

ウェブ予約(ジモイク)
はこちら



子育て応援サイト
おづみんねっと



いずみおおつ
子育て応援アプリ



おやこ広場ふるーるからののお知らせ とれぞあ子ども園内 ☎0725・33・3003

産後ヨガ&たんぽぽ広場(1歳未満児のつどい)

ヨガ講師による0歳の子どもの持つママのための「産後ヨガ」、看護師による子どもの身体測定を行います。

日時 9月16日(水)午前9時45分～11時30分 **場所** とれぞあ子ども園内

対象 1歳未満児とその母親 **定員** 先着10組

持物 大判のバスタオル

事前予約 9月1日(火)からジモイク

※その他のイベントはホームページに掲載しています。

ホームページは
こちら



たんぽぽ広場(産後ヨガ)

講師: 笹江先生



いずみおおつアルザ子育て支援センターからののお知らせ ☎0725・58・9039

身体測定

日程・場所・対象 ・毎週火曜日 終日…赤ちゃん広場、歩行が完了するまでの子ども
・9月28日(月)午前…オープンスペース内、就学前の子ども

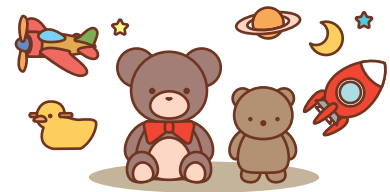
時間 午前9時～正午、午後2時～4時

定員 午前・午後で各12組

場所・申込

いずみおおつアルザ子育て支援センター

Instagramは
こちら



ときめき給食のレシピを紹介!

問合 教育政策課

切り干し大根のナポリタン

切り干し大根などの「乾物」は、長期保存ができるだけでなく、栄養や旨味が凝縮されているのが魅力です。切り干し大根は、生の大根に比べてカルシウムや鉄分、カリウムなどのミネラルや食物繊維が豊富に含まれています。骨や血液などの組織を作り、体の働きをスムーズに保つ「調整役」として、健康な体づくりを支えてくれる食材です。

普段は煮物などにすることが多い切り干し大根ですが、洋風に仕上げた一品です。

材料(4人分)

切り干し大根 20g
ピーマン(細切り) 1個
たまねぎ(うす切り) 1/4個
ウインナー(5mm幅に切る) 2本
ケチャップ 大さじ1.5
ウスターソース 小さじ1
塩・こしょう 適量
水 小さじ2
油 小さじ2

ときめき給食
については
こちら▶



作り方

- ① 切り干し大根を水で戻し、水気を絞り、適当な長さに切る。
- ② フライパンに油を熱し、焼き目がつくまでウインナーを炒める。
- ③ 切り干し大根、ピーマン、たまねぎを加え火が通るまで炒める。
- ④ 水、ケチャップ、ウスターソース、塩・こしょうで調味する。



▲切り干し大根のナポリタン
(写真左)



子育て応援ひろば

子育てしやすいまち泉大津
子育てに役立つ情報を掲載しています。

地域子育て支援センターからのお知らせ

かみじょう認定こども園乳児棟内 ☎0725・23・0012(駐車場は数台利用可)

おやこ広場に出かけましょう！

子育て相談もしていただけます。公園へ行くように気軽にお出かけください。



広い室内で遊ぶ「たんぽぽ」
ふれあい遊びなどのプログラム
実施日があります。



赤ちゃんだけの日「赤ちゃんルーム」
1歳未満児と保護者、妊婦とその家族対象。
1歳以上の子どもの利用はできません。



野外で遊ぶ「おひさま広場」
天候・気候により閉場やたんぽぽ
に変更する場合があります。

	月	火	水	木	金	土
【午前の部】 午前9時15分～ 午後0時15分	赤ちゃんルーム  タッチケア 計測実施	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	おひさま広場  園庭開放	たんぽぽ 
【午後の部】 午後1時～3時	赤ちゃんルーム  タッチケア 計測実施	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	おひさま広場  園庭開放

※赤ちゃんルーム：9月28日(月)・10月5日(月)午前は正午まで、午後は休み。

※たんぽぽ：9月3日(木)午後、5日(土)午前は休み。

※ウェブ(ジモイク)での予約可。当日のウェブ予約は各おやこ広場開場時間まで。

※道案内や駐車場について動画で紹介しています。

地域子育て支援
センターはこちら



Instagramはこちら



はじめて子育てするママのためのプログラム 「赤ちゃんがきた！」(愛称BP)に参加しませんか？

初めて赤ちゃんを育てている母親のためのプログラムです。
子育ての仲間をつくり、親子の絆を深め、子育ての知識を学んで
いきます。親子で参加してください。

内容 育児のよろこびや困りごと、親としての迷いなどを話し合
いながら、これからの子育てに必要な知識を、テキストを
使って学ぶ参加型のプログラム

日時 9月28日(月)、10月5日(月)・13日(火)・19日(月)の4回連
続講座 各日午後1時～3時

場所 地域子育て支援センター

対象 市内在住で初めて子どもを育てている母親と子ども
(9月28日時点で月齢が2～5か月)

定員 抽選10組 **参加費** 1,100円(テキスト代)

申込 9月1日(火)からジモイク



ウェブ予約(ジモイク)
はこちら



子育て応援サイト
おづみんねっと



いずみおおつ
子育て応援アプリ



おやこでLET'Sあしゅび in アルザ子育て支援センター～芝生でいろいろ遊び編～

芝生の園庭で遊びながら、幼少期に知っておきたいあしゅびについて学び、心も体も育みましょう！

日時 10月6日(火)午前10時～11時

場所 いずみおおつアルザ子育て支援センター
屋上園庭(雨天時は室内で開催)

対象 未就学児と保護者

定員 抽選12組(結果は9月29日(火)ごろ)

申込 9月6日(日)～25日(金)にジモイク

問合せ こども政策課



えがお先生と親子あそびフェスタ あそんで、撮って、フォトフレーム作り

おじいちゃん、おばあちゃんも一緒に、三世代で楽しめる親子イベントです。笑顔を引き出す写真術を学び、家族で遊びながら自身のスマートフォンで写真を撮影します。ベストショットはその場でプリントし、オリジナルのフォトフレームに仕上げます。家族みんなで特別な思い出を形にしてみませんか。

内容 親子あそび、写真ワークショップ、フォトフレーム作り

日時 9月27日(日)午前10時～11時30分

場所 総合体育館

対象 未就学児と父母、祖父母(未就学児と父母の参加も可)

定員 抽選10組(結果は9月18日(金)ごろまで)

申込 9月14日(月)までにジモイク

問合せ こども政策課



えがお先生



◀フォトフレーム
(作成イメージ)

にんじんサロンからのお知らせ ☎0725・21・6555

リフレッシュタイム～保育付き～

子育てから少し離れて、自分の時間を過ごしてみませんか？

日時 9月25日(金)午前10時～正午

申込 9月1日(火)～8日(火)正午にジモイク

●男性限定

日時 9月26日(土)午前10時～正午

対象 未就学児の父親

申込 9月1日(火)～7日(月)にジモイク



共通
事項

場所 にんじんサロン **定員** 抽選5人 **一時保育** 6か月～未就学児

※可能な限り、当日参加する人が申し込んでください。

※緊急時には呼び出しますので、館外への外出はできません。



子育て応援ひろば

子育てしやすいまち泉大津
子育てに役立つ情報を掲載しています。

各種相談・健診の日程

市ホームページ、子育て応援アプリで開催状況を確認してください。
また、乳幼児健診・歯科健診については、個別通知を郵送します。



予防接種

ロタ・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・不活化ポリオ・三種混合・五種混合・MR(麻しん風しん混合ワクチン)・水痘・日本脳炎・二種混合・子宮頸がん予防・RSウイルス母子免疫ワクチン

市内指定医療機関で個別接種。広報いずみおおつ4月号「令和8年度母子保健予定表(保存版)」を確認してください。母子健康手帳を忘れた場合は、接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。



育児相談・子育て広場 場所 保健センター

相談名	対象	日時
ほっとひと息サロン「まんま」 ～食事と歯みがき はじめの一步～	就学前の乳幼児	10月6日(火) 午後1時30分～3時



発達相談

発達相談員が個別に相談をお受けします。
(予約制)



乳幼児健診 場所 保健センター 受付時間 個別に通知します。

健診名	対象	日程
4か月児健診	R8年5月生	9月30日(水)
乳児後期健診	9か月～1歳未満	指定医療機関で受けてください。 受診票は、4か月児健診時配布
3歳児健診	R5年2月生	9月16日(水)
5歳児健診	R3年9月生	9月10日(木)



よい歯を育てる会(歯科健診)

対象	日程
2歳児	R6年9月生 9月24日(木)
2歳6か月児(育児相談会)	R6年3月生 9月29日(火)
3歳児	R5年9月生 9月15日(火)

場所 保健センター

受付時間 個別に通知します。



ベビー Cooking(離乳食講習会) 場所 保健センター

対象	日程	時間
R8年4月生	9月14日(月)	午後1時30分～3時

定員 20組

申込 子育て応援課
今月都合が悪い場合、来月でも可。

ベビー Cooking、
たまごくらすの
ウェブ予約は
こちら



たまごくらす(両親教室) 場所 テクスピア大阪

内容	日時
赤ちゃんのお世話体験(沐浴・おむつ交換)、妊婦体験、栄養相談、歯科相談 など	年6回開催 午前9時45分～正午

対象 妊娠中の市民とそのパートナー

定員 20組 申込 子育て応援課
子ども連れの参加はご遠慮ください。
詳しくは市ホームページで確認してください。



15歳未満の
子どもが
休日に病気に
なったら…

泉州北部小児初期救急広域センター 岸和田市荒木町1-1-51 Tel 072・443・5940

受付 ▶ 土曜日:午後5時～10時 ▶ 日曜日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日):午前9時～午後10時
※ 正午～午後1時と午後4時～5時は受け付け不可 なお、休日の救急診療は市消防本部(☎0725・22・0119)へ

イベントがいっぱい！みんなで出かけよう！

●地域の歴史・文化再発見講座

文化財を守るお仕事

～土の中からみつかった文化財を未来へつなぐ～

土の中からみつかった文化財は、そのままでは傷んだり壊れたりしてしまうことが少なくありません。文化財を未来へつなぐために、科学の力を用いて守る分野である「文化財保存科学」の仕事事例を交えながら紹介します。

日時 9月10日(木) 午後6時30分～7時30分

場所 オープンセミナースペース

●ビジネスセミナー

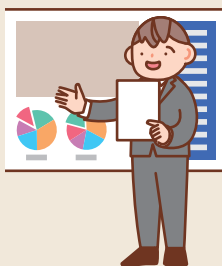
リスキングで身につける“利益の見方”
:決算書より先の「儲けの構造」超入門

「決算書が苦手…」「数字を見ると止まってしまう…」という人に向けた、やさしい超入門セミナーです。仕事や副業、事業運営に生かせる“利益の見方”を楽しく学びます。

日時 9月13日(日) 午後2時30分～3時30分

場所 オープンセミナースペース 定員 20人

申込 電話または直接シープラ



●姿勢改善エクササイズ

呼吸から始まる、心地よく動ける体づくり

呼吸は代謝にも自律神経にも姿勢の安定にも関わる大切な仕組みです。呼吸の機能を活性化し、心地いい体づくりをしましょう。

日時 9月15日(火) 午前10時30分～11時30分

場所 多目的室 定員 10人 申込 電話または直接シープラ

●円満相続の秘訣セミナー

家族の笑顔を残すために
いまできること

相続を“争続”にしないための対策事例をふまえながら、ファイナンシャルプランナーが解説します。

日時 9月26日(土) 午前11時～正午

場所 オープンセミナースペース

定員 20人

申込 電話または直接シープラ

●キッズマネーセミナー

はじめての投資

新商品のお菓子が投資で誕生する仕組みを例に、ゲームを通して正しい知識を身につけます。

日時 9月26日(土) 午後1時～2時

場所 オープンセミナースペース

対象 小学2～6年生とその保護者

定員 親子10組

申込 電話または直接シープラ

その他のイベント情報は、
毎月発行の「SHEEPLA MAGAZINE」
(図書館配置)を確認してください。

SHEEPLAからのお知らせ

第4回

図書館を使った調べる学習コンクール in 泉大津

募集作品 公共図書館や学校図書館を使って調べ、まとめた作品

部門 小学生の部・中学生の部・高校生の部・大人の部・子どもと大人の部

対象 市内在住・在学・在勤の人 募集期間 9月1日(火)～30日(水)

申込 シープラ

※募集要項・詳細はシープラのホームページを確認してください。



昨年の入賞作品を館内に展示しています。

図書館カード更新 有効期限は5年です

シープラ開館5周年を迎え、初年度にカード作成をした人は、随時更新手続きが必要です。期限を過ぎると、貸し出し・延長・予約などができません。

更新に必要なもの 本人確認ができる公的証明書

更新場所 シープラカウンター



新着図書

しらべるふうけいのずかん

おかべたかし／文
やまでたかし／写真 東京書籍／出版

「えっ!」とおどろく風景、「おや?」と不思議に思う風景、「これはなに?」と思う風景など、一風変わった風景写真がその理由とともに紹介されています。風景を見る楽しさが詰まった一冊です。



かぜ
風のはなし

オリガ・ファジェーエヴァ／文・絵
横山和江／訳 鈴木出版／出版

日常生活のなかで、あたりまえに感じている風。風とはいったい何なのか? 風の種類や速さの階級、風力エネルギーについてなど、風にまつわるさまざまな情報がわかるロシア発の自然科学絵本です。



性格ってなんだろう?

小塩真司／著 河出書房新社／出版

「性格が良い」「性格が悪い」などよく言いますが、そもそも「性格」とは何でしょう。遺伝で決まるのか、環境で決まるのか、変えることはできるのか。心理学者である筆者が科学の視点から「性格」との付き合い方を考えます。



ドローンを仕事にする

名倉真悟／著 学芸出版社／出版

ドローンはさまざまな場面で私たちの身近な存在となってきています。「空の産業革命」といわれるドローンを、趣味ではなくビジネスにした実践者30組の、稼働するまでの道のりと実績が描かれています。



TOPIC

シープラ開館5周年記念

■クイズラリー

シープラ開館5周年記念のイベントとして、シープラクイズラリーを開催します。

館内を巡って探したり、考えたり…大人も子どもも参加可能なクイズラリーです。

クイズラリー用紙配布期間

9月1日(火)～30日(水)



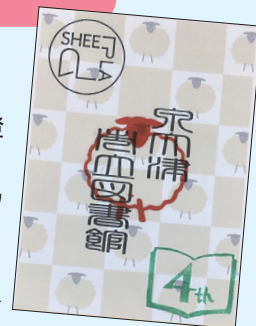
■限定図書印

今年は開館5周年記念限定バージョンの図書印が登場します。気軽にカウンターまで声をかけてください。

図書印帖の表紙はシープラのホームページからダウンロードできます。

配布期間 9月1日(火)～30日(水)

昨年の限定図書印▶



図書印を集めてみませんか?

御朱印めぐりのように図書館をめぐって図書印集めをしませんか?

旅先で地域のことを調べるのに、図書館は最適な場所です。ぜひ、いろいろな図書館を訪れてほしくて全国の図書館に呼びかけてスタートしました。

地域の特徴ある素敵な図書印は、旅の記念にもなります。手持ちのノート(A6サイズ以上)に押印、もしくは紙に押印したものをお渡しします。

現在の参加館はシープラのホームページで確認してください。

図書館の
最新情報は、
こちらから!

図書館
ホームページ



LINE



Instagram



X



SHEEPATH PARK

場所 小松町1-55 開館時間 午前9時～午後8時

休館日 火曜日、年末年始

(火曜日が祝日の場合、翌日の水曜日が休館日)

TEL 0725・99・8550 FAX 0725・99・8551

✉ sheepath.info@sheepathpark.com

イベントNEWS！

うごフェス！2026 with盆ダンスフェス

「うごフェス！」を今年も開催！芝生を活用した健康プログラム・ダンスステージ、夜は「盆ダンスフェス」を開催します。子どもから高齢者まで、一日中楽しめるイベントです。

日時 9月12日(土)

- ・うごフェス：午前11時～午後5時30分
(ダンスショーケース：午後1時～5時30分)
- ・盆ダンスフェス：午後6時～8時30分

場所 おおはらっぱ、すりばちシアター

内容 ・うごフェス：青空運動ブース、キッチンカー、テント出店、ダンスショーケース

- ・盆ダンスフェス：盆おどり、ディスコタイム

詳しくはこちら▶



シーパスパーク・クラブだより

つながる市民納涼祭！ シーパでスターライト！

バンドやよさこい、フラダンスなどの市民パフォーマンスをはじめ、キックボクシングやお抹茶、ジャグリングの体験会、アーティストライブ、星空教室など、楽しい催しが盛りだくさん！

恒例の「どろんこ手押し相撲大会」も開催します。マルシェやキッチンカーも登場します。

日時 9月6日(日) 午後3時～8時30分

場所 おおはらっぱ

問合せ シーパスパーク・クラブ

✉ Sheepathparkclub@gmail.com



ワークショップ

ハロウィンお絵かきワークショップ

ハロウィンに合わせて家に飾れるオバケカボチャ(ジャック・オー・ランタン)ワークショップを開催します！

日時 10月3日(土) 第1部：午前11時～正午
第2部：午後3時～4時

場所 多目的ルーム

定員 各部10組(未就学児は保護者同伴)

参加費 800円

持物 持ち帰り用袋、室内履き

申込 9月13日(日) 正午～26日(土) 正午にウェブ

※応募者多数の場合は抽選



申し込みはこちら



9月22日(祝)はシルバーウィーク期間中のため通常どおり開館します。

それに伴い、9月24日(木)が休館日へ変更となります。

SNSでも
情報を配信中！



◀シーパスパーク
ホームページ



◀Instagram



◀Facebook



◀LINE



こちら 消費生活センター

日常生活での商品の購入やサービス利用にともなうトラブル、契約などの問題を解決するためのページです。

場所 市役所1階 受付時間 月～金曜日 午後1時～4時

TEL 0725・33・1131

副業サポートや投資の名目で借金させる業者に注意！

相談事例

事例1 インターネット広告から登録した業者に、アフィリエイト(※)で稼ぐためのサポートプランを勧められた。複数の消費者金融から借り入れるように指示され、その日のうちに合計450万円を借り入れた。

※ホームページやブログに商品やサービスの広告記事を掲載して収入を得る仕組みの一種

事例2 インターネットで見つけた「FX投資で儲かる」とうたう業者に、約150万円の費用は消費者金融から借金するように言われた。指示通り借り入れて業者が指定する口座に振り込んだが、投資した資金が出金できない。

複数の貸金業者から次々と借り入れさせる手口が目立ちます

副業や投資に関する消費者トラブルが依然として多く寄せられています。こうしたトラブルでは、サポート費用や投資資金などの名目で多額の金銭を請求され、勧誘時には「簡単に儲かる」「すぐに返済できる」と説明されますが、実際には副業や投資で儲けることはできず、トラブルになっています。

副業や投資を勧誘する業者から「すぐに返済できる」と言われて借り入れをした場合であっても、その借り入れに対する返済義務は借り入れをした消費者が負います。



ワンポイント アドバイス



〈出典元〉「副業サポートや投資の名目で借金させる業者に注意！」
(国民生活センター)



- 「簡単に稼げる」「すぐに元が取れる」などの甘い言葉をうのみにせず、借金をしてまで契約しないようにしましょう。
- 複数の貸金業者から短期間のうちに次々に借り入れさせ、年収を大幅に超える金額の借金をさせるケースがみられます。
→副業や投資などを勧誘する業者から虚偽の申告をするよう指示されたり促されたとしても、絶対に虚偽の申告はしないでください。
- 「副業や投資の説明のために必要」などと言われて遠隔操作アプリをインストールさせられたり、画面共有をされたりすることがあります。
→安易に遠隔操作アプリをインストールしたり、副業や投資などを勧誘する業者と画面を共有したりしないようにしましょう。
- 不安に思った場合や、トラブルが生じた場合は、すぐに消費生活センターや消費者ホットライン「188(いやや!)」番に相談しましょう。

FMいずみおおつ
「こちら消費生活センター」
毎月最終水曜日 放送中！



毎月、ラジオ「FMいずみおおつ」で、泉大津市消費生活センターに寄せられた相談事例を紹介するとともに、消費者トラブルに巻き込まれないための対処方法や注意情報をお伝えしています。

放送日時 9月30日(水) 午後2時～2時15分

おおつ物語

新たな国登録文化財 藤原家住宅(2)



藤原家住宅 主屋
(2階の立ち上がりが低いことが特徴的)

国の文化審議会の答申を受けて、曾根町の「藤原家住宅」では、主屋・東納屋・米蔵・内蔵・西納屋・外蔵・門長屋・中門・土塀の9件が国登録有形文化財となる見通しです。主屋を中心に附属屋が周囲に配され、屋敷構えをよく残していることから、地域の歴史を今に伝える貴重な住宅といえます。

主屋は江戸時代末期から明治時代前期に建てられたとみられる大型農家住宅です。間口(桁行)10間半、奥行(梁行)6間の規模を持ち、棧瓦葺の寄棟造、ツシ二階という2階の高さを低く抑える造りで、極端に細長い虫籠窓が設けられています。また表に軒の深い庇を設けるなど、幕末期の地域的な特徴が表れています。

内部はゲンカンから奥に続く広い土間があり、居室部は3列3室のいわゆる「田の字」型の間取りとなっています。奥の列には床の間を備えたオクザシキとザシキが並び、広い前栽(庭園)を望むことができます。農家住宅でありながら、築山を配した庭を備えている点も、藤原家住宅の大きな魅力のひとつです。

問合せ 生涯学習課

文化財へのいざない

池上曾根弥生学習館

TEL 0725・20・1841 FAX 0725・20・1866
開館: 午前10時～午後5時(体験は午後4時まで)
休館: 9月7・14・24・28日
※月曜休館(祝日の場合は翌日休館)



●ガラス玉づくり(毎月実施)

バーナーでガラス棒を溶かし、鉄芯に巻きつけてガラス玉を作ります。



日時 10月4日(日) 午前10時～正午、午後1時～3時

定員 午前・午後各先着5人

参加費 50gまで500円、50g超は10gごとに50円追加

申込 9月26日(土) 午前10時から電話

●月がわり講座「泉大津市の土でアート体験」

市内の遺跡調査でみつかった粘土で、絵を描きます。時間内はいつでも受け付けます。



日時 9月5日・12日・26日の各土曜日 午前10時～正午

学習館の日々のあれこれ、
講座やイベントのお知らせをSNSで公開中！

Instagram
はこちら▶



Xはこちら▶



文化財関連施設の催し案内です。

施設情報は下の二次元コードから確認してください。

おりあむかん 織編館

TEL 0725・31・4455 FAX 0725・31・4457
開館: 午前9時～午後5時 ※土・日・祝休館



●手織り体験「シルクマフラー」

日時 9月27日(日)・29日(火)・30日

(水) 午前10時～午後3時

場所 織編館体験学習室

(テクスピア大阪2階)

定員 各日先着3人 受講料 100円

材料費 1,600円/m 講師 織編館手織りの会

申込 9月7日(月)～18日(金)の午前10時～午後5時に電話

●真田紐でピアス・イヤリングを作ろう！

日時 毎週月・金曜日 午前10時～11時～、午後1時～2時～

場所 織編館事務室(テクスピア大阪1階)

定員 各回先着2人 受講料 1,000円(材料費含む)

申込 実施日2日前(休館日を除く)ま

での午前10時～午後5時に電話

※真田紐キーホルダーも作成できます(受講料800円)



●モフ草履講座

日時 10月13日(火)・24日(土) 午後1時～3時30分

場所 シープラ 対象 18歳以上 定員 各日先着6人

受講料 500円(材料費含む) 講師 モフ草履アンバサダー

申込 9月15日(火) 午前10時から直接または電話でシープラ

TEL 0725・58・6856