

広
報

いづみおおつ

11

No.798



＼ 今月のPick up! ／

2-3 まちなかアートフェス2026

- 4 泉大津 ART&LIVE inシーパspark
- 5 高齢者のための心の生きがい促進事業
ザ・ワイルドワンズ 結成60周年記念ライブ
- 6 市長と食べよう！いづみおおつ“未来”トーク

- 6 令和9年2月から市役所の窓口
受付時間が変わります
- 7 人権について考えてみましょう
／パブリックコメント募集
- 8 秋の全国火災予防運動
- 9 安全・安心な水道水をこの先も
- 10 「藤原家住宅」特別公開



＼ おづみんの ＼
これ知ってる？

リニューアルした「広報いづみ
おおつ」に、新登場したコーナー
の名前は？

ヒントは11ページ

答えは
おづみんXで！ @ozuminofficial

11月3日(祝)～29日(日)

みんな
主役は市民!

十人十色のアートで まちを彩ろう!



市民が企画から運営まで手がける「まちなかアートフェス」は、今年で4回目。年々パワーアップし、今年もまちなかがアートで彩られます。

1か月間、まちなかにあふれるさまざまなアートを楽しみながら、あなたの「好き」を見つけてみませんか?

※各イベントの詳細はホームページを確認してください。

関谷 生涯学習課

まちなか30スポットで
スタンプラリーを開催!

キャンペーン参加で、「スタンプラリーホルダー&ストラップ」をプレゼント。

お気に入りのストラップと一緒に、まちなかのアートスポットを巡ろう!

写真はイメージ▶



21日(土) テクスピア大阪 ①
いずみおおつダンスコレクション



ヒップホップ、バレエ、フラダンスなどあらゆる「踊り」が集結。「完コピダンス対決」も楽しみに!

21日(土) 泉大津駅前 ⑦
まちなかストリートライブ



多種多様なジャンルのストリートライブが見られるのはこの日だけ! 泉大津駅前に響き渡る音楽を楽しんでください。

22日(日) テクスピア大阪 ①
まちなかコンサート



地元のプレイヤーたちが熱い演奏をお届け! ラストは会場全員で誰でも参加可能な大合奏で、感動のフィナーレを体感してください。

おすすめ スポットを紹介



8
浜街道が妖街道に大変身！
3日(祝)～29日(日)
妖怪をテーマにしたアート×
LIVEやワークショップを開催！



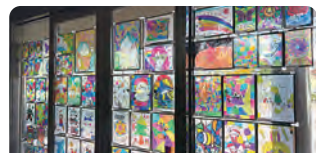
1
出張！ブンカミーティング
7日(土)午前9時30分～10時30分
好きなアートについて語ろう！
オリジナル缶バッジ作りも開催。



1
文化協会オンステージ
14日(土)午後1時30分～3時
狂言の謡と舞、琴が奏でる美しい音色を楽しんでください。
入場料 1,000円(中学生以下無料)



1
茶華道展
14日(土)午前10時～午後5時
茶道体験で、特別なひとときを
過ごしませんか。参加費 500円



1
ステンドグラス作りWS
15日(日)午前10時～午後4時
初心者も安心！自分だけのス
テンドグラスを作ってみよう！



28
廃材アート・しめ縄づくり
15日(日)午前11時～午後3時(予定)
和歌山大学生と一緒に、伝統
のしめ縄を作ってみましょう。



1
箏曲の会
15日(日)午後1時～3時30分
古典から現代曲まで幅広く演
奏します。



1
吟詠大会
15日(日)午後1時30分～4時30分
漢詩や和歌の吟詠発表会です。
一般の人でも出吟可能です。



2
ひつじたちの手織り展
20日(金)～22日(日)
午前10時～午後3時
手織り体験で製作したぬくも
りある作品を展示します。



7
駅員の制服を着て写真撮影
21日(土)午前10時～正午
駅員の制服を着て、記念撮影！
特別な一枚を残しましょう。



27
市民茶会
22日(日)午後1時～3時30分
神社で気軽にお茶を楽しみま
せんか。参加費 500円



28
和菓子作り体験
22日(日)午前10時30分～午後3時
伝統の技にふれて、和菓子を
自分で作ってみましょう。
参加費 1,500～2,000円



1
学童展
27日(金)～29日(日)
午前10時～午後7時
市内の子どもたちの絵画や書
写作品を展示します。



15
シャンソンコンサート
29日(日)午後1時～4時
多彩なジャンルのシャンソン
を一緒に楽しみませんか。

**まちなか
アートフェスは
ほかにもイベントが
盛りだくさん！**

最新情報は
こちらを
チェック！▶

3日(祝)～29日(日)
まちなかギャラリー



アートフェスの期間中、カフェ・神社・ホール・
古民家など、まちなかのいたるところでアート
展示や連動イベントを実施！

14日(土) テクスピア大阪
アートピア2026 ～ワークショップ大集合～



水墨画・書道などの体験ブースや工作
ワークショップを実施！ライブペイント
もお見逃しなく！

20日(金)～22日(日) テクスピア大阪
Φ(いずみおおつ)ギャラリー



アート鑑賞は、作る人と見る人の心のコ
ミュニケーションなのかもしれない！そんな
“かもしれない”がいっぱい！がテーマの作
品展です。また、ホワイエでは川柳体験・人気
投票や絵本ひろばを実施します。

■音と笑いとアートで彩る1日

大阪文化芸術事業実行委員会と連携し、「人とのつながり」をテーマに、観て、体験して、楽しめるイベントを開催！

緑とにぎわいあふれるシーパsparkで、特別な1日を楽しんでください！

日時 11月15日(日)午後1時～6時

場所 シーパspark

参加無料

キッチンカーも登場！

詳しくはこちら



まちなかアートフェス
連携イベント



ライブペインティング

午後1時30分～5時30分

市出身の木村英輝氏によるライブペインティング。「人とのつながり」をテーマにダイナミックな作品を描きます。



木村 英輝氏



お笑いステージ

午後3時10分～3時30分

関西ゆかりの3組が集結。この日限りのお笑いステージです。



祇園



アキナ



ジョックロック

書道パフォーマンス

午後4時15分～4時30分

書道とバトントワリングを融合させたパフォーマンス。躍動感あふれる表現で、「人とのつながり」をテーマに作品を作り上げます。



竹田 知華氏

ワークショップ(各回30分)

ナビゲーターのカノッサが盛り上げます。



カノッサ

■ジャグリング

①午後1時10分～1時40分

②午後2時30分～3時

世界で活躍するジャグラー・丸山幸作氏による、ジャグリング体験ワークショップです。



丸山 幸作氏

■ダブルダッチ

①午後1時50分～2時20分

②午後3時40分～4時10分

跳び方を教わりながら、ダブルダッチを体験できるワークショップです。



GROW UP!

ライブステージ

午後5時20分～5時50分

reGretGirlは、平成27年に大阪で結成。切なさがあふれ出す歌詞と、一度聴いたら離れないキャッチーなメロディーを武器とするセンチメンタルギターロックバンド。

今回は、平部雅洋氏(ボーカル／ギター)のソロ弾き語りによる特別なライブステージをお届けします。

平部 雅洋氏(写真中央)



開催日 令和9年1月23日(土) 場所 テクスピア大阪 チケット 無料招待(応募抽選制)

	時間	定員
ステージ1	午後2時(開場:午後1時30分)	360人
ステージ2	午後5時30分(開場:午後5時)	440人
応募	原則、2人1組(1人でも申し込み可)	

対象 市内在住の公演当日65歳以上の人

※介助が必要な人は介助者と一緒に申し込んでください。介助者の年齢は問いませんが、「介助者」の表記と「介助理由」を記入してください。

申込 ウェブまたは、はがき(どちらかで1人1回限り)

- ・ウェブ:二次元コードを読み取り申し込み
- ・はがき:往復はがきに必要事項(記入例のとおり)を記入のうえ、送付

申込期間 11月16日(月)必着

注意事項

- ・応募多数の場合は抽選です。結果は返信用はがきまたは、メールでお知らせします。
- ・申し込みは同行者を含め、1人1回のみ有効。2回目以降の申し込みは無効とします。ステージ1とステージ2の両方を申し込むことはできません。どちらかを選んで申し込んでください(例年ステージ1の申込者数が多い傾向にあります)。
- ・座席の権利の譲渡はいかなる場合も禁止します。当日は、**同行者・介助者を含むすべての入場者**に、本人確認を行います。申込者以外の人や、本人確認書類を忘れた人は入場できません。
- ・座席は市で割り振ります。2階席が当選する場合があります。
- ・車いすを利用する人は、その旨を記入してください。
- ・応募内容は正確に記入してください。
- ★この事業は「八木稔すこやか基金」を活用しています。
- ★基金の趣旨に基づき、老人福祉施設などの入居者を別途招待します。

同時開催

- 小ホール:ウォーキングセミナー
 - ミニホール:ゲームイベント
- 詳細は広報紙12月号でお知らせします。

ウェブでの申し込みはこちら



[A] 返信の表(記入例)

[B] 往信の裏(記入例)

[C] 往信の表(記入例)

[D] 返信の裏

85円	郵便往復はがき
5 9 5 0 0 X X	
返信	
② 泉大津花子様	③ 〇 町 X X

①ステージ1
②泉大津 花子
③〒595-00XX 〇町X-X
④昭和XX年X月X日
⑤XXXX-XX-XXXX
⑥泉大津 太郎(同行者) または泉大津 太郎(介助者・介助が必要な理由)
⑦〒XXX-XXXX 〇町X-X
⑧昭和XX年X月X日
⑨XXXX-XX-XXXX
⑩車いす利用

85円	郵便往復はがき
5 9 5 8 6 8 6	
往信	
泉大津市役所 福祉政策課 行	

記入しないでください。

[A] 返信の表:代表者の氏名と住所を記入

[B] 往信の裏:①希望のステージ ②代表者の氏名 ③代表者の〒住所 ④代表者の生年月日 ⑤代表者の電話番号 ⑥同行者または介助者の氏名※(同行者)または(介助者)を記入。介助者の場合、介助が必要な理由(例:車いす利用のため、歩行困難なため)など ⑦同行者または介助者の〒住所 ⑧同行者または介助者の生年月日 ⑨同行者または介助者の電話番号 ⑩車いす利用の場合は、車いす利用と記載

[C] 往信の表:〒595-8686 泉大津市役所 福祉政策課 行(記入例のとおり)

[D] 返信の裏:記入不要

市長と食べよう！いずみおおつ“未来”トークを開催します

給食でランチミーティング

問合 秘書広報課

住みやすいまちづくりをめざし、皆さんと市長が直接意見を交換する「いずみおおつ“未来”トーク」を開催します。

今回は、小津中学校で給食を市長や教育長と一緒に食べながら、皆さんと意見交換(ランチミーティング)を行います。

当日の給食は、発酵食品やオーガニック食材、旬の食材、伝統的な行事食などといった季節を感じることができ「ときめき給食」です。

普段子どもたちが食べている学校給食を食べてみたい人や、給食などの市の取り組みに関心のある人、市長や教育長と話してみたい人など、誰でも参加できます。



開催の様子

日時 11月26日(木) 午前11時30分～午後1時

場所 小津中学校

対象 原則市民

定員 10人程度(申し込み多数の場合は抽選)

参加可否は11月19日(木)に連絡

参加費 1人あたり500円(当日徴収、現金のみ。おつりのないようお願いします)

申込

参加者の氏名、住所、電話番号、年齢、一時保育希望の有無を記入し、11月16日(月)(必着)までに次のいずれか

● **ウェブ**

● **電話**: 0725・33・1131

● **ファクス**: 0725・21・0412

● **郵便**: 〒595-8686 秘書広報課 未来トーク担当

【一時保育】 6か月～未就学児 先着5人程度
(11月11日(水)までに事前申込)

ときめき給食テーマ

だしを効かせた和食の日献立

- ・ごはん(金芽米)
 - ・なめこ汁 ・ほうれんそうのおかか和え
 - ・鮭のだしあんかけ
- ※アレルギー対応の代替給食の用意はありません。

参加者の声

少人数で質問がしやすく、市の取り組みを深く知ることができました。

市長や教育長の言葉が直に伝わり、市がめざす方向が理解できました。

市が力を入れている学校給食を食べることができ、貴重な経験になりました。

詳しくは
こちら



令和9年2月から市役所の窓口受付時間が変わります

問合 政策推進課

新窓口受付時間▶ 午前9時～午後4時30分

※電話の対応はこれまでどおり午前8時45分～午後5時15分です。

※市役所本庁舎のみが対象です。その他の公共施設については、変更ありません。

Q なぜ窓口受付時間を見直すのですか？

A 現在は職員の勤務時間と窓口受付時間が同じであるため、受付前の準備や終了後の事務を勤務時間内に行うことが難しい状況です。内部事務の効率性や正確性の向上、業務の見直しを進める時間を確保することで、限られた人員の中で将来にわたって安定した質の高い行政サービスを提供するため見直すものです。



詳しくは
こちら



人権について考えてみましょう

問合 人権くらしの相談課

■人権問題を考える市民のつどい 映画「前科者」無料上映会

罪を犯した前科者たちの更生・社会復帰を支え、奮闘する保護司の姿を描いた映画です。過ちを犯した人に寄り添い、やり直せる社会を作るには何が必要なのかを問いかけます。他者を理解し共に生きることの大切さを考えてみませんか(字幕つき)。

日時 12月19日(土)午後1時～3時30分

場所 テクスピア大阪

対象 市内在住・在勤・在学の人

定員 300人程度(当日参加可。ただし事前申込優先)

申込 参加者の氏名、住所、電話番号を記入し、12月17日(木)(必着)までに次のいずれか

●ウェブ

●電話:0725・33・1131

●ファクス:0725・21・0412

●郵便:〒595-8686 人権くらしの相談課

人権問題を考える市民のつどい担当

【一時保育】6か月～未就学児

先着5人程度

(12月9日(水)(必着)までに事前申込)

申し込みはこちら



■人権街頭啓発

日時・場所 12月3日(木)①午後4時～:北助松駅前

②午後5時～:泉大津駅前

内容 啓発物品の配付

■人権啓発作品展

開催期間 12月3日(木)～9日(水)…絵画展示

12月10日(木)～15日(火)…書道展示

場所 市役所1階ロビー

■特設人権相談所

日時・場所

●12月4日(金):北公民館(スリッパを持参してください)

●12月10日(木):南公民館

各日午後2時～4時

■人権問題で困ったら 人権擁護委員へ

人権問題はひとりで悩まず、相談してください。相談は無料で、秘密は守られます。

法務大臣の委嘱を受けた人権擁護委員が、皆さんの相談に応じます。

予約方法は、市民相談一覧(広報紙30ページ)を確認してください。

相談日時

第4水曜日 午後2時～4時

場所

市役所1階 市民相談室



パブリックコメント募集 意見を聞かせてください

問合 資産活用課

誰もが利用しやすく集える施設の実現に向けて計画的な適正配置を推進することを目的に「泉大津市公共施設適正配置基本計画【第3期】(案)」を策定しました。

詳しくはこちら



募集期間 11月19日(木)まで

閲覧場所 市ホームページ、情報公開コーナー(市役所1・4階)、資産活用課、図書館シープラ、南・北公民館、勤労青少年ホーム、総合体育館、池上曾根弥生学習館

提出方法 住所、氏名、意見を記入し、資産活用課へ持参、メール、郵送、ファクスのいずれかで提出

宛先 ●郵送:〒595-8686 資産活用課 ●ファクス:0725・22・6040

●メール:shisankatsuyou@city.izumiotsu.osaka.jp

●2026年度 全国統一防火標語「火の確認 いい日を支える いい習慣」

＼ 火災予防に努めましょう ／

空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。火の取り扱いには十分注意しましょう。

また、リチウムイオン電池による火災も増えています。正しい使い方を確認し、火災予防に努めましょう。

詳しくは
こちら



住宅防火 いのちを守る10のポイント 4つの習慣



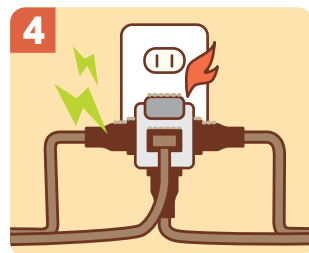
寝たばこ
絶対にしない、させない



ストーブの周りに
燃えやすいものを置かない

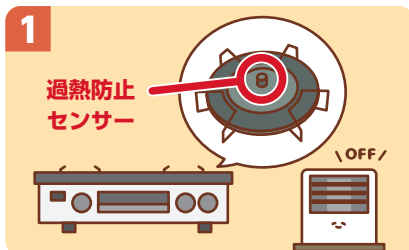


こんろを使うときは、
火のそばを離れない



コンセントはほこりを清掃し、
不必要なプラグは抜く

6つの対策



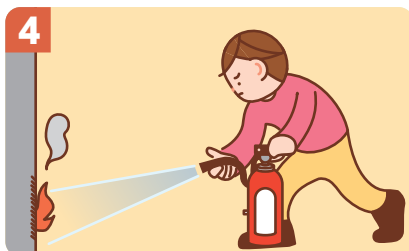
ストーブやこんろなどは、
安全装置の付いた機器を使用する



定期的に点検
住宅用火災警報器を定期的に点検し、
10年を目安に交換する



部屋を整理整頓し、寝具、衣類および
カーテンは、**防火品**を使用する



消火器などを設置し、
使い方を確認しておく



お年寄りや体の不自由な人は、
避難経路と避難方法を常に確保し、
備えておく



防火防災訓練への参加、
戸別訪問などにより、
地域ぐるみの防火対策を行う

安全・安心な水道水をこの先も

市水道事業は、大阪広域水道企業団に引き継ぐ準備を進めています

この先も安全・安心な水道水を安定的に届けられるよう、市水道事業を令和9年4月より大阪広域水道企業団(企業団)に引き継ぐ準備を進めています。

水道事業の経営は人口減少により年々厳しくなることが見込まれています。

これまで市が経営してきた水道事業(※)を企業団に引き継いで広域的に経営することで、施設の最適化や業務の効率化など水道の基盤強化を図ることができます。

※家庭などの蛇口まで水道水を届ける事業

問合 水道に関すること:水道課

企業団に関すること:大阪広域水道企業団 危機管理課

☎06・6944・6865

詳しくは
こちら



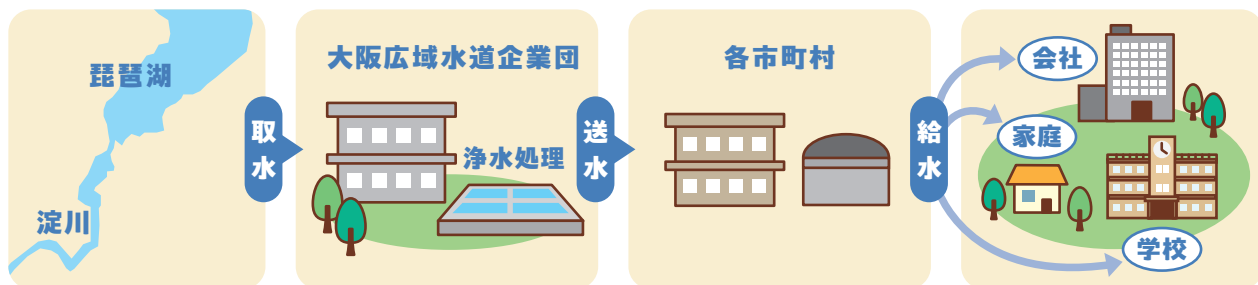
大阪広域水道企業団って何？

企業団は、市町村が共同で運営する一部事務組合(特別地方公共団体)で、府内42市町村により構成されています。前身は大阪府水道部(府営水道)であり、淀川の水を浄水処理し、大阪市を除く府内市町村に供給しています。

平成29年4月からこれまで、19市町村の水道事業を引き継ぎ(統合し)、企業団が家庭などに水道水を届けています。



〈水道水が皆さんに届くまで〉



統合すると何が良いの？

- 水源から蛇口まで水質管理を一元的に行うことで、皆さんに、より安全・安心な水を供給します。
- 市町村で整備・管理している水道施設を集約したり規模を見直すことで、更新の費用などを減らすことができます。
- 水道施設の集約や更新・耐震化などの工事に対して、国の補助金などを受け取ることができます。これらの効果により、市町村が単独で水道事業を行う場合と比べて、将来の水道料金の値上げ幅を抑えることができます。
- 企業団の組織力を生かして、大規模災害などの非常時対応の充実や技術の確実な継承を行います。

統合すると窓口はどうなるの？

統合後も水道に関する手続きや問い合わせ窓口の場所は変わりません。



文化財公開展「藤原家住宅」 特別公開

問合 生涯学習課

新たに国登録文化財となる「藤原家住宅」を特別公開します。江戸末期～明治初期の風格ある大型農家住宅です。当日は文化財保護委員による解説も実施します。

日時 12月5日(土)

- ・オープニングセレモニー:午前10時
- ・解説:午前10時30分～、11時30分～、午後1時～
(各回内容は同じ)

場所 藤原家住宅(曾根町)

詳しくは
こちら



第51回 南公民館まつり

問合 南公民館

地域の皆さん、お待たせしました！

歌や踊りなど、子どもから高齢者まで、皆さんが1年間取り組んできた成果を披露します。展示や七宝焼きなどの販売、模擬店もあります。

2日間、皆さんも一緒に楽しく盛り上がりましょう！

日時 11月14日(土)午前10時～午後4時、
11月15日(日)午前10時～午後3時

場所 南公民館

なお、期間中、南公民館の駐車場は利用できません。臨時駐車場(JAあびこ支店・12台)を利用してください。

詳しくは
こちら



昨年の様子

“いつもの暮らし”の中で国際交流してみませんか？

ホストファミリー募集

問合 泉大津国際交流協会事務局(政策推進課内)

ファーストスタディ日本語学校泉大津校に通う外国人学生を、ホームステイ(1泊2日)・ホームビジット(日帰り)で受け入れるホストファミリーを募集します。外国語の知識は不要です。いつもの暮らしの中で気軽に国際交流してみませんか。

期間 12月19日(土)～令和9年1月4日(月)、
1月9日(土)～11日(祝)

謝礼 受け入れ1人につき1日2,500円

対象 泉大津国際交流協会会員(申込時に入会も可)

年会費 個人会費:1,000円/1口

法人・団体会費:1万円/1口

申込 11月20日(金)までにウェブまたは
直接泉大津国際交流協会
事務局(政策推進課内)

詳しくは
こちら



過去参加者の声

- ・日本語でうまく意思疎通でき、楽しい時間をすごせました。
- ・夢をもって頑張る若者と、日本に来てやりたいことなどを直接話せる貴重な機会でした。



「広報いずみおおつ」がリニューアル

問合 秘書広報課

11月号から、「広報いずみおおつ」がリニューアル！

市民の皆さんにとって、より分かりやすく、必要な情報を見つけやすい広報紙をめざして、紙面を見直しました。一部、記事の配置や構成も変更しています。

■新コーナー登場！

●つぎ、何する？

まなびのたね(28・29ページ)

「習い事を始めたい」「新しい趣味を見つけない」という人必見！

市内で開催される講座やスポーツ、さまざまな学びや体験の情報をまとめて紹介します。

気になるものを見つけて、新しいことを始めてみませんか？



●きらきらニュース(31ページ)

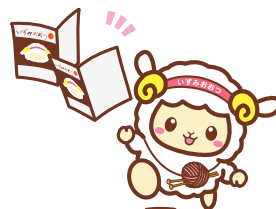
泉大津のさまざまなできごとや、市内で活躍する人、地域でがんばっている人などを紹介するコーナーです。まちの身近なニュースや、知らなかった泉大津の魅力を届けます。



■終了しました

10月号をもって、次のコーナーを終了しました。これまで長らくご愛読いただき、ありがとうございました。

●市長のうごき(予定) ●健康アップ大作戦！ ●考えよう・人権 ●文化財へのいざない



2市1町広域連携企画

泉大津市・高石市・忠岡町の気になる情報をお届けします！

泉大津市

まちなかアートフェス2026



十人十色のアートでまちを彩ろう！実行委員会が企画・運営からたくさん話し合いを重ねつくりあげた、市民が主役のイベントです。今年は11月3日(祝)～29日(日)の約1か月間開催！メインデーの11月21日(土)・22日(日)は、泉大津駅を中心にストリートライブ、ダンス、ギャラリー展示などを実施します。

問合
泉大津市生涯学習課
☎0725・33・1131

詳しくは
こちら▼



高石市

**高石市総合避難訓練 避難訓練
×イザ！カエルキャラバン！**

子どもたちがゲーム感覚で楽しみながら消火・救出・救護などの防災知識や技を学べる、防災体験プログラムとおもちゃの交換会「かえっこバザール」を組み合わせた防災訓練「イザ！カエルキャラバン！」と避難訓練を実施します。

日時 11月15日(日)
午後1時～

場所 高石市鴨公園・高石市立総合体育館(高石市西取石6)

問合・申込
高石市危機管理課
☎072・275・6245

詳しくは
こちら▼



忠岡町

忠岡町ふれあい大会

模擬店の出店や子ども広場など、子どもから大人まで楽しめるイベントです。

※車での来場は控えてください。

日時・場所 11月23日(祝)

【午前の部】

・模擬店:午前10時15分～
(忠岡町役場前駐車場)

・子ども広場:午前10時45分～
(忠岡町役場2階 保健センター)
(民生委員児童委員協議会により実施)

【午後の部】

・式典・演芸:午後1時30分～
(ふれあいホール)

主催・問合
忠岡町
社会福祉協議会
☎0725・31・1666





救急、急病時 の連絡先

- 泉大津市消防本部 ☎ 0725・22・0119
- 泉州北部小児初期救急広域センター ☎ 072・443・5940
- 救急安心センターおおさか ☎ #7119 または06・6582・7119

問合

保健センター ☎ 0725・33・8181
高齢介護課 ☎ 0725・33・1131

11月17日は子宮頸がん予防啓発日 今年度の検診は受けましたか？

子宮頸がんは、HPV(ヒトパピローマウイルス)ワクチンの接種と、定期的な検診を組み合わせることで、その多くが予防できる病気です。この機会にぜひ周産期小児医療センターで受診してみませんか？

当センターでは、「HPVワクチン」の接種を実施しています。また、子宮がん検診は、乳がん検診と同じ日に受診することができます。もしも精密検査が必要になった場合でも、当センターで保険診療へ移行できます。まずは予約センターへ電話してください。

予約・問合

周産期小児医療センター 予約センター
☎ 0725・32・5489

区分	対象	実施日
HPVワクチン	13歳になる日の属する年度の初日から、16歳になる日の属する年度の末日までの女性市民	原則3回接種です。詳細は問い合わせてください。
子宮がん検診	20歳以上の女性市民	月・金曜日 午前 木曜日 午後(乳がん検診とセット受診のみ)
乳がん検診	40歳以上の女性市民	水・木曜日 午後 金曜日 午前

※生活保護受給者は、検診当日に生活保護受給証明書を提出することで、費用が免除されます。

ココフレア セントラルスポーツジムスタ24泉大津 ☎ 0725・20・6730

ココフレアからのお知らせ

● リズム体操

日時 11月19日(木) 午前10時30分～11時

対象 60歳以上 定員 10人

申込 前日までに電話または直接

● コアボールストレッチ

日時 11月11日(水)・25日(水) 午後5時30分～5時50分

対象 15歳以上

参加方法 当日、レッスン開始時刻5分前までに直接

● みんなでストレッチ

日時 11月12日(木) 午前10時30分～11時

定員 10人

申込 11月10日(火) 午後6時までに電話または直接

【共通事項】

場所 ココフレア 対象 医師による運動制限のない人



第4回シニアいきいき給食会



日常的にできる介護予防を啓発する講座も実施します。

日時 12月7日(月)

午前11時50分～午後1時20分

場所 小津中学校

対象 満65歳以上の市民とその介添え人1人(市民に限る)

定員 15人程度(申込多数の場合は抽選。参加可否は11月24日(火)以降に連絡)

参加費 1人あたり500円(当日徴収、現金のみ。おつりのないようお願いします)

献立 ごはん(金芽米)、発酵乳、わかめスープ、焼肉炒め、もやしナムル、ふりかけ
(アレルギー対応・刻み食などの代替食の用意なし)

問合 ウェブ、電話または
直接高齢介護課

詳しくは
こちら



あしゆびプロジェクト

足は全身を支える土台であり、足を正しい状態に整えることは、生涯の健康な体づくりにつながると考え、「あしゆびプロジェクト」に取り組んでいます。

● 知るだけで姿勢が変わる！姿勢・足うらバランス測定会～最新測定で姿勢をチェック！～

健康づくりのスタートは、自分のカラダを知ることから！姿勢計測システムで骨格や骨盤のゆがみを専用測定し、足うらバランス測定で足の接地状態を解析します。参加者には「ゆがみ改善ノート」を進呈します。

日時 12月6日(日) (時間は個別に通知)

定員 100人(申込多数の場合は抽選)

申し込みは
こちら



● あしゆびセミナー

あしゆびの大切さについての講義と、あしゆび力を鍛えるトレーニングを行います。

日時 12月13日(日)

午前10時～11時30分

定員 20人(申込多数の場合は抽選)



【共通事項】

場所 保健センター

対象 小学生以上の市民(中学生以下は保護者同伴)

申込 11月20日(金)までにウェブ 問合 健康づくり課

詳しくは
こちら





区分		日時	対象(※1)	自己負担額(※2)	内容	持物
胃がん・大腸がん・肺がん検診		11月21日(土) 12月13日(日) 午前・午後	●胃・大腸・肺がん検診は40歳以上の市民 ※胃がん検診は、前年度以降胃がん(内視鏡)検診受診者は対象外 ●乳・子宮がん検診・骨粗しょう症検診は40歳以上の女性市民	1つの項目につき500円	●胃がん検診(胃部X線撮影) ●大腸がん検診(便潜血反応検査) ●肺がん検診(胸部レントゲン撮影) ●乳がん検診(マンモグラフィ) ●子宮がん検診(頸部内診、頸部細胞診) ●骨粗しょう症検診(かかとの超音波検査)	問診票
子宮がん検診		12月7日(月) 午前・午後				
乳がん検診		12月7日(月) 12月10日(木) 午前・午後				
骨粗しょう症検診						
胃がんリスク検査(※3)			40歳以上の市民	500円	血液検査	
特定健康診査		11月21日(土) 12月13日(日) 午前	40～74歳の市国保加入者	無料	問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査(最大16項目)・心電図・診察	・特定健康診査受診券 ・マイナ保険証または資格確認書 ・問診票
健康診査			16～39歳の市民		問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査(最大16項目)・診察	・マイナ保険証または資格確認書 ・問診票
39けんしん		11月21日(土) 12月13日(日) 午後	20～39歳の女性市民	500円	健康診査・子宮がん検診(頸部)・骨の健康測定	
泉大津版未病予防健診(※4)	未病女子チェック	11月21日(土) 12月7日(月)・10日(木)・13日(日) 午前・午後	25・35・45・55歳の女性市民	無料	エクオール検査(尿検査)	問診票
	腸内環境チェック		20・30・40・50・60歳の市民	1,000円	腸内フローラ検査(便検査)	

定期的に受診

定期的に受診しましょう！

- ※1 胃がんリスク検査、泉大津版未病予防健診以外の各種けんしんは、4月から翌年3月までの間に1回受けることができます。
- ※2 生活保護受給者はけんしん料が免除になります。けんしん当日に生活保護受給証明書を提出してください。
- ※3 生涯1回限り。ただし、次の人は対象外。過去にピロリ菌を除去した、胃酸分泌抑制剤を2か月以内に服用、胃を切除した、腎不全または透析中。
- ※4 各種けんしんのオプション検査として実施。対象者の年齢は令和9年3月31日現在の年齢です。
- ▶大阪がん循環器病予防センターでも、5がん検診を実施しています(平日のみ)。受診には、受診券が必要です。事前に保健センターに問い合わせてください。



高齢者健康相談



検尿・血圧測定を行い、看護師または保健師が健康に関する相談を受け付けます。

日時 11月2日(月)・16日(月)
午後1時30分～2時30分

場所 総合福祉センター

対象 60歳以上の市民

問合 総合福祉センター

TEL 0725・23・1390



今からはじめる口腔ケア ハロハロラジオ



いつまでもバランスよく食事ができるように、「歯と口の健康」について放送しています。

テーマ 知ってほしい、災害時の口腔ケア

日時 11月18日(水) 午前10時～11時

放送 FMいずみおおつ85.5MHz

対象 高齢者向け

問合 高齢介護課



みんなで体操♪楽笑会 予約不要



内容 生活に役立つ話や椅子に座りながら行う体操など

時間 午前の部:10時～11時30分
午後の部:1時30分～3時

対象 65歳以上の市民

定員 先着順。当日の参加人数により、参加できない場合があります。

持物 上靴(会場による)

問合せ 高齢介護課



日程	開催場所
11月10日(火)午前	条南長寿園
11月11日(水)午後	松之浜町自治会館
11月12日(木)午前	千原公民館
11月12日(木)午後	虫取自治会館
11月16日(月)午後	グランコート集会所
11月18日(水)午前	東助松長寿園
11月19日(木)午前	宇多長寿園
11月20日(金)午後	豊中町公民館
11月24日(火)午前	条東長寿園
11月25日(水)午後	ファミリーハイツ集会所
12月9日(水)午後	助松長寿園

らくらく運動教室(予約制)

生活習慣病やフレイルの予防に効果的な運動を学べます。

日時 12月17日(木)
午前10時～11時30分

場所 保健センター

対象 40歳以上の市国保および後期高齢者医療制度の被保険者

定員 先着30人

申込・問合せ

11月10日(火)午前8時45分から
電話または直接保健センター



健康相談を受け付けています

保健センター:一般健康相談(予約不要)

体組成測定ができるセルフチェックコーナーも設置しています。

日時 月～金曜日 午前9時～午後5時

電話による健康相談も受け付けています。

TEL 0725・33・8181 **日程** 月～金曜日(祝日除く)

時間 午前8時45分～午後5時15分

健康ラボ ～測る・学ぶ・相談する～

●ワークショップ

定員 20人

★栄養士から学ぶ!

テーマ:「食育×防災」

野菜ジュースで豆カレーを作ろう(防災食・試食あり)



イメージ

●健康チェック

定員 30人

体組成測定、あしゆび力、握力

●未病予防相談

定員 6人(新規優先)

気になる体の不調やコロナ感染症・ワクチン接種後の体調不良、栄養などの相談に医師が対応します。

共通事項

日時 11月25日(水)

午前10時～最終受付11時40分

場所 シーパスパーク **対象** 市民

申込・問合せ 11月2日(月)午前8時45分から
電話で保健センター

みんなで学ぶ「シニアカフェ」

笑顔いっぱいフレイル予防



内容 ・フレイル予防など栄養

のお話

・軽い体操

日時 12月9日(水)

午後1時30分～3時

場所 保健センター

対象 65歳以上の市民

定員 25人

参加費 100円(保険代30円含む)

持物 筆記用具

申込・問合せ 11月2日(月)～30日(月)に電話または直接保健センター



和泉保健所からのお知らせ ☎0725・41・1342

●ノロウイルス食中毒を予防しよう!

- ・カキなどの2枚貝の生食をしない。
- ・中心部が85～90℃で90秒以上加熱をする。
- ・石鹸でしっかり手洗いをする。
- ・調理器具類は、熱湯または家庭用塩素系漂白剤で消毒する。
- ・吐物や便で汚れた場所は家庭用塩素系漂白剤で消毒する。



●HIV・梅毒・クラミジア検査と相談(第2・4水曜日 午前9時30分～11時)

●骨髄バンクドナー登録申し込み(電話またはウェブで受け付け)

●こころの健康相談(電話予約制)

あたま活き活き体操 予約不要



あたまと体を動かして認知症の予防をしませんか？

●総合体育館 第3体育室

日時 11月10日・17日(火) 午後1時～2時30分
11月の毎週金曜日 午前10時～11時30分

定員 各先着50人

●テクスピア大阪 地下1階

日時 11月の毎週水曜日 午後1時30分～3時

定員 先着25人

●シーパspark パークセンター

日時 11月の毎週木曜日 午前10時～11時30分

定員 先着25人

【共通事項】

対象 65歳以上の市民 **持物** 上靴 **問合** 高齢介護課

新型コロナウイルス関連情報

市の相談窓口、健康被害支援金、未病予防
コンディショニングなど

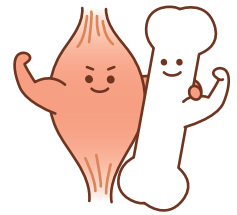


健康チェックDay(予約優先)

健康状態や食生活を見える化！

【チェック項目】

- 体組成・運動機能測定(6歳～)
- あしゆび力測定
- 血管硬化度測定(13歳～)
- 骨の健康チェック(5歳～)
- ベジチェック



日時 12月11日(金) 午前9時30分～最終受付11時30分

対象 市民 **定員** 先着27人

場所・申込・問合 11月6日(金) 午前8時45分から電話または直接保健センター

～衛生委員会共催～健康教室

内容 栄養バランスの話と健康状態の見える化測定
(ベジチェック・あしゆび力測定・塩味チェック)

日時 11月11日(水) 午後1時30分～2時30分

場所 穴師長寿園

持物 筆記用具

問合 電話または直接保健センター

ときめき給食

れんこんのきんぴら

詳しくは
こちら▼



今回は、優れた抗酸化作用を持つ「ビタミンA・C・E」が効率よくとれるレシピを紹介。ビタミンA(にんじん)・ビタミンE(ベーコン)は油で炒めることで吸収率が高まります。また、ビタミンCは通常、熱に弱い性質がありますが、れんこんに含まれるビタミンCはでんぷんで守られているため、熱に強く壊れにくいのが特徴です。3つのビタミンを一緒にとることで相乗効果が期待でき、肌の健康維持や免疫力の維持に役立ちます。

問合 教育政策課

▶材料(4人分)

れんこん……………100g ★砂糖……………大さじ1
ベーコン……………50g ★濃口しょうゆ…小さじ1と1/2
にんじん……………25g ★みりん……………小さじ1
つきこんにゃく…100g ★だしの素……………小さじ1
ごま油……………小さじ1/2
いり白ごま……………小さじ1
七味唐辛子……………適量

▶作り方

- ① れんこん(皮をむいて、薄めのいちよう切り)は、酢水で下ゆです。つきこんにゃくも、沸騰した湯で下ゆです。
- ② フライパンにごま油を熱し、つきこんにゃく、ベーコン(短冊切り)を炒める。
- ③ にんじん(千切り)、れんこんを加え炒めたら、★の調味料を加え、味をなじませる。
- ④ 仕上げに、いり白ごま、七味唐辛子を加える。



すくすく 子育て応援ひろば

ウェブ予約(ジモイク)
はこちら



子育て応援サイト
おづみんねっと



いずみおおつ
子育て応援アプリ



11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン！

問合 子育て応援課

■重大な児童虐待「ゼロ」に向けて、「オール大阪」で取り組みます

●リーフレットなど啓発物の展示・配布(里親啓発も同時開催)

期間 11月2日(月)～13日(金)

場所 市役所1階ロビー



●シーパsparkのデッキテラスをオレンジ色にライトアップ

期間 11月1日(日)～30日(月)

場所 シーパspark



シーパsparkのデッキテラス

■児童虐待とは

親や親に代わる保護者が、子どもに対して次の行為をすることです。



- 身体的虐待…子どもの身体に外傷が生じ、または生じるおそれのある暴力を加えること。
- ネグレクト…子どもの健康・発達に必要な衣食住の世話をせずに放置すること。
- 性的虐待……子どもにわいせつな行為をすること。または子どもにわいせつな行為をさせること。
- 心理的虐待…子どもに対する著しい暴言または著しく拒絶的な対応、子どもが同居する家庭で配偶者への暴力を見せるなど子どもに著しい心理的外傷を与える言動を行うこと。

児童虐待かな？と思ったら電話をください

●泉大津市虐待相談ホットライン

☎0800・200・0213

平日午前8時45分～午後5時15分

●児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189:いちはやく 24時間365日受付

●夜間休日虐待通告専用電話

☎072・295・8737

平日午後5時45分～

翌朝9時、土・日曜日・

祝日・年末年始の終日

秘密は
厳守します

ほいくしせつパンフレットを制作しました

泉大津の“ほいくしせつ”には魅力がいっぱい！施設それぞれにさまざまな特色があります。市では、各施設の魅力がひと目で分かるパンフレットを制作しました。子どもの園選びの参考などにぜひ活用してください。

問合 こども育成課

詳しくは
こちら



子育てサポーターを募集しています

地域子育て支援センターでは、子育てサポーターとして、子育ての講座やイベント運営を手伝ってくれる人を募集しています。地域の子育てを支える活動を一緒にしてみませんか？

【注意事項】

報酬などはありません。ただし、市が指定する子育て支援に関する講習を受講する場合、その受講料を市が負担します。

対象 市内在住または在勤の人(資格不問)

申込 電話で地域子育て支援センター

☎0725・23・0012

問合 こども政策課

詳しくは
こちら



おやこ広場に遊びに来ませんか？

保育士資格を持ったスタッフに子育て相談もできます。
公園へ行くように気軽に利用してください。

地域子育て支援センター
はこちら▶



Instagram
はこちら▶



広い室内で遊ぶ「たんぽぽ」
ふれあい遊びなどのプログラム
実施日があります。



赤ちゃんだけの日「赤ちゃんルーム」
1歳未満児と保護者、妊婦とその家族対象。
1歳以上の子どもの利用はできません。



戸外で遊ぶ「おひさま広場」
天候・気候により閉場やたんぽぽ
に変更する場合があります。

	月	火	水	木	金	土
【午前の部】 午前9時15分～ 午後0時15分	 タッチケア計測実施				 園庭開放	
【午後の部】 午後1時～3時	 タッチケア計測実施					 園庭開放

※たんぽぽ:11月5日(木)午後、19日(木)午前は休み。

※ウェブ(ジモイク)での予約可。当日のウェブでの予約は各おやこ広場開場時間まで。

※道案内や駐車場について動画で紹介しています。

おやこで足育！ぴったりの靴選び

足育アドバイザーが子ども一人ひとりの足のサイズを丁寧に測定しながら、子どもの靴選びについてお話しします。

日時 11月19日(木)午前10時～11時 場所 らっこくらぶ(くすのき認定こども園内)

対象 未就学児と保護者 定員 先着12組

申込 11月9日(月)までにジモイク 問合せ こども政策課



身近な自然で遊ぼう！泉大津の「森のようちえん」

体操の先生が公園でできる自然あそびを紹介します。ほかにも葉っぱを使った「たたき染め」でオリジナルの手提げバッグを作ったり、親子でおにぎり作りなど楽しい企画が盛りだくさん。認定こども園ほーみいの室内も活用しながら、冬の自然と触れ合う特別な時間を過ごしませんか。

※森のようちえんとは…自然に触れる体験を通して、子どもの「主体性」や「生きる力」を育む幼児教育の総称です。

日時 12月5日(土)午前10時～正午 場所 東港公園および認定こども園ほーみい

対象 3～5歳児と保護者 定員 抽選10組 持物 タオル、レジャーシート

申込 11月20日(金)までにジモイク 問合せ こども政策課



おづみんグッズ 新発売のお知らせ

問合せ 秘書広報課

おづみんの新グッズ「おづみんチャーム」の販売を開始しました。

チャームのデザインは2種類！価格は1つ400円です。

場所 おづみん屋(市役所4階 秘書広報課)

傘やカバンなどにつけて
たくさん一緒に出かけして
ほしい羊～！



たくさんの人が買いに
来てくれたらうれしいな～
おづみん屋で待ってるね♪



いずみおおつファミリー・サポート・センター 出張講習会

依頼会員の登録を考えている人は参加してください。

日時・場所 11月18日(水)北公民館、25日(水)南公民館

各日午前10時～正午

対象 原則、市内在住かつ生後3か月～小学6年生の子どもを育てている人

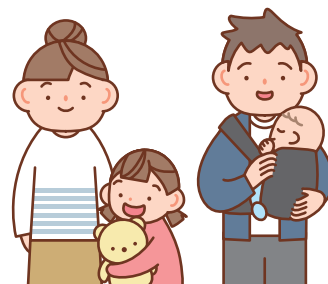
定員 各日先着10人

持物 印鑑、登録者の写真(3cm×2.5cm)、筆記用具

問合 各2日前までにウェブまたは直接

いずみおおつファミリー・サポート・センター

申し込み
はこちら



いずみおおつアルザ子育て支援センター ☎0725・58・9039

身体測定

日程・場所・対象

・毎週火曜日 終日

赤ちゃん広場、歩行が完了するまでの子ども

・11月30日(月)午前

オープンスペース内、就学前の子ども

時間 午前9時～正午、午後2時～4時

定員 午前・午後で各12組

場所・申込

いずみおおつアルザ
子育て支援センター

Instagram
はこちら



にんじんサロン ☎0725・21・6555

リフレッシュタイム～保育付き～

子育てから少し離れて、自分の時間を過ごしてみませんか。にんじんサロンには、図書・パソコンも置いてあります。なお、緊急時には呼び出しますので、館外への外出はできません。

日時 11月26日(木)午前10時～正午

場所 にんじんサロン

定員 抽選5人

一時保育 6か月～未就学児

申込

11月1日(日)～6日(金)正午
にジモイク



各種相談・健診の日程

市ホームページ、子育て応援アプリで開催状況を確認してください。



育児相談・子育て広場

場所 保健センター

相談名	対象	日時
ほっとひと息サロン「まんま」 ～食事と歯みがき はじめの一步～	就学前の乳幼児	12月1日(火) 午後1時30分～3時



発達相談

発達相談員が個別に
相談をお受けします。
(予約制)



ベビーCooking(離乳食講習会) **場所** 保健センター

対象	日時
R8年6月生	11月16日(月)午後1時30分～3時

定員 20組

申込 子育て応援課
今月都合が悪い場合、来月でも可。

ベビーCooking、
たまごくらすの
申し込みはこちら



たまごくらす(両親教室)

場所 テクスピア大阪

内容	日時
赤ちゃんのお世話体験(沐浴・おむつ交換) 妊婦体験 栄養相談 歯科相談 など	年6回開催 午前9時45分～正午

対象 妊娠中の市民とそのパートナー

定員 20組 **申込** 子育て応援課

子ども連れの参加はご遠慮ください。
詳しくは市ホームページで確認してください。



15歳未満の
子どもが
休日に病気に
なったら…

泉州北部小児初期救急広域センター

岸和田市荒木町1-1-51 ☎072・443・5940

受付 ▶ 土曜日:午後5時～10時

▶ 日曜日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日):午前9時～午後10時

※正午～午後1時と午後4時～5時は受け付け不可 なお、休日の救急診療は市消防本部(☎0725・22・0119)へ

おおつ物語

新たな国登録文化財 藤原家住宅(4)



移設された菅原神社の鳥居

藤原家住宅は、建物だけでなく、趣の異なる複数の庭を備えていることも大きな魅力です。長屋門をくぐると主屋の玄関前には煉瓦敷の中庭が広がります。煉瓦の刻印から、かつて岸和田市に工場があった大阪窯業や岸和田煉瓦の製品が使われていることがわかります。煉瓦を敷き詰めた庭は、ほとんど例がなく貴重なものです。

藤原家のなかで最も大きな庭が、主屋南側に広がる前栽で、枯滝石組が設けられた築山を持つ、小ぶりながらも本格的な日本庭園で、主屋のザシキからは縁側越しに、大きな松の木を正面に望むことができます。この松の枝を支える石柱は、かつての南曾根村にあった菅原神社の鳥居を移設したものです。明治時代に、同社が曾禰神社に合祀された際、藤原家が譲り受けたと考えられます。寛政5(1793)年11月建立の銘があり、地域の歴史を物語る貴重な文化遺産です。この庭を取り囲む長大な白壁の土塀も、国登録文化財となります。また、12月5日(土)に、通常非公開の藤原家住宅を特別公開します。詳細は広報紙10ページを確認してください。

問合 生涯学習課

SHEEPATH PARK

場所 小松町1-55 開館時間 午前9時～午後8時

休館日 火曜日、年末年始(火曜日が祝日の場合、翌日の水曜日が休館日)

Tel 0725・99・8550 Fax 0725・99・8551 ✉sheepath.info@sheepathpark.com

シーパスパークNEWS!

ランニング&ウォーキングの拠点に!

シーパスパークでは、月1回の「ZERO BASEラン&ウォーク」を開催中。

市民の皆さん、一緒にゆると楽しく、健康増進をめざしましょう!

- ウォーキング: 毎月第4金曜日 午前10時集合
- ランニング: 毎月第4日曜日 午前9時集合



詳しくは
こちら▼



シーパスパーク・クラブだより

子ども向け体験・交流プログラム

シーパスパークをメイン会場とした泉大津ひつじよさこいを今年も開催します。

メインのよさこいだけでなく、キッチンカーやマルシェなどもあります。

日時 11月22日(日) 午前9時30分～午後4時

場所 シーパスパーク(ステージ)

問合 シーパスパーク・クラブ

✉Sheepathparkclub@gmail.com



SNSでも
情報を配信中!

シーパスパーク
ホームページ▶



Instagram▶



Facebook▶



LINE▶



イベントがいっぱい！みんなで出かけよう！

●ビジネスセミナー

引っ張らない方がうまくいく？

周りが自然と動き出す「きく」リーダーシップ入門

プロジェクトのプロが教える！チームが揉めない「事実」と「解釈」のきき分け方。

流行語や図解を交え、誰もが明日から実践できる「話をきく技術」を身につけてみませんか。

日時 11月8日(日)午後2時30分～3時30分

場所 オープンセミナースペース 定員 20人

申込 電話または直接シーブラ

●マザーズ対象

「ハローワーク就職支援セミナー」

仕事と子育ての両立、就活の現状、ハローワークの活用法、保育所入所活動などについて話します。

日時 11月12日(木)午後1時30分～3時

場所 オープンセミナースペース 定員 20人程度

申込 電話または直接シーブラ

●地域の歴史・文化再発見講座

この展覧会面白そう！行ってみよう！

展覧会の開催には展示内容だけでなく、図案やポスターチラシの作成、作品の運送、メディアでの広報などたくさんの人の協力も必要です。今回は、展覧会が開かれるまでのスケジュールや裏側を紹介します。

日時 11月12日(木)午後6時30分～7時30分

場所 オープンセミナースペース

●シーブラ防災部

停電になったら、どうする？

まさかの時にしっかり備えるための情報がいっぱいです。

日時 11月13日(金)午前11時～正午

場所 のぼるん



●認知症・介護ぶらっとセミナー

これからの暮らし、どうしたい？

地域包括支援センターと考える人生会議

地域包括支援センターの役割や利用方法のほか、人生会議(人生の最終段階での医療ケアについて自ら考え、家族や専門職と話し合い、その内容を残すこと)にも触れます。

日時 11月17日(火)午前10時30分～午前11時

場所 オープンセミナースペース

●知的財産ってなあに？

著作権や商標権、特許権など、ちょっと知っているだけで、物の見方が変わります。

日時 11月19日(木)午後6時30分～7時30分

場所 オープンセミナースペース

●人形劇「赤ずきん」

日時 11月22日(日)

午後2時～2時45分

場所 多目的室

定員 50人程度

提供: NPOおはなしキャラバン
“つばさ”



●病院でもらった検査データの見方・考え方

血液・血圧・尿検査のデータは、体の状態を映す鏡です。これらのデータを読み解くコツについて、臨床検査技師が解説します。

日時 11月25日(水)午後1時30分～2時30分

場所 オープンセミナースペース

その他のイベント情報は、毎月発行の「SHEEPLA MAGAZINE」(図書館配置)を確認してください。

SHEEPLAからのお知らせ

マイナンバーカードによる登録・貸出し

マイナンバーカードで、図書館利用の新規登録、貸出しができるようになりました。マイナンバーでの貸出しは、カウンターで手続きが必要です。

蔵書点検に伴う休館のお知らせ

休館期間 12月14日(月)～16日(水)

図書館の最新情報はこちらから！

図書館
ホームページ▶



Instagram▶



X▶



新着図書

くろだ かんべえ ひでよし てんか いち おとこ
黒田官兵衛 秀吉を天下一にした男

国松俊英／著 十々夜／絵
文研出版／出版

くろだ かんべえ せんごく じだい とよとみ ひでよし
黒田官兵衛は戦国時代、豊臣秀吉の
ほさ やく こもん やく せんりゃく せんじゅつ
補佐役・顧問役をつとめ、戦略や戦術を
しんげん ぐんし し
進言した軍師として知られています。
しんりせん じょうほうせん かんべえ しゅんかん
心理戦、情報戦にたけた官兵衛の瞬間
よ けつたん れきし うご ようす
の読みと決断が、歴史を動かした様子
をわかりやすく描いています。



ワニのクロッカスむしばになる

ロジャー・デュボアザン／さく こみや ゆう／やく
好学社／出版

スイートピーさんの農場にすんで
いるワニのクロッカスは、ほかの動物
たちから大人気です。ところが自慢の
だいにんき
ギザギザの歯がむしばになって、さあ
たいへん げんき
大変。元気をなくしたクロッカスはど
んどんやせていき…。



森の科学

ニュートンプレス／出版

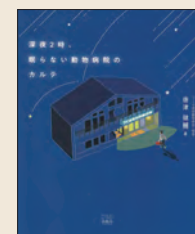
国土の約7割を森林が占める日本。二
酸化炭素を吸収し、地球温暖化を抑止
する機能があるといわれる森林の偉大
さを、さまざまな角度から紹介する一
冊です。世界各地の美しい森林の写真
と共に世界を旅しましょう。



深夜2時、眠らない動物病院のカルテ

唐津健輔／著 游藝舎／出版

夜間動物病院とは、どんなところで
しょうか？動物たちと飼い主の「夜間
の不安」に寄り添いたいと夜間動物病
院を開業した獣医師が、深夜の診察室
の現場を、愛情をもって描いたドキュ
メントです。



TOPIC

第4回 図書館を使った調べる学習コンクール in 泉大津 表彰式

7～8月に関連イベントを開催し、9月に
作品を募集した「調べる学習コンクール」の
市長賞・教育長賞・奨励賞の表彰式を開催し
ます。今年もたくさんの応募をありがとう
ございました。

日時 11月3日(祝)午後1時～1時30分
場所 オープンセミナースペース



昨年の受賞作品



表彰式の様子

泉大津高校連携企画「大人たちこそ、これを読め！」

普段、大人から「本を読め」と言われるこ
この多い子どもたちから大人に向けての
メッセージ。

泉大津高校1年生のオススメの本を、そ
れぞれの選者が作成した紹介ポップと共
に、展示します。

高校生の推し本、読んでみませんか？

期間 11月19日(木)～令和9年1月19日(火)

場所 一般展示のコーナー



昨年度の展示

情報
かわら版

11月

関係機関連絡先(市外局番0725)

市役所	TEL 33・1131
消防本部	TEL 21・0119
市民活動支援センター (おづぶらざ)	TEL 24・9016
にんじんサロン	TEL 21・6555
総合福祉センター	TEL 23・1390
地域包括支援センター	TEL 21・0294
教育支援センター	TEL 31・4460
図書館(シープラ)	TEL 58・6856
織編館	TEL 31・4455
池上曾根弥生学習館	TEL 20・1841
勤労青少年ホーム	TEL 32・6432
南公民館	TEL 33・1764
北公民館	TEL 23・0505
総合体育館	TEL 33・1200
保健センター	TEL 33・8181
地域子育て支援センター	TEL 23・0012
シーパースパーク	TEL 99・8550
市立周産期 小児医療センター	TEL 32・5622
泉大津急性期 メディカルセンター	TEL 0570・02・1199

マイナンバーカード交付時間外窓口

対象	マイナンバーカードの交付通知 はがきが届いた人
日時	11月8日(日) 午前9時～11時30分
持物	交付通知書(はがき)、 通知カード、本人確認書類
問合	市民課

※本人の来庁が原則です。証明書発行などの
通常業務は実施しません。受付終了
時間を早める場合があります。

お知らせ



令和9・10年度
入札参加資格審査の申請
受付(業者登録)

対象 泉大津市の建設工事、測
量・建設コンサルタント等、役
務提供、物品購入などの入札
(見積り)に参加を希望する事
業者(法人、個人)

申請 申請書類を市ホームペー
ジからダウンロードし、11月24
日(火)～12月21日(月)に申請
専用サイトにアップロード

システム利用料

市内業者: 無料

市外業者: 有料(1業種あたり
1540円)

有効期間 2年

問合 総務課

詳しくは



柔道整復、はり、きゅう、あ
ん摩・マッサージのかり方

●健康保険が使える柔道整復
師の施術 骨折・脱臼・打撲お
よび捻挫など(いわゆる肉ば
なれを含む)

※骨折・脱臼は、応急手当をす
る場合を除き、あらかじめ医
師の同意が必要です。

・はり、きゅう: 神経痛、リウ
マチ、頸腕症候群、五十肩、腰
痛症・頸椎捻挫後遺症、その
他慢性的な疼痛を主症とす
る疾患

・あん摩・マッサージ: 筋麻痺・
関節拘縮などで、医療上マッ
サージを必要とする症例

注意事項

・保険適用には、事前に医師の
発行した同意書または診断
書が必要です。

・単なる肩こりや疲労回復、慰

安目的、疾病予防のマッサー
ジなどは、全額自己負担で
す。

・病院、診療所などで同じ対象
疾患の治療を受けている間
は、保険対象外です。

・医療費控除の対象のため、必
ず領収書を受け取ってくだ
さい。

・柔道整復師などが患者に代
わり保険請求を行うことが
認められているため、自己負
担を支払うことで施術を受
けることができます。施術を
受けたときには、「療養費支
給申請書」の施術内容などを
確認し、署名または押印して
ください。

問合

保険年金課

後期高齢者医療被保険者は、
大阪府後期高齢者医療広域連
合給付課(TEL 06・4790・

2031)



国民年金のお知らせ

国民年金保険料の社会保険料
控除証明書の問い合わせは堺
西年金事務所へ

令和8年中に納付した国民
年金保険料は、所得税や住民
税の「社会保険料控除」の対象
です。過去の年度分や追納分、
配偶者・家族の保険料を納付
した場合も対象となります。

年末調整や確定申告の際は、
社会保険料控除証明書または
領収書を添付してください。

なお、社会保険料控除証明

書は、堺西年金事務所から送
付されます。

問合 堺西年金事務所

TEL 072・243・7900

泉大津税務署からの
お知らせ

総合窓口の受付時間を変更し
ました

国税庁では、各種オンライ
ン手続きの拡充を鑑み、令和
8年10月1日(木)以降、すべ
ての税務署で総合窓口の受付
時間を午前9時～午後3時に
変更しました。

問合 泉大津税務署

TEL 0725・33・5601

あなたの見守り・気づきで
高齢者虐待を防ごう!

11月が高齢者虐待防止推進月
間です

高齢者虐待は、未然防止、早
期発見早期対応から、虐待を
受けた高齢者の自立まで、切れ
目のない支援が必要です。その
ためには、地域全体で高齢者や
その家族を見守り、サポートす
ることが求められます。

虐待を受けている高齢者
は、周りに相談できないこと
も多いです。気になる人がい
たら、いつでも相談してくだ



11月の 月間・週間行事

■11月は「肺がん啓発月間」、11月18日は「世界COPDデー」

肺がんやCOPDは、たばこと深く関係する病気です。自分と家族の健康のためにも、禁煙について考えてみませんか。

さい。なお、緊急時は警察に110番通報してください。

相談窓口

高齡介護課(☎0725・33・1131)

地域包括支援センター(☎0725・21・0294)

問合 高齡介護課

周産期小児医療センター 計画停電のお知らせ

【実施日時】11月15日(日)午前11時30分～午後1時30分

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

問合 周産期小児医療センター事務局総務課

都市計画審議会

都市計画の変更について審議会を開催します。審議会は、傍聴することができます。

・南部大阪都市計画生産緑地地区の変更について(市決定)その他

日時 11月18日(水)午前10時～

場所 市役所3階大会議室

定員 10人(事前申込不要。開始の10分前までに直接会場へ。希望者多数の場合は抽選)

問合 都市づくり政策課

介護支援専門員等 研修費助成

市内の介護サービス事業所で勤務するケアマネジャーなどの資格取得や更新などに係る研修受講料を負担した場合、市が事業者に対し助成金を交付します。

【助成額】研修受講料のうち事業者が負担した金額の2分の1(1000円未満切り捨て)

【受付期間】研修終了日の翌日から1年以内

問合 高齡介護課

泉大津市地域ささえあい フォーラム

人となつがる、地域となつがる

・第1部「お互い様の地域づくりについて」…地域の困りごとに対する実践事例を交えた講演

・第2部「人との交流や活動の大切さについて」…ラジオ体操などの地域活動の実践を交えた講演

日時 12月12日(土)午後2時～3時30分

場所 テクスピア大阪

対象 市内在住・在勤の人

定員 先着100人

申込・問合

ウェブ、電話または直接地

域包括支援センター

☎0725・21・0294

申し込み



11月からオリジナル婚姻届が変わります

「届け出から思い出へ」をテーマに、市特産品の「毛布」、穴師神社をモチーフにした新しいオリジナル婚姻届の配布を開始

新しいオリジナル婚姻届の3枚目は「記念用」です。

2枚目(提出用)と複写式のため、記入時の筆跡をそのまま残すことができます。また、毛布が二人を温かく包み込むイメージの写真を貼るスペースがあります。

新しい婚姻届が、二人の大切な思い出の1ページを彩ります。

問合 市民課



令和9年 二十歳のつどい

問合 生涯学習課

《実施概要》

日時 令和9年1月11日(祝)午前11時～正午

場所 総合体育館

対象 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの人

申込

いずれも令和8年12月1日時点

・市に住民票のある人

…12月中旬に送付する案内はがきを当日持参

・市外に住民票のある人で参加を希望する人

…ウェブによる事前申込

詳しくは



■代表挨拶者を募集

お世話になった人への感謝の気持ち、将来の夢や希望を発表しませんか。

資格 令和9年二十歳のつどいに参加資格を有する市内在住、または市内小中学校に通学していた人

募集人数 若干名

選考 二十歳のつどい企画委員会が選考を行い、12月下旬までに本人に通知

申込

11月30日(月)必着で申込用紙(市ホームページからダウンロードまたは生涯学習課の窓口で配布)と発表原稿を郵送、メール、または直接生涯学習課

詳しくは





募集



パープルリボン運動

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

■ひとことメッセージ募集

女性に対する暴力をなくす運動のシンボルマークであるパープルリボンには、「あなたはひとりではないよ」という意味が込められています。

このパープルリボンに暴力のない社会へ向けたメッセージや、被害者に寄り添うメッセージを募集し、にんじんサロンや市主催の男女共同参画関連事業で展示します。

応募用紙設置場所・提出場所

にんじんサロン、人権くらしの相談課、市役所ロビー（展示期間中）、ウェブ

■パネル展示

期間 11月17日（火）～30日（月）

場所 市役所1階ロビー

問合せ 人権くらしの相談課



お知らせ

募集

家事の筋トレ！料理から鍛える家事力アップ講座

無料

日時 12月13日（日）午前10時～午後0時30分

場所 総合福祉センター

対象 市内在住の小学生と父親

定員 8組（抽選）

持物 エプロン、三角巾

メニュー ドリア、スープ

一時保育 6か月～未就学児

申込 11月12日（木）～12月3日（木）にウェブ



問合せ 人権くらしの相談課



会計年度任用職員募集（歯科衛生士）

業務内容

妊産婦・乳幼児の相談・指導・訪問など、乳幼児歯科健診への従事、母子保健事業を中心に関連業務の企画・実施およびその他一般事務

応募資格

学習・講座

令和8年4月1日現在65歳未満で、歯科衛生士の資格を有し、保有資格の実務経験が1年以上ある人

雇用期間 令和9年1月1日～令和9年3月31日

勤務時間 週29時間

募集人数 1人

報酬（月額） 18万8737円（1月1日時点での見込み）

選考方法 面接試験（12月4日（金）午後）

提出書類 申込書、受験票、資格免許証の写し（申込書・受験票は指定様式。子育て応援課で配布または市ホームページからダウンロード可）

申込・問合せ 11月2日（月）～20日（金）に提出書類を持参または郵送（〒595-8686）で子育て応援課

なお、郵送の場合は定形封筒に返信先を記入のうえ320円切手を貼り、提出書類と同封してください。

自衛官などの募集

■高等工科学校生徒

修学年限3年で高卒資格が取得できます。

■自衛官候補生（任期制）

所要の教育を経て、3か月

その他

イベント

しごと・働くひと 応援コーナー

地元で働きたい人へ
泉北就職情報フェアを開催します！

当日参加した人には、ハローワーク泉北の「求職活動の証明」を交付します。

■合同企業説明会・就職面接会

受付 当日受付（午後3時30分まで）

持物 写真添付の履歴書（面接を希望する企業数分）

■就活応援セミナー

①AIを味方につける！これからの仕事探し：午後1時～2時

②人生がちょっとラクになる心理学：午後2時30分～3時30分

定員 各回40人（当日参加可。ただし事前申込優先）

■その他 就活相談、自分診断

日時 11月26日（木）午後1時～4時

場所 アプラたかいし

対象 正社員やパートの仕事を探している人

問合せ 人権くらしの相談課

詳しくは



後に2等陸・海・空士に任用。

問合せ 自衛隊大阪地方協力本部

岸和田地域事務所

072-426-0902

詳しくは



障がい者雇用で働いている話

■はたらくへの一歩

日時 11月26日（木）午後1時30分～3時30分

場所 総合福祉センター

対象 働くことに悩んでいる



障がいのある人や家族

定員 60人

申込 ウェブ

問合せ NPO法人チャレンジドネット・いずみ、泉州北障害者就業・生活支援センター、障がい福祉課

0725-26-0222

詳しくは





11月の
月間・週間行事

■11月20日は「毛布の日」

大切な人に、心も体も温まる毛布を贈ってみませんか。

学習・講座



スマホについて、
学びませんか

無料

泉大津高等学校の生徒がスマートフォンを活用方法や注
意点についての発表を行います。また基礎的な使い方に関
する相談・意見交流などがで
きます。

日時 12月17日(木)午前10時
45分～午後0時35分

場所 泉大津高等学校

対象

スマホの操作が苦手な人

定員 先着16人

持物 自分のスマホ

問合 メールまたは電話で市
民協働推進課

kyoudou@

city.izumiotsu.
osaka.jp

詳しくは



家庭教育フォーラム
親が知りたい子どもを
守る性教育

無料

「性のこと、子どもにどう伝
えたらいい?」「子どもの心と
体を守るために、今親が知っ
ておきたい性教育や家庭での
声かけについて、一緒に学び

ます。

当日アンケートに協力でお
づみん金芽米(3合)を進呈。

日時 11月7日(土)午前10時
～正午

場所 テクスピア大阪

対象 市内および近隣市町に
在住・在勤の人

定員 先着100人

一時保育 6か月～就学前

申込 ウェブ

問合 指導課

申し込み



講師:田中 まゆ氏

泉大津急性期メディカル
センター市民講座

無料

日時・テーマ

11月5日(木)…冬に向けた感
染予防効果的な手洗いとマ
スクの着用

11月17日(火)…ぐっすり眠っ
て健康に!!睡眠時無呼吸症
候群の理解と予防

午後3時～

※詳細や12月以降の市民講座
はホームページを確認してく
ださい。

場所 泉大津急性期メディカ

ルセンター

定員 100人程度

問合 泉大津急性期メディカ
ルセンター地域医療連携室

TEL 0570-02-1199

詳しくは



創業セミナー2026
WINTER(全2回)

無料



創業に必要な「経営」「販路
開拓」「財務」「人材育成」の4
つの知識を学べます。

参加した創業者は、市へ証
明書発行を申請することで次
の支援策を活用することがで
きます。

①会社設立時の登録免許税の
軽減措置

②信用保証協会による創業関
連保証の特例

③日本政策金融公庫による新
規開業支援資金の貸付利率
の引き下げ

日時 11月7日(土)午前10時～

関空ニュース

「環境レポート2026」が公開されました
～環境にやさしい空港づくりをめざして～

関西エアポートグループ
は、地球規模の環境問題に対
して「脱炭素」、「循環経済」、
「環境共生」を3つの軸として、
さまざまな角度から環境負荷
低減に向けた取り組みを進め
ています。このたび公開した、
最新版「環境レポート2026」では、空港で使用する
エネルギーの脱炭素化や資源循環の推進、生物
多様性の保全など、さまざまな取り組みを紹介し
ています。普段利用している空
港の知られざる一面や、環境に
配慮した工夫を知ることがで
きる内容です。



© Kansai Airports
SORAYAN

詳しくは



ことができます。

初回受講者には、サポー
ターの証として「オレンジリ
ング」をお渡しします。

日時 12月8日(火)午後1時30
分～3時

場所 総合福祉センター

対象 在住・在勤の中学生以上
でこれまでに本講座を受講し
たことがない人

定員 先着30人

申込・問合 11月11日(水)から
ウェブ、電話または直接地域
包括支援センター

TEL 0725-
210294

申し込み



認知症サポーター
養成講座

無料

認知症について正しく理解
するために、認知症の症状や
認知症の人への接し方を学び

TEL 0725-231111

申し込み





イベント・その他



社会福祉協議会からの
お知らせ

☎ 0725・23・1393

救命講習会

心肺蘇生やAEDの使い方など、応急手当を習得できる講習。参加者には、消防本部から「普通救命講習修了証」が発行されます。

日時 11月26日(木) 午後1時30分～4時30分

場所 消防本部

対象 市内在住・在勤・在学の人

定員 30人

詳しくは



申込 11月4日(水)～20日(金)にウェブまたは電話

■ボランティアサロンハートちゃん

ボランティアについて気軽に交流できる場です。

日時・内容

11月24日(火)バルーンアート

12月22日(火)相談会

午後1時30分～4時

定員 15人(12月は定員なし)

場所 総合福祉センター

申込 11月4日(水)から電話ま

たは直接総合福祉センター

■布団丸洗い乾燥サービス

対象者が使用している掛布団・敷布団各1枚をクリーニングします。

対象 介護保険制度における要介護度4・5で常時寝たきりの人、または重度の身体障

がい者で常時寝たきりの人

定員 先着10人

持物 介護保険被保険者証または、身体障がい者手帳と印鑑

申込 11月5日(木)～12日(木)に直接社会福祉協議会

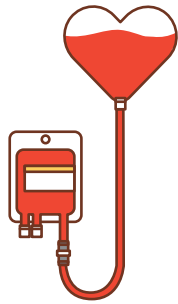
■献血に協力を

日時・場所

①11月15日(日) 午前10時～午後4時：コノミヤ泉大津店

②12月6日(日) 午前10時～午後4時：市役所

正午～午後1時は休憩



■みんなで年越しそばをつくらう

そば打ちを体験します。



日時 12月11日(金) 午前10時～午後0時30分

場所 総合福祉センター

対象 60歳以上の市民

定員 先着16人

材料費 1000円

持物 エプロン、三角巾

申込 11月9日(月)から電話または直接総合福祉センター

日本一の毛布のまち

「地元還元セール」

質のいい眠りに日本一の毛布のまち泉大津産の毛布をはじめとした寝具はいかがですか。

これまで培ってきた技術が生み出す国産毛布ならではの風合いを確かめながら、高品質な毛布をお値打ち価格で手に入れるチャンスです。

日時 11月12日～12月24日の毎週木曜日、令和9年1月14日(木)

午前10時～午後2時

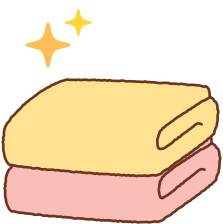
場所

泉大津中央商店街 風街

問合 泉大津中央商店街 あ

たらしや

☎ 0725・32・0234



今回の手話は「犬・猫・うさぎ」

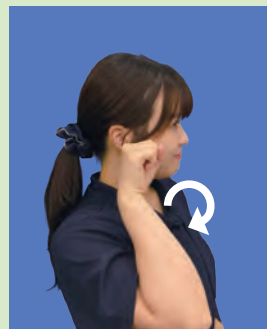
令和5年4月に手話言語条例が制定されました。手話を身近に感じてもらうため、皆さんに毎月、簡単な手話を紹介していきます。問合 障がい福祉課

今月のワンポイント手話



犬

両手の親指をこめかみにつけ、伸ばした4指を折り曲げる。



猫

右手拳の親指側で頬をなでるしぐさをします。



うさぎ

両手の指先を後ろに向けて小指側を耳の上につける。

今やる助成金事業の中間振り返り

無料

事業の進捗や予算、成果を振り返り、残りの期間でできる改善や、実績報告に向けて今から準備しておきたいことを整理します。

日時 11月7日(土) 午前10時

～11時30分

場所 おづらざ

対象 市内で地域活動に関わる人、またはこれから始める人

定員 10人

申込・問合 11月4日(水) 午前9時30分から電話または直接

おづらざ

☎ 0725・24・9016



11月の 月間・週間行事

■11月30日は「人生会議の日」

もしものときに、自分が希望する医療やケアを受けるため、日頃から大切にしていることや望んでいることを考え、信頼できる人と話し合い、共有しておきましょう。

お知らせ

募集

学習・講座

その他

イベント

女性のための
コミュニティスペース
無料

「女性のためのコミュニティスペース」ではさまざまな悩みや不安を抱える女性を支援しています。



日時 12月8日(火)午前10時～正午
場所 にんじんサロン
定員 先着12人(子どもと一緒にの参加可)
費用 2000円(材料費)
持物 工作用はさみ、持ち帰りの袋、新聞、飾り付けたい木の実など(あれば)
一時保育 先着3人(6か月～未就学児、11月26日(木)締切)
申込・問合せ 11月4日(水)午前9時30分から直接または電話でにんじんサロン
0725・21・6555

生花でクリスマスリースを作るう！

高石市で行われた人気アイドルグループJuice J Juiceの地域活性化コンサートとファンクラブ旅行を事例に、人を地域へ呼び込む

「推し」が地域を元気にするーアイドルコンサートの舞台裏から考える新しい観光



情報提供や専門相談窓口などの紹介のほか、話を伺ったうえで、必要な人には生活用品・生活用品などをお渡しします。
※数や種類に限りがあります。
日時 11月27日(金)・28日(土)午後1時～5時
場所 和泉市男女共同参画センター モア いずみ
問合せ 府民文化部 男女参画・府民協働課 男女共同参画グループ(06・6210・9321)、人権くらしの相談課
詳しくは



日時 11月22日(日)・29日(日)午後2時～3時30分
備考 第1展示室は、改修工事のため令和9年3月末(予定)まで閉室

▼ やよいミュージアムコンサート

日時 11月21日(土)午後2時～3時30分
▼ こどもファーストデイ「弥生の石器で切ってみよう」

日時 11月21日(土)午後2時～3時30分
▼ 弥生文化よもやま話

期間 11月3日(祝)・21日(土)
芸のわざ「陶芸」
入館料 一般650円、65歳以上・高大生450円

弥生文化博物館のお知らせ
Tel 0725・46・2162

（一社）KIX泉州ツーリズムビューロー



日時 12月5日(土)午後2時開演
場所 アプラたかいし

「新しい観光」と地域住民だからこぞできる「おもてなし」について考えます。

イベントを楽しもう

船で行く！
釣り&BBQ企画@岸和田一文字

釣り初心者も安心、サポート体制も充実！船で岸和田一文字に移動し、釣りを楽しんだ後は、N-GRILLでBBQを行います。

日程 11月8日(日)・22日(日)
定員 各日先着30人
費用 大人:9,000円、小学生:3,500円(未就学児無料・BBQメニューの追加オプション有り)

事前予約制 釣り竿レンタルセット2,000円

持物 クーラーボックス
申込 ウェブ
問合せ 地域経済課

詳しくは



ミニらいとモルック®体験

無料

日時 11月29日(日)午後0時15分～3時30分
場所 シーパspark
問合せ ミニらいとモルック®協会南大阪支部
072・424・3464

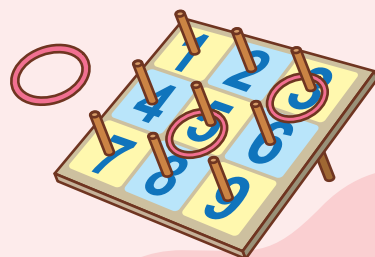


わなげ大会に参加しませんか？

無料

日時 12月1日(火)午後1時～3時
場所 総合福祉センター
対象 市内在住の人 定員 先着20人
持物 上靴
申込・問合せ ウェブ、電話または直接地域包括支援センター
0725・21・0294

申し込み



南公民館

対象 市内在住・在勤の人

Tel 0725・33・1764 月曜休



●木の実とグリーンのクリスマスドア飾り 定員有

冬の森をイメージしたグリーンや木の実をたっぷり使い、特別なクリスマスドア飾りを作りましょう。



日時 ①11月28日(土)

②11月29日(日)

各日午後1時30分～3時30分

費用 2,100円

申込期間 11月7日(土)～21日(土)

●お正月用寄せ植え教室 定員有

花の寄せ植えで心機一転、華やかな演出で新しい年を迎えませんか。

日時 12月9日(水) 午前10時～11時

費用 1,600円

(当日追加料金で花を足すことも可)

申込期間 11月4日(水)～25日(水)



〈共通事項〉

申込 申込開始日午前9時から受講料を添えて本人または家族が直接南公民館。受付開始時に定員を超える場合はその時点で受け付けを終了し、抽選。

詳しくは



あすとホール

Tel 0725・20・6778 月曜休



ジモイク



●第26回あすとアカデミー生徒作品展

あすとアカデミー講座随時体験・見学受付中。

日時 11月14日(土)・15日(日) 午前10時～午後7時

※最終日は午後5時まで

●手作りブローチ

ワークショップ 定員有

日時 11月14日(土)・15日(日)

午前10時～午後3時

対象 小学生以上 費用 500円

申込 11月10日(火)まで



●講話の会 定員有

日時 11月14日(土) 午後2時～3時

出演 旭堂 南龍氏 対象 小学生以上 費用 500円

●第103回あすと歌声サロン

日時 11月22日(日) 午後2時～

費用 1,000円

(お茶付・歌本代1,000円別途(初回のみ))



●大駱駝艦の“舞踏”を体験しよう！ 定員有

楽しく体を動かしながら、自分ならではの動き・踊りを見つけてみましょう。

日時 11月28日(土)

午後2時～4時

出演 田村 一行氏

対象 小学生以上

費用 500円

申込 11月25日(水)まで



●和ランチサロン、ベビートラナーなども開催

申込 ジモイク

エンジョイ!スポーツ SPORTS

●無料招待！大阪エヴェッサ市民応援デー

日時 11月18日(水) 午後7時5分ティップオフ

対戦相手 広島ドラゴンフライズ

場所 Asueアリーナ大阪(大阪市港区田中3-1-40)

席種 スタンド上段指定席(エンド側)

対象 市内在住・在勤・在学の人

定員 抽選500人

申込 11月6日(金) 午後6時まで

問合 大阪エヴェッサ

詳しくは



●秋の京都 西本願寺・豊国神社・高台寺バスツアー

行程 泉大津市～西本願寺～八つ橋庵～豊国神社～高台寺～桂川PA(買物)～市役所(午後5時30分)

日時 11月29日(日) 午前8時10分集合

場所 市役所西玄関前

定員 40人

費用 大人:1万1,000円(昼食・保険代含む)

申込 11月22日(日) 午前9時30分～10時30分に総合体育館

問合 泉大津市民歩こう会代表

Tel 090・5451・4596

●アルバモス大阪 泉大津市民応援デー開催！

プロのハンドボールの試合を観戦しよう！

日時 11月28日(土)

午後1時スローオフ

対戦相手 大崎オーソール埼玉

場所 総合体育館

対象 市内在住・在勤・在学の人

●無料招待 定員 先着200人

●優待価格招待

席種 スタンド自由席

費用 大人:1,000円 小・中高生:500円

申込 11月27日(金)まで



詳しくは



〈エスコートパーソン募集〉

試合前に選手と一緒に入場しよう！

対象 市内在住・在勤・在学の人 定員 32人

申込 11月20日(金)までにウェブ(当選通知は11月24日(火))

問合 アルバモス大阪事務局

info@alvamososaka.com

詳しくは





っぎ、何する？

まなびのたね

池上曽根弥生学習館

Tel 0725・20・1841 月曜休



●池上曽根モーニングフェスタ

ヨガやマルシェを行います。

朝採れ野菜販売と午前中には、おとなヨガ・親子ヨガ(要申込)を開催します。詳細・ヨガ申し込みは二次元コードから。

日時 11月22日(日) 午前9時～午後1時

費用 ヨガは有料

●粘土で干支の置物をつくろう 定員有

来年の干支「未(ひつじ)」の置物を作ります。焼成のため、引き渡しは12月下旬予定です。

日時 11月28日(土) 午後1時30分～3時30分

費用 500円 申込 11月14日(土) 午前10時から電話

●ガラス玉づくり 定員有

バーナーでガラス棒を溶かし、鉄芯に巻きつけてガラス



詳しくは



玉を作ります。

日時 12月6日(日) 午前10時～正午、午後1時～3時

費用 50gまで500円、50g超は10gごとに50円追加

申込 11月28日(土) 午前10時から電話

●ミニ織り体験講座 定員有

織りプレート(板状ツール)で小さな織りを体験できます。織りプレートは持ち帰りできます。

日時 12月13日(日)

午後1時30分～2時30分、2時30分～3時30分

費用 300円

申込 11月29日(日) 午前10時から電話

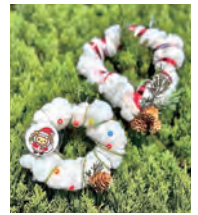
●月がわり講座「綿のリースをつくろう」

綿花を使ってリースを作ります。

リボンや小物をつけて、クリスマスに飾りませんか。

日時 11月14日(土)・21日(土)

午前10時～正午(時間内は、いつでも受け付けています)



おりあむかん

織編館(テクスピア大阪)

Tel 0725・31・4455 土・日・祝休



●モフ草履講座 定員有

日時 12月8日(火)

午後1時～3時30分

場所 シープラ 対象 18歳以上

費用 500円

講師 モフ草履アンバサダー

申込 11月15日(日) 午前10時から直接または電話でシープラ

Tel 0725・58・6856



●ミニ織り体験「妖怪オリアムンを作ろう」 定員有

まちなかアートフェス連携企画！小さな織物妖怪を生み出そう。

日時 11月15日(日)

午前10時～・11時～

場所 泉大津インフォメーションセンター

費用 300円

申込 11月4日(水)～13日(金)にウェブ



申し込み



北公民館

対象 市内在住・在勤の人

Tel 0725・23・0505 月曜休



●羊毛フェルト教室(全2回) 定員有 一時保育有

羊毛フェルトで来年の干支「未(ひつじ)」を手作りしませんか。

日時 11月18日(水)・25日(水)

午前9時30分～11時30分

費用 1,500円

申込 11月4日(水)～12日(木) 午前9時から受講料を添えて直接北公民館



●はがき絵講習会 定員有

新年のお祝いを伝える手作りの年賀はがきを描きませんか？

日時 11月26日(木)

午後1時30分～3時

費用 200円

持物 絵具、筆、色鉛筆など

申込 11月5日(木)～13日(金)

午前9時からウェブ



申し込み



●パパにお任せ！らくらくピザ作り教室 定員有

ママも大歓迎！今年の聖夜は手作りピザとマフィンで決まり！(アレルギー対応はしていません)

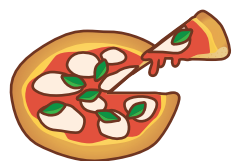
日時 12月5日(土) 午後1時～4時

費用 1,000円

持物 エプロン、三角巾、布巾、筆記用具

申込 11月6日(金)～14日(土)

午前9時からウェブ



申し込み



●気分はパティシエ～クリスマスケーキ作り～

定員有 一時保育有

ブッシュドノエルを作ります。

日時 12月18日(金)

午前9時30分～午後1時

費用 3,100円

申込 11月10日(火)～18日(水) 午前9時から受講料を添えて直接北公民館



※イメージ



こちら 消費生活センター

受付時間 月～金曜日 午後1時～4時 ☎0725・33・1131

FMいづみおおつで毎月最終水曜日放送！

放送日時 11月25日(水) 午後2時～2時15分



携帯電話の契約は慎重に！

相談事例

携帯電話ショップを訪れた際、端末を勧められたので契約した。その後、不要なオプションやセキュリティソフトも契約していたことがわかった。

OPTION



アドバイス

- 契約の際は契約内容を確認し、よくわからない場合は契約せず、必要のないオプションはきっぱり断りましょう。
- 不要な契約がないか、月々の料金はいくらになるかなど、契約書はその場で確認しましょう。

不安に思った場合や、トラブルが生じた場合は、すぐに消費生活センターに相談しましょう。

市で行っている市民相談一覧(無料)

専門相談ウェブ予約はこちら
(1か月先までの予約が可能)▼



専門相談【要予約】 場所 市役所1階 市民相談室 予約方法 ウェブまたは電話

☎0725・23・4400 各種相談日の週初めの月曜日(祝日・振休の場合は火曜日)に午前9時～

法律相談※	第2・4火曜日(11/10・24) 毎週木曜日 午後1時～5時	不動産相談	第2・4金曜日(11/13・27) 午後1時～3時
司法書士相談	第1金曜日(11/6) 午後1時～3時	土地家屋調査士相談	第3金曜日(11/20) 午後1時～3時
税務相談	第2水曜日(11/11) 午後1時～4時	特設人権相談 (人権擁護委員)	第4水曜日(11/25) 午後2時～4時
行政書士相談	偶数月第1水曜日(12/2) 午後1時～3時	特設労働相談	第3火曜日(11/17) 午後1時～3時
行政相談	奇数月第1水曜日(11/4) 午後1時～3時		

※法律相談については、1人1つの案件につき、1回限りの利用です。

生活困窮相談	☎33・9254 (市民生活応援窓口で受付)	月～金曜日 午前8時45分～午後5時15分	市役所1階市民生活応援窓口
就労準備相談【要予約】		木曜日 午後1時～5時	総合福祉センター
消費生活相談	☎33・1131	月～金曜日 午後1時～4時 毎日	市役所1階消費生活センター 消費者ホットライン(☎188)
高齢者総合相談	☎21・0294	月～金曜日 午前9時～午後5時15分	地域包括支援センター
心配ごと相談	☎21・9871	火曜日 午後1時30分～3時30分	総合福祉センター
教育相談	☎31・4460	月～金曜日 午前9時～午後5時	教育支援センター 心の相談ホットライン(☎26・0005)
防火相談	☎33・4482	毎日 午前9時～午後5時	消防本部予防課(直通)
福祉なんでも相談【要予約】	☎21・0294	第2金曜日(11/13) 午後3時～5時 第4金曜日(11/27) 午後1時～3時	地域包括支援センター
一般相談、交通事故相談、 犯罪被害者相談		月～金曜日 午前10時～午後4時30分	市役所1階市民相談室
人権相談、女性相談、労働相談 就労相談【要予約】		月～金曜日 午前9時～午後5時	市役所4階人権くらしの相談課
カウンセラーによる 女性相談【要予約】	☎33・1131	第1火曜日(祝日のため相談なし) 第3水曜日(11/18) 午後1時～4時	市役所1階市民相談室
子育て相談(児童家庭相談、 ひとり親家庭相談)		月～金曜日 午前8時45分～午後5時15分	市役所1階子育て応援課
終活相談【要予約】		第3金曜日(11/20) 午後3時～5時	市役所1階福祉政策課

今月の納税・納付

- 固定資産税・都市計画税 …… 第4期分
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収) …… 11月分
- 国民健康保険料(普通徴収) …… 第6期分
- 介護保険料(普通徴収) …… 11月分



きらきらニュース

キラリ
輝く人

市立3中学校合同ダンス部と 山本葉月さんが表敬訪問

●市立3中学校合同ダンス部

- ・「全日本小中学校ダンスコンクール西日本大会」金賞
- ・「第4回ジュニアハイスchoolダンスコンテスト」特別賞(第4位)



●山本 葉月さん(楠小・誠風中卒)

- ・「第4回ジュニアハイスchoolダンスコンテスト ヘアメイク部門」学生チーム第2位(大阪府知事賞)

問合 生涯学習課

キラリ
輝く人

全国大会優勝！ 西垣選手が表敬訪問

●西垣 美来さん

(神戸弘陵学園高等学校)

- ・「第30回記念全国高等学校女子硬式野球選手権大会」優勝

問合 生涯学習課



市長の
うごき

米寿、100歳、最高齢者のお祝い

敬老の日のお祝いとして、市内の男性最高齢者である松浪幹彦さん(101歳)、今年度100歳を迎えられる14人、米寿を迎えられた350人に記念品を贈呈しました。

問合 高齢介護課



市長の
うごき

市長が甲子園で始球式！「関西トランスウェイデー」で市民400人を招待

市では関西トランスウェイ(株)との連携協定に基づき、9月6日に阪神甲子園球場で行われたプロ野球公式戦に、同社からチケットの寄贈を受け、市民400人を招待しました。

当日の始球式では、市長が投球を行い、球場を盛り上げました。スポーツに親しむとともに、地域の愛着や誇りを育む、素晴らしい機会となりました。



問合 秘書広報課

まちの
話題

10月5日 ホテルレイクアルスターアルザ泉大津 金婚祝賀会を開催しました

結婚50年を迎えた市内在住の夫婦27組が出席しました。参加者は50年もの永い月日を思い出しながら、楽しいひとときを過ごしました。

問合 高齢介護課



おおつっこ



子どもの笑顔を
募集中！



対象 市内在住の小学校入学前の子ども
(掲載は1回限り)

応募方法・問合 子どもの写真と名前(ふりがな)・生年月日、保護者名・住所・電話番号・保護者からのひとこと(60字以内)を記入し、次のいずれかで秘書広報課へ

ウェブ:二次元コードから

メール:kouhou@city.

izumiotsu.osaka.jp

郵送:〒595-8686

秘書広報課「おおつっこ」係



いっしき さくたろう
一色 朔太郎ちゃん

令和6年10月生

わんぱく怪獣さっくん！

遊んで食べて寝て、

大きくなーれ！



かきぎ なゆ
柿木 七結ちゃん

令和7年12月生

たくさんできることが増えてきて

楽しい毎日をありがとう♪

お兄ちゃんとも仲良く元気に

すくすく育ててね♡



Information

住宅用火災警報器
の相談は泉大津市
消防署へ！

泉大津市消防署予防係
☎0725・33・4482

広報紙が届かない世帯の
人は、秘書広報課へ電話
または二次元コードから
申し込んでください。

問合せ

秘書広報課



12月の資源ごみ収集日



「混ぜればごみ、分ければ資源」

可燃ごみ 収集曜日	カン・ビン・ せとものなど	古紙類	ペットボトル・ 容器包装プラスチック
月・木コース	2日(水)、16日(水)、30日(水)	9日(水)、23日(水)	毎週金曜日
火・金コース	2日(水)、16日(水)、30日(水)	9日(水)、23日(水)	毎週木曜日
水・土コース	1日(火)、15日(火)、29日(火)	8日(火)、22日(火)	毎週月曜日

粗大ごみの収集(有料制)を希望する人は、粗大ごみ電話申込センターへ
電話またはウェブで申し込んでください。

☎0800・123・5300(通話料無料)・☎0725・23・8522(携帯)

Fax 0800・500・5300(主に聴覚障がい者などが対象)



ごみ減量に向けたスローガン「プロジェクト!! G-50 ジーゴジュウ」

R8年9月分

可燃ごみ量 729t
1人あたりの一日の可燃ごみ量
336.9g(目標348g)
目標を11.1g上回りました。

泉大津市「ごみ分別アプリ」配信中！
収集日や分別区分、出し方などが簡
単に確認できるアプリです。

詳しくはこちら▶

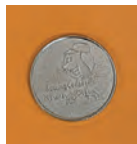


毎月5日
配信

広報紙LINEアンケートでプレゼント！



バッティングセンター ニュー泉大津
(我孫子2-1-34) ☎0725・21・7376
営業時間：平日：午前11時～午後10時
土・日・祝：午前10時～午後10時
定休日：なし(年中無休)



バッティングセンター ニュー泉大津

抽選で
50人！

バッティングメダル1枚(20球分)

軟式・硬式・ソフトボールの3種類を打つこ
とができ、球速は60km/hから150km/hま
で選択可能です。初心者から上級者まで、自
分のレベルに合わせて挑戦できます。小・中
生向けの教室も開講しています。ぜひ気
軽にお越しください。

登録から応募への手順

1 LINEで登録

二次元コードを
読み取るかIDを
入力して友だち登録を行う。
ID:@izumiotsu-city



2 応募

配信日までに広報紙を読み、毎
月5日に配信されるアンケート
に最後まで答えて抽選に参加！



11月11日(水)午前11時 全国一斉情報伝達訓練を実施します

問合せ 危機管理課

地震・津波や武力攻撃などの非常時に、全国瞬時警報システム(J-ALERT)で緊急情報を確実
に伝えるために、同報系防災行政無線を用いた情報伝達訓練を行います。

防災放送アプリ「コスモキャスト」や、「電話・ファクス防災情報配信サービス」に登録されてい
る番号にも訓練放送が通知されます。防災放送アプリで放送内容を確認することもできます。

詳しくは
こちら▶



防災行政無線が聞こえない！そんなときに役立つサービス

“電話で”「聞き逃し」を防ぐ！

防災行政無線自動応答サービス

みんなでやろう、くんれんを！

☎0800・200・3890

(通話料無料)

防災行政無線の内容が聞き取れなかつ
た場合、電話で聞き直すことができます。

“アプリで”「聞き逃し」を防ぐ！

コスモキャスト

iOSは
こちら▶



Android
はこちら▶



防災行政無線の内容が音声と文字でスマー
トフォンに届くアプリです。

電話・ファクスに災害情報が届く！

電話・ファクス防災情報配信サービス



自宅の電話とファクスで防災行政無
線の放送内容を受け取れます。

市の情報

スマートフォンから
申請できます！！

泉大津市
LINE



泉大津市
Facebook



おづみんX



泉大津市
Instagram



オンライン
申請

