



# 子育て応援ひろば

子育てしやすいまち泉大津  
子育てに役立つ情報を掲載しています。

## 地域子育て支援センターからのお知らせ

かみじょう認定こども園乳児棟内 ☎0725・23・0012(駐車場は数台利用可)

### おやこ広場に出かけましょう！

子育て相談もしていただけます。公園へ行くように気軽にお出かけください。



**広い室内で遊ぶ「たんぽぽぽ」**  
ふれあい遊びなどのプログラム  
実施日があります。



**赤ちゃんだけの日「赤ちゃんルーム」**  
1歳未満児と保護者、妊婦とその家族対象。  
1歳以上の子どもの利用はできません。



**戸外で遊ぶ「おひさま広場」**  
天候・気候により閉場やたんぽぽぽ  
に変更する場合があります。

	月	火	水	木	金	土
<b>【午前の部】</b> 午前9時30分～ 午後0時30分	赤ちゃんルーム  タッチケア 計測実施	たんぽぽぽ 	たんぽぽぽ 	たんぽぽぽ 	おひさま広場  園庭開放	たんぽぽぽ 
<b>【午後の部】</b> 午後1時～3時	赤ちゃんルーム  タッチケア 計測実施	たんぽぽぽ 	たんぽぽぽ 	たんぽぽぽ 	たんぽぽぽ 	おひさま広場  園庭開放

※赤ちゃんルーム:3月9日(月)午前は休み。※たんぽぽぽ:3月6日(金)午後は休み。  
※4月1日(水)～5日(日)は休み。  
※ウェブ(ジモイク)での予約可。当日のウェブ予約は各おやこ広場開場時間まで。  
※道案内や駐車場について動画で紹介しています！ぜひご覧ください！

地域子育て  
支援センター  
はこちら▶



Instagramは  
こちら▶



## ふるーるからのお知らせ とれぞあ子ども園内

☎0725・33・3003 (午前9時～午後4時)

### 園庭開放

とれぞあ子ども園の園庭  
を開放し、広々と遊具や砂  
場で遊ぶことができます。

**日時** 3月4日(水)  
午前10時～11時  
(雨天の場合はふ  
るーる内)



ふるーるの  
イベントはこちら



## ココフレアからのお知らせ

セントラルスポーツジムスタ24泉大津 ☎0725・20・6730

### ラジオ体操&簡単エクササイズ

**日時** 3月8日(日)・22日(日)午前9時45分～10時  
**場所** もんとパーク  
**対象** 1歳以上で医師による運動制限のない人  
**定員** 15人  
**申込** 各実施日の2日前(3月6日(金)または20日(祝))の  
午後6時までに直接または電話でセントラルスポー  
ツジムスタ24泉大津

## にんじんサロンからのお知らせ ☎0725・21・6555

### リフレッシュタイム～保育付き～

#### ●お子さんを預けてひとりの時間をつくりませんか

日頃、なかなかゆっくりとひとりの時間がとれない保護者の皆さん！子育てから少し離れて、読書や小物づくり、ネットショッピングなど、自分の時間を過ごしてみませんか？にんじんサロンには図書・パソコンも置いています！

※緊急時には呼び出しますので、館外への外出はできません。

**日時** 3月26日(木)午前10時～正午  
**場所** にんじんサロン **定員** 先着5人

**一時保育** 6か月～未就学児

**申込** 3月5日(木)～14日(土)に  
直接または電話でにんじんサロン

ウェブ予約(ジモイク)  
はこちら



子育て応援サイト  
おづみんねっと



いずみおおつ  
子育て応援アプリ



## 子どもたちの食と笑顔を支えます ～フードリボンにご協力をお願いします～

### ●フードリボンプロジェクトとは

飲食店を利用するお客さんから1つ300円で寄付される「フードリボン」を通じて、子どもたちがお腹を空かせることなく過ごせるよう、まち全体で子どもたちの一食を支える取り組みです。

市では、さまざまな理由で今日のごはんに困った子どもたちの食を地域で支える「フードリボンプロジェクト」を推進しています。

### 〈フードリボンプロジェクトによる支援の流れ〉

#### step 1

お客さんが店舗にフードリボン代(※)を寄付



#### step 2

飲食店は300円を材料費とし、その日用意できる食事を提供



#### step 3

子どもたちは掲示されたフードリボンを使って食事ができる



※フードリボン代は社会情勢を踏まえて変動する場合があります。

### ●フードリボンで支援するには？

#### 子どもたちの一食にご協力をお願いします。

店内で1つ300円のフードリボンを購入することで、プロジェクトに参加できます。

### ●フードリボン実施店舗を募集しています！

飲食店のみなさんの力が必要です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問合せ こども政策課

フードリボンの  
使い方の動画



(小津中学校共創プロジェクト協力)

参加店舗一覧



## ファミサポがさらに使いやすくなります

ファミリー・サポート・センター(ファミサポ)とは、子育てを援助してほしい人(依頼会員)と、子育ての援助をしたい人(提供会員)からなる会員組織です。

子育て中の皆さんが、もっとファミサポを使いやすくなります。

問合せ いずみおおつファミリー・サポート・センター(社会福祉協議会内) ☎0725・22・4152



### ①依頼会員登録に必要な講習が動画で視聴可能に！

事前に動画を視聴することで、会員登録に必要な時間が短くなります。

動画は、ホームページからいつでも視聴可能です。

※会員登録手続きは、ファミサポ窓口で行えます(要予約)。

詳しくは  
こちら



### ②ファミサポ公式LINEが開設！

援助依頼がLINEでできるようになります

電話、メールのみ可能としていた援助依頼が、子育て中の皆さんに身近なLINEでも可能となります。ファミサポ公式LINEは、会員登録後にご案内します。

いずみおおつアルザ子育て支援センターからのお知らせ ☎0725・58・9039

## ①製作 ②身体測定

### ①製作

#### 「ちょうちょたんぽぽ」

ちょうちょの羽やたんぽぽの花に絵の具のスタンプを押して模様をつけます！

実施日 3月12日(木)

### ②身体測定

実施日・場所 ・毎週火曜日…赤ちゃん広場  
・3月30日(月)…オープンスペース内

#### 【①・②共通事項】

時間 午前9時～正午、午後2時～4時 定員 午前・午後で各12組

場所・申込 いずみおおつアルザ子育て支援センター

Instagramは  
こちら





# 子育て応援ひろば

子育てしやすいまち泉大津  
子育てに役立つ情報を掲載しています。

## 各種相談・健診の日程

市ホームページ、子育て応援アプリで開催状況をご確認ください。  
また、乳幼児健診・歯科健診については、個別通知を郵送します。

### 予防接種

ロタ・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・不活化ポリオ・三種混合・四種混合・五種混合・MR(麻しん風しん混合ワクチン)・水痘・日本脳炎・二種混合・子宮頸がん予防

市内指定医療機関で個別接種。広報いずみおおつ4月号「令和7年度母子保健予定表(保存版)」をご覧ください。母子健康手帳を忘れた場合は、接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。

子宮頸がん予防ワクチンは、令和3年に積極的な接種勧奨の差し控えが解除されました。対象者は、公費助成により無料で接種が可能です。厚労省ホームページで副反応などの詳細を確認し、検討・判断してください。



子宮頸がん  
予防ワクチン

### 育児相談・子育て広場 **場所** 保健センター

相談名	対象	日時
ほっとひと息サロン「まんま」 ～食事と歯みがき はじめの一步～	就学前の乳幼児	4月7日(火) 午後1時30分～3時

### 発達相談

発達相談員が個別に相談をお受けします。  
(予約制)



### 乳幼児健診 **場所** 保健センター **受付時間** 個別に通知します。

健診名	対象	日程
4か月児健診	R7年11月生	3月25日(水)
乳児後期健診	9か月～1歳未満	指定医療機関でお受けください。 受診票は、4か月児健診時配布
1歳6か月児健診	R6年7月21日～8月10日生	3月10日(火)
	R6年8月11日～8月31日生	3月12日(木)
3歳児健診	R4年8月生	3月18日(水)

### よい歯を育てる会(歯科健診)

対象	日程
2歳児	R6年3月生 3月26日(木)
2歳6か月児(育児相談会)	R5年9月生 3月24日(火)
3歳児	R5年3月生 3月17日(火)

**場所** 保健センター

**受付時間** 個別に通知します。

### ベビー Cooking(離乳食講習会) **場所** 保健センター

対象	日程	時間
R7年10月生	3月16日(月)	午後1時30分～3時

**定員** 20組

**申込** 子育て応援課

※今月都合が悪い場合、来月でも可。

ベビーCooking、  
たまごくらすの  
ウェブ予約は  
こちら

### たまごくらす(両親教室) **場所** テクスピア大阪

内容	日時
赤ちゃんのお世話体験(沐浴・おむつ交換) 妊婦体験 栄養相談 歯科相談 など	年6回開催 午前9時45分～正午

**対象** 妊娠中の市民とそのパートナー

**定員** 20組 **申込** 子育て応援課

※子ども連れの参加はご遠慮ください。

※詳しくは市ホームページでご確認ください。



15歳未満の  
子どもが  
休日に病気に  
なったら…

**泉州北部小児初期救急広域センター** 岸和田市荒木町1-1-51 ☎072・443・5940

**受付** ▶土曜日:午後5時～10時 ▶日曜日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日):午前9時～午後10時

※正午～午後1時と午後4時～5時は受け付け不可 なお、休日の救急診療は市消防本部(☎0725・22・0119)へ

# SHEEPATH PARK

場所 小松町1-55 開館時間 午前9時～午後8時

休館日 火曜日、年末年始

(火曜日が祝日の場合、翌日の水曜日が休館日)

TEL 0725-99-8550 FAX 0725-99-8551

✉ sheepath.info@sheepathpark.com

## シーパスパーク・クラブ News!

### SPPC 3月度つながるフェス 咲くまで待てない開花祭!

みんなで植えたチューリップ  
の開花が待ち遠しい。

つな引きや玉入れなどの参加  
型イベントを企画。フラダンス  
やシニアダンス、バンド演奏の  
ほか、マルシェやキッチンカー  
もあります。春のシーパスパー  
クへお越しください。



日時 3月22日(日) 午前10時～午後4時

場所 シーパスパーク おまつりプラザ

問合 シーパスパーク・クラブ(SPPC)

✉ Sheepathparkclub@gmail.com

詳しくは  
こちら▶



## 間伐材でベンチづくり

間伐材(森林整備のために切られた木)を使って  
シーパスパークをはじめとした公園で使われるベ  
ンチを作ろう!

日時 3月15日(日) 1部:午後1時～、2部:午後3時～

場所 シーパスパーク

対象 小学1年生～中学3年生

(小学3年生までは保護者同伴)

申込 3月8日(日) 正午までにウェブ



▲申し込み  
はこちら



## GARB GREEN WALK NEWS!

### パーク内レストランでかなえる 理想のウェディング

パーク内でウエ  
ディングパーティー  
ができます!

公園は昼～夕方  
～夜で違った雰囲気  
の魅力がたくさん  
あります。

下見もちろん  
大歓迎! 挙式・披露  
宴・二次会など、ぜ  
ひお問い合わせく  
ださい。



※画像はイメージです。

問合  
予約

**GARB GREEN WALK**

TEL 0725-92-6555

✉ garb-greenwalk@garb.co.jp

※シーパスパークへの間違い電話が多くなってい  
ますのでご注意ください。

公式は  
こちら



## コンテナ運営について

### 物販コンテナ出店者、大募集!

にぎわい創出や地域の活性化につながる活動を目  
的として、「物販コンテナ」を利活用したい人募集中!

SNSでも  
情報を配信中!



◀シーパスパーク  
ホームページ



◀Instagram



◀Facebook



◀LINE



## 賃貸マンションの退去時に クロス張りの張り替え費用を請求された

### 相談事例

1年半居住した賃貸マンションの退去立ち会いの際、各部屋のクロス張り替え費用14万円を請求され、契約書の特約にあるハウスクリーニング費用と合わせ20万円を請求された。ハウスクリーニング費用は契約時に説明があり、契約書にも明記されているため支払うが、クロス張り替えは契約書に記載がなく、入居前から存在する傷なども費用に含まれており金額に納得できない。

## 賃貸住宅退去時トラブルの対処法 －入居時からできる対策－

- 契約をする前に、貸主側から契約内容の説明をよく聞き、理解したうえで契約するようにしましょう。特に、禁止事項や修繕に関する事項のほか、退去時の費用負担に関する事項は必ず確認しましょう。
- 入居時には、賃貸住宅にキズや汚れなどがいないか、住宅の現在の状況をよく確認し、写真やメモで記録に残しましょう。
- 入居中にトラブルが起きたら、すぐに貸主側に相談しましょう。
- 退去時には、精算内容をよく確認し、納得できない点は貸主側に説明を求めましょう。貸主側による精算の結果、納得できない費用を請求された場合は、国土交通省のガイドラインに示されている基準を参考に、貸主側に費用の明細などの説明を求め、費用負担について話し合みましょう。

#### 〈出典元〉

- ◆ 賃貸住宅退去時トラブルの対処法  
(国民生活センター)



#### 〈参考〉

- ◆ 「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」  
について (国土交通省)



- ◆ 不動産取引に関する相談窓口  
一般財団法人 不動産適正取引推進機構

☎0570・021・030

相談受付時間: 午前10時～午後4時

(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)



FMいずみおおつ  
「こちら消費生活センター」  
毎月最終水曜日 放送中!



毎月、ラジオ「FMいずみおおつ」で、泉大津市消費生活センターに寄せられた相談事例を紹介するとともに、消費者トラブルに巻き込まれないための対処方法や注意情報をお伝えしています。ぜひお聴きください!

放送日時 3月25日(水) 午後2時～2時15分

# おおつ物語

## 池上曽根遺跡にみる 「米づくり」の風景



令和7(2025)年に仮造成した小区画の実験水田

日本における稲作は、約3,000年前に九州北部で始まりました。それ以前から、クリやダイズの栽培は行われていたものの、朝鮮半島からもたらされたイネ、アワ、キビといった「主食」の登場は、社会を大きく変革する力を持っていました。近畿地方へは九州から約300年かけて伝わり、池上曽根の地でも、自然流路を利用した水田稲作が行われていたと考えられています。

弥生時代の水田は、1区画が約5m四方と非常に小規模でした。これは、水田を造る労力を最小限に抑え、稲の生育に必要な水の管理を容易にするためです。それでも稲作には、水路や畦を造るために多くの人々の協力と、それを統率するリーダーが不可欠でした。これが、「ムラ」から「クニ」へと発展する階層社会の礎となっていきます。

池上曽根遺跡では、まだ水田の直接的な痕跡は見つかっていませんが、周辺の自然環境から、稲作が行われた「生産の場」があったことが推測されています。この地でどのような農耕技術で稲作が行われていたのか、史跡公園内に新たに整備された小区画の「実験水田」で今後研究を進めていく予定です。

問合せ 生涯学習課

## 文化財へのいざない

### 池上曽根弥生学習館

☎0725・20・1841 ☎0725・20・1866  
開館:午前10時~午後5時(体験は午後4時まで)  
休館:3月2・9・16・23・30日 ※月曜休館



#### ●スペシャルイベント! ふれあいまつり

府内の博物館など9団体が集まり、歴史や自然を体験できるワークショップを開催します。詳細はホームページをご確認ください。

日時 3月20日(祝)午前10時~午後3時

#### ●月がわり講座「泉大津の土で絵をかこう」

泉大津の土で作った土クレヨンで絵をかいてみませんか。時間内参加自由。

日時 3月の毎週土曜日 午前10時~正午

#### ●ガラス玉づくり(毎月実施)

パーナーでガラス棒を溶かし、鉄芯に巻きつけてガラス玉を作ります。

日時 4月5日(日)午前10時~、午後1時~

定員 午前・午後各先着5人

参加費 50gまで500円、50g超は10gごとに50円追加

申込 3月28日(土)午前10時から電話

#### ●池上曽根弥生学習館サポーター(有償ボランティア)募集

活動内容 体験学習の指導・講座などの補助、展示物の簡単な解説、受付での案内や電話対応など

対象 16歳以上で文化財やボランティア活動に興味のある人



文化財関連施設の催し案内です。  
施設情報は下の二次元コードからご覧ください。

### おりあむかん 織編館

☎0725・31・4455 ☎0725・31・4457  
開館:午前9時~午後5時 ※土・日・祝休館



#### ●手織り体験「真田紐3.5cm幅」

日時 3月25日(水)・26日(木)・28日(土)・29日(日)のいずれか1日、午前10時~午後3時

場所 織編館体験学習室(テクスピア大阪2階)

定員 各日先着3人 受講料 100円

材料費 800円/m 講師 織編館手織りの会

申込 3月9日(月)~17日(火)の午前10時~午後5時に電話



#### ●かんたん!手織り体験「真田紐キーホルダー」

日時 毎週月・金曜日

午前10時~11時~、午後1時~2時~

場所 織編館事務室(テクスピア大阪1階)

定員 各回先着2人 受講料 800円(材料費含む)

申込 実施日2日前(休館日を除く)までに電話(午前10時~)

#### ●モフ草履講座

日時 4月14日(火)・25日(土)午後1時~3時30分

場所 シープラ(つくるん) 定員 6人

受講料 500円(材料費含む)

講師 モフ草履アンバサダー

申込 3月15日(日)午前10時から直接または電話でシープラ

☎0725・58・6856

