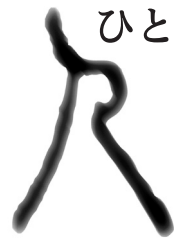


人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている権利、「人権」について考えるコラムです。



## 共に創る、多文化共生のまち・泉大津 歩み寄ることから始まる未来

# 皆

さんは日々の暮らしの中で、本市に住む外国人が増えていることを実感されているのではないのでしょうか。店で働く人、学校に通う学生、地域のイベントに参加する家族連れなど、今や外国人は「観光客」としてだけでなく、私たちと同じ「市民」としてこのまちで生活しています。

データを見るとその変化は顕著です。令和8年3月1日時点で、本市には2192人の外国人が暮らしており、10年前と比較すると約1000人増加しました。背景には、日本の深刻な少子高齢化が関わっています。国内の生産年齢人口（15歳～65歳未満）は減少の一途をたどっており、令和2年には約7500万人でしたが、令和22年には約

6200万人まで落ち込むと予測されています。この人手不足を補い日本経済を維持・発展させていくうえで、今や外国人の力は欠かせないものとなっているのです。

こうした現状の中で私たちは、同じ権利を持つ一人の人間として、等しく尊重し合う姿勢を持つことが大切です。一方で、日本の生活様式に不慣れなために生じる、公共の場でのルールやマナーへの理解不足といった課題があることも事実です。しかし、私たちはみな、国籍に関わらず一人ひとりが異なる個性を持つ人間です。互いの文化や背景を理解し人権を尊重し合えば、多様な才能を生かすことにつながり、誰もが豊かな社会を共に築ける多文化共生社会に近づくことができます。

本市には多文化共生への一歩を踏み出すチャンスが数多くあります。例えば、「フューリスト・スタディ日本語学校泉大津校」の生徒は、本市の行事にも積極的に参加しています。また、「泉大津国際交流協会」では、ホームステイの受け入れや異文化を学ぶイベント、外国人雇用に関するセミナーなどを開催しています。

こうしたイベントを通して互いの生活習慣や大切にしていく権利を理解し合うことで、「外国人だから」という心の壁は少しずつ低くなっていくはず。誰もが安心して住み続けられる「多文化共生社会」の実現に向け、まずは身近な交流から、あなたも一歩踏み出してみませんか。

## 市長のうごき

Mayor's Work

### 6月の主な予定 ※( )内は場所

1日(月)	民生委員児童委員委嘱状伝達式(市役所4階)
4日(木)	厚生文教委員会協議会(市役所5階)
5日(金)	総務都市委員会協議会(市役所5階)
17日(水) 26日(金)	市議会第2回定例会(市役所5階)

その他 自治・港湾関係会議など出席(23件)

### 主なうごき

#### 5月1日(金)

全国オーガニック給食協議会 令和8年度総会で市の取り組みを報告しました。安全・安心な食糧の安定的確保に関する構想とその背景にある農業を取り巻く課題、具体的な施策として、自治体間農業連携や熟成米プロジェクト、学校や就学前施設で提供している給食の事例を紹介しました。



#### 5月11日(月)

泉大津ロータリークラブから、東雲公園にピックルボールコートが寄贈されました。ピックルボールはテニス・卓球・バドミントンの要素を合わせたスポーツで、世代を問わず気軽に楽しめます。健康増進や世代間交流の場としての活用を期待しています。市役所1階受付でパドル(ラケット)なども期間限定で貸し出しています。



## もしも、みんながうそをついたら？ ～いい、わるいのふしぎ

清水将吾 / 著 汐文社 / 出版

わかっているはずのことで、その意味をじっくり考えてみると面白い。たいせつな問題について楽しく学ぶ「イチから考える哲学のふしぎ」シリーズです。「いいこと・わるいこと」を一緒に哲学してみませんか。



## もりこ 森の子ウィロ

エミリー・ヒューズ / 著 三辺律子 / 訳 原書房 / 出版

森で動物たちに育てられた少女ウィロは、ある日自分と似た姿のへんてこな動物に出会い、かれらに連れていかれます。その世界はともきゆうくつで…。誰にでもそれぞれの居場所があることを教えてくれる優しいお話です。



## 図解でわかる14歳から知る 戦争と人類の1万年史

インフォビジュアル研究所 / 著  
太田出版 / 出版

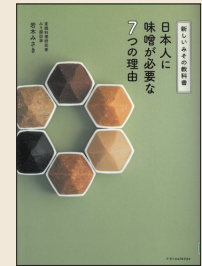
今も世界のどこかで戦争が続いています。「どうして戦争はなくなるの?」そんな素朴な疑問に向き合い、戦争の歴史をひも解きながら、平和への道筋を考える一冊です。



## 日本人に味噌が必要な7つの理由

岩木みさき / 著  
エクスナレッジ / 出版

日本の伝統調味料「味噌」は、いつどこで生まれ、どのように広まったのか知っていますか? 何気なく口にしていく味噌には驚きの魅力がいっぱい。心と体が喜ぶ味噌の秘密を知って、豊かな暮らしを手に入れましょう。



## みんなで参加しよう!

### ● 知っておきたい薬の知識 ～薬剤師からのアドバイス～

薬の基礎知識やセルフメディケーション、OTC医薬品と処方薬、サプリメントや薬の副作用ほか、かかりつけ薬局についてもお話しします。

日時 6月10日(水) 午後1時30分～2時10分

場所 オープンセミナースペース 定員 20人

申込 電話または直接シープラ



### ● 地域の歴史・文化再発見講座 お寺のルールとお坊さんの暮らし

「お墓参りに行く場所」というイメージが強いお寺。しかし、そこに暮らした人々の歴史をひも解くと、まったく違った姿がみえてきます。寺の決まり事を定めた「寺院法」を手がかりに、規律と日常の両面から昔のお坊さんの暮らしを読み解いていきます。

日時 6月11日(木) 午後6時30分～7時30分

場所 オープンセミナースペース

### ● 自分を大切にする 姿勢改善エクササイズ

今のあなたの体から、どんなサインが届いていますか? 自身の中にある感覚に気づくことから、優しく体を整えていきます。

日時 6月16日(火)

午前10時30分～11時30分

場所 多目的室

定員 10人

申込 電話または直接シープラ

その他のイベント情報は、  
毎月発行の「SHEEPLA MAGAZINE」  
(図書館配置)を確認してください。

## 臨時休館の お知らせ

6月22日(月)から30日(火)まで、システム更新に伴う機器入れ替えのため臨時休館します。休館中の返却は、返却ポストを利用してください。また、図書館Web-OPAC(蔵書検索、予約など)も更新のため22日(月)から26日(金)まで停止します。新しいWeb-OPACのURLは、広報紙7月号および図書館ホームページでお知らせします。ご理解とご協力をお願いします。



# Enjoy! エンジョイ! スポーツ SPORTS

スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。

## ストレッチ×バレエ姿勢 大人女性の健康づくり

筋肉を伸ばして柔軟性を高め、血行促進、肩こり、腰痛、関節痛の軽減効果のあるストレッチ。バレエの姿勢で体の歪みを整え日常生活での負傷を防ぎましょう！

### ●ハピバス・ウェルネス

ストレッチ要素の多いレッスンです。

**日時** 毎週土曜日 午前11時～正午

**対象** 女性(40～80代向け) ※推奨年齢は目安

### ●ハピバス・フィットネス

少しバレエ要素の多いレッスンです。

**日時** 毎週土曜日 午後0時15分～1時15分

**対象** 女性(40～60代向け) ※推奨年齢は目安



### 《共通事項》

**場所** 総合体育館

**定員** 各12人

**参加費** 初回体験500円

**持物** 靴下

(あればバレエシューズ)

**問合** 総合体育館

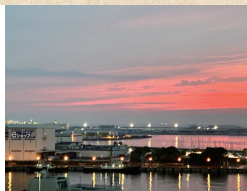
**Tel** 0725・33・1200

## 令和8年度市民レポーターを紹介

市民レポーターは、市内のイベントや地域活動などを取材し、市の魅力を広報紙やSNSで発信しています。今回は、市民レポーターが撮影した“自慢の一枚”を紹介します。※順不同。



千種 陽子さん



bawoon703さん



ゆっピョンさん



こうぴげさん



山本 治彦さん



松崎 岳洋さん



さちさん



羽田野 建夫さん



nomさん



浦田 むんさん



市内のイベントなどで、黄色い腕章をつけているレポーターを見かけたときは、ぜひ撮影に協力をお願いします！

ウェブ予約(ジモイク)  
はこちら



子育て応援サイト  
おづみんねっと



いずみおおつ  
子育て応援アプリ



## 児童発達支援センターにじっこ



就学前の子どもを対象に、一人ひとりの成長や発達特性にあわせて、専門職による保育・療育を行い、生活習慣の力や言葉、社会性の発達などを促します。

また、市の発達支援の中核として、地域の関係機関との連携や関係機関を支援し、地域全体の発達支援の質の向上をめざします。

☎ 児童発達支援センターにじっこ

☎ 0725・51・7002

👤 子育て応援課



### 【児童発達支援センターでできること】

毎日通園※	小集団での遊びや療育を通して、日常生活における基本的な動作の獲得や社会生活への適応にむけて支援します。
個別療育※	子どもの特性や発達段階に応じて個別や小集団の療育を行うとともに、保護者に対する相談・助言を行い、日常生活や社会生活をスムーズに送れるよう支援します。保育所や認定こども園などへ通いながら利用できます。
保育所等訪問支援	子どもが通う保育所・認定こども園・小学校などをセンター職員が訪問し、子どもがスムーズに集団生活を送れるよう支援します。
相談支援	子どもや家族がより安心して生活できるよう、福祉サービスの利用についてなど、さまざまな相談に応じます。
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・総合相談窓口：発達に関するさまざまな相談をお受けします。電話または来所（要予約）</li> <li>・園庭開放：毎月第2火曜日午前10時30分～11時20分（前日までに要予約）。日々の困り事や言葉の相談などもお受けします。ぜひ親子で遊びに来てください。</li> </ul>

※毎日通園・個別療育は未就学児が対象です。

## マタニティ栄養講座がはじまります

マタニティ栄養講座では、栄養士が中心となり産前・産後の食生活について話します。この機会に、産まれてくる赤ちゃんや家族にとって健康な食生活を一緒に見直してみませんか？おにぎらず・みそ玉を一緒に作って食べながら、暮らしがより豊かになる食生活のヒントを見つけていきましょう。

☎ 子育て応援課（詳しくは広報紙21ページへ）



## 児童手当について

児童手当6月期の支払いは6月15日(月)です。

### 【お知らせ】

受給者や配偶者、児童の住所が変わったとき、受給者が結婚または離婚したとき、受給者が加入している公的年金などの種別に変更があったときは、届け出が必要です。

☎ 子育て応援課

### ココフレアからのお知らせ

セントラルスポーツジムスタ24泉大津 ☎ 0725・20・6730

## みんなでヨガ

📅 6月18日(木) 午前9時45分～10時15分(30分)

📍 ココフレア/セントラルスポーツ スタジオ

👤 医師による運動制限のない人 定員 10人

📞 6月16日(火)までに電話または直接

## ファミリー・サポート・センター 定期講習会

子育てを援助してほしい人(依頼会員)と、子育ての援助を行いたい人(提供会員)からなる地域で子育てを相互援助する会員組織です。

保育施設や習い事への送迎、学童保育終了後の預かりなど、さまざまな子育て支援を行います。

📅 6月28日(日)～7月2日(木) 午前9時30分～正午

📍 総合福祉センター

👤 **依頼会員**…原則、市内在住で生後3か月から小学6年生までの子どもがいる人

**提供会員**…市内および隣接する市・町に在住し、自宅で子どもを預かれる人で、心身ともに健康な65歳位までの人

**両方会員**…依頼会員と提供会員の両方を兼ねる人

📎 3cm×2.5cmサイズの顔写真、印鑑

📞 6月24日(水)までに、いずみおおつファミリー・サポート・センター

☎ 0725・22・4152



# 子育て応援ひろば

子育てしやすいまち泉大津  
子育てに役立つ情報を掲載しています。

## 地域子育て支援センターからのお知らせ

かみじょう認定こども園乳児棟内 ☎0725・23・0012(駐車場は数台利用可)

### おやこ広場に出かけましょう！

子育て相談もしていただけます。公園へ行くように気軽にお出かけください。



**広い室内で遊ぶ「たんぽぽぼ」**  
ふれあい遊びなどのプログラム  
実施日があります。



**赤ちゃんだけの日「赤ちゃんルーム」**  
1歳未満児と保護者、妊婦とその家族対象。  
1歳以上の子どもの利用はできません。



**戸外で遊ぶ「おひさま広場」**  
天候・気候により閉場やたんぽぽぼ  
に変更する場合があります。

	月	火	水	木	金	土
<b>【午前の部】</b> 午前9時15分～ 午後0時15分	赤ちゃんルーム  タッチケア 計測実施	たんぽぽぼ 	たんぽぽぼ 	たんぽぽぼ 	おひさま広場  園庭開放	たんぽぽぼ 
<b>【午後の部】</b> 午後1時～3時	赤ちゃんルーム  タッチケア 計測実施	たんぽぽぼ 	たんぽぽぼ 	たんぽぽぼ 	たんぽぽぼ 	おひさま広場  園庭開放

- ※赤ちゃんルーム:6月1日(月)午前、8日(月)午前、15日(月)午前は休み。
- ※たんぽぽぼ:6月5日(金)午後、30日(火)午前は休み。
- ※6月11日(木)午前、駐車場は利用できません。
- ※ウェブ(ジモイク)での予約可。当日のウェブでの予約は各おやこ広場開場時まで。
- ※道案内や駐車場について動画で紹介しています！



▲地域子育て支援センターはこちら



▲Instagramはこちら

### 子育て講座「ポリ袋で簡単！もしもの時の美味しいごはん♪」保育付き(要予約)

簡単・時短・おいしいポリ袋クッキングは災害時にもキャンプでも役立ちます。

**日時** 6月30日(火)午前10時～11時45分

**場所** 北公民館

**対象** 市内在住で0歳～就学前の子どもを子育て中の保護者、妊娠中の人

**定員** 15人(抽選) **一時保育** 15人(要予約) **参加費** 200円(材料代)

**持物** エプロン、三角巾、タオル

**申込** 6月1日(月)からジモイク



### 子育て講座「絵本ライブを楽しもう！」

絵本の中の言葉や絵の動きに音楽が重なって、子どもも大人も絵本の世界に引き込まれます。

**日時** 7月13日(月)午前10時15分～11時15分

**場所** 地域子育て支援センター

**対象** 市内在住で就園前の子どもと保護者 ※2歳児クラスまでは就園児も可

**定員** 10組(抽選)

**申込** 6月1日(月)からジモイク



ウェブ予約(ジモイク)  
はこちら



子育て応援サイト  
おづみんねっと



いずみおおつ  
子育て応援アプリ



## おやこでLET'Sあしゅび ～いろいろ遊び編～ (1歳以降の歩けるようになった子ども向け)

体操の先生と遊びながら、幼少期に知っておきたいあしゅびについて学び、心も体も育みましょう！

**日時** 6月23日(火)午前10時～11時 **場所** ココフレア

**対象** 未就学児と保護者 **定員** 先着10組

**申込** 6月1日(月)からジモイク

**問合せ** こども政策課



### 上条地区福祉委員会からのお知らせ

## 子育てサロン「この指とーまれっ!!」

### ●「七夕の飾り」を作ります

福祉委員による絵本の読み聞かせ、保健師などが身体測定や育児相談を行います。

**日時** 6月23日(火)午前10時～11時30分

(身体測定は午前10時～11時)

**場所** 助松長寿園 **対象** 3歳以下の子どもとその保護者

**定員** 先着10組

**申込・問合せ** 6月16日(火)までにウェブまたは電話

**TEL** 0725・23・1393

申し込みはこちら



### いずみおおつアルザ子育て支援センター からのお知らせ TEL 0725・58・9039

## 身体測定

**日程** ・毎週火曜日…赤ちゃん広場(終日)

・6月22日(月)…オープンスペース内(終日)

**時間** 午前9時～正午、午後2時～4時

**定員** 午前・午後で各12組

**場所・申込**

いずみおおつアルザ子育て支援センター

Instagramは  
こちら



### おやこ広場ふるーるからのお知らせ TEL 0725・33・3003

## パパ参加型企画

## 家族写真撮影付き♪写真でポップアップカードをつくろう！

今月は「パパカフェ」として、パパも一緒に参加できる特別企画です。

家族で遊んで、レクチャーを受けながら写真撮影を楽しんだ後、えがお先生がとびきりの笑顔写真を撮影します。写真はその場でプリントして、ポップアップカードを作成します。家族で宝物をつくりましょう♪

**日時** 6月28日(日)午前10時～11時30分

**定員** 10組(抽選) **参加費** 100円

**予約** 6月1日(月)からジモイク

ホームページは  
こちら



### にんじんサロンからのお知らせ TEL 0725・21・6555

## リフレッシュタイム～保育付き～ お子さんを預けてひとり時間

子育てから少し離れて、読書や小物づくり、ネットショッピングなど、自分の時間を過ごしてみませんか？にんじんサロンには、図書・パソコンも置いています。  
※緊急時には呼び出しますので、館外への外出はできません。

**日時** 6月24日(水)午前10時～正午

**場所** にんじんサロン **定員** 5人(抽選)

**一時保育** 6か月～未就学児

**申込** 6月1日(月)～11日(木)に  
ジモイク





# 子育て応援ひろば

子育てしやすいまち泉大津  
子育てに役立つ情報を掲載しています。

## 各種相談・健診の日程

市ホームページ、子育て応援アプリで開催状況を確認してください。  
また、乳幼児健診・歯科健診については、個別通知を郵送します。

### 予防接種

ロタ・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・不活化ポリオ・三種混合・五種混合・MR(麻しん風しん混合ワクチン)・水痘・日本脳炎・二種混合・子宮頸がん予防・RSウイルス母子免疫ワクチン

市内指定医療機関で個別接種。広報いずみおおつ4月号「令和8年度母子保健予定表(保存版)」を確認してください。母子健康手帳を忘れた場合は、接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。



### 乳幼児健診 **場所** 保健センター **受付時間** 個別に通知します。

健診名	対象	日程
4か月児健診	R8年2月生	6月24日(水)
乳児後期健診	9か月～1歳未満	指定医療機関で受けてください。 受診票は、4か月児健診時配布
3歳児健診	R4年11月生	6月17日(水)
5歳児健診	R3年6月生	6月18日(木)

### 発達相談(予約制)

発達相談員が個別に相談をお受けします。

### よい歯を育てる会(歯科健診)

対象		日程
2歳児	R6年6月生	6月25日(木)
2歳6か月児 (育児相談会)	R5年12月生	6月23日(火)
3歳児	R5年6月生	6月16日(火)

**場所** 保健センター

**受付時間** 個別に通知します。

### ベビーCooking(離乳食講習会) **場所** 保健センター

対象	日程	時間
R8年1月生	6月15日(月)	午後1時30分～3時

**定員** 20組

**申込** 子育て応援課

※今月都合が悪い場合、来月でも可。

### たまごくらす(両親教室) **場所** テクスピア大阪

内容	日時
赤ちゃんのお世話体験(沐浴・おむつ交換) 妊婦体験 栄養相談 歯科相談 など	年6回開催 午前9時45分～正午

**対象** 妊娠中の市民とそのパートナー

**定員** 20組 **申込** 子育て応援課

※子ども連れの参加はご遠慮ください。

※詳しくは市ホームページで確認してください。

ベビーCooking、  
たまごくらすの  
ウェブ予約は  
こちら



### マタニティ栄養講座 **場所** 保健センター

内容	日時
産前・産後の食生活に関する講座と 簡単な調理・軽食(おにぎらず・みそ玉)	7月7日(火) 午後2時～3時30分 (1時45分受付開始)

**対象** 妊娠中の市民(パートナーなどが一緒に参加することも可)

**定員** 先着16人

**持物** 母子手帳、筆記用具、エプロン、飲み物(必要な人のみ)

**申込・問合せ**

6月30日(火)までに電話で子育て応援課あんしんサポート係

15歳未満の  
子どもが  
休日に病気に  
なったら…

**泉州北部小児初期救急広域センター** 岸和田市荒木町1-1-51 ☎072・443・5940

**受付** ▶土曜日:午後5時～10時 ▶日曜日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日):午前9時～午後10時

※正午～午後1時と午後4時～5時は受け付け不可 なお、休日の救急診療は市消防本部(☎0725・22・0119)へ