

広報

いづみおおつ

6

No.793



📍 浜街道 神明町・本町・東港町

／ 今月のPick up! ／

2-3 親子で2泊3日の農業体験！
こども特派員参加者募集

4 関西トランスウェイデー
阪神甲子園球場でのプロ野球観戦に
抽選で400人ご招待

5 泉大津市暮らし応援クーポン券 利用スタート

6 台風シーズンに備えよう

8 第15回オリアム随筆賞作品募集

9 最大100万円の創業支援、申請受付中

11-12 市長への提言を募集します

13 わくわくサマー SDGsキャンプ

14 こどもMYミライアイプロジェクトを始動

#おづみんを探そう!

紙面のどこかに「てるてる坊主おづみん」が隠れているよ!

ヒントは
30ページを
見てね!



こども特派員参加者募集



こども特派員とは？

市の子どもに対し、健全な育成につながる地域間交流活動を通じた原体験の創出を図るとともに、子どもが自ら市の魅力を発信し、他地域との交流から学ぶことによる市民としてのシビックプライド醸成を図ることを目的に令和6年度から実施しています。大人気企画につき、行き先を増やして実施します。



昨年参加した児童・保護者の声

- 農家さんの苦勞や有機農業で米や野菜を作る大変さを知り、「感謝」して食べようという気持ちになった。
- 通常の旅行などでは得られない体験、交流が盛りだくさんで大人でも楽しめました。
- 普段スーパーで何も思わずに買っている米や野菜がたくさんの手間をかけてスーパーに並べられているということを知り、非常に有益でした。



共通事項・申込

定員 各5組10人(抽選)

対象 市内在住・在学の小学4年生～中学3年生の親子

申込 6月22日(月)までにウェブ

抽選結果 6月24日(水)以降に当選者のみ連絡

申し込みはこちら



高知県 香南市

香南市ならではの食・自然・わくわく体験が盛りだくさん！学校給食で使用している米やニラの収穫体験をはじめ、海を感じるシーカヤック体験、全国1位(2020年トリップアドバイザー調べ)に選ばれた人気動物公園への訪問まで、親子で楽しみながら香南市の魅力をたっぷり味わえます！

日程 8月6日(木)～8日(土) **場所** 高知県香南市

参加費 6万円/1組2人(大人1人、子ども1人)

ポイント 農業体験や自然体験を楽しむだけでなく、香南市濱田市長と一緒に地元食材を使ったランチを味わい、その後に香南市の魅力を取材できるのもこのプログラムならでは！学びと発見が詰まった特別な体験です。

スケジュール

午前9時…大阪国際空港集合(飛行機で移動)

〈1日目〉・香南市濱田市長 表敬訪問

・シーカヤック体験

〈2日目〉・高知県立のいち動物公園訪問

・米の収穫体験、生産者への取材

〈3日目〉・ニラの収穫体験

午後3時20分…大阪国際空港到着・解散(予定)

※当日の天候などによりプログラムが変わる場合あり



詳しくはこちら



北海道 旭川市

旭川市の大自然を舞台に、農業や食の魅力を親子で体験！ハーブ軟こうづくり、有機トマトやトウモロコシの収穫体験、田んぼアート見学など、ここでしかできない学びが満載です。さらに旭山動物園の見学や、トラクター乗車体験など、旭川市の魅力にふれる3日間です。

日程 8月18日(火)～20日(木) **場所** 北海道旭川市

参加費 8万円/1組2人(大人1人、子ども1人)

ポイント テーマは、有機。北海道ならではのスケールで学べる特別体験！広大な農地での収穫体験、学校給食で使用している米の生産者への取材など、楽しみながら“食”と“農”のつながりを体感できます。

スケジュール

午前7時30分…関西国際空港集合(飛行機で移動)

〈1日目〉・有機ハーブの収穫、軟こうづくり

〈2日目〉・田んぼアート見学

・有機トマト、トウモロコシ収穫体験

・旭山動物園見学

〈3日目〉・学校給食で使われている米の生産者への取材

・トラクター乗車体験

午後7時30分…関西国際空港到着・解散(予定)

※当日の天候などによりプログラムが変わる場合あり



詳しくはこちら



夏休みだ! 自然だ! 農業体験だ!

親子で2泊3日の農業体験!



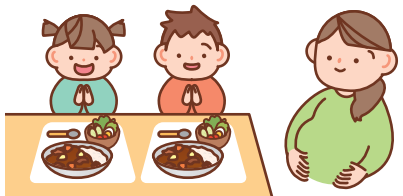
生産地と消費地の連携

北海道から沖縄県まで全国各地の生産地(令和8年5月末時点で14自治体)と農業連携を結んでいます!

生産地 (旭川市、南箕輪村、香南市、石垣市など)



消費地(泉大津市)



学校給食 子育て支援

- 安定的な食料確保
- 市民への安全・安心な食料の提供
- 食育の推進

- 農家の収入が安定!
- 販路が拡大!
- 休耕地の活用!



長野県 南箕輪村

地元の子どもたちと一緒にスイートコーン収穫体験、川遊びや魚つかみ、収穫した農水産物を使ったBBQ、最後は大芝高原で森林セラピーなど、南箕輪村の自然をいっぱい感じよう!

日程 7月31日(金)~8月2日(日) **場所** 長野県南箕輪村

参加費 5万円/1組2人(大人1人、子ども1人)

ポイント 南・中央アルプスに囲まれた自然豊かな南箕輪村で、地元の子どもたちと農業体験で交流できます。川遊びや森林セラピーを通じて涼しい夏休みを過ごそう!

スケジュール

午前9時...新大阪駅集合(新幹線、貸切バスで移動)

〈1日目〉・南箕輪村藤城村長 表敬訪問

- バードコールづくり

〈2日目〉・スイートコーン収穫体験

- 川遊び、魚つかみ体験、BBQ
- 農機具の見学と取材
- そば打ち体験

〈3日目〉・森林セラピー体験

午後7時...新大阪駅到着・解散(予定)

※当日の天候などによりプログラムが変わる場合あり



詳しくはこちら



沖縄県 石垣市

石垣市ならではの自然体験や有機パイナップルの収穫体験、日本一早い新米がとれる、日本では珍しい米の二期作(※)をしている石垣市の農業などについて学ぼう! ※同じ田んぼで1年に2回、米を育てて収穫すること。

日程 8月4日(火)~6日(木) **場所** 沖縄県石垣市

参加費 10万円/1組2人(大人1人、子ども1人)

ポイント 特別な農業体験!日本で初めて有機パイナップルづくりが成功した農場で、環境にやさしい循環型農業を見学。さらに運が良ければ自分の手で収穫したとれたての甘〜いパイナップルが味わえるかも!?

スケジュール

午前8時50分...関西国際空港集合(飛行機で移動)

〈1日目〉・石垣市中山市長 表敬訪問

〈2日目〉・循環型農業(有機パイナップル・南ぬ豚)見学

- 命をテーマにした勉強会、生産者への取材

〈3日目〉・米(二期作)についての学習、生産者への取材

- マングローブカヤック体験

午後10時15分...関西国際空港到着・解散(予定)

※当日の天候などによりプログラムが変わる場合あり



詳しくはこちら



関西トランスウェイ(株)と連携協定を締結

抽選で
400人

わがまち泉大津から情熱と感動を!
関西トランスウェイデー

阪神甲子園球場でのプロ野球観戦にご招待

泉大津市では、令和8年5月に市内の物流企業・関西トランスウェイ(株)と連携協定を締結しました。

その取り組みの一つとして、同社から寄贈を受けたチケットにて、市民400人を抽選で阪神甲子園球場でのプロ野球観戦にご招待します。

子どもたちをはじめ、市民の皆さんにスポーツに親しんでもらうとともに、地域への愛着や誇りを育むきっかけとなることをめざしています。



対象試合

9月6日(日)阪神甲子園球場で開催される2026年度JERAセ・リーグ公式戦
1塁アルプス席(阪神タイガース 対 横浜DeNAベイスターズ)

募集内容

〈親子ペアチケット枠〉200人(100組)

同一住所に住んでいる「中学3年生以下の子ども1人」と「18歳以上の保護者1人」の2人1組で応募できます。

〈家族枠〉200人

1回の応募あたり、同一住所に住んでいる5人まで応募できます。

- ※1 親子ペアチケット枠・家族枠の両方に応募できます。
- ※2 同一人物を同一枠内で重複して応募することは認められません。
- ※3 虚偽申請その他の不正が判明した場合、当選は無効となります。
- ※4 ホームページ記載の注意事項を必ず確認のうえ、応募してください。



© 阪神タイガース

応募資格

- ・泉大津市に住民登録がある人
- ・ホームページ記載の注意事項を遵守できる人
- ・市税などの滞納をしていない人

市長が
始球式に登場

応募方法

ウェブ

応募期間

6月15日(月)～7月15日(水)

ウェブ応募が困難な場合のみ、6月29日(月)～7月3日(金)の開庁時間で窓口受付を実施します。

抽選・発送

応募多数の場合は抽選となります。

当選者の発表は8月下旬ごろのチケットの発送をもって代えます。
なお、抽選結果に関する問い合わせには応じられません。

〈注意事項〉

- ・チケットは9月6日(日)の試合のみ有効です。
- ・当選後のキャンセル・変更はできません。
- ・試合が中止となった場合、振替や補償はありません。
- ・譲渡、転売は禁止です。発覚した際はすべての当選を取り消すことがあります。
- ・試合観戦の約定として、阪神タイガースが定める「試合観戦契約約款」を適用します。



応募方法など
詳しくはこちら



その他の注意事項はホームページを確認してください。

問合 秘書広報課

泉大津市くらし応援クーポン券 利用スタート！

6月から順次、市内全世帯へお届け！届いた封筒を確認してください

申込不要

6月1日(月)から「泉大津市くらし応援クーポン券」の利用が始まりました。
封筒が届いたら、まずは利用期間や使える店舗の利用時の注意点を確認してください。

対象

4月15日時点で泉大津市に住民登録のある人(申込不要)

配付方法

- 6月1日(月)から、世帯ごとに人数分をまとめて、世帯主宛に順次郵送します。
※手元に届き次第利用できます。
- 同じ敷地に住んでいても、住民票上で別世帯の場合は、それぞれの世帯主へ送付します。
- お届けする時期には差があり、到着まで数週間かかることがあります。

封筒に入っているもの

- 送付書
- クーポン券(世帯人数分)
- クーポン券の利用方法について
- 泉大津市くらし応援クーポン券Q&A
- 取扱店舗一覧表

＼お店のポスター・のぼりが目印！／



使える店舗の確認方法

- 取扱店舗一覧表(クーポン券に同封)
 - 特設サイト
 - 店頭のパスター・のぼり
- ※最新の店舗情報は特設サイトを確認ください。

特設サイトは
こちら



店舗一覧は
こちら



★ご理解ご協力をお願いします

クーポン券は順次発送を行うため、6月1日(月)に全世帯へ一斉に届くものではありません。
到着までお待ちください。なお、クーポン券は令和8年12月25日(金)まで使えます。

1人につき7,000円分を
お届けします。



問い合わせ

〈対象者や配付・発送について〉

地域経済課

☎0725・51・7696

〈クーポン券の使い方、取扱店舗などについて〉

泉大津市くらし応援クーポン券事務局

☎0725・32・8877



台風シーズンに備えよう

問合 危機管理課

1 台風・大雨は早めの避難を!

市では、台風接近時や大雨に伴う浸水、強風による被害が予想されるとき、小学校など公共施設に一時的な避難所を開設しています。

■安全に避難するために

暗くなってからの避難は危険です。避難に時間を要する高齢者や子ども、乳幼児連れの人、早めに避難するなど、気象情報や避難情報をこまめに確認しつつ、明るいうちの避難を心がけましょう。

避難所の場所や災害時の持出品・備蓄品は、市総合防災マップや市のホームページなどで、確認してください。



今からでも間に合う!
台風が来たときの備え方



自主避難所について



2 避難行動要支援者名簿 登録のご案内

～もしものとき、自力での避難が難しい人を支援します～

市では災害時に自力での避難が困難な人を支援するため、「避難行動要支援者名簿」を作成しています。もしものに備え、日頃から地域とのつながりを深めていくことが大切です。災害時の避難に不安のある人は、この機会に登録しませんか?

■どんな制度?

制度に登録申請(同意)した人の情報(住所、氏名、生年月日など)を名簿にして、地域の支援者(自治会、自主防災組織、民生委員、福祉委員など)へ提供し、災害時の避難支援や安否確認などに役立てるとともに、平常時の見守り活動などにもつなげています。

■だれが対象者?

次のいずれかに該当し、生活の基盤が自宅にあり、家族などの支援が困難なため避難に何らかの支援を必要とする人が対象です。

- ・介護保険要介護3・4・5の人
- ・身体障がい1・2級の人
- ・知的障がい(療育手帳A)の人
- ・精神障がい者保健福祉手帳1級の人
- ・生活保護受給世帯で災害発生時に援護が必要な人
- ・乳幼児(ひとり親家庭で就学前児童が2人以上の世帯)の保護者とその子
- ・上記以外で本人からの申し出または市が災害時に支援が必要と認めた人



詳しくはこちら



3 6月3日(水)全国一斉情報伝達訓練を実施します

地震・津波や武力攻撃などの非常時に、全国瞬時警報システム(Jアラート)で緊急情報を確実に伝えるために、市内に設置している同報系防災行政無線を用いた情報伝達訓練を行います。

防災放送アプリ「コスモキャスト」や、「電話・ファクス防災情報配信サービス」に登録されている番号にも訓練放送が通知されます。防災放送アプリでも放送内容を確認できます。

日時 6月3日(水)午前11時

iOSはこちら



Androidはこちら



「予防救急」ってなんだろう

問合 消防本部 警防課 救急救助係

救急車を呼ぶような大きなケガや病気を未然に防ぐため、日頃から心がける意識や行動を「予防救急」といいます。

ケガの原因として多い、転倒、転落、窒息、ぶつかるなどについての事故防止ポイントを紹介します。

救急事故防止リーフレット



事故防止ポイントランキング /

1位 転倒 (段差、玄関、廊下など)

- ▶ 段差につまずかないよう気をつけましょう
- ▶ 転倒を防ぐために整理整頓を心がけましょう
- ▶ 階段、廊下、玄関、浴室など滑り止め対策をしましょう



2位 転落 (階段、ベッド、脚立、椅子など)

- ▶ 階段などには手すりを設置しましょう
- ▶ ベッドに転落防止の柵をつけましょう
- ▶ 脚立などを使用して作業するときは補助者に支えてもらいましょう



3位 窒息 (食物【餅・肉など】、薬類の包装など)

- ▶ 細かく調理し、ゆっくりよく噛むようにしましょう
- ▶ お茶などの水分を取りながら食事をしましょう
- ▶ 急に話しかけて、慌てさせないように気をつけましょう



4位 ぶつかる (家具、人、柱、ドアなど)

- ▶ 慌てず、周りをよく見て行動しましょう
- ▶ 通路などに物を置かないようにしましょう
- ▶ 暗いところは十分な明るさを確保しましょう



熱中症に気をつけよう!

「熱中症」は、高温多湿な環境下で、発汗による体温調節などがうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、場合によっては最悪の結果を招くこともあります。熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけましょう。



- 暑さを避け、適切に水分、塩分・ミネラル補給を行いましょう
- めまい、立ちくらみ、筋肉痛、大量の発汗は熱中症の初期症状です!
- 応急処置をしても症状が改善されない場合は医療機関を受診しましょう

熱中症についてリーフレット



出典:「熱中症予防のための情報・資料サイト」(厚生労働省)

第15回オリアム^{エッセイ}随筆賞作品募集

最優秀賞
賞金50万円

あなたの作品を
お待ちしております

今年も、著名な文化人を選考委員に迎え、日本一の生産量を誇る毛布をはじめとする「繊維のまち・泉大津」を全国にPRするため、衣服や繊維製品に関する内容を綴ったエッセイを募集します。入賞者には、賞金が贈呈されるほか、3月に開催される授賞式と文学フォーラムで、豪華な選考委員と共に出演してもらう予定です。

※「オリアム」とは、市の特産品である毛布・ニット・毛織物などを連想させる「織る」と「編む」に由来しています。

オリアム随筆賞×シープラ連携企画

エッセイを書くコツを
お話しします！



エッセイストの如月サラさんを講師に招き、エッセイ執筆のコツを学ぶ講座を開催します。

日時 7月20日(祝) 午後1時～3時(要申し込み)

場所 シープラ

【募集期間】 6月1日(月)～9月30日(水) (消印有効)

※窓口受付は午後5時まで。

【募集作品】 衣服や繊維製品にまつわる思い出や感動したことなどに触れた作品

400字詰原稿用紙(A4)5枚 ※4枚以下、6枚以上不可。

【応募資格】 制限なし(最優秀賞(オリアム随筆賞)受賞者を除く)

【応募点数】 1人2作品まで

【選考】 最終選考は、選考委員により決定します。

【賞・賞金】

- ・最優秀賞(オリアム随筆賞)…1作品(賞金50万円)
- ・優秀賞…2作品(賞金5万円)
- ・佳作…3作品(賞金3万円)
- ・特別賞(泉大津市長賞)…1作品(泉大津市特産品2万円相当)

【注意事項】

入賞者の氏名・住所(市区町村まで)・年齢は市ホームページや広報紙などに掲載予定です。なお、報道機関者にも記事提供するため、顔写真の提供をお願いする場合があります。

【応募方法】

応募要領を確認のうえ、所定の応募用紙に必要事項を記入し、地域経済課に持参、郵送またはウェブで提出。応募用紙と応募要領は地域経済課で配布。市のホームページからもダウンロード可。

【申込・問合せ】

〒595-8686 地域経済課

選考委員 (50音順)



ありすがわ ありす
有栖川 有栖氏



たまがき
玉岡 かおる氏



むろい しげる
室井 滋氏



よしむら まんいち
吉村 萬老氏

応募要領および
応募方法はこちら



ウェブ応募は
こちら



過去の受賞作品は
こちら



泉大津で、あなたの夢をカタチに 最大100万円の創業支援、申請受付中！

問合 地域経済課

＼家賃補助で創業を応援します！／

創業支援事業補助金(家賃補助) …最大60万円 ※要事前相談

対象 市内で創業する事業者

補助対象経費 家賃(共益費除く) **補助額** 事業所の月額賃料の2分の1(上限5万円) **補助対象期間** 12か月

注意事項 補助金の交付を受けるためには週4日以上営業を行うこと。
補助金の交付を受ける人が、直接事業または営業に携わること。
予算の上限に達し次第、終了。

詳しくはこちら



＼設備補助で創業を応援します！／

創業時設備導入支援事業補助金(設備補助) …最大20万円 ※要事前相談

対象 市内に店舗を有する事業者

補助対象経費 事業を営むために必要な機械・装置・じゅう器(1万円を超えないもの)

※車両やパソコンなどの汎用品、領収書が発行できないもの、リース契約によるものなどは除く

補助額 2分の1(上限20万円)

注意事項 補助金の対象となる経費は補助金の交付決定後に生じた経費のみ。
予算の上限に達し次第、終了。

詳しくはこちら



＼インバウンドの受入体制強化に取り組む事業者を支援します！／

インバウンド等受入環境整備補助金 …最大20万円 ※要事前相談

対象 市内に店舗を有する事業者

補助対象事業・補助対象経費

- 多言語案内整備事業…店舗の看板、案内板、パンフレット、メニュー、ホームページなどの整備にかかる費用
- 免税店等環境整備事業…パスポートリーダー、パスポートスキャナー、決済端末および専用レジなどの導入にかかる費用
- 多言語コミュニケーションツール導入事業…多言語音声認識機器の導入にかかる費用
- 公衆無線LAN整備事業…Wi-Fiなど公衆無線LANの設置にかかる費用

補助額 3分の2(上限20万円)

注意事項 補助金の対象となる経費は補助金の交付決定後に生じた経費のみ。
予算の上限に達し次第、終了。

詳しくはこちら



＼融資の借入金にかかる利子を補給します！／

中小企業事業資金利子補給 ※要事前相談

対象 市内で事業を営んでいる個人、または本社所在地が市内にある法人

対象融資 ●大阪府中小企業融資制度

- ①小規模企業サポート資金のうち小規模資金
- ②経営安定サポート資金のうち経営安定資金
- ③開業・スタートアップ応援資金のうち開業資金または地域支援ネットワーク型

●日本政策金融公庫

- ①経営改善貸付(マル経融資)
- ②生活衛生改善貸付制度による生活衛生資金
- ③新企業育成貸付制度による新規開業資金(事業開始後税務申告を2期終えていない人)

※コロナ関係の特別融資は対象外

限度額 対象資金の融資額内で最高500万円まで

利子補給率 返済利率のうち年1%以内

(個人事業主が市内在住でない場合は年0.5%以内)

詳しくはこちら



令和8年度国民健康保険料のお知らせ

問合 保険年金課

令和8年度国民健康保険料率および賦課限度額についてお知らせします。

この保険料率に基づき6月に本算定を行い、今年度の各世帯の年間保険料を確定します。年間保険料は6月中旬頃にお知らせします。

国民健康保険は、病気やけがに備えて加入者の皆さんが保険料を出し合い、医療費の補助などにあてる助け合いの制度です。毎月分の保険料を必ず納期限までに納めるよう、皆さんのご協力をお願いします。

■保険料の算定

年間保険料は、医療分保険料と後期高齢者支援金分保険料と介護分保険料と子ども分保険料の合計額となります。各保険料には賦課限度額が設けられ、超過する場合はその限度額が保険料額となります。また、世帯主と加入者の所得合計と合計人数で、一定の条件を満たす場合は均等割額と平等割額を軽減して各保険料を算定します。

●医療分保険料

所得割額	世帯の令和7年中の基準総所得金額(※)の9.50%
均等割額	世帯の被保険者1人あたり 3万4,990円
平等割額	1世帯あたり 3万3,908円
(賦課限度額)	66万円

●後期高齢者支援金分保険料

所得割額	世帯の令和7年中の基準総所得金額(※)の3.06%
均等割額	世帯の被保険者1人あたり 1万1,191円
平等割額	1世帯あたり 1万845円
(賦課限度額)	26万円

●介護分保険料 40歳～64歳の介護保険第2号被保険者

所得割額	介護保険第2号被保険者の令和7年中の基準総所得金額(※)の2.60%
均等割額	介護保険第2号被保険者1人あたり 1万8,682円
(賦課限度額)	17万円

65歳以上の人(介護保険第1号被保険者)は、医療分保険料・後期高齢者支援金分保険料・子ども分保険料と介護保険料は別々に納めます。介護保険料については、高齢介護課に問い合わせてください。

●子ども分保険料

所得割額	世帯の令和7年中の基準総所得金額(※)の0.28%
均等割額	被保険者1人あたり 1,841円 ※18歳未満(18歳到達後最初の3月31日まで)の人を除く
(賦課限度額)	3万円

※「基準総所得金額」は前年中の所得に基づいて計算します。

- ・給与所得者…給与所得控除後の金額-43万円(基礎控除)
- ・年金所得者…年金所得金額-43万円(基礎控除)
- ・事業所得者…所得金額-43万円(基礎控除)

1人につき複数の所得がある場合は、すべての合算額-43万円(基礎控除)となります。

■令和8年度から子ども・子育て支援金制度が始まります

世代を超えて社会全体で子育てを支えるため国民健康保険を含むすべての医療保険は、新たに「子ども・子育て支援納付金分保険料(子ども分保険料)」を被保険者から徴収し、国に納付することが義務付けられました。

なお、18歳到達後、最初の3月31日までの被保険者は、子ども分保険料の均等割はかかりません。

■保険料の減免

次に該当する場合、申請することで保険料の一部を減免できる制度があります(所得制限や申請期限があります)。原則、保険料納入(更正)通知書到達後、その月内の申請が必要です。

- ・災害などで、居住する住宅が著しい損害を受けた
- ・事業の不振や失業などで、所得が著しく減少した
- ・刑事施設、労役場などの施設に拘禁された
- ・これまで被用者保険の被保険者であった人が、後期高齢者医療制度被保険者となったため、その被用者保険の被扶養者が国民健康保険被保険者となった

■保険料の軽減

届け出により保険料が軽減できる場合があります。

●非自発失業者に対する保険料の軽減

- ・離職時に満65歳未満で次の離職理由の人
 - ・雇用保険特定受給資格者(例:倒産・解雇など)
 - ・雇用保険特定理由離職者(例:雇い止めなど)
- ※前年の給与所得を30/100とみなして保険料を算出します。

申請はこちら



●産前産後期間の保険料の軽減

- ・国民健康保険の被保険者で出産する(した)人
- ※出産(予定)月の前月から4か月間(多胎妊娠の場合は出産(予定)月の3か月前から6か月間)の所得割額と均等割額を減額します。

申請はこちら





(切手をはらずに
お出しください)

差出有効期間
令和8年6月30日
まで



料金受取人払郵便

5958790

泉大津市役所 秘書広報課 行

泉大津市東郷町9-12

(㊦ご意見)

市長への提言

よりよい泉大津市をつくるため、
皆様のご意見をお寄せください！

市民の皆さんから市政についての幅広いご意見をいただく「市長への提言」を実施します。

皆さんから寄せられたご意見・アイデアなどは、市長が直接拝見し、今後の市の施策の参考とさせていただきます。ただし個人的な相談・苦情などをご遠慮ください。

また、ご意見などに対して回答を希望する場合は、「回答希望の有無」欄の「希望する」にチェックし、連絡先も記入してください。なお、連絡先の記入が不十分で回答先の特定ができない場合、ご意見やご提案内容の主旨が不明瞭な場合、市に直接関係のない場合は、回答できかねますので、あらかじめご了承ください。

ご意見などへの回答は個別に行うため、広報紙上での回答はいたしかねますが、いただいたご意見などの中から、いくつかを広報紙でご紹介します。

※市ホームページ内「市へのお問い合わせ」にある『「市政へのご意見箱」提案フォーム』では、随時、市政へのご意見・ご要望を募集しています。

「市政へのご意見箱」
提案フォーム



☎ 秘書広報課

(切り取り線)

(㊧ご意見)

送付方法

①裏面に必要事項を記入し、あなたのご意見を記入してください。

②このページを切り取ってください。

③郵送またはファクスで秘書広報課へ送付してください。

- 郵送…この面の「山折り線」にしたがい、「山折り①」→「山折り②」の順に折ります。裏面の「のりしろ」にのりを貼って封筒を作り、切手を貼らずにそのままポストへ投函してください。
- ファクス…裏面(アンケート面)のみを、秘書広報課(☎0725・21・0412)へ送信してください。

※「市政へのご意見箱」提案フォームでも同様に受け付けます。タイトルを「市長への提言(〇〇について)」としてください(このページ内の二次元コードからお進みください)。

よりよい泉大津市をつくるために、
皆様のご意見をお聞かせください！



締切 6月19日(金) (当日消印有効)

友好都市・和歌山県日高川町へ行く！ わくわくサマー SDGs キャンプ！

友好都市・和歌山県日高川町の豊かな自然の中で、連携大学の企画によるサマーキャンプを実施します。日高川町の小学生や桃山学院大学の学生と交流しながら、自然体験や環境学習を通して楽しく学びます。夏休みならではの特別な思い出をつくりましょう。

日程 8月17日(月)～18日(火) (1泊2日)

※事前学習(8月3日(月)午後1時30分～)、事後学習(8月24日(月)午後1時30分～)も開催します。説明会を兼ねるためキャンプ参加者は必ず保護者と出席してください。

場所 鳴滝バンガロー (和歌山県日高郡日高川町)

対象 事前および事後学習に参加できる小学4～6年生

定員 抽選20人(抽選結果は7月10日(金)までに連絡)

内容 バンガロー宿泊体験、BBQ、山登り・川遊びなどの自然体験、大学生が企画するレクリエーション など

参加費 8,000円

申込・問合せ

7月3日(金)午後5時までに
ウェブまたは直接生涯学習課

詳しくはこちら



市立周産期小児医療センターからのお知らせ

問合せ 市立周産期小児医療センター事務局総務課 ☎0725・32・5622

新任の医師を紹介します (敬称略)

産婦人科部医長 **山本 将太郎**

資格: 日本産科婦人科学会認定産婦人科専門医

新生児内科部 **前川 雅史**

新生児内科部 **長岡 歩**

●産婦人科部・山本医師にお話を伺いました

当院は、地域周産期母子医療センターとして、産婦人科・小児科・新生児内科が連携し、お母さんと赤ちゃんを安心して支えられる医療体制を整えています。妊婦健診から出産、産後まで切れ目のない支援を行い、出産に際しては、希望者に硬膜外麻酔による無痛分娩や産後ケア入院にも対応しています。

また、婦人科疾患の診療にも力を入れており、子宮鏡手術や腹腔鏡手術など、患者の皆さんの負担軽減に配慮した低侵襲な治療を積極的に行っています。

今後も地域の皆さんに信頼され、安心して受診していただける医療の提供に努めます。

こどもMYミライアイプロジェクトを始動します！

6月10日はこどもの目の日

問合 成長戦略課

目に関する豊富な知見を持つロート製薬(株)と連携した「こどもMYミライアイプロジェクト」を始動します。成長期である子どもは、学校でもデジタル機器に触れる機会が増えていることから、早い段階から目の健康への意識を高めることが重要です。

本プロジェクトは、小学生を対象に、視力と目の健康を守り、将来の健康づくりにつながる自治体初のモデル事業としてアイケアモデル校でスタートします。

〈アイケアモデル校〉

※参加校を募った結果、次の3校に決定

戒小学校・旭小学校・条南小学校



ロートアイケア教材



ときめき給食(イメージ)

主な 取り組み

- ①「ロートアイケア教材」を活用したアイケア授業の実施
- ②「目の健康」をテーマとしたときめき給食の実施
- ③使用済み目薬容器の回収×アート作品の制作



目を大切に！

今後、目薬容器回収箱を、アイケアモデル校や市役所、市内薬局に設置するほか、地域全体で子どもの目の健康を支えるプロジェクトを展開していきます。

取り組みの詳細や最新情報はこちら



2市1町広域連携企画

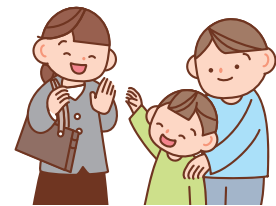
泉大津市・高石市・忠岡町の気になる情報をお届けします！

ファミサポの提供会員になるための講習会を 2市1町のどこでも受講できます

泉大津市・高石市・忠岡町は地域の持続的な発展をめざして広域で連携し、地域課題の解決と活性化を目的にした「連携協定」を締結しています。

この連携により、「ファミリー・サポート・センターの提供会員(子育ての援助を行いたい人)」になるための講習会を、それぞれの市町の住民が相互に受講できるようになり、地域の子育てを応援したい人がより活動しやすくなりました。

これからも、ファミリー・サポート・センター事業が利用しやすい環境となるよう取り組みを推進します。



●次回講習会日程 住んでいる市町のファミリー・サポート・センターへ電話で申し込んでください。

泉大津市

日程 6月28日(日)～7月2日(木)

申込・問合

いずみおおつファミリー・サポート・センター(泉大津市社会福祉協議会)

☎0725・22・4152

詳しくはこちら



高石市

日程 7月16日(木)・17日(金)・24日(金)

申込・問合

たかいしファミリー・サポート・センター(高石市社会福祉協議会)

☎072・261・3698

詳しくはこちら



忠岡町

日程 9月15日(火)・29日(火)

申込・問合

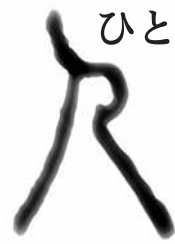
忠岡町ファミリー・サポート・センター(忠岡町立地域子育て支援センター)

☎0725・32・6479

詳しくはこちら



人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている権利、「人権」について考えるコラムです。



共に創る、多文化共生のまち・泉大津 歩み寄ることから始まる未来

皆

さんは日々の暮らしの中で、本市に住む外国人が増えていることを実感されているのではないのでしょうか。店で働く人、学校に通う学生、地域のイベントに参加する家族連れなど、今や外国人は「観光客」としてだけでなく、私たちと同じ「市民」としてこのまちで生活しています。

データを見るとその変化は顕著です。令和8年3月1日時点で、本市には2192人の外国人が暮らしており、10年前と比較すると約1000人増加しました。背景には、日本の深刻な少子高齢化が関わっています。国内の生産年齢人口（15歳～65歳未満）は減少の一途をたどっており、令和2年には約7500万人でしたが、令和22年には約

6200万人まで落ち込むと予測されています。この人手不足を補い日本経済を維持・発展させていくうえで、今や外国人の力は欠かせないものとなっているのです。

こうした現状の中で私たちは、同じ権利を持つ一人の人間として、等しく尊重し合う姿勢を持つことが大切です。一方で、日本の生活様式に不慣れなために生じる、公共の場でのルールやマナーへの理解不足といった課題があることも事実です。しかし、私たちはみな、国籍に関わらず一人ひとりが異なる個性を持つ人間です。互いの文化や背景を理解し人権を尊重し合えば、多様な才能を生かすことにつながり、誰もが豊かな社会を共に築ける多文化共生社会に近づくことができます。

本市には多文化共生への一歩を踏み出すチャンスが数多くあります。例えば、「フューリスト・スタディ日本語学校泉大津校」の生徒は、本市の行事にも積極的に参加しています。また、「泉大津国際交流協会」では、ホームステイの受け入れや異文化を学ぶイベント、外国人雇用に関するセミナーなどを開催しています。

こうしたイベントを通して互いの生活習慣や大切にしていく権利を理解し合うことで、「外国人だから」という心の壁は少しずつ低くなっていくはず。誰もが安心して住み続けられる「多文化共生社会」の実現に向け、まずは身近な交流から、あなたも一歩踏み出してみませんか。

市長のうごき

Mayor's Work

6月の主な予定 ※()内は場所

1日(月)	民生委員児童委員委嘱状伝達式(市役所4階)
4日(木)	厚生文教委員会協議会(市役所5階)
5日(金)	総務都市委員会協議会(市役所5階)
17日(水) 26日(金)	市議会第2回定例会(市役所5階)

その他 自治・港湾関係会議など出席(23件)

主なうごき

5月1日(金)

全国オーガニック給食協議会 令和8年度総会で市の取り組みを報告しました。安全・安心な食糧の安定的確保に関する構想とその背景にある農業を取り巻く課題、具体的な施策として、自治体間農業連携や熟成米プロジェクト、学校や就学前施設で提供している給食の事例を紹介しました。



5月11日(月)

泉大津ロータリークラブから、東雲公園にピククルボールコートが寄贈されました。ピククルボールはテニス・卓球・バドミントンの要素を合わせたスポーツで、世代を問わず気軽に楽しめます。健康増進や世代間交流の場としての活用を期待しています。市役所1階受付でパドル(ラケット)なども期間限定で貸し出しています。



もしも、みんながうそをついたら？ ～いい、わるいのふしぎ

清水将吾／著 汐文社／出版

わかっているはずのことで、その意味をじっくり考えてみると面白い。たいせつな問題について楽しく学ぶ「イチから考える哲学のふしぎ」シリーズです。「いいこと・わるいこと」を一緒に哲学してみませんか。



もりこ 森の子ウィロ

エミリー・ヒューズ／著 三辺律子／訳 原書房／出版

森で動物たちに育てられた少女ウィロは、ある日自分と似た姿のへんてこな動物に出会い、かれらに連れていかれます。その世界はともきゆうくつで…。誰にでもそれぞれの居場所があることを教えてくれる優しいお話です。



図解でわかる14歳から知る 戦争と人類の1万年史

インフォビジュアル研究所／著
太田出版／出版

今も世界のどこかで戦争が続いています。「どうして戦争はなくなるの?」そんな素朴な疑問に向き合い、戦争の歴史をひも解きながら、平和への道筋を考える一冊です。



日本人に味噌が必要な7つの理由

岩木みさき／著
エクスナレッジ／出版

日本の伝統調味料「味噌」は、いつどこで生まれ、どのように広まったのか知っていますか? 何気なく口にしていて味噌には驚きの魅力がいっぱい。心と体が喜ぶ味噌の秘密を知って、豊かな暮らしを手に入れましょう。



みんなで参加しよう!

● 知っておきたい薬の知識 ～薬剤師からのアドバイス～

薬の基礎知識やセルフメディケーション、OTC医薬品と処方薬、サプリメントや薬の副作用ほか、かかりつけ薬局についてもお話しします。

日時 6月10日(水)午後1時30分～2時10分

場所 オープンセミナースペース 定員 20人

申込 電話または直接シープラ



● 地域の歴史・文化再発見講座 お寺のルールとお坊さんの暮らし

「お墓参りに行く場所」というイメージが強いお寺。しかし、そこに暮らした人々の歴史をひも解くと、まったく違った姿がみえてきます。寺の決まり事を定めた「寺院法」を手がかりに、規律と日常の両面から昔のお坊さんの暮らしを読み解いていきます。

日時 6月11日(木)午後6時30分～7時30分

場所 オープンセミナースペース

● 自分を大切にする 姿勢改善エクササイズ

今のあなたの体から、どんなサインが届いていますか? 自身の中にある感覚に気づくことから、優しく体を整えていきます。

日時 6月16日(火)

午前10時30分～11時30分

場所 多目的室

定員 10人

申込 電話または直接シープラ

その他のイベント情報は、
毎月発行の「SHEEPLA MAGAZINE」
(図書館配置)を確認してください。

臨時休館の お知らせ

6月22日(月)から30日(火)まで、システム更新に伴う機器入れ替えのため臨時休館します。休館中の返却は、返却ポストを利用してください。また、図書館Web-OPAC(蔵書検索、予約など)も更新のため22日(月)から26日(金)まで停止します。新しいWeb-OPACのURLは、広報紙7月号および図書館ホームページでお知らせします。ご理解とご協力をお願いします。



Enjoy! エンジョイ! スポーツ SPORTS

スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。

ストレッチ×バレエ姿勢 大人女性の健康づくり

筋肉を伸ばして柔軟性を高め、血行促進、肩こり、腰痛、関節痛の軽減効果のあるストレッチ。バレエの姿勢で体の歪みを整え日常生活での負傷を防ぎましょう！

●ハピバス・ウェルネス

ストレッチ要素の多いレッスンです。

日時 毎週土曜日 午前11時～正午

対象 女性(40～80代向け) ※推奨年齢は目安

●ハピバス・フィットネス

少しバレエ要素の多いレッスンです。

日時 毎週土曜日 午後0時15分～1時15分

対象 女性(40～60代向け) ※推奨年齢は目安



【共通事項】

場所 総合体育館

定員 各12人

参加費 初回体験500円

持物 靴下

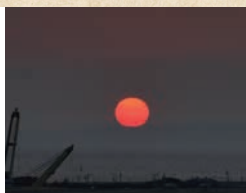
(あればバレエシューズ)

問合 総合体育館

Tel 0725・33・1200

令和8年度市民レポーターを紹介

市民レポーターは、市内のイベントや地域活動などを取材し、市の魅力を広報紙やSNSで発信しています。今回は、市民レポーターが撮影した“自慢の一枚”を紹介します。※順不同。



千種 陽子さん



bawoon703さん



ゆっピョンさん



こうぴげさん



山本 治彦さん



松崎 岳洋さん



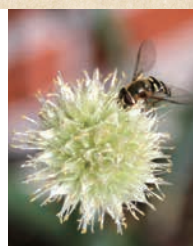
さちさん



羽田野 建夫さん



nomさん



浦田 むんさん



市内のイベントなどで、黄色い腕章をつけているレポーターを見かけたときは、ぜひ撮影に協力をお願いします！

ウェブ予約(ジモイク)
はこちら



子育て応援サイト
おづみねっと



いずみおおつ
子育て応援アプリ



児童発達支援センターにじっこ

就学前の子どもを対象に、一人ひとりの成長や発達特性にあわせて、専門職による保育・療育を行い、生活習慣の力や言葉、社会性の発達などを促します。

また、市の発達支援の中核として、地域の関係機関との連携や関係機関を支援し、地域全体の発達支援の質の向上をめざします。

問合せ 児童発達支援センターにじっこ

TEL 0725・51・7002

担当 子育て応援課



【児童発達支援センターでできること】



毎日通園※	小集団での遊びや療育を通して、日常生活における基本的な動作の獲得や社会生活への適応にむけて支援します。
個別療育※	子どもの特性や発達段階に応じて個別や小集団の療育を行うとともに、保護者に対する相談・助言を行い、日常生活や社会生活をスムーズに送れるよう支援します。保育所や認定こども園などへ通いながら利用できます。
保育所等訪問支援	子どもが通う保育所・認定こども園・小学校などをセンター職員が訪問し、子どもがスムーズに集団生活を送れるよう支援します。
相談支援	子どもや家族がより安心して生活できるよう、福祉サービスの利用についてなど、さまざまな相談に応じます。
その他	<ul style="list-style-type: none"> 総合相談窓口：発達に関するさまざまな相談をお受けします。電話または来所（要予約） 園庭開放：毎月第2火曜日午前10時30分～11時20分（前日までに要予約）。日々の困り事や言葉の相談などもお受けします。ぜひ親子で遊びに来てください。

※毎日通園・個別療育は未就学児が対象です。

マタニティ栄養講座がはじまります

マタニティ栄養講座では、栄養士が中心となり産前・産後の食生活について話します。この機会に、産まれてくる赤ちゃんや家族にとって健康な食生活を一緒に見直してみませんか？おにぎらず・みそ玉を一緒に作って食べながら、暮らしがより豊かになる食生活のヒントを見つけていきましょう。

問合せ 子育て応援課（詳しくは広報紙21ページへ）



児童手当について

児童手当6月期の支払いは6月15日(月)です。

【お知らせ】

受給者や配偶者、児童の住所が変わったとき、受給者が結婚または離婚したとき、受給者が加入している公的年金などの種別に変更があったときは、届け出が必要です。

問合せ 子育て応援課

ココフレアからのお知らせ

セントラルスポーツジムスタ24泉大津 TEL 0725・20・6730

みんなでヨガ

日時 6月18日(木)午前9時45分～10時15分(30分)

場所 ココフレア/セントラルスポーツ スタジオ

対象 医師による運動制限のない人 **定員** 10人

申込 6月16日(火)までに電話または直接

ファミリー・サポート・センター 定期講習会

子育てを援助してほしい人(依頼会員)と、子育ての援助を行いたい人(提供会員)からなる地域で子育てを相互援助する会員組織です。

保育施設や習い事への送迎、学童保育終了後の預かりなど、さまざまな子育て支援を行います。

日時 6月28日(日)～7月2日(木)午前9時30分～正午

場所 総合福祉センター

対象 依頼会員…原則、市内在住で生後3か月から小学6年生までの子どもがいる人

提供会員…市内および隣接する市・町に在住し、自宅で子どもを預かれる人で、心身ともに健康な65歳位までの人

両方会員…依頼会員と提供会員の両方を兼ねる人

持物 3cm×2.5cmサイズの顔写真、印鑑

申込・問合せ 6月24日(水)までに、いずみおおつファミリー・サポート・センター

TEL 0725・22・4152



子育て応援ひろば

子育てしやすいまち泉大津
子育てに役立つ情報を掲載しています。

地域子育て支援センターからのお知らせ

かみじょう認定こども園乳児棟内 ☎0725・23・0012(駐車場は数台利用可)

おやこ広場に出かけましょう！

子育て相談もしていただけます。公園へ行くように気軽にお出かけください。



広い室内で遊ぶ「たんぼっぼ」
ふれあい遊びなどのプログラム
実施日があります。



赤ちゃんだけの日「赤ちゃんルーム」
1歳未満児と保護者、妊婦とその家族対象。
1歳以上の子どもの利用はできません。



戸外で遊ぶ「おひさま広場」
天候・気候により閉場やたんぼっぼ
に変更する場合があります。

	月	火	水	木	金	土
【午前の部】 午前9時15分～ 午後0時15分	赤ちゃんルーム タッチケア 計測実施	たんぼっぼ 	たんぼっぼ 	たんぼっぼ 	おひさま広場 園庭開放	たんぼっぼ
【午後の部】 午後1時～3時	赤ちゃんルーム タッチケア 計測実施	たんぼっぼ 	たんぼっぼ 	たんぼっぼ 	たんぼっぼ 	おひさま広場 園庭開放

- ※赤ちゃんルーム:6月1日(月)午前、8日(月)午前、15日(月)午前は休み。
- ※たんぼっぼ:6月5日(金)午後、30日(火)午前は休み。
- ※6月11日(木)午前、駐車場は利用できません。
- ※ウェブ(ジモイク)での予約可。当日のウェブでの予約は各おやこ広場開場時まで。
- ※道案内や駐車場について動画で紹介しています！



▲地域子育て支援センターはこちら



▲Instagramはこちら

子育て講座「ポリ袋で簡単！もしもの時の美味しいごはん♪」保育付き(要予約)

簡単・時短・おいしいポリ袋クッキングは災害時にもキャンプでも役立ちます。

日時 6月30日(火)午前10時～11時45分

場所 北公民館

対象 市内在住で0歳～就学前の子どもを子育て中の保護者、妊娠中の人

定員 15人(抽選) 一時保育 15人(要予約) 参加費 200円(材料代)

持物 エプロン、三角巾、タオル

申込 6月1日(月)からジモイク



子育て講座「絵本ライブを楽しもう！」

絵本の中の言葉や絵の動きに音楽が重なって、子どもも大人も絵本の世界に引き込まれます。

日時 7月13日(月)午前10時15分～11時15分

場所 地域子育て支援センター

対象 市内在住で就園前の子どもと保護者 ※2歳児クラスまでは就園児も可

定員 10組(抽選)

申込 6月1日(月)からジモイク



ウェブ予約(ジモイク)
はこちら



子育て応援サイト
おづみんなと



いずみおおつ
子育て応援アプリ



おやこでLET'Sあしゆび ～いろいろ遊び編～ (1歳以降の歩けるようになった子ども向け)

体操の先生と遊びながら、幼少期に知っておきたいあしゆびについて学び、心も体も育みましょう！

日時 6月23日(火)午前10時～11時 **場所** ココフレア
対象 未就学児と保護者 **定員** 先着10組
申込 6月1日(月)からジモイク
問合せ こども政策課



上条地区福祉委員会からのお知らせ

子育てサロン「この指とーまれっ!!」

●「七夕の飾り」を作ります

福祉委員による絵本の読み聞かせ、保健師などが身体測定や育児相談を行います。

日時 6月23日(火)午前10時～11時30分
(身体測定は午前10時～11時)

場所 助松長寿園 **対象** 3歳以下の子どもとその保護者
定員 先着10組

申込・問合せ 6月16日(火)までにウェブまたは電話
TEL 0725・23・1393

申し込みはこちら



いずみおおつアルザ子育て支援センター からのお知らせ TEL0725・58・9039

身体測定

日程 ・毎週火曜日…赤ちゃん広場(終日)
・6月22日(月)…オープンスペース内(終日)

時間 午前9時～正午、午後2時～4時

定員 午前・午後で各12組

場所・申込

いずみおおつアルザ子育て支援センター

Instagramは
こちら



おやこ広場ふるーるからのお知らせ TEL0725・33・3003

パパ参加型企画

家族写真撮影付き♪写真でポップアップカードをつくろう！

今月は「パパカフェ」として、パパも一緒に参加できる特別企画です。

家族で遊んで、レクチャーを受けながら写真撮影を楽しんだ後、えがお先生がとびきりの笑顔写真を撮影します。写真はその場でプリントして、ポップアップカードを作成します。家族で宝物をつくりましょう♪

日時 6月28日(日)午前10時～11時30分

定員 10組(抽選) **参加費** 100円

予約 6月1日(月)からジモイク

ホームページは
こちら



にんじんサロンからのお知らせ TEL0725・21・6555

リフレッシュタイム～保育付き～ お子さんを預けてひとり時間

子育てから少し離れて、読書や小物づくり、ネットショッピングなど、自分の時間を過ごしてみませんか？にんじんサロンには、図書・パソコンも置いています。
※緊急時には呼び出しますので、館外への外出はできません。

日時 6月24日(水)午前10時～正午

場所 にんじんサロン **定員** 5人(抽選)

一時保育 6か月～未就学児

申込 6月1日(月)～11日(木)に
ジモイク





子育て応援ひろば

子育てしやすいまち泉大津
子育てに役立つ情報を掲載しています。

各種相談・健診の日程

市ホームページ、子育て応援アプリで開催状況を確認してください。
また、乳幼児健診・歯科健診については、個別通知を郵送します。

予防接種

ロタ・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・不活化ポリオ・三種混合・五種混合・MR(麻しん風しん混合ワクチン)・水痘・日本脳炎・二種混合・子宮頸がん予防・RSウイルス母子免疫ワクチン

市内指定医療機関で個別接種。広報いずみおおつ4月号「令和8年度母子保健予定表(保存版)」を確認してください。母子健康手帳を忘れた場合は、接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。



乳幼児健診 **場所** 保健センター **受付時間** 個別に通知します。

健診名	対象	日程
4か月児健診	R8年2月生	6月24日(水)
乳児後期健診	9か月～1歳未満	指定医療機関で受けてください。 受診票は、4か月児健診時配布
3歳児健診	R4年11月生	6月17日(水)
5歳児健診	R3年6月生	6月18日(木)

発達相談(予約制)

発達相談員が個別に相談をお受けします。

よい歯を育てる会(歯科健診)

対象		日程
2歳児	R6年6月生	6月25日(木)
2歳6か月児(育児相談会)	R5年12月生	6月23日(火)
3歳児	R5年6月生	6月16日(火)

場所 保健センター

受付時間 個別に通知します。

ベビーCooking(離乳食講習会) **場所** 保健センター

対象	日程	時間
R8年1月生	6月15日(月)	午後1時30分～3時

定員 20組

申込 子育て応援課

※今月都合が悪い場合、来月でも可。

たまごくらす(両親教室) **場所** テクスピア大阪

内容	日時
赤ちゃんのお世話体験(沐浴・おむつ交換) 妊婦体験 栄養相談 歯科相談 など	年6回開催 午前9時45分～正午

対象 妊娠中の市民とそのパートナー

定員 20組 **申込** 子育て応援課

※子ども連れの参加はご遠慮ください。

※詳しくは市ホームページで確認してください。

ベビーCooking、
たまごくらすの
ウェブ予約は
こちら



マタニティ栄養講座 **場所** 保健センター

内容	日時
産前・産後の食生活に関する講座と 簡単な調理・軽食(おにぎらず・みそ玉)	7月7日(火) 午後2時～3時30分 (1時45分受付開始)

対象 妊娠中の市民(パートナーなどが一緒に参加することも可)

定員 先着16人

持物 母子手帳、筆記用具、エプロン、飲み物(必要な人のみ)

申込・問合せ

6月30日(火)までに電話で子育て応援課あんしんサポート係

15歳未満の
子どもが
休日に病気に
なったら…

泉州北部小児初期救急広域センター 岸和田市荒木町1-1-51 ☎072・443・5940

受付 ▶土曜日:午後5時～10時 ▶日曜日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日):午前9時～午後10時

※正午～午後1時と午後4時～5時は受け付け不可 なお、休日の救急診療は市消防本部(☎0725・22・0119)へ

問合せ

保健センター ☎0725・33・8181
高齢介護課 ☎0725・33・1131

救急、急病時の
連絡先

●泉大津市消防本部 ☎0725・22・0119
●泉州北部小児初期救急広域センター ☎072・443・5940
●救急安心センターおおさか ☎ #7119 または06・6582・7119

健康教室 ～衛生委員会共催～



内容 栄養士から学ぶ栄養バランスについての話と健康状態の見える化測定(ベジチェック・あしゆび測定・塩味チェック)
日時 6月18日(木)午後1時30分～2時30分
場所 要池住宅集会所 **持物** 筆記用具
問合せ 健康づくり課



ファストウォーキング講座



運動効果が高く、体への負担が少ないことから健康づくりにおススメです。正しい姿勢や歩き方、体を痛めない運動の方法を学びます。
日時 7月12日(日)午前10時～11時30分 **場所** 総合体育館
対象 市民 **定員** 50人(申込多数の場合は抽選)
申込・問合せ 6月28日(日)までにウェブで健康づくり課
申し込みはこちら



ココフレアからのお知らせ

問合せ セントラルスポーツジムスタ24泉大津 ☎0725・20・6730

●かんたんヨガ

日時 6月18日(木)午前10時30分～11時
場所 ココフレア/セントラルスポーツ スタジオ
対象 60歳以上で医師による運動制限のない人
定員 10人
申込 前日までに電話または直接



●レッグシェイプ

日時 6月10日(水)・24日(水)午後5時30分～5時50分(20分)
場所 もんとパーク
対象 15歳以上で医師による運動制限のない人
定員 10人(応募多数の場合は抽選)
参加方法 当日、レッスン開始5分前までに直接セントラルスポーツジムスタ24泉大津



第2回シニアいきいき給食会



参加者同士の親睦を図るとともに、日常的にできる介護予防を啓発する講座を実施します。

※アレルギー対応・刻み食などの代替食の用意はありません。

日時 6月26日(金)午前11時30分～午後1時 **場所** 戎小学校
対象 65歳以上の市民、およびその介添え人1人(市民に限る)
定員 15人(介添え人を含む)(申込多数の場合は抽選)

※参加可否は6月15日(月)以降に連絡

給食費 1人あたり450円(当日徴収、現金のみ。おつりのないようお願いいたします)

申込・問合せ 6月12日(金)までに直接または電話、ウェブで高齢介護課

詳しくはこちら



健康・食育展

食育月間にあわせ、食育や食生活改善について展示します。手のひらで簡単に野菜の推定摂取量が測定できる「ベジチェック」を設置。自由に体験できます(6月12日(金)・17日(水)・18日(木)は測定できない時間があります)。

日時 6月1日(月)～30日(火)
(最終日は午後4時まで)

場所 市役所1階ロビー

問合せ 健康づくり課

みんなで体操♪ 楽笑会



内容 生活に役立つ話や椅子に座りながら行う体操など

時間 午前の部: 10時～11時30分
午後の部: 1時30分～3時

対象 65歳以上の市民

定員 先着順。当日の参加人数により、参加できない場合があります。

持物 上靴(会場による)

申込 予約不要

問合せ 高齢介護課

日程	開催場所
6月11日(木)午後	虫取自治会館
6月12日(金)午前	助松団地集会所
6月16日(火)午前	旭長寿園
6月19日(金)午前	戎長寿園
6月22日(月)午後	要池住宅集会所
6月24日(水)午後	ファミリーハイツ集会所
6月30日(火)午前	西港町自治会館
7月8日(水)午後	松之浜町自治会館
7月9日(木)午前	千原公民館



健康のページ



アスマイル泉大津市
ポイント対象



シニア世代に
役立つ情報！

けんしんのお知らせ

場所・問合 保健センター

申込方法 窓口または電話、ウェブで要予約

ウェブ予約



区分	日時	対象	自己負担額(※1)	内容	持物
胃がん・大腸がん・肺がん検診	7月12日(日) 午前	40歳以上の市民 ※胃がん検診は、前年度以降胃がん(内視鏡)検診受診者は対象外	1つの項目につき500円	<ul style="list-style-type: none"> 胃がん検診(胃部X線撮影) 大腸がん検診(便潜血反応検査) 肺がん検診(胸部レントゲン撮影) 	問診票
5がんセットけんしん(胃・大腸・肺・乳・子宮)+骨粗しょう症検診(※2)	7月19日(日) 午前・午後	<ul style="list-style-type: none"> 胃・大腸・肺がん検診は40歳以上の市民 ※胃がん検診は、前年度以降胃がん(内視鏡)検診受診者は対象外 乳・子宮がん検診・骨粗しょう症検診は40歳以上の女性市民 		<ul style="list-style-type: none"> 胃がん検診(胃部X線撮影) 大腸がん検診(便潜血反応検査) 肺がん検診(胸部レントゲン撮影) 乳がん検診(マンモグラフィ) 子宮がん検診(頸部内診、細胞診) 骨粗しょう症検診(かかとの超音波検査) 	
胃がんリスク検査		40歳以上の市民(※3)		血液検査	
健康診査	7月12日(日) 午前	16~39歳の市民	無料	問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査(最大16項目)・診察	・マイナ保険証または資格確認書 ・問診票
特定健康診査		40~74歳の市国保加入者		問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査(最大16項目)・心電図・診察	・特定健康診査受診券 ・マイナ保険証または資格確認書 ・問診票
泉大津版未病予防健診未病女子チェック(※4)	7月12日(日) 午前	25・35・45・55歳の女性市民	1,000円	エクオール検査(尿検査)	問診票
泉大津版未病予防健診腸内環境チェック(※4)	7月19日(日) 午前・午後	20・30・40・50・60歳の市民		腸内フローラ検査(便検査)	

※1 生活保護受給者はけんしん料が免除です。けんしん当日に生活保護受給証明書を提出してください。

※2 男性は3項目(胃・大腸・肺がん検診)、女性は5項目(胃・大腸・肺・乳・子宮がん検診)+骨粗しょう症検診。原則全項目受診可能な人が対象です。

※3 生涯1回限り。ただし、次の人は対象外。過去にピロリ菌を除去した、胃酸分泌抑制剤を2か月以内に服用、胃を切除した、腎不全または透析中。

※4 各種けんしんのオプション検査として実施。対象者の年齢は令和9年3月31日時点での年齢です。

▶大阪がん循環器病予防センターでも、5がんセットけんしんを実施しています(平日のみ)。受診には、受診券が必要です。事前に保健センターに問い合わせてください。

定期的
に受診
しましょう！



問合

保健センター 0725・33・8181
高齢介護課 0725・33・1131

救急、急病時の
連絡先

●泉大津市消防本部 0725・22・0119
●泉州北部小児初期救急広域センター 072・443・5940
●救急安心センターおおさか #7119 または06・6582・7119

和泉保健所からのお知らせ 0725・41・1342

●食中毒を防ぐために

夏場は気温が上昇するため、食品を室内に放置すると食中毒菌が増殖しやすくなります。

食中毒菌を「増やさない」よう、肉や魚などの生鮮食品や総菜などは、購入後できるだけ早く冷蔵庫に入れましょう。また、冷蔵庫内(10度以下)でも食中毒菌はゆっくりと増殖します。冷蔵庫を過信せず、早めに食べるようにしましょう。

●受けてみませんか？ HIV検査

6月1日～7日は「HIV検査普及週間」です。

HIV・梅毒・クラミジア検査と相談を行っています(第2・4水曜日午前9時30分～11時)。

●こころの健康相談：電話予約制

認知症サポーターステップアップ講座(全2回)

自分自身や身の回りの人が「認知症とともに生きる」とき、安心して過ごせるようにVR認知症体験などのプログラムを通じて、具体的な寄り添い方を考え、実践につなげてみませんか。

日時 7月9日(木)・23日(木)午後2時～3時30分

場所 総合福祉センター

対象 市内在住・在勤(中学生以上)で、認知症サポーター養成講座を受講した人 ※原則2日とも受講できる人

定員 先着20人

申込・問合 6月11日(木)から直接または電話で地域包括支援センター

0725・21・0294



健康ラボ ～測る・学ぶ・相談する～



●健康チェック

時間 午前10時～最終受付11時40分 定員 30人
骨の健康チェック・貧血チェック・肌カメラ

●ワークショップ

時間 午後2時～3時30分 定員 20人
特別プログラム★コンディショニングヨーガ
テーマ：自律神経、体、心を整える
心身の癒しを誘うヨーガセラピー

●未病予防相談

時間 午前10時～最終受付11時40分 定員 6人(新規優先)

気になる体の不調やコロナ感染症・ワクチン接種後の体調不良、栄養などの相談に医師が対応します。



共通
事項

日程 6月24日(水) 場所 シーパスパーク

申込・問合 6月1日(月)午前8時45分から電話で保健センター

※事前予約優先。空き状況により当日参加可。

あたま 活き活き体操



あたまと体を動かして認知症の予防をしませんか？

●総合体育館 第3体育室

日時 6月の毎週火曜日
午後1時～2時30分

定員 先着50人

●テクスピア大阪 地下1階

日時 6月の毎週水曜日
午後1時30分～3時

定員 先着25人

●シーパスパーク パークセンター

日時 6月の毎週木曜日
午前10時～11時30分

定員 先着25人

●総合体育館 第3体育室

日時 6月の毎週金曜日
午前10時～11時30分

定員 先着50人

【共通事項】

対象 65歳以上の市民

持物 上靴

申込 予約不要

問合 高齢介護課



健康相談を 受け付けています

一般健康相談(予約不要)

場所 保健センター

日時 月～金曜日

午前9時～午後5時

※体組成測定ができるセルフ健康チェックコーナーも設置しています。

電話による健康相談も受け付けています。

0725・33・8181

日程 月～金曜日(祝日除く)

時間 午前8時45分～午後5時15分



健康のページ



アスマイル泉大津市
ポイント対象



シニア世代に
役立つ情報！

フレイル測定会



筋肉量や脂肪量、握力、あしゆびの筋力、歩行スピード、フレイル予防チェック、結果の保健指導、健康運動指導士による運動指導など。
※素足で測定します。

場所 保健センター

対象 40歳以上の市民

●1回コース

(現在の体力を知りたい人)

日程 7月23日(木)

時間 ①午前10時30分～②11時～

定員 各回8人

●2回コース

(体力の変化を知りたい人)

日程 7月23日(木)、

令和9年1月28日(木)

時間 ①午前9時30分～②10時～

定員 各回7人

申込・問合せ 6月10日(水)から直接または電話で保健センター

健康チェックDay (予約優先)



健康状態や食生活を見える化！

自分のからだの状態を知って、「健康増進・未病予防・生活習慣の改善」に取り組みましょう。

【チェック項目】

- 体組成・運動機能測定(6歳～)
- あしゆび力測定
- 血管硬化度測定(13歳～)
- 骨の健康チェック(5歳～)
- ベジチェック

日時 7月10日(金)

午前9時30分～正午

場所 保健センター

対象 市民

定員 先着27人

申込・問合せ

6月5日(金)午前8時45分から直接または電話で保健センター



らくらく運動教室 (予約制)

内容 生活習慣病やフレイルの予防に効果的な運動

日時 7月21日(火)

午前10時～11時30分

場所 保健センター

対象 40歳以上の市国保および後期高齢者医療制度の被保険者

定員 先着30人

申込・問合せ

6月9日(火)午前8時45分から直接または電話で保健センター

新型コロナウイルス関連情報

市の相談窓口
健康被害支援金、未病予防コンディショニングなど



健康アップ大作戦！

令和2年度からスタートした、市内の就学前施設と小・中学校での市オリジナル献立のひとつ、おづみんマーボーが6月の給食に登場します。

●おづみんマーボーは栄養たっぷり！

一般的なマーボー豆腐ではあまり使われない玉ねぎやピーマン、刻み大豆といった食材も使うため、成長期の子どもたちにより適した献立になっています。

おづみんマーボー食材の栄養とはたらき

- お** (オニオン、玉ねぎ)…ビタミンB6(疲労回復)、ミネラル(体の調子を整える)、食物繊維(整腸)
- づ** (だいず)…たんぱく質(筋肉を作る)、炭水化物(エネルギーになる)、カルシウム(骨を作る)、食物繊維
- み** (ミンチ、ひき肉)…たんぱく質、鉄分(貧血予防)、ビタミンB1(疲労回復)
- ん** (ピーマン)…ビタミンA(免疫力向上)、ビタミンC(鉄分の吸収を助ける)、食物繊維

6月の給食に泉大津市のオリジナル献立「おづみんマーボー」が登場！

問合せ 健康づくり課

おづみんマーボーの感想を紹介

- 給食を見て「おづみん」にちなんだ食材がどれかを友だち同士で探す場面もあり、子どもたちが食事に関心を持って楽しんで食べていました。
- 「おいしい！」「野菜みーつけた！」とはりきって食べていました。
- みその甘みが食べやすく、大豆や野菜もたくさん入っていましたが、好き嫌いのことなく完食している子が多かったです。
- 普段のマーボーとは違う食材があり、最初は戸惑う様子もありましたが、食べ始めると「おいしい！」と言っておわかりもたくさんしてくれました。



レシピは市のホームページで公開中！
家庭でも作ってください

おづみんマーボーの
レシピはこちらから





健康のページ



アスマイル泉大津市
ポイント対象



シニア世代に
役立つ情報！

高齢者健康相談

検尿・血圧測定を行い、看護師または保健師が健康に関する相談を受け付けます。



健康について気になることがある人はぜひ相談してください。

日時 6月1日(月)・15日(月)

午後1時30分～2時30分

場所 総合福祉センター

対象 60歳以上の市民

問合 総合福祉センター

TEL 0725・23・1390



はじめよう！健康づくりの第一歩



65歳からの健康づくり習慣

早期から介護予防や生活習慣の改善など健康づくりのきっかけになるようパンフレットとアンケートを送付します。また、栄養価の高い金芽米も申請により配送します。

対象 令和8年6月1日時点で65歳の人

問合 高齢介護課

はじめてのピラティス

～インナーマッスルを鍛えて、理想のからだを手に入れよう～

正しく体を動かす方法を学び、姿勢と呼吸を整えます。希望者には体組成測定も行います。

日時 7月19日(日) 午後1時30分～3時

場所 保健センター **対象** 市民

定員 25人(申込多数の場合は抽選)

一時保育 定員5人(未就学児1人につき500円)

持物 受講券、ヨガマットまたはバスタオル

申込 7月5日(日)までにウェブ



申し込みは
こちら



ときめき給食のレシピを紹介！

サンラータン(酸辣湯)

サンラータン(酸辣湯)は、酢の酸味とコショウや唐辛子の辛味が特徴の中国の伝統的なスープです。

酢は、みそやしょうゆと同じ発酵調味料の一つで、疲労回復や食欲増進効果があるほか、腸内環境を改善し、免疫力を高めるなど、体調を整えるのに役立ちます。たんぱく源となる豆腐やハム、ビタミン・ミネラル、食物繊維が豊富な野菜やきのこが入っており、栄養バランスの良い一品です。

ときめき給食についてはこちら▶



問合 教育政策課



材料(4人分)

- | | | | |
|--------|------|-----|--------|
| 絹ごし豆腐 | 80g | 酢 | 小さじ1/2 |
| ボンレスハム | 60g | ラー油 | 少々 |
| もやし | 60g | ごま油 | 少々 |
| チンゲンサイ | 40g | 水 | 440ml |
| たけのこ水煮 | 40g | | |
| 生しいたけ | 12g | | |
| 土しょうが | 0.5g | | |
| 中華だしの素 | 小さじ1 | | |
| 淡口しょうゆ | 小さじ2 | | |
| 塩・コショウ | 各少々 | | |

家庭でも
作ってみてください！



作り方

- ① 水を沸かし、ボンレスハムを入れる。
- ② たけのこ水煮(短冊切り)、もやし(3cm長切り)を入れる。
- ③ 中華だしの素、淡口しょうゆ、塩、コショウで調味する。
- ④ 生しいたけ(うす切り)、絹ごし豆腐(1.5cm角切り)を入れる。
- ⑤ チンゲンサイ(2cm長切り)を入れ、酢、しょうが汁(すりおろし、しぼっておく)、ラー油、ごま油を入れ、仕上げる。

SHEEPATH PARK

場所 小松町1-55 開館時間 午前9時～午後8時

休館日 火曜日、年末年始

(火曜日が祝日の場合、翌日の水曜日が休館日)

TEL 0725-99-8550 FAX 0725-99-8551

✉ sheepath.info@sheepathpark.com

シーパスパーク・クラブNEWS!

SPPC6月度つながるフェス

シーパでひまわり大作戦! ~おかわり~

ひまわりの種まきをして、シーパスパークを元気なビタミンカラーで染めませんか?

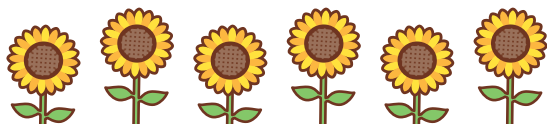
ひまわりアートやバンド演奏、マルシェ、キッチンカーなどもあります。

日時 6月7日(日)午前10時～午後4時

場所 シーパスパーク おまつりプラザ

問合せ シーパスパーク・クラブ

✉ Sheepathparkclub@gmail.com



シーパスパークだより

パークセンターがもっと便利に!

市民の皆さんが利用しやすい公園をめざし、パークセンター内を少しずつ更新しています。

1. 多目的ルームに移動式鏡を設置

鏡のない多目的ルーム1でもダンス練習ができるよう、「移動式鏡」を2台導入しました。無料で利用できます!



2. 暑い時期に向けて物販を強化中

暑い時期に向けて、パークセンターでのアイス販売を強化しています。



レストランNEWS!

真夏になる前の過ごしやすい季節に、BBQを楽しみませんか

今年もBBQプランがスタートしました。

シーパスパークで、手ぶらで気軽に、自然を感じながらBBQを楽しむことができます。

詳細は公式Instagramを確認してください。

※内容は変更になる可能性があります。



問合せ
予約

GARB GREEN WALK
TEL 0725-92-6555

✉ garb-greenwalk@garb.co.jp

※シーパスパークへの間違い電話が多くなっていますので注意してください。

Instagram
はこちら



SNSでも
情報を配信中!



←シーパスパーク
ホームページ



←Instagram



←Facebook



←LINE



インターネットで販売されている 空調能力のないエアコンに注意!!

相談事例

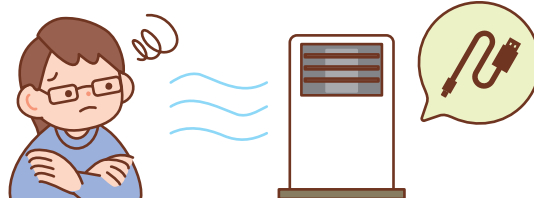
事例1 SNS閲覧中に室外機の要らない簡易エアコンの広告を見た。日本の大手電機メーカーと共同開発したような表示がされており、かなりの風量があり3分で部屋中が冷たくなるようだった。商品が届き開封すると、広告とは違って弱い風がどうにか出る程度だった。

事例2 動画サイトの広告動画で「スイッチを入れると1秒で16度～20度の冷風が出て、クーラーが要らない。AI機能搭載」と宣伝されていた商品を購入した。しかし、届いた商品はおもちゃのようで、冷風も出ない。

事例3 動画共有SNSの広告を見て卓上ヒーターを購入した。「外は冬でも部屋の中は半袖」と書いてあるが、顔を近づけないと暖かさを感じない。

USB電源や容量の小さいバッテリーなどの少ない電力でエアコンのように 部屋や空間の温度を上げたり下げたりすることはできません!

インターネットショッピングで購入した「置くだけで空間の温度を調整できる」と称する商品についてのトラブルが発生しています。広告では“エアコン”のような効果が強調されていますが、「冷えない」「温風が出ない」といった冷暖房機能についての相談が寄せられています。



ワンポイント アドバイス



- 1 USBや小さなバッテリーなどの電源で「○度室温を下げる」、部屋を「○秒即暖」するような性能を持つ家電は現時点では、実現困難です。
- 2 「数秒で室温が変化する」「エアコン並み」など、冷暖房機能の性能を誇張する広告のある商品は、購入前に記載内容を十分に確認しましょう。
- 3 「どこから」「何を」買おうとしているのか、購入する前に「特定商取引法に基づく表記」のページをよく確認し、インターネット検索で調べてみましょう。
- 4 不安に思った場合や、トラブルが生じた場合は、すぐに消費生活センターや消費者ホットライン「188(いやや!)」番に相談しましょう。

(出典元)

- 「空調能力のない“エアコン”に注意！」
(国民生活センター)



◆こちらも参考にしてください

- YouTube
「空調能力のない“エアコン”に注意！商品テスト」
(国民生活センター)



おおつ物語

いずみおおつの繊維産業の変遷(3) 戦前の毛布産業



毛布のネーム(昭和15年以前 織編館所蔵)
表記が英語であることから、輸出用毛布の
タグかもしれません



デジタルデータで見る▶

大正時代に泉大津の主力産業としての地位を確立した毛布産業。しかし、その道のりは決して平坦ではありませんでした。大正7(1918)年の米騒動以降、深刻な不況により毛布の価格が暴落。多くの会社や工場が倒産に追い込まれる、厳しい時代を迎えます。苦境を乗り越えるため、昭和2(1927)年には「日本毛布敷布工業組合」が設立。業界の組織化が図られました。また、輸出による販路拡大のため、昭和5(1930)年には、組合と「日本輸出毛布株式会社」(大正15年設立)が共同出資し、綿やスフ(化学繊維)毛布の輸出検査業務を開始。品質を安定させ、国際市場での競争力を高めようとしていました。さらに昭和10(1935)年には「泉州起毛組合」が設立されるなど、技術の専門化も進みます。

しかし、昭和10年代半ばから戦時色が強まり、産業への統制が本格化します。綿花使用制限やスフ混用義務付けなど、原材料の統制が厳しくなりました。その結果、毛布産業は軍需生産への転換と大幅な生産縮小を余儀なくされていったのです。

問合 生涯学習課

文化財へのいざない

池上曾根弥生学習館

☎0725・20・1841 ☎0725・20・1866
開館:午前10時~午後5時(体験は午後4時まで)
休館:6月1・8・15・22・29日
※月曜休館(祝日の場合は翌日休館)



●ガラス玉づくり(毎月実施)

バーナーでガラス棒を溶かし、鉄芯に巻きつけてガラス玉を作ります。

日時 7月5日(日)午前10時~、午後1時~

定員 午前・午後各先着5人

参加費 50gまで500円、50g超は10gごとに50円追加

申込 6月27日(土)午前10時から電話

●ハンカチを草花で染めよう

ハンカチに植物を巻き付けて蒸し、葉や花びらの色や形に染めます。

日時 7月19日(日)午後1時30分~

定員 先着20人 参加費 500円

申込 7月4日(土)午前10時から電話

●月がわり講座「銅鏡のもよりのしおりをつくろう」

銅鏡のもよりを写し取って、しおりを作ります。事前申し込み不要で、時間内は随時受け付けます。

日時 毎週土曜日

午前10時~正午



文化財関連施設の催し案内です。
施設情報は下の二次元コードから確認してください。

おりあむかん 織編館

☎0725・31・4455 ☎0725・31・4457
開館:午前9時~午後5時 ※土・日・祝休館



●手織り体験「裂織り」

日時 6月27日(土)・29日(月)・30日(火)の
いずれか1日 午前10時~午後3時

場所 織編館体験学習室
(テクスピア大阪2階)

定員 各日先着3人 受講料 100円

材料費 1,200円/m

講師 織編館手織りの会

申込 6月8日(月)~19日(金)の午前10時~午後5時に電話

●かんたん!手織り体験「真田紐キーホルダー」

日時 毎週月・金曜日

午前10時~・11時~、午後1時~・2時~

場所 織編館事務室(テクスピア大阪1階)

定員 各回先着2人 受講料 800円(材料費含む)

申込 実施日2日前(休館日を除く)までに電話(午前10時~)

●モフ草履講座

日時 7月14日(火)・25日(土)午後1時~3時30分

場所 シープラ 対象 18歳以上

定員 6人 受講料 500円(材料費含む)

講師 モフ草履アンバサダー

申込 6月15日(月)午前10時から直接

または電話でシープラ ☎0725・58・6856



詳しくは
こちら▶



情報 かわら版

6月



関係機関連絡先(市外局番0725)

市役所	☎33・1131
消防本部	☎21・0119
市民活動支援センター (おづぷらざ)	☎24・9016
にんじんサロン	☎21・6555
総合福祉センター	☎23・1390
地域包括支援センター	☎21・0294
教育支援センター	☎31・4460
図書館(シーブラ)	☎58・6856
織編館	☎31・4455
池上曾根弥生学習館	☎20・1841
勤労青少年ホーム	☎32・6432
南公民館	☎33・1764、☎33・1300
北公民館	☎23・0505、☎23・0566
総合体育館	☎33・1200
保健センター	☎33・8181
地域子育て支援センター	☎23・0012
シーパspark	☎99・8550
市立周産期 小児医療センター	☎32・5622
泉大津急性期メディカルセンター	☎0570・02・1199

マイナンバーカード 交付時間外窓口



マイナンバーカードの交付通知はがきが届いた人で、開庁時に受け取りができない人は、次の交付窓口を利用してください。

日時 6月17日(水)
午後5時15分～7時

持物 交付通知書(はがき)、通知カード、本人確認書類、住民基本台帳カード(お持ちの人)

※本人の来庁が原則です。証明書発行などの通常業務は実施しません。受け取りまでに時間を要したり、受付終了時間を早める場合があります。

市役所から のお知らせ



国民年金のお知らせ

国民年金保険料には免除制度があります

所得が少ないときや失業などで保険料を納めることができないうちは、本人の申請により保険料が「免除」または「納付猶予」される制度があります。

●免除(全額・一部免除)申請

本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合や、失業などの事由がある場合、保険料が全額免除または一部免除

●納付猶予申請

50歳未満で本人、配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合、納付が猶予

●学生納付特例申請

学生で、本人の前年所得が一定額以下の場合、納付が猶予 ※付加年金または国民年金基金に加入中の場合、免除などが承認されると脱退になります。
▼過去2年(申請月の2年1か月前の月分)までさかのぼり免除申請ができます。
申請が遅れると、万一のときに障害年金や遺族年金が受け取れないなどの不利益が生じる場合があります。

▼令和8年7月分以降の免除申請(令和8年度分)は7月1日から受け付け。
▼マイナンバーを利用した電子申請も可能。

詳しくは
こちら



国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

日本年金機構では、国民年

金保険料を納付期限までに納めていない人に対して、電話・

文書・訪問により早期の納付を案内しています。

未納のまま放置すると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定期日を過ぎても未納の場合は、延滞金が課されて納付義務者(被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主)の財産が差し押さえられることがあります。

問合

堺西年金事務所(☎072・243・7900)、保険年金課

特定在留カードなどが 始まります

法改正により、令和8年6月14日から在留カード・特別永住者証明書とマイナンバーカードが一体化した「特定在

留カード(特定特別永住者証明書)の運用が始まります。

一体化の申請は任意です。現在所有している在留カードなどは、有効期限まで引き続き利用できます。

問合 市民課

詳しくは
こちら



固定資産税の減額

一定の要件を満たす住宅改修工事を行った場合、申告により減額されます。

詳しい内容や申請に必要な書類などは、市ホームページで確認、または問い合わせください。

申請期間

工事完了日から3か月以内

対象工事費用

#おづみんを探そう!



広報いずみおおつの毎号の表紙に、季節の姿に変身したおづみんが登場しているのを知っていますか? 紙面のどこかに、表紙と同じスペシャルおづみんが隠れているから、探してみてください。答えはおづみんXでお知らせします。

紙面のどこかにスペシャルおづみんが隠れています!

〈ヒント〉「てるてる坊主おづみん」は、子どもの予防接種や健診の情報が気になるみたい。



おづみんX @ozuminofficial



情報かわら版

お知らせ

・耐震改修・バリアフリー改修
…50万円以上
・省エネ(熱損失防止)改修…
原則60万円以上
申込・問合せ 税務課

市税・国民健康保険料の納付に関する夜間相談窓口

日時 6月25日(木)午後5時30分～7時30分
場所 税務課、保険年金課
※納付相談以外の各種届けの受け付けなどはできません。
問合せ 税務課、保険年金課

市・府民税納税通知書を送付します

個人市・府民税は前年中の所得をもとに計算され、1月1日現在市内在住の人に対して課税されます。

■扶養控除などの申告

配偶者控除や扶養控除、社会保険料(国民健康保険料や国民年金保険料など)や生命保険料・地震保険料の申告がまだ済んでいない人は、申告をすることで税額を低く抑えることができる場合があります。支払金額がわかる証明書

などと本人確認書類を持参のうえ、相談してください。

■市税の減免など

不慮の災害や、生活保護法による扶助を受ける人、その他特別な事情で納付が困難な人は、状況により市税の納期延長、分割納付や税額を減免する制度がありますので相談してください。なお減免の申請は、その税の納期限までに提出が必要です。

■問合せ

税務課

6月1日～7日は水道週間

水の備蓄の大切さ

地震などの災害に備え、1人あたり9L(3日分)×家族の人数分の飲料水を備蓄しておくことが望ましいです。

日常生活で順番に使いながら、常に必要な量のストックを確保しておきましょう。

水道週間にあわせて、大阪広域水道企業団と「みずから備えよう!防災ボトルプレゼントキャンペーン」を開催しています。

なお、市水道事業は大阪広域水道企業団と令和9年4月からの統合に向け、協議を進

めています。

■キャンペーン応募方法

6月20日(土)までにウェブ
当選数 大阪市を除く府内42市町村在住の1000人(抽選)

■問合せ

大阪広域水道企業団(06・6944・6864)、水道課

応募はこちら



旅券(パスポート)手数料が変更されます

■申請時期に注意してください

令和8年7月1日以降の申請分から、旅券手数料が変更されます。

18歳以上の5年旅券が廃止となり、18歳以上の10年旅券は電子申請8900円・窓口申請9300円、18歳未満の5年旅券は電子申請4400円・窓口申請4800円になる見込みです。

水道料金・下水道使用料の減免

高齢者世帯や重度身体障がい者などを対象に水道料金・下水道使用料の福祉減免を行っています。また、市外から給排水を受けている市民を対象に福祉助成制度があります。

水道料金・下水道使用料の福祉減免が適用される世帯

所得基準	適用世帯	内容
市民税非課税世帯	ひとり親家庭の医療証の交付を受けている世帯	・水道料金 1か月あたり定額329円を減免します(消費税含まず)。 ・下水道使用料 1か月あたり上限600円を減免します(消費税含まず)。
	身体障がい者手帳1・2級の交付を受けている人がいる世帯	
	精神障がい者保健福祉手帳1・2級の交付を受けている人がいる世帯	
	療育手帳A・B1の交付を受けている人がいる世帯	
	特別児童扶養手当受給世帯	
	高齢者世帯(世帯構成員全員が70歳以上)	

※生活保護受給世帯は除く

問合せ 水道課

この改定に伴い、7月以降に申請件数が大幅に増加することが見込まれます。特に7月は、申請件数が集中することで審査や旅券の作成などの業務がひっ迫され、申請から交付までに1か月程度要すると予想されています。7月に渡航予定のある人は6月中旬

旅券を受け取ることができるよう早めの申請をお願いします。また、急ぎでない人は7月中の申請を避け、8月以降に申請をお願いします。詳しくは大阪府パスポートセンターのホームページを確認してください。

問合せ 市民課

募集

学習・講座

その他

イベント

訪問理美容サービス

利用助成

理美容師が自宅に訪問し、頭髪カットを行います。



対象 市内に住所があり、自力または介助により理髪店などを利用することが困難な65歳以上の在宅高齢者(施設に入所、病院に入院している人は対象外)

利用料

助成券1枚(年度最大4枚交付)と自己負担金2000円

持物 助成申請書、寝たきりであることがわかる資料(窓口または電話で聞き取りを行います)

申込・問合せ ウェブまたは直接高齢介護課

詳しくはこちら



提供事業者募集

市の助成券による訪問理美容サービスを提供する事業者を募集しています。登録店舗を一覧を市のホームページで公表し、サービス利用希望者に配布します。

対象

市内に店舗がある理美容店

申込・問合せ 事業登録申請書と理美容師・美容師免許証の写し(サービス提供者全員分)と振込口座通帳の写しを高齢介護課へ提出

事業者募集はこちら



住民基本台帳の閲覧実績

令和7年度の住民基本台帳の閲覧数は13件でした。

問合せ 市民課

詳しくはこちら



募集



社会教育推進に向けた市民ワークショップ参加者募集(全3回)

皆さんの「学びたい」を集めて、市内全域を学びのキャンパスに！

現在検討中の「第2次生涯学習推進計画」の策定に向け、ワークショップを実施します。

学びの場づくりや社会教育活動の支援など、これからのまちづくりに皆さんの声を反映できる機会です。日々の暮らしの中で感じていることを聞かせてください！

全3回実施。1回のみ参加も大歓迎です。

日時 7月11日(土)・18日(土)・25日(土) 午前10時～

場所 テクスピア大阪

対象

市内在住・在勤・在学の人

申込・問合せ 参加を希望する実施日2営業日前の午後5時までにウェブ、電話または直接生涯学習課

申し込みはこちら



With SDGs!



しごと 働くひと 応援 コーナー

6月は就職差別撤廃月間
しない させない 就職差別

就職の面接で、本人や家族の出身地・職業、思想・信条などを質問することは、本人に責任のない事項や本来自由であるべき事項で応募者を判断することになり、就職差別につながるおそれがあります。就職の機会均等を保障することの大切さについて皆様のご理解をお願いします。

問合せ 府商工労働部雇用推進室
TEL 06-6210-9518

公正採用選考に関する
相談窓口



府営住宅 総合募集

新婚・子育て世帯向けや一般世帯向け、福祉世帯向けなどの応募区分ごとに府営住宅の入居者を募集します。令和8年度4月から、子育て世帯

の入居資格を緩和しています。

※申し込みには、収入基準などの申込資格を満たしている必要があります。

申込書記布場所

建築住宅課、大阪府営住宅堺東管理センターなど



申込 6月1日(月)～15日(月)に郵送(当日消印有効)またはウェブ

問合せ 大阪府営住宅堺東管理センター
072-221-1083

詳しくはこちら



**「平和への願い」
うちわ作品 募集**

広く市民の皆さんに平和の尊さについて理解を深めてもらうため、8月に開催する「平和とメッセージ展」で展示する、平和の願いが込められたうちわ作品を募集します。



対象 市内在住の人
応募方法

6月10日(水)午後1時まで、人権くらしの相談課、にんじんサロン、南・北公民館、勤労青少年ホーム、総合体育館に備え付けのうちわ型の応募用紙に、平和を願うイラストなどを描き、各施設へ提出(応募作品は、後日無地のうちわ、記念品とともに返却)。画材・表現方法などは自由(うちわ

面からはみ出すデザインは不可。1人1作品。

■平和とメッセージ展

期間・展示対象

優秀作品は、全期間展示。いずれも最終日は午後4時終了。

① 8月3日(月)～14日(金)

一般、戒小小学校、穴師小学校、上條小学校、条南小学校

② 8月17日(月)～28日(金)

旭小学校、浜小学校、条東小学校、楠小学校、旭幼稚園、要保育所、えびす認定こども園

場所 市役所1階ロビー

問合せ 人権くらしの相談課



**現地決済型ふるさと応援
納税登録事業者募集**

「現地決済型ふるさと応援納税」は、米やフルーツなどの返礼品をインターネットで選ぶふるさと納税とは異なり、

市内で提供するサービスそのものを返礼品として登録できる制度です。

ホテル、飲食店、ゴルフやエステ、美容室などの各種体験サービスを提供する店舗で、市外在住の利用客が、会計時に二次元コードを読み取ることで、その場でふるさと納税を行うことができます。

■登録メリット

▼手数料は無料!
登録料や決済手数料はかかりません。

▼換金など面倒な手続きなし
利用された代金は、月末締め翌月末払いで、登録口座へ振り込まれます。

対象 ふるさと納税の「地場産品基準」に適合し、市内で事業を行う法人・個人事業主(判断に迷う場合は問い合わせください)

問合せ 秘書広報課

詳しくはこちら



穴師校区まちづくりの集い

参加者募集

まちづくりワークショップで「こうなったらいいな」を一緒にカタチにしませんか？

穴師校区では、ワークショップを通じて、地域の魅力や課題、これからのまちの姿について話し合ってきました。

今年度は、仲間づくりやアイデアの実現、そして地域で支えあうまちづくりにつながるワークショップを開催します。「話を聞くだけ」「少し覗いてみるだけ」でもOKです。

これまでに生まれたアイデア(一部抜粋)

- ・子どもも大人も集まれる居場所づくり
- ・地域の交流が広がるイベント
- ・まちの魅力を伝える情報発信

日時 6月21日(日)

午前10時～正午

場所 泉穴師神社集会所

問合せ・申込

LINEまたは直接市民協働推進課



詳しくはこちら



お知らせ

募集

学習・講座

その他

イベント



詳しくは
こちら



7月申請分締切 7月3日(金)
問合せ 地域経済課

**始めよう！
大阪エコ農産物**
農薬の使用回数、化学肥料の使用量が府内の基準に適合した農産物が「大阪エコ農産物」として認証されます。市内の農業従事者で取り組みを考えている人は問い合わせてください。

詳しくは
こちら



06・4796・2191
問合せ 人事院近畿事務局試験第二係

申込 ウェブで6月12日(金)～24日(水)
第一次試験日 9月6日(日)
試験地 大阪市ほか

2026年度
国家公務員採用一般職
試験(高卒者試験)

お知らせ

募集

学習・講座



北公民館のお知らせ
0725・23・0505

大人の簡単ダンス教室(全4回)
仕事帰りにリフレッシュ！簡単なステップと振り付けで、運動不足解消やストレス発散に体を動かしてみませんか。



日時 6月17日、7月1日・15日・29日の各水曜日 午後7時～8時15分
定員 先着20人
受講料 400円
持物 上靴
申込 6月4日(木)午前9時からウェブ

申し込みは
こちら



マフラメ教室

ひもや糸を手で編む技法「マフラメ」で、万能使用できるマルチホルダーをつくってみませんか。
※小学生同伴の場合は子どもメニュー(別途300円)受講可。

日時 6月25日(木)

学習・講座

午前10時～正午、午後1時30分～3時30分
定員 各回先着5人
受講料 1200円(材料費込)
一時保育 各回先着2人(1歳～就学前幼児)

申込 6月5日(金)午前9時～14日(日)に受講料を添えて直接北公民館

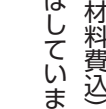


大人のやさしい料理教室「ワンポウルックキング」
男性も大歓迎！簡単クッキングです。

日時 6月26日(金)午後6時30分～8時30分
定員 先着8人
受講料 1600円(材料費込)
※アレルギー対応はしていません。

持物 エプロン、三角巾、布巾、筆記用具
申込 6月4日(木)午前9時からウェブ

申し込みは
こちら



やさしいYoga(ヨガ)

この機会に、ダンスに眠ったままの着物に一度袖を通してみませんか。
日時 6月10日(水)または17日(水)午前10時～11時30分
定員 各日申込先着5人

全6回

その他

日時 7月3日～8月7日の毎週金曜日 午後1時～2時
定員 先着20人
受講料 500円
持物 ヨガマット、上靴

申込 6月16日(火)午前9時からウェブ



申し込みは
こちら



対象 市内在住・在勤の人
(共通事項)



南公民館のお知らせ
0725・33・1764

「よそおい会」着付け無料講習会

この機会に、ダンスに眠ったままの着物に一度袖を通してみませんか。
日時 6月10日(水)または17日(水)午前10時～11時30分
定員 各日申込先着5人

イベント

持物 着物(または浴衣)、帯(または半幅帯)、長襦袢、肌着、小物一式

大正琴「夢クラブ」

音符が読めなくても大丈夫！やさしい童謡や、なつかしい歌謡曲など、楽しく演奏してみませんか。
琴の貸し出しもできます。

日時 第1・3木曜日

一般クラス：午後2時～4時
初心者クラス：午後1時30分～

愛唱歌クラブ「カトリア」
童謡・唱歌を主に「楽しく」歌っています。コーラス経験のない人も大歓迎です。一緒に歌いましょう！

日時 第1・3・5金曜日 午前10時～正午
月会費 2500円(コピー代などは実費)

詳しくは
こちら





泉大津急性期メディカルセンター市民講座

無料

■第3の認知症〜特発性正常圧水頭症について知ろう！

日時 6月8日(月) 午後3時〜



場所 泉大津急性期メディカルセンター

定員 100人程度

問合 泉大津急性期メディカルセンター 地域医療連携室
TEL 0570・02・1199(日曜日・祝日を除く午前9時〜午後5時)

詳細や7月以降の講座はこちら



その他



テクノ講座受講生募集

対象 現在働いている人および事業主



■B-05 労務管理業務の基礎

日程 9月6日(日)・13日(日)

受講料 8900円(別途テキスト代)

スト代)

■E-09 第二種電気工事士受験対策(学科)下期

日程 9月19日〜10月10日の毎週土曜日

受講料 1万4300円(別途テキスト代)

申込・問合 府立南大阪高等職業技術専門校

詳しくはこちら



外に出られなくなつて…家で過ごす時間が増えてきている家族との向き合い方セミナー

無料

安心して向き合えるようになるために

家族が外出できなくなり、家で過ごす時間が増えた際に、支える側が「どのように声をかけたら良いかわからない」と戸惑うこともあります。本セミナーでは、そうした支える側の気持ちに寄り添い、家族の行動変化の背景にある思いや葛藤を理解するためのヒントをお伝えします。

日時 6月26日(金)午後2時〜3時30分

場所 総合福祉センター

対象 市民

定員 当日先着50人
問合 福祉政策課

詳しくはこちら



社会福祉協議会からのお知らせ

■介護予防いきいきポイント事業登録説明会

市内の介護施設などでボランティア活動を行うことによりポイントが貯まる「介護予防いきいきポイント事業」に参加するには、社会福祉協議会で事前に説明会の受講とボランティア登録が必要です。

日時 6月16日(火)午後2時30分〜3時30分

場所 総合福祉センター
対象 市内在住で65歳以上の人
持物 筆記用具、本人確認書類(マイナンバーカードなど)

詳しくはこちら

■ボランティアサロンハートちゃん

ボランティア活動について気軽に交流できる場です。希望者には飲み物とお菓子を100円で提供します(5月から継続の「テーブルマット作成」も同時開催します)。

日時 6月23日(火)午後1時30分〜4時

場所 総合福祉センター

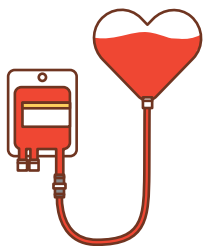
申込・問合 社協ボランティアセンター
TEL 0725・23・1393

■献血に協力してください

献血は命を救える身近なボランティアです。

日時 6月21日(日)午前10時〜午後4時(正午から1時まで休憩)

場所 大津神社
問合 献血推進協議会
TEL 0725・23・1393



広報いずみおおつの有料広告掲載を利用してみませんか

「会社のPRをしたい!」「お店に来てほしい!」そんなときは「広報いずみおおつ」の有料広告が便利です!

- 自治会に加入している世帯に配布!
- 駅・公共施設・スーパーマーケットなど、人目につきやすい場所に設置!



サイズ	1回あたりの掲載料(税込)
縦49mm×横176mm	6万6,000円
縦49mm×横88mm	3万3,000円

※継続割引もあります。
発行部数は、3万1,000部(毎月1日発行)
問合 秘書広報課

お知らせ

募集

学習・講座

その他

イベント

お知らせ

あすとホールのお知らせ
☎0725・20・6778
※特記のあるもの以外は無料

■葛葉伝説をかたるひととき

信太の森ふるさと館所蔵「葛の葉二度の子別れ」の屏風についてのトークと伊奈木紫乃による「葛の葉異聞」ミニコンサート。

■日時

6月7日(日)午前10時30分

定員 30人



■メグ・アダワス サマージャ
ズライブ「ブラジリアンジャズ」

■日時 6月21日(日)午後2時
～4時

■定員

90人(未就学児入場不可)

■チケット

中学生以上前売り1500円
(当日1800円)、小学生前
売り800円(当日1000
円)(電話申し込み可)

■小川真先生のスポーツキッ

募集

ズ〜タオルを使った遊び

開催日 6月18日(木)

時間・対象・参加費

①午前10時～10時40分

お座りができる2歳児と

保護者・200円

②11時～11時40分

2～4歳児と保護者・500
円

定員 各回10組

申込 ジモイク

■「HAMA FES」学生

による音楽フェス

学生の出演者も募集中。

日時 6月7日(日)午後2時

定員 90人

参加費 500円(飲み物付)

■和ランチサロン

日時 6月9日(火)午前10時

30分

対象 未就学児と保護者

定員 事前申込12組(申込多数

の場合抽選)

参加費 300円(おいしい和

ランチ・おみやげ付)

申込 ジモイク

ジモイクは

こちら



■旭堂南龍 講談の会「怪談

の会

日時 7月4日(土)午後6時

～7時

学習・講座

定員 30人(未就学児不可)

参加費 500円(お茶付)

■第25回あすと奇席吉弥と

紅雀の会

日時 7月19日(日)午後2時

開演

入場料 一般前売り1800円

(当日2000円)、小学生前

売り900円(当日1000

円)(未就学児入場不可)

申込

6月14日(日)午前10時から前

売券発売

■「アカデミー教室」受講生募

集!

無料体験1人1回可(要予

約)。

▼現代美術作家が教える「油

絵教室」

開講日 月1回土曜日 午後1

時30分～3時30分

受講料 6600円

体験日 6月20日

▼初心者歓迎!「癒しのフラ

ダンス」

開講日 第1・2・3木曜日 午

前10時～11時30分

受講料 1万7820円

体験日 6月11日・18日

▼初心者歓迎!「健康ヨガ」で

毎日をもっと元気に

開講日 毎週金曜日 午後2時

～3時30分

その他

イベント

関空 ニュース

<https://www.kansai-airport.or.jp/>

旅博2026 in 梅田

「まだ知らない、旅を探しに」をテーマに、旅のプロフェッショナルが、ブースや旅行セミナー、PRステージで旅行の楽しみ方や現地の最新情報などを紹介します。新しい旅のヒントを見つけてみませんか?

日時 6月20日(土)午前10時～午後5時 ※事前申し込み優先

場所 ナレッジキャピタルコングレコンベンションセンター (グランフロント大阪 北館)

入場料 500円(小学生以下は保護者同伴で無料、中学生以上の学生は学生証提示で無料)

詳しくは
こちら



■受講料 1万9800円
■体験日 6月12日・19日・26日

■弥生文化博物館のお知らせ
☎0725・46・2162

■やよいミュージアムコン

サート

日時 6月21日(日)・28日(日)
午後2時～3時30分

■入館料 一般430円、65歳以
上・高大生330円

■こどもファーストデイ「み

んないっしょに考古楽!」

木彫りをつくらう

日時 6月20日(土)午後2時
～3時30分

※第1展示室は、改修工事の
ため令和9年3月末(予定ま
で閉室)。



シーバスパークに
ピクニックに来た羊♪

男の料理教室

基礎から学べるやさしい料理教室です。日常に役立つ調理の基本を楽しく学びます。初心者歓迎です。

メニュー オムライス

日時 7月5日(日)午前10時30分～午後1時

場所 総合福祉センター

対象 市内在住・在勤の男性

定員 先着16人

材料費 500円

持物 エプロン、三角巾

一時保育

先着3人(6か月～未就学児)

6月25日(木)締切

申込・問合せ 6月4日(木)午前9時30分から直接または電話で

にんじんサロン

☎0725・21・6555

詳しくは
こちら



6月23日～29日は 男女共同参画週間

みんなが主役。自分らしく暮らせるまちへ

「男だから」「女だから」という固



定観念にとらわれず、誰もが個性と能力を発揮できる。それが男女共同参画社会です。

一人ひとりが自分らしく輝くことで、地域に新しい活力が生まれ、人手不足や防災などの課題を解決する力になります。

「性別にかかわらず、互いに尊重しあい、望む暮らし方を選択できるまちづくり」を一緒に考えてみませんか。

▼令和8年度 内閣府「男女共同参画週間」キャッチフレーズ最優秀作品

「あなたらしさが、社会のチカラ」

問合せ 内閣府男女共同参画局

詳しくは
こちら



ひとり親家庭の 就業支援講習会

ワード基礎とエクセル3級試験対策講座(全8回)

受講期間 9月17日～11月5日

の木曜日

対象

ひとり親家庭の親、ひとり親



を経た寡婦、離婚前の父母

定員 20人

教材費 8000円

検定料 5500円

申込締切 8月17日(月)必着

場所・申込・問合せ

府立母子・父子福祉センター、

母子家庭等就業・自立支援センター

☎06・6748・0263

詳しくは
こちら



大阪府介護支援専門員 実務研修受講試験

試験日 10月11日(日)

受験資格 必置とされている相談援助業務に5年以上かつ900日以上の実務経験を有する

受験申込書配布期間・場所

6月22日(月)まで高齢介護課、和泉保健所など

申込 6月22日(月)当日消印有効 までに簡易書留

問合せ (一財)大阪府地域福祉

推進財団(フライング財団)

☎06・6763・8044

詳しくは
こちら



イベントに参加しよう！

まきお山自然観察会「夏」 体験型「私の水辺」 in 榎尾川

水生生物の調査観察など。

日時 7月4日(土)

午前10時～正午(雨天中止)

場所 榎尾川

(榎尾こもれびの森 芝生広場)

定員 抽選20人

(中学生以下は保護者同伴)

参加費 中学生以下250円、高校生以上500円(保険・施設使用料など)

備考 予約型乗合サービス「チョイソコいずみ」または車で来場してください(駐車場有)。

申込 6月19日(金)までに和泉市立青

少年の家ホームページ

問合せ 和泉市立青少年の家

☎0725・92・0422

(午前9時～午後5時)

詳しくはこちら▶



2026地域 DE つなぐ！ くらしの相談フェア **無料**

介護や暮らしの不安を解消しませんか？

介護や健康に関する悩みを専門家に相談できる機会が満載です。

日時 6月20日(土)

午後1時30分～4時30分

場所 テクスピア大阪

特別講演 泉大津市長 南出賢一
「お米と健康」

出展ブース

エンディングノート作成、施設紹介、寺ごと相談、福祉用具、福祉ネイル、ヨガ体操、喫茶、歯の相談、薬の相談、相続相談、デジタルタイムカプセルなど

※抽選会あり

問合せ 商工会議所

☎0725・23・1111



お知らせ

募集

学習・講座

その他

イベント

Information

▶住宅用火災警報器の相談は
泉大津市消防署へ！
泉大津市消防署予防係
☎0725・33・4482



▶広報紙が届かない世帯の人は、
秘書広報課へ電話
または右のフォー
ムから申し込んで
ください。



☎秘書広報課



7月の資源ごみ収集日



「混ぜればごみ、分ければ資源」

可燃ごみ 収集曜日	カン・ビン・せとものなど	古紙類	ペットボトル・容器 包装プラスチック
月・木コース	1日(水)、15日(水)、29日(水)	8日(水)、22日(水)	毎週金曜日
火・金コース	1日(水)、15日(水)、29日(水)	8日(水)、22日(水)	毎週木曜日
水・土コース	7日(火)、21日(火)	14日(火)、28日(火)	毎週月曜日

粗大ごみの収集(有料制)を希望する人は、粗大ごみ電話申込センターへ
電話またはウェブで申し込んでください。

☎0800・123・5300(通話料無料)・☎0725・23・8522(携帯)

☎0800・500・5300(主に聴覚障がい者などが対象)



ごみ減量に向けたスローガン「プロジェクト!! G-50 ジーゴジュウ」

R8年
4月分

可燃ごみ量 794t
1人あたりの一日の可燃ごみ量
366.2g(目標348g)
目標まで、あと18.2gです。

泉大津市「ごみ分別アプリ」配信中！
収集日や分別区分、出し方などが簡
単に確認できるアプリです。

詳しくはこちら▶



市で行っている市民相談一覧(無料)

※市外局番 0725

休館日や相談員の都合などにより、休みの場合
がありますので、事前に問い合わせてください。

専門相談【要予約】 予約専用電話 ☎0725・23・4400

場所 市役所1階 市民相談室

予約方法 各種相談日の週初めの月曜日(祝日・振休の場合は火曜日)に午前9時～電話受付

法律相談※	第2・4火曜日(6/9・23)・毎週木曜日 午後1時～5時	不動産相談	第2・4金曜日(6/12・26) 午後1時～3時
司法書士相談	第1金曜日(6/5) 午後1時～3時	土地家屋調査士相談	第3金曜日(6/19) 午後1時～3時
税務相談	第2水曜日(6/10) 午後1時～4時	特設人権相談 (人権擁護委員)	第4水曜日(6/24) 午後2時～4時
行政書士相談	偶数月第1水曜日(6/3) 午後1時～3時	特設労働相談	第3火曜日(6/16) 午後1時～3時
行政相談	奇数月第1水曜日(7/1) 午後1時～3時		

※法律相談については、1人1つの案件につき、1回限りの利用です。

市民生活応援窓口	☎33・9254	月～金曜日 午前8時45分～午後5時15分	市役所1階市民生活応援窓口
消費生活相談	☎33・1131	月～金曜日 午後1時～4時	市役所1階消費生活センター
高齢者総合相談	☎21・0294	月～金曜日 午前9時～午後5時15分	地域包括支援センター
心配ごと相談	☎21・9871	火曜日 午後1時30分～3時30分	総合福祉センター
教育相談	☎31・4460	月～金曜日 午前9時～午後5時	教育支援センター 心の相談ホットライン(☎26・0005)
防火相談	☎33・4482	毎日 午前9時～午後5時	消防本部予防課(直通)
福祉なんでも相談【要予約】	☎21・0294	第2金曜日(6/12) 午後3時～5時 第4金曜日(6/26) 午後1時～3時	地域包括支援センター
一般相談、交通事故相談、 犯罪被害者相談		月～金曜日 午前10時～午後4時30分	市役所1階市民相談室
人権相談、女性相談、労働相談 就労相談【要予約】	☎33・1131	月～金曜日 午前9時～午後5時	市役所4階人権くらしの相談課
カウンセラーによる 女性相談【要予約】		第1火曜日(6/2)・第3水曜日(6/17) 午後1時～4時	市役所1階市民相談室
子育て相談 (児童家庭相談、ひとり親家庭相談)	☎33・1131	月～金曜日 午前8時45分～午後5時15分	市役所1階子育て応援課

今月の納税・納付

●市・府民税(普通徴収) …………… 第1期分
●国民健康保険料(普通徴収) …………… 第1期分

●介護保険料(普通徴収) …………… 6月分

いずみおおつのキラリ★

このコーナーでは、泉大津市のキラリと輝く人財やさまざまな活動をご紹介します。



★ 第11回FIHジュニアワールドカップに出場

森田 瑞季さん(東海学院大学・東陽中学校出身)

フィールドホッケーの世界大会「第11回FIHジュニアワールドカップ」(令和7年12月1日～13日開催)に、日本代表として出場しました。

「今回の経験を糧に、インカレ優勝や日本代表としてさらに活躍できるように挑戦していきたい」と力強く話され、今後のさらなる飛躍が期待されます。

市では、今後も森田さんの活躍を応援していきます。



今月のワンポイント手話



今回の手話は
教える・教わる・教科書

令和5年4月に手話言語条例が制定されました。手話を身近に感じてもらうため、皆さんに毎月、簡単な手話を紹介していきます。 問合せ 障がい福祉課



教える

横に向けた右手人差し指を前方斜め下へ2回振る(教育・指導)



教わる

右手人差し指の指先を額に向けて2回上方から指す(学ぶ・習う)



教科書

- ①横に向けた右手人差し指を前方斜め下へ2回振り(教育・指導)
- ②両手掌を合わせ、小指側を軸にして両手を開く(本)

おおつっこ



子どもの笑顔を募集!



対象 市内在住の小学校入学前(応募時点)の子ども ※掲載は1回限り

応募方法・問合せ 子どもの写真と名前(ふりがな)・生年月日、保護者名・住所・電話番号・保護者からのひとこと(60字以内)を記入し、次のいずれかで秘書広報課へ

ウェブ: 二次元コードから

メール: kouhou@city.

izumiotsu.osaka.jp

郵送: 〒595-8686

秘書広報課「おおつっこ」係



岸田 正隆ちゃん

令和元年8月生

虫が大好きな正隆くん。

これからもいっぱい

虫取り行こうな(〇^)



畠中 翠生ちゃん

令和7年1月生

3姉弟の末っ子甘えん坊すいすい
お姉ちゃんお兄ちゃんと仲良く元
気に大きくなってね! 毎日癒しを
ありがとう♡だいすき♡

Izumitsu Town Topics



まちの話題

泉大津であったさまざまなできごとやイベントを、写真とともにお届けします。



OTODAMA'26

5月5日 泉大津フェニックス

前日夜の暴風雨の影響により、5月4日は残念ながら中止となりましたが、5月5日は天候にも恵まれ、「OTODAMA'26」が開催されました。

会場の泉大津フェニックスには多くの来場者が訪れ、さまざまなアーティストによる迫力ある演奏で大いに盛り上がりました。

また、大型遊具を備えたキッズスペースやキッチンカーも並び、音楽だけでなく幅広い世代がイベントを満喫していました。

当日は、おづみんも会場に登場し、来場者の皆さんと一緒に「OTODAMA'26」を楽しみました。



毎月5日
配信

広報紙LINEアンケートでプレゼント!



そば 草香 (東豊中町2-2-14)
☎0725・24・8576
営業時間:午前11時30分~午後2時30分(土・日・祝は3時まで)、午後6時(土・日・祝は5時)~10時
定休日:月曜日の夜・火曜日
※そばがなくなり次第、終了

そば 草香

獲れたて海鮮丼とお蕎麦のセット

(ランチ限定) 要予約

抽選で3人!



その日に使う分だけを粉からつくる打ち立てそばは、こごでしか味わえない本来の食感や噛みしめた時の香りを楽しむことができます。子どもも大歓迎!チャイルドシートをご用意しています。お気軽にお越しください。

登録から応募への手順

1 LINEで登録

二次元コードを読み取るかIDを入力して友だち登録を行う。
ID: @izumiotsu-city



2 応募

配信日までに広報紙を読み、毎月5日に配信されるアンケートに最後まで答えて抽選に参加!

防災行政無線が聞こえない! そんなときに役立つサービス

“電話で”
「聞き逃し」を防ぐ!

防災行政無線自動応答サービス

みんなでやろう、くんれんを!
☎0800・200・3890
(通話料無料)

防災行政無線の内容が聞き取れなかった場合、電話で聞き直すことができます。

“アプリで”
「聞き逃し」を防ぐ!

コスモキャスト

iOSは
こちら▶



Android
はこちら▶



防災行政無線の内容が音声と文字でスマートフォンに届くアプリです。

電話に、ファクスに、
災害情報が届く!

電話・ファクス防災情報配信サービス



自宅の電話とファクスで防災行政無線の放送内容を受け取れます。

市の情報

事前に知りたい手続きを調べられます!!

泉大津市
LINE



泉大津市
Facebook



おづみんX



泉大津市
Instagram



バーチャル
市役所
手続きガイド

