考えよう・人権

人間が人間らしく生きるための権利、「人権」について考えるコラムです。市内の幼児や児童生徒の人権作品を紹介します。

ひと

今の日本は平和と言えるのか

東陽中学校3年　黒川（くろかわ）穂乃香（ほのか）
（学年は令和7年度作成時のもの）

六月五日。私たちは80年越しに長崎の惨状を目の当たりにした。そのどれもが信じられないようなスケールで、まるで本の中のような話ばかりであった。大きな爆弾も、今の日本に落とされたならば、たとえ首都圏でなくても甚大な被害が生じるだろう。私はそれを想像したときに第一に爆弾の被害などより、人間の恐ろしさ、浅はかさを痛感した。戦争に負けた時の影響ももちろん大きいが、それよりもなぜ名もなき市民を殺す方を選んだのか。十二万人の安穏な生活をうばう方を選んでしまったのか。その一人ひとりに大切な人が居り、命があると考えが及ばなかったのか。ただ死ぬだけでない、焼けただれながらも死に絶える苦痛さを知らなかったのか。もしもあの日、戦争に降参していなくて、今、この令和の時代も戦争中ならば？こうやって義務教育を受けることもできずに私は軍需工場でせっせと働いていたのかもしれない。もしかすると親はおらず、私自身生まれていなかったかもしれない。

私含め、忘れてはいないだろうか。衣食住のありがたさ、笑顔の幸せさ。今や日本の歴史を語る上で、〝第二次世界大戦〟は欠かせない出来事である。「国に命をささげる素晴らしい兵士」果たして自ら爆弾につっこんで行くことを素晴らしいとほめたたえても良いのだろうか。そんな価値観がまかり通っていることを誰一人として「おかしい」と声をあげなかった。それこそがこの時代の皮肉である。生まれてこの十五年。戦争による命の危機を感じたことのない人生。だからこそ身近に感じにくいが、この作文を書いている今も世界のどこかで戦争を行っている国がある。この事実は決してSFでもファンタジーでもない現実である。明日は我が身。口で言うのなら簡単である。しかし明日、我が身になったとてできることはほとんどない。だから今に感謝しなければいけない。明日への希望を持って生きなければならない。これは平和な世に生きている私たちの義務であり、権利だ。　**〈原文掲載〉**

▼人権擁護委員からのコメント

今ある平和を守るため、世界のさまざまな現状に関心を持ち、平和に向けたあらゆる努力を惜しまないことが大切です。

市長のうごき

Mayor's Work

9月の主な予定　※（　）内は場所

6日（日）	関西トランスウェイデー始球式（阪神甲子園球場）
7日（月）	関西国際空港の飛行経路問題に係る協議会（泉佐野市）
9日（水）～30日（水）	市議会第3回定例会（市役所5階）

その他 福祉・自治関係会議など出席（20件）

主なうごき

7月26日（日）

「コメEXPO in 泉大津2026」をテクスピア大阪で開催しました。全国12自治体の生産者が集まり、各産地自慢の米や農作物を販売したほか、世界初となる小型金芽米精米機のお披露目も行いました。当日は約4,000人が来場し、約5トンの米が約2時間で完売するなど、多くの市民でにぎわいました。子どもたちと金芽米の精米体験に参加したほか、「食と健康」「食と農」をテーマとしたトークセッションに登壇しました。

今後も、生産者と消費者をつなぐ取り組みを継続し、持続可能な食と農の未来の実現に向けたまちづくりを進めていきます。

エンジョイ！スポーツ Enjoy! SPORTS

総合体育館　施設案内

健康促進のための設備や教室を利用できます

時間区分 ①午前9時～正午 ②正午～午後3時
③午後3時～6時 ④午後6時～9時
問合 総合体育館　Tel 0725・33・1200

●団体利用（市内、各区分）

居室		通常	夏季6～9月
大体育室 バレーボール3面・バスケットボール2面・バドミントン8面・テニス（軟式）3面・ハンドボール1面	全面	7,500円	1万2,000円
	1/2	3,750円	6,000円
	1/3	2,500円	4,000円
第2体育室（畳の体育室）		2,500円	
第3体育室（フローリング）		2,500円	

※市外団体の料金は、1.5倍です。
※利用したい当日に団体利用がない場合は個人利用ができます。

●個人利用

居室	市内	市外
トレーニングルーム 有酸素系マシン・筋力系マシン・フリーウエイト・ストレッチエリア・測定	300円 ※住所が記載された身分証明書を提示してください。	450円
卓球室（卓球台8台）		

※トレーニングルーム・卓球室ともに室内シューズ必須。

ニュースポーツ体験会　ボッチャ

日時 9月26日（土）午前9時30分～11時30分
場所 総合体育館
対象 5歳以上（親子での参加も可）
定員 30人
申込・問合 9月18日（金）までにウェブまたは直接生涯学習課

詳しくはこちら

ミニらいとモルック®体験会

モルックを5分の1の大きさにしたユニバーサルスポーツです。

日時 9月12日（土）午前11時～午後5時：うごフェス、13日（日）正午～午後4時：体験会
場所 シーパスパーク
問合 ミニらいとモルック®協会南大阪支部
Tel 072・424・3464

エンジョイテニス大会　市民大会

日時 10月4日（日）午前9時～
場所 中央緑地テニスコート
対象 セルフジャッジのできる人　参加費 ペア4,000円
申込 9月11日（金）までにウェブ
問合 泉大津ロイヤルテニスクラブ
Tel 0725・22・2324

詳しくはこちら

第34回 KIX泉州国際マラソン大会

4年ぶりに公道で開催します！！

日時 令和9年2月14日（日）
- **30kmマラソン（制限時間4時間）**
  午前9時、高石南交差点付近スタート
- **ハーフマラソン（制限時間3時間）**
  午前10時、岸和田市役所付近スタート

参加資格 大会当日18歳以上で制限時間内に完走できる人（高校生不可）
定員 30kmマラソン：先着1,000人
ハーフマラソン：先着3,000人
参加費 30kmマラソン：1万円
ハーフマラソン：8,000円
（どちらも別途システム手数料要）
申込 10月1日（木）～11月15日（日）にウェブ（RUNNETの会員登録要）
問合 KIX泉州国際マラソン実行委員会事務局
Tel 072・447・4417

詳しくはこちら

市立周産期小児医療センターからのお知らせ

子宮がん検診・乳がん検診を同日でも受診できます！

「家族の笑顔」を未来へつなぐために。「あの時受けていれば」をゼロに。

年に1度検診を受け、未来の自分の健康を守りましょう！乳腺エコー検査（自費）に対応しているほか、万が一異常が見つかった際も「見つける」だけで終わらせず、保険診療での検査や診察へスムーズに移行できます。また、木曜日・金曜日は、同じ日に両方の受診が可能です。

受診は事前予約制です。

区分	対象	日時
子宮がん検診	20歳以上の女性市民	月曜日・金曜日　午前8時30分～ 木曜日（乳がん検診とセット受診のみ） 午後2時30分～
乳がん検診	40歳以上の女性市民	水曜日　午後1時30分～ 木曜日　午後1時～ 金曜日　午前9時30分～

忠岡町・高石市在住で、市町の検診を希望する人は、対象となる年齢や費用が異なります。住んでいる市町の保健センターの窓口へ問い合わせてください。

問合 市立周産期小児医療センター予約センター
Tel 0725・32・5489

健康ラボ ～測る・学ぶ・相談する～

アスマイル泉大津市ポイント対象

- **健康チェック**　定員 30人
  体組成・ベジチェック・血管硬化度測定
- **ワークショップ**　定員 20人
  未病を予防する体づくり
  テーマ：9割の人が知らない！自分の足で歩き続けるための秘訣
  ～あなたの膝、腰、悲鳴をあげていませんか？～
- **未病予防相談**　定員 6人（新規優先）
  体の不調やコロナ感染症・ワクチン接種後の体調不良、栄養などの相談に医師が対応します。

共通事項

日時 9月30日（水）午前10時～最終受付11時40分
（ワークショップは午後2時～3時30分）
場所 シーパスパーク　対象 市民
申込・問合 9月1日（火）午前8時45分から電話で保健センター
事前予約優先。空き状況により当日参加可。

今から始めるはじめてダンス（全8回）泉大津市オリジナル認知症予防ダンスバージョン

アスマイル泉大津市ポイント対象　きらきらシニア

リズムに合わせて体を動かすことは脳の活性化につながります。新しい運動習慣の1つとしてダンスを始めてみませんか。

日時 10月7日～11月25日の毎週水曜日　午前10時～11時
場所 テクスピア大阪　対象 65歳以上の市民
定員 15人（初めての人優先）　持物 上靴（ヒールがあるものは不可）
申込・問合 9月10日（木）から電話または直接高齢介護課

みんなで体操♪ 楽笑会

きらきらシニア

内容 生活に役立つ話や椅子に座りながら行う体操など
時間 午前の部：10時～11時30分
午後の部：1時30分～3時
対象 65歳以上の市民
定員 先着順。当日の参加人数により、参加できない場合があります。
持物 上靴（会場による）
申込 予約不要
問合 高齢介護課

日程	開催場所
9月16日（水）午前	東助松長寿園
9月17日（木）午前	宇多長寿園
9月28日（月）午後	要池住宅集会所
10月7日（水）午後	宮公民館

健康相談を受け付けています

一般健康相談（予約不要）

場所 保健センター
日時 月～金曜日
午前9時～午後5時
※体組成測定ができるセルフ健康チェックコーナーも設置してます。

電話による健康相談も受け付けています。

Tel 0725・33・8181
日程 月～金曜日（祝日除く）
時間 午前8時45分～午後5時15分

問合
保健センター　℡0725・33・8181
高齢介護課　℡0725・33・1131

救急、急病時の連絡先
●泉大津市消防本部　℡0725・22・0119
●泉州北部小児初期救急広域センター　℡072・443・5940
●救急安心センターおおさか　℡#7119 または06・6582・7119

40歳以上の国保加入者の皆さんへ 令和8年度の特定健診のアスマイル早期受診ポイント対象は9月30日の受診まで！

高血圧や糖尿病など生活習慣病は自覚症状が少ないことが特徴で、健診を受診することが早期発見の一番の近道です。

40歳を境に生活習慣病の発症率が増加することから、泉大津市国保では40歳以上の加入者に年1回の特定健診受診を勧めています。現在、早期に特定健診を受診した人を対象に電子マネー（QUOカードPay）に交換できるポイントを付与するキャンペーンを実施しています。

条件を満たした人が早期受診して結果を送信すると、府からの1,000ポイントに加えて市民ポイントを1,000ポイント上乗せします。この機会に特定健診を受診し、自身の健康管理に役立ててください。

●ポイント付与対象（次の条件を満たす人）
①市国保加入者で40～74歳
②アスマイルアプリ（※）会員（仮登録会員は対象外）
③受け取り時にアプリ内で国保会員である必要があります
※大阪府が監修する健康管理アプリ
（本登録の受け付けは9月30日（水）まで）

●泉大津市ポイント付与対象条件
9月30日（水）までに、市国保の特定健診を受診

●ポイント申請方法
ウェブ（申請専用ページ（ウェブのみ）に自分で健診結果の画像を送信）

アスマイルアプリについてはこちら

特定健診の受診方法はこちら

申請専用ページはこちら

国民健康保険からのお知らせ

医療機関・薬局を利用する際は、マイナ保険証か資格確認書を提示してください。
※従来の健康保険証の有効期限は終了しました。

●マイナ保険証の利用を希望する人

●利用登録済みの場合
そのまま医療機関・薬局で利用してください。

●未登録の場合
（マイナンバーカードを持っている人）
医療機関・薬局にある顔認証付きカードリーダーで利用登録ができます。
※マイナポータルや、セブン銀行ATMからも利用登録が可能です。

〈マイナ保険証のメリット〉
・過去の薬・診療データに基づく、より良い医療が受けられる。
・突然の手術・入院でも高額支払いが不要になる。
・救急現場で、救急搬送中の適切な応急処置や病院の選定、搬送先の病院で活用される。

健康保険証として利用できるだけでなく、日常生活の中で利用できる場面が増えています。ぜひメリットの多いマイナ保険証の利用をお願いします。

●マイナ保険証を持っていない人
7月に送付した資格確認書を利用してください。

●マイナ保険証の利用が困難な人
高齢者や障がいのある人など、マイナ保険証の利用が困難な人は、申請すれば資格確認書が交付されます。

あたま活き活き体操

あたまと体を動かして認知症の予防をしませんか？

●総合体育館 第3体育室
日時
・9月の毎週火曜日（22日・29日は休み）午後1時～2時30分
・9月の毎週金曜日（25日は休み）午前10時～11時30分
定員 各先着50人

●テクスピア大阪 地下1階
日時 9月の毎週水曜日（23日は休み）午後1時30分～3時
定員 先着25人

●シーパスパーク パークセンター
日時 9月の毎週木曜日（24日は休み）午前10時～11時30分
定員 先着25人

【共通事項】
対象 65歳以上の市民
持物 上靴
申込 予約不要
問合 高齢介護課

アスマイル泉大津市ポイント対象　きちきちシニア　シニア世代に役立つ情報！

けんしんのお知らせ

場所・問合 保健センター
申込方法 ウェブ、電話または窓口にて要予約

ウェブ予約

区分	日時	対象	自己負担額（※1）	内容	持物
胃がん・大腸がん・肺がん検診	9月25日（金）午前	40歳以上の市民 ※胃がん検診は、前年度以降胃がん（内視鏡）検診受診者は対象外	1つの項目につき500円	●胃がん検診（胃部X線撮影） ●大腸がん検診（便潜血反応検査） ●肺がん検診（胸部レントゲン撮影）	問診票
胃がんリスク検査	9月25日（金） 10月14日（水） 午前	40歳以上の市民（※2）	500円	血液検査	
特定健康診査		40～74歳の市国保加入者	無料	問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査（最大16項目）・心電図・診察	・特定健康診査受診券 ・マイナ保険証または資格確認書 ・問診票
健康調査	10月14日（水）午前	16～39歳の市民		問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査（最大16項目）・診察	・マイナ保険証または資格確認書 ・問診票
乳がん検診	9月25日（金） 10月14日（水） 午前・午後	40歳以上の女性市民	1つの項目につき500円	マンモグラフィ	問診票
骨粗しょう症検診				超音波検査（かかとの超音波検査）	
泉大津版未病予防健診（※3）　未病女子チェック		25・35・45・55歳の女性市民	無料	エクオール検査（尿検査）	
泉大津版未病予防健診（※3）　腸内環境チェック		20・30・40・50・60歳の市民	1,000円	腸内フローラ検査（便検査）	

※1　生活保護受給者はけんしん料が免除。けんしん当日に生活保護受給証明書を提出してください。
※2　生涯1回限り。ただし、次の人は対象外。過去にピロリ菌を除去した、胃酸分泌抑制剤を2か月以内に服用、胃を切除した、腎不全または透析中。
※3　各種けんしんのオプション検査として実施。対象者の年齢は令和9年3月31日時点。
▶大阪がん循環器病予防センターでも、5がん検診を実施しています（平日のみ）。受診には、受診券が必要です。事前に保健センターに問い合わせてください。

定期的に受診しましょう！

肺がん・大腸がん検診をスーパーコノミヤで実施します

内容 肺がん検診（問診・胸部レントゲン撮影）
大腸がん検診（問診・便潜血反応検査）
日時 10月24日（土）午前
場所 コノミヤ泉大津店敷地内
対象 40歳以上の市民で令和8年4月以降希望する検診を受診していない人
定員 申込先着100人
費用 各500円　**持物** 問診票
申込・問合
ウェブ、電話または直接保健センター

詳しくはこちら

今からはじめる口腔ケア～ハロハロラジオ～

きちきちシニア

いつまでもバランスよく食事ができるように、「歯と口の健康」について放送しています。今月のテーマは「だ液は天然の万能薬だ！」です。

日時 9月16日（水）
午前10時～11時
放送 FMいずみおおつ85.5MHz
対象 高齢者向け
問合 高齢介護課

問合
保健センター　Tel0725・33・8181
高齢介護課　Tel0725・33・1131

救急、急病時の連絡先
●泉大津市消防本部　Tel0725・22・0119
●泉州北部小児初期救急広域センター　Tel072・443・5940
●救急安心センターおおさか　Tel #7119 または06・6582・7119

和泉保健所からのお知らせ　Tel0725・41・1382

● 9月24日～30日は「結核予防週間」

結核は早期発見が重要です。“2週間以上”咳が続く場合は、医療機関を受診しましょう。年に1回は、胸部エックス線健診を受診しましょう（65歳以上の人は、年1回結核健診を受けることが義務付けられています）。

● 環境衛生週間（9月24日～10月1日）

〈家庭でのカンピロバクター食中毒予防方法〉

①食肉の中心部を75℃以上で1分間以上加熱調理する
②鶏刺しなど未加熱・加熱不十分な肉料理を避ける
③食肉はほかの食品と調理器具や保存容器を分ける
④食肉を触った後は十分に手を洗ってからほかの食品を取り扱う
⑤食肉に触れた調理器具などは使用後洗浄・殺菌を行う

● 精神保健福祉家族教室

日時 10月9日（金）、11月10日（火）午後2時～4時
場所 和泉保健所　対象 こころの病気のある人の家族
申込 和泉保健所　精神保健福祉チーム

● 和泉保健所公式Instagramを開設しました

日々の健康づくりに役立つ情報を発信中！

Instagramはこちら

カラオケでお口とあたまの活き活き講座（全2回）

アスマイル市民限定ポイント対象　きらきらシニア

歌うことで、のどや口の筋肉、腹筋が無理なく鍛えられます。また、音楽に合わせることで、脳が刺激され認知症予防も期待できます。歯科衛生士のミニ講話や合唱などもあります。

日時 9月24日（木）、11月26日（木）午後1時30分～3時15分
場所 総合福祉センター　対象 65歳以上の市民、両日とも参加できる人
定員 20人（初めての人優先、以降先着順）
備考 アスマイル市民限定ポイントは9月のみ対象
申込・問合 9月7日（月）～16日（水）に電話または直接高齢介護課

筋力レベルアップ教室（全8回）体幹筋力アップで若返り

アスマイル市民限定ポイント対象　きらきらシニア

スポーツトレーナーが指導する、あしゆびを意識し体幹筋力を鍛える運動教室です。強度の高い運動で、スムーズな体の動きへの変化を実感できます。
※アスマイルポイントは1クールにつき1回のみ付与。

日時 10月19日～12月14日の毎週月曜日（11月23日を除く）
・午前コース：10時～11時30分（初回のみ9時30分）
・午後コース：1時30分～3時（初回のみ1時）
午前・午後どちらかのコースのみ申し込み可
場所 スポーツクラブルネサンス・アルザ泉大津
対象 65歳以上の市民
定員 各コース30人（初回申込者優先）　持物 上靴
申込・問合 9月15日（火）から電話または直接スポーツクラブルネサンス・アルザ泉大津（月曜日を除く午前11時～午後5時）
Tel0725・31・3000

らくらく運動教室（予約制）

内容 生活習慣病やフレイルの予防に効果的な運動を専門トレーナーから実践形式で学べます。
日時 10月15日（木）
午前10時～11時30分
対象 40歳以上の市国保および後期高齢者医療制度の被保険者
定員 先着30人
場所・申込・問合
9月10日（木）午前8時45分から電話または直接保健センター

健康チェックDay（事前申込優先）

アスマイル市民限定ポイント対象

健康状態や食生活を見える化！

【チェック項目】
- 体組成・運動機能測定（6歳～）
- あしゆび力測定
- 血管硬化度測定（13歳～）
- 骨の健康チェック（5歳～）
- ベジチェック

日時 10月9日（金）午前9時30分～
最終受付11時30分
対象 市民
定員 先着27人
場所・申込・問合
9月4日（金）午前8時45分から直接または電話で保健センター

高齢者健康相談

きらきらシニア

検尿・血圧測定を行い、看護師または保健師が健康に関する相談を受け付けます。

健康について気になることがある人はぜひ相談してください。

日時 9月7日（月）
午後1時30分～2時30分
対象 60歳以上の市民
場所・問合 総合福祉センター
Tel0725・23・1390

ココフレアからのお知らせ

問合 セントラルスポーツジムスタ24泉大津　Tel 0725・20・6730

● コアポールストレッチ

日時 9月17日(木)午前10時30分～11時
場所 ココフレア／セントラルスポーツ スタジオ
対象 60歳以上で医師による運動制限のない人
定員 8人
申込 前日までに電話または直接

● 肩こり解消エクササイズ

日時 9月9日(水)・23日(祝)午後5時30分～5時50分
場所 もんとパーク
対象 15歳以上で医師による運動制限のない人
定員 10人(応募多数の場合は抽選)
参加方法 当日、レッスン開始5分前までに直接
セントラルスポーツジムスタ24泉大津

● ラジオ体操＆かんたんエクササイズ

日時 9月6日(日)・27日(日)午前9時45分～10時
場所 もんとパーク
対象 医師による運動制限のない人
定員 10人
申込 実施日の2日前午後6時までに電話または直接

健康食育展

健康づくりに関する取り組みをパネルで紹介します。

また期間中、手のひらで簡単に野菜の推定摂取量が測定できる「ベジチェック」を設置します(9月29日(火)・30日(水)、10月9日(金)は測定できない時間帯があります)。

日時 9月24日(木)～10月16日(金)
(最終日午後4時まで)
場所 市役所ロビー
問合 健康づくり課

新型コロナウイルス関連情報

市の相談窓口
健康被害支援金、未病予防コンディショニングなど

知ってトクする　元気になれる

健康アップ大作戦！

9月は健康増進普及月間！市の取り組みを紹介

問合 健康づくり課

市では、健康づくり推進条例に基づいて、健康づくりや未病予防対策を推進しています。その一環として、従来の各種の健(検)診に加え、未病(※)予防健診も実施し、市民の皆さんの健康づくりを後押ししています。
※未病…病気になる前の段階のこと

●年に1回、体の中の健康を健診で「見える化」！

40歳を境に生活習慣病の発症率が増加することから、特に40歳以上の人に生活習慣病の早期発見と早期治療を目的として年1回の健診受診を案内しています。高血圧や糖尿病など生活習慣病は自覚症状が少ないことが特徴で、健診を受診することが早期発見の一番の近道です。また、市では16～39歳を対象とした健診も併せて実施しています。

詳しくはこちら

●未病予防健診で未病対策を！

泉大津版未病予防健診として「未病女子チェック」、「腸内環境チェック」をそれぞれ実施しています。病気になる前の未病予防対策としてぜひ申し込んでください。

未病女子チェック	腸内環境チェック
内容 尿検査(エクオール検査)	内容 便検査(腸内フローラ検査)
対象 25・35・45・55歳の女性市民(R9.3.31時点年齢)	対象 20・30・40・50・60歳の市民(R9.3.31時点年齢)
料金 無料	費用 1,000円

〈共通事項〉
場所 保健センター
定員 先着200人
申込・問合 ウェブまたは電話で保健センター

詳しくはこちら