

いづみおおつ

8

No.795

消防職員
募集

“チームワークが誇り”

私たちと一緒に「いのち」と「まち」を守りませんか？



＼ 今月のPick up! ／

2-3 いざという時のために
災害に日頃から備えよう
台風・大雨は早めの避難を！

4 令和9年度4月採用 消防職員募集／
9月は「認知症月間」認知症について知ろう

- 4** 仲よし一時預かり保育について
- 5** 令和8年度がんばる市民公益活動応援補助金の交付事業が決定／「まちなかアートフェス2026」出演・出展者募集中！
- 6** おでかけを応援！「赤ちゃんの駅」／一日ひとつ、きれいなまちへ／豊中公園をリニューアルしよう！

#おづみんを探そう！

紙面のどこかに「ひまわりおづみん」が隠れているよ！

ヒントは
22ページを
見てね！



災害に日頃から備えよう

災害時に役立つ炊飯方法 //

カセットコンロで炊いてみよう！

停電などの災害時に炊飯器が使えなくても、カセットコンロ・カセットボンベがあれば温かいごはんを炊くことができます。普段から「いつもの食事」として経験しておくことが、非常時の安心につながります。日頃の備えとして、自宅でぜひ一度チャレンジしてみましょう！

ホームページでは、ポリ袋（耐熱性）を使った炊飯についても紹介しています。

詳しくはこちら



米と水の分量(目安)

米1合(150g)に対し、水は約220mlの割合で2~3合での炊飯がおすすめです。

※無洗米を使用する場合は、水の量をやや多めにしてください。

作り方

- ①準備 ふた付きの鍋に洗った米と水を入れます(炊く前に30分~1時間ほど浸水させると、よりおいしく炊き上がります)。
- ②炊く カセットコンロにかけ、沸騰したら弱火にします。そのまま13分間蒸気がほぼなくなる、または香ばしい香りがしたら火を止めます。
- ③蒸らす 火を止めた後、ふたを開けずにそのまま10分蒸らします。
- ④完成 しゃもじで軽くほぐしてできあがり！

●大阪880万人訓練に参加しよう！

一人ひとりに災害時の行動を考えてもらうための訓練です。

日時 9月1日(火)午前10時開始

訓練主体 大阪880万人訓練実行委員会

問合せ 大阪府 ☎06-6941-0351

詳しくはこちら▼



〈注意事項〉

- ・緊急地震速報のブザー音ではありません。
- ・マナーモードでも着信音が鳴ります。

〈訓練の流れ〉

訓練用の緊急速報メールが携帯電話などに届きます。

- ・午前10時:地震発生
- ・午前10時03分:大津波警報発表
1回目の発信(府から)
- ・午前10時05分:2回目の発信(市から)



●災害に備えて、防災行政無線を聞こう！

●全国一斉情報伝達訓練

非常時に、緊急情報を確実に伝えるために、市内に設置している同報系防災行政無線を用いた情報伝達訓練を行います。

日時 8月26日(水)午前11時~



●子ども防災放送を実施します！

大阪880万人訓練に合わせて、楠小学校の子どもたちが防災無線放送で災害への備えの大切さを伝えます。この放送は、防災無線放送を知ってもらい、緊急時に正しく避難してもらうために行います。また、子どもたちが未来の防災リーダーとして成長し、防災の大切さを伝えることをめざしています。

日時 9月1日(火)午後0時50分~

詳しくはこちら▼



〈共通〉防災放送アプリ「コスモキャスト」や、「電話・ファクス防災情報配信サービス」に登録されている番号にも訓練放送が通知されます。防災放送アプリで放送内容を確認することもできます。

防災放送アプリ
ダウンロードはこちら▼



iOS



iOS以外

広報紙32ページに防災行政無線の内容が確認できるサービスや防災アプリなどを紹介しています。ぜひ、活用してください。

いざという時のために

台風・大雨は早めの避難を!

地震や台風などの災害は、いつ起こるかわかりません。だからこそ、日頃からの備えと早めの行動が大切です。

台風接近時や大雨に伴う浸水、強風による被害が予想されるとき、総合福祉センターなど公共施設に一時的な自主避難所を開設します。暗くなってからの避難は危険を伴うため、気象情報や避難情報をこまめに確認し、明るいうちの早めの避難を心がけましょう。

避難所の場所や持ち出し品・備蓄品を事前に確認し、家族で災害時の行動について話し合い、いざという時に落ち着いて行動できるよう備えておきましょう。

台風が来たときの
備え方について



自主避難所に
ついて



問合 危機管理課

⚠ 非常持ち出し品について …災害に備え、最低限3日分の必需品を準備しよう!

⚠ 非常備蓄品について …家族が7日程度生活できる必需品を準備しておこう!



⚠ 家族で防災について事前に確認しておこう!

① 家族で決めておこう

✓ 家族の集合場所

- 一時的に避難する場所を決めます。なるべく安全な場所を決めておきましょう。

例:「〇〇小学校の鉄棒」

✓ 避難先(避難生活をする所)

- 家族で避難先を決めておきましょう。

例:避難所(小・中学校など)、自宅、知人・親戚宅

※自宅が安全が確保できる場合は、避難所へ行かずに自宅にとどまる「在宅避難」もあります。

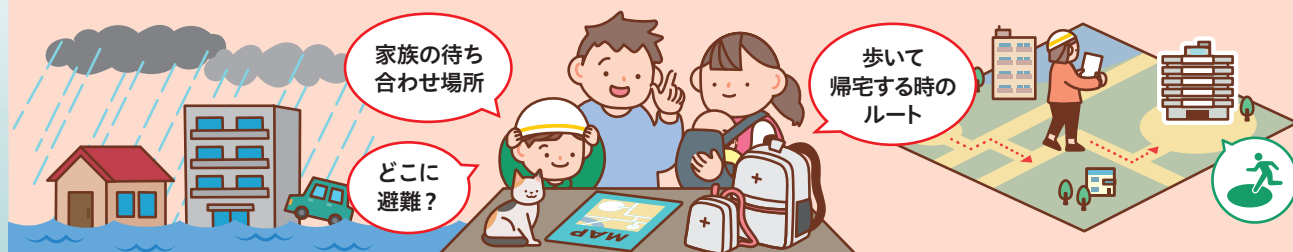
② 事前に調べておこう

✓ 避難経路

- 自宅から一時避難場所や避難所までの避難経路を、事前に歩きましょう。危険な場所がないか日頃の道を“防災の目”で見つめ直しましょう。

✓ 地域のルール

- 地域によって一時避難場所などを決めているところもあります。事前に確認しておきましょう。
- 自治会や自主防災組織へ加入し、防災訓練などの活動に参加して、地域の絆を深めましょう。



令和9年度4月採用 消防職員募集

問合 消防本部

受付期限 8月14日(金)午後5時30分まで

対象 しょうぼうりいん 消防吏員上級:平成13年4月2日～平成17年4月1日生
しょうぼうりいん 消防吏員初級:平成17年4月2日～平成21年4月1日生

定員 上級・初級あわせて3人



詳しくはこちら



Instagramは
こちら



消防本部公式Instagramでは、採用情報だけでなく消防本部の取り組みや行事なども発信しています。ぜひフォローしてください。

9月は「認知症月間」 認知症について知ろう

■認知症予防フォーラム2026 ～脳を元気に！認知機能をUP～

「最近もの忘れが気になる…」など認知症に関して気になることはありませんか？認知症予防やフレイルに関する講演をはじめ、座ってできる体操や身体に関する測定なども実施します。



日時 9月5日(土)午後1時～4時 場所 テクスピア大阪

対象 市内在住・在勤の人 定員 200人

講師 東京大学先端科学技術研究センター

宮崎 敦子氏

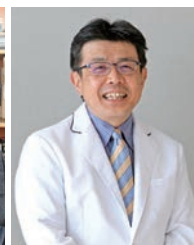
泉大津急性期メディカルセンター

院長 田口 晴之氏

申込・問合 8月3日(月)からウェブ、電話または
直接高齢介護課



宮崎 敦子氏



田口 晴之氏

申し込みはこちら



■認知症マフの魅力とは？～編み物でつながる地域共生社会～

認知症マフ(※)の制作を通して地域活動を行うNPO法人ONBOARD理事長山本雅彦氏による講演です。あなたの得意なことを生かした地域でのボランティア活動を始めのきっかけにしてみませんか。

日時 9月27日(日)午後2時～3時30分 場所 テクスピア大阪

対象 市内在住・在勤の人 定員 先着100人

申込・問合 8月17日(月)からウェブ、電話または
直接地域包括支援センター

☎0725・21・0294

申し込み
はこちら



※認知症マフとは、筒状のニットにボタンやリボンなどを付けたもので、認知症の人に安心感を与え、周囲とのコミュニケーションのきっかけになります。

仲よし一時預かり保育について

担当 生涯学習課

事業開始日 9月5日(土) 開設日時 毎週土曜日 午前8時～午後6時(午前8時50分までに登校してください)

対象 市内の全小学校に就学する児童 定員 各施設1日10人(先着順)

費用 1日500円、おやつ代1日100円、保険料年間800円 利用限度 児童1人につき、各年度10日まで

支払方法 利用開始5日前までに、生涯学習課窓口へ利用費用を要納付

※おやつ代、保険料は利用開始当日に仲よし学級での提出をお願いします。

申込 生涯学習課

問合 生涯学習課または市学童保育事務局 ☎072・479・4855



令和8年度がんばる市民公益活動応援補助金の 交付事業が決定しました

問合 市民協働推進課

市では、市民の自発的な公益活動を支援するため、その事業費を補助する公募型補助金制度を実施しています。さらなる市民活動の活性化のために、活動を行う団体を応援します。

詳しくはこちら



■令和8年度は下記の7事業に決まりました！

団体名	事業名(順不同)
みんなの居場所 ラッキークローバー	多世代交流のできる居場所づくり事業
一般社団法人GOフェス	GOフェス
るあころの会	るあころマルシェ開催事業
一般社団法人mini light Molky協会南大阪支部	mini light Molkyを活用したユニバーサルな地域社会づくり事業
子育てサークル ピーす	子育て家庭支援事業
防災女子部	地域防災力向上のための事業
World Chat Link	World Chat Linkの交流会 in 風街

■「がんばろう基金」へ寄附の協力をお願いします

「がんばる市民公益活動応援補助金」は、市民と行政とで公益的な活動をしている市民団体を応援するため、皆さんからいただいた寄附からなる「泉大津市がんばろう基金」を活用しています。寄附の協力をお願いします。



「まちなかアートフェス2026」出演・出展者募集中！

問合 生涯学習課

まちのいたるところで、絵画や音楽、ダンスなどさまざまなジャンルのアートに出会える「まちなかアートフェス」の出演・出展者を募集します。詳細は募集要項を確認してください。

場所 いずれもテクスピア大阪

申し込み・募集
要項はこちら



Φ (いずみおおつ) ギャラリー

絵画、書、写真、陶芸、デジタル作品など、市のアートの展覧会。来場者による「お気に入り投票」を実施します。

日時 11月20日(金)～22日(日)

午前10時～午後7時

※22日は午後4時まで

対象 募集要項を厳守し、作品の搬入出が可能な人(代理人可)



いずみおおつダンスコレクション

ジャズダンス、ヒップホップ、舞踊、フラダンス、バレエ、バトンなど、踊りならジャンルを問いません。完コピダンス対決も開催！

日時 11月21日(土)

午前10時～午後4時



おでかけを応援！「赤ちゃんの駅」

問合 こども政策課

■「赤ちゃんの駅」登録施設を募集しています

市内の公共施設または民間施設で、次のいずれかの要件を満たし、誰でも無料で利用できるものは「赤ちゃんの駅」として登録できます。

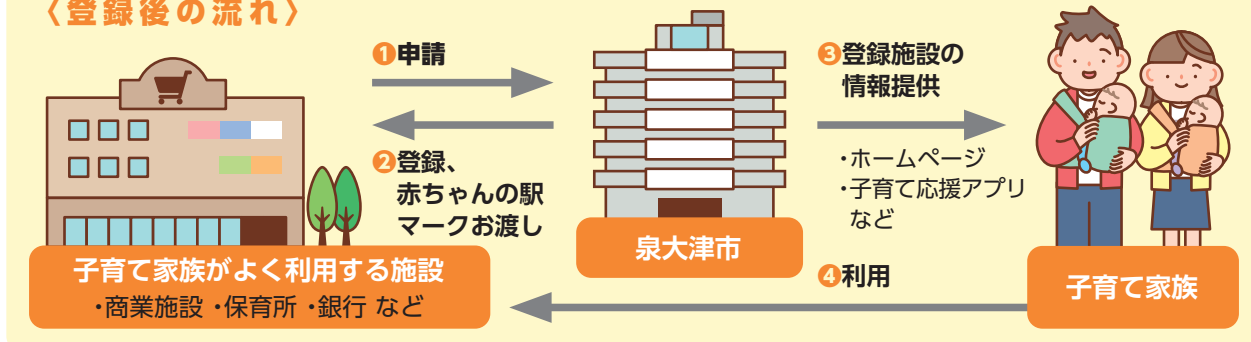
登録方法は
こちら



【登録要件】

- ・赤ちゃんのおむつ替えができる場所または設備がある
- ・利用者が外部の目を気にせず授乳・搾乳ができる場所または設備がある
- ・ミルクに使用するお湯の提供ができる

〈登録後の流れ〉



■赤ちゃんの駅マークがリニューアル

市内には、外出時に授乳やおむつ替えなどで気軽に立ち寄れる「赤ちゃんの駅」があります。この度、市では赤ちゃんの駅マークをリニューアルし、利用できるサービスがひと目で分かるよう、おづみんのシールで案内しています。

市内の赤ちゃんの駅
はこちら



リニューアル後の
赤ちゃんの駅マーク(例)

一日ひとつ、きれいなまちへ

自宅前から始める、ごみ拾いの小さな一歩

問合 環境課

市では、ごみ拾いを特別な活動ではなく、日常の中で無理なく取り組める行動として広げていくため、希望する人にボランティア袋を通年で配布します。

また、取り組みの開始にあたり、ごみ拾い用トングを先着100人に配布します。

■拾ったごみの出し方

拾ったごみは、お渡しするボランティア袋に入れてください。出すときは「可燃ごみ」と「資源ごみ」に分け、市指定袋にくくり付けて、それぞれの収集日に出してください。

配布開始 8月3日(月)から環境課

配布内容 ・ボランティア袋:希望者に通年で配布 ・トング:先着100人(1人1本)

詳しくは
こちら



豊中公園をリニューアルしよう！

豊中公園(泉穴師神社内)のリニューアル計画を進めています。令和9年度の整備に向け、ワークショップを開催します。どんな公園になってほしいか、一緒に考えましょう。

当日は、キッズスペースを設置予定です。

日時 8月22日(土)、9月12日(土)午前10時～正午

場所 泉穴師神社集会所 対象 市内在住の人 定員 20人程度

申込・問合 8月16日(日)までにウェブ、電話、メールで都市づくり政策課 midorisuisin@city.izumiotsu.osaka.jp

申し込み
はこちら





助松公園プール イベントデー

お宝さがしや屋台、最後はみんなで手持ち花火をして、家族や友だちと一緒に、夏の思い出を作ろう！

日時 8月12日(水) 午前10時～午後8時30分

場所 助松公園プール **利用料** 子ども100円、大人500円

■プールでお宝さがし

参加者全員に光るブレスレットプレゼント！アヒルを3個集めるとお菓子がもらえるよ！

時間 午後6時～：小学3年生以下、午後7時～：小学4年生以上

定員 各回先着20人 **イベント参加費** 100円

申込・問合せ 総合体育館 ☎0725・33・1200

ミニらいとモルック体験会

誰でも大歓迎です。親子での参加も可能です。

日時 8月29日(土) 午前9時30分～11時30分

場所 総合体育館

対象 5歳以上 **定員** 30人

申込・問合せ

8月26日(水)までにウェブ

または直接生涯学習課



詳しくはこちら



夏短期教室 in 総合体育館 **〈共通事項〉** 持物 室内靴 **場所・申込・問合せ** 総合体育館(各教室、定員になり次第終了)

レッスン名	日程	時間	対象	定員	参加費
おやこ★あそび	8月4日(火)・18日(火)	午前9時30分～10時30分	1歳半～3歳11か月	各15人	各500円
ハンドボール教室	8月5日(水)	午前9時30分～10時30分	年中児・年長児(4・5歳)	各20人	各1,000円
		午前10時45分～11時45分	小学1～3年生		
走り方教室	8月18日(火)	午前11時～正午	年中児・年長児(4・5歳)	各10人	各500円
		午後0時15分～1時15分	小学1～3年生		
フットサル教室	8月19日(水)	午前11時～正午	年中児・年長児(4・5歳)	各15人	各500円
		午後0時15分～1時15分	小学1～3年生		

2市1町広域連携企画

泉大津市・高石市・忠岡町の気になる情報をお届けします！

泉大津市



ひまわりが見頃

シーパスパーク・クラブをはじめ、泉大津市民の皆さんに植えていただいた「ひまわり」が見頃を迎えています。

ぜひこの機会にシーパスパークへお越しいただき、みんなで育てたひまわりをお楽しみください。

場所・問合せ シーパスパーク
(泉大津市小松町1-55)

☎0725・99・8550



高石市



描こう、作ろう コースターデザイン募集

高石市の魅力や思い出などを多くの人に伝えるコースターのデザインを募集します。

最優秀賞に選ばれた作品は高石市PRグッズに採用されます。

申込 8月31日(月)までに応募用紙にデザインを描き(デジタルデータの場合は画像を貼り付け)、メール、郵送または持参

問合せ 高石市地域創生課
☎072・275・6138



詳しくは
こちら▼



忠岡町



はかみせ 臺店

忠岡町では、お盆のお墓参りは、夜にちょうちんを片手に家族で参る風習があり、墓地までの沿道にたくさんの夜店が並びます。

日時 8月13日(木) 午後5時～10時

※雨天決行、警報発令時中止

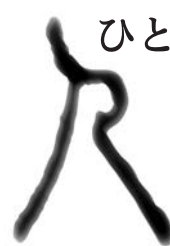
場所 忠岡本通り線ほか

問合せ 忠岡町経営戦略課

☎0725・22・1122



人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている権利、「人権」について考えるコラムです。



買い物から考える、 互いを尊重するまちづくり

私

たちが毎日何気なくしている「買い物」。実はその行動が、人を大切にする社会づくりにつながっていることをご存じですか。

「エシカル消費」という言葉があります。人・社会・地域・環境に配慮した消費行動のことで、SDGsの目標12に関連する、消費者庁が推進している取り組みです。SDGsという環境問題のイメージが強いかもしれませんが、その根底には「誰一人取り残さない」という理念と、「人権」の視点が 있습니다。エシカル消費は、直訳すると「倫理的消費」です。少し堅苦しく聞こえるかもしれませんが、一番身近なエシカル消費とは、地元・泉大津の製品を選び、地域のお店で買い物をするということです。

例えば、買い物をするときに、本市の誇りである毛布やニットなどの地場産品を選ぶこと。それは、長年技術を磨いてきた作り手たちの「働きがい」や「誇り」を支えることにつながります。顔の見える身近な製品を選ぶことは、作り手の尊厳を尊重し、人権を守る行動でもあります。また、こうした消費行動は、魅力ある商品づくりや製造業の活性化を市民の立場から応援することにもなります。

そして、この互いを尊重する姿勢は、地域の商店街など身近なお店での買い物にも当てはまります。地元の店を訪れ、店の人や地域のひと言葉と交わすことは、単なるモノのやり取り以上の意味を持ちます。「こんにちは」「いつもありがとう」といった何気ないあいさ

つが、人と人との温かいつながりを生み出します。こうした日々の交流が、誰もが孤立せず、互いに見守り合える「安心して暮らせる地域社会」を作る大切な基盤となるのです。

私たちが市内で買い物をすれば、お金はまちの中で循環し、泉大津で働く人々の暮らしを支えます。作り手や売り手の顔を思い浮かべながら身近なお店を利用することは、同じまちに関わる「人」を応援し、共に生きていくという意思表示でもあります。

今日の買い物が、泉大津の元氣と、誰もが笑顔で暮らせる未来につながります。まずは身近な地域の店を訪ねてみることから、人や地域を大切に

市長のうごき

Mayor's Work

8月の主な予定 ※()内は場所

6日(木)	泉州地域都市制度勉強会 (泉佐野市)
17日(月)	定例市長会議(府庁)
28日(金)	厚生文教委員会協議会 (市役所5階)
31日(月)	総務都市委員会協議会 (市役所5階)

その他 福祉・自治関係会議など出席(15件)

主なうごき

7月5日(日)

泉大津市とJAいずみのとの共同開催により「オーガニックアカデミー」令和8年度開講式が行われました。

オーガニックアカデミーは、有機野菜の栽培に取り組む農業者や新たに農業を始めた人の育成を目的として、昨年度からスタートしました。オーガニックに特化した農業塾は珍しく、食や農に関心のある多くの人から注目を集めています。

本事業を通じて、食と農を通じた持続可能な地域づくりをめざしています。





健康のページ



アスマイル泉大津市
ポイント対象



シニア世代に
役立つ情報！

各種けんしんの後期日程の予約受け付け



予約開始 8月18日(火)午前8時45分～ **予約方法** ウェブ、電話、保健センター窓口 **場所・問合** 保健センター

受付初日は電話が大変つながりにくくなります。
ウェブ予約を活用してください。

ウェブ予約



けんしん内容や申込時の注意点については広報いずみおおつ令和8年4月号
成人保健予定表を確認してください。

けんしん日程	健康 診査	39 けんしん	子宮がん 検診 (頸部)	特定健康 診査	胃がん (X線) 検診	大腸 がん 検診	肺がん 検診	乳がん 検診	骨粗 しょう症 検診	胃がん リスク 検査	未病 女子 チェック	腸内 環境 チェック
対象者 (受診日に泉大津市に 住所を有する人)	16歳～ 39歳	20歳～ 39歳	20歳 以上の 女性	40歳～75歳 前日までの市 国保加入者	40歳以上(胃がん検診の み、昨年度の胃がん(内視 鏡)検診受診者は対象外)			40歳以上の女性		40歳以上 (生涯1 回限り)	25・35・45・ 55歳の 女性 ※1	20・30・ 40・50・ 60歳 ※1
自己負担額 ※2	無料	各500円		無料	各500円						無料	1,000円
9月25日(金)	午前			●	●	●	●	○	●	○	○	○
	午後							○	○		○	○
10月14日(水)	午前	○		○				○	○	○	○	○
	午後							○	○		○	○
10月26日(月)	午前			●	●	●	●	○	●	○	○	○
11月4日(水)	午前・午後							○	○		○	○
11月21日(土)	午前	○		○	○	○	○			○	○	○
	午後		○		○	○	○				○	○
★12月7日(月)	午前・午後		○		●	●	●	○	●		○	○
12月10日(木)	午前・午後							○	○		○	○
12月13日(日)	午前	○		○	○	○	○			○	○	○
	午後		○		○	○	○				○	○
1月13日(水)	午前・午後							○	○			
1月25日(月)	午前・午後				○	○	○					
2月19日(金)	午前	○		○	○	○	○			○		
	午後				○	○	○					
★3月14日(日)	午前・午後	○	○	○	●	●	●	○	●	○		
3月19日(金)	午前・午後								○			
3月29日(月) 一時保育あり (要予約)	午前	○		○	○	○	○			○		
	午後		○		○	○	○					

★12月7日(月)と令和9年3月14日(日)は、1日ですべてのがん検診を受診できます。

●印はセットで受ける検診です。

※1 対象年齢は令和9年3月31日時点。かつ、生涯1回限り(集団けんしんのオプション検査として実施)。

※2 生活保護受給者は自己負担額が無料です。けんしん当日に生活保護受給証明書を提出してください。

問合

保健センター 0725・33・8181
高齢介護課 0725・33・1131

救急、急病時
の連絡先

●泉大津市消防本部 0725・22・0119
●泉州北部小児初期救急広域センター 072・443・5940
●救急安心センターおおさか #7119 または06・6582・7119

わくわく食育体験☆(全3回)



植える・育てる・収穫する・調理して食べるをコンセプトに、栽培活動や親子クッキング、ぬか床作りなど、わくわく楽しい「食のワークショップ」が満載！

親子で取り組む体験活動を通して、食への興味や実践する力を身につけよう。

日時・内容

第1回 9月12日(土)午前10時～午後1時

夏野菜の収穫、かぶの植え付け、収穫した野菜を使ったピザ作り体験

第2回 12月5日(土)午前10時～11時

にんじんの収穫&じゃがいも掘り

第3回 令和9年1月23日(土)午前10時～正午

9月に植え付けた野菜の収穫&ぬか床作り体験

場所 戎小学校前コミュニティ農園・保健センター

(農園から保健センターまでの移動は各自)

対象 市内在住の中学生までの子どもと保護者

定員 25組(申込多数の場合は抽選)

参加費 1組1,000円

備考 アスマイル泉大津市ポイントは

9月12日(土)に付与

申込 8月20日(木)までにウェブ

問合 健康づくり課



詳しくは
こちら



フレイル測定会



筋肉量や素足のあしゆびの力などを測定し、結果の保健指導と健康運動指導士による運動指導など。

※素足で測定します。



●1回コース

(現在の体力を知りたい人)

日程 9月29日(火)

時間 ①午前10時30分～②11時～

定員 各8人

●2回コース

(体力の変化を知りたい人)

日程 9月29日(火)、令和9年3月23日(火)

時間 ①午前9時30分～②10時～

定員 各7人

【共通事項】

場所 総合福祉センター

対象 65歳以上の市民

申込・問合

8月10日(月)から直接高齢介護課

健康ラボ ～測る・学ぶ・相談する～



●健康チェック 定員 30人

体組成測定、運動機能測定、呼吸機能測定

●ワークショップ 定員 20人

★栄養士から学ぶ！

テーマ：「熱中症予防×食育」生姜パワーで血行促進
手作りジンジャーエール(試食あり)

●未病予防相談 定員 6人(新規優先)

気になる体の不調やコロナ感染症・ワクチン接種後の体調不良、栄養のことなどの相談に医師が対応します。



※イメージ

共通
事項

日時 8月26日(水)午前10時～最終受付11時40分

場所 シーパスパーク **対象** 市民

申込・問合 8月3日(月)午前8時45分から電話で保健センター
事前予約優先。空き状況により当日参加可。

らくらく運動教室 (予約制)

生活習慣病やフレイルの予防に効果的な運動を専門トレーナーから実践形式で学べます。

日時 9月3日(木)

午前10時～11時30分

場所 保健センター

対象 40歳以上の市国保および後期高齢者医療制度の被保険者

定員 先着30人

申込・問合

8月7日(金)午前8時45分から電話または
直接保健センター



健康相談を 受け付けています

一般健康相談(予約不要)

場所 保健センター

日時 月～金曜日 午前9時～午後5時

※体組成測定ができるセルフ健康
チェックコーナーも設置してます。

電話による健康相談も受け付けています。

0725・33・8181

日程 月～金曜日(祝日除く)

時間 午前8時45分～午後5時15分



健康のページ



アスマイル泉大津市
ポイント対象



シニア世代に
役立つ情報！

あしゆびプロジェクト



足は全身を支える土台であり、足を正しい状態に整えることは、生涯の健康な体づくりにつながると考え、「あしゆびプロジェクト」に取り組んでいます。

●知るだけで姿勢が変わる！姿勢・足うらバランス測定会

健康づくりのスタートは、自分のカラダを知ることから！

姿勢計測システムで骨格や骨盤のゆがみを専用カメラで測定、足うらバランス測定で足の接地状態の解析を行います。

参加者には「ゆがみ改善ノート」を進呈します。

日時 9月6日(日)午前9時30分～午後5時

※時間は個別通知でお知らせ

定員 75人

詳しくは
こちら



●あしゆびセミナー

カラダの土台である足を正しい状態に整え、姿勢や動作、歩き方を見直すことで、健康な体づくりにつなげます。

日時 9月13日(日)午後1時30分～3時

定員 16人(申込多数の場合は、抽選)

詳しくは
こちら



【共通事項】

場所 保健センター **対象** 16歳以上の市民

申込 8月24日(月)までにウェブまたは電話で保健センター **問合** 健康づくり課

高齢者健康相談



検尿・血圧測定を行い、看護師または保健師が健康に関する相談を実施します。

健康について気になることがある人は相談してください。

日時 8月3日(月)・17日(月)

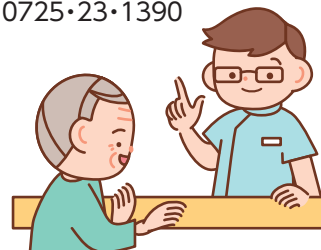
午後1時30分～2時30分

場所 総合福祉センター

対象 60歳以上の市民

問合 総合福祉センター

TEL 0725・23・1390



ファストウォーキングセミナー



運動効果が高く、体への負担が少ないことから健康づくりにおすすめです。正しい姿勢や歩き方、体を痛めない運動の方法を学びます。

日時 9月13日(日)午前10時～11時30分

場所 総合体育館

対象 市民

定員 50人(申込多数の場合は抽選)

申込 8月30日(日)までにウェブ

問合 保健センター



詳しくは
こちら



ベジたん料理教室

毎日！美味しく！野菜を食べよう！



- ・食生活の見える化……ベジチェックを使って1日の野菜推定摂取量を計測
- ・野菜料理のクッキング……1日の野菜摂取目標量である350gの野菜を使った時短レシピを実習

日時 9月29日(火)午前10時～正午 **場所** 保健センター

対象 16歳以上の市民

定員 16人(申込多数の場合は抽選) **受講料** 500円

持物 エプロン、三角巾、マスク、手ふきタオル

申込 9月14日(月)までウェブ、電話または直接保健センター

問合 健康づくり課



詳しくは
こちら



あたま 活き活き体操



あたまと体を動かして認知症の予防をしませんか？

●総合体育館 第3体育室

日時

・8月の毎週火曜日(11日を除く)

午後1時～2時30分

・8月の毎週金曜日

午前10時～11時30分

定員 各50人

●テクスピア大阪 地下1階

日時 8月の毎週水曜日

(12日を除く)

午後1時30分～3時

定員 25人

●シーパspark パークセンター

日時 8月の毎週木曜日

午前10時～11時30分

定員 25人

【共通事項】

対象 65歳以上の市民

持物 上靴

申込 予約不要

問合 高齢介護課



問合

保健センター 0725・33・8181
高齢介護課 0725・33・1131

救急、急病時の
連絡先

● 泉大津市消防本部 0725・22・0119
● 泉州北部小児初期救急広域センター 072・443・5940
● 救急安心センターおおさか #7119 または06・6582・7119

ココフレアからのお知らせ

問合 セントラルスポーツジムスタ24泉大津 0725・20・6730

- **青竹ふみエクササイズ** 定員 10人
日時 8月20日(木)午前10時30分～11時
場所 セントラルスポーツ スタジオ
対象 60歳以上で医師による運動制限のない人
申込 前日までに電話または直接



- **ヒップリフティング** 定員 10人
日時 8月12日(水)・26日(水)午後5時30分～5時50分
場所 もんとパーク
対象 15歳以上で医師による運動制限のない人
参加方法 レッスン開始5分前までに直接
セントラルスポーツジムスタ24泉大津



和泉保健所からのお知らせ 0725・41・1382

- **夏場の食中毒に要注意!**
気温が上昇すると、食中毒菌の増殖も盛んになります。「菌を付けない、増やさない、やっつける」(食中毒予防3原則)を徹底しましょう。
- **みんなで「V.O.S.」をはじめよう!**
V.O.S.(野菜たっぷり・適油・適塩)が食べられるお店の情報や、家庭で作れる簡単V.O.S.レシピを府ホームページで紹介しています。
V.O.S.メニューを選んで、食べて、健康的な毎日を過ごしましょう。

府ホームページは
こちら



健康チェックDay
(予約優先)



健康状態や食生活を見える化!

自分のからだの状態を知って、「健康増進・未病予防・生活習慣の改善」に取り組もう。

【チェック項目】

- 体組成・運動機能測定(6歳～)
- あしゅび力測定
- 血管硬化度測定(13歳～)
- 骨の健康チェック(5歳～)
- ベジチェック

日時 9月11日(金)午前9時30分～
最終受付11時30分

場所 保健センター

対象 市民

定員 先着27人(予約優先)

申込・問合 8月7日(金)電話または
直接保健センター

衛生委員会共催
健康教室



栄養士から学ぶ栄養バランスと健康状態の見える化測定(ベジチェック・あしゅび力測定・塩味チェック)

日時 8月27日(木)
午後1時30分～2時30分

場所 穴師長寿園

持物 筆記用具

問合 保健センター

新型コロナウイルス関連情報

市の相談窓口
健康被害支援金、未
病予防コンディショ
ニングなど



みんなで体操♪
楽笑会



- 内容 生活に役立つ話や椅子に座りながら行う体操など
- 時間 午前の部:午前10時～11時30分
午後の部:午後1時30分～3時
- 対象 65歳以上の市民
- 定員 先着順。当日の参加人数により、参加できない場合があります。
- 持物 上靴(会場による)
- 申込 予約不要
- 問合 高齢介護課

日程	開催場所
8月12日(水)午後	助松長寿園
8月18日(火)午前	旭長寿園
8月21日(金)午後	豊中町公民館
8月25日(火)午前	西港町 自治会館
9月7日(月)午後	グランコート 集会所
9月8日(火)午前	条南長寿園
9月9日(水)午後	松之浜町 自治会館
9月10日(木)午後	虫取自治会館

今からはじめる口腔ケア
～ハロハロラジオ～

いつまでもバランスよく食事ができるように、「歯と口の健康」について放送しています。

今月のテーマは「舌のパワーを取り戻せ! 舌筋トレの秘密」です。

日時 8月19日(水)
午前10時～11時

放送 FMいずみおおつ85.5MHz

対象 高齢者向け

問合 高齢介護課





健康のページ



アスマイル泉大津市
ポイント対象



シニア世代に
役立つ情報！

ときめき給食のレシピを紹介！

まごわやさしいみそ汁

ときめき給食に
ついてはこちら▶



問合 教育政策課

ユネスコ無形文化遺産にも登録されている「和食」。伝統的な食文化であり、栄養バランスに優れた健康的な食事です。「まごわやさしい」とは、健康的な和食に欠かせない7つの食材の頭文字を合わせた合言葉。今回のときめき給食レシピは、これらの食材が入った「まごわやさしいみそ汁」です。



材料(4人分)

絹ごし豆腐(1.5cm角切り) 80g
乾燥わかめ 2g
青ねぎ(小口切り) 16g
たまねぎ(薄切り) 1/2個
生しいたけ(薄切り) 20g
焼きちくわ(輪切り) 1/2本
里いも(一口大) 40g
合わせみそ 大さじ2
ごま油 小さじ1/2
★かつお節と昆布の混合だし汁 ... 480ml

★かつお節と昆布の混合だし汁

【分量】かつお節15g、昆布2g

- ①鍋に500mlの水と昆布を入れ、昆布がやわらかくなった後中火にかける。
- ②沸騰直前に昆布を取り出し、強火で沸騰させる。
- ③かつお節を加え、数秒煮立てたら火を止め、かつお節が沈んだら、ペーパーなどでこす。



作り方

- ①鍋に混合だし汁(★)を入れ、たまねぎ、生しいたけ、焼きちくわ、里いもを煮る。
- ②絹ごし豆腐、乾燥わかめを入れ、ひと煮立ちしたら弱火にし、合わせみそを溶かす。
- ③ごま油、青ねぎを加え、火を止める。



健康↑↑大作戦！

知ってトクする

元気になれる

野菜を食べて 夏を元気に乗り切ろう！

問合 健康づくり課

「野菜バリバリ朝食モリモリ」を合言葉に、府では8月を食育推進強化月間とし、暑さが厳しくなるこの時季でも規則正しい食生活を送るための情報発信や啓発を行います。

●夏バテになりやすい食事って？

夏バテになりやすい食事の特徴として、肉や魚などの主菜(たんぱく質)と野菜類(ビタミン・ミネラルなど)の不足があります。体を作るたんぱく質が不足するとスタミナが低下して疲れやすくなり、体の調子を整えるビタミンやミネラルが不足すると、だるさなどの不調が生じて夏バテにつながります。

●野菜をしっかり摂ろう！

夏野菜には水分やカリウムなどのミネラル類、ビタミンCなどが豊富に含まれており、夏バテや熱中症の予防に効果があります。



トマト、きゅうり、なすなどの夏野菜が持つ栄養パワー

①体の熱を冷ます・水分補給

水分が豊富なため、食べることで体内の熱を下げる

②疲労回復・冷え防止

疲労回復を助けるビタミンCや、代謝を促すビタミンB群が豊富

③体の調子を整える

体内で作ることができないミネラルが豊富

野菜は旬の時季ごとにその季節の健康に必要な栄養素が豊富に含まれているため、季節を問わず積極的に摂取しましょう。

野菜の植え付けや、収穫した野菜を使うワークショップなどを親子で体験できる「わくわく食育体験」が今年度も始まります。季節ごとの野菜に触れて楽しめる内容です。ぜひ申し込んでください(詳しくは広報紙10ページ)。



令和9年度新入園児募集

■公立幼稚園・公立認定こども園(幼稚園部)

対象 市内在住の幼児

- ・3歳児…令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれ
- ・4歳児…令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ
- ・5歳児…令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ

受付場所 各幼稚園・認定こども園

※校区外からも申し込みができます。相談してください。



	旭幼稚園・穴師幼稚園	くすのき認定こども園・えびす認定こども園・かみじょう認定こども園
入園申込受付 入園願書の交付	9月7日(月)・8日(火) 午後3時15分～4時	9月7日(月)・8日(火) 午後1時～3時
入園決定日	9月15日(火) 午後3時15分～ 募集定員超過の場合抽選あり	9月15日(火) 午後1時30分～ 募集定員超過の場合抽選あり
入園願書受付 面接	9月28日(月)・29日(火)・30日(水) 午後3時15分～5時	9月28日(月)・29日(火) 午後1時～3時

■私立認定こども園(幼稚園部)

各園に直接問い合わせてください。

こちらから連絡先を
確認してください



■公立保育所・公立認定こども園(保育園部)・ 私立認定こども園(保育園部)・私立小規模保育事業所

保育所・認定こども園(保育園部)・小規模保育事業所へすでに入園所している児童の継続入園所または新規に入園所を希望する人は、必ず期間内に申し込みをしてください。

申込書配布開始 9月15日(火)から、こども育成課(市役所1階2番窓口)および保育所・認定こども園・小規模保育事業所で配布

【在園児継続入園所申込受付】

受付期間 11月4日(水)～10日(火) **受付場所** 現在入園所している保育所・認定こども園・小規模保育事業所

※令和9年度に転園所を希望する人は、新規入園所申込の期間にこども育成課に申込書類を提出してください。

【新規入園所申込受付】

オンライン申請を利用してください。なお、右記の期間は市役所でも受け付けます。

※他市施設希望者、継続児の転園所希望者は市役所のみで受け付けます。

※出産予定の場合、3か月児は、令和9年1月2日までの出産予定で受け付けし、産休明け(57日目)児は、令和9年2月3日までの出産予定で受け付けます。

※令和9年4月1日までの転入予定者は、転入予定として受け付けます。

オンライン申請は
10月21日(水)から



受付期間	受付場所
10月21日(水)～23日(金) 午前9時～午後5時	市役所1階 101会議室
10月25日(日) 午前9時～正午	市役所1階 ロビー
10月26日(月)～30日(金) 午前9時～午後5時	市役所1階 101会議室

児童手当について

児童手当8月期支払いは8月14日(金)です

受給者や配偶者、児童の住所が変わったとき、受給者が結婚または離婚したとき、受給者が加入している公的年金などの種別に変更があったときは、届け出が必要です。

問合 子育て応援課



忘れずに！ 児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届

児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届を受け付けています。

提出がない場合、手当が受けられなくなりますので、7月下旬から順次送付している案内文に記載の受付期間内に手続きをしてください。

問合 子育て応援課



子育て応援ひろば

子育てしやすいまち泉大津
子育てに役立つ情報を掲載しています。

地域子育て支援センターからのお知らせ

かみじょう認定こども園乳児棟内 ☎0725・23・0012(駐車場は数台利用可)

おやこ広場に出かけましょう！

子育て相談もしていただけます。公園へ行くように気軽にお出かけください。



広い室内で遊ぶ「たんぽぽ」

ふれあい遊びなどのプログラム実施日があります。



赤ちゃんだけの日「赤ちゃんルーム」

1歳未満児と保護者、妊婦とその家族対象。
1歳以上の子どもの利用はできません。

	月	火	水	木	金	土
【午前の部】 午前9時15分～ 午後0時15分	赤ちゃんルーム タッチケア 計測実施	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ
【午後の部】 午後1時～3時	赤ちゃんルーム タッチケア 計測実施	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ

※8月のおひさま広場はたんぽぽに変更しています。

※たんぽぽ:8月7日(金)午後、13日(木)～15日(土)終日、19日(水)午前は休み。

※ウェブ(ジモイク)での予約可。当日のウェブ予約は各おやこ広場開場時間まで。

※道案内や駐車場について動画で紹介しています。



▲地域子育て
支援センターはこちら



▲Instagram
はこちら

パパ育応援企画

パパの育児を応援しています！「和ランチサロン」

食べること、育児のこと、栄養士さんとお話ししましょう！和ランチはおむね1歳前頃から食べることができるメニューです。アレルギー要相談。

日時 9月5日(土)午前10時～11時45分

場所 地域子育て支援センター

対象 市内在住で就学前の子どもと父親(母親の参加は相談してください)

定員 抽選10組 参加費 300円

申込 8月1日(土)からジモイク



ココフレアからのお知らせ

セントラルスポーツジムスタ24泉大津 ☎0725・20・6730

お水あそび

日時 8月12日(水)午後2時～2時30分

場所 もんとパーク

対象 医師による運動制限のない人 定員 10組

申込 8月10日(月)午後6時までに電話または直接





おやこでLET'Sあしゅび〜いろいろ遊び編〜 in カンガルーポケット

遊びながら、幼少期に知っておきたいあしゅびについて学び、心も体も育みましょう！

日時 9月15日(火) 午前10時～11時 **場所** 教育支援センター

対象 未就学児と保護者(参加者以外入場不可。歩けるようになった子どもを対象とした講座ですが、それ以外でも参加可)

定員 抽選10組

申込 8月15日(土)～31日(月)にジモイク **問合せ** こども政策課



夏休み限定！

穴師幼稚園で「こどもの居場所」を開催します

広くて涼しい幼稚園で宿題をしたり、遊んだり、楽しく快適に過ごすことができます。

夏休みのひととき、友だちやスタッフと一緒に楽しい時間を過ごしましょう！

※1日30食(先着)こども弁当を準備しています。

日時 8月7日(金)・21日(金)

午前10時～正午

(受付時間:9時45分～10時 ※途中参加はできません)

場所 穴師幼稚園

対象 小学生まで(保護者と一緒に参加も可能です)

持物 上靴、水筒、ハンカチ

備考 駐車場はありません。

主催 元氣寺子屋、みんなの食堂たからや、板原こどもの家

問合せ こども政策課



ひとり親家庭の人へ

■養育費確保支援補助金

養育費の取り決めに係る公正証書などの作成に必要な費用や保証会社と養育費保証契約を締結する際に必要な費用の一部を補助。

■自立支援教育訓練給付金

就職などのため、指定された教育訓練講座を受講・修了した場合、受講に要した費用の一部を支給。

■高等職業訓練促進給付金

就業に結びつきやすい資格を取得するために養成機関で受講する一定期間に高等職業訓練促進給付金を、修了後に修了支援給付金を支給。

〈共通事項〉

対象 市内在住のひとり親家庭の父または母

申込・問合せ 事前に子育て応援課へ要相談



詳しくはこちら



いずみおおつアルザ子育て支援センターから のお知らせ ☎0725・58・9039

身体測定

日程・場所・対象

・毎週火曜日 終日

赤ちゃん広場、歩行が完了するまでの子ども

・8月26日(水) 午前

オープンスペース内、就学前の子ども

時間 午前9時～正午、午後2時～4時

定員 午前・午後で各12組

場所・申込

いずみおおつアルザ
子育て支援センター

Instagramは
こちら



にんじんサロンからのお知らせ ☎0725・21・6555

リフレッシュタイム～保育付き～ お子さんを預けてひとり時間

子育てから少し離れて、読書や小物づくり、ネットショッピングなど、自分の時間を過ごしてみませんか？にんじんサロンには、図書・パソコンも置いています。

※緊急時には呼び出しますので、

館外への外出はできません。

日時 8月28日(金) 午前10時～正午

場所 にんじんサロン

定員 抽選5人

一時保育 6か月～未就学児

申込 8月1日(土)～6日(木)に
ジモイク





子育て応援ひろば

子育てしやすいまち泉大津
子育てに役立つ情報を掲載しています。

各種相談・健診の日程

市ホームページ、子育て応援アプリで開催状況を確認してください。
また、乳幼児健診・歯科健診については、個別通知を郵送します。



予防接種

ロタ・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・不活化ポリオ・三種混合・五種混合・MR(麻しん風しん混合ワクチン)・水痘・日本脳炎・二種混合・子宮頸がん予防・RSウイルス母子免疫ワクチン

市内指定医療機関で個別接種。広報いずみおおつ4月号「令和8年度母子保健予定表(保存版)」を確認してください。母子健康手帳を忘れた場合は、接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。



乳幼児健診 場所 保健センター 受付時間 個別に通知します。

健診名	対象	日程
4か月児健診	R8年4月生	8月26日(水)
乳児後期健診	9か月～1歳未満	指定医療機関で受けてください。 受診票は、4か月児健診時配布
1歳6か月児健診	R7年2月生	9月8日(火)
3歳児健診	R5年1月生	8月19日(水)
5歳児健診	R3年8月生	8月20日(木)



発達相談(予約制)

発達相談員が個別に相談をお受けします。



よい歯を育てる会(歯科健診)

対象	日程
2歳児	R6年8月生 8月27日(木)
2歳6か月児(育児相談会)	R6年2月生 8月25日(火)
3歳児	R5年8月生 8月18日(火)

場所 保健センター

受付時間 個別に通知します。



ベビー Cooking(離乳食講習会) 場所 保健センター

対象	日程	時間
R8年3月生	8月17日(月)	午後1時30分～3時

定員 20組

申込 子育て応援課

今月都合が悪い場合、来月でも可。



たまごくらす(両親教室) 場所 テクスピア大阪

内容	日時
赤ちゃんのお世話体験(沐浴・おむつ交換) 妊婦体験 栄養相談 歯科相談 など	年6回開催 午前9時45分～正午

対象 妊娠中の市民とそのパートナー

定員 20組 申込 子育て応援課

子ども連れの参加はご遠慮ください。

詳しくは市ホームページで確認してください。



ベビーCooking、
たまごくらすの
ウェブ予約は
こちら



15歳未満の
子どもが
休日に病気に
なったら…

泉州北部小児初期救急広域センター 岸和田市荒木町1-1-51 ☎072・443・5940

受付 ▶ 土曜日:午後5時～10時 ▶ 日曜日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日):午前9時～午後10時

※正午～午後1時と午後4時～5時は受け付け不可 なお、休日の救急診療は市消防本部(☎0725・22・0119)へ

世界のまいにちごはんいただきます！

阪口克／文・写真
さ・え・ら書房／出版

世界にはいろいろな国があります。世界の人は、どんな暮らしをして、どんな料理を食べているのでしょうか。その国の文化と結びついた「まいにちごはん」と、再現レシピが写真入りで紹介されています。



ガウディ

カルラ・タボラ ロサナ・ファリア／作
宇野和美／訳 小学館／出版

サグラダ・ファミリアの建築家として有名なアントニ・ガウディ。体が弱く、自然観測が好きな幼少期のガウディが過ごした夏の日の情景が美しくつづられています。没後100年にあたるガウディ。足跡をたどる写真付きの解説も収録されています。



学校を休んだ日は本をひらいて

清藤子／著 主婦と生活社／出版

さまざまな理由から学校に行けない子どもたちが増えています。そんな子どもたちへ、かつて同じような体験をしながらも、自分らしく生きる著名人からのエールが記されています。心の支えとなった本の紹介と、辛い時のヒントになるような本気のメッセージに励まされます。



ボカロが世界に与えた衝撃 一億回再生の意外な背景

Pヴァイン／出版

ボーカロイドの音声ソフトで製作されているボカロ曲。日本で生まれたボカロは独自の発展を見せ、今や世界を熱狂させています。その現状や背景、テーマ別の必聴50曲などさまざまな角度からボカロ文化を感じる一冊です。



みんなで出かけよう！

●地域の歴史・文化再発見講座 明治期の地域調査と歴史への眼差し

歴史を知るためには、古文書などさまざまな資料の調査・分析が必要になりますが、各地に点在する資料はどのように把握され、調査や研究が行われているのでしょうか。明治時代の調査活動を通して、歴史を探究する営みに迫っていきます。

日時 8月6日(木)午後6時30分～7時30分

場所 オープンセミナースペース

●ビジネスセミナー

人生100年時代、これからの働き方をどう描くか
～これまでの経験を「次の価値」に変えるセカンドキャリア講座～

人生100年時代を迎え、定年退職後に限らず、40代・50代から「これからどのように働き、社会と関わっていくか」を考える人が増えています。これまでの仕事や人生経験を振り返り、それを自分自身の強みや価値として整理するプロセスを、対話型ワークを通じて体験します。

日時 8月9日(日)午後2時30分～3時30分

場所 オープンセミナースペース 定員 20人

申込 電話または直接シープラ

●シープラ防災部

ペットと一緒に避難するには？

もしも災害が起きたらすぐ行動できますか？普段からの準備が大切です。まさかの時にしっかり備えるための情報がいっぱいこのセミナーです。

日時 8月14日(金)午前11時～正午

場所 のぼるん

●親子体操

親子で一緒に楽しく体を動かしましょう！

日時 8月23日(日)

午前10時30分～11時

場所 オープンセミナースペース

対象 1歳6か月～6歳の子どもと保護者

定員 10組

申込 電話または直接シープラ



その他のイベント情報は、
毎月発行の「SHEEPLA MAGAZINE」
(図書館配置)を確認してください。

SHEEPATH PARK

場所 小松町1-55 開館時間 午前9時～午後8時

休館日 火曜日、年末年始

(火曜日が祝日の場合、翌日の水曜日が休館日)

TEL 0725・99・8550 FAX 0725・99・8551

✉ sheepath.info@sheepathpark.com

シーパスパークNEWS！

ひまわりが見頃です みんなで一緒に見に来てね！

シーパスパーク・クラブの皆さんをはじめとする、市民の皆さんが植えたひまわり。太陽の光を目一杯浴びようと、揃って咲いています。



※写真は、昨年のひまわり畑です。

真夏の夕涼みはいかがですか？

暑い夏がやってきました！日中は暑いですが、シーパスパークの夕方から夜は心地よく過ごせるおすすめの時間です。

パークセンターや屋外レンタルも午後8時まで受付中。ぜひ真夏の夕涼みに、シーパスパークを利用してください♪



※写真はイメージです。

シーパスパーク・クラブだより

クラブメンバー募集中！

シーパスパークを「使いこなす！」に挑戦している市民団体です。イベント企画や園内のコンテナの出店など活動はさまざまです。新しい挑戦や楽しいつながりを作りたい人、大歓迎！気軽にクラブへ登録してください。

問合せ シーパスパーク・クラブ

✉ Sheepathparkclub@gmail.com



レストランNEWS！

BBQと流しそうめんを夏を楽しもう！

この暑い季節にぴったりの「本格的な流しそうめん」で、夏を味わいましょう。

※イベント内容は変更になる可能性があります。

場所・問合せ GARB GREEN WALK

TEL 0725・92・6555

✉ garb-greenwalk@garb.co.jp

ホームページはこちら▶



SNSでも
情報を配信中！



◀シーパスパーク
ホームページ



◀Instagram



◀Facebook



◀LINE



こちら 消費生活センター

日常生活での商品の購入やサービス利用にともなうトラブル、契約などの問題を解決するためのページです。

場所 市役所1階 受付時間 月～金曜日 午後1時～4時

TEL 0725・33・1131

ネットの価格と全然違う!? 害虫・害獣駆除のトラブルに注意!

相談 事例

- 事例1** アパートにゴキブリが出て怖くなり、ネットで見つけた格安業者にゴキブリの駆除を依頼した。1万円ぐらいと聞いていたのに、作業員から10万円の契約書を渡された。
- 事例2** 自宅で大きなスズメバチの巣を見つけ、「見積もり無料」と書かれたサイトに電話をして来てもらった。「近所の人々がハチに刺されたら裁判になる」と言われて不安になり、100万円の契約をしてしまった。
- 事例3** ネットで探した業者にネズミの駆除を依頼し、調査と作業をしてもらったが、別の業者に見てもらおうと調査も十分にされておらず、「素人のような作業だ」と言われた。

ネットの表示とかけ離れた高額な料金を提示する業者に気をつけて

害虫などが出て慌てて検索したネットで「料金●百円～」 「24時間365日対応」「追加料金なし」などの表示があっても、実際は高額な料金を提示されるというトラブルが増えています。

訪問後に不安を覚えたり、契約を急かす業者とは契約しないようにしましょう。

(出典元) ネットの価格と全然違う!? 害虫・害獣駆除のトラブルにご注意 (国民生活センター)



ワンポイント アドバイス



- ① 極端に安い価格を表示するサイトや広告に注意しましょう。
- ② 複数の業者から見積もりを取って比較・検討しましょう。
- ③ 不本意な契約をしてしまっても、クーリング・オフできる場合があります。

◆ 不安に思った場合や、トラブルが生じた場合は、すぐに消費生活センターや消費者ホットライン「188(いやや!)」番に相談しましょう。

◆ (一社)大阪府ベストコントロール協会では、相談窓口を開設しています。

害虫相談窓口 (大阪府ベストコントロール協会)

TEL 06・6942・1891 平日:午前9時～午後5時(お盆期間・年末年始を除く)



FMいずみおおつ
「こちら消費生活センター」
毎月最終水曜日 放送中!



毎月、ラジオ「FMいずみおおつ」で、泉大津市消費生活センターに寄せられた相談事例を紹介するとともに、消費者トラブルに巻き込まれないための対処方法や注意情報を伝えています。

放送日時 8月26日(水) 午後2時～2時15分

おおつ物語

新たな国登録文化財 藤原家住宅(1)



十二代当主 藤原保

7月17日、国の文化審議会の答申を受けて、本市から「藤原家住宅」(曾根町)で9件、ほか1か所で2件の建造物が国登録有形文化財となる見通しとなりました。これで市内の登録有形文化財は4か所(合計20件)となります。

藤原家住宅は江戸時代末～明治時代の初めに建築された主屋を中心に、長屋門、3つの蔵などを配し、煉瓦敷の中庭、そして広い前栽を持つ大型農家住宅です。江戸時代には南曾根村で村方三役を務め、代々の当主が「七兵衛」「七郎平」などを名乗ったことから、「藤原七兵衛家」「しちべさん」などと呼ばれてきました。明治22(1889)年に8か村が合併し上條村が成立した際には、初代の村会議員を輩出しています。また明治時代中期から大正時代にかけて、当主の七郎兵衛が多くの企業経営に関与して財をなし、大正元(1912)年に大津銀行が設立された際は取締役を務めています。昭和時代初期には十二代当主 保が上條村長として大津町、穴師村との合併を推進、誕生した新しい大津町の初代助役を務めました。

問合 生涯学習課

文化財へのいざない

池上曾根弥生学習館

☎ 0725・20・1841 fax 0725・20・1866
開館:午前10時～午後5時(体験は午後4時まで)
休館:8月3・10・12・17・24・31日
※月曜休館(祝日の場合は翌日休館)



●ガラス玉づくり(毎月実施)

バーナーでガラス棒を溶かし、鉄芯に巻きつけてガラス玉を作ります。

日時 9月6日(日)午前10時～正午、午後1時～3時

定員 午前・午後各先着5人

参加費 50gまで500円、50g超は10gごとに50円追加

申込 8月29日(土)午前10時から電話

●伝統工芸士による堺の包丁講座

伝統工芸士による堺包丁の講演と研ぎの実演、各自持参の包丁を研ぐ体験をします。

日時 9月13日(日)午後1時30分～3時30分

対象 高校生以上 定員 先着20人(聴講のみは含まず)

参加費 500円(聴講のみは無料) 持物 包丁(1人2本まで)

申込 8月30日(日)午前10時から電話予約

●月がわり講座「ストローでネックレスをつくろう」

ストローやビーズを使ってネックレスを作ります。時間内はいつでも受け付けます。

日時 8月8日(土)・15日(土)・

22日(土)・29日(土)

午前10時～正午



文化財関連施設の催し案内です。

施設情報は下の二次元コードから確認してください。

おりあむかん 織編館

☎ 0725・31・4455 fax 0725・31・4457
開館:午前9時～午後5時 ※土・日・祝休館



●手織り体験「ミニバッグ」

手織り機で生地を織り上げた後、「ミニバッグ」を作製します。

日時 8月30日(日)・31日(月)

午前10時～午後3時

場所 織編館体験学習室(テクスピア大阪2階)

定員 各日先着4人 受講料 1,500円

講師 織編館手織りの会

申込 8月7日(金)～21日(金)の午前10時～午後5時に電話

●かんたん!手織り体験「真田紐キーホルダー」

日時 毎週月・金曜日 午前10時～11時、午後1時～2時

場所 織編館事務局(テクスピア大阪1階)

定員 各回先着2人 受講料 800円(材料費含む)

申込 実施日2日前(休館日を除く)までに電話(午前10時～)

●モフ草履講座

日時 9月8日(火)午後1時～3時30分

場所 シープラ 定員 6人

対象 18歳以上

受講料 500円(材料費含む) 講師 モフ草履アンバサダー

申込 8月15日(土)午前10時から直接または電話でシープラ

☎ 0725・58・6856





情報 かわら版

8月



関係機関連絡先(市外局番0725)

市役所	☎ 33・1131
消防本部	☎ 21・0119
市民活動支援センター (おづぷらざ)	☎ 24・9016
にんじんサロン	☎ 21・6555
総合福祉センター	☎ 23・1390
地域包括支援センター	☎ 21・0294
教育支援センター	☎ 31・4460
図書館(シーブラ)	☎ 58・6856
織編館	☎ 31・4455
池上曽根弥生学習館	☎ 20・1841
勤労青少年ホーム	☎ 32・6432
南公民館	☎ 33・1764、☎ 33・1300
北公民館	☎ 23・0505、☎ 23・0566
総合体育館	☎ 33・1200
保健センター	☎ 33・8181
地域子育て支援センター	☎ 23・0012
シーパspark	☎ 99・8550
市立周産期 小児医療センター	☎ 32・5622
泉大津急性期メディカルセンター	☎ 0570・02・1199

#おづみんを探そう!



〈ヒント〉
「ひまわりおづみん」はシーパ
sparkが気になるみたい。

おづみんX @ozuminofficial

市役所から のお知らせ



国民年金のお知らせ

■令和8年7月分保険料の納
付期限は8月31日(月)です

継続審査対象者以外で、7
月分以降の保険料免除を希望
する場合は早めに申請してく
ださい。

申請に必要なもの

本人確認書類(マイナンバー
カード、運転免許証、年金手帳
または基礎年金番号通知書)、
失業を事由とする特例を利用
する場合は雇用保険受給資格
者証または離職票の写しなど
■口座振替による前納と早割
がおすすめです

□座振替を、当月末に振替
する早割や、保険料を一定期
間前払いする前納制度を利用

すると保険料が安くなります。
また、納付書よりも口座振
替による前納のほうが割引額
が大きくなります。
年度の途中でも前納の手続
きは可能です。

口座振替申込先

堺西年金事務所、各金融機関、
保険年金課

持物

本人確認書類、口座番号など
がわかるもの、金融機関の届
け出印

なお、国民年金保険料免除
申請や口座振替の手続きはマ
イナンバーを利用した電子
申請も可能です。

問合 堺西年金事務所(☎07
2・243・7900)、保険年
金課

電子申請に
ついて



国民健康保険の お知らせ

■入院・高額な外来診療を受
けるとき

窓口での支払い

マイナ保険証を利用、また
はオンライン資格確認に同意
すれば、支払いは「自己負担限
度額」までとなります。「限度
額適用認定証」の事前申請は
不要です。

住民税非課税世帯の人

入院時の食事代が減額され
ます。ただし、過去12か月で入
院日数が90日を超える場合
は、さらなる減額(長期入院該
当)を受けるための申請が別
途必要です。

制度の改正

令和8年8月から高額療養
費制度の自己負担限度額の上
限が見直されます。詳細は、6
月に送付した納入通知書同封

の冊子や市ホームページを確
認してください。

■マイナ保険証の利用登録解
除

マイナ保険証の利用登録解
除を希望する人は、保険年金
課で申請ができます。

■医療費(一部負担金)の減免
徴収猶予

災害で資産に著しい損害を
受けた場合や、廃業・失業など
で収入が激減し、医療費の支払
いが困難な場合は、申請するこ
とで支払いの減免や猶予を受
けられる場合があります。

持物 本人確認書類

問合 保険年金課

すこやか訪問

ひとり暮らしに不
安がある人は登
録してください



ホームページ
はこちら



対象 75歳以上でひとり暮らし
の人
申込 8月28日(金)まで
問合 高齢介護課





情報かわら版

中学校卒業程度 認定試験

中学校卒業程度の学力を認定する試験です。合格者には、高等学校の入学資格が与えられます。

受験案内配布・願書受付期間

8月21日(金)～(消印有効)まで

受験日時 10月15日(木)

場所 大阪府立労働センター

(エル・おおさか)

対象 やむを得ない理由で義務教育諸学校に就学する義務を猶予または免除された人

試験科目 国語、社会、数学、理科、外国語(英語)

問合 府教育庁市町村教育室
小中学校課進路支援グループ

TEL 06・6941・0351

特別障がい者手当などの
現況届は9月11日(金)ま
でに提出してください

特別障がい者手当

対象 精神(知的を含む)または身体に著しく重度の障がいがあるため、日常生活で常時特別な介護を必要とする状態にある在宅の20歳以上の人

支給月額 3万450円

障がい児福祉手当

お知らせ

対象 精神(知的を含む)または身体に著しく重度の障がいがあるため、日常生活で常時の介護を必要とする状態にある在宅の20歳未満の人

支給月額 1万6560円

なお、どちらの手当も施設入所や受給者および扶養義務者などの所得などによる支給制限があります。

問合 障がい福祉課

下水道課からの お知らせ

■台風など大雨
時における節水
のお願い

大雨時には、家庭の排水が流れにくくなることや、マンホールからの吹き出しが発生する恐れがあります。お風呂や洗濯、台所などでの使用を控えてください。

詳しくは
こちら



■水洗化のお願い

衛生的・文化的な市民生活と河川・海などの水質保全のため、公共下水道の整備を進めています。水洗化には



助成金と貸付制度(上限60万円)で無利子)を設けています。

■下水道利用を希望する人へ

現在、公共下水道を利用できない区域で、利用を希望する人は相談してください。

問合 下水道課

全国一斉「子どもの人権相談」強化週間

法務局ではいじめや家庭内における虐待などに悩む子どもたちの声を聴くための専用相談電話「子どもの人権110番」や、「法務局LINE」じんけん相談」を開設しています。相談無料・秘密厳守です。

期間

8月28日(金)～9月3日(木)
の午前8時30分～午後7時

※8月29日(土)・30日(日)は
午前10時～午後5時

※強化週間期間以外、平日
の午前8時30分～午後5時15分

相談内容

いじめ、不登校、体罰、児童虐待など、子どもの人権問題

担当者

人権擁護委員、法務局職員

相談方法
こどもの人権110番 TEL 0

120・007・110(フリーダイヤル)

法務局LINE
じんけん相談



問合 大阪法務局人権擁護部
第三課

TEL 06・6942・9492



市税を納付しましょう (滞納処分の強化)

公平な納税のために、納付できるのに納付しない悪質な滞納者に対して「滞納処分」を強化しています。

法律では、「督促状を発した日から起算して10日を経過した日までに完納しないときは、財産を差し押さえなければならぬ」と定められています。

市では、催告書の送付や、電話などで、できるだけ早く納税できるように納付相談などを行っています。

寄贈いただきました

国際ソロプチミスト大阪-いずみ様から、子どもの読書活動推進に賛同いただき、大型絵本やパズル本など45冊を寄贈いただきました。

問合 こども政策課



それでも納付がない場合は、やむを得ず財産(給与、預貯金、年金、生命保険、売掛金、不動産など)を差し押さえます。差し押さえ後も、特段の事情もなく滞納が続く場合は、差し押さえた財産を換価し、滞納市税に充当します。

■納め忘れないよう、口座振替を利用してください

申込 引落通帳と金融機関届出印を持参し、市内の金融機関、ゆうちょ銀行、税務課

問合 税務課

募集

学習・講座

その他

イベント

板原公園墓地区画の
除草について

板原公園墓地区画の中に、雑草が多く生えているところがあります。周囲の使用区画に迷惑をかけている場合がありますので、心当たりのある人は、対応をお願いします。

また市は、シルバー人材センターと「墓地の適正な管理の推進に関する協定」を締結しています。墓地管理や除草が困難な人は、相談してください。

問合

墓地に関して：市民課
除草について：泉大津市シルバー人材センター

板原公園墓地返還時の
返還金について

公園墓地は、使用許可を受けてから30年を経過した時点で返還時の返還金が「0円」となります。

墓地の返還を検討している人は、使用区画を原状回復のうえ、経過前に返還の手続きをお願いします。

還付率は使用許可を受けてから15年未満の場合は既納の永代使用料の50%、30年未満

の場合は30%となります。

公園墓地の使用開始が6期
(使用開始日が平成8年9月

2日)の人は令和8年9月1日に30年が経過します。使用者により使用開始日が異なる場合があります。交付している公園墓地使用許可証を確認してください。

対象 公園墓地使用者

問合 市民課

最高裁判決を踏まえた
生活保護費等の追加給
付について

平成25年から実施した生活扶助基準改定に関する令和7年6月27日の最高裁判決の対応として、保護費の追加給付などを行うことが厚生労働省より示されました。これを踏まえ、本市でも、次のとおり追加給付を行います。

対象世帯 平成25年8月～令和

8年3月の間に保護を受給していた期間がある世帯。ただし、平成30年10月以降は、入院患者日用品費、救護施設などの基準生活費、期末一時扶助、障害者加算など特定の基準生活費・加算などを受給した世帯に限りません。なお、「死亡者」

は追加給付の対象外です。

保護受給中の世帯

追加給付にかかる申し出は不要です。支給日などは、追加給付決定通知などでお知らせします。

ただし、平成25年8月以降の期間で、別の自治体で保護を受給していた世帯は、当時保護を受給していた自治体への申し出が必要です。また、本市で当該期間に複数回の受給歴がある世帯も別途、申し出が必要です。

保護廃止済の世帯

追加給付にかかる申し出が必要ですが、

申し出の受付期間は国により統一され、令和8年8月1日(土)(窓口は8月3日(月))から受付開始です。

申出書類配布場所

生活福祉課窓口(市のホームページでダウンロード可)

問合 国コールセンター

最高裁判決を踏まえた保護費の追加給付相談センター(平日午前9時～午後5時)
☎0120・179・445
(フリーダイヤル)

詳しくは
こちら



農業委員の改選

任期満了に伴い、議会の同意を得て、次の16人が農業委員に任命されました。任期は7月20日から3年間です。(敬称略)

氏名	氏名
ほりうち ひさお 堀内 久雄	まつもと のぶゆき 松本 信幸
きど みきお 木戸 幹雄	かどの かずよし 角野 一仁
つじかわ たけし 辻川 雄史	てらだ さだよし 寺田 定義
むらた しげきよ 村田 重喜代	きたじま まさお 北島 政夫
ほりうち のりふみ 堀内 規史	やまうち ちよはる 山内 千代治
むらた ひこいち 村田 彦一	ふじわら ふみこ 藤原 文彦
かわたけ のりこ 川竹 紀子	きたじま りし 北島 等
やぎ としとけ 八木 利武	ふじわら のぶる 藤原 昇

問合 農業委員会事務局

セアカゴケグモに
ついて

強い毒牙をもっていますが、攻撃性のないクモです。素手で触らない限りかまれることはありません。

かまれてもあわてず医療機

関に相談してください。

【防除】花壇まわりのブロック穴、排水溝のふたの裏などに生息しています。見つけた場合は、市販の家庭用殺虫剤で駆除してください。

かまれた時の処置

・温水や石けん水で洗いましう。

・できるだけ早く病院で治療を受けましう。

問合 和泉保健所 ☎0725・41・1342、環境課

8月は

「こども110番月間」

こども110番の家



子どもたちが助けを求めることができるように、目印となる旗やステッカーを掲げています。

動くこども110番

「こども110番」のステッカーを貼った車やバイクが地域を走り、助けを求めてきた子どもの一時保護と警察への通報などを行います。

家庭や地域の皆さんで、子



こども110番のマーク

- どもたちを守りましょう！
不審者を見かけたら、子どもを守り、すぐに警察に通報しましょう。
- また、外出するときは、防犯ブザーなどを持たせ、活用するように教えましょう。
- 家庭で心がけ、子どもたちに伝えましょう
- ①一人で遊びません
 - ②知らない人について行きません
 - ③つれて行かれそうになったら大声を出してたすけをもとめ、「こども110番の家」へにげこみます
 - ④だれとどこで遊ぶか、いつ帰るかを家の人に言ってから出かけます
 - ⑤お友だちがつれて行かれそうになったら、すぐに大人の人に知らせます
- 問合 生涯学習課

光化学スモッグに気を付けよう

光化学スモッグは、高濃度になると、目やのどの痛みなど、体に影響が出ることがあります。

注意報などが発令された場合、府ホームページや「防災情報メール」でお知らせしています。

光化学スモッグが発生したときは、次の対策を行ってください。

・できるだけ外出は控えましょう。

・目やのどに刺激を感じたときは、洗眼やうがいをしてください。

問合 環境課、府環境保全課環境監視グループ ☎ 06・6210・9621

発令状況やメール登録



泉大津市こころのSNS相談を開設します

公認心理師など専門の相談員に、LINEのトークを利用して1対1で相談することができます。

日時 8月18日(火)～9月18日(金)の毎週火・金・日曜日 午後5時～受付終了9時30分

申込 二次元コードを読み取り、友だち登録してください。

問合 福祉政策課

詳しくはこちら



「先端設備等導入計画」の案内

「先端設備等導入計画」を作成し、市の認定を受けた中小企業者は、固定資産税の軽減、補助金の優先採択などの支援措置を受けることができます。

認定を希望する事業者は、認定経営革新等支援機関で事前確認を行い、認定申請書など必要書類を提出してください。

対象 中小企業等経営強化法第2条第1項に定める中小企業者

申込 問合 地域経済課

詳しくはこちら



介護保険制度の改定(令和8年8月から)

問合 高齢介護課

入所時と短期入所(ショートステイ)利用時では、食費の負担額が変わります。
※短期入所(ショートステイ)利用時の食費の負担限度額は、()内の金額です。

利用者 負担段階	居住費						食費
	ユニット型 個室	ユニット型 個室の多床室	従来型個室		多床室		
			特養・ 特養ショート	老健・ 医療院等	特養・ 特養ショート	老健・ 医療院等	
第3段階①	1,370円	1,370円	880円	1,370円	430円	430円	680円 (1,030円)
第3段階②	1,470円	1,470円	980円	1,470円	530円	430円 ※1	1,420円 (1,360円)
第4段階 (基準額)	2,066円	1,728円	1,231円	1,728円	915円	437円 ※2	1,545円

※1 室料を徴収する場合…530円 ※2 室料を徴収する場合…697円

- ・施設の設定した食費・部屋代が限度額を下回る場合は、施設の設定した金額の負担です。
- ・限度額を超えた分は、特定入所者介護サービス費として介護保険から施設に支払われます。

募集



二十歳のつどい企画 委員募集

令和9年1月11日(祝)開催
の二十歳のつどいにおける
企画委員を募集します。
対象 おおむね18～25歳
定員 5～10人

申込・問合せ 9月30日(水)まで
にウェブ、メール、郵送または
直接生涯学習課

seisyounen@city.
izumiotsu.osaka.jp

郵送 〒595-8686生涯
学習課

申し込みは
こちら



市営住宅入居者募集

募集住宅

- ・汐見町市営住宅1戸
- ・虫取市営住宅2戸
- ・助松市営住宅3戸

・河原町市営住宅4戸

公開抽選日時

9月10日(木)午前10時～

場所 市役所

入居日 11月1日(日) (予定)

申込・問合せ

8月28日(金)(消印有効)まで
に申込書(8月14日(金)～28
日(金)に建築住宅課で配布)
を所定の封筒で郵送

府営住宅総合募集

新婚・子育て世帯向けや一
般世帯向け、福祉世帯向けな
どの応募区分ごとに府営住宅
の入居者を募集します。なお
申し込みには、収入基準など
の申込資格を満たしている必
要があります。

申込書記布場所

建築住宅課、大阪府営住宅堺
東管理センターなど

申込 8月3日(月)～17日(月)
にウェブまたは郵送(当日消印
有効)

問合せ 大阪府営住宅堺東管理
センター

TEL 072-221-1083

詳しくは
こちら



学習・講座



泉大津急性期メディカル センター市民講座

無料

▼8月5日(水)
知って防ぐ高血圧 専門外来
からのメッセージ

▼8月27日(木)

放射線治療って知っています
か? がん治療の最前線をわ
かりやすく解説

〈共通事項〉

時間 午後3時～

定員

各100人程度



場所 問合せ 泉大津急性期メディ
カルセンター(午前9時～午
後5時 祝日を除く)

TEL 0570-02-1199

詳細や9月以降
の講座はこちら



南公民館のお知らせ

TEL 0725-33-1764

寄せ植え教室

オリジナル寄せ植え作り
ませんか。冬まで楽しめます。

日時 9月30日(水)午前10時
～11時

対象 市内在住・在勤の人

定員 12人

受講料 1600円(材料費込)。

当日追加料金で花を足すこと
も可)

持物 直径25cmぐらいの鉢、持
ち帰り用袋

申込

8月5日(水)～9月16日(水)



運動ができる体づくり教室 「あつまれうんどうの森」(全 5回)

とび箱&鉄棒を好きになっ
てもらうための教室です。

日時 9月3日～10月1日の
毎週木曜日 午後4時30分～
5時30分

対象 市内在住の年長児

定員 12人

受講料 500円

申込 8月6日(木)～27日(木)

東洋医学で体調管理(全2 回)

日時・内容

・9月5日(土)：「気・血・水」
の体質チェック

・26日(土)：「木火土金水(五
行説)」の体質チェック
各日午前10時～11時30分

対象 市内在住・在勤の人

定員 14人

受講料 200円

申込 8月8日(土)～29日(土)

やさしいピラティス(全3 回)

日時 9月の毎週日曜日(20日
は除く)午前10時～11時15分

対象 市内在住・在勤の人

定員 25人

受講料 300円

持物 ヨガマットまたはバスタ
オル

申込 8月9日(日)～30日(日)

一時保育

3人(6か月～未就学児)

〈共通事項〉

申込開始日午前9時から受講
料を添えて、本人または家族
が直接南公民館。受付開始時
に定員を超える場合はその時
点で受け付けを終了し、抽選。

詳しくは
こちら





北公民館のお知らせ
Tel 0725・23・0505

■はじめての水彩画教室

日時 8月19日(水)午後2時
～5時

対象 市内在住・在勤の人

定員 先着6人

受講料 600円(材料費込)

持物 水入れ、パレットまたは食品トレー、雑巾、水彩絵の具と筆(持っている人)

申込 8月4日(火)午前9時からウェブ

申し込みはこちら



■気分はパティシエ全2回

日時 9月25日(金)、10月2日(金)午前9時30分～午後1時

対象 市内在住・在勤の人

定員 先着12人

受講料 3800円(材料費込)

メニュー

・9月25日:シークリームとエクレア、ベリーのマフィン

・10月2日:ミルクティーのシフォンケーキ、きなこサブレ

※アレルギー対応はしていません。

持物 エプロン、三角巾、布巾、持ち帰り用容器、筆記用具

申込 8月5日(水)午前9時

からウェブ

申し込みはこちら



■子ども英会話クラブ夏の体験会 はじめての英語を楽しもう！

日時 8月19日(水)午後4時～6時20分

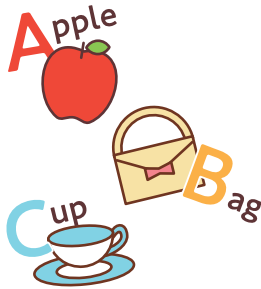
※各クラス40～50分授業

対象 市内在住の年中児～小学6年生

持物 上靴

申込・問合せ 子ども英会話クラブ公式LINE(①D: @220cedho)

申し込みはこちら



夜間中学校の生徒募集

小学校や中学校を卒業できなかった人、十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した人、夜間中学校でいっしょに勉強しましょう。外国籍の人も入学できます。



を受けられないまま中学校を卒業した人、夜間中学校でいっしょに勉強しましょう。外国籍の人も入学できます。

対象 15歳以上2026年4月1日現在で大阪府に住んでいる人

入学受付 各学校の2学期のはじまりから9月10日(木)まで(土・日曜日・祝日を除く)

問合せ 岸和田市立岸城中学校夜間学級(①072・438・6553) 岸和田市教育委員会(①072・458・3700)

その他

NPO法人化について知ろう！
無料

地域活動団体向けにNPO法人設立の基礎を学ぶ講座。

日時 8月26日(水)午後6時30分～8時

場所 おつぷらざ

対象 市内で地域活動に関わる人、またはこれから始める人

定員 10人

申込・問合せ 8月5日(水)午前

9時30分から電話または直接おつぷらざ
Tel 0725・24・9016

泉州北部小児初期救急広域センター

受付・医療事務募集

業務内容

受付・医療事務(経験者歓迎)

勤務時間など 土曜日:午後5時～10時

日曜・祝日・年末年始:午前9時～正午、午後1時～4時、午後5時～10時

問合せ 泉州北部小児初期救急医療協議会事務局
Tel・Fax 072・423・8899

テクノ講座の受講生募集

Python入門(1)

募集期間 8月3日(月)～10月16日(金)

日程 11月8日(日)・15日(日)

受講料 8000円(別途テキスト代)

定員 先着10人

社会・労働保険講座

募集期間 8月17日(月)～10月29日(木)

日程 11月19日(木)・26日(木)

受講料 8000円(別途テキスト代)

定員 先着10人

場所 府立南大阪高等職業技術専門校

〈共通事項〉

対象 現在働いている人および事業主

申込・問合せ 府立南大阪高等職業技術専門校
Tel 0725・53・3005

詳しくはこちら



水なす+きくなアカデミー

J A大阪泉州管内での就農をめざす人を対象に栽培技術を学べる講座がスタートします。

募集期間

8月3日(月)～31日(月)

事前説明会 8月22日(土)午前10時～11時(参加必須)

受講料 3万3000円

問合せ 大阪府泉州農と緑の総合事務所農の普及課
Tel 072・439・0167

詳しくはこちら



数秘×アロマ 「私のトリセツ講座」 無料

数秘とアロマの香りを活用する体験型講座です。なお、講座内で精油を使用するため、妊娠中の人の参加はご遠慮ください。

日時 8月20日(木)午前10時～11時30分

場所 にんじんサロン

定員 10人

持物 筆記用具

申込・問合せ 8月1日(土)午前9時30分から直接または電話

でにんじんサロン

一時保育 先着3人(6か月～未就学児。8月7日(金)締切

TEL 0725・21・6555

申し込みは
こちら



社会福祉協議会の お知らせ 無料

TEL 0725・23・1393

■地域を支えるボランティア養成研修会

ボランティアの基礎と心構えについてお話しします。

日時 8月18日(火)午後1時30分～2時25分

場所 総合福祉センター

対象 ボランティアに興味がある市内在住の65歳以上

■介護予防いきいきポイント事業登録説明会

市内の介護施設などでボランティア活動を行うことでポイントが貯まる「介護予防いきいきポイント事業」に参加するには、事前に説明会の受講が必要です。「ボランティア養成研修会」もぜひ参加してください。

日時 8月18日(火)午後2時30分～3時30分

場所 総合福祉センター

対象 市内在住の65歳以上

持物 筆記用具、本人確認書類(マイナンバーカードなど)

詳しくは
こちら

詳しくは
こちら

詳しくは
こちら

詳しくは
こちら

詳しくは
こちら



■ボランティアサロンハートちゃん

気軽に交流できる場です。希望者には飲み物とお菓子を100円で提供します。

日時 8月25日(火)午後1時30分～4時

場所 総合福祉センター

申込 8月24日(月)までに直接または電話



関空 ニュース

<https://www.kansai-airport.or.jp/>

関西国際空港 第1ターミナルビル 国際線新商業エリアがオープン！

国際線出国後の商業エリアを南北に拡張した新区画がオープンしました。ラグジュアリーブランドをはじめ、国内空港初出店の店舗や、キャラクターグッズや人気の名産品を扱う物販店、人気のファストフード店などで、出発前の時間を楽しくみください。

詳しくは
こちら



「グリーン・エアポート・レコグニション2026」 でシルバー賞を受賞！

関西国際空港は、予防・減災・早期復旧を柱に、想定を超える異常気象およびそれに伴う災害に備えた空港のレジリエンス強化対策に取り組んできました。こうした気候変動への適応に向けた取り組みが評価され、「グリーン・エアポート・レコグニション2026」でシルバー賞を受賞しました。引き続きグループ丸となり、環境負荷低減と災害に強い空港づくりに取り組むとともに、公共インフラとしての役割を果たしながら持続可能な社会の実現に貢献していきます。

© Kansai Airports SORAYAN



個人事業税のお知らせ

■納期限は8月31日(月)です

8月に第1期分と第2期分の納付書をまとめて送付します(口座振替利用の人を除きます)。

年間の税額が1万円以下の場合、第2期分の納付書はありません。

納税が困難な場合は納税の猶予制度があります。詳しくは、府ホームページ「府税あらかると」を確認してください。

問合せ 大阪府泉北府税事務所
TEL 072・238・7221

詳しくは
こちら



弥生文化博物館のお知らせ
TEL 0725・46・2162

入館料

企画展期間中…一般430円、65歳以上・高大生330円
常設展のみ期間中…一般310円、65歳以上・高大生210円

■木曜大学

日時 第3講…8月6日(木)、第4講…8月13日(木) 各日午後2時30分～4時



夏休みの宿題、
シーブラでがんばる羊♪

お知らせ

募集

学習・講座

その他

イベント

- こどもファーストディ「みんないっしょに考古楽！」
弥生博の宝べやを探索しよう
日時 8月15日(土)午後2時
〜2時30分〜3時
定員 各回10人
- やよいミュージアムコンサート
日時 8月16日(日)午後2時
〜3時30分
- 木曜大学大学院
日時 第1講：8月20日(木)、
第2講：9月3日(木) 各日
午後2時30分〜4時
備考 第1展示室は、改修工事
のため令和9年3月末(予定)
まで閉室。
- あすとホールのお知らせ
Tel 0725・20・6778
※特記のあるもの以外は無料
- ビブリオバトルin泉大津
日時 8月9日(日)午前11時
15分〜正午
定員 20人
- 辻笹の夏休み子どもアート
大きなザリガニを作ろう！
作ったザリガニは、8月29
日(土)・30日(日)開催「在来種
vs 外来種」に登場！
日時 8月9日(日)午後1時
〜4時

- 材料費 500円
対象・定員 小学生20人
申込 ジモイク
- 安藤睦郎の夏休み子どもアート・ぐるぐるゲームBOX
ダンボールで作るスクロールアクションゲーム。
日時 8月11日(祝)午前10時
〜正午
材料費 500円
対象・定員 小学生10人
申込 ジモイク
- スポーツキッズ〜マットを使った遊び
開催日 8月20日(木)
時間・対象・参加費
①午前10時〜10時40分：お座りができる〜2歳児と保護者、200円
②午前11時〜11時40分：2〜4歳児と保護者、500円
定員 各10組
申込 ジモイク
- 和ランチサロン
日時 8月18日(火)午前10時



- 30分〜午後0時30分
対象 未就学児と保護者
定員 12組
参加費 300円(おいしい和ランチ・おみやげ付)
申込 ジモイク
- ジモイクはこちら
- あすとフォーク&ライブステージ
日時 8月23日(日)午後1時30分
定員 事前申込90人
参加費 500円
- あすとde ACT 演劇公演3「在来種vs外来種」ため池電撃大作戦
日時 8月29日(土)午後2時
〜6時、8月30日(日)午前11時〜午後2時
定員 各回100人
料金 大人前売1000円／当日1500円、学生前売500円／当日800円(学生証提示、中学生以下無料)
■南龍講談の会
日時 9月5日(土)午後2時
〜3時
定員 30人(未就学児不可)
参加費 500円(お茶付)
■アカデミー教室「受講生募集！」

イベントに参加しよう！

むびおとREIWA盆ダンスを踊ろう！ むびお夏まつり

無料

「REIWA盆ダンス」をはじめとした盆踊りや盆ダンス、ダンスステージ、夜店、キッチンカー、じゃんけん大会。ただし、プログラムなどは変更になる場合あり。

日時 8月16日(日)午後4時〜8時
場所 東雲公園グラウンド
予約・問合 あすとホール
Tel 0725・20・6778

第44回 泉大津市民音楽祭

市内で活動する16の音楽団体が、

合唱や合奏を披露します。

日時 8月23日(日)
午後1時開演
場所 テクスピア大阪
問合 生涯学習課

夏フェス in 泉大津フェニックス RUSH BALL 2026

シティプロモーションのPRブースを出展します。

日程 8月29日(土)・30日(日)
場所 泉大津フェニックス
問合 (株)グリーンズコーポレーション
Tel 06・6882・1224

入会金無料。受講料は3か月分前納制。体験、見学随時受付中。無料体験1人1回(要予約)
▼あすとキッズダンス
開講日時 毎週水曜日 午後4時〜5時
体験日 8月19日・26日
体験申込締切 各体験日の前日
▼はじめての水墨画教室

開講日時 第1・3木曜日 午後1時30分〜3時30分
体験日 8月20日
申込締切 8月19日(水)
▼心を込めて描く絵手紙教室
開講日時 第4木曜日 午前10時〜正午
体験日 8月27日
申込締切 8月25日(火)
体験材料費 300円

Information

- ▶ 住宅用火災警報器の相談は
泉大津市消防署へ！
泉大津市消防署予防係
☎0725・33・4482



- ▶ 広報紙が届かない世帯の人は、
秘書広報課へ電話
または右のフォー
ムから申し込んで
ください。
☎ 秘書広報課



9月の資源ごみ収集日



「混ぜればごみ、分ければ資源」

可燃ごみ 収集曜日	カン・ビン・ せとものなど	古紙類	ペットボトル・ 容器包装プラスチック
月・木コース	2日(水)、16日(水)、30日(水)	9日(水)、23日(祝)	毎週金曜日
火・金コース	2日(水)、16日(水)、30日(水)	9日(水)、23日(祝)	毎週木曜日
水・土コース	1日(火)、15日(火)、29日(火)	8日(火)、22日(休)	毎週月曜日

粗大ごみの収集(有料制)を希望する人は、粗大ごみ電話申込センターへ
電話またはウェブで申し込んでください。

☎0800・123・5300(通話料無料)・☎0725・23・8522(携帯)

☎0800・500・5300(主に聴覚障がい者などが対象)



ごみ減量に向けたスローガン「プロジェクト!! G-50 ジーゴジュウ」

R8年6月分

可燃ごみ量 795t
1人あたりの一日の可燃ごみ量
366.4g(目標:348g)
目標まで、あと18.4gです。

泉大津市「ごみ分別アプリ」配信中！
収集日や分別区分、出し方などが簡
単に確認できるアプリです。

詳しくはこちら▶



市民相談一覧(無料)

専門相談【要予約】 電話 ☎0725・23・4400

場所 市役所1階 市民相談室 電話予約 各種相談日の週初めの月曜日(祝日・振休の場合は火曜日)に午前9時～受付

法律相談※	第2・4火曜日(8/25) 毎週木曜日 午後1時～5時	不動産相談	第2・4金曜日(8/14・28) 午後1時～3時
司法書士相談	第1金曜日(8/7) 午後1時～3時	土地家屋調査士相談	第3金曜日(8/21) 午後1時～3時
税務相談	第2水曜日(8/12) 午後1時～4時	特設人権相談 (人権擁護委員)	第4水曜日(8/26) 午後2時～4時
行政書士相談	偶数月第1水曜日(8/5) 午後1時～3時	特設労働相談	第3火曜日(8/18) 午後1時～3時
行政相談	奇数月第1水曜日(9/2) 午後1時～3時		

※法律相談については、1人1つの案件につき、1回限りの利用です。8/11は祝日のため相談なし。

生活困窮相談	☎33・9254 (市民生活応援 窓口で受付)	月～金曜日 午前8時45分～午後5時15分	市役所1階市民生活応援窓口
就労準備相談【要予約】		木曜日 午後1時～5時	総合福祉センター
消費生活相談	☎33・1131	月～金曜日 午後1時～4時	市役所1階消費生活センター
高齢者総合相談	☎21・0294	月～金曜日 午前9時～午後5時15分	地域包括支援センター
心配ごと相談	☎21・9871	火曜日 午後1時30分～3時30分	総合福祉センター
教育相談	☎31・4460	月～金曜日 午前9時～午後5時	教育支援センター 心の相談ホットライン(☎26・0005)
防火相談	☎33・4482	毎日 午前9時～午後5時	消防本部予防課(直通)
福祉なんでも相談【要予約】	☎21・0294	第2金曜日(8/14) 午後3時～5時 第4金曜日(8/28) 午後1時～3時	地域包括支援センター
一般相談、交通事故相談、 犯罪被害者相談		月～金曜日 午前10時～午後4時30分	市役所1階市民相談室
人権相談、女性相談、労働相談 就労相談【要予約】		月～金曜日 午前9時～午後5時	市役所4階人権くらしの相談課
カウンセラーによる 女性相談【要予約】	☎33・1131	第1火曜日(8/4)・第3水曜日(8/19) 午後1時～4時	市役所1階市民相談室
子育て相談(児童家庭相談、 ひとり親家庭相談)		月～金曜日 午前8時45分～午後5時15分	市役所1階子育て応援課
終活相談【要予約】		第3金曜日(8/21) 午後3時～5時	市役所1階福祉政策課

今月の納税・納付

- 市・府民税(普通徴収) …………… 第2期分
- 国民健康保険料(普通徴収) …………… 第3期分

- 後期高齢者医療保険料(普通徴収) …… 8月分
- 介護保険料(普通徴収) …………… 8月分

いずみおおつのキラリ★

このコーナーでは、泉大津市のキラリと輝く
人財やさまざまな活動を紹介します。



★ 令和8年度 全国・大阪府危険物安全大会 市内3事業所(個人含む)が受賞

●(株)ガスケミカル物流西日本

危険物の適切な管理や積極的な保安対策、徹底した安全教育を通じて国民生活の安全確保に尽力された功績が認められ、消防庁長官から「優良危険物関係事業所表彰」を受賞されました。



●山本容器(株)

代表取締役社長 山本 修嗣氏

危険物の安全管理および災害防止対策に尽力された功績が認められ、大阪府知事から感謝状が贈呈されました。



●吉田房織物(株)

代表取締役社長 吉田 裕紀氏

地域社会の安全・安心に尽力された功績が認められ、(公財)大阪府危険物安全協会から「地域安全活動表彰」を受賞されました。



今月の ワンポイント 手話



今回の手話は「一週間・今週」

令和5年4月に手話言語条例が制定されました。手話を身近に感じてもらうため、皆さんに毎月、簡単な手話を紹介していきます。 **問合せ** 障がい福祉課



一週間

右手の数詞「7」を左から右へ弧を描いて移動し、

指先を前に向け、掌を向かい合わせて両手を同時に少し下ろす



今週

左右に置いた両手で軽く押さえるように同時に下ろし、

右手の数詞「7」で水平に円を描く

おめでとう



子どもの笑顔を
募集中!



対象 市内在住の小学校入学前の子ども
(掲載は1回限り)

応募方法・問合せ 子どもの写真と名前(ふりがな)・生年月日、保護者名・住所・電話番号・保護者からのひとこと(60字以内)を記入し、次のいずれかで秘書広報課へ
ウェブ:二次元コードから
メール:kouhou@city.
izumiotsu.osaka.jp

郵送:〒595-8686

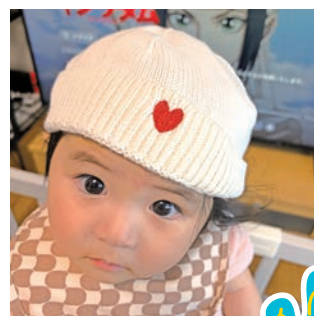
秘書広報課「おおつっこ」係



いけじりなのは
池尻 夏乃葉ちゃん

令和7年7月生

毎日いろんな表情を見せてくれる
なーちゃん♡
これから元気いっぱいすくすく
成長してね!大好きだよ!



しろのき らん
城之木 蘭ちゃん

令和7年7月生

トーンタンタン!と成長していく
姿を見てびっくりしています。
いっぱい食べて大きく育てね。





カテゴリーボケット

人の動き(令和8年7月1日現在)
総人口/7万2,303人 世帯数/3万6,392世帯



市ホームページ

編集/発行 泉大津市役所 秘書広報課
〒595-8686 泉大津市東雲町9番12号
TEL 0725-33-1131(代表)



Izumiotu Town Topics



まちの話題

泉大津であったさまざまなできごとやイベントを、写真とともにお届けします。



大阪湾クルーズ

7月4日 泉大津フェリーターミナル、大阪湾

泉大津港を発着する阪九フェリーを利用した「大阪湾クルーズ」が開催されました。泉大津フェリーターミナルから出発し、約2時間半かけて大阪湾を周遊しました。

船内でのマジックショーやクイズ大会、キャラクターとの交流のほか、海上での巡視艇の放水など多彩なイベントが行われました。本市も特設ブースを出展し、魅力をPRしました。



市民の安全を支える消防訓練

7月8日 泉大津市消防本部

消防本部ではさまざまな災害に備え、訓練を実施しています。取材時には、はしご車を使用した実践的な訓練が行われていました。

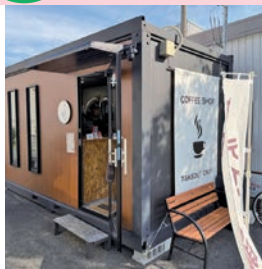
隊員たちは現場を想定しながら迅速に行動し、連携を図っていました。緊張感のある訓練で真剣に取り組む姿が印象的でした。

市民の安全・安心を守るため、日々訓練を重ねる隊員の頼もしい姿を見て、火災や災害などへの備えを日頃から意識することの大切さを感じました。



毎月5日
配信

広報紙LINEアンケートでプレゼント！



自家焙煎ぐっどたいむ珈琲
(春日町20-6)

TEL 0725-92-7039

営業時間：午前10時～午後6時
定休日：火・水曜日

自家焙煎ぐっどたいむ珈琲

ドリップパックセット
7個入り

抽選で5人！



昨年春日町にオープンしたコーヒーショップです。自家焙煎による香り高いテイクアウトコーヒーのほか、家庭でも手軽に楽しめる珈琲豆やドリップパックを販売しています。焙煎から提供まで丁寧にこだわり、一杯のコーヒーを通じて、日常にほっとできる時間を届けています。

登録から応募への手順

1 LINEで登録

二次元コードを読み取るかIDを入力して友だち登録を行う。
ID: @izumiotu-city



2 応募

配信日までに広報紙を読み、毎月5日に配信されるアンケートに最後まで答えて抽選に参加！



防災行政無線が聞こえない！そんなときに役立つサービス

“電話で”

「聞き逃し」を防ぐ！

防災行政無線自動応答サービス

みんなでやろう、くんれんを！

TEL 0800-200-3890

(通話料無料)

防災行政無線の内容が聞き取れなかった場合、電話で聞き直すことができます。

“アプリで”

「聞き逃し」を防ぐ！

コスモキャスト

iOSは
こちら▶



Android
はこちら▶



防災行政無線の内容が音声と文字でスマートフォンに届くアプリです。

電話に、ファクスに、
災害情報が届く！

電話・ファクス防災情報配信サービス



自宅の電話とファクスで防災行政無線の放送内容を受け取れます。

市の情報

事前に知りたい手続きを
調べられます!!

泉大津市
LINE



泉大津市
Facebook



おづみんX



泉大津市
Instagram



バーチャル
市役所
手続きガイド

