



助松公園プール イベントデー

お宝さがしや屋台、最後はみんなで手持ち花火をして、家族や友だちと一緒に、夏の思い出を作ろう！

日時 8月12日(水)午前10時～午後8時30分

場所 助松公園プール **利用料** 子ども100円、大人500円

■プールでお宝さがし

参加者全員に光るブレスレットプレゼント！アヒルを3個集めるとお菓子がもらえるよ！

時間 午後6時～：小学3年生以下、午後7時～：小学4年生以上

定員 各回先着20人 **イベント参加費** 100円

申込・問合せ 総合体育館 ☎0725・33・1200

ミニらいとモルック体験会

誰でも大歓迎です。親子での参加も可能です。

日時 8月29日(土)午前9時30分～11時30分

場所 総合体育館

対象 5歳以上 **定員** 30人

申込・問合せ

8月26日(水)までにウェブまたは直接生涯学習課



詳しくはこちら



夏短期教室 in 総合体育館 **〈共通事項〉** 持物 室内靴 **場所・申込・問合せ** 総合体育館(各教室、定員になり次第終了)

レッスン名	日程	時間	対象	定員	参加費
おやこ★あそび	8月4日(火)・18日(火)	午前9時30分～10時30分	1歳半～3歳11か月	各15人	各500円
ハンドボール教室	8月5日(水)	午前9時30分～10時30分	年中児・年長児(4・5歳)	各20人	各1,000円
		午前10時45分～11時45分	小学1～3年生		
走り方教室	8月18日(火)	午前11時～正午	年中児・年長児(4・5歳)	各10人	各500円
		午後0時15分～1時15分	小学1～3年生		
フットサル教室	8月19日(水)	午前11時～正午	年中児・年長児(4・5歳)	各15人	各500円
		午後0時15分～1時15分	小学1～3年生		

2市1町広域連携企画

泉大津市・高石市・忠岡町の気になる情報をお届けします！

泉大津市



ひまわりが見頃

シーパスパーク・クラブをはじめ、泉大津市民の皆さんに植えていただいた「ひまわり」が見頃を迎えています。

ぜひこの機会にシーパスパークへお越しいただき、みんなで育てたひまわりをお楽しみください。

場所・問合せ シーパスパーク
(泉大津市小松町1-55)

☎0725・99・8550



高石市



描こう、作ろう コースターデザイン募集

高石市の魅力や思い出などを多くの人に伝えるコースターのデザインを募集します。

最優秀賞に選ばれた作品は高石市PRグッズに採用されます。

申込 8月31日(月)までに応募用紙にデザインを描き(デジタルデータの場合は画像を貼り付け)、メール、郵送または持参

問合せ 高石市地域創生課
☎072・275・6138



詳しくはこちら▼



忠岡町



はかみせ 臺店

忠岡町では、お盆のお墓参りは、夜にちょうちんを片手に家族で参る風習があり、墓地までの沿道にたくさんの夜店が並びます。

日時 8月13日(木)午後5時～10時

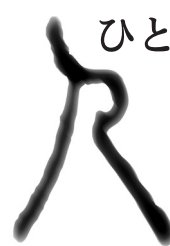
※雨天決行、警報発令時中止

場所 忠岡本通り線ほか

問合せ 忠岡町経営戦略課

☎0725・22・1122





買い物から考える、 互いを尊重するまちづくり

人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている権利、「人権」について考える「コラム」です。

私 たちが毎日何気なくしている「買い物」。実はその行動が、人を大切にする社会づくりにつながっていることをご存じですか。

「エシカル消費」という言葉があります。人・社会・地域・環境に配慮した消費行動のことで、SDGsの目標12に関連する、消費者庁が推進している取り組みです。SDGsという環境問題のイメージが強いかもしれませんが、その根底には「誰一人取り残さない」という理念と、「人権」の視点が 있습니다。エシカル消費は、直訳すると「倫理的消費」です。少し堅苦しく聞こえるかもしれませんが、一番身近なエシカル消費とは、地元・泉大津の製品を選び、地域のお店で買い物をするということです。

例えば、買い物をするときに、本市の誇りである毛布やニットなどの地場産品を選ぶこと。それは、長年技術を磨いてきた作り手たちの「働きがい」や「誇り」を支えることにつながります。顔の見える身近な製品を選ぶことは、作り手の尊厳を尊重し、人権を守る行動でもあります。また、こうした消費行動は、魅力ある商品づくりや製造業の活性化を市民の立場から応援することにもなります。

そして、この互いを尊重する姿勢は、地域の商店街など身近なお店での買い物にも当てはまります。地元の店を訪れ、店の人や地域のひと言葉と交わすことは、単なるモノのやり取り以上の意味を持ちます。「こんにちは」「いつもありがとう」といった何気ないあいさ

つが、人と人との温かいつながりを生み出します。こうした日々の交流が、誰もが孤立せず、互いに見守り合える「安心して暮らせる地域社会」を作る大切な基盤となるのです。

私たちが市内で買い物をすれば、お金はまちの中で循環し、泉大津で働く人々の暮らしを支えます。作り手や売り手の顔を思い浮かべながら身近なお店を利用することは、同じまちに関わる「人」を応援し、共に生きていくという意思表示でもあります。

今日の買い物が、泉大津の元気と、誰もが笑顔で暮らせる未来につながります。まずは身近な地域の店を訪ねてみることから、人や地域を大切に選ぶ選択を始めてみませんか。

市長のうごき

Mayor's Work

8月の主な予定 ※()内は場所

6日(木)	泉州地域都市制度勉強会 (泉佐野市)
17日(月)	定例市長会議(府庁)
28日(金)	厚生文教委員会協議会 (市役所5階)
31日(月)	総務都市委員会協議会 (市役所5階)

その他 福祉・自治関係会議など出席(15件)

主なうごき

7月5日(日)

泉大津市とJAいずみのとの共同開催により「オーガニックアカデミー」令和8年度開講式が行われました。

オーガニックアカデミーは、有機野菜の栽培に取り組む農業者や新たに農業を始めた人の育成を目的として、昨年度からスタートしました。オーガニックに特化した農業塾は珍しく、食や農に関心のある多くの人から注目を集めています。

本事業を通じて、食と農を通じた持続可能な地域づくりをめざしています。





健康のページ



アスマイル泉大津市
ポイント対象



シニア世代に
役立つ情報！

各種けんしんの後期日程の予約受け付け



予約開始 8月18日(火)午前8時45分～ **予約方法** ウェブ、電話、保健センター窓口 **場所・問合** 保健センター

受付初日は電話が大変つながりにくくなります。
ウェブ予約を活用してください。

ウェブ予約



けんしん内容や申込時の注意点については広報いずみおおつ令和8年4月号
成人保健予定表を確認してください。

けんしん日程		健康 診査	39 けんしん	子宮がん 検診 (頸部)	特定健康 診査	胃がん (X線) 検診	大腸 がん 検診	肺がん 検診	乳がん 検診	骨粗 しょう症 検診	胃がん リスク 検査	未病 女子 チェック	腸内 環境 チェック
対象者 (受診日に泉大津市に 住所を有する人)		16歳～ 39歳	20歳～ 39歳	20歳 以上の 女性	40歳～75歳 前日までの市 国保加入者	40歳以上(胃がん検診の み、昨年度の胃がん(内視 鏡)検診受診者は対象外)				40歳以上の女性 (生涯1 回限り)		25・35・45・ 55歳の 女性 ※1	20・30・ 40・50・ 60歳 ※1
自己負担額 ※2		無料	各500円		無料	各500円						無料	1,000円
9月25日(金)	午前				●	●	●	●	○	●	○	○	○
	午後								○	○		○	○
10月14日(水)	午前	○			○				○	○	○	○	○
	午後								○	○		○	○
10月26日(月)	午前				●	●	●	●	○	●	○	○	○
11月4日(水)	午前・午後								○	○		○	○
11月21日(土)	午前	○			○	○	○	○			○	○	○
	午後		○			○	○	○				○	○
★12月7日(月)	午前・午後			○		●	●	●	○	●		○	○
12月10日(木)	午前・午後								○	○		○	○
12月13日(日)	午前	○			○	○	○	○			○	○	○
	午後		○			○	○	○				○	○
1月13日(水)	午前・午後								○	○			
1月25日(月)	午前・午後					○	○	○					
2月19日(金)	午前	○			○	○	○	○			○		
	午後					○	○	○					
★3月14日(日)	午前・午後	○		○	○	●	●	●	○	●	○		
3月19日(金)	午前・午後									○			
3月29日(月) 一時保育あり (要予約)	午前	○			○	○	○	○			○		
	午後		○			○	○	○					

★12月7日(月)と令和9年3月14日(日)は、1日ですべてのがん検診を受診できます。

●印はセットで受ける検診です。

※1 対象年齢は令和9年3月31日時点。かつ、生涯1回限り(集団けんしんのオプション検査として実施)。

※2 生活保護受給者は自己負担額が無料です。けんしん当日に生活保護受給証明書を提出してください。

わくわく食育体験☆(全3回)



植える・育てる・収穫する・調理して食べるをコンセプトに、栽培活動や親子クッキング、ぬか床作りなど、わくわく楽しい「食のワークショップ」が満載！

親子で取り組む体験活動を通して、食への興味や実践する力を身につけよう。

日時・内容

第1回 9月12日(土)午前10時～午後1時

夏野菜の収穫、かぶの植え付け、収穫した野菜を使ったピザ作り体験

第2回 12月5日(土)午前10時～11時

にんじんの収穫&じゃがいも掘り

第3回 令和9年1月23日(土)午前10時～正午

9月に植え付けた野菜の収穫&ぬか床作り体験

場所 戎小学校前コミュニティ農園・保健センター

(農園から保健センターまでの移動は各自)

対象 市内在住の中学生までの子どもと保護者

定員 25組(申込多数の場合は抽選)

参加費 1組1,000円

備考 アスマイル泉大津市ポイントは

9月12日(土)に付与

申込 8月20日(木)までにウェブ

問合 健康づくり課



詳しくは
こちら



フレイル測定会



筋肉量や素足のあしゆびの力などを測定し、結果の保健指導と健康運動指導士による運動指導など。

※素足で測定します。



●1回コース

(現在の体力を知りたい人)

日程 9月29日(火)

時間 ①午前10時30分～②11時～

定員 各8人

●2回コース

(体力の変化を知りたい人)

日程 9月29日(火)、令和9年3月23日(火)

時間 ①午前9時30分～②10時～

定員 各7人

【共通事項】

場所 総合福祉センター

対象 65歳以上の市民

申込・問合

8月10日(月)から直接高齢介護課

健康ラボ ～測る・学ぶ・相談する～



●健康チェック 定員 30人

体組成測定、運動機能測定、呼吸機能測定

●ワークショップ 定員 20人

★栄養士から学ぶ！

テーマ：「熱中症予防×食育」生姜パワーで血行促進
手作りジンジャーエール(試食あり)

●未病予防相談 定員 6人(新規優先)

気になる体の不調やコロナ感染症・ワクチン接種後の体調不良、栄養のことなどの相談に医師が対応します。



※イメージ

共通
事項

日時 8月26日(水)午前10時～最終受付11時40分

場所 シーパスパーク **対象** 市民

申込・問合 8月3日(月)午前8時45分から電話で保健センター
事前予約優先。空き状況により当日参加可。

らくらく運動教室 (予約制)

生活習慣病やフレイルの予防に効果的な運動を専門トレーナーから実践形式で学べます。

日時 9月3日(木)

午前10時～11時30分

場所 保健センター

対象 40歳以上の市国保および後期高齢者医療制度の被保険者

定員 先着30人

申込・問合

8月7日(金)午前8時
45分から電話または
直接保健センター



健康相談を
受け付けています

一般健康相談(予約不要)

場所 保健センター

日時 月～金曜日 午前9時～午後5時

※体組成測定ができるセルフ健康
チェックコーナーも設置してます。

電話による健康相談も受け付けています。

0725・33・8181

日程 月～金曜日(祝日除く)

時間 午前8時45分～午後5時15分



健康のページ



アスマイル泉大津市
ポイント対象



シニア世代に
役立つ情報！

あしゆびプロジェクト



足は全身を支える土台であり、足を正しい状態に整えることは、生涯の健康な体づくりにつながると考え、「あしゆびプロジェクト」に取り組んでいます。

●知るだけで姿勢が変わる！姿勢・足うらバランス測定会

健康づくりのスタートは、自分のカラダを知ることから！

姿勢計測システムで骨格や骨盤のゆがみを専用カメラで測定、足うらバランス測定で足の接地状態の解析を行います。

参加者には「ゆがみ改善ノート」を進呈します。

日時 9月6日(日)午前9時30分～午後5時

※時間は個別通知でお知らせ

定員 75人

詳しくは
こちら



●あしゆびセミナー

カラダの土台である足を正しい状態に整え、姿勢や動作、歩き方を見直すことで、健康な体づくりにつなげます。

日時 9月13日(日)午後1時30分～3時

定員 16人(申込多数の場合は、抽選)

詳しくは
こちら



【共通事項】

場所 保健センター **対象** 16歳以上の市民

申込 8月24日(月)までにウェブまたは電話で保健センター **問合** 健康づくり課

高齢者健康相談



検尿・血圧測定を行い、看護師または保健師が健康に関する相談を実施します。

健康について気になることがある人は相談してください。

日時 8月3日(月)・17日(月)

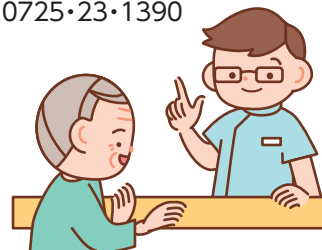
午後1時30分～2時30分

場所 総合福祉センター

対象 60歳以上の市民

問合 総合福祉センター

TEL 0725・23・1390



ファストウォーキングセミナー



運動効果が高く、体への負担が少ないことから健康づくりにおすすめです。正しい姿勢や歩き方、体を痛めない運動の方法を学びます。

日時 9月13日(日)午前10時～11時30分

場所 総合体育館

対象 市民

定員 50人(申込多数の場合は抽選)

申込 8月30日(日)までにウェブ

問合 保健センター



詳しくは
こちら



あたま 活き活き体操



あたまと体を動かして認知症の予防をしませんか？

●総合体育館 第3体育室

日時

・8月の毎週火曜日(11日を除く)

午後1時～2時30分

・8月の毎週金曜日

午前10時～11時30分

定員 各50人

●テクスピア大阪 地下1階

日時 8月の毎週水曜日

(12日を除く)

午後1時30分～3時

定員 25人

●シーパspark パークセンター

日時 8月の毎週木曜日

午前10時～11時30分

定員 25人

【共通事項】

対象 65歳以上の市民

持物 上靴

申込 予約不要

問合 高齢介護課



ベジたん料理教室

毎日！美味しく！野菜を食べよう！



- ・食生活の見える化……ベジチェックを使って1日の野菜推定摂取量を計測
- ・野菜料理のクッキング……1日の野菜摂取目標量である350gの野菜を使った時短レシピを実習

日時 9月29日(火)午前10時～正午 **場所** 保健センター

対象 16歳以上の市民

定員 16人(申込多数の場合は抽選) **受講料** 500円

持物 エプロン、三角巾、マスク、手ふきタオル

申込 9月14日(月)までウェブ、電話または直接保健センター

問合 健康づくり課



詳しくは
こちら



問合

保健センター 0725・33・8181
高齢介護課 0725・33・1131

救急、急病時の
連絡先

●泉大津市消防本部 0725・22・0119
●泉州北部小児初期救急広域センター 072・443・5940
●救急安心センターおおさか #7119 または06・6582・7119

ココフレアからのお知らせ

問合 セントラルスポーツジムスタ24泉大津 0725・20・6730

- 青竹ふみエクササイズ 定員 10人
日時 8月20日(木)午前10時30分～11時
場所 セントラルスポーツ スタジオ
対象 60歳以上で医師による運動制限のない人
申込 前日までに電話または直接



- ヒップリフティング 定員 10人
日時 8月12日(水)・26日(水)午後5時30分～5時50分
場所 もんとパーク
対象 15歳以上で医師による運動制限のない人
参加方法 レッスン開始5分前までに直接
セントラルスポーツジムスタ24泉大津



和泉保健所からのお知らせ 0725・41・1382

- 夏場の食中毒に要注意！
気温が上昇すると、食中毒菌の増殖も盛んになります。「菌を付けない、増やさない、やっつける」(食中毒予防3原則)を徹底しましょう。
- みんなで「V.O.S.」をはじめよう！
V.O.S.(野菜たっぷり・適油・適塩)が食べられるお店の情報や、家庭で作れる簡単V.O.S.レシピを府ホームページで紹介しています。
V.O.S.メニューを選んで、食べて、健康的な毎日を通しましょう。

府ホームページは
こちら



健康チェックDay
(予約優先)



健康状態や食生活を見える化！

自分のからだの状態を知って、「健康増進・未病予防・生活習慣の改善」に取り組もう。

【チェック項目】

- 体組成・運動機能測定(6歳～)
- あしゆび力測定
- 血管硬化度測定(13歳～)
- 骨の健康チェック(5歳～)
- ベジチェック

日時 9月11日(金)午前9時30分～
最終受付11時30分

場所 保健センター

対象 市民

定員 先着27人(予約優先)

申込・問合 8月7日(金)電話または
直接保健センター

衛生委員会共催
健康教室



栄養士から学ぶ栄養バランスと健康状態の見える化測定(ベジチェック・あしゆび力測定・塩味チェック)

日時 8月27日(木)

午後1時30分～2時30分

場所 穴師長寿園

持物 筆記用具

問合 保健センター

新型コロナウイルス関連情報

市の相談窓口
健康被害支援金、未
病予防コンディショ
ニングなど



みんなで体操♪
楽笑会



- 内容 生活に役立つ話や椅子に座りながら行う体操など
- 時間 午前の部:午前10時～11時30分
午後の部:午後1時30分～3時
- 対象 65歳以上の市民
- 定員 先着順。当日の参加人数により、参加できない場合があります。
- 持物 上靴(会場による)
- 申込 予約不要
- 問合 高齢介護課

日程	開催場所
8月12日(水)午後	助松長寿園
8月18日(火)午前	旭長寿園
8月21日(金)午後	豊中町公民館
8月25日(火)午前	西港町 自治会館
9月7日(月)午後	グランコート 集会所
9月8日(火)午前	条南長寿園
9月9日(水)午後	松之浜町 自治会館
9月10日(木)午後	虫取自治会館

今からはじめる口腔ケア
～ハロハロラジオ～

いつまでもバランスよく食事ができるように、「歯と口の健康」について放送しています。

今月のテーマは「舌のパワーを取り戻せ！舌筋トレの秘密」です。

日時 8月19日(水)

午前10時～11時

放送 FMいずみおおつ85.5MHz

対象 高齢者向け

問合 高齢介護課





健康のページ



アスマイル泉大津市
ポイント対象



シニア世代に
役立つ情報！

ときめき給食のレシピを紹介！

まごわやさしいみそ汁

ときめき給食に
ついてはこちら▶



問合 教育政策課

ユネスコ無形文化遺産にも登録されている「和食」。伝統的な食文化であり、栄養バランスに優れた健康的な食事です。「まごわやさしい」とは、健康的な和食に欠かせない7つの食材の頭文字を合わせた合言葉。今回のときめき給食レシピは、これらの食材が入った「まごわやさしいみそ汁」です。



材料(4人分)

絹ごし豆腐(1.5cm角切り) 80g
乾燥わかめ 2g
青ねぎ(小口切り) 16g
たまねぎ(薄切り) 1/2個
生しいたけ(薄切り) 20g
焼きちくわ(輪切り) 1/2本
里いも(一口大) 40g
合わせみそ 大さじ2
ごま油 小さじ1/2
★かつお節と昆布の混合だし汁 ... 480ml

★かつお節と昆布の混合だし汁

【分量】かつお節15g、昆布2g

- ①鍋に500mlの水と昆布を入れ、昆布がやわらかくなった後中火にかける。
- ②沸騰直前に昆布を取り出し、強火で沸騰させる。
- ③かつお節を加え、数秒煮立てたら火を止め、かつお節が沈んだら、ペーパーなどでこす。



作り方

- ①鍋に混合だし汁(★)を入れ、たまねぎ、生しいたけ、焼きちくわ、里いもを煮る。
- ②絹ごし豆腐、乾燥わかめを入れ、ひと煮立ちしたら弱火にし、合わせみそを溶かす。
- ③ごま油、青ねぎを加え、火を止める。



健康↑↑大作戦！

知ってトクする

元気になる

野菜を食べて 夏を元気に乗り切ろう！

問合 健康づくり課

「野菜バリバリ朝食モリモリ」を合言葉に、府では8月を食育推進強化月間とし、暑さが厳しくなるこの時季でも規則正しい食生活を送るための情報発信や啓発を行います。

●夏バテになりやすい食事って？

夏バテになりやすい食事の特徴として、肉や魚などの主菜(たんぱく質)と野菜類(ビタミン・ミネラルなど)の不足があります。体を作るたんぱく質が不足するとスタミナが低下して疲れやすくなり、体の調子を整えるビタミンやミネラルが不足すると、だるさなどの不調が生じて夏バテにつながります。

●野菜をしっかり摂ろう！

夏野菜には水分やカリウムなどのミネラル類、ビタミンCなどが豊富に含まれており、夏バテや熱中症の予防に効果があります。



トマト、きゅうり、なすなどの夏野菜が持つ栄養パワー

①体の熱を冷ます・水分補給

水分が豊富なため、食べることで体内の熱を下げる

②疲労回復・冷え防止

疲労回復を助けるビタミンCや、代謝を促すビタミンB群が豊富

③体の調子を整える

体内で作ることができないミネラルが豊富

野菜は旬の時季ごとにその季節の健康に必要な栄養素が豊富に含まれているため、季節を問わず積極的に摂取しましょう。

野菜の植え付けや、収穫した野菜を使うワークショップなどを親子で体験できる「わくわく食育体験」が今年度も始まります。季節ごとの野菜に触れて楽しめる内容です。ぜひ申し込んでください(詳しくは広報紙10ページ)。



令和9年度新入園児募集

■公立幼稚園・公立認定こども園(幼稚園部)

対象 市内在住の幼児

- ・3歳児…令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれ
- ・4歳児…令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ
- ・5歳児…令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ

受付場所 各幼稚園・認定こども園

※校区外からも申し込みができます。相談してください。



	旭幼稚園・穴師幼稚園	くすのき認定こども園・えびす認定こども園・かみじょう認定こども園
入園申込受付 入園願書の交付	9月7日(月)・8日(火) 午後3時15分～4時	9月7日(月)・8日(火) 午後1時～3時
入園決定日	9月15日(火) 午後3時15分～ 募集定員超過の場合抽選あり	9月15日(火) 午後1時30分～ 募集定員超過の場合抽選あり
入園願書受付 面接	9月28日(月)・29日(火)・30日(水) 午後3時15分～5時	9月28日(月)・29日(火) 午後1時～3時

■私立認定こども園(幼稚園部)

各園に直接問い合わせてください。

こちらから連絡先を
確認してください



■公立保育所・公立認定こども園(保育園部)・ 私立認定こども園(保育園部)・私立小規模保育事業所

保育所・認定こども園(保育園部)・小規模保育事業所へすでに入園所している児童の継続入園所または新規に入園所を希望する人は、必ず期間内に申し込みをしてください。

申込書配布開始 9月15日(火)から、こども育成課(市役所1階2番窓口)および保育所・認定こども園・小規模保育事業所で配布

【在園児継続入園所申込受付】

受付期間 11月4日(水)～10日(火) **受付場所** 現在入園所している保育所・認定こども園・小規模保育事業所

※令和9年度に転園所を希望する人は、新規入園所申込の期間にこども育成課に申込書類を提出してください。

【新規入園所申込受付】

オンライン申請を利用してください。なお、右記の期間は市役所でも受け付けます。

※他市施設希望者、継続児の転園所希望者は市役所のみで受け付けます。

※出産予定の場合、3か月児は、令和9年1月2日までの出産予定で受け付けし、産休明け(57日目)児は、令和9年2月3日までの出産予定で受け付けます。

※令和9年4月1日までの転入予定者は、転入予定として受け付けます。

オンライン申請は
10月21日(水)から



受付期間	受付場所
10月21日(水)～23日(金) 午前9時～午後5時	市役所1階 101会議室
10月25日(日) 午前9時～正午	市役所1階 ロビー
10月26日(月)～30日(金) 午前9時～午後5時	市役所1階 101会議室

児童手当について

児童手当8月期支払いは8月14日(金)です

受給者や配偶者、児童の住所が変わったとき、受給者が結婚または離婚したとき、受給者が加入している公的年金などの種別に変更があったときは、届け出が必要です。

問合 子育て応援課



忘れずに！ 児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届

児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届を受け付けています。

提出がない場合、手当が受けられなくなりますので、7月下旬から順次送付している案内文に記載の受付期間内に手続きをしてください。

問合 子育て応援課



子育て応援ひろば

子育てしやすいまち泉大津
子育てに役立つ情報を掲載しています。

地域子育て支援センターからのお知らせ

かみじょう認定こども園乳児棟内 ☎0725・23・0012(駐車場は数台利用可)

おやこ広場に出かけましょう！

子育て相談もしていただけます。公園へ行くように気軽にお出かけください。



広い室内で遊ぶ「たんぽぽ」

ふれあい遊びなどのプログラム実施日があります。



赤ちゃんだけの日「赤ちゃんルーム」

1歳未満児と保護者、妊婦とその家族対象。
1歳以上の子どもの利用はできません。

	月	火	水	木	金	土
【午前の部】 午前9時15分～ 午後0時15分	赤ちゃんルーム タッチケア 計測実施	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ
【午後の部】 午後1時～3時	赤ちゃんルーム タッチケア 計測実施	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ

※8月のおひさま広場はたんぽぽに変更しています。

※たんぽぽ:8月7日(金)午後、13日(木)～15日(土)終日、19日(水)午前は休み。

※ウェブ(ジモイク)での予約可。当日のウェブ予約は各おやこ広場開場時間まで。

※道案内や駐車場について動画で紹介しています。



▲地域子育て
支援センターはこちら



▲Instagram
はこちら

パパ育応援企画

パパの育児を応援しています！「和ランチサロン」

食べること、育児のこと、栄養士さんとお話ししましょう！和ランチはおむね1歳前頃から食べることができるメニューです。アレルギー要相談。

日時 9月5日(土)午前10時～11時45分

場所 地域子育て支援センター

対象 市内在住で就学前の子どもと父親(母親の参加は相談してください)

定員 抽選10組 参加費 300円

申込 8月1日(土)からジモイク



ココフレアからのお知らせ

セントラルスポーツジムスタ24泉大津 ☎0725・20・6730

お水あそび

日時 8月12日(水)午後2時～2時30分

場所 もんとパーク

対象 医師による運動制限のない人 定員 10組

申込 8月10日(月)午後6時までに電話または直接



ウェブ予約(ジモイク)
はこちら



子育て応援サイト
おづみんねっと



いずみおおつ
子育て応援アプリ



おやこでLET'Sあしゅび〜いろいろ遊び編〜 in カンガルーポケット

遊びながら、幼少期に知っておきたいあしゅびについて学び、心も体も育みましょう！

日時 9月15日(火) 午前10時～11時 **場所** 教育支援センター

対象 未就学児と保護者(参加者以外入場不可。歩けるようになった子どもを対象とした講座ですが、それ以外でも参加可)

定員 抽選10組

申込 8月15日(土)～31日(月)にジモイク **問合せ** こども政策課



夏休み限定！ 穴師幼稚園で「こどもの居場所」を開催します

広くて涼しい幼稚園で宿題をしたり、遊んだり、楽しく快適に過ごすことができます。

夏休みのひととき、友だちやスタッフと一緒に楽しい時間を過ごしましょう！

※1日30食(先着)こども弁当を準備しています。

日時 8月7日(金)・21日(金)

午前10時～正午

(受付時間:9時45分～10時 ※途中参加はできません)

場所 穴師幼稚園

対象 小学生まで(保護者と一緒に参加も可能です)

持物 上靴、水筒、ハンカチ

備考 駐車場はありません。

主催 元氣寺子屋、みんなの食堂たからや、板原こどもの家

問合せ こども政策課



ひとり親家庭の人へ

■養育費確保支援補助金

養育費の取り決めに係る公正証書などの作成に必要な費用や保証会社と養育費保証契約を締結する際に必要な費用の一部を補助。

■自立支援教育訓練給付金

就職などのため、指定された教育訓練講座を受講・修了した場合、受講に要した費用の一部を支給。

■高等職業訓練促進給付金

就業に結びつきやすい資格を取得するために養成機関で受講する一定期間に高等職業訓練促進給付金を、修了後に修了支援給付金を支給。

〈共通事項〉

対象 市内在住のひとり親家庭の父または母

申込・問合せ 事前に子育て応援課へ要相談



詳しくはこちら



いずみおおつアルザ子育て支援センターから のお知らせ ☎0725・58・9039

身体測定

日程・場所・対象

・毎週火曜日 終日
赤ちゃん広場、歩行が完了するまでの子ども

・8月26日(水) 午前
オープンスペース内、就学前の子ども

時間 午前9時～正午、午後2時～4時

定員 午前・午後で各12組

場所・申込

いずみおおつアルザ
子育て支援センター

Instagramは
こちら



にんじんサロンからのお知らせ ☎0725・21・6555

リフレッシュタイム～保育付き～ お子さんを預けてひとり時間

子育てから少し離れて、読書や小物づくり、ネットショッピングなど、自分の時間を過ごしてみませんか？にんじんサロンには、図書・パソコンも置いています。

※緊急時には呼び出しますので、

館外への外出はできません。

日時 8月28日(金) 午前10時～正午

場所 にんじんサロン

定員 抽選5人

一時保育 6か月～未就学児

申込 8月1日(土)～6日(木)に
ジモイク





子育て応援ひろば

子育てしやすいまち泉大津
子育てに役立つ情報を掲載しています。

各種相談・健診の日程

市ホームページ、子育て応援アプリで開催状況を確認してください。
また、乳幼児健診・歯科健診については、個別通知を郵送します。



予防接種

ロタ・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・不活化ポリオ・三種混合・五種混合・MR(麻しん風しん混合ワクチン)・水痘・日本脳炎・二種混合・子宮頸がん予防・RSウイルス母子免疫ワクチン

市内指定医療機関で個別接種。広報いずみおおつ4月号「令和8年度母子保健予定表(保存版)」を確認してください。母子健康手帳を忘れた場合は、接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。



乳幼児健診 場所 保健センター 受付時間 個別に通知します。

健診名	対象	日程
4か月児健診	R8年4月生	8月26日(水)
乳児後期健診	9か月～1歳未満	指定医療機関で受けてください。 受診票は、4か月児健診時配布
1歳6か月児健診	R7年2月生	9月8日(火)
3歳児健診	R5年1月生	8月19日(水)
5歳児健診	R3年8月生	8月20日(木)



発達相談(予約制)

発達相談員が個別に相談をお受けします。



よい歯を育てる会(歯科健診)

対象	日程
2歳児	R6年8月生 8月27日(木)
2歳6か月児(育児相談会)	R6年2月生 8月25日(火)
3歳児	R5年8月生 8月18日(火)

場所 保健センター

受付時間 個別に通知します。



ベビー Cooking(離乳食講習会) 場所 保健センター

対象	日程	時間
R8年3月生	8月17日(月)	午後1時30分～3時

定員 20組

申込 子育て応援課

今月都合が悪い場合、来月でも可。



たまごくらす(両親教室) 場所 テクスピア大阪

内容	日時
赤ちゃんのお世話体験(沐浴・おむつ交換) 妊婦体験 栄養相談 歯科相談 など	年6回開催 午前9時45分～正午

対象 妊娠中の市民とそのパートナー

定員 20組 申込 子育て応援課

子ども連れの参加はご遠慮ください。

詳しくは市ホームページで確認してください。



ベビーCooking、
たまごくらすの
ウェブ予約は
こちら



15歳未満の
子どもが
休日に病気に
なったら…

泉州北部小児初期救急広域センター 岸和田市荒木町1-1-51 ☎072・443・5940

受付 ▶ 土曜日:午後5時～10時 ▶ 日曜日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日):午前9時～午後10時

※正午～午後1時と午後4時～5時は受け付け不可 なお、休日の救急診療は市消防本部(☎0725・22・0119)へ