえ りんか  
井上 凜花ちゃん

令和3年6月生

最近バイバイとパチパチを覚えました。  
毎日笑顔をありがとう。  
すくすく、のびのび育ってね♡



人の動き（令和4年8月1日現在）  
 人口／73,407人（男／35,041人、女／38,366人）  
 世帯数／35,078世帯 面積／13.73km<sup>2</sup>

編集 / 発行

泉大津市役所 機密書広報課  
 〒595-8686 泉大津市東雲町9番12号  
 ☎0725・33・1131（代表）

# まちの話題

Izumiotsu Town Topics



泉大津で起こった  
 さまざまなできごとやイベントを、  
 写真とともににお届けします。



【7月13日・市役所】

**経** 口補水液とミストシャワーで熱中症対策

マクドナルドを経営する（株）フルグラッド様から、児童・生徒の熱中症対策に役立ててほしいと、経口補水液24本とミストシャワー1台を市内各小・中学校に寄贈いただき、竹内教育長から「有効に活用させていただきます」と半田裕也代表取締役へ感謝状を贈呈しました。



【7月23日・東雲公園】

**大** 市民納涼大会を開催

**人** から子どもまで大盛り上がり

当日は約4,000人が参加し、ダンスや盆踊り、模擬店などを楽しんでいました。キッズダンスの子どもたちや日本語学校の学生たちも参加し、一緒に「REIWA★盆ダンス」を踊るなど、楽しく泉大津市の伝統と歴史にふれる機会となりました。



【8月・かみじょう認定こども園】

**大** 「緑のカーテン」でSDGs！  
 きくなあれ！きくなあれ！

地域環境基金を用いて「緑のカーテン」を市内幼稚園や保育所、市庁舎など8施設に設置しました。「緑のカーテン」は、葉陰に風を呼ぶことで、室温を2～4度下げる効果があります。実ったゴーヤは食べる事ができ、夏バテ防止にも役立ちます。皆さんも取り組みませんか。



【7月23日・市立総合体育館】

**地** OZU spo スポーツバイキングを開催  
**域** が主体で地域のスポーツを盛り上げる

泉大津市総合型地域スポーツクラブ「OZU spo」が、開催したスポーツバイキングでは、スラックラインやバランスディスク、アジャタ・フリースタイルフットボールなど、普段体験できない遊具やスポーツをたくさんの子どもたちが楽しんでいました。



■ 市民レポーター 高橋

## 新型コロナウイルス感染症に関する各種電話相談窓口

### ▶新型コロナ受診相談センター

休日や祝日などに急に症状が悪化した場合

☎ 06・7166・9911（24時間対応）

### ▶府民向け相談窓口

☎ 06・6944・8197（午前9時～午後6時）※土日祝対応

### ▶特措法に基づく要請等コールセンター

☎ 06・6131・6408（平日 午前9時30分～午後5時30分）

### ▶大阪府営業時間短縮協力金に関するコールセンター

#### ・第10期・11期のコールセンター

☎ 06・6615・8514（平日 午前9時～午後6時）

## 新型コロナウイルスのワクチン接種について

### ▶厚生労働省 新型コロナワクチンに関するコールセンター

☎ 0120・761・770（午前9時～午後9時）

※土日祝対応

### ▶大阪府 専門相談窓口

ワクチンの副反応疑いなど医学的な知見が必要となる専門的な問い合わせに対応

☎ 06・6635・2047（24時間対応）

※土日祝対応

### ▶市新型コロナワクチンコールセンター

☎ 0120・920・705（午前9時～午後5時）

※平日のみ

### ▶ワクチン接種による副反応の状況など→



新型コロナワクチン接種について



副反応の状況など  
 (市ホームページ)