

広報

いづみおおつ

3

No.790



春の全国火災予防運動実施中



市民レポーター 山本・さち

今月のPick up! /

- 2-3 泉大津市立 周産期小児医療センターを紹介
- 4-5 国民健康保険事業から見た市民の健康
- 6 オリアム随筆賞授賞式・文学フォーラム

- 6 N-GRILLが3月7日(土)からスタート
- 7 ぐらし応援クーポン事業 参加店舗募集
- 8 3月は自殺対策強化月間です
- 9 春の全国火災予防運動／ 消防訓練 参加者募集
- 10 浜街道まつり 出展者・出演者募集

#おづみんを探そう!

紙面のどこかに「チュールリップおづみん」が隠れているよ！
ヒントは31ページを見てね！



泉大津市立周産期小児医療センター

～みんなの笑顔をつむぐ病院～

令和6年12月、地域医療構想に基づき、泉大津市立病院は、府中病院と機能を再編・統合し、周産期医療と小児医療に特化した「泉大津市立周産期小児医療センター」となりました。

地域の皆さんに支えられ、リニューアル後の年間分娩件数は1,000件を超えています。市内在住・市外在住で分娩費用に違いはないため、近隣市町に住んでいる人、里帰り出産の人にも利用しやすいのも魅力です。

妊娠・出産に関する幅広いケアを提供し、多くの人に選ばれる同センターの魅力を紹介いたします。利用に関する疑問や不安がある人は、気軽にお問い合わせください。

☎ 泉大津市立周産期小児医療センター ☎ 0725-32-5622

詳しくはこちら



ここがすごい!

泉大津市立周産期小児医療センターの魅力

🌸 全室個室で快適!

産婦人科病棟は全室個室で、特典付有料個室を除き個室料金はかかりません。食事にもこだわり、金芽米の使用や管理栄養士による栄養管理をはじめ、院内調理による「出来たてのおいしさ」を大切にしています。また、出産した人には、お好みに合わせて内容が選べる「祝膳」を用意しています。

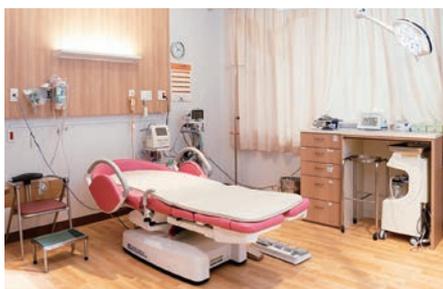


🌸 胎児の様子を立体的に! 安全安心の出産準備

妊娠初期から細やかな診療体制を取り、医師と助産師が連携し、妊娠・出産・産後の生活を安全・安心に過ごせるよう支援しています。また、妊娠20週・30週に産科医師が詳しいエコー検査(4D)を実施することで、胎児の様子を立体的にみることができます。

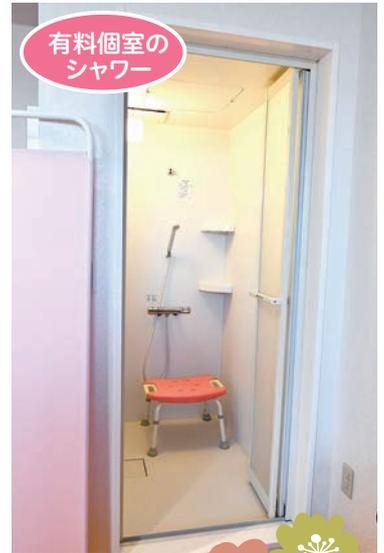
🌸 ハイリスク分娩への対応

逆子・双子の経膈分娩、早産児(26週以降)の分娩にも対応しています。また、NICU(新生児集中治療室)6床、GCU(回復期治療室)9床を備え、予定日より早く生まれた赤ちゃんや小さく生まれた赤ちゃんなどの集中治療や看護の体制も整っています。



🌸 産後の心と体を支えるサポート体制

妊娠中や入院中はもちろん、退院後も助産師外来にて母乳相談、育児相談を実施しているほか、出産後4か月未満の母児を対象に産後ケア入院(ショートステイ/宿泊型、デイサービス/日帰り型)を実施するなど、お母さんと赤ちゃんの心身の健康を支えるためのサポート体制も充実しています。



パパ必見!

特典付有料個室 「ファミリーケアスイート」

退院後の赤ちゃんとの生活にスムーズに移行できるよう、パパも一緒に育児に慣れていける特別室「ファミリーケアスイート」を開始しました。ゆったりとした個室で入院中から赤ちゃんに触れ合い、育児の疑問や不安を解消しながら、新しい生活を始める準備をすることができます。

◆ 利用料: 6,600円(税込み) / 日

※ 出産に伴う入院の場合は、6,000円(非課税) / 日となります。



特典・
オプション

- シャワー付きでいつでも、気兼ねなく利用可能。
- 仕事終わりでも安心! パパの面会を通常の午後7時より延長して午後9時までOK。
- 一緒にお祝い! 希望に応じて、出産後の「祝膳」をママと一緒に部屋で食べることができます。 ※別途3,300円(税込み)が必要。
- パパもおむつ替え、ミルク、抱っこなどを実際に練習できます。



YouTubeでも紹介中!

市公式YouTube「IZUMIOTSU NEWS」は、毎月10日に市の最新情報や注目情報を配信しています。2月号は、「周産期小児医療センターの特集」として、市長が産婦人科医や助産師と対談し、院内の設備や祝膳を動画で紹介しています。ぜひご覧ください。



詳しくはこちら

お祝いのプレゼント

同センターで出産した人に、「繊維のまち・泉大津」ならではのオリジナルベビーアイテムをプレゼントしています。プレゼントは防水授乳クッションと6重ガーゼハーフケットのどちらかを選べます。



おづみんの
刺しゅう入り



● 防水授乳クッション

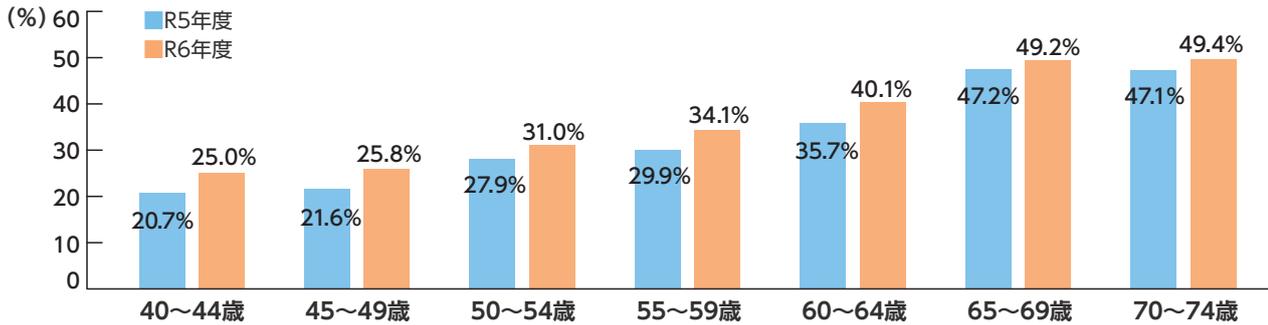
育児の負担を軽減したい思いで、助産師の意見をもとに開発したベビーアイテムです。クッション本体は、防水仕様でカバーは取り外して洗濯することができます。

● 6重ガーゼハーフケット

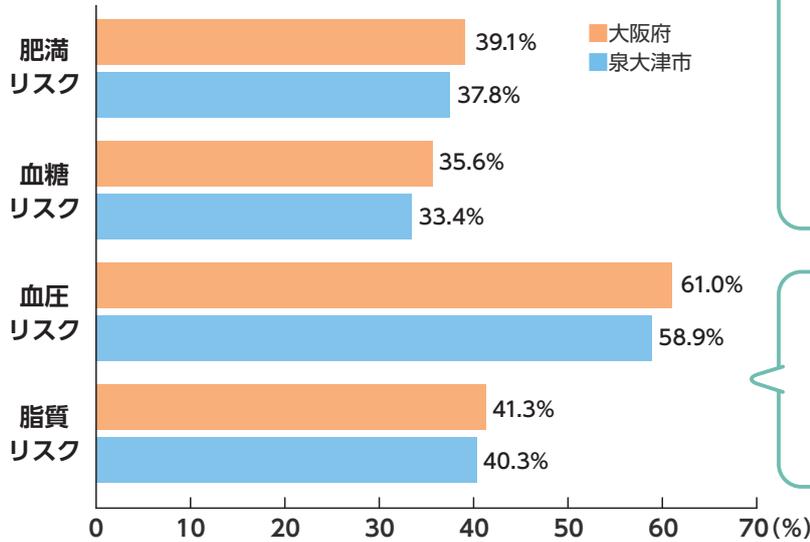
ふんわりとした肌触りで、通気性と保湿性を合わせ持つガーゼケットです。ひざ掛けや赤ちゃんのお昼寝時など、季節を問わず使えます。

▶ 特定健診の結果からわかること

● 特定健診受診率の比較(令和5・6年度、年齢ごと) ※資料:特定健康診査・特定保健指導 法定報告



● 生活習慣病リスク保有者の割合(令和6年度)



令和6年度特定健診受診率は市国保全体で41.7%、令和5年度と比べ約3%上昇しました。どの世代の受診率も上昇しており、なかでも、40～59歳の受診率が上昇しました。65歳以上では約半数の人が特定健診を受診しているという結果になりました。

健診の結果から、生活習慣病のリスクは大阪府と比べてやや低いですが、肥満、脂質のリスクは約4割の人に当てはまり、血圧のリスクは約6割の人に当てはまります。

肥満や血糖、血圧、脂質の高値が続くことで、自覚症状がないままゆっくりと全身の血管が傷んでいき、心筋梗塞・狭心症や脳卒中、腎不全などの病気の発症につながります。なかでも糖尿病は、進行すると腎機能の低下により人工透析が必要になったり、視力の低下、足のしびれなどが出現し、日常生活に大きく影響を及ぼす恐れがあります。

個別での面談

特定健診の結果から、生活習慣病のリスクが高い人を対象に特定保健指導を実施しています。

個人に合った食生活や運動習慣の改善方法などを一緒に考えます。休日にも個別の相談日を設けています。



生活習慣病予防講座

糖尿病や歯周病などの生活習慣病を予防するための方法を学ぶ講座を開催しています。



スポーツジムで運動指導

市内のメディカルフィットネスジムを利用して、運動習慣を身につけましょう。

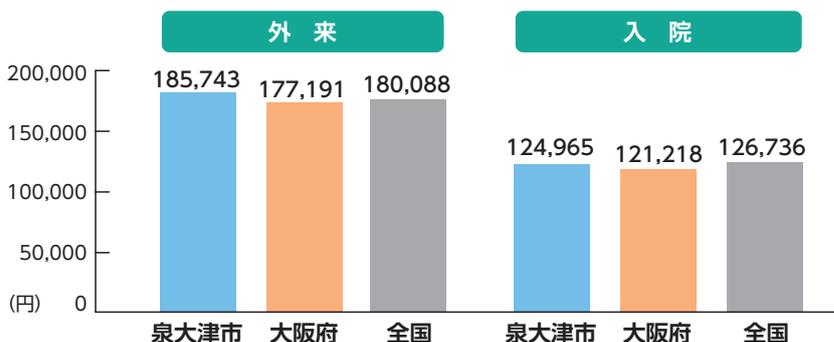
メディカルフィットネスジムは、医療と連携し、病気の予防・改善、リハビリを目的とし、医学的根拠に基づいた個別プログラムを受けることができます。



国民健康保険加入者の医療費や特定健診の結果から、市民の健康状態をみました。

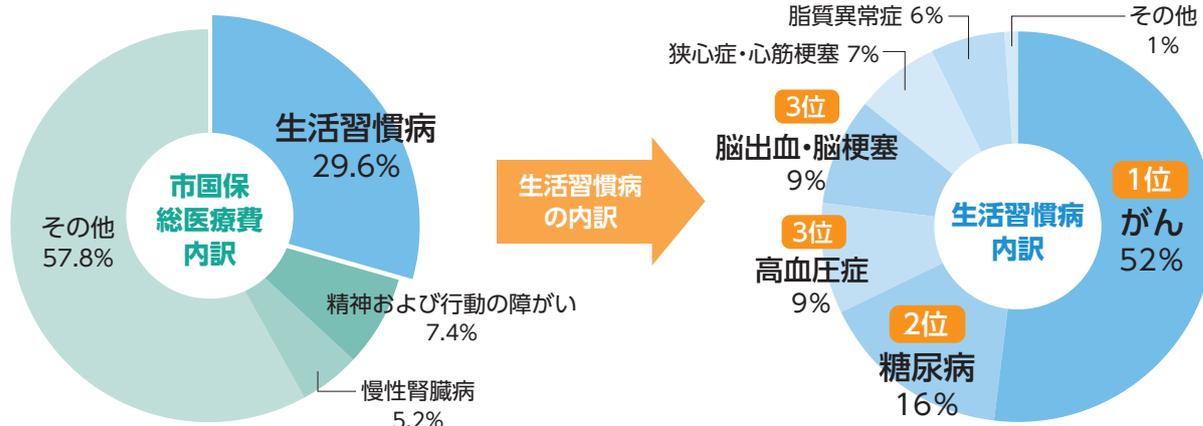
▶医療費からわかること

●一人あたり年間医療費(令和6年度) ※資料:KDB健康スコアリング(医療、外来+入院)



外来医療費は大阪府、全国に比べ高くなっています。入院医療費は大阪府に比べ高くなっています。

●市国保における総医療費に占める生活習慣病の割合(令和6年度) ※資料:KDBシステム疾病別医療費分析



▶年に一度、特定健診を受けましょう！

生活習慣病の発症を防ぐためには、自分の体の状態を定期的に確認することが大切です。特定健診は40歳から年に1回無料で受診できます。特定健診を受けて、体の変化に早く気づき、生活習慣を改善することで、将来の病気のリスクを減らしましょう。

特定健診の受診方法

特定健診の受診には受診券が必要です。令和8年度の受診券は4月中旬をめどに緑色の封筒で郵送の予定です。

詳しくはこちら▶



▶生活習慣改善のサポートをします

市国保では、特定健診受診後の生活習慣改善のサポートとして特定保健指導(個別での面談)やスポーツジムと連携して実施する健康プログラム、糖尿病予防や歯周病予防などを支援する保健事業を実施し、健康の維持、向上に向けて取り組んでいます。「運動を始めたい」「食生活を見直したい」などのお悩みを一緒に解決しましょう。案内が届いた人は、ぜひご利用ください。

エッセイ オリアム随筆賞授賞式・文学フォーラム 3月22日(日)開催!

第14回「泉大津市オリアム随筆賞」の選考委員をパネリストに迎え、エッセイの魅力についてトークを展開。著名な文化人による生のアドバイスや、普段聞くことのできない貴重なお話に加え、特別企画として室井滋さんによる最優秀作品の生朗読もあります。エッセイを書く人も書かない人も存分に楽しめる内容です。

第14回「泉大津市オリアム随筆賞」授賞式も併せて行います。

日時 3月22日(日)午後2時～4時 場所 テクスピア大阪 定員 先着400人

申込・問合せ 3月13日(金)までにウェブまたは電話で地域経済課

市ホームページ
はこちら



オンライン申請
はこちら



特別企画 映画、舞台で活躍する室井 滋さんが
最優秀作品を生朗読します!

パネリスト 紹介



ありすがわ ありす
有栖川 有栖氏

「日本推理作家協会賞」「本格ミステリ大賞」「吉川英治文庫賞」などの受賞歴あり。現在、「江戸川乱歩賞」「横溝正史ミステリ＆ホラー大賞」の選考委員を務めている。



たまおか
玉岡 かおる氏

第25回「織田作之助賞」、第41回「新田次郎賞」、第15回「舟橋聖一賞」受賞。大阪芸術大学文芸学科教授でもあり、大阪市博物館機構理事、阪急文化財団理事・名誉館長なども務めている。



よしむら まんいち
吉村 萬孝氏

第129回「芥川賞」、第22回「島清恋愛文学賞」受賞。「かいづか家族の日作品コンクール(エッセイの部)」の選考委員を務めている。



むろい しげる
室井 滋氏

女優業の傍ら随筆や絵本の執筆を続ける。新語・流行語大賞の選考委員を務める。2023年4月より富山県立高志の国文学館館長に就任。近著はエッセイ集「ゆうべのヒミツ」(小学館)、「やっぱり猫 それでも猫」(中央公論新社)。



シーサイドバーベキュー施設N-GRILL 3月7日(土)からスタート!

担当 地域経済課

府と市、民間事業者が連携し、持続可能な公園管理と港湾エリアの活性化をめざすシーサイドBBQ施設「N-GRILL」。

昨年は2万人を超える人が来場しました。園内にはドッグランも完備。貸切区画では愛犬と一緒にバーベキューを楽しむことも可能です。

場所 なぎさ公園

問合せ 運営事業者

(株)ENJOY TRUST

TEL 080-9187-3365



- ペット同伴OK
- 貸し切りドッグラン有
- トイレも完備

詳しくはこちら



6月配布予定！市民1人あたり7,000円分のクーポン(紙)を配布 泉大津市くらし応援クーポン事業「参加店舗を募集します！」

市では、物価高騰の影響を受ける市民のくらしを支え、消費喚起により市内事業者の売上確保を図る「くらし応援クーポン事業」を実施します。これに伴い、この事業に参加する店舗を募集します。 **担当** 地域経済課

■事業の概要

市が、市民に1人あたり7,000円分(A券4,500円・B券2,500円)のクーポン(紙)を6月に配布予定です。市民は参加店舗での買い物1,000円の支払いごとに500円分のクーポンを利用できる制度です。

事業の詳細は決まり次第、広報紙やホームページなどでお知らせします。

■参加店舗のメリット

- ・市民の購買意欲向上による来店客数の増加
- ・クーポン利用による客単価の上昇・まとめ買い・ついで買いの増加
- ・クーポンが利用できる店舗一覧表の全戸配布や市ホームページ掲載による認知度向上



■参加できる要件

(次のすべてを満たす店舗)

〈基本要件〉

- ①市内に店舗または事業所を有している
- ②市内で継続的に事業活動を行っている
- ③クーポンの取り扱いおよび換金に協力できる
- ④市が定める事業ルールおよび実施要領を遵守できる

〈対象となる主な業種〉

飲食店、食料品店、日用品小売店、衣料品店、生活用品販売店、理美容・クリーニング・修理などのサービス業、その他市が適当と認める業種

〈対象外となる主な業種・取引〉

たばこ、金券・商品券・プリペイドカード・電子マネーなどの換金性の高い商品、公共料金・税金・保険料などの支払い、不動産・車両・土地・株式などの資産性の高い取引、風俗営業等法令・公序良俗に反する業種、市が不適当と認める取引

■A券(全店舗共通券)対象店舗

- ・対象店舗すべて

■B券(中小店舗専用券)対象店舗

- ・市内に本店または主たる事業所がある
- ・大手資本の直営店・フランチャイズでない
- ・対象店舗のうち、次のどちらにも該当しない店舗

- ①スーパー、ドラッグストア、コンビニ、ディスカウントショップ
- ②大企業

※該当の可否は、市が最終的に判断します。

店舗向け説明会(事前予約制)

日時 3月18日(水)1回目:午後2時~2時45分
2回目:午後3時30分~4時15分
※説明会の内容は同じです。

場所 テクスピア大阪

申込 3月5日(木)~17日(火)午前10時~午後4時に電話

TEL 0725・32・8877

申込・問合せ

3月9日(月)~4月3日(金)にウェブまたは参加申込書を「泉大津市くらしの応援クーポン券事務局」へ郵送または窓口へ提出

場所・宛先 テクスピア大阪 702号室(〒595-0025 旭町22-45)

受付時間 月~金曜日 午前10時~午後4時

※4月4日(土)以降の参加申込は、クーポンと一緒に同封される店舗一覧表には掲載されません。

詳しくはこちら



3月は自殺対策強化月間です

問合 福祉政策課

警察庁自殺統計に基づく令和6年中の自殺者数の状況は、全国で2万320人、大阪府では1,279人で前年より104人減少したものの、1日に4人が亡くなっています。

悩みを抱えて困っているとき、生きることがつらく感じられるときは、一人で抱え込まず、専門の相談機関にご相談ください。

また、身近な人の悩みに気づいたら、話を聴いて寄り添い、見守りながら、必要に応じて相談窓口を紹介してください。

●こころといのちの標語

教育委員会と連携し、市内の中学1年生に、「こころといのちの標語」を募集し、集まった371作品の中から、優秀作品に選ばれた3作品を紹介します。

優秀
作品

- 大丈夫？ 言葉でつながる その命 (東陽中1年)
- 耐えないで 心の休けい 大事な一歩 (誠風中1年)
- 無理をせず 自分のココロ 大切に (小津中1年)



●「うつ病チェックリスト付きポケットティッシュ」を設置します

自殺予防啓発の一つとして、厚生労働省作成のうつ病チェックリストをつけたポケットティッシュを、医療機関などへ設置しています。

●「こころ回復ラジオ」を放送します

こころの専門家とラジオパーソナリティが、こころ癒やされる、こころが元気になる内容をお届けします。

放送日 3月9日(月)・19日(木)・23日(月)・30日(月)午後4時～(約1時間)



相談できる場所がここにあります

さまざまな悩みを抱えている人は、一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。また、身近な人の悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら、悩みに耳を傾け、専門家への相談をすすめ、じっくりと見守りましょう。



♡ こころの健康相談統一ダイヤル

☎ 0570・064・556

受付 3月1日(日)午前9時30分～

31日(火)午後5時(24時間体制)

♡ 自殺予防いのちの電話(フリーダイヤル)

☎ 0120・783・556

受付 毎日:午後4時～9時

毎月10日:午前8時～翌日午前8時(24時間体制)

♡ こころの電話相談

☎ 06・6607・8814

受付 月・火・木・金曜日(祝日・年末年始を除く)

午前9時30分～午後5時



悩みの相談窓口一覧
(府ホームページ)



春の全国火災予防運動 3月1日(日)～7日(土)

問合せ 消防署予防係

Tel 0725・33・4482

空気が乾燥し火災が発生しやすくなっています。火災を防ぐために「いのちを守る10のポイント」を確認し、住宅火災ゼロをめざしましょう。また、火災早期発見のため住宅用火災警報器を設置しましょう。

詳しくはこちら



住宅防火 いのちを守る 10 のポイント

4つの習慣



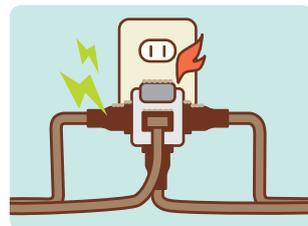
①寝たばこは絶対にしない、させない



②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない

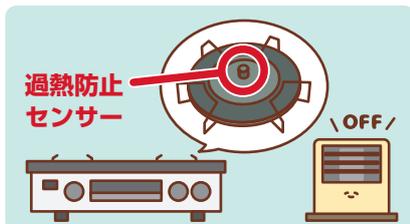


③こんろを使うときは、火のそばを離れない



④コンセントはホコリを清掃し、 unnecessary プラグは抜く

6つの対策



①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは、**安全装置**の付いた機器を使用する



②火災の早期発見のために、**住宅用火災警報器**を定期的に点検し、10年を目安に交換する



③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、**防災品**を使用する



④火災を小さいうちに消すために、**消火器**などを設置し、使い方を確認しておく



⑤お年寄りや身体の不自由な人は、**避難経路**と**避難方法**を常に確保し、備えておく



⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、**地域ぐるみの防火対策**を行う

上記のこと以外の火気使用にも十分に注意し、気を付けよう！

消防訓練 参加者募集！

問合せ 消防署警備係

「参加したいけれど一人だと不安」「今まで参加する機会がなく、消火器などの使用方法がわからない」。そのような人を対象にした訓練です。

詳しくはこちら



◆訓練内容 消火・避難・通報訓練・VRでの消火体験など

日時 3月17日(火) 午前10時～11時 場所 消防本部 対象 市内在勤の人 定員 先着30人(各事業所2人まで)

申込 ウェブまたは電話、メールで消防本部 Tel 0725・33・4483 Email syoubou-syo@city.izumiotsu.osaka.jp

5月24日(日)開催の「浜街道まつり」に参加しませんか？

手作りショップ出展者&音楽部門出演者 募集

市内には、紀州街道の海側に平行して走る「浜街道(東港町・神明町・本町)」があります。この街道沿いには、各時代の町屋建築が多数残され、市の貴重な文化資産となっています。

毎年5月には、浜街道保全活動の意識をいっそう高め、地域コミュニティの活性化を図るため、「浜街道まつり」(5月24日(日))が開催されます。

浜街道まつりでは、歴史的家屋や倉庫を借用し、街角ギャラリー、アートクラフト展、子ども昔遊びや手作りショップ出展販売、ストリートミュージックなどの催しが行われます。

申込・問合せ 出展・出演を希望する人は**3月19日(木)**までにウェブまたは直接、都市づくり政策課(浜街道まつり実行委員会事務局)



① 手作りショップ出展希望者募集

出展規定

- 出展品はオリジナル、手作り品(主旨にそぐわない場合は、お断りすることがあります)
- 電源、水道はありません(発電機の持ち込み不可)
- 当日の搬入は午前8時~9時とし、搬入後ただちに車両を撤去すること
- ごみは持ち帰ること

出展費用 2,000円から

② 音楽部門出演希望者募集

のこぎりホールおよび街角(野外)で演奏していただける人(主旨にそぐわない場合はお断りすることがあります)

出演ステージに限りがあるため、調整する場合があります。

出展・出演説明会

日時 4月18日(土)午後2時~

場所 のこぎりホール(東港町)

問合せ 都市づくり政策課(浜街道まつり実行委員会事務局)

申し込みはこちら



2市1町広域連携企画

泉大津市・高石市・忠岡町の気になる情報をお届けします！

泉大津市



泉大津市立 周産期小児医療センター

退院後の生活に向け、家族で育児に慣れていける特別室「ファミリーケア スイート」を開始しました。

個室で入院中から赤ちゃんに触れ合い、育児の疑問や不安を解消しながら、家族で新しい生活を始める準備をすることができます。

詳しくは、泉大津市公式YouTubeチャンネル「IZUMIOTSU NEWS」2月号をご覧ください。

利用料 6,600円(税込み)/日

※出産に伴う入院の場合は、
6,000円(非課税)/日

問合せ 泉大津市立周産期
小児医療センター

☎0725・32・5622

詳しくは
こちら▼



高石市



砂浜活性化プロジェクト第6弾

高石市に砂浜があることをご存じですか？

当日は、砂浜清掃や稚魚放流、アマモ移植祭、マルシェ出店など楽しめるコンテンツをたくさんご用意しています。また、先着300人には漁師汁のプレゼントなどもあります。

日時 3月20日(祝)

午前10時~午後2時30分

場所 高石漁港内砂浜
(高石市高師浜丁)

問合せ 高石市産業共創課

☎072・275・6149



詳しくは
こちら▼



忠岡町



安全運転者講習会

交通安全への意識向上を目的として、安全運転者講習会を開催します。

講習受講記録カードをご持参いただくと、スタンプを押印します(当日発行も可)。

また、当日は参加者の中から抽選で5人に「ただお課長」グッズなどの景品をプレゼントします。申し込みは不要ですので、ぜひお気軽にお越しください。

日時 3月27日(金)午後7時~

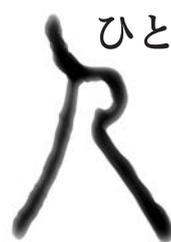
場所 忠岡町ふれあいホール
(忠岡町忠岡東1-34-1 忠岡町シビックセンター南館2階)

問合せ 忠岡町産業建築課

☎0725・22・1122



幼稚園・保育所・認定こども園作品 つぶやき



考えよう・人権

■みんなでおもちゃのかたづけをしている時のこと

AちゃんとBちゃんがどちらがかたづけるかで、おもちゃの取り合いになりました。

Cちゃん「ふたりとも、ちょっと待って。いいこと考えた。ふたりでもって行けばいいねん。」

Dちゃん「おおーそれええやん。」

CちゃんのアイデアのおかげでAちゃんもBちゃんも納得することができました。

■午睡明け、お母さんに会いたくなって泣いているAちゃん

Bちゃん「なんで泣いてるん？」

先生 「ママに会いたくなっちゃったんだって。」

Bちゃん「そうなんや、Aちゃん！ Bがおるで。」

Aちゃん「うん…」

Bちゃん「Aちゃんまだ泣いているな。」

先生 「そうだね。今は寂しい気持ちでいっぱいなんだよね。」

Bちゃん「ん〜…じゃあBがずっと隣にいてあげるわ！」

Bちゃんのやさしさにあたたかい気持ちになりました。



■登園時、保護者と離れるのが寂しくて泣いている4歳児のAちゃん

Bちゃん「Aちゃん大丈夫？」

Aちゃん「ママと一緒にいたい。」

Bちゃん「寂しいよな、お部屋まで手つないで一緒に行こうか！」

Aちゃん「うん、一緒に行く。」

Bちゃんが優しく手をつないでAちゃんの部屋まで一緒に行ってくれました。

〈原文掲載〉

▼人権擁護委員からのコメント

子どもたちが、周りの友達を気遣い、このように何気なく思いやりの言葉をかけることがあります。私たち大人は、そのようなとき、思いがありながらも、周りの人に声をかけることをついたらめらってしまいがちです。少しの勇気を持てば、相手を思いやる言葉をかけることができ、その人を支える力になれるのかもしれないですね。

人間が人間らしく生きるための権利、「人権」について考えるコラムです。市内の幼児や児童生徒の人権作品を紹介いたします。

市長のうごき

Mayor's Work

3月の主な予定 ※（ ）内は場所

2月24日(火)
3月19日(木) 市議会第1回定例会
(市役所5階)

22日(日) オリウムエッセイ
文学フォーラム2026
(テクスピア大阪)

25日(水) 泉大津市和泉市
墓地組合議会
(市役所3階)

その他 福祉・自治関係行事等出席(16件)

主なうごき

1月14日(水)

泉大津ロータリークラブ様から、口腔ケア普及啓発のために口腔機能測定機器「健けん口こうくん」などを寄贈いただきました。

いただきました品は介護予防事業で活用していきます。



1月19日(月)

吉田房織物(株)様から、抗ウイルス・制菌機能を備え、子どもたちが安心して過ごせる環境づくりに寄与するDEOFACTORカーペットを寄贈いただきました。カーペットは旭幼稚園の一時保育ルームに試験的に導入します。

子どもたちに地元の優れた繊維技術を肌で体験してもらうことで、地域産業教育の推進や、シビックプライドの醸成をめざします。



場所 旭町20-1アルザタウン泉大津4階

開館時間 午前10時～午後8時

休館日 毎月第3水曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始、特別整理期間

Tel 0725・58・6856 Fax 0725・58・6857 ✉ tosyokan@city.izumiotsu.osaka.jp

イベントがいっぱい！みんなで出かけよう！

いずれも 場所 オープンセミナースペース

●ビジネスセミナー

図解思考のファシリテーション入門

～1人でも試せる抽象化思考を体験しよう～

図解思考は、さっと枠を書いて情報を整理する便利なファシリテーションツールです。ワークで手を動かして、まずは体験しましょう！経営者向けオンライン開催で高い支持を得たテーマを、60分の入門編でお届けします。

日時 3月8日(日)午後2時30分～3時30分

定員 20人

申込 電話または直接シープラ

●認知症・介護ぱらっとセミナー

介護者のためのメンタルケア

～メンタルは予防の時代～

介護をする人のストレスケアについて考えます。考え方のクセに着目し、「心身ともに健康に介護するには?」「ストレスとどう付き合うか?」など、参加者も一緒に考えるセミナーです。

日時 3月12日(木)午前10時30分～11時



●地域の歴史・文化再発見講座

本の“かたち”から歴史・文化を読み解く

～江戸時代の書物・出版文化の豊かさ～

江戸時代に花開いた書物・出版文化。さまざまなジャンルの書物が出版されましたが、書物の形態・大きさ・装丁など“かたち”も多種多様であり、その一つ一つに意味がありました。

今回は、国立歴史民俗博物館・工藤准教授と書物の“かたち”から江戸時代の歴史・文化を読み解きます。

日時 3月12日(木)午後6時30分～7時30分

●図書館利用が多い地域は

認知症リスクが低い!?

～医療福祉のスペシャリストに聞く～

本を読み、さまざまな活動に参加して脳をリフレッシュしましょう。フレッシュ脳を保つ方法を解説します。

日時 3月14日(土)午後2時～3時30分

●ブックコミ！

～book communication～

本を真ん中に気軽におしゃべりしてみませんか？「お薦めの本」「買ったけれど一度も開いてない本」「思っていたのと違った本」など、なんでもありのブックトークで盛り上がりましょう。

日時 3月15日(日)

午後2時～3時30分



●知的財産ってなあに？－特別編－

日米で違う知財の世界

身の回りにあふれている知的財産。著作権や商標権、特許権など、ちょっと知っているだけで物の見方が変わります。日米での知財の違いについて対談形式でお届けします。

日時 3月19日(木)午後6時30分～7時30分

●シープラで一流にふれる ふたたび

続・チェロの世界

特別企画「一流にふれる」シリーズが再登場します。チェロとピアノの共演をお楽しみください。

日時 3月20日(祝)午後3時～4時

その他のイベント情報は、毎月発行の「SHEEPLA MAGAZINE」(図書館配置)をご覧ください。

図書館の
最新情報は、
こちらから！

図書館
ホームページ



LINE



Instagram



X



新着図書

たった1日で誰でも
開成・灘中の算数入試問題が解けちゃう本

菅藤佑太 / 著 ダイアモンド社 / 出版

YouTuberとして中学算数入試について解説している筆者による、難関中学図形問題の解説本。会話形式、フルカラー、イラスト入りで、答えがわからない難しい問題でも解くのが楽しくなるしかけがいっぱいです。



あの、ここどうぞ。

くすのきしげのり / 作 こがめたく / 絵
借成社 / 出版

お父さんと図書館に行くために電車にのった女の子。お年寄り、妊婦さん、けがをしているひと、ヘルプマークを付けているひと…。「あの、ここどうぞ」と声をかけたいけれど、なかなか勇気がでない。みんながもっている気持ちを、ひとりの女の子の目線でえがいています。



魔法の筆記具の作り方

魔法アイテム錬成所 / 著
ホビージャパン / 出版

ファンタジーな世界観で人気の「幻想クラフトシリーズ」の最新刊。「魔法の筆記具」をテーマに、クリスタル風のペンや魔導書、シーリングスタンプなど、初心者から上級者まで、身近な材料で作ることができるレシピを紹介しています。



イケメンタル

川瀬智広 / 著
フォレスト出版 / 出版

相手のことを思って行動したり、他人に配慮ができ、広い心で誰からも好かれる精神的イケメン=イケメンタル。最強のビジネススキルであると筆者が提案する「イケメンタルの作り方」を学び、実践してみませんか？



TOPIC

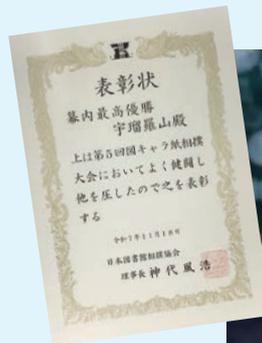
シープラのキャラクター「うーるら」が大活躍！

開館4周年からシープラのキャラクターとして活躍中の「うーるら」。

SNS「#うーるらのゆるっと発信」では、シープラの利用方法や最新情報、日々の出来事などを「～ら！」と「ら語」でつぶやいています。うーるらが主人公のかわいい布の絵本もできました。

また、図書館総合展で開催された「第5回図キャラ紙相撲大会」では、初出場で幕内最高優勝の快挙を成し遂げました。

これからも、シープラの魅力を発信していきますので、うーるらの活躍にご注目ください。



問合

保健センター 0725・33・8181
高齢介護課 0725・33・1131

救急、急病時
の連絡先

●泉大津市消防本部 0725・22・0119
●泉州北部小児初期救急広域センター 072・443・5940
●救急安心センターおおさか #7119 または06・6582・7119

和泉保健所からのお知らせ 0725・41・1342

●カンピロバクター食中毒にご用心！

鶏肉をはじめとする食肉にカンピロバクターが付着していることがあります。タタキや湯引きなどでも、カンピロバクターが内部で生き残る可能性があり、食べると食中毒になる可能性があるため安心してできません。お肉は中心までしっかり加熱して食べてください。

●3月1日～8日は「女性の健康週間」です。

ライフステージごとに女性ホルモンが劇的に変化するという特性を踏まえ、人生の各段階における健康課題の解決を図ることが重要です。

- HIV・クラミジア・梅毒検査と相談：第2・4水曜日 午前9時30分～11時
- 骨髄バンクドナー登録申し込み窓口：電話または和泉保健所ウェブ (<https://www.pref.osaka.lg.jp/izumihoken/bankdona/>) で受け付け
- こころの健康相談：電話予約制

健康ラボ ～測る・学ぶ・相談する～

健康チェックや専門職による体験型のワークショップ、医師による未病予防相談などを行います。

事前予約優先。空き状況により当日参加可。

●健康チェック

定員 30人
体組成・ベジチェック・動脈硬化測定

●ワークショップ

定員 30人
栄養士から学ぶ！
テーマ：「腸活×食育」
腸がよるこぶ発酵食品
“おススメみそディップ”

●未病予防相談

定員 6人(新規優先)
気になる体の不調やコロナ感染症・ワクチン接種後の体調不良、栄養のことなどの相談に医師が対応します。



【共通事項】

日時 3月25日(水)
午前10時～正午

場所 シーパスパーク

対象 市民

申込・問合

3月2日(月)午前8時45分から
電話で保健センター

カラオケでお口とあたまの生き生き講座

カラオケを使った、口腔機能向上や認知症予防の講座です。

日時 3月26日(木)午後1時30分～3時

場所 総合福祉センター

対象 65歳以上の市民

定員 先着15人

申込・問合 3月5日(木)から直接または電話で高齢介護課



楽笑会



内容 生活に役立つ話や椅子に座りながら行う体操など

時間 午前の部：10時～11時30分
午後の部：1時30分～3時

対象 65歳以上の市民

定員 先着順。当日の参加人数により、お断りする場合があります。

持物 上靴(会場による)

申込 予約不要

問合 高齢介護課

日程	開催場所
3月11日(水) 午後	松之浜町 自治会館
3月13日(金) 午後	豊中町公民館
3月18日(水) 午前	東助松長寿園
3月19日(木) 午前	宇多長寿園
3月27日(金) 午後	本町自治会館



高齢者健康相談

検尿・血圧測定・看護師または保健師による健康に関する相談。

健康について気になることがある人はぜひご相談ください。

日時 3月27日(金)

午後1時30分～2時30分

場所 総合福祉センター

対象 60歳以上の市民

問合 総合福祉センター

0725・23・1390





健康のページ



シニア世代に
役立つ情報！

けんしんのお知らせ

場所・問合 保健センター

申込方法 窓口または電話、ウェブにて要予約

ウェブ予約



区分	日時	対象	自己負担額(※)	内容	持物
乳がん検診	3月23日(月)	40歳以上の女性市民	500円	マンモグラフィ	問診票
骨粗しょう症検診				かかとの骨の超音波検査	

定期的に受診
しましょう！



※生活保護受給者はけんしん料が免除になります。けんしん当日に生活保護受給証明書をご提出ください。

高齢者用肺炎球菌感染症予防接種

令和8年4月1日から、高齢者用肺炎球菌感染症予防接種(定期接種)に使用するワクチンが沈降20価肺炎球菌結合型ワクチンとなり、自己負担額が変更される予定です。

23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチンの接種を希望する人は、令和8年3月31日までの接種になりますので、ご注意ください。

費用など詳細は、広報紙4月号でお知らせします。

ホームページは
こちら



対象

- ①接種日当日、65歳の市民
- ②接種日当日、60歳以上65歳未満で、次に当てはまる市民
 - ・心臓、腎臓、または呼吸器の機能に、自己の身の周りの日常生活活動が極度に制限される程度の障がい有する人(身体障がい者手帳1級に相当する人)
 - ・ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に、日常生活がほとんど不可能な程度の障がい有する人(身体障がい者手帳1級に相当する人)

※過去に23価ワクチンを定期接種として接種したことがある人は、20価ワクチンを定期接種として接種することはできません。

問合 健康づくり課

健康チェックDay (予約優先)

健康状態や食生活が見える化！

自分のからだの状態を知って、「健康増進・未病予防・生活習慣の改善」に取り組みましょう。

【チェック項目】

- 体組成・運動機能測定(6歳～)
- あしゆび力測定
- 血管硬化度測定(13歳～)
- 骨の健康チェック(5歳～)
- ベジチェック

日時 4月10日(金)

午前9時30分～正午

場所 保健センター

対象 市民 **定員** 先着27人

申込・問合

3月6日(金)午前8時45分から直接または電話で保健センター

ココフレアからのお知らせ

問合 セントラルスポーツジムスタ24泉大津 ☎0725・20・6730

●コアポールストレッチ

日時 3月19日(木)午前10時30分～11時

場所 セントラルスポーツ スタジオ

対象 60歳以上で医師による運動制限のない人

定員 8人

申込 3月18日(水)までに直接または電話

●コアポールストレッチ「伸ばしてほぐしてリラックス」

日時 3月11日(水)・25日(水)午後5時30分～5時50分

場所 ココフレア(セントラルスポーツジムスタ24泉大津)

対象 15歳以上で医師による運動制限のない人

定員 8人(定員を超える場合は抽選)

申込 当日、レッスン開始5分前までにセントラルスポーツジムスタ24泉大津



らくらく運動教室 (予約制)

生活習慣病やフレイルの予防に効果的な運動を専門のトレーナーから実践形式で学べます。

日時 4月16日(木)

午前10時～11時30分

場所 保健センター

対象 40歳以上の市国保および後期高齢者医療制度の被保険者

定員 先着30人

申込・問合

3月10日(火)午前8時45分から直接または電話で保健センター

問合せ

保健センター ☎0725・33・8181
高齢介護課 ☎0725・33・1131

救急、急病時の
連絡先

●泉大津市消防本部 ☎0725・22・0119
●泉州北部小児初期救急広域センター ☎072・443・5940
●救急安心センターおおさか ☎ #7119 または06・6582・7119

健康展・食育展

市で実施した「健康づくり」や「食育」に関する取り組みなどを展示します。

期間中、手のひらで簡単に野菜の推定摂取量が測定できる「ベジチェック」を設置していますので、ご自身で確認できます。ただし3月18日(水)午後と25日(水)午前は測定できません。

期間 3月16日(月)～26日(木)
(最終日は午後4時まで)

場所 市役所ロビー

問合せ 健康づくり課

あたま 生き生き体操



あたまと体を動かして認知症の予防をしませんか？

●勤労青少年ホーム

日時 3月の毎週火曜日(31日は休み)
午後1時30分～3時

定員 先着50人

●テクスピア大阪 地下1階

日時 3月の毎週水曜日
午後1時30分～3時

定員 先着25人

●シーパspark パークセンター

日時 3月の毎週木曜日
午前10時30分～正午

定員 先着25人

●総合体育館 第2体育室

日時 3月の毎週金曜日(20日は休み)
午前10時～11時30分

定員 先着50人

【共通事項】

対象 65歳以上の市民

持物 上靴 **申込** 予約不要

問合せ 高齢介護課



だれもが知りたい 歯と入れ歯の話

教えて歯医者さん



「入れ歯が合わない」「噛みにくい」「お口のお手入れはどうするの？」など、お口の悩みはありませんか。

後半にはお口の体操やレクリエーションなども行います。

日時 3月25日(水)
午前10時～11時30分

場所 総合福祉センター

対象 65歳以上の市民

定員 50人

講師 中南 匡史氏(歯科医・泉大津市歯科医師会)

申込・問合せ 3月4日(水)から直接または電話で高齢介護課

今からはじめる口腔ケア ～ハロハロラジオ～

いつまでもバランスよく食事ができるように「歯と口の健康」について放送しています。



今月のテーマは「お口のケアが全身の健康を左右する??」です。

日時 3月18日(水)
午前10時～11時

場所 FMいずみおおつ85.5MHz

対象 高齢者向け

問合せ 高齢介護課



フレイル測定会 (1回コース)

筋肉量やあしゆびの力などを測定し、結果についての保健指導と健康運動指導士による運動指導が受けられます。



日時
3月24日(火)
①午前10時30分～ ②11時～

場所 総合福祉センター

対象 65歳以上の市民

定員 各8人

持物 上靴

申込・問合せ

3月9日(月)から直接または電話で高齢介護課



新型コロナウイルス関連情報

市の相談窓口
健康被害支援金、未病予防コンディショニングなど



健康相談を受け付けています

一般健康相談(予約不要)

場所 保健センター

日時 月～金曜日 午前9時～午後5時
※体組成測定ができるセルフ健康チェックコーナーも設置してます。

電話による健康相談も受け付けています。

☎0725・33・8181

日程 月～金曜日(祝日除く)

時間 午前8時45分～午後5時15分



知ってトクする 元気になれる

健康アップ大作戦！

未来へつなぐ健康と食 No.12

【問合】健康づくり課

良い睡眠から健康に

「ぐっすり眠れた」と感じ、朝すっきり目覚めることができますか？

良い睡眠には、適切な睡眠時間と高い休養感の両方が重要で、朝目覚めた時に「睡眠で十分に休養がとれている」という感覚(睡眠休養感)を得られることが良い睡眠の目安です。

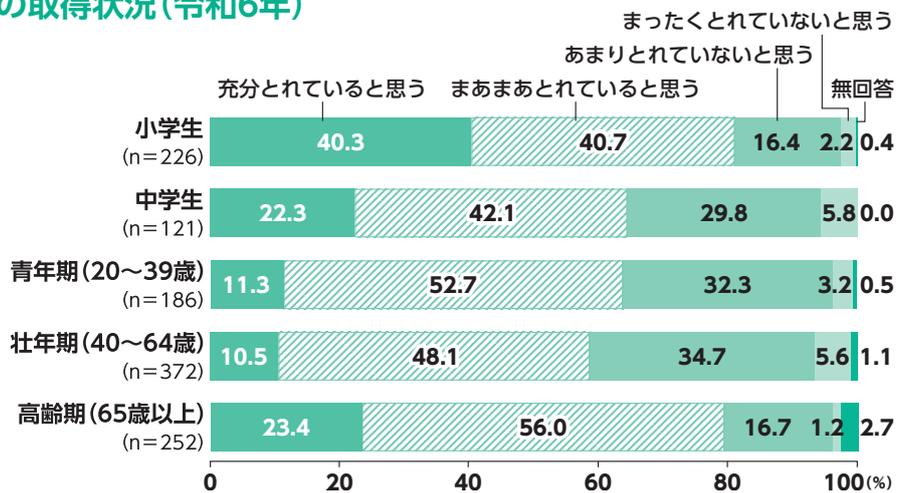
睡眠不足は、肥満・メタボリックシンドローム、循環器系疾患(高血圧、狭心症、心筋梗塞、脳卒中)、うつ病などの発症リスクになるだけでなく、仕事の効率も低下させます。慢性的な睡眠不足にならないよう、睡眠の質を高める工夫を日常生活に取り入れましょう。



●市民の睡眠による休養の取得状況(令和6年)

中学生・青壮年期(20~64歳)は3割以上が「睡眠で休養が充分とれていない」と回答(「あまりとれていない」「まったくとれていない」を含む)。

※第4次いずみおおつ健康食育計画
市民アンケート調査より



睡眠の質を上げる3つのポイント

①生活リズムと眠る環境を整える

- 日光を浴び、夜間は照明を暗くしましょう
- 寝る前・寝床の中でのパソコン・ゲーム・スマートフォンの使用は避けましょう
- 就寝1~2時間前に入浴して体を温めましょう



良い睡眠のためにできることから始めよう！

②適度な運動の継続と規則正しい生活習慣

- ウォーキングや軽い筋力トレーニングなど無理のない運動を習慣にしましょう
- 朝食をしっかりと、寝る直前の夜食を控えましょう
- 規則正しい生活で、日中の活動と夜間の睡眠のメリハリをつけましょう

③しこう品は要注意

- 夕方以降のカフェイン摂取、喫煙は控えましょう
- 眠るための飲酒や深酒は、睡眠の質を悪くします



日中の眠気や居眠りで困っている、眠れない日が続いているなど日常生活に支障が生じている場合は、かかりつけ医など身近な専門家に相談しましょう。

睡眠についてまとめた
厚生労働省のサイトはこちら





エンジョイ!スポーツ SPORTS!!



スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。

「大阪エヴェッサ 泉大津市民応援デー」開催!

●大阪エヴェッサの試合を生観戦!

大阪を拠点とするプロバスケットボールチーム「大阪エヴェッサ」の試合にあわせ、「泉大津市民応援デー」を開催します。当日は、泉大津市民を対象に優待価格でご招待します。

また、試合開始前のオープニングでは、4月11日(土)に泉大津市地域ダンスクラブ、4月12日(日)に泉大津市総合型地域スポーツクラブ OZUSポが出演し、会場を盛り上げます。

大阪エヴェッサと一緒に応援しましょう。

日時 4月11日(土)・12日(日) 各日午後2時05分～

場所 おおきにアリーナ舞洲 **定員** 500人

費用 無料招待:市内在住・在学の小・中学生

優待(800円):市内在住・在勤の高校生以上(手数料220円)

申込 ウェブ

問合せ 大阪エヴェッサ クラブオフィス ホームタウン担当

TEL 0120・937・625(月～金曜日 午前10時～午後5時)



©OSAKA EVESSA



申し込みはこちら



ときめき給食のレシピを紹介!

問合せ 教育政策課

切り干し大根の炒め煮

寒い季節から春へと移り変わるこの時期、体調を整える栄養満点な料理がぴったりです。切り干し大根は食物繊維が豊富で、腸内環境を整え、便秘解消に効果的。また、カルシウムや鉄分も豊富に含まれ、骨や血液の健康をサポートします。

春を迎える準備として、体をサポートする一品ですので、ぜひご家庭でも作ってみてください!

材料(4人分)

まぐろ油漬け 40g
 切り干し大根 20g
 ピーマン 20g
 にんじん 20g
 ごま油 小さじ1
 だしの素 小さじ1
 砂糖 小さじ1
 濃口しょうゆ 小さじ1
 水 20ml
 酒 小さじ1

作り方

- ① 下準備
 - ① 切り干し大根を水に30分ほど浸し、軽く絞って3cmに切る。沸騰したお湯で2～3分ゆで、水気を切る。
 - ② まぐろ油漬けの汁気をきっておく。
- ② フライパンにごま油を熱し、まぐろ油漬け、せん切りにしたにんじん、切り干し大根を炒め、酒をふる。
- ③ せん切りにしたピーマンを加えて炒める。
- ④ 水を加えてだしの素、砂糖、濃口しょうゆで味を調え、仕上げる。



ときめき給食についてはこちら▶





子育て応援ひろば

子育てしやすいまち泉大津
子育てに役立つ情報を掲載しています。

地域子育て支援センターからのお知らせ

かみじょう認定こども園乳児棟内 ☎0725・23・0012(駐車場は数台利用可)

おやこ広場に出かけましょう！

子育て相談もしていただけます。公園へ行くように気軽にお出かけください。



広い室内で遊ぶ「たんぽぽぼ」
ふれあい遊びなどのプログラム
実施日があります。



赤ちゃんだけの日「赤ちゃんルーム」
1歳未満児と保護者、妊婦とその家族対象。
1歳以上の子どもの利用はできません。



戸外で遊ぶ「おひさま広場」
天候・気候により閉場やたんぽぽぼ
に変更する場合があります。

	月	火	水	木	金	土
【午前の部】 午前9時30分～ 午後0時30分	赤ちゃんルーム タッチケア 計測実施	たんぽぽぼ 	たんぽぽぼ 	たんぽぽぼ 	おひさま広場 園庭開放	たんぽぽぼ
【午後の部】 午後1時～3時	赤ちゃんルーム タッチケア 計測実施	たんぽぽぼ 	たんぽぽぼ 	たんぽぽぼ 	たんぽぽぼ 	おひさま広場 園庭開放

※赤ちゃんルーム:3月9日(月)午前は休み。※たんぽぽぼ:3月6日(金)午後は休み。
※4月1日(水)～5日(日)は休み。
※ウェブ(ジモイク)での予約可。当日のウェブ予約は各おやこ広場開場時間まで。
※道案内や駐車場について動画で紹介しています！ぜひご覧ください！

地域子育て
支援センター
はこちら▶



Instagramは
こちら▶



ふるーるからのお知らせ とれぞあ子ども園内

☎0725・33・3003 (午前9時～午後4時)

園庭開放

とれぞあ子ども園の園庭
を開放し、広々と遊具や砂
場で遊ぶことができます。

日時 3月4日(水)
午前10時～11時
(雨天の場合はふ
るーる内)



ふるーるの
イベントはこちら



ココフレアからのお知らせ

セントラルスポーツジムスタ24泉大津 ☎0725・20・6730

ラジオ体操&簡単エクササイズ

日時 3月8日(日)・22日(日)午前9時45分～10時
場所 もんとパーク
対象 1歳以上で医師による運動制限のない人
定員 15人
申込 各実施日の2日前(3月6日(金)または20日(祝))の
午後6時までに直接または電話でセントラルスポー
ツジムスタ24泉大津

にんじんサロンからのお知らせ ☎0725・21・6555

リフレッシュタイム～保育付き～

●お子さんを預けてひとりの時間をつくりませんか

日頃、なかなかゆっくりとひとりの時間がとれない保護者の皆さん！子育てから少し離れて、読書や小物づくり、ネットショッピングなど、自分の時間を過ごしてみませんか？にんじんサロンには図書・パソコンも置いています！

※緊急時には呼び出しますので、館外への外出はできません。

日時 3月26日(木)午前10時～正午
場所 にんじんサロン **定員** 先着5人

一時保育 6か月～未就学児

申込 3月5日(木)～14日(土)に
直接または電話でにんじんサロン

ウェブ予約(ジモイク)
はこちら



子育て応援サイト
おづみんねっと



いずみおおつ
子育て応援アプリ



子どもたちの食と笑顔を支えます ～フードリボンにご協力をお願いします～

●フードリボンプロジェクトとは

飲食店を利用するお客さんから1つ300円で寄付される「フードリボン」を通じて、子どもたちがお腹を空かせることなく過ごせるよう、まち全体で子どもたちの一食を支える取り組みです。

市では、さまざまな理由で今日のごはんに困った子どもたちの食を地域で支える「フードリボンプロジェクト」を推進しています。

〈フードリボンプロジェクトによる支援の流れ〉

step 1

お客さんが店舗にフードリボン代(※)を寄付



step 2

飲食店は300円を材料費とし、その日用意できる食事を提供



step 3

子どもたちは掲示されたフードリボンを使って食事ができる



※フードリボン代は社会情勢を踏まえて変動する場合があります。

●フードリボンで支援するには？

子どもたちの一食にご協力をお願いします。

店内で1つ300円のフードリボンを購入することで、プロジェクトに参加できます。

●フードリボン実施店舗を募集しています！

飲食店のみなさんの力が必要です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問合せ こども政策課

フードリボンの
使い方の動画



(小津中学校共創プロジェクト協力)

参加店舗一覧



ファミサポがさらに使いやすくなります

ファミリー・サポート・センター(ファミサポ)とは、子育てを援助してほしい人(依頼会員)と、子育ての援助をしたい人(提供会員)からなる会員組織です。

子育て中の皆さんが、もっとファミサポを使いやすくなります。

問合せ いずみおおつファミリー・サポート・センター(社会福祉協議会内) ☎0725・22・4152



①依頼会員登録に必要な講習が動画で視聴可能に！

事前に動画を視聴することで、会員登録に必要な時間が短くなります。

動画は、ホームページからいつでも視聴可能です。

※会員登録手続きは、ファミサポ窓口で行えます(要予約)。

詳しくは
こちら



②ファミサポ公式LINEが開設！

援助依頼がLINEでできるようになります

電話、メールのみ可能としていた援助依頼が、子育て中の皆さんに身近なLINEでも可能となります。ファミサポ公式LINEは、会員登録後にご案内します。

いずみおおつアルザ子育て支援センターからのお知らせ ☎0725・58・9039

①製作 ②身体測定

①製作

「ちょうちょたんぼぽ」

ちょうちょの羽やたんぼぽの花に絵の具のスタンプを押して模様をつけます！

実施日 3月12日(木)

②身体測定

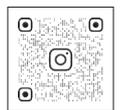
実施日・場所 ・毎週火曜日…赤ちゃん広場
・3月30日(月)…オープンスペース内

【①・②共通事項】

時間 午前9時～正午、午後2時～4時 定員 午前・午後で各12組

場所・申込 いずみおおつアルザ子育て支援センター

Instagramは
こちら





子育て応援ひろば

子育てしやすいまち泉大津
子育てに役立つ情報を掲載しています。

各種相談・健診の日程

市ホームページ、子育て応援アプリで開催状況をご確認ください。
また、乳幼児健診・歯科健診については、個別通知を郵送します。

予防接種

ロタ・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・不活化ポリオ・三種混合・四種混合・五種混合・MR(麻しん風しん混合ワクチン)・水痘・日本脳炎・二種混合・子宮頸がん予防

市内指定医療機関で個別接種。広報いずみおおつ4月号「令和7年度母子保健予定表(保存版)」をご覧ください。母子健康手帳を忘れた場合は、接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。

子宮頸がん予防ワクチンは、令和3年に積極的な接種勧奨の差し控えが解除されました。対象者は、公費助成により無料で接種が可能です。厚労省ホームページで副反応などの詳細を確認し、検討・判断してください。



子宮頸がん
予防ワクチン

育児相談・子育て広場 **場所** 保健センター

相談名	対象	日時
ほっとひと息サロン「まんま」 ～食事と歯みがき はじめの一步～	就学前の乳幼児	4月7日(火) 午後1時30分～3時

発達相談

発達相談員が個別に相談をお受けします。
(予約制)



乳幼児健診 **場所** 保健センター **受付時間** 個別に通知します。

健診名	対象	日程
4か月児健診	R7年11月生	3月25日(水)
乳児後期健診	9か月～1歳未満	指定医療機関でお受けください。 受診票は、4か月児健診時配布
1歳6か月児健診	R6年7月21日～8月10日生	3月10日(火)
	R6年8月11日～8月31日生	3月12日(木)
3歳児健診	R4年8月生	3月18日(水)

よい歯を育てる会(歯科健診)

対象	日程
2歳児	R6年3月生 3月26日(木)
2歳6か月児(育児相談会)	R5年9月生 3月24日(火)
3歳児	R5年3月生 3月17日(火)

場所 保健センター

受付時間 個別に通知します。

ベビー Cooking(離乳食講習会) **場所** 保健センター

対象	日程	時間
R7年10月生	3月16日(月)	午後1時30分～3時

定員 20組

申込 子育て応援課

※今月都合が悪い場合、来月でも可。

たまごくらす(両親教室) **場所** テクスピア大阪

内容	日時
赤ちゃんのお世話体験(沐浴・おむつ交換) 妊婦体験 栄養相談 歯科相談 など	年6回開催 午前9時45分～正午

対象 妊娠中の市民とそのパートナー

定員 20組 **申込** 子育て応援課

※子ども連れの参加はご遠慮ください。

※詳しくは市ホームページでご確認ください。

ベビーCooking、
たまごくらすの
ウェブ予約は
こちら



15歳未満の
子どもが
休日に病気に
なったら…

泉州北部小児初期救急広域センター 岸和田市荒木町1-1-51 ☎072・443・5940

受付 ▶土曜日:午後5時～10時 ▶日曜日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日):午前9時～午後10時

※正午～午後1時と午後4時～5時は受け付け不可 なお、休日の救急診療は市消防本部(☎0725・22・0119)へ

SHEEPATH PARK

場所 小松町1-55 開館時間 午前9時～午後8時

休館日 火曜日、年末年始

(火曜日が祝日の場合、翌日の水曜日が休館日)

TEL 0725-99-8550 FAX 0725-99-8551

✉ sheepath.info@sheepathpark.com

シーパスパーク・クラブ News!

SPPC 3月度つながるフェス 咲くまで待てない開花祭!

みんなで植えたチューリップ
の開花が待ち遠しい。

つな引きや玉入れなどの参加
型イベントを企画。フラダンス
やシニアダンス、バンド演奏の
ほか、マルシェやキッチンカー
もあります。春のシーパスパー
クへお越しください。



日時 3月22日(日) 午前10時～午後4時

場所 シーパスパーク おまつりプラザ

問合 シーパスパーク・クラブ(SPPC)

✉ Sheepathparkclub@gmail.com

詳しくは
こちら▶



間伐材でベンチづくり

間伐材(森林整備のために切られた木)を使って
シーパスパークをはじめとした公園で使われるベ
ンチを作ろう!

日時 3月15日(日) 1部:午後1時～、2部:午後3時～

場所 シーパスパーク

対象 小学1年生～中学3年生

(小学3年生までは保護者同伴)

申込 3月8日(日) 正午までにウェブ



▲申し込み
はこちら



GARB GREEN WALK NEWS!

パーク内レストランでかなえる 理想のウエディング

パーク内でウエ
ディングパーティー
ができます!

公園は昼～夕方
～夜で違った雰囲気
の魅力がたくさん
あります。

下見もちろん
大歓迎! 挙式・披露
宴・二次会など、ぜ
ひお問い合わせく
ださい。



※画像はイメージです。

問合
予約

GARB GREEN WALK

TEL 0725-92-6555

✉ garb-greenwalk@garb.co.jp

※シーパスパークへの間違い電話が多くなってい
ますのでご注意ください。

公式は
こちら



コンテナ運営について

物販コンテナ出店者、大募集!

にぎわい創出や地域の活性化につながる活動を目
的として、「物販コンテナ」を利活用したい人募集中!

SNSでも
情報を配信中!



←シーパスパーク
ホームページ



←Instagram



←Facebook



←LINE



賃貸マンションの退去時に クロスの張り替え費用を請求された

相談事例

1年半居住した賃貸マンションの退去立ち会いの際、各部屋のクロス張り替え費用14万円を請求され、契約書の特約にあるハウスクリーニング費用と合わせ20万円を請求された。ハウスクリーニング費用は契約時に説明があり、契約書にも明記されているため支払うが、クロス張り替えは契約書に記載がなく、入居前から存在する傷なども費用に含まれており金額に納得できない。

賃貸住宅退去時トラブルの対処法 －入居時からできる対策－

- 契約をする前に、貸主側から契約内容の説明をよく聞き、理解したうえで契約するようにしましょう。特に、禁止事項や修繕に関する事項のほか、退去時の費用負担に関する事項は必ず確認しましょう。
- 入居時には、賃貸住宅にキズや汚れなどがいないか、住宅の現在の状況をよく確認し、写真やメモで記録に残しましょう。
- 入居中にトラブルが起きたら、すぐに貸主側に相談しましょう。
- 退去時には、精算内容をよく確認し、納得できない点は貸主側に説明を求めましょう。貸主側による精算の結果、納得できない費用を請求された場合は、国土交通省のガイドラインに示されている基準を参考に、貸主側に費用の明細などの説明を求め、費用負担について話し合しましょう。

〈出典元〉

- ◆ 賃貸住宅退去時トラブルの対処法
(国民生活センター)



〈参考〉

- ◆ 「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」
について (国土交通省)



- ◆ 不動産取引に関する相談窓口
一般財団法人 不動産適正取引推進機構

☎0570・021・030

相談受付時間: 午前10時～午後4時

(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)



FMいずみおおつ
「こちら消費生活センター」
毎月最終水曜日 放送中!



毎月、ラジオ「FMいずみおおつ」で、泉大津市消費生活センターに寄せられた相談事例を紹介するとともに、消費者トラブルに巻き込まれないための対処方法や注意情報をお伝えしています。ぜひお聴きください!

放送日時 3月25日(水) 午後2時～2時15分

おおつ物語

池上曽根遺跡にみる「米づくり」の風景



令和7(2025)年に仮造成した小区画の実験水田

日本における稲作は、約3,000年前に九州北部で始まりました。それ以前から、クリやダイズの栽培は行われていたものの、朝鮮半島からもたらされたイネ、アワ、キビといった「主食」の登場は、社会を大きく変革する力を持っていました。近畿地方へは九州から約300年かけて伝わり、池上曽根の地でも、自然流路を利用した水田稲作が行われていたと考えられています。

弥生時代の水田は、1区画が約5m四方と非常に小規模でした。これは、水田を造る労力を最小限に抑え、稲の生育に必要な水の管理を容易にするためです。それでも稲作には、水路や畦を造るために多くの人々の協力と、それを統率するリーダーが不可欠でした。これが、「ムラ」から「クニ」へと発展する階層社会の礎となっていきます。

池上曽根遺跡では、まだ水田の直接的な痕跡は見つかっていませんが、周辺の自然環境から、稲作が行われた「生産の場」があったことが推測されています。この地でどのような農耕技術で稲作が行われていたのか、史跡公園内に新たに整備された小区画の「実験水田」で今後研究を進めていく予定です。

問合せ 生涯学習課

文化財へのいざない

池上曽根弥生学習館

☎0725・20・1841 ☎0725・20・1866
開館:午前10時~午後5時(体験は午後4時まで)
休館:3月2・9・16・23・30日 ※月曜休館



●スペシャルイベント! ふれあいまつり

府内の博物館など9団体が集まり、歴史や自然を体験できるワークショップを開催します。詳細はホームページをご確認ください。

日時 3月20日(祝)午前10時~午後3時

●月がわり講座「泉大津の土で絵をかこう」

泉大津の土で作った土クレヨンで絵をかいてみませんか。時間内参加自由。

日時 3月の毎週土曜日 午前10時~正午

●ガラス玉づくり(毎月実施)

パーナーでガラス棒を溶かし、鉄芯に巻きつけてガラス玉を作ります。

日時 4月5日(日)午前10時~、午後1時~

定員 午前・午後各先着5人

参加費 50gまで500円、50g超は10gごとに50円追加

申込 3月28日(土)午前10時から電話

●池上曽根弥生学習館サポーター(有償ボランティア)募集

活動内容 体験学習の指導・講座などの補助、展示物の簡単な解説、受付での案内や電話対応など

対象 16歳以上で文化財やボランティア活動に興味のある人



文化財関連施設の催し案内です。
施設情報は下の二次元コードからご覧ください。

おりあむかん 織編館

☎0725・31・4455 ☎0725・31・4457
開館:午前9時~午後5時 ※土・日・祝休館



●手織り体験「真田紐3.5cm幅」

日時 3月25日(水)・26日(木)・28日(土)・29日(日)のいずれか1日、午前10時~午後3時

場所 織編館体験学習室(テクスピア大阪2階)

定員 各日先着3人 受講料 100円

材料費 800円/m 講師 織編館手織りの会

申込 3月9日(月)~17日(火)の午前10時~午後5時に電話



●かんたん!手織り体験「真田紐キーホルダー」

日時 毎週月・金曜日

午前10時~11時~、午後1時~2時~

場所 織編館事務室(テクスピア大阪1階)

定員 各回先着2人 受講料 800円(材料費含む)

申込 実施日2日前(休館日を除く)までに電話(午前10時~)

●モフ草履講座

日時 4月14日(火)・25日(土)午後1時~3時30分

場所 シープラ(つくるん) 定員 6人

受講料 500円(材料費含む)

講師 モフ草履アンバサダー

申込 3月15日(日)午前10時から直接または電話でシープラ

☎0725・58・6856





情報かわら版

情報かわら版

3月

関係機関連絡先(市外局番0725)

- 市役所 033-1131
- 消防本部 021-0119
- 市民活動支援センター
(おづぶらざ) 024-9016
- にんじんサロン 021-6555
- 総合福祉センター 023-1390
- 地域包括支援センター 021-0294
- 教育支援センター 031-4460
- 図書館(シープラ) 058-6856
- 織編館 031-4455
- 池上曾根弥生学習館 020-1841
- 勤労青少年ホーム 032-6432
- 南公民館 033-1764, Fax 033-1300
- 北公民館 023-0505, Fax 023-0566
- 総合体育館 033-1200
- 保健センター 033-8181
- 地域子育て支援センター 023-0012
- シーパースパーク 099-8550
- 市立周産期
小児医療センター 032-5622
- 泉大津急性期メディカルセンター
0570-02-1199

マイナンバーカード 交付時間外窓口



マイナンバーカードの交付通知はがきが届いた人で、開庁時に受け取りができない人は、下記の交付窓口をご利用ください。

- 日時** 3月15日(日)
午前9時～11時30分
 - 持物** 交付通知書(はがき)、通知カード、本人確認書類、住民基本台帳カード(お持ちの人)
- ※本人の来庁が原則です。証明書発行などの通常業務は実施しません。受け取りまでに時間を要したり、受付終了時間を早める場合があります。

0725・33・5601

市役所からのお知らせ



国民年金のお知らせ

学生納付特例の申請

学生で本人の所得が一定以下の場合、申請することで在学中の国民年金保険料の納付が猶予されます。なお、猶予期間中は、将来受け取る年金の受給資格期間に算入されませんが、年金受給額には反映されません。

対象 大学(大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、特別支援学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上)である課程)に在学する学生

持物 学生証など、本人確認書類
(マイナンバーカード・運転免許証・年金手帳または基礎年金番号通知書など)

申請先 堺西年金事務所、保険年金課(マイナンバーポータルからの電子申請も可)

学生納付特例申請書の送付
令和7年度に学生納付特例の承認を受け、引き続き在学予定の人には、日本年金機構から4月頃にはがき形式の申請書が届きます。必要事項を記入し、返送することで令和8年度(4月～翌3月)分の申請ができます。はがきが届かない場合や在学する学校を変更した時は、改めて学生納付特例の申請が必要です。

関係 学生以外で納付が困難な場合は、堺西年金事務所または保険年金課へお問い合わせください。

関係 堺西年金事務所(0725・2437900)、保険年金課

ホームページはこちら



税務署からのお知らせ

申告・納付期限のお知らせ

・申告所得税および復興特別所得税、贈与税：3月16日(月)

・消費税および地方消費税(個人事業者)：3月31日(火)

振替納税

納税には、便利で安全な振替納税をご利用ください。ご利用には、「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」の提出が必要です(e-Taxからのオンライン提出も可)。

詳しくはこちら



振替口座

・申告所得税および復興特別所得税：4月23日(木)

・消費税および地方消費税(個人事業者)：4月30日(木)

キャッシュレス納付

クレジットカードやスマホ決済アプリによる納付を利用すれば、事前の手続きなしで、時間を気にせず納付ができます。詳しくは、国税庁ホームページにある「納税に関する総合案内」をご覧ください。

詳しくはこちら



還付金の受け取り

申告者本人名義の口座に限り、振り込みが可能です。なお、口座名義に店名(屋号)などを含む場合や旧姓のままの場合は、振り込みできません。

関係 泉大津税務署

弾道ミサイル 飛来に備えて

弾道ミサイルが飛来した場合に備え、日頃から緊急一時避難施設の場所を確認しておきましょう。

弾道ミサイルが飛来した場合、近くの頑丈な建物や地下施設へ、速やかに避難してください。近くに建物がない場合は、物陰に身を隠す、または地面に伏せて頭部を守るなどの行動を取ってください。

危険管理課

詳しくはこちら



緊急時一時避難施設はこちら



お知らせ

募集

学習・講座

その他

イベント

お知らせ

狂犬病予防注射の
お知らせ

飼犬登録済みの人には、3月15日(日)までに封書を送付します。

飼犬登録

マイクロチップを装着している犬：環境省「犬と猫のマイクロチップ情報登録」から登録が可能

マイクロチップを装着していない犬：市役所で飼犬登録
予防注射日程 ※雨天中止

日程	時間	場所
4月2日(木)	① 戒小学校南門 ② 池上曾根弥生学習館(体験のひろば)	
4月3日(金)	① シーパスパーク(パークセンター前)	
4月6日(月)	① 総合体育館(駐車場北側) ② 北公民館(駐車場)	
4月7日(火)	① 六師公園 ② 東雲公園	

時間

- ① 午前9時30分～10時15分
- ② 午前10時45分～11時30分

料金

3500円(注射代2950)

募集

円、注射済票代550円)

問合せ 環境課

詳しくはこちら



物価高対応子育て応援手当の申請はお済みですか

申請が必要な人

- ① 令和7年9月分(令和7年9月に出生した児童は、令和7年10月分)の児童手当の受給者(公務員)
- ② 令和7年10月1日以後令和8年3月31日までに出生した児童の父母など(公務員)
- ③ 令和8年1月1日以後令和8年3月31日までに出生した児童の父母など(公務員以外)
- ④ 令和7年9月分(令和7年9月に出生した児童は、令和7年10月分)受給者の配偶者で、令和7年10月1日以後令和8年3月31日までに離婚などで新たに児童手当の受給者となった父母

給付額

対象児童1人につき2万円

申請期限

令和8年3月31日(火)(必着)

学習・講座

(令和8年3月17日(火))以降に出生した児童は、出生の翌日から15日以内)

申請先 子育て応援課

問合せ

子ども家庭庁コールセンター

☎0120・252・071、祝日を除く月～金曜日の午前9時～午後6時)・子育て応援課

詳しくはこちら



こども防災放送を実施します!

浜小学校の児童が防災無線放送で災害への備えの大切さをお伝えします。

この放送は、防災無線放送を知ってもらい、緊急時には正しく避難してもらうためのものです。また、子どもたちが未来の防災リーダーとして成長し、防災の大切さを伝えることをめざしています。

防災放送アプリ「コスモキャスト」や、「電話・ファクス 防災情報配信サービス」に登録されている番号にも訓練放送が通知されます。防災放送アプリで放送内容を確認することもできます。

その他

日時 3月11日(水)午後0時50分

問合せ 危機管理課

詳しくはこちら



緊急時医療情報キットを準備しませんか

緊急時医療情報キットとは

急病で倒れた際、駆けつけた救急隊員などが素早く対応できるように、持病やかかりつけ医、いつも飲んでる薬、緊急連絡先などを記入した用紙と保管容器をセットし冷蔵庫に保管し、専用のステッカーで救急隊員などに知らせる仕組みです。

緊急時医療情報キットを利用したい場合は、お住まいの自治会や福祉委員におたずねください。申請・配付は自治会・地区などの団体が行います。

配付事業を実施したい団体は、高齢介護課にご相談ください。市から医療情報シート原本と「命のバトンシール」(1世帯3枚)をお渡しします。各団体でキット用容器を用意し、情報シート・シールとともに、希望者へ配付してください。

イベント

ください。

問合せ 高齢介護課



命のバトンシール

福祉タクシー
利用券を交付します

タクシー料金の一部(初乗り料金を助成する令和8年度福祉タクシー利用券を交付します。

交付日時

3月30日(月)～4月1日(水) 午前9時～午後5時

交付場所 市役所1階101会議室(4月2日(木)以降は、障がい福祉課)

対象 在宅で、身体障がい者手帳1・2級、および視覚障がい・下肢障がい・体幹機能障がい・脳原性移動障がい・運動機能障がい・四肢障がい・じん臓機能障がいを有する身体障がい者手帳3・4級、または療育手帳A・B1をお持ちの人

特例 手帳(対象に記載の内容のもの)

注意事項 令和7年度福祉タクシー利用券は、3月31日(火)で



使用できなくなります。
【問合せ】障がい福祉課

自衛官等募集の 情報提供除外申請

市では法律に基づき、自衛官などの募集に必要な情報を自衛隊に情報提供しています。
【令和8年度の情報提供の対象者】
令和8年度に18歳または22歳になる人

- ・平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ
- ・平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ

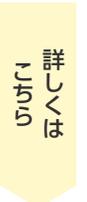
情報提供除外申請

対象者で自衛隊への情報提供を希望しない人は、申し出ること、提供する情報から除外します。

除外申請受付期間

3月2日(月)～5月15日(金)

【問合せ】市民課



児童手当の多子加算にか かる届け出について

令和8年4月1日以降も大学生年代を養育・監護する場

お知らせ

合は、申請が必要です。

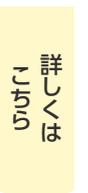
児童手当の多子加算(第3子以降加算)が適用され、次の対象者がいる受給者に、2月下旬から申請案内を送付しています。必ず期限内に必要な届け出を行ってください。

【対象】

- ① 令和8年3月31日で高校などを卒業する年齢の子(平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ)
- ② 大学生年代の子のうち、令和8年3月31日で学校などを卒業する子(平成15年4月2日～平成19年4月1日生まれ)

【申請締切】4月16日(木)必着

【問合せ】子育て応援課



教えて!! 泉大津おすすめマップ

楽しい・おいしいが満載

泉大津の地図におすすめの「お店」「商業施設」「子どもの遊び・学びの場」「大人の遊び・学びの場」を付箋に書いて貼っていきこう!
今インターネットで当たり

募集

前のように行われている情報の収集や提供を、あえてアナログでやってみませんか?

【期間】3月1日(日)～4月29日(祝)

【場所・問合せ】総合体育館

☎0725-33-1200



募集



会計年度任用職員募集

【業務内容】市民課でマイナンバーカード(個人番号カード)関係およびその他事務

【資格】一般的な事務作業(パソコン作業・窓口および電話対応など)ができる65歳未満の人(令和8年4月1日現在)

【任用期間】令和8年4月1日～令和9年3月31日

【お問い合わせ】市民課

学習・講座

勤務時間

週29時間・週4日勤務

【募集人数】2人

【選考方法】書類審査・面接試験

【試験要領の配布】

市民課、市ホームページからもダウンロード可

【申込・問合せ】3月6日(金)必着

で市民課へ持参または郵送



「野菜たっぷりメニュー」 登録店を募集

手軽に野菜がとれる環境づくりにご協力を!

市では手軽に野菜摂取量が

増やせる環境づくりをめざし、

1食あたり野菜120g以上

入った「野菜たっぷりメニュー」

の登録店舗を募集しています。

登録は募集要領を満たしているメニューを選んで府

へ申請するだけです。登録メ

ニューは、ページたベキャンペー

ンの展開や市ホームページへ

の掲載、保健ガイドやちらし

などで周知を予定していま

す。

その他

＜募集要領＞

【対象店舗】

食品衛生法に基づく営業許可を受けた事業者(飲食店や弁当店、総菜店、仕出し店など)

【メニュー形態】

主食を含むセットメニューまたは単品メニュー(単品メニューは、それ一品で1食になるもの)

【1食あたりの野菜量】

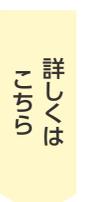
120g以上(きのこ・海藻類を含み、いも類は含まない)

【販売場所】市内

【提供形態】店内飲食または弁当(テイクアウトなど)

【登録】府が普及推進し、認定を行っている「プレV.O.Sメニュー(野菜たっぷり)」へ登録し、認定を受けたメニューを「野菜たっぷりメニュー」として登録します(府への申請は市が代行します)。

【問合せ】健康づくり課



イベント

自衛官などの募集

- 一般幹部候補生
 - 応募資格 日本国籍を有し、次に該当する人
- ▼大卒程度試験
 - ・22歳以上26歳未満
 - ・20歳以上22歳未満で、大学(短大除く)を卒業(見込み含む)または外国における大学卒業に相当
 - ・26歳以上28歳未満で、大学院の修士課程または専門大学の修士課程を修了またはこれに相当
- ▼院卒者試験
 - ・修士課程修了者など(見込み)で、20歳以上28歳未満
- 【受付】3月1日(日)～4月3日(金)予定
- 【試験実施日】4月11日(土)筆記試験、12日(日)筆記式操縦適性検査(飛行要員希望者のみ)
- 一般曹候補生
 - 応募資格 日本国籍を有する18歳以上33歳未満
 - 【受付】3月1日(日)～5月7日(木)予定
 - 【試験実施日】(ウェブ試験)5月16日(土)～24日(日)予定

お知らせ

募集

部岸和田地域事務所
TEL・FAX 072-426-0902

撤去自転車買受登録者の募集

- 条例に基づき、撤去移動し、保管期限を超過した自転車などをリサイクル自転車として活用する買受業者を募集します。
- 【資格】 次のすべてに該当する人
- ①自転車組立整備士または、自転車安全整備士の資格を有する
 - ②古物営業法の規定による古物商の許可を受けた
 - ③自転車の安全利用の促進及び自転車等の駐車対策の総合的推進に関する法律(昭和55年法律第87号)第12号第3項に規定する防犯登録の業務を行っている
 - ④市内に営業所を有する
- 【登録有効期間】 令和8年4月1日～令和10年3月31日
- 【提出書類】 自転車買受業者登録申請書(土木課窓口にて配布)、資格要件①・②を確認できる証書の写し、誓約書
- 【申込・問合せ】 3月9日(月)～23日(月)の開庁時に提出書類を土木課へ持参

学習・講座

使われなくなったランドセルの寄付を受け付けます

家庭で眠っている使われなくなったランドセルを寄付してもらい、それを必要としている子どもたちにお譲りします。

ただし、ランドセルの状態によっては、お引き取りできない場合があります。

【寄付受付期間】 3月1日(日)～4月28日(火)

【寄付受付場所】 総合体育館
定数 30件

【譲渡日】 4月29日(祝)

譲渡イベントについては、ホームページまたは広報紙4月号でお知らせします。

【問合せ】 総合体育館
TEL 0725-33-1200



地域福祉計画推進委員会 委員募集

市では、令和6年度から令

その他

和11年度を目標年度とする「第5次泉大津市地域福祉計画・第4次泉大津市地域福祉活動計画」の推進委員を募集します。

【開催回数】 年1～2回(平日昼間2時間程度)

【報酬】 出席1回あたり9000円

【任期】 令和8年4月1日～令和10年3月31日

【対象】 本市に居住し、地域福祉に関心があり、委員会に出席可能な人

【募集人数】 1人

【選考方法】 書類選考

【申込・問合せ】 3月9日(月)～19日(木)に、応募動機を400字程度にまとめ、福祉政策課に持参

詳しくはこちら



学習・講座



プラチナ世代(60歳以上)を楽しみませんか?

無料

居場所×つながり

男性の居場所づくりをめざ

イベント

して大阪市平野区の男性グループ「The 男組」を講師に招き、「居場所の大切さ」につながる大切さについて講演します。地域の居場所などに出かけ、人とつながるきっかけにしてみませんか?

【日時】 3月10日(火)午後2時～3時30分

【場所】 総合福祉センター

【対象】 市内在住・在勤の人

【定員】 先着70人

【申込・問合せ】 ウェブ、電話または直接、地域包括支援センター

TEL 0725-21-0294

詳しくはこちら



ひとり親家庭の就業支援講習会

【対象】 ひとり親家庭の親、ひとり親を経た寡婦、離婚前の困難を抱える父母

【受講】 介護職員研修(自宅学習と通学)

【初任者研修】 全17回

【期間】 6月20日～11月28日の土曜日

【場所】 未来ケアカレッジ布施校

【定員】 20人

【教材費】 1万円



▼実務者研修(全9回)

期間・場所

6月27日～9月12日の金曜日
(未来ケアカレッジ難波校または土曜日(未来ケアカレッジ吹田千里丘校))

対象 初任者研修またはヘルパー2級資格所持者で、介護職に従事中で数年の実務経験があり、介護福祉士の資格取得をめざしている人

定員 各12人

教材費 1万5000円

■【受験対策】登録販売者(全7回)

期間 5月30日～7月11日の土曜日

場所

府立母子・父子福祉センター

定員 20人

教材費 6000円

申込・問合せ 府立母子・父子福祉センター、母子家庭等就業・自立支援センター

詳しくは

11414



一日手話体験講座

無料

日時 3月20日(祝)午前10時～11時30分

場所 テクスピア大阪

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

定員 先着20人

申込・問合せ 障がい福祉課

景観人セミナー

(全3回)

無料

景観としての公園って何だろ

う

東雲公園を例に、景観と公園を学び、体験し、景観の視点に立って「こんな公園があったらいいなあ」を考えます。

日時

第1回:3月28日(土)午前10時～正午

場所 テクスピア大阪

対象 市内在住・在学・在勤の人

申込・問合せ 3月13日(金)までに都市づくり政策課



歴史こぼれ話

第2回「豊臣秀吉と弟の秀長」

日時 3月21日(土)午前10時～正午

場所 テクスピア大阪

定員 当日先着60人

参加費

500円(当日会場受付)

問合せ 都市づくり政策課

詳しくは

こちら



春の運転者講習会

無料

4月6日～15日は「春の全国交通安全運動」

主に運転免許証保持者を対象とした講習内容です。

日時・場所

午後6時30分から受け付け
3月23日(月) 上條小学校
3月24日(火) 勤労青少年ホーム
3月25日(水) 南公民館
3月26日(木) テクスピア大阪
持物 受講者の講習カード、受講カード(お持ちの人)
問合せ 土木課

その他



シルバー人材センター入会説明会

無料

登録して働いてみませんか

現在約800人

の仲間が健康・生きがいの充実を求めて地域で頑張っています。

日時

3月11日(水)午前10時～19日(木)午後1時30分～24日(火)午後1時30分

場所 シルバー人材センター

対象 市内在住60歳以上

定員 20人(事前予約制)

持物 筆記用具

申込・問合せ

シルバー人材センター

Tel 0725・23・1007

不動産鑑定士による不動産無料相談会

無料

日時 4月4日(土)午前10時～午後4時

場所 国際障害者交流センター

問合せ (公社)大阪府不動産鑑定士協会

Tel 06・6586・6554

認知症サポーター養成講座を主催しませんか?

無料

認知症キャラバンメイトを派遣します

認知症の人とともに暮らす社会にむけて、認知症を正しく理解する講座(90分程度)を主催する団体に、講師として認知症キャラバンメイトを派遣します。

初回受講者には、サポーターの証として「オレンジリング」をお渡しします。

〈注意事項〉

・講座会場(会場使用料含む)は主催者で用意してください。
・定員10人以上でお申し込みください。

対象 市内在住・在勤の中学生以上を対象に本講座を主催できる団体・企業・事業所など

申込・問合せ 電話またはファクスで地域包括支援センター

Tel 0725・21・0294

Fax 0725・21・8294



お知らせ

募集

学習・講座

その他

イベント

”福祉のお仕事” 就職フェア in OSAKA

無料

福祉関係法人の担当者や面談ができます。各種相談や職場体験の受け付けも行います。

日時 3月7日(土)午前10時～午後0時30分、2時～4時30分

場所 OMMビル(大阪市中心区大手前1-7-31)

問合せ 大阪福祉人材支援センター
TEL 06・6762・9020

詳しくはこちら



第33回国際ソロプチミスト大阪ーいずみチャリティバザー

無料

日時 3月29日(日)午前10時～午後3時

場所 テクスピア大阪

同時開催

ゴスペル歌唱ミニコンサート
内容 衣類、雑貨、食品などを販売。バザーの収益金は、奉仕活動に活用。

問合せ ソロプチ事務局

TEL 0725・33・7730

介護予防いきいきポイント事業 登録説明会



市内の介護施設などでボランティア活動をするとポイントが貯まる「介護予防いきいきポイント事業」に参加するには、事前説明会の受講とボランティア登録が必要です。

日時 3月17日(火)午後1時30分～2時30分

場所 総合福祉センター

対象 市内在住の65歳以上
持物 筆記用具・本人確認書類(マイナンバーカードなど)

申込・問合せ 3月16日(月)までにウェブまたは電話で社協ボランティアセンター
TEL 0725・23・1393

詳しくはこちら

詳しくはこちら



社協ボランティアセンターのお知らせ

無料

救命講習会「命を守るために学ぼう」

心肺蘇生やAEDの使い方、けがの手当てなど、応急手当を習得できます。参加者に

は、消防署から「普通救命講習修了証」が発行されます。

日時 3月26日(木)午後1時30分～4時30分

場所 消防本部

対象 市内在住・在勤・在学の人
定員 先着30人
持物 筆記用具

申込方法 3月3日(火)～24日(火)にウェブまたは電話

申し込みはこちら



ボランティアサロンハートちゃん

ボランティア活動について気軽に交流できる場です。今回は、手話サークル「こひつじ」による手話単語の学習・手話歌・手話ゲームなどを実施します。

初めての人も楽しく手話体験ができます。この機会に手話に触れてみませんか?

日時 3月24日(火)午後1時30分～4時

場所 総合福祉センター

定員 20人
申込締切 3月23日(月)

申込・問合せ 社協ボランティアセンター
TEL 0725・23・1393

おづらざのお知らせ

無料

笑って学ぶ♪音楽レクで健康増進

音楽レクリエーションを通して、人が集い、つながる地域の居場所づくりを学びます。だれでも参加でき、すぐに実践できるヒントが満載です。

日時 3月19日(木)午前10時30分～正午

定員 30人
申込開始日 3月3日(火)

今から始める!やさしいSNS講座

情報の発信や収集のために便利なSNSについて、一から学ぶ講座です。各SNSの特徴や向き・不向き、情報を見る・探す・つながる楽しさを学べます。

日時 3月28日(土)午前10時～11時30分

定員 30人
持物 スマートフォン
申込開始日 3月6日(金)

〈共通事項〉
場所 テクスピア大阪

対象 市内で地域活動に関わる人またはこれから始める人

申込・問合せ 各申込開始日午前

9時30分から直接または電話でおづらざ

TEL 0725・24・9016

権利擁護セミナー

無料

終活について考えてみませんか

エンディングノート、遺言、相続について学び、自分らしい最後に備えるセミナーです。

日時 3月27日(金)午後2時～3時30分

場所 総合福祉センター

対象 市内在住・在勤の人
定員 先着50人
申込・問合せ 3月25日(水)までにウェブ、電話またはファクスで社会福祉協議会

TEL 0725・23・1393
FAX 0725・23・1394

詳しくはこちら



日赤幼児安全法講習

無料

災害時の乳幼児支援

災害発生時、乳幼児には特別な配慮と支援が必要です。



お知らせ

募集

学習・講座

その他

イベント

いごごという時に役立つ知識や技術を学びましょう。

日時 3月24日(火)午前10時～11時30分

場所 総合福祉センター

対象 市内在住・在勤の人

定員 先着30人

一時保育

定員 事前申込7組

申込 3月17日(火)までにウェブ、電話または直接、総合福祉センター

問合せ 日赤泉大津市地区事務局(社会福祉協議会内)
☎0725・23・1393

申し込みはこちら



しよう。

問合せ 府地域生活支援課
☎06・6944・9179

ホームページはこちら



テクノ講座 受講生募集

生成AI・パスポート試験準備①

実施日 4月25日(土)・5月16日(土)の2日間

対象 現在働いている人、事業主

定員 先着10人

場所 府立南大阪高等職業技術専門学校(和泉市テクノステージ21315)

受講経費 8000円

テキスト代 3000円程度

※電気系、情報系など他講座あり。

申込・問合せ 4月3日(金)までに府立南大阪高等職業技術専門学校
☎0725・53・3005

詳しくはこちら



関空

ニュース

<https://www.kansai-airport.or.jp/>

© Kansai Airports SORAYAN

関西3空港の公式ウェブサイトが新しくなりました！

より分かりやすく、誰でも簡単に利用できるよう、デザインや機能を大幅にリニューアル！リアルタイムのフライト情報や商業施設・レストラン情報が一目見てわかるようになりました。さらに、インタラクティブ・フロアマップでは、お店や施設を地図上で確認し、スムーズに移動することができます。営業時間や決済方法なども分かりやすく表示されているので、より便利にご利用いただけます。

ほかにも、空港での過ごし方やお役立ち情報、イベントやお得なキャンペーン情報なども掲載していますので、空港をご利用の際はぜひご活用ください！

ホームページはこちら



韓国・タイへの旅行がもっと便利に！

関西国際空港は、アジアの主要都市を結ぶ短距離路線が充実しています。パラタ航空(WE)が1月19日に仁川線を新規就航し、また、2月3日からはタイベトジェット(VZ)が経路便として運航していたバンコク線に加えて、直行便を新規就航し、両地域間のアクセスがよりスムーズに！

韓国のグルメやショッピング、タイの美しい寺院や本場の料理など、魅力的な体験が皆さまをお待ちしています。ぜひこの機会に、ますます便利になった関西国際空港からの空の旅をお楽しみください！



#おづみんを探そう！

紙面のどこかにスペシャルおづみんが隠れています！

おづみんX @ozuminofficial

〈ヒント〉

今月は「チューリップおづみん」が登場！「チューリップおづみん」は、おおつこの元気の笑顔が大好きみたい。

WANTED



弥生文化博物館のお知らせ
Tel 0725・46・2162

入館料 一般340円、65歳以上・高大生260円

■若き考古学徒、論壇デビュー

日時 第2回：3月7日(土)午後1時～3時30分

第3回：3月14日(土)午後1時～4時30分

■やよいミュージアムコンサート

日時 3月8日(日)・15日(日)午後2時～3時30分

■木曜大学特講(全3回のうち第3講)

日時 3月12日(木)午後2時30分～4時

■こどもファーストデイ「みんないっしょに考古楽！」
弥生の弓矢で狩りをしよう(無料)

日時 3月21日(土)午後2時～3時30分

※現在改修工事のため、第1展示室は令和9年3月末日(予定)まで閉鎖。

あすとホールのお知らせ
Tel 0725・20・6778
※特記のあるもの以外は無料

■小川真先生のスポーツ万能

キッズ～球技の基礎練習

開催日 3月8日(日)

▼やさしく楽しいボール遊び

時間 午後1時～2時

対象 年少児～小学1年生

定員 先着親子10組

▼応用編！いろんな球技にちようせん！

時間 午後2時30分～3時30分

対象 小学1～3年生

定員 先着10人

＜共通事項＞

持物 体育館シューズ

参加費 500円

申込 ジモイック

詳しくはこちら


■第18回アカデミーステージ発表会

日時 3月15日(日)午後1時30分開演

出演講座 ズンバ(新開講)・歌声くらぶ・ウクレレ・太極拳・ハワイアンフラ・コーラス・キッズダンス・ギター・着物リメイク

■旭堂南龍 講談の会

日時 3月21日(土)午後2時～3時

定員 事前申込先着30人

参加費 500円(お茶付き)

■第99回あすと歌声サロン

日時 3月22日(日)午後2時～

定員 事前申込先着90人

参加費 1000円(お茶付・歌本代1000円別途(初回のみ))

■演劇ワークショップ

辻笙のあすと de ACTP

子発表会

日時 3月27日(金)午後7時開演

定員 事前申込先着50人

■植村友哉個展

日時 3月26日(木)～29日(日)午前10時～午後7時(最終日は午後4時まで)

■森のピアノ～あすとホールが森になる

現代美術絵画と映像&ピアノ演奏のコラボレーション。

日時 3月29日(日)午後2時開演(絵画は午後1時から鑑賞可)

定員 事前申込先着100人

■「アカデミー教室」受講生募集

▼新講座「こども英会話教室」体験会

開講時間 第2・4金曜日 午後5時15分～6時15分

体験日 3月13日(金)・27日(金)

対象 年長児～小学2年生

定員 6人

お知らせ

募集

学習・講座

その他

イベント

■あすと市民大学 2026年前期(全10回)

日程	テーマ	講師(敬称略)
4月11日	隠された王国:天照王国	やすいゆたか(哲学者 著述家)
4月25日	隠された王国:月讀国と小妻国	
5月23日	アメリカ民主党の変質と労働者階級	たけだ ゆう 竹田 有(奈良教育大学名誉教授)
5月30日	信太の森と葛の葉伝説	いぬい てつや 乾 哲也(元和泉市教育委員会文化遺産活用課)
6月13日	女性史からみた初期キリスト教会	あかさか しゅんいち 赤坂 俊一(関西学院大学非常勤講師)
6月27日	時代の闇を照らす哲学 ～不安な時代をどう生きるか～	わだ たる 和田 渡(阪南大学名誉教授)
7月25日	21世紀世界の現実と哲学の役割	たばた みゆり 田畑 稔(哲学者 元大阪経済大学教授)
8月22日	英米文学者としてのラフカディオ・ハーン(小泉八雲)	もりかわ のぶお 森川 展男(英米文学研究者)
9月12日	責任ある積極財政の行方	まつお ただす 松尾 匡(立命館大学経済学部教授)
9月26日	源氏物語 薄雲の巻(巻十九) 「藤壺の崩御～秘密を知る令泉帝」	さかい じゅんご 坂井 順子(元府立天王寺高校教諭、元府立清水谷高校教諭)

受講料 1万3200円(月2回・3か月6回分)
■あすと市民大学 2026年前期(全10回)※表参照
日程 いずれも土曜日
時間 午前10時～正午
受講料 全10回(特典あり)1万1000円、選択コース5500円(5回以上の選択要、追加受講料1回11000円)



シーパsparkに
ピクニックに来た羊♪

泉大津市吹奏楽団 団員大募集!

多くの仲間と吹奏楽を通じて交流の場を広げませんか。パートによっては楽器の貸し出しもあります。見学の際はお問い合わせください。

対象

高校生以上の楽器経験者

練習日時

毎週火・土曜日

午後6時30分～9時

練習場所 小津中学校

団費

社会人：月2000円

高校・大学生：月1000円

問合せ

生涯学習課または泉大津市吹奏楽団
☎1966.icb.1966@gmail.com

詳しくは
51314



総合福祉センターの お知らせ

無料

初心者向けスマホの使い方 教室

「最近スマホを持ったけれど、使

い方が分からない」「いまいち、使いこなせていない」などの悩み、この機会に解消しましょう。



日時 3月25日(水)午前10時～11時30分

定員 先着10人

持物

使用しているスマートフォン



はじめてのハワイアンフラ

基礎からハワイ

語や動きの意味を学び、伝統文化としてのフラを学びましょう。

日時 3月31日(火)午後2時～3時30分

場所 総合福祉センター



定員 先着20人

〈共通事項〉

対象 60歳以上の市民

申込・問合せ

3月9日(月)から直接または

電話で総合福祉センター

☎0725・23・1390



3月8日は 国際女性デー

国際女性デー

は、女性の経済的、政治的、そして社会的地位における参加を推進していくため、女性について考える日です。

すべての人の男女共同参画

に対する理解が深まり、性別にかかわらず、個性や能力を十分に発揮することができると期待されています。

問合せ 人権くらしの相談課



イベント

第45回ホームのつどい 無料

コーラス・ダンスなどの成果発表。絵画・川柳・手芸の作品など展示。

日時 3月15日(日)

午前10時～午後2時30分

場所・問合せ 勤労青少年ホーム

日時 3月21日(土)午後2時～4時

場所 テクスパ大坂

定員 先着300人

申込・問合せ

3月13日(金)までに直接または電話、ウェブで社会福祉協議会

☎0725・23・1393



詳しくはこちら

第12回 助松公園さくらまつり 無料

「助松公園さくら保存会」は、助松公園が「地域の皆さんに親しまれ、愛される桜の名所」となるよう活動しています。今年も「さくらまつり」を開催します。お店は約25ブースあり、子どもが楽しめるお店やスペースもあります。

日時 3月28日(土)

午前11時～午後3時

場所 助松公園

問合せ

助松公園さくらまつり実行委員会

☎iwata@risshi50.jp

地域福祉推進フォーラム 無料

地域の力を活かした地区福祉活動計画の推進

第1部…講演、地区の活動報告

第2部…ミニコンサート(市内3中学校合同吹奏楽部による演奏)

第15回 弥生フェスティバル 無料

内容 3月21日(土)…講演会、子ども1日館長、フレッシュコンサート
3月22日(日)…ワークショップ

時間 午前9時30分～午後5時

場所・問合せ 府立弥生文化博物館



お知らせ

募集

学習・講座

その他

イベント

Information

▶住宅用火災警報器の相談は
泉大津市消防署へ！

泉大津市消防署予防係
☎0725・33・4482



▶広報紙が届かない世帯の人は、
秘書広報課へご連絡いただく
か、右の申し込み
フォームからお申
し込みください。

☎秘書広報課



4月の資源ごみ収集日

「混ぜればごみ、分ければ資源」

可燃ごみ 収集曜日	カン・ビン・せとものなど	古紙類	ペットボトル・容器 包装プラスチック
月・木コース	1日(水)、15日(水)、29日(祝)	8日(水)、22日(水)	毎週金曜日
火・金コース	1日(水)、15日(水)、29日(祝)	8日(水)、22日(水)	毎週木曜日
水・土コース	7日(火)、21日(火)	14日(火)、28日(火)	毎週月曜日

粗大ごみの収集(有料制)をご希望の人は、**粗大ごみ電話申込センター**へ
電話もしくはインターネットでお申し込みください。

☎0800・123・5300(通話料無料)・☎0725・23・8522(携帯)

☎0800・500・5300(主に聴覚障がい者などが対象)



ごみ減量に向けたスローガン「プロジェクト!! G-50 ジーゴジュウ」

R8年1月分

可燃ごみ量 797t
1人あたりの一日の可燃ごみ量
355.6g(目標339.9g)
目標まで、あと15.7gです。

食べ残しをなくしましょう。お
茶碗1杯分のご飯を捨てると、
約114gのごみを出すことにな
ります。



市で行っている市民相談一覧(無料)

※市外局番 0725

休館日や相談員の都合などにより、休みの場合
がありますので、事前にお問い合わせください。

専門相談【要予約】 予約専用電話 ☎0725・23・4400

場所 市役所1階 市民相談室

予約方法 各種相談日の週初めの月曜日(祝日・振休の場合は火曜日)に午前9時～電話受付

法律相談※	第2・4火曜日(3/10・24)・毎週木曜日 午後1時～5時	土地家屋調査士相談	第3金曜日 午後1時～3時 ※3月は祝日のため相談なし
司法書士相談	第1金曜日(3/6) 午後1時～3時	特設人権相談(人権擁護委員)	第4水曜日(3/25) 午後2時～4時
行政書士相談	偶数月第1水曜日(4/1) 午後1時～3時	特設労働相談	第3火曜日(3/17) 午後1時～3時
行政相談	奇数月第1水曜日(3/4) 午後1時～3時	3月のみ税務相談を次のとおり変更します。	
不動産相談	第2・4金曜日(3/13・27) 午後1時～3時	税務相談	3/31(火) 午後1時～4時

※法律相談については、1人1つの案件につき、1回限りの利用です。

市民生活応援窓口	☎33・9254	月～金曜日 午前8時45分～午後5時15分	市役所1階市民生活応援窓口
消費生活相談	☎33・1131	月～金曜日 午後1時～4時	市役所1階消費生活センター
高齢者総合相談	☎21・0294	月～金曜日 午前9時～午後5時15分	地域包括支援センター
心配ごと相談	☎21・9871	火曜日 午後1時30分～3時30分	総合福祉センター
教育相談	☎31・4460	月～金曜日 午前9時～午後5時	教育支援センター 心の相談ホットライン(☎26・0005)
防火相談	☎33・4482	毎日 午前9時～午後5時	消防本部予防課(直通)
福祉なんでも相談【要予約】	☎21・0294	第2金曜日(3/13) 午後3時～5時 第4金曜日(3/27) 午後1時～3時	地域包括支援センター
一般相談、交通事故相談、 犯罪被害者相談		月～金曜日 午前10時～午後4時30分	市役所1階市民相談室
人権相談、女性相談、労働相談 就労相談【要予約】	☎33・1131	月～金曜日 午前9時～午後5時	市役所4階人権くらしの相談課
カウンセラーによる 女性相談【要予約】		第1火曜日(3/3)・第3水曜日(3/18) 午後1時～4時	市役所1階市民相談室
子育て相談 (児童家庭相談、ひとり親家庭相談)	☎33・1131	月～金曜日 午前8時45分～午後5時15分	市役所1階子育て応援課

今月の納税・納付

●国民健康保険料(普通徴収) …………… 第10期分

●後期高齢者医療保険料(普通徴収) …… 3月分

●介護保険料(普通徴収) …………… 3月分

いずみおおつのキラリ★

このコーナーでは、泉大津市のキラリと輝く人財やさまざまな活動を紹介します。



★「大阪エヴェッサ」を盛り上げるガールズパフォーマンスユニット「BT」に今シーズン、メンバー入りしました RUKAさん(旭小学校出身)

「BT」に選ばれたときは率直にとてもうれしく、同時に身が引き締まる思いでした。これまで積み重ねてきたダンス経験を生かせることへの喜びと強い責任感を感じました。

地元で育ち、今こうして活動できているのは、皆さんの支えがあってこそです。これからも感謝の気持ちを忘れず、元気・笑顔・パワーを届けられる存在でいられるよう全力で取り組んでいきたいと思っています。

「BT」のメンバーとしても、会場の一体感を生み出し、試合をより特別な空間にできるよう努めていきます。今後とも温かいご声援をよろしくお願いいたします。

「大阪エヴェッサ 泉大津市民応援デー」が4月に実施されます。詳しくは18ページをご覧ください。皆さんもぜひ、ホームアリーナへ足を運び、RUKAさんと共に大阪エヴェッサを応援しましょう！



©OSAKA EVESSA

今月のワンポイント手話



今回の手話は「空・虹」

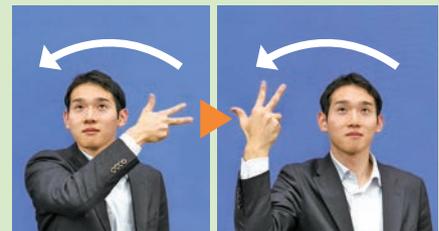
問合 障がい福祉課

令和5年4月に手話言語条例が制定されました。手話を身近に感じてもらうため、皆さんに毎月、簡単な手話を紹介していきます。



空

5指を広げた右手のひらを空に向けて大きな弧を描く



虹

右手の数詞「7」で左から右へ上に向けて大きな弧を描く

おめでとう



子どもの笑顔を募集中!



対象 市内在住の小学校入学前の子ども(掲載は1回限り)

応募方法・問合 子どもの写真と名前(ふりがな)・生年月日、保護者名・住所・電話番号・保護者からのひとこと(60字以内)を記入し、次のいずれかで秘書広報課へ
ウェブ: 二次元コードから
メール: kouhou@city.izumiotsu.osaka.jp

郵送: 〒595-8686

秘書広報課「おおつっこ」係



かきぎ しき 柿木 士煌ちゃん
令和6年8月生

1歳になりできることが増えてきて今年の冬にはお兄ちゃんになるね! これからも笑顔いっぱい元気な育ってね★



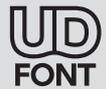
やすだ あしゆり 安田 愛璃ちゃん
令和4年12月生

笑顔の可愛いあしゆり♡
これからも
元気いっぱい
毎日楽しもうね!





市ホームページ



Izumitsu Town Topics



まちの話題

泉大津であったさまざまなできごとやイベントを、写真とともにお届けします。



ハンドベル演奏のプレゼント

令和7年12月15日 旭幼稚園

更生保護女性会ママーズの皆さんが、クリスマスの時期に旭幼稚園を訪れ、子どもたちにハンドベル演奏をプレゼントしてくれました。



「ママーズ」さん、メンバー募集中! ☎090・9885・6563

消防団訓練見学会

2月8日 消防本部

見学会には消防車が好きな子どもたちが集まり、消防車や救急車の車内見学や機材説明に目を輝かせながら、わくわくした様子で参加していました。

訓練では、新任の消防署員と消防団員による放水訓練や、新たに配備された消防団車の機材確認が行われ、真剣に取り組む姿が印象的でした。



☎市民レポーター こうびけ

毎月5日
配信

広報紙LINEアンケートでプレゼント!



寛(我孫子1-2-47 ホワイトビル)
 ☎0725-54-8221
 営業時間:午前11時30分~午後2時、
 午後6時~11時
 定休日:火曜日

寛(くつろぎ)

コーヒー 1杯
 (ランチタイム限定
 ・店内飲食)

※ホットまたは
 アイスを選択
 してください。

新鮮な魚料理を中心に、旬の味わいを楽しむことができます。落ち着いた和空間で、ランチから夜まで、お一人でもご家族でも、くつろいでいただけるお食事処です。

抽選で30人!



登録から応募への手順

1 LINEで登録

二次元コードを読み取るかIDを入力して友だち登録を行う。
 ID: @izumiotsu-city



2 応募

配信日までに広報紙を読み、毎月5日に配信されるアンケートに最後まで答えて抽選に参加!

防災行政無線が聞こえない! そんなときに役立つサービス

「電話で」
 「聞き逃し」を防ぐ!

防災行政無線自動応答サービス

みんなでやろう、くんれんを!
 ☎0800-200-3890
 (通話料無料)

防災行政無線の内容が聞き取れなかった場合、電話で聞き直すことができます。

「アプリで」
 「聞き逃し」を防ぐ!

コスモキャスト

iOSは
 こちら▶



Android
 はこちら▶



防災行政無線の内容が音声と文字でスマートフォンに届くアプリです。

電話に、ファクスに、
 災害情報が届く!

電話・ファクス防災情報配信サービス



自宅の電話とファクスで防災行政無線の放送内容を受け取れます。

市の情報

事前に知りたい手続きを調べられます!!

泉大津市
LINE



泉大津市
Facebook



おづみんX



泉大津市
Instagram



バーチャル
市役所
手続きガイド

