

広報

# いずみおおつ

4

No.791



## 泉大津市で育む子どもの未来



### 今月のPick up! /

- 2 新たな民間認定こども園が2園オープンします
- 3-5 令和8年度 施政方針・主な事業
- 6 「いずみおおつ若者会議」委員を大募集

- 7 泉大津市熟成米プロジェクト始動／パブリックコメント募集
- 8 市内の「がんばる」団体の事業を応援します
- 9 地域環境基金で環境を守る
- 10 「アスマイル」で健康づくり
- 11 市民レポーター＆インフルエンサー募集
- 12 5月下旬から気象の警報などが変わります
- 13 令和8年度から保険料率が変わります

**#おづみんを探そう!**

紙面のどこかに「お誕生日おづみん」が隠れているよ!

ヒントは11ページを見てね!



# 新たな民間認定こども園が 2園オープンします

【問合せ】 こども育成課

令和8年4月、北豊中町にあった「みらいずこども園」が寿町(条南幼稚園跡地)に移転し、リニューアルオープン！  
また、東港公園のリニューアルにあわせ、公園内に自然をいっぱい楽しめる  
「認定こども園ほーみい」が新たに開園します！  
泉大津市の子育て環境がさらに充実！新たにオープンする2園を紹介します。

## みらいずこども園



「みらいずこども園」は、学童保育や習い事教室、地域交流カフェにフィットネスまで併設した次世代型福祉複合拠点iro×iro BASE(いろいろベース)ことぶき内にリニューアルオープンします。

iro×iro BASEことぶきでは、子どもの安全に最大限配慮しながら、地域の人々が自然に集まれるスペースやエリアが設置され、「地域とつながる場づくり」を建物全体で形にしています。



明るくて広い、開放感のある保育室で子どもたちは地域の人たちに見守られながらのびのびと生活することができます。

## 認定こども園 ほーみい



「認定こども園ほーみい」は、東港公園のリニューアルとあわせて、同公園内に新しくオープンします。

公園内にはたくさんの木々があり、森の中にたたずんでいるかのような園舎では、自然を感じることができます。

公園の敷地内という立地をいかし、子どもたちは遊びの幅を広げ、その中で試行錯誤や成功体験を重ね、成長していくことができます。



## YouTubeでも紹介中！

市公式YouTubeチャンネルで配信している「IZUMIOTSU NEWS」3月号は、子育て特集！市長がオープン前の認定こども園を訪問し、先生とともに施設や保育の特色を紹介しています。

また、公立園の給食や食育への取り組みの解説に加え、おやつとして提供を開始した米粉入りで無添加の「おづみんパン」を試食！

そのほかにも、マタニティ応援プロジェクトや7か月児訪問ギフト事業など、市独自の子育て施策の魅力が満載です。

動画はこちらから



令和8年度

# 施政方針 (要約)

## 時代の変化を先取りした「更なる一手」

泉大津市長 南出 賢一



令和8年第1回市議会定例会で、南出市長が市政運営にかかる施政方針を述べました。全文は、市ホームページに掲載しています。

施政方針全文は  
こちら



市民の皆様から3期目の市政運営を託されて1年が経過しました。この1年は、国内外の情勢が激変する「激動の年」でした。アメリカでは関税引き上げや移民政策の厳格化が進められ、長期化するロシア・ウクライナ戦争や中東情勢など地政学的リスクも高まり、国際秩序は転換期を迎えました。

国内では、大阪・関西万博の開催や初の女性首相の誕生など次世代に希望を与える出来事があった一方で、物価高騰、深刻な米不足、国民医療費増大による負担増など、生活を直撃する難題が押し寄せました。こうした激動の時代にあっても、市民の皆様の暮らしと真の健康を守るため、時代の流れを先読みしながら「官民連携」「市民共創」の理念のもと、市政運営に邁進してまいりました。

まず、「安全・安心な食糧の安定的確保に関する構想」に基づく農業連携は、13自治体に拡大しました。連携先から米を購入する本市独自のサプライチェーン(※1)は、「食による健康増進」の推進に大きく寄与するとともに、昨年夏の米価格高騰時には、民間事業者などの協力も得て、市民限定の「米の特別販売」を実現し、市民の皆様の不安解消につながりました。

また、「マタニティ応援プロジェクト」(※2)では、金芽米を食べたお母さんから生まれた「金芽米ベビー」が約1,300人に達しました。妊娠中の体調不良の軽減、低出生体重児の減少などの効果が実証され、本市発の社会課題解決モデルとなっています。

給食については、昨年8月から中学校で自校調理を開始し、成長期の生徒たちに温かく栄養豊かな給食を提供することで、残食率の低下などの成果につながっています。加えて、金芽米の提供や「ときめき給食」は、全国で注目される本市の魅力となっています。

さらに、これらの取り組みを前進させるべく、「泉大津市熟成米プロジェクト」が始動します。

民間事業者が持つ「米の熟成保管技術」を活用し、長期保管時の食味・品質の変化を検証する取り組みで、「古米」の概念を覆す挑戦です。品質を維持し、付加価値を高める米の熟成や長期保管ができれば、生産拡大、食糧の安定確保、将来への備えなど、社会課題を構造的に変えるモデルになると期待しています。

「未病予防対策先進都市」をめざす取り組みでは、昨年度から「泉大津版未病予防健診」として「腸内環境チェック」と「未病女子チェック(エクオール検査)」を実施。体の状態を早期に

把握して病気になる前に適切に対処する仕組みを整えることで、QOL(生活の質)の向上や健康寿命の延伸、ひいては国民医療費の削減に貢献します。

防災分野では、防災倉庫「OZU-BO おづぼう」が昨年12月にオープンしました。備蓄物資の効率的な管理と緊急時の迅速な物資供給を可能にするレイアウトで、発災時の対応力を大幅に強化し、平時には、簡易ベッドなどの運用方法の体験を通じて防災意識を高め、防災力を強化します。

これら先駆的な取り組みは、大阪・関西万博で次世代の社会課題解決モデルとして世界に発信することができました。この歴史的な舞台で取り組みを披露し「アーカイブ」(※3)を残せたことは、本市の歩みを未来につなぐ大きな意義があります。

「いずみおおつ“まちなか万博”」では、12団体が核となり、市内で多彩なイベントを開催し、まちはにぎわいを見せました。交流人口の増加、地域産業・文化芸術の振興に加え、団体間の新たな連携が生まれるなど「市民共創」の好事例となりました。

こうした取り組みを推進し、発信してきた結果、「若者に選ばれる自治体ランキング」(※4)で、全国815市区中29位という高い評価をいただきました。これは、市民の皆様や関係諸団体などが一丸となってまちづくりを進めてきた結果であり、「泉大津市なら新しい価値が生まれる、安心して暮らせる」という都市ブランドが確立されてきた証です。

これまで種をまき、育ててきた取り組みは、確かな成果を上げていますが、私たちを取り巻く情勢は楽観視できません。本年11月にはアメリカで中間選挙があり、国際経済の枠組みが揺らぐ可能性があります。国内でも衆議院解散・総選挙の影響で令和8年度予算の年度内成立が難しく、市政運営への影響を注視する必要があります。こうした歴史的な転換期において、市民の皆様が安心感を持って暮らし続けられるようにするためには、時代の変化を先取りした「更なる一手」を打ち出さなければなりません。この難局を乗り越えて、元気な泉大津をつくり、これからも選ばれるまちとなるよう全身全霊で取り組んでまいります。

※1 調達から生産・物流、販売、消費までを含めた一連の流れ  
※2 出産予定月まで、妊婦に毎月10kgの金芽米を届ける取り組み  
※3 活動の記録 ※4 東洋経済調べ(令和7年6月21日号)

次ページでは、令和8年度の主要事業を紹介します

# ことができるまち」を実現し、津をつくる



施政方針全文は  
こちら



## 4

### 安全・安心を一人ひとりが考え、みんなで作くりあげるまち

#### ●市民の皆様の命と財産を守る

防災倉庫「OZU-BO おつぼう」を積極的に活用し、市民の防災力向上に努めます。また、「地域防災計画」に基づき確実な災害対応ができるよう、災害対策本部の運営訓練を実施します。更に、増加する救急需要に対応するため、高規格救急自動車および高度救命資器材の更新整備を進めます。



## 5

### みんなが住みよい環境が整っているまち

#### ●生活環境の改善

「スポGOMI大会」やごみ拾いSNS「ピリカ」などを通じて環境美化の意識と行動を広げるとともに、樹木などの植栽を取り入れた暑熱対策や、エネルギー・資源を大切に作る取り組みを補助金制度で支援します。

#### ●特色ある公園づくり

旧戎小学校校舎解体後の跡地を活用して移転する戎町公園を、多様化する市民ニーズに対応した特色ある公園として整備します。



#### ●市水道事業と大阪広域水道企業団との統合協議

人口減少による料金収入の減少や老朽化施設の更新費用の増大、技術職員の不足などの課題解決に向け、令和9年4月を目標に、大阪広域水道企業団との統合について協議を進めます。

## 6

### 地域資源を活かしたにぎわいが生まれ、再生、発展するまち

#### ●観光情報の発信強化

これまでの発信方法を進化させ、在阪留学生などの外国人や市民の協力のもと、多言語による観光紹介動画を作成し、国内外に積極的に発信します。

#### ●事業者の支援と育成

市内事業者が抱える経営課題解決に向け、専門知識や実務経験を持つ副業プロフェッショナル人材を活用する「プロ人材活用支援事業」を継続するとともに、「キッズフリマ事業」を継続実施することを通じて、将来、市内で創業者として活躍する人材を育てます。



## 7

### 新たな力を取り入れ、柔軟にアップグレードし続けるまち

#### ●市民サービスの向上と業務効率化

市役所に来庁することなく手続きができるよう行政手続きのオンライン化を推進し、利用の促進を図ります。また、固定資産税家屋評価における家屋図作成と、災害時の家屋被害認定調査の双方に活用できるデジタルツールを自治体で初めて導入します。

#### ●財政運営基盤の強化

今後5年間の財政運営の指針となる「第3次泉大津市財政運営基本方針」を策定・公表するとともに、当面取り崩しや支出の見込みがない保有基金・現金の、預金や債券での積極的な運用を進めます。



# 「安心感をもって暮らし続ける 元気な泉大」

1

## みんなが互いに繋がり、理解し、 共感しあうことで新たな刺激が生まれるまち

### ●フカキ夢・ひとづくりグローバル人材研修

国際的な視野と主体性を養い、日本人のアイデンティティを育むため、市内在住の高校生・大学生などを対象に、海外派遣研修を実施します。

海外での語学学習、現地の文化・歴史体験、現地の人々との交流を通じて、将来にいきる原体験を提供します。



2

## 主体的に学び、生涯にわたって 学びの環境を自由に選ぶことで成長し続けるまち

### ●ときめき給食の継続と、快適な学習環境の提供

物価高騰が続く中でも、保護者負担なくオーガニック給食を提供するとともに、小学校給食を無償化します。

また、猛暑日の増加を踏まえ小中学校施設の空調機器について再整備の設計に着手します。更に、浜小学校において、地域交流ゾーンの整備と災害時の機能強化を図る長寿命化改良工事の設計に着手します。



### ●文化財の保存と活用

泉大津市文化財保存活用地域計画の策定に着手するとともに、この計画の重要な取り組みとして、貴重な民家である「寺田家住宅」「藤原家住宅」について、国登録文化財への申請を進め、文化遺産の核として活用します。



3

## みんなが生き生きと、心豊かに健やかに暮らせるまち

### ●子育てしやすい環境づくり

子どもの育ちと保護者の多様なライフスタイルに対応した支援として、保育所などに入所していない6か月から満3歳児が利用できる「こども誰でも通園制度」やファミリーサポートセンターでの新しい短時間預かり「ぷっち」を開始します。また、民間認定こども園2園を開園し、特色ある教育・保育環境の充実を図ります。



### ●健康と食の取り組みを推進

「食べることは生きること」をテーマにした園児向け「にじいろクッキング」や保護者向け「きがるにクッキング」を実施し、健康づくりの大切さなどを感じられる機会を創出します。また、「コメがつなぐ自治体間農業連携首長協議会(コメサミット)」を開催し、全国共通の課題解決に向けたネットワークを形成するとともに、本市独自のサプライチェーンを活用して「コメEXPO in 泉大津」を開催し、米や農産物を安価に購入できる機会を創出します。

### ●高齢者が住み慣れた地域で 元気に暮らせる社会をめざして

高齢者を対象に、地域の学校施設で給食を食べながら参加者同士で交流する「シニアいきいき給食会」を開催し孤食を防ぐとともに、介護予防講座を開催し健康寿命の延伸をめざします。また、認知症高齢者などが行方不明になった場合の早期発見のため、「みまもりあいアプリ」を周知し、地域での見守り体制を強化します。

### ●医療体制の安定化をめざして

「泉大津急性期メディカルセンター」を中心とする医療提供体制は、地域医療の質の飛躍的な向上と自治体病院経営の安定化に寄与しています。一方で、「泉大津市立周産期小児医療センター」は分娩数が伸びているものの、全国の多くの自治体病院と同じく、人件費や物価の高騰の影響を受け、経営環境は厳しさを増しています。今後の環境変化に耐え得る運営・経営のあり方について、抜本的な対策を早急に講じます。

# 「いずみおおつ若者会議(長期インターンシップ)」委員を大募集!!

## まちづくりに挑戦しませんか?

問合 人事課

「自分自身を成長させたい!」「まちづくりに挑戦したい!」と考えている学生を対象に、「いずみおおつ若者会議(長期インターンシップ)」を実施します。

短期の職業体験では得られない達成感や、活動を通して得た自身の成長は、何ものにも代え難い皆さんの財産になります。

### 応募について

**選考内容** 申込書類および面接による選考

**実施時期・期間** 受入決定(6月)から令和9年3月の成果報告会まで  
※学生同士で活動日を設定するため、学業やアルバイトとの両立が可能です。

**対象** 4月1日現在、大学(大学院、短期大学を含む)、高等専門学校または専門学校に在学中(市内外在住は問いません)で、次の要件に当てはまる人

- ・将来、地域のために働きたい、貢献したいという志を持つ
- ・活動を通して自分自身を成長させたい

**定員** 15~20人程度

**申込** 4月13日(月)午前9時~5月25日(月)午後5時にウェブ

申し込みはこちら



### 〈インターンシップ活動から得られる経験〉

- 考える力が養われて、自身を成長させることができる
- 何でも相談できる仲間に出会い、新しいコミュニティをつくることができる
- 学生たちのアイデアで、まちづくりの企画から運営まで携わることができる
- 行政の仕組みや市職員の仕事分かる

### 〈活動例〉

- 市民の防災意識の向上…防災意識を高めるための活動
- 市と企業の連携推進…社会課題の解決に向け、企業との新たな取り組みを実施
- いずみおおつ若者会議全体の運営 など

### ●市長からのメッセージ

いずみおおつ若者会議は、学生の皆さん自身がまちづくりに興味を持ち、自ら考え、積極的に意見を発信できる場です。また、それらの意見を市政に反映する機会を創出するだけでなく、皆さん自身がこの活動を通して成長し、将来さらに高いステージで活躍できる人材となるような機会をつくります。活動を通じて、自分自身やまちの将来と真剣に向き合い、これからの生き方や志を育んでもらえればと考えています。

皆さんの挑戦をお待ちしています! 市長 南出 賢一

### 参加者の声

- 新しい視点から物事を見て深く考える力が身に付き、自分自身を大きく成長させることができました。
- 企画から運営まで携わることができ、自分たちのアイデアが形となる喜びや達成感はいずみおおつ若者会議だからこそ味わうことができる貴重な経験です。

### 委員Q&A

**Q** 参加している感想は?

**A** ここでしか経験ができない活動を同世代の仲間と協力して進めるので、楽しみながら自分自身を大きく成長させられます!

**Q** 学業との両立は可能ですか?

**A** 会議は委員の都合を調整して決めるので、問題なく両立できています!

**Q** 活動頻度を教えてください!

**A** 月2~4回程度です! イベントなどを開催する場合は活動頻度が増えます。

年間の活動例	
6月	オリエンテーション
7月	活動内容の検討
9月	委員交流会
10月	中間報告会
12月	委員交流会
2月	イベントなどを実施
3月	成果報告会

SNSで詳細な活動状況を発信中



詳しくはこちら



# 泉大津市熟成米プロジェクト始動！

「古米」という概念をなくす「米の長期保存」への挑戦

問合 成長戦略課

東洋ライス(株)と連携し、官民連携として全国初となる「熟成米プロジェクト」を開始しました。

本プロジェクトは、東洋ライス(株)が保有する「米の熟成保管技術」を活用し、数年間にわたり、米の食味を維持・向上させることをめざす実証実験です。

この技術を使って最大5年間米を熟成保管し、毎年試食会を実施して味や品質の変化を検証するとともに、熟成保管米を学校給食にも活用していきます。

近年、米の需給や価格の不安定化が全国的な課題となる中、生産量の調整を中心とした従来の対応だけでは限界があると指摘されています。こうした背景には、これまで一般的に、米は保管期間の経過とともに味や風味が低下するとされ、1年以上経過したものは「古米」として扱われてきたことも一因と考えられます。

本プロジェクトでは「時間が経つと米の品質は低下する」という“古米の概念”そのものに着目し、生産・流通・備蓄の在り方を根本から見直します。

また、米を長期保管しながら品質を維持し、付加価値を高めることができれば、生産拡大や食料の安定確保など、さまざまな「食と農」の課題を解決に導く新しいモデルとなる可能性があります。

本プロジェクトを通じて、不測の事態においても安全・安心な食糧を供給できる仕組みづくりを推進します。



報道発表会の様子を  
動画で公開中

詳しくはこちら



▲防災倉庫「OZU-BO おづぼう」での報道発表会の様子



▲熟成保管庫と南出市長(左)、東洋ライス(株)雑賀社長(右)

## パブリックコメント募集

意見をお聞かせください

問合 財政課

### ●第3次泉大津市財政運営基本方針(案)

第5次泉大津市総合計画における施策の展開方向に沿った今後5年間の財政運営についての考え方を取りまとめ、安定的な行財政運営を実施するための基本的な方針として「第3次泉大津市財政運営基本方針(案)」を策定しました。

**募集期間** 4月1日(水)～30日(木)

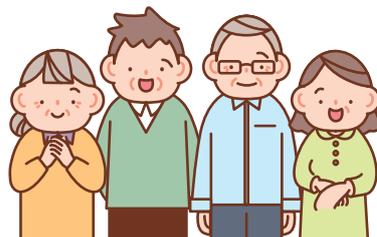
**閲覧場所** 市ホームページ、情報公開コーナー(市役所1・4階)、財政課、  
図書館シープラ、南・北公民館、総合体育館

**提出方法** 住所、氏名、意見を記入し、財政課へ持参、郵送、ファクス、メール、閲覧場所に設置の回収箱へ投函のいずれかで提出

**宛先** ●郵送: 〒595-8686 財政課

●ファクス: 0725・21・0412

●メール: zaisei@city.izumiotsu.osaka.jp



# 市内の「がんばる」団体の事業を応援します

問合 市民協働推進課

## ■制度の概要

この補助金は、市民の公益に寄与する事業を対象に、6月に開催される市民活動に関する有識者などを交えた審査会(公開プレゼンテーション)で総合的な評価を経て、補助金を交付します。

補助金額や審査会の日程など、詳しくはホームページを確認してください。

ホームページは  
こちら



“がんばろう泉大津! ~みんなで育てよう市民活動の芽~”  
※この事業は「泉大津市がんばろう基金」を活用しています。

※基金が活用されている事業には右のロゴが入ります。

種類	自立促進事業 補助金	協働連携事業 補助金	人材育成事業 補助金	公益活動活性化事業 補助金
申請期間	4月1日(水)～5月18日(月)		4月1日(水)～7月8日(水)	
目的	立ち上げ期における市民 公益活動の自立を図る	団体間の連携と地域課題 の解決を促進し、公益活 動の拡大と協働の推進を 図る	市民の地域づくりに関す る知識および技能の習得、 人脈の構築などを図る	市民公益活動の活性化、 団体の自立強化、市民理 解の増進と地域活性化を 図る
設立年数	5年未満	制限なし		
対象団体	次のすべてに該当する市民公益活動団体(法人格の有無は問いません) ①主として泉大津市内において、市民公益活動を行っている、または始めようとしている ②3人以上で構成される団体で、構成員の1/2以上が市民(在勤、在学含む)である ③市から直接他の補助金を受けていない ④政治活動、宗教活動を目的としていない ※この補助金は同一年度において併給できません。			
対象事業	具体的な 市民公益活動事業	複数の団体が連携して実 施する具体的な市民公益 活動事業	①啓発事業 ②専門家招へい事業 ③調査研究事業 ④能力開発事業	①市民公益活動団体の自 立の強化事業 ②継続的な市民公益活動 の推進事業 ③市民公益活動団体が取 り組む活動に対する市 民理解の推進事業 ④地域コミュニティの活 性化事業
	いずれかに該当し、かつ補助団体が新たに行う事業が対象			
審査方法	公開プレゼンテーション		書面審査	

**申込** 申請書(市民協働推進課で配布。市ホームページからダウンロードも可)を市民協働推進課へ提出。

# 地域環境基金で環境を守ろう

全12種類ある補助メニューのうち、一部を紹介

問合 環境課

市では、皆さんが購入している指定ごみ袋の手数料を「地域環境基金」として積み立てています。この基金を活用し、家計の負担を抑えながら、ごみの減量や温室効果ガスの削減、暑熱対策、省エネルギーにつながる取り組みを、全12種類の補助メニューで後押ししています。



## 新規

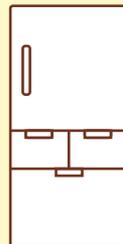
### ヒートアイランド対策(暑熱対策)

- 補助額: 上限10万円
- 対象: 自宅敷地内の舗装の見直し、または植栽(樹木・常緑植物など)
- 要件: 自宅敷地内で実施すること



### 省エネ家電買い換え

- 補助額: 上限2万円
- 対象: 製造から10年経過した冷蔵庫またはエアコンの買い換え
- 要件: 国が定める省エネ基準を達成した製品で、市内店舗で購入すること(中古品は対象外)



### 幼児2人同乗用自転車

- 補助額: 上限5万円
- 対象: 未就学児を1人以上養育している
- 要件: 市内店舗で購入し、幼児2人同乗基準適合車マークおよびBAAマークが貼付、防犯登録済みの自転車



### 開口部断熱改修(窓の断熱)

- 補助額: 上限5万円
- 対象: 自宅居室の開口部(窓)
- 要件: 一定以上の断熱性能をもつ複層ガラスなどへの交換、または内窓・外窓の設置



## 〈共通事項〉

- ①申請時点で市民であり、世帯に市税などの滞納がないこと。
- ②過去に同一の補助を受けている場合は、補助対象外です。
- ③いずれの補助制度も、予算上限に達し次第終了します。
- ④補助制度によっては購入前の申請が必要です。詳しくはホームページなどで確認してください。

補助金・助成金の  
詳細はこちら



## ●地域環境基金の使い道について、アイデアを募集しています

地域環境基金は、補助制度だけでなく、ごみ減量や環境教育など、環境への負担を軽減する取り組みに活用しています。今後の取り組みの参考とするため、皆さんの意見をお寄せください。

詳しくはこちら



18歳以上の泉大津市民対象

# 「アスマイル」で健康づくり！

担当 健康づくり課



健康は、誰もが健やかにいきいきと暮らし続けるための基本です。自分の健康に関心を持ち、主体的に健康づくりに取り組めるよう、「いずみおおつ健活推進事業」を実施しています。

健康アプリ「アスマイル」を活用し、健康活動に取り組むことでポイントが貯まり、貯まったポイントを電子マネーなどに交換できます。

**本登録ができるのは9月末まで！**登録していない人は、早めに登録してください。

詳しくはこちら



## STEP 1

### スマホアプリをダウンロード

会員登録には、メールアドレスと本人確認書類の登録が必要です。

ダウンロードはこちら

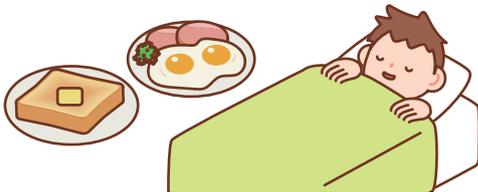


## STEP 2

### 毎日の健康活動でポイントを貯める

#### 〈府民ポイント〉

体重、朝食、睡眠、体温、歯みがきなどの記録や、目標歩数の達成、健康コラムを読むなどの健康活動。



#### 〈泉大津市ポイント〉

「アスマイル」への新規登録、がん検診や歯科健診などの受診記録、目標歩数の達成、市が指定する健康づくりイベントや健康状態の見える化測定への参加。

泉大津市ポイントについてはこちら



## STEP 3

### 貯めたポイントを交換

#### ▶府民ポイントで抽選会に参加

週トク・月トク抽選で、電子マネーやデジタルギフトなどが当たる。

#### ▶泉大津市ポイントは電子マネーなどに交換

100ポイントからお好きな電子マネーに交換可能。



### 「サポート教室」を開催！ 要予約

アプリの登録や利用に不安がある人をサポートします。

日時 毎週水曜日 午後1時30分～4時30分

場所 保健センター（第1水曜日のみ市役所）

申込 保健センター



#### 問合せ

• おおさか健活マイレージアスマイル事務局

☎ 06・6131・5804

（月～金曜日 午前9時～午後5時）

• 保健センター ☎ 0725・33・8181

• 保険年金課（国保加入者のみ） ☎ 0725・33・1131

## 令和8年度 市民レポーターを募集します

市内で行われるイベントの取材、記事の作成や写真撮影に参加できる市民レポーターを募集します。

「市の魅力を写真で伝えたい」「みんなに自分の写真を見てもらいたい」と思った人はぜひ、申し込んでください。

**活動内容** 市内イベントを取材し、広報紙や市ホームページ、市公式SNSに掲載する記事の作成と写真撮影

**対象** 4月1日現在、市内在住・在勤・在学でカメラ(デジタルカメラ、スマートフォンを含む)を持っている18歳以上 ※再任可

**定員** 先着10人 **活動期間** 初回依頼の日～翌年3月31日

**謝礼** 年額1万円を上限に取材回数に応じて変動

**申込・問合せ** 4月17日(金)までに申込書(市ホームページからダウンロードまたは秘書広報課窓口で配布)をメール・ウェブ・持参のいずれかで提出

・メール:kouhou@city.izumiotsu.osaka.jp



申し込みなどの  
詳細はこちら



## 市の魅力を発信しよう

### 「IZUMIOTSUインフルエンサー」を募集

問合せ 秘書広報課

InstagramやFacebookなどSNS(ソーシャルネットワークワーキングサービス)を使って、市の魅力を発信する「IZUMIOTSUインフルエンサー」を募集します。

市の魅力を多くの人に知ってもらうには、泉大津のことをよく知っている皆さんによる情報発信が効果的です。投稿数に応じて金芽米や表彰盾など素敵な記念品もあります。



#### 活動内容

市の魅力やお気に入りのスポット、グルメなどを「#あたらしいがあるらしい泉大津」と「#IZUMIOTSUインフルエンサー・認定番号」の2つのハッシュタグをつけて、自らのSNSアカウントから投稿

#### 応募資格

次の条件をすべて満たす人

- ・Instagram、X、FacebookなどSNSのアカウントを保有し、市公式アカウントをフォローしている
- ・13歳以上で市内在住・在勤・在学

#### 申込

ウェブで  
随時受け付け

申込方法などの  
詳細はこちら



#おづみんを  
探そう!

## 4月1日は、おづみんのお誕生日！ 紙面に隠れた「お誕生日おづみん」を探してね♪

広報いずみおおつの毎号の表紙に、季節の姿に変身したおづみんが登場しているのを知っていますか？

今月は4月1日のお誕生日を祝って、「お誕生日おづみん」が登場！紙面のどこかに隠れているから、探してみてくださいね。答えはおづみんXでお知らせします。

〈ヒント〉「お誕生日おづみん」は、春の楽しいイベントが気になるみたい。

おづみんX @ozuminofficial



# 5月下旬から気象の警報などが変わります！

問合 危機管理課

5月下旬から、気象の警報や注意報の呼び方が変わり、警戒レベルも発表されます(例:レベル4大雨危険警報など)。

「レベル3警報」、「レベル4危険警報」が発表されたら、避難指示などに注意し早めに避難しましょう。

詳しくはこちら



	河川氾濫 一級河川などの 大河川の氾濫	大雨 低地の浸水 大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地のがけ崩れ や土石流	高潮 海面の上昇や波の 打上げによる浸水	(警戒レベルごとの) 住民がとるべき行動
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保！

~~~~~ 〈 警戒レベル4までに危険な場所からかならず避難！ 〉 ~~~~~

|              |                |                |                  |                |                                    |
|--------------|----------------|----------------|------------------|----------------|------------------------------------|
| 警戒レベル<br>4相当 | レベル4<br>氾濫危険警報 | レベル4<br>大雨危険警報 | レベル4<br>土砂災害危険警報 | レベル4<br>高潮危険警報 | 危険な場所から全員避難                        |
| 警戒レベル<br>3相当 | レベル3<br>氾濫警報   | レベル3<br>大雨警報   | レベル3<br>土砂災害警報   | レベル3<br>高潮警報   | 避難に時間を要する人は早めに<br>避難、避難の準備など       |
| 警戒レベル<br>2   | レベル2<br>氾濫注意報  | レベル2<br>大雨注意報  | レベル2<br>土砂災害注意報  | レベル2<br>高潮注意報  | 避難行動を確認(避難場所や避難<br>ルート、避難のタイミングなど) |
| 警戒レベル<br>1   | 早期注意情報         |                |                  |                | 災害への心構えを高める                        |

## 誰もが使いやすいお店が市内で広がっています

### 暮らしやすい地域づくり推進事業

問合 障がい福祉課

市では、誰もが安心して利用できる店舗づくりを推進しています。  
市内の店舗などが行うバリアフリー化や合理的配慮の提供に向けた環境整備にかかる費用について、上限額の範囲内で10割を助成しています。

#### 助成上限金額

- ・コミュニケーションツールの作成…5万円
- ・物品購入…10万円
- ・工事施工費…20万円

※購入・工事後の申請  
はできませんので、  
必ず事前に申請し  
てください。

詳しくは  
こちら



#### 〈物品や工事の例〉



軟骨伝導補聴器



筆談ボード



手すりの設置



簡易スロープ

## 令和8年経済センサス活動調査を実施します

問合 総務課

- 全国の事業所・企業が対象(個人事業主も含む)
- インターネットでの回答が便利！4月から回答に必要な書類が郵送で届きます。
- インターネット回答ができない場合は5月下旬以降に調査員が訪問します。

詳しくは  
こちら

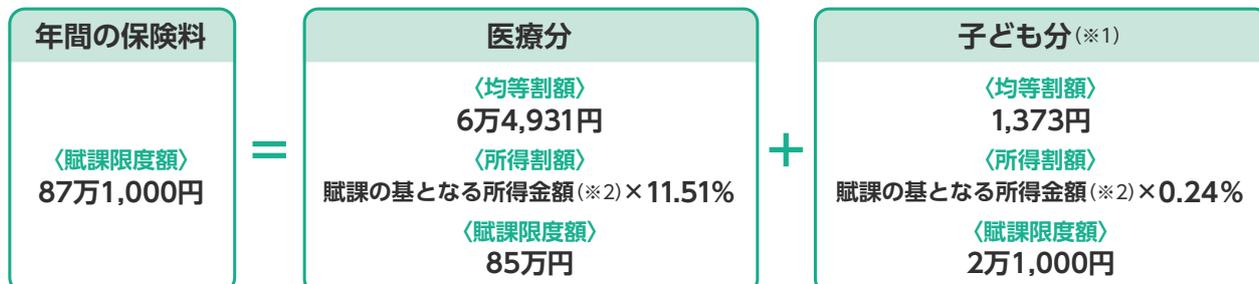


## 後期高齢者医療制度に関するお知らせ

# 令和8年度から保険料率が変わります

令和8年度から、児童手当の抜本的拡充など子ども・子育て支援金分の保険料(子ども分)を算定します。なお、子ども分は、令和10年度にかけて1年ごとに見直されます。

### ■ 令和8・9年度の保険料の算定方法(大阪府)



※1:子ども分は令和8年度の料率です。

※2:賦課の基となる所得金額とは、総所得金額などから基礎控除額を控除した額です。

## 保険料の軽減

**① 均等割額の軽減** 世帯の所得水準に応じて保険料の均等割額(6万6,304円)が軽減されます。

| 軽減後の均等割額(年額) |          | 同一世帯内の被保険者と世帯主の総所得金額などの合計額                       |
|--------------|----------|--------------------------------------------------|
| 7割(※3)(7.2割) | 1万8,591円 | 基礎控除額(43万円)+10万円×(給与所得者などの数-1)を超えないとき            |
| 5割           | 3万3,151円 | 基礎控除額(43万円)+31万円×被保険者数+10万円×(給与所得者などの数-1)を超えないとき |
| 2割           | 5万3,042円 | 基礎控除額(43万円)+57万円×被保険者数+10万円×(給与所得者などの数-1)を超えないとき |

※3:7割軽減に該当する人は、令和8・9年度のみ、医療分が7.2割軽減、子ども分は7割軽減です。

### ② 会社の健康保険などの被扶養者であった人の保険料の軽減

後期高齢者医療制度に加入する日の前日において、会社の健康保険などの被扶養者であった人は、当面の間、所得割額は課されず、資格取得後2年間は均等割額の5割が軽減されます(国民健康保険・国民健康保険組合加入者は対象外)。

### ③ 注意事項

軽減対象となる人の判定は、府後期高齢者医療広域連合が市から提供する所得情報に基づいて行います。所得情報がない場合は判定ができないため保険年金課窓口へ簡易申告が必要です。

対象者には、6月に簡易申告書を送付しますので、期限までに必ず提出してください。



## 保険料改定における主な要因

① 1人あたり給付費の増加 ② 高齢者負担率の増加



問合 府後期高齢者医療広域連合 資格管理課 (Tel) 06・4790・2028 (Fax) 06・4790・2030)、保険年金課

## クラブ入会者募集

各クラブでは、代表者を中心に自主運営で活動しています。定員になるまで随時募集しています。詳しくは、南・北公民館へ問い合わせてください。



### 南公民館

楠町西1-7

TEL 0725・33・1764 FAX 0725・33・1300

**開館時間** 午前9時～午後9時 ※日曜日は午後5時まで

**休館日** 月曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)

※月曜日が祝日の場合は、その翌日の火曜日も休館

南公民館では次で紹介するクラブのほか、「和気あいあい大人の卓球」「楽しい韓国語」「やさしいピラティス」「夏休み！わくわく教室」など各年代が楽しく学習できる講座があります。充実した日々を送るため、クラブや講座に参加してみませんか。

募集中の講座は  
広報紙41ページに  
掲載しています。



### 〈南公民館クラブ一覧〉

| 区分        | クラブ名                   | 曜日         | 開始時間    |
|-----------|------------------------|------------|---------|
| 文化        | 楽しい英会話(初級英会話)          | 火(月3回)     | 午後7時    |
|           | Jump-up class(初級日常英会話) | 金(月4回)     | 午後2時    |
|           | ニハオ<br>你好チャイナ(中国語会話)   | 第1・3火      | 午後7時    |
|           | 楽しいパソコンクラブ             | 第1・3木      | 午前10時   |
|           | わかばパソコンクラブ             | 第1・3金      | 午前10時   |
|           | こたま<br>短歌「詠」           | 第3木        | 午後1時30分 |
| 書画・写真     | 書志会(書道)                | 第1・2・4木    | 午前9時30分 |
|           | 水墨同好会(水墨画)             | 第2・4金      | 午前9時30分 |
|           | 写真クラブ                  | 第3火        | 午前9時    |
|           | ポナンザ(洋画)               | 第2・4火      | 午後1時30分 |
|           | 南水彩(水彩画)               | 第2金        | 午後1時30分 |
|           | 絵手紙クラブ                 | 第1・3火      | 午前10時   |
|           | 料理                     | さくらクラブ(料理) | 第1水     |
| 友禅(和裁)    |                        | 第1・3木      | 午前9時30分 |
| 西陣(和裁)    |                        | 第1・3火      | 午前9時30分 |
| よそおい会(着付) |                        | 水(月4回)     | 午前9時30分 |
| 着付 ききょうの会 |                        | 第1・3水      | 午後1時30分 |
| 体操・踊り     | すこやか体操                 | 火          | 午前10時   |
|           | ヨーガクラブ                 | 木          | 午前9時30分 |
|           | ヨーガⅡ                   | 水          | 午後1時    |
|           | ヨーガⅢ                   | 第1・2・4土    | 午後1時15分 |
|           | 健康体操クラブ                | 第2・3・4木    | 午後1時30分 |
|           | ハワイアンフラ                | 第2・4金      | 午前10時   |
|           | 五月会(民踊)                | 金          | 午後1時    |

| 区分           | クラブ名                          | 曜日             | 開始時間            |
|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|
| 体操・踊り        | 少林寺拳法(満5歳以上)                  | 水・土            | 午後7時            |
|              | 健康太極拳                         | 第1・3・4土        | 午後1時30分         |
|              | 子どもバレエ(満3歳以上)                 | 金(月4回)         | 午後4時            |
|              | モンキーキッズ(子ども体操)<br>(年中児～小学3年生) | 火(月3回)         | 午後4時10分         |
|              | 楠卓心会(卓球)                      | 第1・2・5土        | 午前9時            |
|              | 音楽                            | 唄うフレンド(カラオケ)   | 第1・2・3火         |
| 青い鳥(カラオケ)    |                               | 第1・2・3木        | 午後1時30分         |
| シクラメン(カラオケ)  |                               | 第1・2・3土        | 午前10時           |
| 民謡 白龍会       |                               | 第2・3・4日        | 午後1時            |
| 大正琴「夢」クラブ    |                               | 第1・3木          | 午後1時            |
| カナリア(オカリナ)   |                               | 第1・4木<br>第2・3木 | 午後6時30分<br>午後2時 |
| 愛唱歌クラブ「カトレア」 |                               | 第1・3・5金        | 午前10時           |
| 泉大津ハーモニカクラブ  |                               | 第1・3金          | 午後1時30分         |
| 箏曲「雅会」       |                               | 木(月4回)         | 午前9時            |
| アロハウクレレ      |                               | 第2・4金          | 午後1時30分         |
| 手芸           | すみれ(手芸)                       | 第2・4金          | 午後1時30分         |
|              | 七宝焼                           | 木              | 午後1時            |
|              | 陶光会(陶芸)                       | 第2・3土          | 午後1時            |
|              | 陶楽会(陶芸)                       | 木              | 午後1時            |



# 南・北公民館 講座のご案内・クラブ紹介

市内には、南公民館と北公民館があり、市民の皆さんの教養や生活・文化の向上のために活動をしています。誰もがいつでも学習できる場をめざして、趣味・教養講座などバラエティーに富んだ講座を開設しています。

公民館は、市民の皆さんの明るい憩いの場です。文化・学習活動との出会い、人と人との出会いを求めて、あなたもちょっと立ち寄ってみませんか。

## 北公民館

東助松町4-8-4

TEL 0725・23・0505 FAX 0725・23・0566

**開館時間** 午前9時～午後9時 ※日曜日は午後5時まで

**休館日** 月曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)

※月曜日が祝日の場合は、その翌日の火曜日も休館

北公民館では、文化・芸術・体操など、さまざまなクラブがあります。皆さんも、ぜひ参加してください。



### 〈北公民館クラブ一覧〉

| 区分        | クラブ名          | 曜日         | 開始時間    |
|-----------|---------------|------------|---------|
| 文化        | 歴史クラブ         | 火(月2回)     | 午後1時30分 |
|           | 囲碁クラブ         | 木・日        | 午後1時    |
|           | こひつじ(手話)      | 第1・3土      | 午後1時30分 |
|           | アミーゴ(マジック)    | 金          | 午前10時   |
|           | 俳句あおひさご       | 日(月1回)     | 午後1時    |
|           | 楽しい英会話(YAK)   | 水(月2回)     | 午前10時   |
|           | 子ども英会話        | 水(月3回)     | 午後4時    |
|           | 春日詩吟          | 木(月4回)     | 午前10時   |
|           | 上條吟遊会(詩吟)     | 第2・4水      | 午後1時30分 |
|           | 子ども将棋教室       | 第2・4日      | 午後1時    |
| 書画        | 泉会(書道)        | 火(月3回)     | 午後2時    |
|           | 上条洋画          | 木(月3回)     | 午前9時30分 |
|           | 絵手紙           | 第2木        | 午後1時30分 |
|           | 有泉会(色紙絵)      | 第3木        | 午後1時30分 |
|           | アザレア会(絵画)     | 土(月4回)     | 午後2時    |
|           | あじさい会(絵手紙)    | 火(月1回)     | 午後1時    |
|           | 茶道            | 雅会(茶道・裏千家) | 火       |
| 桜会(茶道・煎茶) |               | 第1・3火      | 午後1時    |
| 服飾        | 着付け           | 土(月3回)     | 午後2時30分 |
| 料理        | パテスリー(洋菓子)    | 第2金        | 午前9時    |
|           | パンブキン(パン・お菓子) | 第3・4日      | 午前9時    |
| 手工芸       | とうろうかい陶友会(陶芸) | 火(月4回)     | 午後1時30分 |
|           | 七宝会(七宝焼)      | 第2・4木      | 午前10時   |

| 区分          | クラブ名                     | 曜日     | 開始時間    |
|-------------|--------------------------|--------|---------|
| 音楽          | 野ばら(カラオケ)                | 土(月4回) | 午後2時    |
|             | ふじみかい藤美会(日本民謡)           | 水(月3回) | 午後1時30分 |
|             | さんせんかい琴泉会(大正琴)           | 水(月3回) | 午後1時    |
|             | アルハンブラ(ギター)              | 土(月3回) | 午前10時   |
|             | たんぽぽ(歌と演奏)               | 木(月4回) | 午後1時    |
|             | 辻野家音頭愛好会(音頭)             | 日(月3回) | 午後1時    |
|             | コーラススマイル                 | 第1・3水  | 午前10時   |
| 体操・踊り       | ミッキーマウス(親子体操)            | 第2・4金  | 午前10時   |
|             | アンパンマンⅠ(子ども体操(年中児・年長児))  | 金(月3回) | 午後3時20分 |
|             | アンパンマンⅡ(子ども体操(小学1～3年生))  | 金(月3回) | 午後4時15分 |
|             | ひまわり(ソフトエアロ)             | 木(月4回) | 午後1時    |
|             | いずみおまつりゅうぶたい泉大津龍舞隊(中国武術) | 火(月4回) | 午後6時30分 |
|             | 太極拳クラブ                   | 日      | 午後1時30分 |
|             | 気功クラブ                    | 日(月4回) | 午前10時   |
|             | 球友会(卓球)                  | 木      | 午後6時30分 |
|             | 卓友会(卓球)                  | 土      | 午後1時    |
|             | フレンド(社交ダンス)              | 金      | 午後6時30分 |
| エンゼル(社交ダンス) | 土                        | 午後6時   |         |



## こども特派員募集

# 親子で農業体験をしよう in 滋賀県東近江市

問合 成長戦略課

令和6年度から始まった「こども特派員」。昨年度、総勢133組266人の応募があった大人気企画につき、今年度も継続して実施します。

学校給食で使用している「魚のゆりかご水田米(※)」の生産地・東近江市で、親子農業体験を実施します。“近畿一の米どころ”で、普段できない田植え体験や生産者への取材に挑戦しましょう！

**日時** 5月23日(土) ※雨天決行

午前7時15分集合(午後6時30分散会予定)

**場所** 滋賀県東近江市 **対象** 市内在住・在学の小学生の親子

**定員** 15組30人(抽選) **参加費** 1,000円/組

**申込** 4月22日(水)までにウェブ

※抽選の上、4月27日(月)以降に当選者のみ連絡します。

詳しい情報や  
申し込みはこちら



### ※「魚のゆりかご水田米」とは

琵琶湖から田んぼに遡上してきた魚が、産卵し魚のこどもが成育するのに適した環境の水田で育てられた減農薬・減化学肥料の米。



### 当日のスケジュール

午前7時15分 市役所集合(バスで移動)

午前10時 東近江市到着

- ・田植え体験・魚道見学
- ・昼食(地元食材にこだわった昼食付き)
- ・米について学習
- ・生産者へ取材
- ・取材記事の作成・発表
- ・道の駅あいとうマーガレットステーション

午後6時30分 市役所到着(予定)

### 〈昨年参加した児童・保護者の声〉

- ・田んぼにはだしで入ったことがとても衝撃的だった。
- ・農家さんからもお話を聞いて、とても良い経験ができた。
- ・家庭で給食についての会話が増えた。



## 2市1町広域連携企画

泉大津市・高石市・忠岡町の気になる情報をお届けします！

### 泉大津市



#### いずみおおつ若者会議 (長期インターンシップ) 委員募集

「自分自身を成長させたい!」、「まちづくりに挑戦したい!」と熱い思いを持った学生を対象に、まちづくりに取り組む長期インターンシップを実施します。

**期間** 6月頃～令和9年3月※学生同士で活動日を設定(不定期)

**対象** 短大・大学・大学院・高専・専門学校在学中の人(居住地は問いません)

**定員** 15～20人程度

**申込** 4月13日(月)～5月25日(月)にウェブ

**問合** 泉大津市人事課

詳しくは  
こちら▼



### 高石市



#### こども会カーニバル

的あてやスーパーボールすくいなど、子どもたちが楽しめるブースやキッチンカーが出店予定。子どもたちによるステージもあります。※景品・商品がなくなり次第、順次店舗は終了します。

**日時** 4月26日(日)  
午前10時～午後3時

※雨天時は4月29日(祝)に順延  
**場所** 高石駅前広場

**申込** 当日直接会場へ

**問合** こども会育成協議会事務局  
(高石市社会教育課内)

**問合** 072・275・6437



### 忠岡町



#### 正木美術館春季展

和漢と茶の湯  
—響きあう文化、うつろいの美—

和と漢の表現が並び立つ作品の数々から、日本美術の多層的な広がりをお楽しみください。

**期間** 前期:4月4日(土)～5月10日(日)

後期:5月14日(木)～7月5日(日)

午前10時～午後4時30分

※最終入館は午後4時

**休館日** 月曜日

※月曜日が祝日の場合は開館し、翌日休館。

**場所** 正木美術館(忠岡町忠岡中2-9-26)

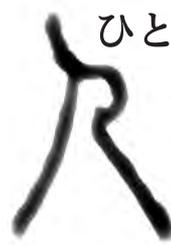
**問合** 正木美術館

**問合** 0725-21-6000

入館料など  
詳しくは  
こちら▼



人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている権利、「人権」について考えるコラムです。



## インターネット時代の光と影

イ

ンターネットは社会に不可欠なインフラとして定着しています。瞬時に情報へアクセスでき、離れた人とも簡単につながることができるなど、私たちの生活は大きく変わりました。同時に、「光と影」の両面を持ち、さまざまな課題も生まれています。

まず、「光」の部分は、表現の自由が拡大したことです。誰もがSNSなどで意見を発信しやすくなり、個人の声が社会に届きやすくなりました。また、教育や医療、経済など幅広い分野の情報が誰でも手軽に得られるようになりました。さらに、インターネットを通じたつながりは、さまざまな人々の交流を広げ、孤立の防止や、多様な価値観の尊重にもつながっています。そ

して、オンライン学習、遠隔医療、ネット通販などの普及により、地域格差が解消され、生活の質も向上しています。

一方で、インターネットは「影」の部分ももたらします。インターネット上で広がる誤情報や偽情報（フェイクニュース）の拡散は、特定の人や集団への偏見や差別を生み出すことがあります。また、匿名性の高さから無責任な書き込みや差別的な発言が行われやすく、他者の人権や尊厳を傷つける原因にもなります。さらに、インターネットが犯罪に使用された場合、個人情報への不正利用や詐欺、サイバー攻撃などの深刻な被害につながる可能性もあります。このように、インターネットの使い方次第で、人権侵害や犯罪を引き起こす危険性が

あります。

これらの課題解決には、法律の整備のほか、プラットフォーム事業者にも情報リテラシーのより大きな責任が求められるます。同時に、一人ひとりが情報の真偽を見極めるリテラシー（物事を適切に理解し、活用する能力）を高め、ネット上での思いやりを持つことも不可欠です。具体的には、流れてくる情報の真偽をしっかりと見極め、デマや嘘を安易に広げないようには、ネット上では相手を思いやり、人を傷つける言葉を使わないよう心がけることです。このデジタル時代に人権が守られ、誰もが安心・安全にインターネットを活用できるように、私たちにできることを考え、行動してみませんか。

## 市長のうごき

Mayor's Work

### 4月の主な予定 ※( )内は場所

|        |                               |
|--------|-------------------------------|
| 17日(金) | 定例市長会議<br>(大阪府庁)              |
| 21日(火) | 人権啓発推進協議会総会<br>(テクスピア大阪)      |
| 22日(水) | 泉北地区保護司会総会<br>(関空泉大津ワシントンホテル) |
| 24日(金) | 港湾振興会理事会<br>(泉北5区港湾労働者福祉会館)   |

その他 福祉・自治関係会議等出席(13件)

### 主なうごき

#### 2月19日(木)

入庁1・2年目の若手職員に対して自身のキャリアについて向き合うための研修を実施しました。研修では泉大津市役所の使命、めざすべき職員像や仕事への向き合い方などに加え、激動化する社会の中で、自ら考え行動できる「自律する」職員になってほしいとメッセージを伝えました。

また、管理職の職員には、今後の組織運営を見据えた人財育成の意識醸成やマネジメント力の向上の必要性を伝えました。強じんな組織の構築が市民サービスにつながることから、市民の幸福度向上をめざし全庁をあげて人財育成にも力をいれています。



## 新規団員を募集しているスポーツ団体を紹介します



### ■泉大津市スポーツ協会所属団体

市ホームページはこちら▶

| 団体名                      | 対象         | 活動日時                                                               | 申込・問合せ             |
|--------------------------|------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------|
| 泉大津ヤング<br>(泉大津野球協会)      | 中学生        | 火・木曜日:午後5時～9時<br>土・日曜日、祝日:午前8時30分～午後6時                             | 北浦 ☎090・1153・5668  |
| 剣道連合会                    | 各道場<br>による | 錬心館:水・土・日曜日                                                        | よのもと ☎0725・33・0805 |
|                          |            | 泉大津剣道協会:月・木・土曜日                                                    | 釜下 ☎0725・32・0577   |
|                          |            | 穴師剣道会:火・木・金・土曜日                                                    | 中村 ☎0725・32・6605   |
| 泉大津市サッカー連盟               | 園児以上       | 平日:午後5時頃～ 土・日曜日、祝日:午前9時～ 半日または1日試合等あり                              | 公式LINE             |
| 泉大津市空手道連盟<br>同心館(剛柔流空手道) | 5歳以上       | 本部道場:月・金曜日 午後6時～9時<br>本部道場:水曜日 午後7時30分～9時<br>助松道場:木・土曜日 午後6時30分～9時 | ホームページ             |
| ルーキーズ<br>(バスケットボール連盟)    | 6～12歳      | 水・金曜日:午後6時～8時<br>土・日曜日:午前9時～11時30分                                 | 濱口 ☎090・9708・4022  |
| 泉大津市バレーボール連盟             | 中学生～60歳    | 各チームによる                                                            | 秋山 ☎090・6739・7378  |
| 泉大津市バトン連盟                | 年中児以上      | 日曜日                                                                | 藤里 ☎090・4762・4742  |
| 泉大津市ソフトボール連盟             | 高校生以上      | 日曜日(月2～3回)                                                         | 大西 ☎0725・33・0417   |

### ■泉大津市スポーツ少年団単位団

| 団体名                            | 対象          | 活動日時                                   | 申込・問合せ            |
|--------------------------------|-------------|----------------------------------------|-------------------|
| 泉大津レッドシャークス<br>(少年軟式野球)        | 年長児～<br>小学生 | 土・日曜日、祝日                               | 川崎 ☎090・8166・2527 |
| 泉大津少林寺拳法                       | 満5歳以上       | 水・土曜日:午後7時～9時                          | ホームページ            |
| 大阪泉大津ボーイズ<br>(硬式野球)            | 中学生         | 水・金曜日:午後6時～9時<br>土・日曜日、祝日:午前9時～午後5時    | ホームページ            |
| チェアリーR.G(新体操)                  | 3～12歳       | 月・水曜日                                  | 板東 ☎090・1902・8787 |
| 泉大津ハンドボールクラブ<br>スポーツ少年団泉大津シープス | 小学生         | 火曜日:午後6時～ 土曜日:午後5時～<br>日曜日:午前9時～       | 辻川 ☎090・1073・7667 |
| 泉大津ミニバスケットボール<br>クラブ           | 小学生         | 月・水・金曜日:午後6時30分～8時30分<br>土曜日:午前9時～午後6時 | Instagram         |
| 泉大津ジュニア<br>バスケットボールクラブ         | 中学生         | 火・木・金曜日:午後7時～9時                        | Instagram         |
| 泉大津ホッケー                        | 小・中学生       | 土曜日:午後2時～5時                            | 内田 ☎090・4578・5227 |

### ■泉大津市総合型地域スポーツクラブ OZUSPO

| 団体名          | 対象        | 活動日時                              | 申込・問合せ              |
|--------------|-----------|-----------------------------------|---------------------|
| キッズダンス教室     | キッズ       | 年中児～小学2年生                         | 土曜日:午前9時5分～9時55分    |
|              | ジュニアA     | 小学3～6年生                           | 土曜日:午前10時～10時50分    |
|              | ジュニアB     | 中学生以上                             | 土曜日:午前10時55分～11時45分 |
| チアダンス教室      | キッズ       | 年中児～小学2年生                         | 火曜日:午後4時15分～5時15分   |
|              | ジュニア      | 小学3～6年生                           | 火曜日:午後5時20分～6時20分   |
| バドミントン教室     | 小学生       | 火曜日:午後7時～8時30分<br>日曜日:午前9時30分～11時 | ✉ozuspo@gmail.com   |
| 太極拳教室        | 中学生以上     | 土曜日(月2～3回):午後1時30分～3時             |                     |
| 地域DANCEクラブ   | 市立中学校在学学生 | 土曜日:午後3時～5時                       |                     |
| 地域バドミントンCLUB | 市立中学校在学学生 | 土曜日:午前9時～正午                       |                     |



スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。

## K Festival in 総合体育館 2026 ～スポーツとグルメとダンス～

### 泉大津でKからはじまる、市民がつながるイベント

総合体育館では、さまざまなスポーツを体験できるコンテンツが勢揃い！大人も子どもも楽しめる運動教室を用意しています。

駐車場内では、絶品グルメを楽しめるおしゃれなキッチンカーが大集合！さらに夜には、体育館初の夜店も出店します。

そのほか、多数のチームが出演するダンスショーケースなど、みんなで楽しめるイベントもたくさん用意しています。

**日時** 4月29日(祝) 午前11時～午後8時

**場所** 総合体育館 **対象・定員** 各レッスンで変動

**参加費** 無料(大人向けレッスンに一部有料あり)

**申込** 4月10日(金)～28日(火)

**問合せ** 総合体育館 ☎0725・33・1200

詳しくはこちら▼



**か** 活性 **き** 絆 **く** 暮らし **け** 健康 **こ** 貢献



#### ランドセルの寄付～絆～ 総合体育館に持って来て&もらいに来て

家庭で眠っているランドセルを寄付してもらい、必要としている子どもたちに無償で譲ります。

**受付期間** 4月28日(火)まで

※寄付数により受付を  
終了します。

**譲渡日** 4月29日(祝)



#### 教えて!! 泉大津おすすめマップ

総合体育館に貼りに来て&教えに来て

泉大津の地図におすすめの「お店」「商業施設」「子どもの遊び・学びの場」「大人の遊び・学びの場」を付箋に書いて貼っていきこう！

インターネットが当たり前の時代だから“あえてアナログ”でしてみませんか？

**収集期間** 4月29日(祝)まで



#### フードドライブ 応援プロジェクト

総合体育館に持って来て

「優しい気持ちを食べ物にのせて」家庭で眠っている食品を、必要な人たちに届けましょう。

**お持ちいただけるもの**

- ・賞味期限が令和8年7月1日(水)以降
- ・未使用・未開封で食品表示がある
- ・常温保存が可能(野菜・肉・魚などは受け取れません)

**受付期間** 4月29日(祝)まで



### バスケットボール市民大会

仲間とともに、日頃の練習の成果を発揮してみませんか？

**日時** 4月26日(日) 午前9時～午後6時ごろ

**場所** 総合体育館 **参加費** 1チーム2,000円

**申込** 4月12日(日)までにメール

**問合せ** バスケットボール連盟

☎090・9708・4022

✉gurentai.no.12@gmail.com



### 市民バドミントン大会

**日時** 5月10日(日) 午前9時～午後5時

**場所** 総合体育館 **対象** 市内在住・在勤・在学の人

**種目** 男子ダブルス、女子ダブルス

**参加費** ペア4,000円(高校生まで1ペア3,000円)

※当日支払い

**申込** 5月2日(土)までに総合体育館またはバドミントン連盟

**問合せ** バドミントン連盟

☎090・9870・0921(西川)

問合せ

保健センター ☎0725・33・8181  
高齢介護課 ☎0725・33・1131

救急、急病時の  
連絡先

●泉大津市消防本部 ☎0725・22・0119  
●泉州北部小児初期救急広域センター ☎072・443・5940  
●救急安心センターおおさか ☎#7119 または06・6582・7119

## あたま 活き活き体操



あたまと体を動かして認知症の  
予防をしませんか？

### ● 勤労青少年ホーム

**日時** 4月21日・28日の火曜日  
午後1時30分～3時

**定員** 先着50人

### ● テクスピア大阪 地下1階

**日時** 4月15日・22日の水曜日  
午後1時30分～3時

**定員** 先着25人

### ● シーパspark パークセンター

**日時** 4月16日・23日・30日の木曜日  
午前10時～11時30分

**定員** 先着25人

### ● 総合体育館 第3体育室

**日時** 4月17日・24日の金曜日  
午前10時～11時30分

**定員** 先着50人

### 【共通事項】

**対象** 65歳以上の市民

**持物** 上靴 **申込** 予約不要

**問合せ** 高齢介護課

## みんなで体操♪ 楽笑会



### ～教室名変更のお知らせ～

4月より旧楽笑会は「みんなで  
体操♪楽笑会」と名称を改めます。

**内容** 生活に役立つ話や椅子に座り  
ながら行う体操など

**時間** 午前の部:10時～11時30分  
午後の部:1時30分～3時

**対象** 65歳以上の市民

**定員** 先着順。当日の参加人数により、  
参加できない場合があります。

**持物** 上靴(会場による)

**申込** 予約不要

**問合せ** 高齢介護課

| 日程         | 開催場所        |
|------------|-------------|
| 4月15日(水)午後 | 助松長寿園       |
| 4月21日(火)午前 | 旭長寿園        |
| 4月23日(木)午前 | 板原長寿園       |
| 4月28日(火)午前 | 西港町<br>自治会館 |

## フレイル測定会



フレイル(虚弱)とは、加齢とともに筋力や認知機能、活力が低下していくこ  
とです。筋肉量やあしゆびの力などを測定し、結果についての保健指導と健康  
運動指導士による運動指導が受けられます。

※素足での測定があります。

**場所** 勤労青少年ホーム **対象** 65歳以上の市民 **持物** 上靴

**申込・問合せ** 4月10日(金)から直接または電話で高齢介護課

**備考** アスマイル市民限定ポイント対象(フレイル測定会でのポイント付与1回  
のみ)

|                         | 開催日                   | 受付開始時間              | 対象者                |
|-------------------------|-----------------------|---------------------|--------------------|
| ①1回コース<br><b>定員</b> 各8人 | 5月20日(水)              | ①午前10時30分<br>②午前11時 | 現在の自分の体力を<br>知りたい人 |
| ②2回コース<br><b>定員</b> 各7人 | 5月20日(水)<br>11月18日(水) | ③午前9時30分<br>④午前10時  | 自分の体力の変化を<br>知りたい人 |

## 泉大津版未病予防健診

### ● エクオール検査・腸内フローラ検査

病気になる前からの未病予防の取り組みとして、エクオール検査と腸内フ  
ローラ検査を集団けんしんのオプション検査として実施します(対象者には、  
4月上旬に個別案内を送付。対象年齢は令和9年3月31日時点)。

①未病女子チェック(エクオール検査) **対象** 25・35・45・55歳の女性市民

体内で女性ホルモンとよく似た働きをするエクオールが、どの程度産生  
できているかを調べます。

②腸内環境チェック(腸内フローラ検査) **対象** 20・30・40・50・60歳の市民

腸内の主な菌の種類などを調べることができ、最適な食材選びなど、自分  
にあった腸活方法がわかります。

**問合せ** 保健センター

## あなたのま<sup>にん</sup>ちの人カフェ



人(にん)カフェは、認知症の人やその家族、地域の人な  
ど、誰もが気軽に参加できる「集いの場」で認知症や介護な  
どについて相談もできます。気軽に参加してください。

| 場所                | 日時・費用                               | 問い合わせ                          |
|-------------------|-------------------------------------|--------------------------------|
| 総合福祉<br>センター      | 第4水曜日<br>午後1時30分～3時30分<br>飲み物代:100円 | 地域包括支援センター<br>☎0725・21・0294    |
| 紅俳院ハマダ            | 第3水曜日<br>午後1時30分～3時                 |                                |
| 愛の家グループ<br>ホームあびこ | 偶数月・第2土曜日<br>午後1時30分～3時             | 愛の家グループホームあびこ<br>☎0725・21・7150 |
| 一隅を<br>照らす庵       | 第3月曜日<br>午後1時30分～4時<br>飲み物代:100円    | 医療法人泉清会 川端医院<br>☎0725・32・2580  |



# 健康のページ



アスマイル泉大津市  
ポイント対象



シニア世代に  
役立つ情報！

## 高齢者健康相談

検尿・血圧測定・看護師  
または保健師による健康  
に関する相談。



健康について気になることがあ  
る人はぜひ相談してください。

**日時** 4月6日(月)・20日(月)  
午後1時30分～2時30分

**場所** 総合福祉センター

**対象** 60歳以上の市民

**問合** 総合福祉センター

**TEL** 0725・23・1390

## 健康チェックDay (予約優先)

### 健康状態や食生活を見える化！

自分のからだの状態を知って、  
「健康増進・未病予防・生活習慣の  
改善」に取り組みましょう。

### 【チェック項目】

- 体組成・運動機能測定(6歳～)
- あしゆび力測定
- 血管硬化度測定(13歳～)
- 骨の健康チェック(5歳～)
- ベジチェック

**日時** 5月8日(金)  
午前9時30分～正午

**場所** 保健センター

**対象** 市民 **定員** 先着27人

**申込・問合**

4月3日(金)午前8時45分から直接  
または電話で保健センター

## ココフレアからのお知らせ

**問合** セントラルスポーツジムスタ24泉大津 **TEL** 0725・20・6730

### ●リズム体操

**日時** 4月16日(木)午前10時30分～11時

**場所** セントラルスポーツ スタジオ

**対象** 60歳以上で医師による運動制限のない人

**定員** 10人

**申込** 4月15日(水)までに直接または電話



### ●ヒップリフティング

**日時** 4月8日(水)・22日(水)午後5時30分～5時50分

**場所** もんとパーク

**対象** 15歳以上で医師による運動制限のない人

**定員** 10人(定員を超える場合は抽選)

**参加方法** 当日、レッスン開始5分前までにセントラルスポーツジムスタ24泉大津



## 健康ラボ ～測る・学ぶ・相談する～



健康チェックや専門職による体験型の  
ワークショップ、医師による未病予防相  
談などを行います。

事前予約優先。空き状況により当日参  
加可。

### ●健康チェック **定員** 30人

体組成・運動機能測定、呼吸機能測定

### ●ワークショップ **定員** 20人

薬剤師から学ぶ！

テーマ：「薬膳で未病改善」

～かんたん体質チェックで自分に合っ  
た養生法を知る！～

### ●未病予防相談 **定員** 6人(新規優先)

気になる体の不調やコロナ感染症・  
ワクチン接種後の体調不良、栄養のこ  
となどの相談に医師が対応します。

### 【共通事項】

**日時** 4月22日(水)午前10時～  
(最終受付11時40分)

**場所** シーパスパーク

**対象** 市民

**申込・問合**

4月1日(水)午前8時45分から  
電話で保健センター



## もの忘れ検診



認知症の早期発見と早期対応を進めるため、も  
の忘れ検診を無料で実施しています。

4月～令和9年3月に1回のみ受診できます。

**内容** 認知機能検査(MMSEなど)

**対象** 65歳以上の市民で認知症の治療または診断を  
受けていない人

**持物** マイナ保険証または資格確認書、介護保険者証

**申込** 認知症サポート医が所属する指定医療機関へ  
電話予約

**問合** 高齢介護課

| 医療機関名    | 住所                 | 電話番号         |
|----------|--------------------|--------------|
| 伊賀クリニック  | 田中町4-5<br>ミレニアムU1階 | 0725・23・5055 |
| いずみ脳神経内科 | 池浦町4-9-48          | 0725・23・8885 |
| 川端医院     | 戎町5-9              | 0725・32・2580 |
| 長野クリニック  | 二田町1-12-8          | 0725・32・3234 |
| ふじいクリニック | 池園町14-3            | 0725・20・0224 |
| 三浦クリニック  | 松之浜町2-2-8          | 0725・21・6081 |

## 問合せ

保健センター ☎0725・33・8181  
 高齢介護課 ☎0725・33・1131

## 救急、急病時の連絡先

- 泉大津市消防本部 ☎0725・22・0119
- 泉州北部小児初期救急広域センター ☎072・443・5940
- 救急安心センターおおさか ☎ #7119 または06・6582・7119

## 和泉保健所からのお知らせ ☎0725・41・1342

### ● 肉を安全に食べるために

新鮮な肉であっても食中毒菌がついていることがあります。焼肉やバーベキューなどで肉を焼きながら食べる時には十分に加熱して、生焼けのまま食べないようにしましょう。また、肉を焼く箸(トング)と食べる箸は、きちんと使い分けましょう。

### ● ヘルシーおおさか21(点字広報)第63号について

府では、点字広報誌「ヘルシーおおさか21」を発行しており、和泉保健所や障がい福祉課で閲覧できます。

詳しくはこちら



## 後期高齢者健診実施について



### ● 後期高齢者医療健康診査・後期高齢者医療歯科健康診査

4月下旬から順次「健康診査受診券」・「歯科健康診査のお知らせ」をそれぞれ送付します(年度途中で新たに75歳になる人には誕生月の翌月送付)。

大阪府広域連合が指定する医療機関などで、令和9年3月31日までに**それぞれ1回、無料で**受診することができます。受診には、事前に必ず受診希望の医療機関へ実施状況を含めて問い合わせてください。

**持物** 健康診査受診時…「受診券」と「マイナ保険証または資格確認書」

歯科健康診査受診時…マイナ保険証または資格確認書

ただし、次の人は、対象外です。

- ・病院または診療所に6か月以上継続して入院中
- ・特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、養護老人ホーム、障害者支援施設などの施設に入所または入居している

### ● 人間ドック費用の一部助成について **助成費用** 上限2万6,000円

人間ドック((公社)人間ドック・予防医療学会が掲げる一日人間ドック基本検査項目表における「必須項目」を満たすものに限る)を受診された場合の費用の一部を助成します。

**申請方法** 人間ドックを受診し、領収書(コピー可)、検査結果通知(コピー可)、本人確認書類、口座情報のわかるものを保険年金課へ提出

**問合せ** 保険年金課、大阪府後期高齢者医療広域連合(☎06・4790・2031)

## 高齢者の予防接種



### ● 高齢者带状疱疹予防接種

対象者のうち、希望する人に接種を行います。

**対象** ①令和8年度中に、65歳を迎える市民

②接種日当日60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がい(身体障がい者手帳1級に相当)

③令和8年度中に70・75・80・85・90・95・100歳になる市民(令和7～11年度の経過措置)

**使用ワクチン・接種回数**

|       | 組換えワクチン                 | 生ワクチン                                |
|-------|-------------------------|--------------------------------------|
| 費用    | 1回につき<br>1万8,150円       | 4,950円                               |
| ワクチン名 | シングリックス<br>(GSK社)       | 乾燥弱毒生水痘ワクチン<br>「ビケン」(阪大微研)           |
| 接種回数  | 2回(2か月の以上の<br>間隔を置いて接種) | 1回(病気や治療により免疫機能が<br>低下している人は接種できません) |

**持物** マイナ保険証または資格確認書と案内通知(4月中に送付)

### ● 高齢者用肺炎球菌感染症予防接種

使用ワクチンの変更に伴い、接種費用も改定しました。

**対象** ①接種日当日65歳の市民

②接種日当日60歳以上65歳未満で、次に該当する市民

・心臓、腎臓または呼吸器の機能に、自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がい(身体障がい者手帳1級に相当)

・ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がい(身体障がい者手帳1級に相当)

**使用ワクチン・接種費用**

沈降20価肺炎球菌結合型ワクチン…7,920円

**持物** マイナ保険証または資格確認書と案内通知(65歳の誕生日月の翌月に送付)

〈共通事項〉 **予約・接種場所** 指定医療機関(市ホームページで確認できます)

**問合せ** 保健センター

※生活保護受給者は、接種費用免除。生活保護受給証明書を、接種時に医療機関窓口へ提出してください。

※市内指定医療機関以外や市外医療機関での接種は、全額自己負担です。市外で入院・入所などしている人は、必ず接種前に保健センターに問い合わせてください。

詳しくはこちら





# 健康のページ



アスマイル泉大津市  
ポイント対象



シニア世代に  
役立つ情報！

## 胃がん(内視鏡)検診

●2,000円の自己負担で  
受けられます!!

胃がんを早期に発見し治療につなげるために、胃がん内視鏡検診を実施しています。受診間隔は2年に1回です(胃がん(X線)検診も含まれます)。検診希望者は受診券が必要です。お問い合わせください。

**対象** 50歳以上で無症状の人(抗血栓薬を服用してる人は対象外)

**注意事項** 鎮静剤・鎮痛剤の使用は認められていません。

**問合せ** 保健センター

## 健康づくりボランティア 養成講座受講者募集(全9回)



健康チェックによる健康状態の見える化や運動実技、調理実習、座学、グループワークなどを通して、正しい生活習慣や食生活を学びます。

**日時** 5月14日(木)・25日(月)、6月4日(木)・16日(火)・29日(月)、7月9日(木)・30日(木)、8月19日(水)・31日(月)  
いずれも午前9時30分～

**場所** 保健センター

**対象** 市民 **定員** 先着16人

**受講料** 1,000円(調理実習費、資料代)

**申込・問合せ** 5月7日(木)までにウェブまたは  
電話で保健センター



申し込みはこちら



## 新型コロナウイルス関連情報

市の相談窓口  
健康被害支援金、未  
病予防コンディショ  
ニングなど



## 健康相談を受け付けています

### 一般健康相談(予約不要)

**場所** 保健センター

**日時** 月～金曜日 午前9時～午後5時  
※体組成測定ができるセルフ健康  
チェックコーナーも設置してます。

電話による健康相談も受け付けています。

**TEL** 0725・33・8181

**日程** 月～金曜日(祝日除く)

**時間** 午前8時45分～午後5時15分

## 健康アップ大作戦!

### ●健康づくりボランティアを知っていますか?

市には、地域の健康づくりの担い手である「健康づくりボランティア」がいます。健康づくりに関連した市のイベントや教室などの場で、体組成計やあしゆび力などの測定者として活躍しているほか、メンバー間での交流もされています。

令和6年度は、市の事業などに84回参加いただき、延べ219人が活動されました。



活動の様子

令和6年度は、市の事業などに84回参加いただき、延べ219人が活動されました。

## 地域で活躍中! 健康づくりボランティア

**問合せ** 健康づくり課

### ●健康づくりボランティアになるには?

市の事業でボランティア活動をするには、市の健康づくりボランティア養成講座受講後に福祉センターへ登録いただきます。市ではボランティア団体の育成もしており、団体に所属しての活動も可能です。

### ●健康づくりボランティア養成講座を5月から開催

健康づくりボランティアの活動を不安なく始められるよう、養成講座を開催します。

本ページ上段に掲載していますので、申し込んでください。

市ホームページは  
こちら



### 〈ボランティア登録から活動までの手順〉

①健康づくりボランティア養成講座を受講

②福祉センター(市役所となり)で登録と保険加入(要300円)の手続きを行う

③社会福祉協議会からボランティアの依頼が入る

④会場で健康づくりに関する測定などを担当する



# 健康のページ



アスマイル泉大津市  
ポイント対象



シニア世代に  
役立つ情報！

## らくらく運動教室 (予約制)

生活習慣病やフレイルの予防に効果的な運動を専門のトレーナーから実践形式で学べます。



**日時** 5月19日(火)

午前10時～11時30分

**場所** 保健センター

**対象** 40歳以上の市国保および後期高齢者医療制度の被保険者

**定員** 先着30人

**持物** 飲み物、フェイスタオル

**申込・問合せ**

4月9日(木)午前8時45分から直接または電話で保健センター

## 泉大津“ベジたべ”キャンペーン！



市内のお店で、「野菜たっぷりメニュー」を食べて手軽に野菜をとろう！

府民の野菜摂取量は1日の野菜摂取目標量(350g)から100gも少ない結果となっています。野菜摂取不足は、生活習慣病のリスクが高まるほか「未病」との関連も深く、便秘や肌荒れ、イライラなどさまざまな不調につながります。

市では手軽に野菜摂取量が増やせる環境づくりの推進として、泉大津“ベジたべ”キャンペーンを実施します。

**キャンペーン期間** 4月～10月

キャンペーン期間中に「野菜たっぷりメニュー」を食べると、1食につき、アスマイル泉大津市ポイント100ポイント(1日につき1回)が獲得できます！

**問合せ** 健康づくり課

「野菜たっぷりメニュー」とは…

1食あたり野菜が120g以上入っており、大阪府から「プレV.O.S.メニュー(野菜たっぷり)」の認定を受けたメニュー



詳しくはこちら



## ときめき給食のレシピを紹介！

### ミネラル麻婆豆腐

問合せ 教育政策課

寒さが和らぎ、新生活が始まる春は、知らず知らずのうちに体が疲れやすい季節です。そんなときに意識したいのが、体の調子を整えるミネラルです。

ミネラルは、骨や細胞の材料になり、筋肉や神経、ホルモンの働きをサポートする、体に欠かせない栄養素です。豆腐やたまねぎなどに含まれるミネラルを、おいしく手軽にとれる「ミネラル麻婆豆腐」は、春を元気に過ごすための心強い一品です。

ときめき給食についてはこちら



#### 材料(4人分)

合いびきミンチ …………… 80g  
 絹ごし豆腐 …………… 280g  
 たまねぎ …………… 120g  
 にんじん …………… 20g  
 白菜 …………… 80g  
 いら …………… 16g  
 土しょうが …………… 1.2g  
 濃口しょうゆ …… 小さじ1弱  
 砂糖 …………… 大さじ1弱  
 中華だしの素 …… 小さじ1  
 塩 …………… ひとつまみ  
 コショウ …………… 少々  
 赤みそ …………… 大さじ1.5  
 ごま油 …………… 小さじ1

ラー油 …………… 少々  
 ガーリックパウダー …… 少々  
 トウバンジャン …… 小さじ1/4  
 酒 …………… 小さじ1/2  
 削り粉 …………… 小さじ1/2  
 片栗粉 …………… 大さじ1弱  
 水 …………… 120ml

実際の給食では、オーガニックみそを使用しました。



#### 作り方

- ① ごま油を熱し、土しょうが(みじん切り)、トウバンジャンを炒め、香りが出たら合いびきミンチを入れ、塩、コショウ、ガーリックパウダー、酒をふる。
- ② たまねぎ(うす切り)、にんじん(せん切り)を加え、炒める。
- ③ 水を加え、白菜(短冊切り)、削り粉、中華だしの素を入れ煮立たせる。
- ④ 溶いたみそ、濃口しょうゆ、砂糖、ラー油を加えて味を調える。
- ⑤ 絹ごし豆腐(1.5cm角切り)を加え、ひと煮えしたら、いら(2cm長切り)を加える。
- ⑥ 水溶き片栗粉を加えて仕上げる。

# SHEEPATH PARK

場所 小松町1-55 開館時間 午前9時～午後8時

休館日 火曜日、年末年始

(火曜日が祝日の場合、翌日の水曜日が休館日)

TEL 0725-99-8550 FAX 0725-99-8551

✉ sheepath.info@sheepathpark.com

## イベントTopics!

### シーパスフェスタ! ~みどりから広がる泉大津のまちづくり~ 万博樹木移植記念ゲストトークセッション

花の彩りが豊かになってきたこの季節に、植物を楽しめるフェスタを開催! おいしいご飯や美しい植物にたくさん出会えます。万博樹木移植を記念したトークセッションも実施します!

日時 5月2日(土) 午前11時～午後4時

料金 無料(一部プログラム有料)



#### 大阪・関西万博ランドスケープデザインディレクターの 忽那裕樹氏と南出市長 トークセッション!

令和7年10月13日に閉幕した大阪・関西万博より移植した樹木について、アフター万博トークを実施。市長との貴重な対談も、今しか聞けない!

日時 5月2日(土) 午前11時～正午



忽那 裕樹氏



南出市長



## シーパスパーク お便利

### ペットのマナーについて

大切なペットと飼い主をはじめ、すべての来園者が気持ちよく過ごせるよう、今一度、散歩のマナーを考えてみましょう。

#### ① ペットのフンは責任を持って始末しましょう

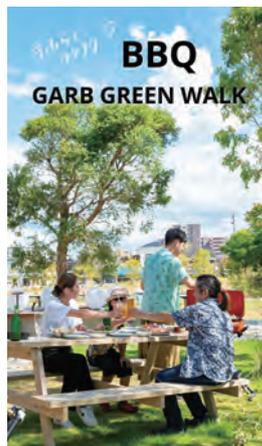
ペットのフンの放置は、周囲に迷惑をかけるだけでなく、衛生面にも悪影響を及ぼします。

#### ② リードは命綱。必ずつけましょう

リードを離して道路に飛び出したら…。そんな悲しいことにならないよう、ペットの散歩には必ずリードを装着しましょう。



## GARB GREEN WALK NEWS!



### BBQの季節です!

シーパスパーク内の大きなレストランGARB GREEN WALKの広いテラスで、開放的なBBQが今年もスタートします!

詳細は公式ホームページを確認してください。

※内容は変更になる可能性があります。

問合せ  
予約

**GARB GREEN WALK**

TEL 0725-92-6555

✉ garb-greenwalk@garb.co.jp

※シーパスパークへの間違い電話が多くなっていますので注意してください。

公式は  
こちら



SNSでも  
情報を配信中!



←シーパスパーク  
ホームページ



←Instagram



←Facebook



←LINE

ウェブ予約(ジモイク)  
はこちら



子育て応援サイト  
おづみんねっと



いずみおおつ  
子育て応援アプリ



## ひとり親家庭のみなさんへ ファミサポ無料クーポン券でこどもの預かりや送迎のサポートが受けられます

**対象** 児童扶養手当を受給している世帯またはひとり親家庭医療証を持っている世帯

**助成内容** 1世帯につき24時間分の泉大津市ファミリーサポート利用無料クーポン券

### ●無料クーポン券の受け取り方法

#### ●初めて申請する人

ファミサポへの会員登録がまだの人まずは電話してください。

**問合** いずみおおつファミリー・サポート・センター

**☎** 0725・22・4152

#### ●令和7年度の無料クーポン券をお持ちの人

郵送される交付申請の案内通知を確認してください。

**問合** こども政策課



詳しくはこちら



### ファミサポとは…

「子どもを預けて買い物に行きたい」「保育所の送り迎えをしてほしい」など、子育て中の方が育児を手伝ってほしいときに、地域の方が応援する会員同士の相互援助活動のことです。子育ての援助を受けたい人(依頼会員)と援助を行いたい人(提供会員)を、ファミリー・サポート・センターが紹介します(両会員とも講習の受講と、会員登録が必要です)。

## こどもの居場所を支援します！

子どもたちが放課後などに食事提供や学習支援を通して、人とのつながりを感じ、安心して過ごせる「こどもの居場所」が広がるよう、地域の皆さんの取り組みに補助金を交付して応援しています。

申請を希望する人(団体など)は事前にこども政策課へ相談してください。

**申込** 5月29日(金)まで

**問合** こども政策課

### ●補助対象事業

毎月1回程度以上かつ1年以上継続して実施できる見込みがある次の事業

- 食事を子どもたちに提供する事業
- 学習指導および相談などに関する事業
- 子どもが集い交流する場の提供および交流の促進に関する事業 など

### ●補助対象経費

● 食材費、会場使用料、消耗品費、教材費、ボランティアに係る人件費、ボランティア保険料など

### ●補助金の額

- 事業開始経費 初年度のみ。上限10万円
- 運営費 年間上限24万円(各暦月あたりの上限2万円)
- 利用人数加算 年間上限6万円(各暦月あたりの上限5,000円)

詳しくはこちら



## 上条地区福祉委員会からのお知らせ

### 子育てサロン「この指と一まれっ!!」

#### ●こいのぼりの飾りを作ります。

福祉委員が絵本の読み聞かせ、保健師などが身体測定や育児相談を行います。

**日時** 4月28日(火)午前10時~11時30分

**場所** 助松長寿園

**対象** 3歳以下の子どもとその保護者 **定員** 先着10組

**申込・問合** 4月21日(火)までにウェブ、電話  
または直接社会福祉協議会

**☎** 0725・23・1393

申し込みはこちら





# 子育て応援ひろば

子育てしやすいまち泉大津  
子育てに役立つ情報を掲載しています。

## 地域子育て支援センターからのお知らせ

かみじょう認定こども園乳児棟内 ☎0725・23・0012(駐車場は数台利用可)

### おやこ広場に出かけましょう！

子育て相談もしていただけます。公園へ行くように気軽にお出かけください。



#### 広い室内で遊ぶ「たんぽぽぼ」

ふれあい遊びなどのプログラム  
実施日があります。



#### 赤ちゃんだけの日「赤ちゃんルーム」

1歳未満児と保護者、妊婦とその家族対象。  
1歳以上の子どもの利用はできません。



#### 戸外で遊ぶ「おひさま広場」

天候・気候により閉場やたんぽぽぼ  
に変更する場合があります。

|                                      | 月                            | 火         | 水         | 木         | 金                  | 土                  |
|--------------------------------------|------------------------------|-----------|-----------|-----------|--------------------|--------------------|
| <b>【午前の部】</b><br>午前9時15分～<br>午後0時15分 | 赤ちゃんルーム<br><br>タッチケア<br>計測実施 | たんぽぽぼ<br> | たんぽぽぼ<br> | たんぽぽぼ<br> | おひさま広場<br><br>園庭開放 | たんぽぽぼ<br>          |
| <b>【午後の部】</b><br>午後1時～3時             | 赤ちゃんルーム<br><br>タッチケア<br>計測実施 | たんぽぽぼ<br> | たんぽぽぼ<br> | たんぽぽぼ<br> | たんぽぽぼ<br>          | おひさま広場<br><br>園庭開放 |

※4月1日(水)～5日(日)は休み。

※赤ちゃんルーム:4月20日(月)午前は休み。

※ウェブ(ジモイク)での予約可。当日のウェブでの予約は各おやこ広場開場時まで。

※道案内や駐車場について動画で紹介しています！ぜひ確認してください。

地域子育て  
支援センター  
はこちら▶



Instagramは  
こちら▶



### 子育て講座「和ランチサロン」話して・見て・食べて・味わおう

簡単で体にやさしい食事の作り方、離乳食のこと、子育ての困りごとなど、栄養士と一緒に  
お話しませんか？おいしい和食ランチも  
食べてもらえます！（アレルギーなど要相談）

**日時** 4月20日(月)午前10時～11時45分

**場所** 地域子育て支援センター

**対象** 市内在住で就学前の子どもと保護者

(和食ランチは、おおよそ1歳前後から保護者と食べることができるメニューです)

**定員** 10組(抽選) **参加費** 300円(材料代) **持物** スプーン・エプロンなど

**申込** 4月1日(水)からジモイク



ココフレアからのお知らせ セントラルスポーツジムスタ24泉大津 ☎0725・20・6730

### たのしくサーキット

**日時** 4月9日(木)午前10時30分～11時

**場所** セントラルスポーツ スタジオ

**対象** 医師による運動制限のない人 **定員** 10組

**申込・問合せ** 4月7日(火)午後6時までに直接または電話でセントラルスポーツジムスタ24泉大津



ウェブ予約(ジモイク)  
はこちら



子育て応援サイト  
おづみんねっと



いずみおおつ  
子育て応援アプリ



## ご利用ください！子育てガイドブック

妊娠・出産から18歳までの切れ目ない幅広い支援や、子育て相談など子育てに役立つ情報をまとめた「いずみおおつ子育てガイドブック」を作成しました。

**設置場所** 市役所、おやこ広場、未就学施設、  
保健センターなど

**問合せ** こども政策課

詳しくはこちら



## 子ども・大学生などに対して米・食料品を給付します

府では、物価高騰の影響を受けている子育て世帯および大学生などを支援するため、「大阪府子ども・大学生等への食費支援事業」により、府内の子ども・大学生などや妊娠している人を対象に1万円相当の米または食料品を給付しています。

給付を受けるためには申請が必要です。なお、手続きが簡略化される場合もありますので、詳しくは特設サイトを確認のうえ、申請してください。

**申請期間** 6月25日(木)午後11時59分まで

**問合せ** 大阪府子ども・大学生等食費支援事業コールセンター

**TEL** 0120-479-208

(午前9時～午後6時(日曜・祝日除く)。申請期間終了後は平日のみ)



特設サイトはこちら



## 小児救急担当病院のお知らせ

### 【泉州地域小児科救急曜日別診療一覧表】

| 曜日 | 担当病院             | 電話番号                 | 受付時間       | 祝日の受付時間    |
|----|------------------|----------------------|------------|------------|
| 月  | 岸和田徳洲会病院         | 072-445-9915         | 午後7時～8時    | 休診         |
|    | 阪南市民病院           | 072-471-3321         | 午後8時～翌朝6時  |            |
| 火  | 和泉市総合医療センター      | 0725-41-1331         | 午後7時～翌朝6時  | 午後11時～翌朝6時 |
| 水  | 岸和田徳洲会病院         | 第1・3・5週 072-445-9915 | 午後7時～翌朝6時  |            |
|    | 泉大津市立周産期小児医療センター | 第2・4週 0725-32-5622   | 午後7時～翌朝6時  |            |
| 木  | 市立岸和田市民病院        | 072-445-1000         | 午後7時～翌朝6時  |            |
| 金  | 市立貝塚病院           | 072-422-5865         | 午後7時～翌朝6時  |            |
| 土  | 岸和田徳洲会病院         | 072-445-9915         | 午後1時～4時    | 休診         |
|    | りんくう総合医療センター     | 第1週 072-469-3111     | 午後11時～翌朝6時 |            |
|    | 和泉市総合医療センター      | 第2・4週 0725-41-1331   | 午後11時～翌朝6時 |            |
|    | 岸和田徳洲会病院         | 第3週 072-445-9915     | 午後11時～翌朝6時 |            |
|    | 泉大津市立周産期小児医療センター | 第5週 0725-32-5622     | 午後11時～翌朝6時 |            |
| 日  | 大阪母子医療センター       | 第1・4週 0725-56-1220   | 午後11時～翌朝6時 | 午後11時～翌朝6時 |
|    | りんくう総合医療センター     | 第2週 072-469-3111     | 午後11時～翌朝6時 |            |
|    | 市立岸和田市民病院        | 第3・5週 072-445-1000   | 午後11時～翌朝6時 |            |

### 【泉州地域小児科休日診療所】

| 施設名              | 電話番号                         | 土曜日受付時間       | 日・祝日の受付時間                        | 木曜日受付時間            |
|------------------|------------------------------|---------------|----------------------------------|--------------------|
| 泉州北部小児初期救急広域センター | 072-443-5940                 | 午後5時～10時      | 午前9時～正午、午後1時～4時、5時～10時           | —                  |
| 泉州南部初期急病センター     | 072-464-6040                 | 午後5時30分～8時30分 | 午前9時30分～11時30分、<br>午後0時30分～4時30分 | 午後7時30分～<br>10時30分 |
| 高石市立診療センター       | 072-267-0003<br>072-265-5171 | —             | 午前9時～午後4時                        | —                  |

**問合せ** 泉大津市立周産期小児医療センター事務局総務課 **TEL** 0725-32-5622



# 子育て応援ひろば

子育てしやすいまち泉大津  
子育てに役立つ情報を掲載しています。

## 親子で遊ぼう体験会 一緒に遊びを楽しもう！

子どもや保護者の交流の場、親子で遊ぶ場として利用してください。  
各園所では子育て相談もしています。

**対象** 未就園児と保護者

**申込** 開催日の2週間前～前日にジモイク(開催日ごとに申し込みが必要)

**問合せ** 各園所

| 実施場所・電話番号                 | 定員  | 日程                                                     |
|---------------------------|-----|--------------------------------------------------------|
| 旭幼稚園 ☎0725・32・2130        | 20組 | 5月8日(金)、6月12日(金)、7月10日(金)、9月25日(金)、12月11日(金)、2月12日(金)  |
| 穴師幼稚園 ☎0725・32・2213       | 15組 | 5月15日(金)、6月12日(金)、9月4日(金)、10月2日(金)、11月16日(月)、2月24日(水)  |
| 浜保育所 ☎0725・33・5432        | 5組  | 4月23日(木)、5月21日(木)、6月18日(木)、9月17日(木)、10月1日(木)、11月19日(木) |
| 要保育所 ☎0725・22・0564        | 8組  | 5月8日(金)・21日(木)、6月26日(金)、9月3日(木)・25日(金)、12月3日(木)        |
| くすのき認定こども園 ☎0725・22・0057  | 15組 | 5月8日(金)・22日(金)、6月5日(金)・19日(金)、9月8日(火)、11月9日(月)         |
| かみじょう認定こども園 ☎0725・32・2212 | 15組 | 5月13日(水)・27日(水)、6月10日(水)、9月9日(水)、11月11日(水)、12月4日(金)    |
| えびす認定こども園 ☎0725・32・0855   | 15組 | 5月14日(木)、6月4日(木)、7月3日(金)、9月7日(月)、11月12日(木)、12月10日(木)   |

## 児童手当などに関するお知らせ

### ●児童手当

児童手当4月期の支払いは4月15日(水)です。

受給者や配偶者、児童の住所が変わったとき、受給者が結婚または離婚したとき、受給者が加入している公的年金などの種別に変更があったときは、届け出が必要です。

### ●児童扶養手当

令和8年4月分から金額が改定されます。5月11日(月)振込予定の児童扶養手当(3・4月分)のうち4月分から改定された金額です。

|                    | 改定前               | 改定後               |
|--------------------|-------------------|-------------------|
| 全部支給の月額            | 4万6,690円          | 4万8,050円          |
| 一部支給の月額            | 4万6,680円～1万1,010円 | 4万8,040円～1万1,340円 |
| 第2子以降加算額<br>(全部支給) | 1万1,030円          | 1万1,350円          |
| (一部支給)             | 1万1,020円～5,520円   | 1万1,340円～5,680円   |

**問合せ** 子育て応援課

### ●特別児童扶養手当

精神または身体に中程度以上の障がいのある20歳未満の児童を監護している父母、もしくは父母にかわって養育されている人が手当の請求者となり、申請を行うことができます。

なお、所得制限があるため、請求者およびその配偶者、扶養義務者の所得が制限額を超えている場合は、手当は支給されません。

令和8年4月分から改定されます。

|    | 改定前      | 改定後      |
|----|----------|----------|
| 1級 | 5万6,800円 | 5万8,450円 |
| 2級 | 3万7,830円 | 3万8,930円 |

各手当制度について  
詳しくはこちら



## 子育て応援課からのお知らせ

### ●RSウイルス母子免疫ワクチンの定期接種を開始します

**開始日** 4月1日(水)

**対象** 接種日当日泉大津市に住民登録のある妊娠28週から36週までの妊婦

詳しくは  
こちら



### ●産後ケアが利用しやすくなりました

4月から産後ケア事業の利用可能施設が拡充しました。また、選べる利用時間も増え、ニーズに合わせて幅広い選択ができるようになりました。

詳しくは  
こちら



### ●5歳児健康診査がはじまります

5歳頃は社会性が身につく、小学校就学に向けた土台をつくる大切な時期です。子育てや生活習慣など相談してください。

**対象** 5歳の誕生日を迎える子ども(個別通知)

ウェブ予約(ジモイク)  
はこちら



子育て応援サイト  
おづみんねっと



いずみおおつ  
子育て応援アプリ



## 子育てサークルの活動に補助金を交付します

市で活動する子育てサークルに対し、活動費の一部を補助します。

**補助金の額** 年間上限2万円(他の団体などから交付された補助金や参加費を差し引いた額)

**補助対象経費** サークル活動のための消耗品費、交通費、会場使用料、印刷製本費、研修費、講師謝礼、保険料、行事費など

### ●補助金の申請をするには？

子育てサークルの登録が必要です。電話で地域子育て支援センター(☎0725・23・0012)に相談してください。

**申請期限** 5月29日(金)まで

**問合せ** こども政策課

詳しくはこちら



### 子育てサークルとは…

公園や地域の集会所などで定期的集まって、親子で自由に遊んだり、情報交換をしたり、悩みを打ち明けたり、子育てを楽しもう！という目的で活動している子育てグループのことです。



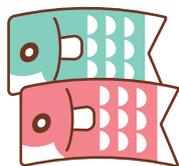
## いずみおおつアルザ子育て支援センター からのお知らせ ☎0725・58・9039

### ①製作 ②身体測定

#### ①大型こいのぼり製作

うろこに模様を描いてアルザ子育て支援センターに大きなこいのぼりを飾ろう！

**実施日** 4月23日(木)・24日(金)



#### ②身体測定

- 毎週火曜日…赤ちゃん広場(終日)
- 4月27日(月)…オープンスペース内(終日)

#### 【①・②共通事項】

**時間** 午前9時～正午、午後2時～4時

**定員** 午前・午後で各12組

#### 場所・申込

いずみおおつアルザ  
子育て支援センター

Instagramは  
こちら



## にんじんサロンからのお知らせ ☎0725・21・6555

### リフレッシュタイム～保育付き～

#### ●子どもを預けてひとりの時間をつくりませんか？

保護者の皆さん！子育てから少し離れて、読書や小物づくり、ネットショッピングなど、自分の時間を過ごしてみませんか？図書・パソコンも置いています。

※緊急時には呼び出しますので、館外への外出はできません。

**日時** 4月21日(火)午前10時～正午

**場所** にんじんサロン

**定員** 先着5人

**一時保育** 6か月～未就学児

**申込** 4月1日(水)～8日(水)に  
ジモイク



申し込みはこちら



## おやこ広場ふるーるからのお知らせ とれぞあ子ども園内 ☎0725・33・3003 (午前9時～午後4時)

### 園庭開放

とれぞあ子ども園の園庭を開放し、広々と遊具や砂場で遊ぶことができます。その他のイベントはホームページに掲載しています。

**日時** 4月22日(水)午前10時～11時  
(雨天時はふるーる内)

ホームページは  
こちら





# 子育て応援ひろば

子育てしやすいまち泉大津  
子育てに役立つ情報を掲載しています。

## 各種相談・健診の日程

市ホームページ、子育て応援アプリで開催状況を確認してください。  
また、乳幼児健診・歯科健診については、個別通知を郵送します。

### 予防接種

ロタ・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・不活化ポリオ・三種混合・五種混合・MR(麻しん風しん混合ワクチン)・水痘・日本脳炎・二種混合・子宮頸がん予防・RSウイルス母子免疫ワクチン

市内指定医療機関で個別接種。広報いずみおおつ4月号「令和8年度母子保健予定表(保存版)」を確認してください。母子健康手帳を忘れた場合は、接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。

### 乳幼児健診 **場所** 保健センター **受付時間** 個別に通知します。

| 健診名      | 対象             | 日程                                |
|----------|----------------|-----------------------------------|
| 4か月児健診   | R7年12月生        | 4月22日(水)                          |
| 乳児後期健診   | 9か月～1歳未満       | 指定医療機関で受けてください。<br>受診票は、4か月児健診時配布 |
| 1歳6か月児健診 | R6年9月生         | 4月14日(火)                          |
| 3歳児健診    | R4年9月生         | 4月15日(水)                          |
| 5歳児健診    | R3年4月2日～4月30日生 | 4月16日(木)                          |

### 発達相談

発達相談員が個別に相談をお受けします。  
(予約制)



### よい歯を育てる会(歯科健診)

| 対象            | 日程               |
|---------------|------------------|
| 2歳児           | R6年4月生 4月23日(木)  |
| 2歳6か月児(育児相談会) | R5年10月生 4月28日(火) |
| 3歳児           | R5年4月生 4月21日(火)  |

**場所** 保健センター

**受付時間** 個別に通知します。

### ベビー Cooking(離乳食講習会) **場所** 保健センター

| 対象      | 日程       | 時間         |
|---------|----------|------------|
| R7年11月生 | 4月20日(月) | 午後1時30分～3時 |

**定員** 20組

**申込** 子育て応援課

※今月都合が悪い場合、来月でも可。

### たまごくらす(両親教室) **場所** テクスピア大阪

| 内容                                        | 日時                  |
|-------------------------------------------|---------------------|
| 赤ちゃんのお世話体験(沐浴・おむつ交換)<br>妊婦体験 栄養相談 歯科相談 など | 年6回開催<br>午前9時45分～正午 |

**対象** 妊娠中の市民とそのパートナー

**定員** 20組 **申込** 子育て応援課

※子ども連れの参加はご遠慮ください。

※詳しくは市ホームページで確認してください。

ベビーCooking、  
たまごくらすの  
ウェブ予約は  
こちら



15歳未満の  
子どもが  
休日に病気に  
なったら…

**泉州北部小児初期救急広域センター** 岸和田市荒木町1-1-51 ☎072・443・5940

**受付** ▶土曜日:午後5時～10時 ▶日曜日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日):午前9時～午後10時

※正午～午後1時と午後4時～5時は受け付け不可 なお、休日の救急診療は市消防本部(☎0725・22・0119)へ

ねが もんよう  
願いをこめた文様ずかん

熊谷博人 / 監修 岩崎書店 / 出版

しよつき か 描かれている絵や形、着物の  
ずから 図柄など昔から伝わってきた文様。文様  
には人々の願いが込められており、そ  
の歴史は縄文時代から始まっています。  
植物・動物・形・文字・物や景色などから  
うまれた文様の世界を楽しめます。



かえ みち あんぜん まも  
帰り道の安全を守ります

有田ようこ / 絵 大谷亮 / 監修  
少年写真新聞社 / 出版

とうげこうちゅう  
登下校中には、さまざまな危険  
がたくさん！安全に関する知識や  
ルールなどを「見習い交通安全見  
守り隊」の隊員と一緒に、任務を通  
して分かりやすく学べます。



神絵師をめざせ！  
キャライラストの描き方

サイドランチ / 著 金の星社 / 出版

魅力的なキャラクターを描けるよう  
になるコツをパーツごとに解説。有名  
アーティストやコミックの人気作家へ  
のインタビュー、デジタルイラストの  
基本まで、アートワークが上手くな  
りたい人にお勧めの一冊です。



世界は誰かの正義でできている

原真太 / 著 KADOKAWA / 出版

「学校一の問題児」から世界の現場  
とYouTubeで国際協力師となった筆  
者が語る「正義」とは？【正義の反対も  
また正義かもしれない】それぞれの背  
景や立場で視点が変われば善悪も変わ  
る、複雑な世界を生きるための視点を  
みつけてみませんか。



イベントがいっぱい！みんなで出かけよう！

いずれも 場所 オープンセミナースペース

●地域の歴史・文化再発見講座

天皇の呼称をめぐる史的研究—その命名原理と時代背景—

天皇は崩御した後に呼び名「諡」が定められます。明治以降は、明治天皇・大正天皇・昭和天皇と、元号が呼び名とされてきました。では、いまの上皇はどう呼ぶべきか。現代ではあまり研究されていない歴代の天皇の呼び名の決め方や歴史的経緯を紹介します。

日時 4月9日(木)午後6時30分～7時30分

●ビジネスセミナー

生成AIで仕事の生産性を10倍にする方法

生成AIは、誰もが使えるツールとなり、事務作業、企画立案、文章作成、顧客対応など、日常業務のあらゆる場面で生産性を10倍に引き上げる可能性を秘めています。本セミナーでは、生成AIの基本知識から実務での活用法、そして、ワークショップを通じて、「使えるAIリテラシー」を学びます。

日時 4月12日(日)午後2時30分～3時30分

定員 20人 申込 電話または直接シープラ

●資産運用セミナー

一生お金に困らない資産形成

生命保険と資産運用を組み合わせることで、自分に合った金融商品の持ち方を学びます。ファイナンシャルプランナーが運用のコツを教えます。

日時 4月26日(日)午前11時～正午

定員 20人 申込 電話または直接シープラ

●キッズマネーセミナー

はじめての投資

子どもの大好きなお菓子。新商品のお菓子が投資で誕生する仕組みを例に、ゲームを通して正しい知識を身につけます。保護者にとっても勉強になるかも？

日時 4月26日(日)午後1時～2時

対象 小学2～6年生とその保護者

定員 親子10組程度 申込 電話または直接シープラ

その他のイベント情報は、毎月発行の「SHEEPLA MAGAZINE」(図書館配置)を確認してください。



## こちら 消費生活センター

日常生活での商品の購入やサービス利用にともなうトラブル、契約などの問題を解決するためのページです。

場所 市役所1階 受付時間 月～金曜日 午後1時～4時

TEL 0725・33・1131

## 訪問事業者からアパート全体の電カプランが変更になると言われて契約したが電カプランの変更は事実ではなかった

### 相談事例

一人暮らしをしているアパートに事業者が訪ねてきて「このアパート全体の電カプランが変更になる。電気料金も安くなる」と言い、申込書を出してきたので記入してしまった。後日、アパートの管理会社に問い合わせたところ、電カプランが変更になるなどということはないと言われた。事業者の言っていたことが事実ではなかったのでやめたい。

## ！ 電気・ガスの契約トラブルにご注意！

### ウォーターサーバーのレンタルなど、電気・ガス以外のサービスを勧誘されるケースも

電気・ガス共に相談件数は減少傾向にありますが、依然として「集合住宅全体の供給契約が変わるかのような説明で勧誘された」「知らない事業者に検針票を見せてしまった」などの相談が寄せられています。

また、電気・ガスの契約の勧誘を受けた際に、ウォーターサーバーのレンタルなど、電気・ガス以外のサービスを同時に勧誘されて契約してしまったなどの相談もあります。



### ■アドバイス

- 契約先の事業者名や契約条件などをしっかりと確認し、料金プランなどの説明を受けたうえで契約の要否を検討しましょう。もし「集合住宅全体で契約変更が必要」などと言われた場合は、管理人や管理会社に確認しましょう。
- 契約の意思がない場合は、はっきりと断り、検針票の記載情報は慎重に取り扱いましょう。
- 電気・ガスの契約と同時に別のサービスを勧誘された際は本当に必要かよく検討したうえで判断しましょう。また、契約後でも特定商取引法における訪問販売や電話勧誘販売に該当すれば、法定の契約書面を受け取った日から8日以内であれば、クーリング・オフができます。
- 不安に思った場合や、トラブルが生じた場合は、すぐに消費生活センターや消費者ホットライン「188(いやや!)」番に相談しましょう。

#### 〈出典元〉

◆ 国民生活センター



#### ◆ 経済産業省 電力・ガス取引監視等委員会の相談窓口

(消費者が小売供給契約を結ぶ際のトラブルなどの相談や事業者の法令違反行為についての相談・情報提供)

TEL 03・3501・5725

(土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前9時30分～午後6時15分)



FMいずみおおつ  
「こちら消費生活センター」  
毎月最終水曜日 放送中！



毎月、ラジオ「FMいずみおおつ」で、泉大津市消費生活センターに寄せられた相談事例を紹介するとともに、消費者トラブルに巻き込まれないための対処方法や注意情報を伝えています。

放送日時 4月から6月までの期間は放送を休止します。

# おおつ物語

## いずみおおつの 繊維産業の変遷(1)



明治30(1897)年の羊毛・牛毛の取引台帳

市の代表産業である毛織物産業が、どのような変遷を経て現在に至るのか、数回にわたってご紹介します。

近代日本の毛織物生産は、明治時代に始まります。明治4(1871)年、欧州を視察した大久保利通は、日本の発展のため毛織物の国産化と技術開発を提言。これを受け、明治12(1879)年、東京に官営の千住製絨所が設立され、近代毛織物産業が幕をあげました。これを機に、民間でも毛織物業が活発化します。明治15(1882)年に愛知県の渡辺弥七が綿毛布の製造を始め、明治16(1883)年には大阪市の伊藤久兵衛が羊毛と綿を混ぜた牛毛布の製造を開始します。東京では、明治19(1886)年に後藤恕作が毛布生産を始めるなど、全国各地で毛布が生産されました。

市で毛布生産が始まったのも、この頃です。明治19年、前山重治郎、小川平助が牛毛布を製織したのが最初と記録されますが、江戸時代から織物業が盛んな地であったことから、同時期に、複数の人物が毛布の生産に挑戦したようです。当初は、一つの工場で真田紐、肩掛け、緞通、毛布など、複数の品目を製織し、専門化していないことが特徴です。

問合せ 生涯学習課

# 文化財へのいざない

## 池上曾根弥生学習館

☎0725・20・1841 ㊟0725・20・1866  
開館:午前10時~午後5時(体験は午後4時まで)  
休館:4月6・13・20・27・30日 ※月曜休館



### ●ガラス玉づくり(毎月実施)

バーナーでガラス棒を溶かし、鉄芯に巻きつけてガラス玉を作ります。

日時 5月10日(日)午前10時~、午後1時~

定員 午前・午後各先着5人

参加費 50gまで500円、50g超は10gごとに50円追加

申込 5月2日(土)午前10時から電話

### ●弥生の郷の米づくり

①田植え6月21日(日)、②土器づくり9月19日(土)、③稲刈り9月27日(日)、④野焼き10月24日(土)、⑤火おこし炊飯10月31日(土)、⑥火おこし炊飯11月7日(土)

▶3回コース(上記①・③・⑤) 参加費 1,000円

▶5回コース(上記①・②・③・④・⑥) 参加費 2,000円

### 〈共通事項〉

対象 小学生以上(小学生は要保護者同伴)

定員 各コース先着30人

申込 4月26日(日)からメール

件名を「弥生の郷の米づくり申込(〇回コース)」とし、本文に、参加者の氏名、年齢、住所、電話番号、保護者氏名を明記

▼info\_ikegamisone@yayoi-gakushukan.jp



文化財関連施設の催し案内です。

施設情報は下の二次元コードから確認してください。

## おりあむかん 織編館

☎0725・31・4455 ㊟0725・31・4457  
開館:午前9時~午後5時 ※土・日・祝休館



### ●手織り体験「綿マフラー・レース織り」

好みに合わせて、自由に組み合わせできます。

日時 4月23日(木)・24日(金)・26日(日)のいずれか1日、午前10時~午後3時

場所 織編館体験学習室(テクスピア大阪2階)

定員 各日先着3人 受講料 100円

材料費 1,200円/m 講師 織編館手織りの会

申込 4月7日(火)~15日(水)の午前10時~午後5時に電話

### ●かんたん!手織り体験「真田紐キーホルダー」

日時 毎週月・金曜日

午前10時~11時~、午後1時~2時~

場所 織編館事務室(テクスピア大阪1階)

定員 各回先着2人 受講料 800円(材料費含む)

申込 実施日2日前(休館日を除く)までに電話(午前10時~)

### ●モフ草履講座

日時 5月12日(火)午後1時~3時30分

場所 シープラ(つくるん) 対象 18歳以上 定員 6人

受講料 500円(材料費含む)

講師 モフ草履アンバサダー

申込 4月16日(木)午前10時から

直接または電話でシープラ

☎0725・58・6856





# 情報かわら版

# 情報 かわら版

4月



関係機関連絡先(市外局番0725)

|                       |                       |
|-----------------------|-----------------------|
| 市役所                   | ☎33・1131              |
| 消防本部                  | ☎21・0119              |
| 市民活動支援センター<br>(おづぶらざ) | ☎24・9016              |
| にんじんサロン               | ☎21・6555              |
| 総合福祉センター              | ☎23・1390              |
| 地域包括支援センター            | ☎21・0294              |
| 教育支援センター              | ☎31・4460              |
| 図書館(シープラ)             | ☎58・6856              |
| 織編館                   | ☎31・4455              |
| 池上曾根弥生学習館             | ☎20・1841              |
| 勤労青少年ホーム              | ☎32・6432              |
| 南公民館                  | ☎33・1764, Fax 33・1300 |
| 北公民館                  | ☎23・0505, Fax 23・0566 |
| 総合体育館                 | ☎33・1200              |
| 保健センター                | ☎33・8181              |
| 地域子育て支援センター           | ☎23・0012              |
| シーパースパーク              | ☎99・8550              |
| 市立周産期<br>小児医療センター     | ☎32・5622              |
| 泉大津急性期メディカルセンター       | ☎0570・02・1199         |

## IZUMIOTSU NEWS

市公式YouTubeチャンネルで配信している「IZUMIOTSU NEWS」では、市の最新情報や注目情報を市長と市職員がお届けする動画です。毎月、市のさまざまな取り組みを市長の想いや考え方とともに紹介しています。

配信日時 毎月10日午後7時

問合せ 秘書広報課



動画は  
こちら▶



## 市役所から のお知らせ



### 国民年金のお知らせ

令和8年度の国民年金保険料は、1か月1万7920円です。納付には前納による割引制度があります。

保険料の納付が困難なときは保険料の免除制度を利用できます。申請できる期間は、申請時点の2年1か月前までです。

また、失業や災害などを理由とした免除申請により、保険料の納付が免除または猶予になる特例免除があります。学生の場合は学生納付特例があります。

申請

・堺西年金事務所、保険年金課

マイナポータルからの電子申請

必要書類

本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、年金手帳または基礎年金番号通知書など)

失業が理由の場合は、失業したことが確認できるもの(雇用保険受給資格者証または離職票など)

学生納付特例申請の場合は、学生証や在学証明書など

注意事項

保険料を未納のままにしておくと、将来の年金(老齢年金)や障害年金などが受け取れない場合があります。

申請期間に対応する前年所得で判定されます。ただし、世帯主・配偶者に一定以上の所得があるときは、免除が認められない場合があります。

免除承認期間があると、将来受け取る老齢基礎年金の受給額が少なくなります。そのため、免除等承認月から10年以内であれば、後から保険料を納めることができる追納制度があります。

ただし、免除承認期間の翌年度から起算して、3年度目以降の保険料を追納する場合は、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乘せされます。

問合せ 堺西年金事務所(☎072・243・7900)、保険年金課

ホームページ  
はこちら



## 市有地の売却

一般競争入札により次の建

物付土地を売却します。

場所 泉大津市下条町120番1外

土地面積 合計899.01㎡

問合せ 周産期小児医療センター事務局総務課

詳しくは  
こちら



## 地域防災計画を 修正しました

災害時に、市や防災関係機関がその全機能を有効に発揮して、市民の生命、身体および財産を災害から保護することを目的とした「地域防災計画」を修正しました。

計画は市ホームページ・市役所情報公開コーナー・シープラで見ることができます。

問合せ 危機管理課

詳しくは  
こちら



## 「おまもりマップ」を ご活用ください

高齢者用のハザードマップ「おまもりマップ」を作成しました。ぜひ、印刷して活用してください！

危機管理課窓口でも配布しています。

問合せ 危機管理課

詳しくは  
こちら



お知らせ

募集

学習・講座

その他

イベント

障がい児福祉手当および特別障がい者手当などの手当額

令和8年4月以降の特別障がい者手当などの手当額は、令和7年の物価変動率に基づき、次の通りです。

▼障がい児福祉手当  
1万6560円

▼特別障がい者手当  
3万4500円

▼経過的福祉手当  
1万6560円

75歳の人へ  
看護師が訪問します

要介護(全支援)認定を受けていない75歳の人の自宅に看護師が訪問し、

介護予防の取り組みや必要に応じて介護・福祉サービスを紹介し

ます。いきいきと元気に過ごすために、今後の健康づくりについて相談してください。

対象

令和8年度75歳になる人

問合せ 高齢介護課



税務課からのお知らせ

■固定資産(土地・家屋)の縦覧

令和8年度の固定資産(土地・家屋)の価格などを記載した縦覧帳簿を見ることが出来ます。

期間  
4月1日(水)～6月1日(月)の開庁時

縦覧場所 税務課

対象  
市内に土地または家屋を持つ納税者

持物

本人であることを証明できるもの(運転免許証・マイナンバーカードなど)。代理人や法人は、本人(会社)の委任状

■低所得者の固定資産税・都市計画税の減免申請

減免申請対象者

次のすべてに該当する人

①所有者が令和8年1月1日現在、65歳以上特別障がい者、寡婦、ひとり親のいずれか

②納税義務者および納税義務者と生計を一にする人の令和7年(1～12月)の合計所得金額が、個人の市民税均

等割非課税限度額以下  
〈計算方法〉  
35万円×(本人+同一生計配偶者+扶養親族の数+10万円+21万円(扶養親族がある場合))

③所有者本人が居住している資産以外に土地や家屋を所有していない

④所有する家屋の延べ床面積が70㎡以下

⑤固定資産税(都市計画税を含む)の年税額が5万円以下

申請に必要なもの

・65歳以上を証する書類(マイナンバーカード、免許証など)

・障がい者手帳(特別障がい者に該当する場合のみ)

・減免同意の申立書(固定資産を共同で所有している場合のみ。様式は市ホームページからダウンロード可)

申請期限

第1期から減免を受ける場合は、6月1日(月)まで

ウェブ申請は  
いらい



■令和8年度市税納期限のお知らせ

税の納期限などは、表のとおりです。市税は、市民の皆さま

んがさまざまな行政サービスを受けるための貴重な財源です。納期限までに納付をお願いします。

納め忘れのない  
口座振替が便利です

口座振替の申し込みは、期日までに引落通帳と金融機関届出印を持参し、口座振替取扱金融機関(※)か税務課窓口で申し込んでください。

問合せ 税務課

| 税目              | 期別      | 納期限<br>(口座引き落とし日) | 口座振替申込期日  | 納税通知書の<br>送付時期 |
|-----------------|---------|-------------------|-----------|----------------|
| 市・府民税<br>(普通徴収) | 1期および全納 | 6月30日(火)          | 5月29日(金)  | 6月中旬           |
|                 | 2期      | 8月31日(月)          | 7月31日(金)  |                |
|                 | 3期      | 11月2日(月)          | 9月30日(水)  |                |
|                 | 4期      | 12月28日(月)         | 11月30日(月) |                |
| 固定資産税・<br>都市計画税 | 1期および全納 | 6月1日(月)           | 4月30日(木)  | 5月初旬           |
|                 | 2期      | 7月31日(金)          | 6月30日(火)  |                |
|                 | 3期      | 9月30日(水)          | 8月31日(月)  |                |
|                 | 4期      | 11月30日(月)         | 10月30日(金) |                |
| 軽自動車税           | 全期      | 6月1日(月)           | 4月30日(木)  |                |

※口座振替取扱金融機関(令和8年4月現在)

- ・三井住友銀行、りそな銀行、池田泉州銀行、大阪信用金庫、みずほ銀行、三菱UFJ銀行、紀陽銀行、関西みらい銀行、近畿産業信用組合、ミレ信用組合、近畿労働金庫、いずみの農業協同組合の各府内店
- ・ゆうちょ銀行・郵便局(全国)



市民課からのお知らせ

■住民票の異動について

引越しの際には住民票の異動届を忘れずに

進学・就職・転勤などに伴う引越して住所を移した人は、住民票異動の届け出が必要です。引越した後に行政サービスを確実に受けるため、速やかに住民票の住所変更の届け出を行ってください。

＜他の市区町村に転出・転入する場合＞

①引越し前の市区町村で転出前に転出届を提出して転出証明書を受け取る

②引越し先の市区町村へ転出した日から14日以内に転出証明書を添えて転入届を提出する

＜泉大津市内で転居する場合＞  
転居した日から14日以内に転居届を提出

【特例】

同一世帯員以外の方が代理人となる場合は、委任状が必要です。

▼転入 窓口に来た人の本人確認書類、転出証明書、マイナンバーカード(お持ちの人)

▼転出・転居 窓口に来た人の本人確認書類、マイナンバーカード(お持ちの人)

▼マイナンバーカードの住所変更について

住所を移した人は、住民票の住所の変更手続とあわせて、カードの住所変更の届け出を行ってください(カード内のデータ更新のため、暗証番号の入力が必要です)。

■異動受付窓口の混雑状況について

4月上旬および5月連休明けは住所異動のための窓口が混み合い、平常より長くお待ちたせする場合があります。

■市民課窓口の混雑状況を確認できます

市ホームページのお役立ち情報「市民課窓口混雑状況はこちら」から市民課窓口の待ち人数や、呼び出し状況を確認することができます。

【問合】市民課

ホームページはこちら



「泉大津市みんなの居場所づくり事業」の実施事業者を募集

市では、孤独や

孤立に悩む人、高齢者、障がい者など、誰ひとり取り残さない社会をめざし、人と人との交流を促し、多様なつながりの場となる居場所づくりを推進するため、「みんなの居場所づくり事業」を実施しています。



事業実施者には、「泉大津市みんなの居場所づくり事業費補助金交付要綱」に基づき、補助金を交付します。

応募資格や事業の審査方法などは、ホームページで確認してください。

【補助対象事業】  
市内で月1回程度以上、年間を通じて実施される居場所づくり事業で、次のすべての要件を満たすもの

- ①誰もが気軽に集い、高齢者、障がい者、世代間の交流などができる場を提供する事業
- ②孤独や孤立に悩む人が社会とのつながりを回復できる支援につながる事業
- ③社会福祉士などの福祉専門職を配置し、または連携し

て生活相談などを行い、適切な支援関係機関につなげる事業

④軽食などを提供する事業

補助金

1 団体につき、

・初期経費上限額10万円

・運営経費上限額36万円

【応募期限】4月10日(金)まで

【問合】福祉政策課

戸籍に記載予定の振り仮名の確認を！

令和8年5月26日以降、戸籍に振り仮名が順次記載されます。本市に本籍のある人には、戸籍に記載予定の振り仮名を、令和7年7月にはがきで通知しています。必ず自身の振り仮名を確認してください。マイナポータルでも確認できます。



戸籍制度マスコットキャラクター「コセキツネ」

- 振り仮名が正しい場合:届出不要(そのまま戸籍に記載されます)
- 振り仮名が誤っている場合:令和8年5月25日までに届け出を行ってください。

届け出は、オンラインで行うことができるほか、届け出をする人の本籍地または住んでいる市の市役所窓口や郵送でも可能です。

なお、届け出がなかった場合に戸籍に記載された振り仮名は、一度に限り、家庭裁判所の許可を得ずに変更をすることができます。

詳しくはこちら



【問合】市民課



詳しくはこちら



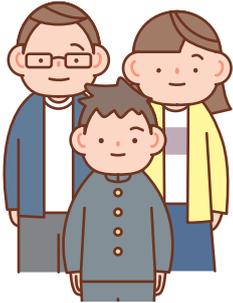
### 父母の離婚後の子の養育に関する民法等の改正(共同親権等)

父母の離婚後の子の養育に関する民法等の改正(共同親権等)は、子を養育する父母の責務を明確化するとともに、親権・監護・養育費、親子交流、養子縁組、財産分与等に関する民法等の規定が見直されました。

この法律は、令和8年4月1日に施行されます。

問合せ 子育て応援課

改正の概要は



### 4月は若年層の性暴力被害予防月間

4月は、進学・就職などで若者の生活環境が大きく変わり、被害に遭うリスクが高まる時期です。モデルなどの



スカウトや、高収入アルバイトをきっかけに性的な行為を強要されたり、望まない、同意していない写真や動画の撮影をされるなど、若者が性的被害を受ける問題が発生しています。同意のない性的な行為は性暴力です。

このような被害に遭わないことが最も大切ですが、万が一被害に遭ってしまった場合、ひとりで抱え込まず、迷わず相談してください。

### 性犯罪・性暴力被害相談窓口

▼性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター(内閣府)

#8891(24時間)

▼性犯罪被害相談電話(警察)

#8103(24時間)

▼みんなの権利110番

☎0570・003・110

(月～金曜日：午前8時30分～午後5時15分)

▼法テラス・犯罪被害者支援ダイヤル

☎0120・079714

(月～金曜日：午前9時～午後9時、土曜日：午前9時～午後5時)

内閣府

ホームページ



### 身近な生き物と気持ちよく暮らすために

春になると生き物の活動が活発になり、生活トラブルも増えがちです。生態系と生活環境を守るため、協力をお願いします。

### 外来生物編

入れない・捨てない・拡げない  
外来生物は、野外で増える、生態系や生活環境に影響することがあります。被害を防ぐため、「入れない・捨てない・拡げない」の三原則を徹底しましょう。

※被害のおそれが大きいものは「特定外来生物」として法律で指定され、飼育・運搬・放出などが原則禁止です。

### 犬・猫編

飼い主マナーでトラブル防止  
犬の散歩は、排せつ物の持ち帰り・後始末を徹底し、鳴き声は近隣への配慮として、しつけや飼育環境の工夫を心がけましょう。

猫は、できるだけ室内で飼育しましょう。

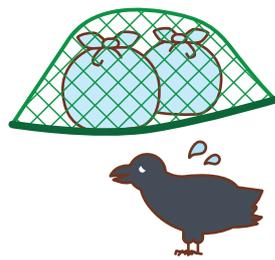
### カラス編

ごみ出しの工夫で被害防止  
カラスが、ごみ袋を荒らす

被害が見られます。次の対策をお願いします。

- ①ごみは収集日当日の朝に出す
- ②生ごみは包む/水切りで匂い対策
- ③鳥よけネットやふた付き容器を活用

問合せ 環境課



### 募集

### 福祉健康農園(空区画)新規利用者募集

申込先着順で随時募集しています。自ら育て収穫した農作物を食べることで、「こころ」と「からだ」の健康づくりをしましょう。

募集している農園

・東雲農園(東雲町6)

・森農園(森町2-7)

・二田農園(二田町2-1)

※1世帯1区画(約10㎡)で、

空区画から選択

申込資格

- ・市内在住の満65歳以上の人
- ・身体障がい者手帳または療育手帳を持っている人

利用期間・利用料

- ・1年分(申込日～令和9年3月31日まで)3600円
- ・半年分(10月1日以降の利用開始日～令和9年3月31日まで)1800円

持物

・本人確認書類

・身体障がい者手帳または療育手帳(持っている人)

申込問合せ 福祉政策課

申し込みはこちら



### 第44回 泉大津市民音楽祭

無料

出演団体募集!

音楽好きの市民が大集結。年に一度の祭典で、仲間と一



緒に合唱や合奏を楽しみませんか。

**日程** 8月23日(日)

**出演時間** 1グループ約10分

**場所** テクスピア大阪

**対象**

①市内在住・在学・在勤の人を1人以上含む3人以上の音楽グループ

②年4回の会議(5~9月(8月を除く)第3水曜日を予定)への出席および当日の運営補助ができる

**申込・問合せ**

4月24日(金)必着で①団体名、②代表者の名前・③電話番号・④住所、⑤メンバー数、⑥音楽ジャンルを次のいずれかで生涯学習課へ提出  
 郵送 〒595-8686 生涯学習課「市民音楽祭」係  
 0725・33・0670  
 art@city.izumiotsu.osaka.jp

**府営住宅総合募集**

新婚・子育て世帯向けや一般世帯向け、福祉世帯向けなどの応募区分ごとに府営住宅の入居者を募集します。申し込みには、収入基準な

どの申込資格を満たしている必要があります。

**申込書記布場所**

建築住宅課、大阪府営住宅堺東管理センターなど

**申込期間**

4月1日(水)~15日(水)

**申込** 郵送(当日消印有効)またはウエブ

**問合せ** 大阪府営住宅堺東管理センター

072・221・1083

詳しくはこちら

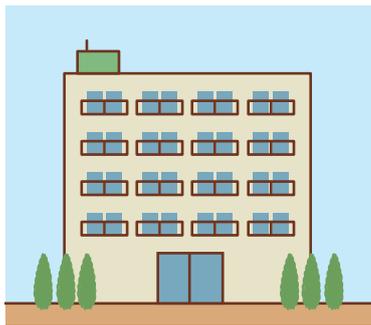


**墓地使用者募集**

■公園墓地(随時募集・月末締め切り)

**募集数**

・泉大津市区画20区画  
 ・忠岡町区画4区画



※同一区画に複数の申し込みがあれば抽選

**対象**

・市に3年以上住所を有する人  
 ・市に1年以上住所を有し、直系2親等以内の親族または申込者の配偶者の父母の焼骨があつて、墓地のない人  
 ・忠岡町に2年以上居住し、焼骨があつて、墓地のない人

**永代使用料** 56万円

**管理料** 1万3000円(5年分一括前納)

**区画面積** 1.76㎡(間口1.1m×奥行1.6m、巻石含む)

**永代使用料・管理料の納付**

申込月の翌月上旬に、月末を納期限とする納付書を発送

**申込** 申込区画を決め、市民課で配布する申込用紙と必要書類を提出

**使用開始時期** 納付確認後、郵送で使用許可証を送付。到達日から使用可能

**注意事項** 申込後に区画の変更はできません。申込前に必ず現地を確認してください。また、先着順ではありません。

■春日墓地

**申込期間**

5月1日(金)~29日(金)。詳細は、広報紙5月号に掲載。

**問合せ** 市民課

**浜街道まつり  
ボランティア募集**

泉大津の歴史的な町並み保全を目的とした「浜街道まつり」に受付補助や来場者案内などのスタッフとして参加しませんか。詳細は、当日実行委員会から説明します。



**日時** 5月24日(日)午前8時30分~午後4時30分ごろ

**場所** 浜街道周辺地域(神明町・本町・東港町)

**交通費** 一律2000円。昼食は用意します。

用います。

**市議会議員とカジュアルトーク！  
参加者募集**

「議会議員って何をしているの?」「直接、議員に意見を伝えてみたい!」そんな思いを持っている皆さん、気軽に参加してください。

少人数のグループで、市議会議員とざっくばらんに意見交換しませんか?

**日時** 4月26日(日)午前10時~正午

**場所** テクスピア大阪

**対象** 20歳代の市民 **定員** 先着16人

**申込** 4月17日(金)までにウェブ

**問合せ** 議会事務局

申し込みはこちら



詳しくはこちら



**申込・問合せ** 4月1日(水)~14日(火)にウエブまたは都市づくり政策課(浜街道まつり実行委員会事務局)



お知らせ

募集

学習・講座

その他

イベント

# 市民委員を募集します！

## ■泉大津市事務事業評価委員会市民委員

✉seisaku@city.izumiotsu.osaka.jp

| 対象                         | 定員 | 内容                                                                                        | 応募書類                                                   | 申込・問合せ                                                                                                                          |
|----------------------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 市内在住の18歳以上で平日昼間の委員会に参加可能な人 | 1人 | <b>任期</b> 令和10年4月30日まで<br><b>開催回数</b> 年1回程度(7～10月頃の平日の日中1～2時間程度)<br><b>報酬</b> 1回あたり9,000円 | 応募用紙と作文(800字程度)<br><b>テーマ</b> 社会課題の解決に向けた、行政と市民の役割について | 4月23日(木)までに直接またはメール、ウェブ、郵送で政策推進課<br>応募はこちら▶  |

## ■第8期障がい福祉計画・第4期障がい児福祉計画策定委員会委員

✉syougai Fukushi@city.izumiotsu.osaka.jp

| 対象                                                                                  | 定員 | 内容                                                  | 応募書類                                              | 申込・問合せ                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------|
| 満18歳以上の市民で身体障がい、知的障がい、精神障がいその他の心身の機能の障がいがある人または満18歳以上の市民で障がい者(児)をとりまく社会・福祉などに関心がある人 | 2人 | <b>任期</b> 令和9年3月まで<br><b>委員会回数</b> 4回程度(平日の日中2時間程度) | 応募用紙と作文(800字程度)<br><b>テーマ</b> 障がい者(児)の暮らしや社会参加と福祉 | 4月22日(水)までに直接またはメール、郵送で障がい福祉課 |

## ■「いずみおおつ健康食育計画」の推進委員(市民委員)

✉kenkou1@city.izumiotsu.osaka.jp

| 対象                                  | 定員 | 内容                                                                 | 応募書類                                                   | 申込・問合せ                        |
|-------------------------------------|----|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------|
| 満18歳以上の市民で、健康づくりや食育に関心があり、会議に参加可能な人 | 2人 | <b>任期</b> 令和10年3月まで<br><b>委員会回数</b> 年1回程度<br><b>報酬</b> 1回あたり9,000円 | 応募用紙と作文(800字程度)<br><b>テーマ</b> 泉大津市の健康づくりや食育について私ができること | 4月24日(金)までに直接またはメール、郵送で保健センター |

お知らせ

募集

学習・講座

その他

イベント

### 学習・講座



#### 手話講座(全40回)

#### 初心者向け入門・基礎課程

規定数以上受講した人には、手話奉仕員養成講座入門・基礎修了証を発行します。

**日時** 5月23日～令和9年3月20日の毎週土曜日  
午後1時30分～3時30分

**場所** 北公民館

**対象** 市内在住・在勤・在学中、全講座受講可能な人

**定員** 先着15人

**受講料** テキスト代3300円

**申込・問合せ** 4月6日(月)～30日

(木)に、申込用紙(障がい福祉課で配布)に必要な事項を記入のうえ、障がい福祉課へ持参

#### 手話でコミュニケーション ショーン講座(全10回)

無料

**日時** 毎月第2火曜日(5月～令和9年3月、8月を除く)  
午後7時～9時

**場所** 市役所

**対象** 手話奉仕員養成講座入門・基礎を修了した人(他市で

の修了も可)で、日常生活で聴

覚障がい者と手話で会話する

ことをめざす人

**定員** 20人(申し込み多数の場合

は選考)

**持物** 手話を学ぼう、手話で

話そうのテキスト

**申込・問合せ** 4月6日(月)～30日

(木)に、申込用紙(障がい福祉課にて配布)と修了証の写しを、障がい福祉課へ持参または郵送



### 第2回景観人セミナー

#### 公園 watching!

東雲公園を例に、景観と公園を学び、体験し、景観の視点に立って「こんな公園があったらいいなあ」を考えます。

**日時** 4月11日(土)午前10時～正午

**場所** 市役所

**対象** 市内在住・在学・在勤の人

**申込・問合せ** 4月8日(水)までに都市づくり政策課



詳しくは  
こちら



南公民館のお知らせ

Tel 0725・33・1764

シニアのためのダンスレッスン(全5回)

昭和歌謡をメドレーで踊ろう!

日時 5月10日～6月7日の毎週日曜日 午前10時～11時

対象 60歳以上

定員 10人

受講料 500円

申込

4月5日(日)～5月2日(土)



楽しい韓国語(全10回)

入門または初級レベル。

日時 5月12日～7月14日の毎週火曜日 午前9時～10時15分

対象 最初の4回までの授業に必ず出席できる人

定員 16人

受講料 2810円(教材費込)

申込 4月7日(火)～28日(火)

寄せ植え教室～秋まで楽しむ事ができます！

日時 5月27日(水) 午前10時～11時

定員 12人

受講料 1600円(材料費込)

当日追加料金で花を足すことも可！

申込

4月8日(水)～5月13日(水)

初心者歓迎 和気あいあい大人の卓球(全10回)

日時 4月～令和9年3月(6月・1月除く)の第4土曜日 午前10時～11時30分

定員 10人

受講料 500円

その他 ラケットの貸し出し可

申込 4月4日(土)～18日(土)



＜共通事項＞

対象 市内在住・在勤の人

申込 各申込開始日 午前9時

から受講料を添えて本人または家族が直接南公民館へ。受付開始時に定員を超える場合はその時点で受け付けを終了し、抽選。

詳しくは  
こちら



卓球教室

日時 4月～令和9年3月(6月・1月除く)の第3土曜日 午前9時30分～正午

対象 市内在住・在学の小・中

学生

持物 上靴・ラケット(ラケットの貸し出し可)

詳しくは  
こちら



関空  
ニュース

<https://www.kansai-airport.or.jp/>

関西3空港に  
「大阪・関西万博」のレガシーが登場！

「大阪・関西万博」のワクワクをもう一度味わえるチャンス！  
現在、関西国際空港・大阪国際空港・神戸空港では、万博のパビリオンで展示されていた作品を各所に設置しています。中にはパビリオンに入らないと見ることができなかった貴重な作品もあります。万博の思い出に触れながら、楽しい旅のひとつをお過ごしください♪



© Kansai Airports SORAYAN

広報いずみおおつの**有料広告掲載**を利用してみませんか

「会社のPRをしたい!」「お店に来てほしい!」そんなときは「広報いずみおおつ」の**有料広告**が便利です!

メリット

- 自治会に加入している世帯に配布!
- 駅・公共施設・スーパーマーケットなど、人目につきやすい場所に設置!

| サイズ          | 1回あたりの掲載料(税込) |
|--------------|---------------|
| 縦49mm×横176mm | 6万6,000円      |
| 縦49mm×横88mm  | 3万3,000円      |

※継続割引もあります。  
発行部数は、3万1,000部(毎月1日発行)  
問合せ 秘書広報課

### 北公民館のお知らせ

☎0725・23・0505

※特記のあるもの以外は無料

#### 卓球教室

初めての人も、講師が基礎から指導をします。

**日時** 毎月第2土曜日(10月は第1土曜日)8月、令和9年3月は休み(午前9時30分～正午)

**対象** 市内在住・在学の小・中学生

**持物** ラケット(貸し出し可)・上靴

#### 日本語よみかき教室

無料

**開講日時**

毎週火曜日

午後1時～3時



**場所** 南公民館

**対象** 15歳以上で泉大津市に住んでいるか、泉大津市で働いており、日本語で日常会話

はできるけれど、何らかの理由で日本語読み書きの習得

ができなかった人(国籍は問い

ません)

**定員** 10人

**持物** 筆記用具

**申込** 毎週火曜日午後1時～

3時に本人が直接 南公民館 生涯学習課または南公民館

#### 歴史ごぼれ話

#### 第3回「豊臣秀長の生涯」

**日時** 4月18日(土)午前10時～正午

**場所** テクスピア大阪

**定員** 当日先着60人

**参加費** 500円

**問合せ** 都市づくり政策課

#### 泉大津急性期メディカルセンター市民講座

無料

**日時** 4月27日(月)午後3時～

**テーマ** 不整脈とは何か?～早期発見と最新治療～

詳細や5月以降の講座はこちら



**場所** 泉大津急性期メディカルセンター

**定員** 100人程度

**問合せ** 泉大津急性期メディカルセンター 地域医療連携室(月

～土曜日 午前9時～午後5時※祝日を除く  
☎0570・02・1199

#### その他



#### 音訳・朗読ボランティア受講生募集(全10回)

無料

視覚障がい者のために書籍の朗読CDを作成し、提供します。その活動にいかす発音、発声、滑舌、アクセントなど朗読の方法を学びます。



**日時** 5月1日～10月30日の第1・3金曜日

**午後1時30分～3時30分**

**場所** 総合福祉センター

**対象** 市内在住の人

**定員** 先着20人

**申込** 4月6日(月)から直接または電話で総合福祉センター

☎0725・23・1390



#### いきいき大学 受講生募集(全15回)

は抽選)

**日時** 5月14日～9月17日の毎週木曜日 午後1時30分～3時(5月14日は午後1時30分)

**場所** 総合福祉センター

**対象** 60歳以上の市民

**定員** 70人(定員を超えた場合は抽選)



**受講料** 1000円

**持物** 筆記用具

**申込** 4月16日(木)・17日(金) 午前9時～午後5時に直接総合福祉センター(電話申込不可)

| 日程    | 講義内容                            |
|-------|---------------------------------|
| 5月14日 | 【開講式】芦屋公園から大阪万博へ～具体美術協会の野外での実験～ |
| 5月21日 | 交通事故と詐欺被害にあわないために               |
| 5月28日 | 健康長寿を延ばすための食生活                  |
| 6月4日  | 良好な人間関係を築くための心理学入門講座            |
| 6月11日 | 地震と暮らしの備え～できる防災～                |
| 6月18日 | より良い睡眠のために                      |
| 6月25日 | お薬の正しい飲み方                       |
| 7月2日  | 暑さ対策について                        |
| 7月9日  | 加齢とともに大切な感染症対策                  |
| 7月16日 | 阪急沿線文化としての大阪万博                  |
| 7月23日 | ※調整中                            |
| 7月30日 | すこやかに老いる準備～人生会議と生前整理～           |
| 9月3日  | カラダを楽しく動かそう～認知症予防～              |
| 9月10日 | 認知症と共に生きていく。私らしく!               |
| 9月17日 | 【閉講式】大阪・関西万博の施設整備におけるユニバーサルデザイン |





シルバー人材センター  
入会説明会

現在約8000人の仲間が健康・生きがいの充実を求めて地域で頑張っています。皆さんの参加をお待ちしています。



日時 4月9日(木)午前10時～、22日(水)午後1時30分～、28日(火)午後1時30分～

場所 シルバー人材センター

対象 市内在住60歳以上の人

定員 事前申込20人

持物 筆記用具

問合せ シルバー人材センター

TEL 0725・23・1007

大阪府要約筆記者養成講座(全21回)

日程 6月7日(日)～12月6日(日)の毎週土曜日(6月7日と12月6日は日曜日開催)

場所 府立福祉情報コミュニケーションセンター

対象 府内在住・在学・在勤で、要約筆記者として活動する意思のある人

内容・定員

①手書きコース12人

②PCコース12人

テキスト代 実費負担

申込 5月6日(振休)消印有効)までに府ホームページまたは募集案内(障がい福祉課で配布)に必要な事項を記入し、府立福祉情報コミュニケーションセンターに郵送

問合せ 府民お問合せセンター  
TEL 06・6910・8001  
(月～金曜日午前9時～午後6時)

手帳活用講座

無料

日々の暮らしを手帳に記録し、新生活を自分らしく過ごす方法を学びましょう。

日時 4月23日(木)午前10時～11時30分

場所 にんじんサロン

定員 12人

持物 手帳(お持ちの人)

申込・問合せ 4月3日(金)午前9時30分から直接または電話

でにんじんサロン

一時保育 先着3人(6か月～未就学児)

4月10日(金)締切

TEL 0725・21・6555

詳しくはこちら



幼児・子ども英会話教室と英語・ハンブル講座

ネイティブの先生と楽しく学びながら、基礎をしっかりと身につけませんか。

ハンブル講座

日時 毎週金曜日 午後6時15分～(60分)

場所 春日町自治会館

受講料 1回1000円(見学は1回無料)

申込・問合せ NPO法人岸和田国際交流協会

TEL 090・2114・4790

※英語講座と幼児・子ども英会話教室は、問い合わせに応じて開講予定。

ひとり親家庭の就業支援講習会

ケアマネジャー試験対策講座(全6回)

対象 ひとり親家庭の親、ひとり親を経た寡婦、離婚前の父母

受講期間 7月25日～8月29日の土曜日

定員 20人

申込締切 6月25日(木)必着

教材費 6000円

申込資格 第29回ケアマネジャー試験申込者

試験申込者

場所・申込・問合せ 府立母子・父子福祉センター、母子家庭等就業・自立支援センター  
TEL 06・6748・0263

詳しくはこちら



総合福祉センター各種講座受講生募集

場所 総合福祉センター

対象 60歳以上の市民  
※定員を超えた場合は、次の条件の人を優先し抽選。

①過去3年間連続して、同じ講座の抽選で落選した人と初めて申し込む人

②昨年度、受講していない人

③昨年度、受講した人

申込・問合せ 4月16日(木)・17日(金)午前9時～午後5時に直接、総合福祉センター

| 講座名                  | 講座日時              | 受講料など    |
|----------------------|-------------------|----------|
| 書道講座                 | 第1・3月曜日 午後1時～     | 1,500円   |
| 詩吟講座<br>～漢詩鑑賞と吟詠～    | 第2・4火曜日 午前10時～    | 800円     |
| 健康づくり<br>筋力トレーニング講座A | 第2・4火曜日 午前10時30分～ | 1,000円   |
| 楽しいうた講座              | 第1・3火曜日 午前10時30分～ | 2,605円   |
| お菓子づくり講座             | 第2火曜日 午後1時30分～    | 1万1,500円 |
| 絵手紙講座                | 第1・3火曜日 午後1時30分～  | 1,500円   |
| リフレッシュ体操講座A          | 第2・4水曜日 午前10時30分～ | 1,000円   |
| 歌って笑って健康に！ A         | 第1・3木曜日 午前10時～    | 1,000円   |
| リズム体操                | 第1・3木曜日 午後2時～     | 1,500円   |
| ストレッチヨガ講座A           | 第2・4金曜日 午前10時～    | 1万500円   |
| 男性のための料理講座           | 第4金曜日 午前10時30分～   | 1,000円   |

※日程回数など変更の場合あり。受講料の返金不可。いずれも5月開講。

お知らせ

募集

学習・講座

その他

イベント

### 手話講習会初心者向け (全40回)

日時 5月13日～令和9年3月17日の毎週水曜日  
午後6時45分～8時45分  
場所 総合福祉センター  
対象

次のすべてに当てはまる人  
・市内在住・在勤・在学  
・全講座受講可能  
・手話動画視聴システムに登録し、インターネットを通じて自宅学習ができる

定員 先着20人  
受講料 テキスト代3300円、動画視聴代1760円  
申込・問合せ  
0725・23・1390

4月6日(月)から直接または電話で総合福祉センター  
0725・23・1390

### 献血にご協力を

献血は身近なボランティアです。

日時 4月26日(日)  
午前10時～午後4時(正午～午後1時は休憩)



場所 市役所  
問合せ 献血推進協議会  
0725・23・1393

### あすとホールのお知らせ 0725・20・6778

※特記のあるもの以外は無料

■ビブリオバトルin泉大津  
日時 4月12日(日)午前11時15分～正午  
定員 20人

■あすと絵本の会★春の読み語り会  
大型絵本・パネルシアター  
日時 4月19日(日)午前10時30分～11時15分

■朗読とピアノ「汚れたつまつた悲しみに…」  
魂を揺さぶる中原中也の世界。声と旋律が織りなす芸術体験。  
日時 4月19日(日)午後2時～4時  
入場料  
前売1000円、当日1500円、大学生以下無料

■泉大津アマチュアバンドの祭典「あすとフォーク&ライブステージ」  
日時 4月26日(日)午後1時30分～  
定員 90人  
参加費 500円  
申込 要事前予約

### KAJIMA彫刻展

KAJIMA彫刻コンク

ルで高い評価を得た模型作品と迫力ある実物作品数点を展示します。  
期間 4月29日(祝)～5月14日(木)午前10時～午後7時



▼講演会  
日時 4月29日(祝)午後1時～4時

▼内容  
・第一部：基調講演・講師・よ席屋正氏  
・第二部：講演「アートに関するトーク」講師：清水真弓氏(書家)  
・第三部：対談  
講師：よ席屋正氏、清水真弓氏  
定員 先着50人  
申込 直接または電話

▼併設イベント アートワークショップ  
「彫刻にちようせん(仮題)」  
日時 5月3日(祝)午後1時～3時  
講師 クボタケシ氏(彫刻家)  
定員 先着10人

「ミニチュア恐竜博物館」

### ラダンで作ろう!

日時 5月2日(土)午後1時～3時  
講師 安東睦郎氏(美術講師)  
対象 小学生  
定員 先着10人  
材料費 各日500円  
申込 4月7日(火)午前10時から直接または電話

### アカデミー教室 受講生募集!

入会金無料。受講料3か月分前納制。無料体験1人1回(要予約)  
▼インナーマッスルを鍛える「姿勢改善セラピスト」  
開講日時 毎週火曜日 午後7時～8時10分  
体験日 4月7日・14日・21日  
受講料 1万5840円(12回・3か月分)

▼ダンス教室「あすとキッズ」  
開講日時 毎週水曜日  
①午後4時～5時  
②午後5時10分～6時10分  
対象 5歳～小学生  
体験日 4月8日・15日・22日  
受講料 1万5840円(12回・3か月分)  
定員 先着5人

### 初心者歓迎「いきいき太極拳」

開講日時 毎週水曜日 午後2

時～3時30分

体験日 4月8日・15日・22日  
受講料 1万9800円(12回・3か月分)

### 事業所検索ができる ウェブサイト「ココスル泉大津」を開設

「障がい福祉サービス事業所はどこな所がある?」「定員に空きはある?」などと思ったら「ココスル泉大津」をのぞいてみてください。  
問合せ 泉大津市基幹相談支援センター  
0725・21・8601



### 介護予防いきいきポイント事業 登録説明会

市内の介護施設などでボランティア活動を行うことによりポイントが貯まる「介護予防いきいきポイント事業」に参加するには、事前に説明会の受講とボランティア登録が必要です。  
日時 4月21日(火)午後1時30分～2時30分



助松公園に  
お花見に来た羊♪

お知らせ

募集

学習・講座

その他

イベント

場所 総合福祉センター  
対象 市内在住で65歳以上の入  
持物 筆記用具・本人確認書類  
(マイナンバーカードなど)  
問合せ  
社協ボランティアセンター  
Tel 0725・23・1393

詳しくは  
こちら



弥生文化博物館のお知らせ  
Tel 0725・46・2162

■春夏季企画展  
Revisit 弥生文化  
—発見と研究の現在地—  
期間 4月25日(土)～8月30日  
(日)  
入館料 一般430円、65歳以上・高大生330円  
※改修工事のため、第1展示室は令和9年3月末(予定)まで閉室。

今回は組紐体験を開催し、組紐のボールペンを作成します。  
希望者には飲み物とお菓子を100円で提供します。

日時 4月28日(火)午後1時30分～4時  
場所 総合福祉センター  
定員 20人  
材料費 1500円  
申込・問合せ  
社協ボランティアセンター  
Tel 0725・23・1393

■文化庁 伝統文化親子教室  
事業  
日本の伝統文化に触れ、楽しく体験することで感性と情緒を向上させてみませんか。  
日時 4月～令和9年1月の第1・3土曜日 午前9時45分～正午  
場所 勤労青少年ホームほか  
対象 年少児～中学生  
持物 白足袋・浴衣・帯・舞扇は無料貸し出し  
問合せ 泉大津日本舞踊の会  
花柳佳津茂(竿十)  
Tel 090・9617・2327

日本舞踊親子教室  
無料



役立つ・楽しい イベント いっぱい!

産地ならではの！  
「春・夏ニットセール」  
高品質な婦人・紳士各種セーター・カットソーなどをお値打ち価格で手に入れるチャンスです。  
日時 4月19日(日) 午前9時～午後4時  
場所 テクスピア大阪  
問合せ 泉州ニット協同組合  
Tel 0725・31・4481



詳しくはこちら



第23回  
ファミリーコンサート 無料  
楽しい笑顔あふれる演奏と特色ある各団体のパフォーマンスを楽しんでください。  
日時 4月29日(祝)午後1時30分開演  
場所 テクスピア大阪  
出演団体  
誠風中学校吹奏楽部、東陽中学校吹奏楽部、小津中学校吹奏楽部、府立泉大津高校吹奏楽部、府立佐野高校吹奏楽部、府立日根野高校吹奏楽部、BRIGHT BRASS☆STORM、泉大津市吹奏楽団  
問合せ 生涯学習課または泉大津市吹奏楽団へメール  
✉ 1966.icb.1966@gmail.com

日時 5月4日(祝)・5日(祝)  
場所 泉大津フェニクス多目的緑地  
問合せ 清水音楽  
Tel 06・6357・3666  
(平日午後3時～6時)

第29回  
わんぱく相撲泉大津場所 無料  
出場者にはちゃんこ鍋1杯の配布や抽選会があります。  
日時 5月6日(振休) 午前11時から受け付け  
場所 総合体育館  
対象 泉大津市・忠岡町内の小学生  
定員 200人  
問合せ (公社)泉大津青年会議所  
Tel 0725・21・1090

陸上自衛隊信太山駐屯地  
創立69周年記念行事 無料  
観閲行進、訓練展示、装備品展示、体験搭乗、子ども広場など、盛りだくさんの内容です。  
日時 4月26日(日) 午前8時20分～午後3時30分  
場所 陸上自衛隊信太山駐屯地 (和泉市伯太町官有地)  
問合せ 陸上自衛隊信太山駐屯地広報室  
Tel 0725・41・0090

春の音楽フェス  
OTODAMA'26 ～音泉魂～  
市のPRブースも出店します。



## Information

▶住宅用火災警報器の相談は  
泉大津市消防署へ！  
泉大津市消防署予防係  
☎0725・33・4482



▶広報紙が届かない世帯の人は、  
秘書広報課へ電話  
または右のフォー  
ムから申し込んで  
ください。



☎秘書広報課



## 5月の資源ごみ収集日



「混ぜればごみ、分ければ資源」

| 可燃ごみ<br>収集曜日 | カン・ビン・<br>せとものなど | 古紙類           | ペットボトル・<br>容器包装プラスチック |
|--------------|------------------|---------------|-----------------------|
| 月・木コース       | 6日(振休)、20日(水)    | 13日(水)、27日(水) | 毎週金曜日                 |
| 火・金コース       | 6日(振休)、20日(水)    | 13日(水)、27日(水) | 毎週木曜日                 |
| 水・土コース       | 5日(祝)、19日(火)     | 12日(火)、26日(火) | 毎週月曜日                 |

粗大ごみの収集(有料制)を希望する人は、粗大ごみ電話申込センターへ  
電話またはウェブで申し込んでください。

☎0800・123・5300(通話料無料)・☎0725・23・8522(携帯)

☎0800・500・5300(主に聴覚障がい者などが対象)



### ごみ減量に向けたスローガン「プロジェクト!! G-50 ジーゴジュウ」

R8年2月分

可燃ごみ量 676t  
1人あたりの一日の可燃ごみ量  
333.8g(目標339.9g)  
目標を6.1g上回りました。

泉大津市「ごみ分別アプリ」配信  
中！収集日や分別区分、出し方な  
どが簡単に確認できるアプリです。

詳しくはこちら▶



## 市で行っている市民相談一覧(無料)

※市外局番 0725

休館日や相談員の都合などにより、休みの場合  
がありますので、事前に問い合わせてください。

専門相談【要予約】 予約専用電話 ☎0725・23・4400

場所 市役所1階 市民相談室 予約方法 各種相談日の週初めの月曜日(祝日・振休の場合は火曜日)に午前9時～電話受付

|        |                                        |                    |                          |
|--------|----------------------------------------|--------------------|--------------------------|
| 法律相談※  | 第2・4火曜日(4/14・28)・毎週木曜日 午後1時～5時         | 不動産相談              | 第2・4金曜日(4/10・24) 午後1時～3時 |
| 司法書士相談 | 第1金曜日(4/3) 午後1時～3時                     | 土地家屋調査士相談          | 第3金曜日(4/17) 午後1時～3時      |
| 税務相談   | 第2水曜日(4/8) 午後1時～4時                     | 特設人権相談<br>(人権擁護委員) | 第4水曜日(4/22) 午後2時～4時      |
| 行政書士相談 | 偶数月第1水曜日(4/1) 午後1時～3時                  | 特設労働相談             | 第3火曜日(4/21) 午後1時～3時      |
| 行政相談   | 奇数月第1水曜日(7/1) 午後1時～3時<br>※5月は祝日のため相談なし |                    |                          |

※法律相談については、1人1つの案件につき、1回限りの利用です。

|                             |          |                                            |                                  |
|-----------------------------|----------|--------------------------------------------|----------------------------------|
| 市民生活応援窓口                    | ☎33・9254 | 月～金曜日 午前8時45分～午後5時15分                      | 市役所1階市民生活応援窓口                    |
| 消費生活相談                      | ☎33・1131 | 月～金曜日 午後1時～4時                              | 市役所1階消費生活センター                    |
| 高齢者総合相談                     | ☎21・0294 | 月～金曜日 午前9時～午後5時15分                         | 地域包括支援センター                       |
| 心配ごと相談                      | ☎21・9871 | 火曜日 午後1時30分～3時30分                          | 総合福祉センター                         |
| 教育相談                        | ☎31・4460 | 月～金曜日 午前9時～午後5時                            | 教育支援センター<br>心の相談ホットライン(☎26・0005) |
| 防火相談                        | ☎33・4482 | 毎日 午前9時～午後5時                               | 消防本部予防課(直通)                      |
| 福祉なんでも相談【要予約】               | ☎21・0294 | 第2金曜日(4/10) 午後3時～5時<br>第4金曜日(4/24) 午後1時～3時 | 地域包括支援センター                       |
| 一般相談、交通事故相談、<br>犯罪被害者相談     |          | 月～金曜日 午前10時～午後4時30分                        | 市役所1階市民相談室                       |
| 人権相談、女性相談、労働相談<br>就労相談【要予約】 | ☎33・1131 | 月～金曜日 午前9時～午後5時                            | 市役所4階人権くらしの相談課                   |
| カウンセラーによる<br>女性相談【要予約】      |          | 第1火曜日(4/7)・第3水曜日(4/15)<br>午後1時～4時          | 市役所1階市民相談室                       |
| 子育て相談<br>(児童家庭相談、ひとり親家庭相談)  | ☎33・1131 | 月～金曜日 午前8時45分～午後5時15分                      | 市役所1階子育て応援課                      |

## 今月の納税・納付

●介護保険料(普通徴収)……………4月分

# いずみおおつのキラリ★

このコーナーでは、泉大津市のキラリと輝く人財やさまざまな活動を紹介합니다。



## ★ 市民レポーター 小山和明さん

昭和15年生まれの小山さんは、市民レポーターとして7年間活動され、市内のイベントや季節の花、心に残る夕日などを丁寧に撮影してこられました。小山さんの写真は何度も広報紙の表紙を飾り、市民の皆さんに親しまれてきました。



3月で市民レポーターを引退されましたが、泉大津市への深い愛情と温かなまなざしで記録されてきた数々の写真と記事は、まちの大切な記憶としてこれからも受け継がれていきます。

なお、令和8年度市民レポーターを募集しています。詳しくは広報紙11ページを確認してください。

問合せ 秘書広報課



## 今月のワンポイント手話



今回の手話は「小学校・中学校」

令和5年4月に手話言語条例が制定されました。手話を身近に感じてもらうため、皆さんに毎月、簡単な手話を紹介していきます。 問合せ 障がい福祉課



### 小学校

- ①左手人差し指をたて、右手2指で挟み、「小」の字を作り(小)、
- ②両手の平を手前に向けならべ、斜めに立てる(学校)



### 中学校

- ①左手2指を平行にし、立てた右手人差し指をあて、「中」の字を作り(中)、
- ②両手の平を手前に向けならべ、斜めに立てる(学校)

## おめでとう



子どもの笑顔を集集中!



対象 市内在住の小学校入学前の子ども (掲載は1回限り)

応募方法・問合せ 子どもの写真と名前(ふりがな)・生年月日、保護者名・住所・電話番号・保護者からのひとこと(60字以内)を記入し、次のいずれかで秘書広報課へ  
ウェブ: 二次元コードから  
メール: kouhou@city.izumiotsu.osaka.jp



郵送: 〒595-8686

秘書広報課「おめでとう」係



たがわ そう  
田川 想生ちゃん  
令和5年1月生

いつも家族に癒しをいっぱいありがとう。よく食べて笑顔いっぱいのそうちゃん、これからも元気にすくすく育てね〜♡



ふじの きつせい  
藤笠 菊晴ちゃん  
令和7年2月生

いつも幸せをありがとう♪  
お兄ちゃんと仲良く、  
元気いっぱい  
健やかに育てね。





Izumitsu Town Topics



まちの話題

泉大津であったさまざまなできごとやイベントを、写真とともにお届けします。



♪もうすぐ春♪

2月上旬 市内各所

梅や椿が咲き始め、春の訪れが感じられる季節となりました。やわらかな日差しの中、色づき始めた花々がまちに彩りを添えていました。枝先では鳥たちのさえずりも聞かれ、散策を楽しむ人の姿も見られました。少しずつ暖くなるなか、身近な自然から春の気配が広がっていました。



📷市民レポーター 浦田むん・小山

泉大津市に中村部屋が  
やってきました!

2月23日 助松湯跡地

間近で見る力士たちの大きな体と迫力に、会場は大興奮。子どもも大人も目を輝かせ、その存在感にくぎ付けになっていました。会場はたくさんの人で大にぎわい。ちゃんこやぜんざいが振る舞われ、力士と交流し、写真撮影も大盛り上がり。笑顔あふれる、わくわくいっぱいの特別な一日となりました。



📷市民レポーター さち

毎月5日  
配信

広報紙LINEアンケートでプレゼント!



クックハウス南海泉大津店  
 (旭町271-1高架下)  
 ☎0725・21・5855  
 営業時間:午前7時30分~午後9時  
 定休日:なし

クックハウス南海泉大津店

おづみんの  
ミルクパン  
(5個セット)



抽選で10人!

南海泉大津駅高架下にあるイトインを併設した店舗で、菓子パンやお総菜パン、サンドイッチ、ドリンクなど70種類以上取り揃えたベーカリーです。あなたのお気に入りが見つかるはず。ご来店をお待ちしております。

登録から応募への手順

1 LINEで登録

二次元コードを読み取るかIDを入力して友だち登録を行う。  
 ID: @izumiotsu-city



2 応募

配信日までに広報紙を読み、毎月5日に配信されるアンケートに最後まで答えて抽選に参加!

防災行政無線が聞こえない! そんなときに役立つサービス

“電話で”  
「聞き逃し」を防ぐ!

防災行政無線自動応答サービス

みんなでやろう、くんれんを!  
 ☎0800・200・3890  
 (通話料無料)

防災行政無線の内容が聞き取れなかった場合、電話で聞き直すことができます。

“アプリで”  
「聞き逃し」を防ぐ!

コスモキャスト

iOSは  
こちら▶



Android  
はこちら▶



防災行政無線の内容が音声と文字でスマートフォンに届くアプリです。

電話に、ファクスに、  
災害情報が届く!

電話・ファクス防災情報配信サービス



自宅の電話とファクスで防災行政無線の放送内容を受け取れます。

市の情報

事前に知りたい手続きを調べられます!!

泉大津市  
LINE



泉大津市  
Facebook



おづみんX



泉大津市  
Instagram



バーチャル  
市役所  
手続きガイド

