

# 泉大津市立周産期小児医療センター

## ～みんなの笑顔をつむぐ病院～

令和6年12月、地域医療構想に基づき、泉大津市立病院は、府中病院と機能を再編・統合し、周産期医療と小児医療に特化した「泉大津市立周産期小児医療センター」となりました。

地域の皆さんに支えられ、リニューアル後の年間分娩件数は1,000件を超えています。市内在住・市外在住で分娩費用に違いはないため、近隣市町に住んでいる人、里帰り出産の人にも利用しやすいのも魅力です。

妊娠・出産に関する幅広いケアを提供し、多くの人に選ばれる同センターの魅力を紹介します。利用に関する疑問や不安がある人は、気軽にお問い合わせください。

☎ 泉大津市立周産期小児医療センター ☎ 0725-32-5622

詳しくはこちら



ここが  
すごい!

## 泉大津市立周産期小児医療センターの魅力



### 🌸 全室個室で快適!

産婦人科病棟は全室個室で、特典付有料個室を除き個室料金はかかりません。食事にもこだわり、金芽米の使用や管理栄養士による栄養管理をはじめ、院内調理による「出来たてのおいしさ」を大切にしています。また、出産した人には、お好みに合わせて内容が選べる「祝膳」を用意しています。

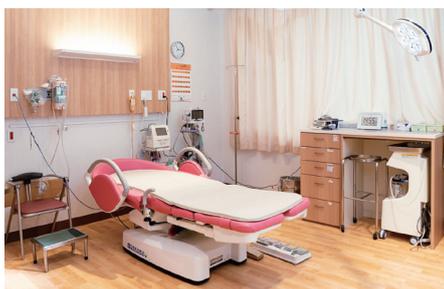


### 🌸 胎児の様子を立体的に! 安全安心の出産準備

妊娠初期から細やかな診療体制を取り、医師と助産師が連携し、妊娠・出産・産後の生活を安全・安心に過ごせるよう支援しています。また、妊娠20週・30週に産科医師が詳しいエコー検査(4D)を実施することで、胎児の様子を立体的にみることができます。

### 🌸 ハイリスク分娩への対応

逆子・双子の経膈分娩、早産児(26週以降)の分娩にも対応しています。また、NICU(新生児集中治療室)6床、GCU(回復期治療室)9床を備え、予定日より早く生まれた赤ちゃんや小さく生まれた赤ちゃんなどの集中治療や看護の体制も整っています。



### 🌸 産後の心と体を支える サポート体制

妊娠中や入院中はもちろん、退院後も助産師外来にて母乳相談、育児相談を実施しているほか、出産後4か月未満の母児を対象に産後ケア入院(ショートステイ/宿泊型、デイサービス/日帰り型)を実施するなど、お母さんと赤ちゃんの心身の健康を支えるためのサポート体制も充実しています。



パパ必見!

## 特典付有料個室 「ファミリーケアスイート」

退院後の赤ちゃんとの生活にスムーズに移行できるよう、パパも一緒に育児に慣れていける特別室「ファミリーケアスイート」を開始しました。ゆったりとした個室で入院中から赤ちゃんに触れ合い、育児の疑問や不安を解消しながら、新しい生活を始める準備をすることができます。

◆ 利用料: 6,600円(税込み) / 日

※ 出産に伴う入院の場合は、6,000円(非課税) / 日となります。



特典・  
オプション

- シャワー付きでいつでも、気兼ねなく利用可能。
- 仕事終わりでも安心! パパの面会を通常の午後7時より延長して午後9時までOK。
- 一緒にお祝い! 希望に応じて、出産後の「祝膳」をママと一緒にお部屋で食べることができます。 ※別途3,300円(税込み)が必要。
- パパもおむつ替え、ミルク、抱っこなどを実際に練習できます。



## YouTubeでも紹介中!

市公式YouTube「IZUMIOTSU NEWS」は、毎月10日に市の最新情報や注目情報を配信しています。2月号は、「周産期小児医療センターの特集」として、市長が産婦人科医や助産師と対談し、院内の設備や祝膳を動画で紹介しています。ぜひご覧ください。



詳しくはこちら

## お祝いのプレゼント

同センターで出産した人に、「繊維のまち・泉大津」ならではのオリジナルベビーアイテムをプレゼントしています。プレゼントは防水授乳クッションと6重ガーゼハーフケットのどちらかを選べます。



おづみんの  
刺しゅう入り



### ● 防水授乳クッション

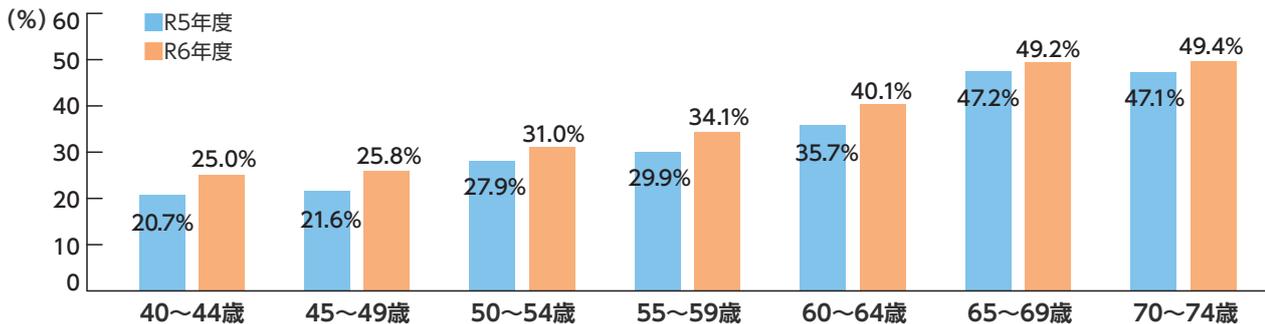
育児の負担を軽減したい思いで、助産師の意見をもとに開発したベビーアイテムです。クッション本体は、防水仕様でカバーは取り外して洗濯することができます。

### ● 6重ガーゼハーフケット

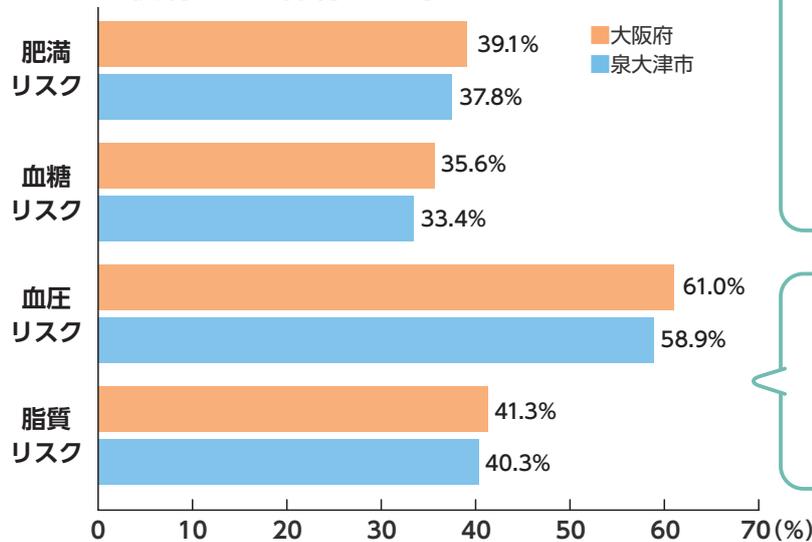
ふんわりとした肌触りで、通気性と保湿性を合わせ持つガーゼケットです。ひざ掛けや赤ちゃんとのお昼寝時など、季節を問わず使えます。

## ▶ 特定健診の結果からわかること

### ● 特定健診受診率の比較(令和5・6年度、年齢ごと) ※資料: 特定健康診査・特定保健指導 法定報告



### ● 生活習慣病リスク保有者の割合(令和6年度)



令和6年度特定健診受診率は市国保全体で41.7%、令和5年度と比べ約3%上昇しました。どの世代の受診率も上昇しており、なかでも、40～59歳の受診率が上昇しました。65歳以上では約半数の人が特定健診を受診しているという結果になりました。

健診の結果から、生活習慣病のリスクは大阪府と比べてやや低いですが、肥満、脂質のリスクは約4割の人に当てはまり、血圧のリスクは約6割の人に当てはまります。

肥満や血糖、血圧、脂質の高値が続くことで、自覚症状がないままゆっくりと全身の血管が傷んでいき、心筋梗塞・狭心症や脳卒中、腎不全などの病気の発症につながります。なかでも糖尿病は、進行すると腎機能の低下により人工透析が必要になったり、視力の低下、足のしびれなどが出現し、日常生活に大きく影響を及ぼす恐れがあります。

### 個別での面談

特定健診の結果から、生活習慣病のリスクが高い人を対象に特定保健指導を実施しています。

個人に合った食生活や運動習慣の改善方法などを一緒に考えます。休日にも個別の相談日を設けています。



### 生活習慣病予防講座

糖尿病や歯周病などの生活習慣病を予防するための方法を学ぶ講座を開催しています。



### スポーツジムで運動指導

市内のメディカルフィットネスジムを利用して、運動習慣を身につけましょう。

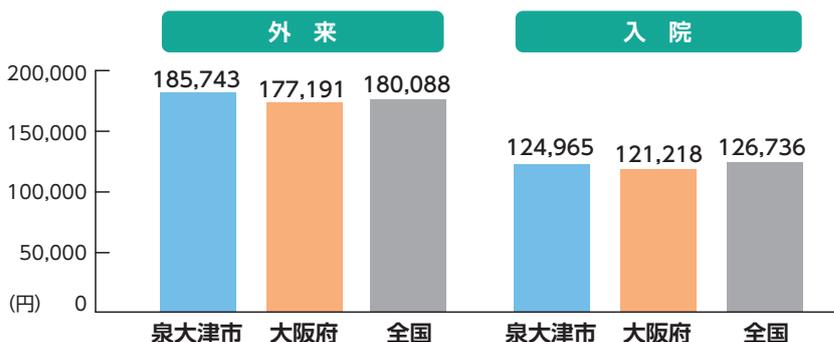
メディカルフィットネスジムは、医療と連携し、病気の予防・改善、リハビリを目的とし、医学的根拠に基づいた個別プログラムを受けることができます。



国民健康保険加入者の医療費や特定健診の結果から、市民の健康状態をみました。

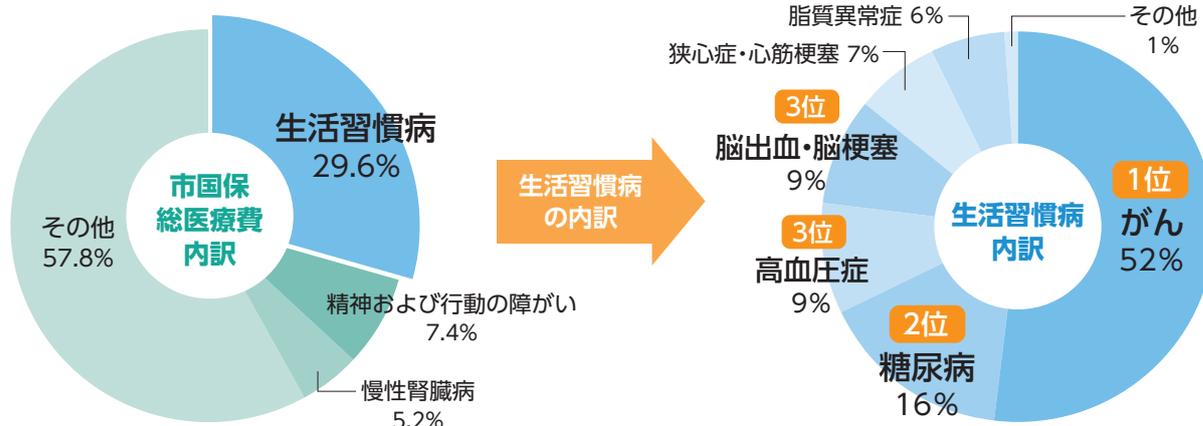
## ▶医療費からわかること

●一人あたり年間医療費(令和6年度) ※資料:KDB健康スコアリング(医療、外来+入院)



外来医療費は大阪府、全国に比べ高くなっています。入院医療費は大阪府に比べ高くなっています。

●市国保における総医療費に占める生活習慣病の割合(令和6年度) ※資料:KDBシステム疾病別医療費分析



## ▶年に一度、特定健診を受けましょう！

生活習慣病の発症を防ぐためには、自分の体の状態を定期的に確認することが大切です。特定健診は40歳から年に1回無料で受診できます。特定健診を受けて、体の変化に早く気づき、生活習慣を改善することで、将来の病気のリスクを減らしましょう。

### 特定健診の受診方法

特定健診の受診には受診券が必要です。令和8年度の受診券は4月中旬をめどに緑色の封筒で郵送の予定です。

詳しくはこちら▶



## ▶生活習慣改善のサポートをします

市国保では、特定健診受診後の生活習慣改善のサポートとして特定保健指導(個別での面談)やスポーツジムと連携して実施する健康プログラム、糖尿病予防や歯周病予防などを支援する保健事業を実施し、健康の維持、向上に向けて取り組んでいます。「運動を始めたい」「食生活を見直したい」などのお悩みを一緒に解決しましょう。案内が届いた人は、ぜひご利用ください。

# エッセイ オリアム随筆賞授賞式・文学フォーラム 3月22日(日)開催!

第14回「泉大津市オリアム随筆賞」の選考委員をパネリストに迎え、エッセイの魅力についてトークを展開。著名な文化人による生のアドバイスや、普段聞くことのできない貴重なお話に加え、特別企画として室井滋さんによる最優秀作品の生朗読もあります。エッセイを書く人も書かない人も存分に楽しめる内容です。

第14回「泉大津市オリアム随筆賞」授賞式も併せて行います。

日時 3月22日(日)午後2時～4時 場所 テクスピア大阪 定員 先着400人

申込・問合せ 3月13日(金)までにウェブまたは電話で地域経済課

市ホームページ  
はこちら



オンライン申請  
はこちら



特別企画 映画、舞台で活躍する室井 滋さんが  
最優秀作品を生朗読します!

## パネリスト 紹介



ありすがわ ありす  
有栖川 有栖氏

「日本推理作家協会賞」「本格ミステリ大賞」「吉川英治文庫賞」などの受賞歴あり。現在、「江戸川乱歩賞」「横溝正史ミステリ＆ホラー大賞」の選考委員を務めている。



たまおか  
玉岡 かおる氏

第25回「織田作之助賞」、第41回「新田次郎賞」、第15回「舟橋聖一賞」受賞。大阪芸術大学文芸学科教授でもあり、大阪市博物館機構理事、阪急文化財団理事・名誉館長なども務めている。



よしむら まんいち  
吉村 萬孝氏

第129回「芥川賞」、第22回「島清恋愛文学賞」受賞。「かいづか家族の日作品コンクール(エッセイの部)」の選考委員を務めている。



むろい しげる  
室井 滋氏

女優業の傍ら随筆や絵本の執筆を続ける。新語・流行語大賞の選考委員を務める。2023年4月より富山県立高志の国文学館館長に就任。近著はエッセイ集「ゆうべのヒミツ」(小学館)、「やっぱり猫 それでも猫」(中央公論新社)。



## シーサイドバーベキュー施設N-GRILL 3月7日(土)からスタート!

担当 地域経済課

府と市、民間事業者が連携し、持続可能な公園管理と港湾エリアの活性化をめざすシーサイドBBQ施設「N-GRILL」。

昨年は2万人を超える人が来場しました。園内にはドッグランも完備。貸切区画では愛犬と一緒にバーベキューを楽しむことも可能です。

場所 なぎさ公園

問合せ 運営事業者

(株)ENJOY TRUST

TEL 080-9187-3365



- ペット同伴OK
- 貸し切りドッグラン有
- トイレも完備

詳しくはこちら



# 6月配布予定！市民1人あたり7,000円分のクーポン(紙)を配布 泉大津市くらし応援クーポン事業「参加店舗を募集します！」

市では、物価高騰の影響を受ける市民のくらしを支え、消費喚起により市内事業者の売上確保を図る「くらし応援クーポン事業」を実施します。これに伴い、この事業に参加する店舗を募集します。 **担当** 地域経済課

## ■事業の概要

市が、市民に1人あたり7,000円分(A券4,500円・B券2,500円)のクーポン(紙)を6月に配布予定です。市民は参加店舗での買い物1,000円の支払いごとに500円分のクーポンを利用できる制度です。

事業の詳細は決まり次第、広報紙やホームページなどでお知らせします。

## ■参加店舗のメリット

- ・市民の購買意欲向上による来店客数の増加
- ・クーポン利用による客単価の上昇・まとめ買い・ついで買いの増加
- ・クーポンが利用できる店舗一覧表の全戸配布や市ホームページ掲載による認知度向上



## ■参加できる要件

(次のすべてを満たす店舗)

〈基本要件〉

- ① 市内に店舗または事業所を有している
- ② 市内で継続的に事業活動を行っている
- ③ クーポンの取り扱いおよび換金に協力できる
- ④ 市が定める事業ルールおよび実施要領を遵守できる

〈対象となる主な業種〉

飲食店、食料品店、日用品小売店、衣料品店、生活用品販売店、理美容・クリーニング・修理などのサービス業、その他市が適当と認める業種

〈対象外となる主な業種・取引〉

たばこ、金券・商品券・プリペイドカード・電子マネーなどの換金性の高い商品、公共料金・税金・保険料などの支払い、不動産・車両・土地・株式などの資産性の高い取引、風俗営業等法令・公序良俗に反する業種、市が不適当と認める取引

## ■A券(全店舗共通券)対象店舗

- ・対象店舗すべて

## ■B券(中小店舗専用券)対象店舗

- ・市内に本店または主たる事業所がある
- ・大手資本の直営店・フランチャイズでない
- ・対象店舗のうち、次のどちらにも該当しない店舗

- ① スーパー、ドラッグストア、コンビニ、ディスカウントショップ
- ② 大企業

※該当の可否は、市が最終的に判断します。

### 店舗向け説明会(事前予約制)

**日時** 3月18日(水)1回目:午後2時~2時45分  
2回目:午後3時30分~4時15分  
※説明会の内容は同じです。

**場所** テクスピア大阪

**申込** 3月5日(木)~17日(火)午前10時~午後4時に電話

**TEL** 0725・32・8877

申込・問合せ

3月9日(月)~4月3日(金)にウェブまたは参加申込書を「泉大津市くらしの応援クーポン券事務局」へ郵送または窓口へ提出

**場所・宛先** テクスピア大阪 702号室(〒595-0025 旭町22-45)

**受付時間** 月~金曜日 午前10時~午後4時

※4月4日(土)以降の参加申込は、クーポンと一緒に同封される店舗一覧表には掲載されません。

詳しくはこちら



# 3月は自殺対策強化月間です

問合 福祉政策課

警察庁自殺統計に基づく令和6年中の自殺者数の状況は、全国で2万320人、大阪府では1,279人で前年より104人減少したものの、1日に4人が亡くなっています。

悩みを抱えて困っているとき、生きることがつらく感じられるときは、一人で抱え込まず、専門の相談機関にご相談ください。

また、身近な人の悩みに気づいたら、話を聴いて寄り添い、見守りながら、必要に応じて相談窓口を紹介してください。

## ●こころといのちの標語

教育委員会と連携し、市内の中学1年生に、「こころといのちの標語」を募集し、集まった371作品の中から、優秀作品に選ばれた3作品を紹介します。

優秀  
作品

- 大丈夫？ 言葉でつながる その命 (東陽中1年)
- 耐えないで 心の休けい 大事な一歩 (誠風中1年)
- 無理をせず 自分のココロ 大切に (小津中1年)



## ●「うつ病チェックリスト付きポケットティッシュ」を設置します

自殺予防啓発の一つとして、厚生労働省作成のうつ病チェックリストをつけたポケットティッシュを、医療機関などへ設置しています。

## ●「こころ回復ラジオ」を放送します

こころの専門家とラジオパーソナリティが、こころ癒やされる、こころが元気になる内容をお届けします。

放送日 3月9日(月)・19日(木)・23日(月)・30日(月)午後4時～(約1時間)



## 相談できる場所がここにあります

さまざまな悩みを抱えている人は、一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。また、身近な人の悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら、悩みに耳を傾け、専門家への相談をすすめ、じっくりと見守りましょう。



### ♡ こころの健康相談統一ダイヤル

☎ 0570・064・556

受付 3月1日(日)午前9時30分～

31日(火)午後5時(24時間体制)

### ♡ 自殺予防いのちの電話(フリーダイヤル)

☎ 0120・783・556

受付 毎日:午後4時～9時

毎月10日:午前8時～翌日午前8時(24時間体制)

### ♡ こころの電話相談

☎ 06・6607・8814

受付 月・火・木・金曜日(祝日・年末年始を除く)

午前9時30分～午後5時



悩みの相談窓口一覧  
(府ホームページ)



# 春の全国火災予防運動 3月1日(日)～7日(土)

問合せ 消防署予防係

Tel 0725・33・4482

空気が乾燥し火災が発生しやすくなっています。火災を防ぐために「いのちを守る10のポイント」を確認し、住宅火災ゼロをめざしましょう。また、火災早期発見のため住宅用火災警報器を設置しましょう。

詳しくはこちら



## 住宅防火 いのちを守る 10 のポイント

### 4つの習慣



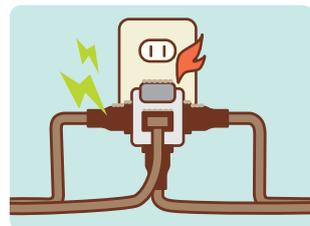
①寝たばこは絶対にしない、させない



②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない

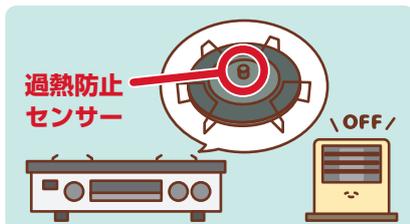


③こんろを使うときは、火のそばを離れない



④コンセントはホコリを清掃し、 unnecessary プラグは抜く

### 6つの対策



①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは、**安全装置**の付いた機器を使用する



②火災の早期発見のために、**住宅用火災警報器**を定期的に点検し、10年を目安に交換する



③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、**防災品**を使用する



④火災を小さいうちに消すために、**消火器**などを設置し、使い方を確認しておく



⑤お年寄りや身体の不自由な人は、**避難経路**と**避難方法**を常に確保し、備えておく



⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、**地域ぐるみの防火対策**を行う

上記のこと以外の火気使用にも十分に注意し、気を付けよう！

## 消防訓練 参加者募集！

問合せ 消防署警備係

「参加したいけれど一人だと不安」「今まで参加する機会がなく、消火器などの使用方法がわからない」。そのような人を対象にした訓練です。

詳しくはこちら



### ◆訓練内容 消火・避難・通報訓練・VRでの消火体験など

日時 3月17日(火) 午前10時～11時 場所 消防本部 対象 市内在勤の人 定員 先着30人(各事業所2人まで)

申込 ウェブまたは電話、メールで消防本部 Tel 0725・33・4483 Email syoubou-syo@city.izumiotsu.osaka.jp

# 5月24日(日)開催の「浜街道まつり」に参加しませんか？ 手作りショップ出展者&音楽部門出演者 募集

市内には、紀州街道の海側に平行して走る「浜街道(東港町・神明町・本町)」があります。この街道沿いには、各時代の町屋建築が多数残され、市の貴重な文化資産となっています。

毎年5月には、浜街道保全活動の意識をいっそう高め、地域コミュニティの活性化を図るため、「浜街道まつり」(5月24日(日))が開催されます。

浜街道まつりでは、歴史的な家屋や倉庫を借用し、街角ギャラリー、アートクラフト展、子ども昔遊びや手作りショップ出展販売、ストリートミュージックなどの催しが行われます。

**申込・問合せ** 出展・出演を希望する人は**3月19日(木)**までにウェブまたは直接、都市づくり政策課(浜街道まつり実行委員会事務局)



## ① 手作りショップ出展希望者募集

### 出展規定

- 出展品はオリジナル、手作り品(主旨にそぐわない場合は、お断りすることがあります)
- 電源、水道はありません(発電機の持ち込み不可)
- 当日の搬入は午前8時~9時とし、搬入後ただちに車両を撤去すること
- ごみは持ち帰ること

**出展費用** 2,000円から

## ② 音楽部門出演希望者募集

のこぎりホールおよび街角(野外)で演奏していただける人(主旨にそぐわない場合はお断りすることがあります)

出演ステージに限りがあるため、調整する場合があります。

### 出展・出演説明会

**日時** 4月18日(土)午後2時~

**場所** のこぎりホール(東港町)

**問合せ** 都市づくり政策課(浜街道まつり実行委員会事務局)

申し込みはこちら



## 2市1町広域連携企画

泉大津市・高石市・忠岡町の気になる情報をお届けします！

### 泉大津市



#### 泉大津市立 周産期小児医療センター

退院後の生活に向け、家族で育児に慣れていける特別室「ファミリーケア スイート」を開始しました。

個室で入院中から赤ちゃんに触れ合い、育児の疑問や不安を解消しながら、家族で新しい生活を始める準備をすることができます。

詳しくは、泉大津市公式YouTubeチャンネル「IZUMIOTSU NEWS」2月号をご覧ください。

**利用料** 6,600円(税込み)/日

※出産に伴う入院の場合は、6,000円(非課税)/日

**問合せ** 泉大津市立周産期小児医療センター

☎0725・32・5622

詳しくはこちら▼



### 高石市



#### 砂浜活性化プロジェクト第6弾

高石市に砂浜があることをご存じですか？

当日は、砂浜清掃や稚魚放流、アマモ移植祭、マルシェ出店など楽しめるコンテンツをたくさんご用意しています。また、先着300人には漁師汁のプレゼントなどもあります。

**日時** 3月20日(祝)

午前10時~午後2時30分

**場所** 高石漁港内砂浜(高石市高師浜丁)

**問合せ** 高石市産業共創課

☎072・275・6149



詳しくはこちら▼



### 忠岡町



#### 安全運転者講習会

交通安全への意識向上を目的として、安全運転者講習会を開催します。

講習受講記録カードをご持参いただくと、スタンプを押印します(当日発行も可)。

また、当日は参加者の中から抽選で5人に「ただお課長」グッズなどの景品をプレゼントします。申し込みは不要ですので、ぜひお気軽にお越しください。

**日時** 3月27日(金)午後7時~

**場所** 忠岡町ふれあいホール

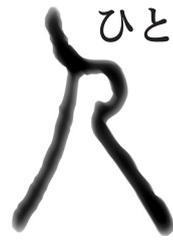
(忠岡町忠岡東1-34-1 忠岡町シビックセンター南館2階)

**問合せ** 忠岡町産業建築課

☎0725・22・1122



# 幼稚園・保育所・認定こども園作品 つぶやき



考えよう・人権

## ■みんなでおもちゃのかたづけをしている時のこと

AちゃんとBちゃんがどちらがかたづけるかで、おもちゃの取り合いになりました。

Cちゃん「ふたりとも、ちょっと待って。いいこと考えた。ふたりでもって行けばいいねん。」

Dちゃん「おおーそれええやん。」

CちゃんのアイデアのおかげでAちゃんもBちゃんも納得することができました。

## ■午睡明け、お母さんに会いたくなって泣いているAちゃん

Bちゃん「なんで泣いてるん？」

先生 「ママに会いたくなっちゃったんだって。」

Bちゃん「そうなんや、Aちゃん！ Bがおるで。」

Aちゃん「うん…」

Bちゃん「Aちゃんまだ泣いているな。」

先生 「そうだね。今は寂しい気持ちでいっぱいなんだよね。」

Bちゃん「ん〜…じゃあBがずっと隣にいてあげるわ！」

Bちゃんのやさしさにあたたかい気持ちになりました。



## ■登園時、保護者と離れるのが寂しくて泣いている4歳児のAちゃん

Bちゃん「Aちゃん大丈夫？」

Aちゃん「ママと一緒にいたい。」

Bちゃん「寂しいよな、お部屋まで手つないで一緒に行こうか！」

Aちゃん「うん、一緒に行く。」

Bちゃんが優しく手をつないでAちゃんの部屋まで一緒に行ってくれました。

〈原文掲載〉

## ▼人権擁護委員からのコメント

子どもたちが、周りの友達を気遣い、このように何気なく思いやりの言葉をかけることがあります。私たち大人は、そのようなとき、思いがありながらも、周りの人に声をかけることをついためらってしまいがちです。少しの勇気を持てば、相手を思いやる言葉をかけることができ、その人を支える力になれるのかもしれないですね。

人間が人間らしく生きるための権利、「人権」について考えるコラムです。市内の幼児や児童生徒の人権作品を紹介いたします。

## 市長のうごき

Mayor's Work

### 3月の主な予定 ※( )内は場所

2月24日(火)  
3月19日(木) 市議会第1回定例会  
(市役所5階)

22日(日) オリウムエッセイ  
文学フォーラム2026  
(テクスピア大阪)

25日(水) 泉大津市和泉市  
墓地組合議会  
(市役所3階)

その他 福祉・自治関係行事等出席(16件)

### 主なうごき

#### 1月14日(水)

泉大津ロータリークラブ様から、口腔ケア普及啓発のために口腔機能測定機器「健けんくくん」などを寄贈いただきました。

いただきました品は介護予防事業で活用していきます。



#### 1月19日(月)

吉田房織物(株)様から、抗ウイルス・抗菌機能を備え、子どもたちが安心して過ごせる環境づくりに寄与するDEOFACTORカーペットを寄贈いただきました。カーペットは旭幼稚園の一時保育ルームに試験的に導入します。

子どもたちに地元の優れた繊維技術を肌で体験してもらうことで、地域産業教育の推進や、シビックプライドの醸成をめざします。

