

いづみおおつ

2

No.789

泉大津市 二十歳のつどい

主催：泉大津市 泉大津市教育委員会 二十歳のつどい企画委員会



今月のPick up! /

2-3 令和8年 二十歳のつどい

4-5 泉大津市プレミアム付デジタル商品券
購入・利用は2月末まで！

6-7 第14回「泉大津市オリアム随筆賞」決定

8 市水道事業は、大阪広域水道企業団との
統合をめざしています

9 「元気アップサークル」メンバー募集！

10 ゲーム型防災アトラクション/
泉大津市で「創業」しませんか？

11 泉大津市インフルエンサー養成講座
参加者募集！

#おづみんを探そう！

紙面のどこかに「節分おづ
みん」が隠れているよ！

ヒントは
32ページを
見てね！





つどい



市長からのメッセージ

(一部抜粋要約)

二十歳を迎えられた皆さん、おめでとうございます。皆さんを育ててこられた保護者の皆さん、先生、関係者の皆さんにもお慶び申し上げます。

本市では739人が二十歳を迎えました。若者の成長と活躍はまちの希望であり、激動する社会の中でも、皆さんが健康で幸せに生き抜けることを願っています。

本市は、直近5年間で、25歳から39歳の若者の人口増減ランキングにおいて、全国815市中29位に入るなど、若者に選ばれるまちとなりました。その背景には、駅前図書館シープラやシーパスパーク、急性期メディカルセンターなど新たな施設の誕生に加え、健康づくりや妊娠・出産・子育て支援の充実に向けた取り組みがあります。

こうした取り組みの一つとして、農業連携先自治体から調達した米を、栄養価を多く残す精米加工(金芽米)のうえ妊婦に配付し、低出生体重児

の減少といった効果も現れてきました。

皆さんには、3つの話をお伝えします。

1つ目は、育ててくれた親やお世話になった方へ感謝を伝えてください。また、自身の将来を考え、その決意を周りに語ることも大切です。

2つ目は、夢と志についてです。夢は自分の笑顔に返ってくるもの。志は自分だけでなく、周りの笑顔につながるものです。さまざまなことに挑戦しながら、志を育ててください。

3つ目は、メディアや周りに流されず、自分で判断し、選択する力を持つてください。自ら決断する人生の方が、きっと幸せにつながると思います。人生を、自分の心に素直に、思いやりを大切に生きていきましょう。

皆さんの幸せを心から祈念いたします。本当におめでとうございます。

市長 南出 賢一





二十歳の



総合体育館で「二十歳のつどい」が開催されました。式典では、二十歳のつどい企画委員も務める2人が、出席者を代表して誓いの言葉を述べ、大人としての決意を新たにしました。また、本市出身のアーティスト・SIRUPシラップさんからの祝いメッセージが紹介されたほか、泉大津市吹奏楽団による演奏や参加者全員による抽選会などが行われました。当日は576人が出席。参加者はそれぞれの想いを胸に、二十歳の門出を迎えました。 **問合せ** 生涯学習課

出席者代表 誓いの言葉

(一部抜粋要約)



しもかわ 下川さん

これまでを振り返ると、私は多くの方々に支えられながら成長してきました。高校時代は楽しいことを優先していましたが、進路を考える中で歯科衛生士をめざす専門学校へ進学し、規律ある環境へ身を置くことを決めました。

今では挨拶や思いやりの大切さ、人と関わる楽しさを知り、成長を実感しています。専門学校

での学びは大変ですが、未来につながる大切な時間だと感じています。

家族や周囲の支えがあったからこそ、今の私があります。これからは誰かに寄り添い、支えられる存在となり、人のためになる歯科衛生士をめざして努力していきます。

「お酒は飲んでも飲まれるな」と節度を忘れずに、大人として楽しい時間を過ごしましょう。

本日の式を準備してくださった皆さんに改めて感謝申し上げます。ありがとうございました。



とみなが 富永さん

いよいよ二十歳、大人の仲間入りです。しかし「今日から大人です」と言われても、急に切り替わるわけでもなく、大人になる練習期間があってもよかったな…なんて思います。

振り返れば、楽しいことも壁を乗り越えた経験も、すべてが私たちを強くしてくれた過程でした。大人とは「自立」「責任」「成熟」が求められる存在ですが、ときには子ども心を忘れず無邪気さも大切に、タイミングをしっかりと考えられる大人になりたいと思います。

また、この20年間は家族に支えてもらい、友人からは日々彩りを与えてもらいました。これからはその恩を返す自覚を持ち、支えられる側から支える側へ成長していきます。

皆さん一人ひとりが明るく前向きな人生を歩まれるようお願い、お集まりいただいた皆さんに心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

購入・利用は2月末まで!

泉大津市プレミアム付デジタル商品券

おトクに市内でお買い物を楽しめる
最後のチャンス



市では、市民の皆さんと市内のお店を応援し、地域経済を元気にするため
プレミアム付デジタル商品券事業を実施しています。

購入・利用期限は、2月末で終了。おトクにお買い物を楽しめるチャンスをお見逃しなく。

問合 地域経済課

20%のプレミアム付き! 1口5,000円で**6,000円分**使える!

1口から
購入
できます

A券 (全店共通)

対象店舗全店で使えます。

4,500円分

+

B券 (中小店舗専用)

対象店舗のうち指定の店舗で使えます。

1,500円分

※A券・B券のどちらも使える店舗ではB券が優先的に使用されます。B券だけで支払いきれない場合、残りの金額をA券で支払います。それでも支払いきれない場合は、PayPay残高かPayPayクレジットで支払われます。
※現金との併用を希望する場合は、分割払いができるか店舗にご確認ください。
※有効期限はどちらも変わりません。

第2弾・第3弾
共通

購入期間 **2月27日(金)まで**

利用期間 **購入時~2月28日(土)**

※口数が限られているため、完売している場合があります。1月末時点で販売予定枚数に達していない場合は、2月中も購入可能です。

第2弾

最大1万円
おトク

対象 **市民・市外の人(12歳以上)も購入可能**

購入口数 **最大10口**

※市民はもちろん、市外在住の家族や友人も市内でのお買い物や食事に利用することができます。

第3弾

最大3,000円
おトク

対象 **市民(12歳以上)**

購入口数 **最大3口**

詳細・販売状況は
市ホームページで
ご確認ください。

注意事項

商品券の購入には、PayPayアプリ内での本人確認が必要です。購入期限直前では本人確認が間に合わず、購入できない場合があります。購入予定の方は、余裕をもって手続きをしてください。利用期限を過ぎたデジタル商品券は失効します。

詳しくはこちら



コレで
使いきりました

利用者おすすめ デジタル商品券の上手な使い方

① 食料品・日用品の「とことん」まとめ買い

米、調味料、おむつなど、保存がきく品を2月中にまとめ買いしておトクに！



② 新生活の準備

制服のクリーニングや家具・家電の購入、文房具のまとめ買いなど、新生活に必要な用品を一気にそろえるチャンスです。

③ 美容と健康のメンテナンス

春のヘアチェンジやエステ、ネイルなど、自分へのご褒美に。新しい季節に向けて気分をリフレッシュしましょう。



◆市内570店舗以上で使用可能です

飲食店、食料品店、衣料品店、サービス業など、市内570店舗以上の加盟店で利用することができます。

- いつものお買い物に
- 家族との外食に
- 自分へのちょっとしたご褒美に

使いどころはたくさん！

一部の店舗では、商品券を使うと割引やうれしいプレゼントがもらえる場合があります。

対象店舗などの
詳細はこちら



特典付き店舗は
こちら



◆相談窓口

PayPayアプリの操作が不安な人もご安心ください。「スマホ決済は難しそう」、「やってみたくけれど不安」などの相談を受け付けています。

- 市役所4階 地域経済課
- PayPayカスタマーサポート窓口 ☎0120・990・634 (24時間365日対応)
- ソフトバンク泉大津店(昭和町9-7) ※要予約 ☎0725・20・6001

地域デジタルポイント(PayPay商品券)の期限が迫っています！

イベントや地域活動などへの参加で受け取った地域デジタルポイント(PayPay商品券)は、チャージ期限・利用期限ともに2月28日(土)までです。受け取ったままになっていませんか？期限を過ぎると無効になりますので、ご注意ください。

まだチャージがお済みでない人は、お早めにアプリへのチャージをお願いします。獲得したPayPay商品券は、市内の約570店舗で利用でき、1ポイント=1円分の商品券として利用できます。



◆チャージ方法



衣服や繊維製品にまつわる思い出、感動したことなどをテーマとしたエッセイで「繊維のまち・泉大津」を広くPRするために創設した「泉大津市オリアム随筆賞」。

第14回の受賞作品が、全国から応募のあった408点の作品の中から選考されました。

選考は有栖川有栖氏、玉岡かおる氏、吉村萬壱氏、室井滋氏の4氏による厳正な審議を経て、「オリアム随筆賞（最優秀賞）」を含む上位6作品と、特別賞である「泉大津市長賞」を最終決定いたしました。

また、3月22日（日）にテクスピア大阪で受賞者の授賞式および、選考委員をパネリストに迎えた「オリアムエッセイ文学フォーラム2026」の開催を予定しています。

※詳細は広報紙3月号またはホームページでご確認ください。

受賞者一覧（敬称略）

※年齢は令和8年1月1日時点のものです。

賞	賞金	作品タイトル	氏名・年齢
オリアム随筆賞（最優秀賞）	50万円	伴奏	宮崎 みちる（61）
優秀賞	5万円	ピンカチ	片木 威（68）
優秀賞	5万円	母からの最後のプレゼント	會田 克実（52）
佳作	3万円	左胸のお守り	鹿住 敏子（69）
佳作	3万円	コートをもとったかかし	我妻 啓一（69）
佳作	3万円	春一番	高島 緑（71）
泉大津市長賞	市特産品 2万円相当	目と目をつなぐように	喜多 泰友記（29）

受賞作品
掲載ページ



フォーラム開催
お知らせ



選考委員による選評

※選評には、受賞候補作の作品名が含まれています。



有栖川 有栖氏

最優秀賞の「伴奏」は、スリリングな状況からのどんでん返し——という展開なのだが、とても微笑ましい。生涯忘れ得ぬ小さくて大きな体験が鮮やかに語られている。

優秀賞のうち、「ピンカチ」は、作者の懐旧と想いがこもった濃密な作品。その中心でピンカチの白さがまぶしい。「母からの最後のプレゼント」の作者の行動によって出会えた先生は、まるで機織の妖精のよう。現れてくれて、本当によかった。

佳作は3編。「左胸のお守り」は金継ぎという表現にはっとさせられた。作品の結びに余韻がある。「コートをもとったかかし」は、コートを着たかかしの謎が解かれる物語でもある。「春一番」は心に残る失敗談で、読者の共感を誘うだろう。

泉大津市長賞は、リンク作業で2人の子供を育てた両親を描くことで、平凡な日常の積み重ねの尊さを伝えてくれる。

今回の選考でも、本賞のレベルの高さをあらためて感じた。泉大津市オリアム随筆賞は育ち続けている。



玉岡 かおる氏

今年の入賞作は全体的にレベルが高くて目を見張った。おかげで選ぶのに苦労したが、さらに他の委員の意見を聞いて印象が変わる、といったものもいくつかあった。

最優秀賞の「伴奏」もその一つで、母の作るワンピースが緊張を高める中、級友たちが編んでくれたプレスレットが暖かさを反映。子供の世界が彷彿とされ共感できた。優秀賞の「ピンカチ」はピンカチという意外な素材がよかったし、「母からの最後のプレゼント」では「機織り教室の先生」の存在感が功を奏した。佳作となった「左胸のお守り」は、たいへんなこと続きの歳月を嘆かず綴った距離感がよく、「金継ぎ」が心に残る。「コートをもとったかかし」はまるで童話のような情景が浮かんだし、「春一番」もまた若かりし日の一生懸命さがせつなく伝わる作品だった。

泉大津市長賞は例年がない良作ぞろいで、1点しか選べないのが悩ましかったが、中でも「目と目をつなぐように」が描いた「リンクン」がかつての泉大津市の情景や働く父母の姿を浮き彫りにし、一時代を書き留める作品となった。



吉村 萬壱氏

最優秀賞「伴奏」は、母が縫った演奏会用のワンピースや友達たちの作ったリリアン編みのプレスレットが、一旦は作者の心に不安や疑念を生むものの、それが後半一挙に母の愛や友情に転換する構成が見事で、素直な文章が完成度を一層高めた。

優秀賞「ピンカチ」は、制服を戦争と現代に絡めて描いた点が出色で、人や時代を動かす制服の力について改めて考えさせられた。同「母からの最後のプレゼント」は、機織り教室の先生が母の作ったマフラーを機織り機の中に発見したという事実を通して、技術の継承が繋ぐ人と人の連帯に感動した。

佳作「左胸のお守り」は時系列がやや分かり難かったが、病という重いテーマは読み応え十分だった。同「コートをもとったかかし」は伝聞体が強度を少し弱めたものの、遺品整理で父の思いを知った息子の心が実に切なかった。同「春一番」は、ブラウスが主役であって欲しかったが、ドラマ性のある展開が面白かった。

泉大津市長賞「目と目をつなぐように」はリンクンによる服作りと両親の家庭作りとを重ねて、地道な暮らしに光を当てた点が素晴らしかった。



室井 滋氏

傑作揃いで、いずれも読みごたえがありました。選考の基準は文章の上手・下手ではなく、長々と話し合った結果、私達選考委員の心に響いた作品を入選作と致しました。

私は「伴奏」と「コートをもとったかかし」が大好きです。作者の心模様がしっかりと伝わってきて、こちらの頭の中で勝手に映像化して味わわせていただきました。「ピンカチ」の「ピンカチ」、「左胸のお守り」の「金継ぎ」という特徴的なワードが強く心に残り、また「母からの最後のプレゼント」の「機織り」にまつわるエピソードや「春一番」の「ブラウス」の思い出がオリアム随筆賞に相応しく思いました。

そして泉大津市長賞ですが、こちらはほぼ満場一致で「目と目をつなぐように」に決定！…「ほぼ」というのは私一人だけが「いつかの浴衣」を押したからです。「目と目をつなぐように」は納得の素晴らしさですが「浴衣」の楽しさや優しい作風に、もっともっとお話を読みたい気持ちになったのであります。

文学フォーラムで、書き手の皆さま、そして随筆を愛する皆さまにお目にかかれるのを楽しみにしております。

◆オリアム随筆賞(最優秀賞)

「伴奏」

宮崎 みちる・千葉県習志野市

小学三年生の時、校内合唱会でピアノの伴奏をすることになった。どういいういきさつでそうなったのか思い出せないのだが、少なくとも自ら進んでということはない。私は引つ込み思案だったし、当時は多くの子供たちがピアノを習っており、私よりも上手な子がたくさんいた。私はレッスンがそれほど好きではなく、上達も遅かった。

先生から渡された楽譜の重みを、今でも忘れない。家に帰って早速弾いてみたが、やはり私には難しかった。慌ててピアノの先生に相談して、一部、簡単に弾けるよう編曲してもらった。

それからは毎日、ピアノにかじりついて練習した。給食を早く食べ終えては音楽室へ。放課後はまっすぐに帰宅して。だが、なかなか思い通りには弾けず、どこかで必ずつかえた。焦りが募るばかりだった。

誰かに代わってもらおうと、何回思ったことだろう。でも、それは出来なかった。というのも、母が合唱会用にワンピースを縫っていたからだ。私が伴奏者になったと知ると、母は大喜びを以て、いそいそと縫い始めた。舞台袖の幕間でも目立つようにと黄色いレース生地を選び、弾く時の邪魔にならないようにと袖を細くする。フレアスカート裾とウエストの切り替え部分にはフリルを付け、胸にはチロリアンテープを貼って…。母のアイデアは、とどまることを知らなかった。余りにも楽しそうに語るの、今更辞めるなどと言って傷つけたくなかった。それに母は同級生のお母さんに裁縫を習っていたので、私の伴奏の話は、早くから多くの人に知れ渡っているはず…。私の上達がうまくいかない

のとは裏腹に、ワンピースは着実に出来上がっていった。いつもならだんだん出来上がっていくのを見ることは楽しいのに、このときばかりは恐怖を感じた。いっそのこと出来上がらなければいいのにと、思ったりした。

そんな中、私はいつの間にか、クラスで仲間外れにされていることに気がついた。昼休みに音楽室から戻ってくると、椅子を寄せて集まっていた女の子たちがパツと散るのだ。仲の良かった子に

「何してたの？」

と、聞いても

「別に」

と、よそよそしく答えるばかりだった。無理もない。私は昼休みも放課後も、付き合いを断っていたのだから。伴奏なんか引き受けなければよかった。頑張っているのに、ひとりぼっち。ショックは大きかったが、今はとにかく伴奏に集中しようと思った。

そうこうしているうちに、とうとう本番の日がやってきた。

出来立てのワンピースに袖を通すと、ぴったりだった。

「うん、似合ってる」

母は満足そうに頷いた。

「大丈夫、絶対うまくいくよ」

緊張で朝食も満足に食べられなかった私を、母は背中を軽くたたいて送り出してくれた。

少し早めに登校し、音楽室で練習をしてから教室に入ると、女の子たちに取り囲まれた。

「はい、これ」

と、渡されたのはピンク色と水色のリリアン編

みの輪っかが二本。

「うまく弾けるお守りのブレスレット」

当時、子供たちの間で、リリアン編みが流行っていた。片手にすっぽり入るほどの小さなプラスチックの編み機があり、先に細い突起が出てくる。そこにリリアン糸を引っ搔けて一目一目すくい取っていくと、筒状の紐が編めた。

「みんなでおまじないしながら、編んだの」

昼休みに女の子たちが集まっていたのは、私に内緒でこれを編むためだったのか。

「ありがとう」

嬉しかった。私は、さっそく両手に一本ずつ付けた。みんなのぬくもりが伝わってきて、俄然、勇気が湧いてきた。

いよいよ本番。

薄暗い舞台の袖で待っている時は緊張したものの、舞台に出してしまうと意外に落ち着いていた。私は、無我夢中で弾いた。そしてなんと、一度もつかえずに弾き終えることが出来た！我ながら、今迄で一番の出来だった。

礼をして舞台の袖に入ると、みんなの笑顔に囲まれた。

「よかったよ」

「これのお陰だよ」

私は、ブレスレットの両手を掲げた。

ひとりじゃなかった。伴奏を続けられたのも、練習に打ち込めたのも、周りの人が支えてくれていたお陰だと気がついた。

「ほら、さっさと進みなさい！」

弾むような先生の声を聞きながら、伴奏をしてよかったと、私は思った。(一丁)

市水道事業は、大阪広域水道企業団との統合をめざしています

安全安心な水道水を供給し続けるうえで、市水道事業は、さまざまな課題を抱えています。

市の水道事業が抱える主な課題



給水収益の減少

人口が減ることなどにより、給水収益が減少しています。



技術継承と人材育成

ベテラン職員の退職や若手職員を確保できていない状況で、専門技術者の確保や若手職員への技術継承が困難となっています。



老朽化施設の増加

耐用年数を経過した老朽化施設が増え、更新などに必要な建設投資額の増加が見込まれます。



災害時対応

震災や大規模漏水などの発生時に、現場復旧などに対応する安定した職員体制が整いつらい状況が想定されます。

これらの課題を  解決するため

大阪広域水道企業団との統合を検討し、統合案をとりまとめました

令和9年4月を目標に大阪広域水道企業団との統合を検討した結果、統合による人材の確保、技術力や経営ノウハウを活用できるメリットがあり、効率的で安定した事業運営が見込まれます。

統合案について詳しくはこちら



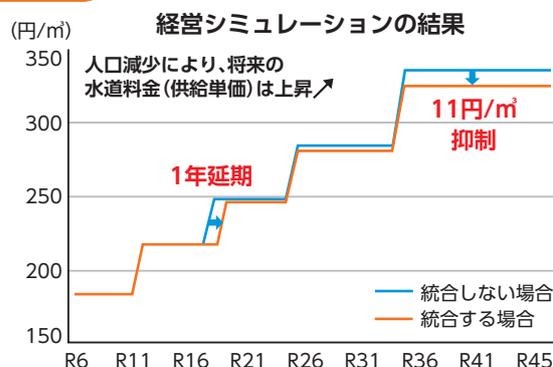
主なメリット

将来の水道料金の抑制

統合することで水道施設・管路の更新事業などに国交付金を充当でき、約12.5億円のコスト縮減効果を見込んでいます。これにより、40年間(令和6年度～令和45年度)の事業運営をシミュレーションしたところ、今後必要となる水道料金の改定時期の延期および料金値上げの抑制が見込まれます。

非常時対応の充実など

漏水などの非常時や災害時には企業団の規模をいかけた組織的な事故対応により、迅速な復旧対応や応急給水活動などが可能となります。また、水道を専門とした組織体制により、水道に係る専門知識やノウハウを継承し、着実に事業を実施できます。



Q&A

- Q. 大阪広域水道企業団ってなに?
A. 府内の42市町村が共同で設立した水道事業を専門とする特別地方公共団体です。
- Q. 大阪広域水道企業団と統合すると、手続きや窓口はどうなるの?
A. 水道に関する手続きや窓口は今と変わりません。下水道使用料も今までどおり水道料金と併せての請求です。
- Q. ほかの市町村は統合しているの?
A. 現時点で19市町村が統合しており、泉州地域では13市町中、高石市をはじめ8市町が統合しています。

そのほか Q&Aはこちら



メンバー募集！「元気アップサークル」やってますよ

転びにくい足と、軽やかな心を手に入れましょう

問合 高齢介護課

シニアの皆さん、参加しませんか？

市内の長寿園や自治会館、公民館など約50か所で、地域の皆さんが主体となって活動する「元気アップサークル」が行われています。

活動は週1回または隔週など、サークルごとに異なり、さまざまな団体や地域の有志が参加しています。体験・見学を希望する人は、高齢介護課へお問い合わせください。

費用 原則無料 ※会場利用料が必要な場合があります(100円～300円程度)。

■内容

椅子に座って(一部立ち上がる体操があります)、DVDを見ながら体操します。

- **いきいき百歳体操** おもりで運動負荷を調整できます。
- **健口体操** お口の筋力を鍛えます。
- **貯筋アップ体操** 全身のストレッチと下肢筋力を鍛えます。

このほかに、ハーモニカに合わせて合唱、お茶会、eスポーツ、輪投げ、ディスクンなどサークル独自の活動をしているところもあります。

■あるサークルの活動

- **午前9時50分 集合** 家で血圧を測って体調確認
みんなで準備(自分で使う椅子、プロジェクターを設置)
- **午前10時 体操開始** DVDを見ながら、健口体操・いきいき百歳体操
- **午前11時 サークル独自活動** ハーモニカに合わせて合唱、お茶会
- **午前11時30分 解散** みんなで片づけて解散

■メンバーの声

「運動せな」と思ってもひとりやったら続かん。
みんなと一緒にやから頑張れる。

足を骨折してしまったけどお医者さんに
「もともと筋力があったから復帰が早い
ね」と言ってもらってうれしかった。

同じ年の人と比べて私の方が若々しいと思うわ◎



元気アップサークル
一覧はこちら



備え方を学んで、豪華景品をゲット！ ゲーム型防災アトラクション！

問合 危機管理課

「ゲーム感覚で楽しく学べる」「どこでも参加できる」点が特徴のオンライン型防災訓練です。

詳しくはこちら



日時 3月7日(土)
第1部:午前10時30分～正午 第2部:午後1時30分～3時

場所 オンライン (Zoom)

対象 市内在住・在勤の人 **定員** 各部申込先着150組

必須環境 Zoomができる電子機器・インターネット環境
(通信費は参加者負担です)

申込 3月4日(水)午後5時までにウェブ

問合 フラップゼロアルファ ☎06・4862・4210



アンケートに回答した
参加者には金芽米をプレゼント！
防災グッズも当たる！



夢の実現を最大100万円で応援します！

泉大津市で「創業」しませんか？

問合 地域経済課

春はスタートの季節。市では、市内で新たに事業を始める人の「夢の実現」を力強くサポートするため、補助金制度を設けています。

「家賃」「設備」「インバウンド環境整備」の3つの補助金を組み合わせることで、最大100万円の支援が受けられます。

■創業・開業を強力サポート！最大100万円の内訳

市内で新たに事業を始める人は、次の支援を組み合わせることで受けることが可能です。

①家賃支援(最大60万円)

事業所家賃(月額最大5万円)を、最大12か月補助

②設備導入支援(最大20万円)

事業に必要な機械やじゅう器などの初期費用(税抜1万円以上)を補助

③インバウンド等受入環境整備支援(最大20万円)

インバウンド(訪日外国人)対応のために必要な多言語メニューの作成のほか、キャッシュレス決済端末やWi-Fiの導入費用などを補助

各制度の詳しい要件や申請方法は、市ホームページをご確認いただくか、お気軽に地域経済課へご相談ください。



詳しくはこちら



衆議院議員総選挙・大阪府知事選挙のお知らせ

問合 選挙管理委員会事務局

■投票日 2月8日(日)午前7時～午後8時 ※即日開票

■期日前投票

期間

1月23日(金)～2月7日(土):大阪府知事選挙

1月28日(水)～2月7日(土):衆議院議員総選挙

2月1日(日)～7日(土):最高裁判所裁判官国民審査

場所

市役所3階 大会議室:午前8時30分～午後8時

図書館(シープラ内):午前10時30分～午後7時30分

※図書館は1月31日(土)～2月7日(土)の間のみ開設



プロから学ぶ！

泉大津市インフルエンサー養成講座参加者募集！

魅力的な写真の撮り方や発信の仕方を学びませんか？

問合せ 秘書広報課

市では、市民インフルエンサー制度を設立し、市の魅力を一緒に発信してくれる市民を募集しています。その一環として、プロのインフルエンサーが講師を務める「インフルエンサー養成講座」を開催します。

SNS初心者から経験者まで気軽に参加できる講座です。「写真の撮り方を学びたい」「スマホでできる写真・動画の編集方法が知りたい」という人はぜひご応募ください。どちらかの講座のみの参加も可能です。

2月28日(土)開催 スマホで日常をきれいに残す！写真・動画撮影講座

お子さんや家族の写真、旅行先の景色や食事をきれいに撮影できる方法を学びます。実際にシーパsparkで撮影しながらプロからアドバイスをもらえる実践講習もあります。

3月7日(土)開催 誰でも簡単にできる！写真・動画編集基礎講座

スマートフォンで写真や動画を編集する方法を学びます。動画の切り取り方や写真の明るさの調整など、スマートフォンだけで簡単にできる編集で写真や動画をよりきれいに残しましょう。

時間 各日午前10時～正午 場所 シーパspark

対象 市内在住・在学・在勤の人 定員 各日30人 申込 ウェブ

申し込みなどの
詳細はこちら



市民インフルエンサー制度とは？

市民の口コミによる情報発信を促進するための制度で、希望する市民を市が「IZUMIOTSUインフルエンサー」として認定し、市の魅力やおすすめのスポットなどをSNSに投稿してもらう取り組みです。投稿回数などに応じてブロンズ、シルバー、ゴールドとランクアップし、ランクに応じた記念品を贈呈します。随時募集していますので、ぜひご応募ください。

詳しくはこちら



2市1町広域連携企画

泉大津市・高石市・忠岡町の気になる情報をお届けします！

泉大津市



第14回 「泉大津市オリアム随筆賞」 が決定

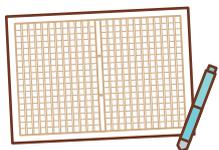
衣服や繊維製品にまつわる思い出などをテーマにした「泉大津市オリアム随筆賞」。

全国から応募のあった408点の作品の中から受賞作品が決定しました。

3月22日(日)には、テクスピア大阪で授賞式と「オリアムエッセイ文学フォーラム2026」を開催し、室井滋氏による朗読も予定しています。

問合せ 泉大津市地域経済課

☎ 0725・33・1131



受賞作品は
こちら▼



高石市



フットサルクリニック2026春

日本フットサルリーグ所属「シュライカー大阪」の現役選手の指導を直接受講できるチャンスです。初心者から中・上級者まで参加いただけます。

日時 3月8日(日)・29日(日)

①午後6時15分～7時15分

②午後7時30分～9時

3月28日(土)

①午前9時10分～10時10分

②午前10時20分～11時50分

場所 カモンたかいしアリーナ
(高石市西取石6-5-6)

対象・定員

①年中～小学2年生:20人

②小学3～6年生:25人

申込・問合せ

2月7日(土)からカモンた

かいし窓口または電話

☎ 072・263・2622

詳しくは
こちら▼



忠岡町



泉州カキフェス in 地蔵浜

忠岡・春木・鯉巾着網漁業協同組合の3組合合同で、カキフェスを開催します。

牡蠣汁のふるまい(無料・各日先着100人)、牡蠣の詰め放題、牡蠣を使ったラーメン・チヂミ・佃煮の販売など、「泉州」でとれた牡蠣に関係するさまざまな企画が目白押しです。ぜひお立ち寄りください。

日時 2月14日(土)・15日(日)

午前9時～午後3時

場所 地蔵浜みなとマルシェ セリ場
(岸和田市地蔵浜町7-1)

問合せ 忠岡漁業協同組合

☎ 0725・32・0459



問合せ

保健センター ☎0725・33・8181

高齢介護課 ☎0725・33・1131

救急、急病時の連絡先

●泉大津市消防本部 ☎0725・22・0119

●泉州北部小児初期救急広域センター ☎072・443・5940

●救急安心センターおさか ☎ #7119 または06・6582・7119

ココフレアからのお知らせ

問合せ セントラルスポーツジムスタ24泉大津 ☎0725・20・6730

●青竹踏みエクササイズ

日時 2月19日(木)午前10時30分～11時

場所 セントラルスポーツ スタジオ

対象 60歳以上で医師による運動制限のない人

定員 10人

申込 2月18日(水)までに直接または電話



●上半身を引き締めよう!

日時 2月11日(祝)・25日(水)午後5時30分～5時50分

場所 ココフレア(セントラルスポーツジムスタ24泉大津)

対象 15歳以上で医師による運動制限のない人

定員 8人(定員を超える場合は抽選)

参加方法 当日、レッスン開始5分前までにセントラルスポーツジムスタ24泉大津



お口の環境 チェック教室

内容

●歯科医師による講義

歯周病と生活習慣病や喫煙との関係について

●口腔内環境チェック

むし歯菌や歯ぐきの健康度・口臭チェック・歯周ポケットの確認などができ、結果をもとに歯科衛生士からアドバイスが受けられます。

日時 3月15日(日)

①午前10時～11時30分

②午前10時30分～正午

場所 保健センター

対象 18歳以上の市民

定員 ①②各10人(申し込み多数の場合は抽選)

申込・問合せ

2月27日(金)までに保健センター窓口または電話、ウェブ

申し込みはこちら



高齢者健康相談

検尿・血圧測定・看護師または保健師による健康に関する相談。



健康について気になることがある人はぜひご相談ください。

日時 2月20日(金)

午後1時30分～2時30分

場所 総合福祉センター

対象 60歳以上の市民

問合せ 総合福祉センター

☎0725・23・1390

あたま 活き活き体操



あたまと体を動かして認知症の予防をしませんか?

●勤労青少年ホーム

日時 2月の毎週火曜日(24日は休み)

午後1時30分～3時

定員 先着50人

●テクスピア大阪 地下1階

日時 2月の毎週水曜日(11日は休み)

午後1時30分～3時

定員 先着25人

●シーパspark パークセンター

日時 2月の毎週木曜日

午前10時30分～正午

定員 先着25人

●総合体育館 第2体育室

日時 2月の毎週金曜日

午前10時～11時30分

定員 先着50人

【共通事項】

対象 65歳以上の市民

持物 上靴 申込 予約不要

問合せ 高齢介護課

今からはじめる口腔ケア ～ハロハロラジオ～

いつまでもバランスよく食事ができるように「歯と口の健康」について放送しています。



今月のテーマは「歯や口の健康クイズ」です。

日時 2月18日(水)

午前10時～11時

場所 FMいずみおおつ85.5MHz

対象 高齢者向け

問合せ 高齢介護課



新型コロナウイルス関連情報

市の相談窓口
健康被害支援金、未病予防コンディショニングなど



楽笑会



内容 生活に役立つ話や椅子に座りながら行う体操など

時間 午前の部:10時～11時30分

午後の部:1時30分～3時

対象 65歳以上の市民

定員 先着順。当日の参加人数により、お断りする場合があります。

持物 上靴(会場による)

申込 予約不要

問合せ 高齢介護課

日程	開催場所
2月17日(火)午前	旭長寿園
2月18日(水)午後	助松長寿園
2月19日(木)午後	虫取自治会館
2月24日(火)午前	西港町自治会館
2月24日(火)午後	穴師長寿園
2月25日(水)午前	板原長寿園
3月10日(火)午前	条南長寿園



健康のページ



シニア世代に
役立つ情報！

けんしんのお知らせ

場所・問合 保健センター

申込方法 窓口または電話、ウェブにて要予約

ウェブ予約



区分	日時	対象(※1)	自己負担額(※2)	内容	持物
乳がん検診	3月4日(水) 3月15日(日)	40歳以上の 女性市民	500円	マンモグラフィ	
骨粗しょう症検診				超音波検査	
胃がん・大腸がん・ 肺がん検診	3月19日(木)	40歳以上の市民	1つの 項目につき 500円	<ul style="list-style-type: none"> ▶胃がん検診 (胃部X線撮影) ▶大腸がん検診 (便潜血反応検査) ▶肺がん検診 (胸部レントゲン撮影) 	問診票
特定健康診査	3月19日(木)午前	40歳～74歳の 市国保加入者	無料	問診・身体計測・血圧測定・ 検尿・血液検査(16項目)・ 心電図・診察	<ul style="list-style-type: none"> ・問診票 ・特定健康診査受 診券 ・マイナ保険証、 資格確認書のい ずれか
健康診査 保育あり(※3)	3月19日(木)午前	16歳～39歳の市民		問診・身体計測・血圧測定・ 検尿・血液検査(最大16項 目)・診察	<ul style="list-style-type: none"> ・マイナ保険証、 資格確認書のい ずれか ・問診票
39けんしん 保育あり(※3)	3月19日(木)午後	20歳～39歳の 女性市民	500円	健康診査・子宮がん検診(頸 部)・骨の健康測定	
胃がんリスク検査	3月19日(木)午前	40歳以上の市民(※4)		血液検査	問診票

- ※1 胃がんリスク検査以外の各種けんしんは、4月から翌年3月までの間に1回受けることができます。
- ※2 生活保護受給者はけんしん料が免除になります。けんしん当日に生活保護受給証明書をご提出ください。
- ※3 保育(未就学児対象)を利用される場合は、事前に保健センターへ電話予約してください。
- ※4 生涯1回限り。ただし、次の人は対象外。過去にピロリ菌を除去した、胃酸分泌抑制剤を2か月以内に服用、胃を切除した、腎不全または透析中。

定期的に受診
しましょう！



泉大津版未病予防健診 腸内環境チェック(追加募集)

検査で自分の腸内細菌の状態を知り、生活習慣の改善につながる最適な腸活方法を提案します。

※同日に開催している各種けんしんのオプション検査として実施します。なお、本健診を希望する人で、今年度すでにけんしんを受診されている場合は、保健センターにご相談ください。

内容 腸内フローラ検査(便検査)

日程 2月16日(月)、3月15日(日)・19日(木)

場所 保健センター

対象 20・30・40・50・60歳の市民で本年度まだ受診していない人(令和8年3月31日時点)

定員 100人 **費用** 1,000円(通常1万9,800円)

申込・問合 保健センター窓口または電話、ウェブ



らくらく運動教室 (予約制)

生活習慣病やフレイルの予防に効果的な運動を専門のトレーナーから実践形式で学びます。

日時 3月5日(木)

午前10時～11時30分

場所 保健センター

対象 40歳以上の市国保および後期高齢者医療制度の被保険者

定員 先着30人

申込・問合

2月10日(火)午前8時45分から直接または電話で保健センター

問合せ

保健センター ☎0725・33・8181
高齢介護課 ☎0725・33・1131

救急、急病時の
連絡先

●泉大津市消防本部 ☎0725・22・0119
●泉州北部小児初期救急広域センター ☎072・443・5940
●救急安心センターおおさか ☎#7119 または06・6582・7119

健康ラボ ～測る・学ぶ・相談する～

健康チェックや専門職による体験型のワークショップ、医師による未病予防相談などを行います。

事前予約優先。空き状況により当日参加可。

●健康チェック

定員 30人

体組成・運動機能測定・唾液のPHチェック

●ワークショップ 特別プログラム

定員 20人

テーマ:自律神経、体、心を整える
心身の癒やしを誘うヨガセラピー

●未病予防相談

定員 6人(新規優先)

気になる体の不調やコロナ感染症・ワクチン接種後の体調不良、栄養のことなどの相談に医師が対応します。

【共通事項】

日時 2月18日(水)

午前10時～正午

※ワークショップのみ

午後2時～3時30分

場所 シーパスパーク

対象 市民

申込・問合せ

2月2日(月)午前8時45分から保健センター窓口または電話

健康チェックDay (予約優先)

健康状態や食生活を見える化!

自分のからだの状態を知って、「健康増進・未病予防・生活習慣の改善」に取り組みましょう。

【チェック項目】

- 体組成・運動機能測定(6歳～)
- あしゆび力測定
- 血管年齢測定(18歳～)
- 骨の健康チェック(5歳～)
- ベジチェック

日時 3月13日(金)

午前9時30分～正午

場所 保健センター

対象 市民 定員 先着27人

申込・問合せ

2月6日(金)午前8時45分から直接または電話で保健センター

和泉保健所からのお知らせ ☎0725・41・1342

●アニサキスによる食中毒が多発しています!

アニサキスが寄生しているサバ、サンマ、イカ、カツオなどを生で食べると、胃の激しい痛み、嘔吐などの症状が出ることがあります。酢締め、塩漬、醤油やわさびではアニサキスは死にません。有効な予防方法は、①魚が新鮮なうちに内臓除去、②「目視確認」してアニサキスを除去、③加熱(70℃以上なら瞬時、60℃なら1分)、④冷凍(-20℃で24時間以上)です。

●2月1日は「フレイルの日」

フレイルとは、年齢とともに心身の機能が衰え始める状態のことで、「運動」・「栄養」・「口腔」・「社会・心理」の4つの機能が低下することで起こります。フレイルチェックで自分の状態を確認してみましょう。

詳しくはこちら



- HIV・クラミジア・梅毒検査と相談:第2・4水曜日 午前9時30分～11時
- 骨髄バンクドナー登録申し込み窓口:電話または和泉保健所ウェブ(<https://www.pref.osaka.lg.jp/izumihoken/bankdona/>)で受け付け
- こころの健康相談:電話予約制

健康相談を受け付けています

一般健康相談(予約不要)

場所 保健センター

日時 月～金曜日 午前9時～午後5時

※体組成測定ができるセルフ健康チェックコーナーも設置しています。

電話による健康相談も受け付けています。

☎0725・33・8181

日程 月～金曜日(祝日除く)

時間 午前8時45分～午後5時15分

女性の健康づくり講座

●骨の健康づくりセミナー

女性は、骨密度の低下など特有の健康課題を抱えやすいとされています。

本講座では、「骨粗しょう症」についての講話と「骨の健康づくり」につながる運動を実践します。

日時 3月11日(水)

午後1時30分～3時30分

場所 保健センター

対象 市民

定員 25人(申込多数の場合抽選)

一時保育 先着3人(未就学児のみ)。
保育1人につき500円

持物 筆記用具、受講券など

申込・問合せ 2月20日(金)までに保健センター窓口または電話、ウェブ

申し込みはこちら





ときめき給食のレシピを紹介！

かぶと白菜のしょうがみそ汁

ときめき給食に
ついてはこちら▶



問合 教育政策課

消化を助け、体を温め、風邪予防に役立つ栄養がたっぷり入った、寒い季節にぴったりなみそ汁です。白菜はビタミンCが豊富で免疫機能をサポートし、美肌や疲労回復にも効果的。かぶの白い根には消化を助ける酵素「ジアスターゼ」が含まれており、胃腸の働きをサポートします。



材料(4人分)

- 絹ごし豆腐 …………… 80g
- うすあげ …………… 16g
- 白菜 …………… 120g
- かぶ …………… 80g
- 生しいたけ …………… 16g
- にんじん …………… 40g
- 青ねぎ …………… 16g
- しょうが汁 …………… お好み
- 赤みそ …………… 20g
- 白みそ …………… 12g

★だし汁

- 水 …………… 320ml
- だし昆布 …………… 4g
- だしかつお …………… 16g

実際の給食では、
オーガニックみそを
使用しました。



作り方

- 1 うすあげは油抜きをしてせん切りにしておく。
- 2 ★だし汁をわかし、にんじん(いちょう切り)、うすあげを加えて煮る。
- 3 にんじんがやわらかくなったら、生しいたけ(うす切り)、白菜(短冊切)、かぶ(一口大)を加える。
- 4 絹ごし豆腐(1.5cm角)を加え、赤みそ・白みそで味を調える。
- 5 小口切りにした青ねぎ、しょうが汁を加え仕上げると。

知ってトクする

元気になれる

健康アップ大作戦！

未来へつなぐ
健康と食
No.11

女性の健康づくり

問合 健康づくり課

●ライフコースアプローチを踏まえた健康づくりに取り組みましょう！

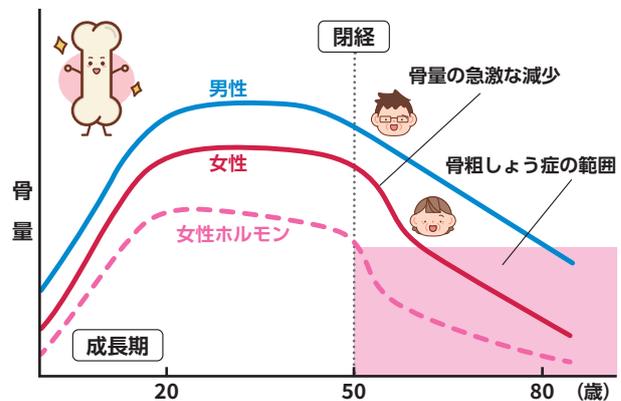
女性は、月経や妊娠、出産、閉経など、ライフステージによるホルモンバランスの乱れによって、更年期症状や骨粗しょう症など、特有の健康課題を生じやすく、社会生活や生活の質の低下を招きやすいといわれています。そのため、胎児期から高齢期までの人生を経時的にとらえた健康づくり(ライフコースアプローチ)に取り組む必要があります。

●骨量の変化と骨粗しょう症

骨密度は年齢とともに低下しますが、特に女性は閉経後、女性ホルモンの減少に伴い、骨量も急激に減少します。骨の量が減ってもろくなると、骨折の危険性が高まり、将来的に寝たきりや介護が必要な状態に至ります。

市では40歳以上の女性市民を対象に、骨の状態を把握して病気の予防や早期発見につなげるため、骨粗しょう症検診を実施しています(骨粗しょう症検診について詳しくは、13ページをご確認ください)。

また、「骨の健康づくり」をテーマに、医師による講話と健康運動指導士による運動指導がセットになった講座を開催します(詳しくは、14ページをご確認ください)。



この機会に骨の健康づくりについて考えてみましょう！

ウェブ予約(ジモイク)
はこちら



子育て応援サイト
おづみんねっと



いずみおおつ
子育て応援アプリ



親子イベント 写真プレゼント付き★えがお先生と写真であそぼう！

子どもの笑顔を引き出す写真の撮り方をレクチャー後、ご自身のスマートフォンで子どもの写真を撮ります。パパママが撮ったベストショットはその場で現像して、プレゼント！

日時 2月14日(土) 1部:午前9時30分～10時30分
2部:午前11時～正午

場所 いずみおおつアルザ子育て支援センター

対象 市内在住・在勤で、未就学児と保護者

定員 各回10組(先着) **持物** スマートフォン

申込 2月1日(日)からジモイク **問合せ** こども政策課



えがお先生



申し込みは
こちら



はじめてのピラティス

～インナーマッスルを鍛えて、理想のからだを手に入れよう～

正しく体を動かす方法を学び、姿勢と呼吸を整えます。希望者には体組成測定も行います。

日時 3月15日(日)午後1時30分～3時 **場所** 保健センター

対象 市民 **定員** 25人(申込多数の場合抽選)

一時保育 定員5人(未就学児。1人につき500円) **持物** 受講券、ヨガマットまたはバスタオル

申込 3月1日(日)までにウェブ **問合せ** 保健センター

申し込みは
こちら



ココフレアからのお知らせ

セントラルスポーツジムスタ24泉大津 ☎0725・20・6730

いずみおおつアルザ子育て支援センター

からのお知らせ ☎0725・58・9039

ミニゲームで遊ぼう

日時 2月13日(金)午後1時～1時30分

場所 セントラルスポーツ スタジオ

対象 1歳以上で医師による運動制限のない人

定員 10人

申込 2月10日(火)午後6時までに直接または電話でセントラルスポーツジムスタ24泉大津

上条地区福祉委員会からのお知らせ

子育てサロン「この指とーまれっ!!」

福祉委員が絵本の読み聞かせ、保健師などが身体測定や育児相談を行います。

今回のサロンでは、ひな祭りの飾りを作ります！

日時 2月24日(火)午前10時～11時30分

場所 助松長寿園

対象 3歳以下の子どもとその保護者 **定員** 先着10組

申込 2月17日(火)までに直接または電話、ウェブ

☎0725・23・1393

申し込みは
こちら



- ①製作「くまさんのバレンタイン」
- ②身体測定

①製作「くまさんのバレンタイン」
絵の具を使用して可愛いくまさんのバレンタイン製作をしましょう。
実施日 2月12日(木)



②身体測定

実施日	場所
毎週火曜日	赤ちゃん広場
2月25日(水)	オープンスペース内

【①・②共通事項】

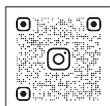
時間 午前9時～正午、午後2時～4時

定員 午前・午後で各12組

場所・問合せ

いずみおおつアルザ子育て支援センター

Instagramは
こちら





子育て応援ひろば

子育てしやすいまち泉大津
子育てに役立つ情報を掲載しています。

地域子育て支援センターからのお知らせ

かみじょう認定こども園乳児棟内 ☎0725・23・0012(駐車場は数台利用可)

おやこ広場に出かけましょう！

子育て相談もしていただけます。公園へ行くように気軽にお出かけください。



広い室内で遊ぶ「たんぼっぼ」
ふれあい遊びなどのプログラム
実施日があります。



赤ちゃんだけの日「赤ちゃんルーム」
1歳未満児と保護者、妊婦とその家族対象。
1歳以上の子どもの利用はできません。



戸外で遊ぶ「おひさま広場」
天候・気候により閉場やたんぼっぼ
に変更する場合があります。

	月	火	水	木	金	土
【午前の部】 午前9時30分～ 午後0時30分	赤ちゃんルーム タッチケア 計測実施	たんぼっぼ 	たんぼっぼ 	たんぼっぼ 	おひさま広場 園庭開放	たんぼっぼ
【午後の部】 午後1時～3時	赤ちゃんルーム タッチケア 計測実施	たんぼっぼ 	たんぼっぼ 	たんぼっぼ 	たんぼっぼ 	おひさま広場 園庭開放

※赤ちゃんルーム：2月2日(月)午前、9日(月)午前、16日(月)午前は休み。

※たんぼっぼ：2月7日(土)午前は休み。24日(火)は正午まで。

※ウェブ(ジモイク泉大津)での予約可。当日のウェブでの予約は各おやこ広場開場時間まで。

※道案内や駐車場について動画で紹介しています！ぜひご覧ください！

地域子育て支援
センターはこちら



Instagramはこちら



子育て講座「ベビーマッサージ」

オイルを使ったベビーマッサージを
通して、赤ちゃんとの絆を深め、特別な
時間を過ごしませんか？

日時 3月9日(月)

午前10時30分～11時30分

場所 地域子育て支援センター

対象 市内在住で、開催日に2～8か月の乳児(開催日
前日に予防接種を受けていないこと)と保護者

定員 8組(抽選)

参加費 200円(オイル代)

持物 バスタオル、着替えなど

申込 2月1日(日)からジモイク



にんじんサロンからのお知らせ ☎0725・21・6555

リフレッシュタイム～保育付き～

●お子さんを預けてひとりの時間をつくりませんか

子育てから少し離れて、読書や小物づくり、ネットショッピ
ングなど、自分の時間を過ごしてみませんか？

にんじんサロンには図書・パソコンも置いています。

※緊急時には呼び出しますので、館外への外出はできません。

日時 2月27日(金)午前10時～正午

場所 にんじんサロン **定員** 先着5人

一時保育 6か月～未就学児

申込 2月6日(金)～14日(土)に直接
または電話でにんじんサロン





子育て応援ひろば

子育てしやすいまち泉大津
子育てに役立つ情報を掲載しています。

各種相談・健診の日程

市ホームページ、子育て応援アプリで開催状況をご確認ください。
また、乳幼児健診・歯科健診については、個別通知を郵送します。

予防接種

ロタ・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・不活化ポリオ・三種混合・四種混合・五種混合・MR(麻しん風しん混合ワクチン)・水痘・日本脳炎・二種混合・子宮頸がん予防

市内指定医療機関で個別接種。広報いずみおおつ4月号「令和7年度母子保健予定表(保存版)」をご覧ください。母子健康手帳を忘れた場合は、接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。

子宮頸がん予防ワクチンは、令和3年に積極的な接種勧奨の差し控えが解除されました。対象者は、公費助成により無料で接種が可能です。厚労省ホームページで副反応などの詳細を確認し、検討・判断してください。



子宮頸がん
予防ワクチン

育児相談・子育て広場 **場所** 保健センター

相談名	対象	日時
ほっとひと息サロン「まんま」 ～食事と歯みがき はじめの一步～	就学前の乳幼児	3月3日(火) 午後1時30分～3時

発達相談

発達相談員が個別に相談をお受けします。
(予約制)



乳幼児健診 **場所** 保健センター **受付時間** 個別に通知します。

健診名	対象	日程
4か月児健診	R7年10月生	2月25日(水)
乳児後期健診	9か月～1歳未満	指定医療機関でお受けください。 受診票は、4か月児健診時配布
1歳6か月児健診	R6年7月1日～7月20日生	2月10日(火)
3歳児健診	R4年7月生	2月18日(水)

よい歯を育てる会(歯科健診)

対象	対象	日程
2歳児	R6年2月生	2月26日(木)
2歳6か月児(育児相談会)	R5年8月生	2月24日(火)
3歳児	R5年2月生	2月17日(火)

場所 保健センター

受付時間 個別に通知します。

ベビー Cooking(離乳食講習会) **場所** 保健センター

対象	日程	時間
R7年9月生	2月16日(月)	午後1時30分～3時

定員 20組

申込 子育て応援課

※今月都合が悪い場合、来月でも可。

ベビーCooking、
たまごくらすの
ウェブ予約は
こちら

たまごくらす(両親教室) **場所** テクスピア大阪

内容	日時
赤ちゃんのお世話体験(沐浴・おむつ交換) 妊婦体験 栄養相談 歯科相談 など	年6回開催 午前9時45分～正午

対象 妊娠中の市民とそのパートナー

定員 20組 **申込** 子育て応援課

※子ども連れの参加はご遠慮ください。

※詳しくは市ホームページでご確認ください。



15歳未満の
子どもが
休日に病気に
なったら…

泉州北部小児初期救急広域センター 岸和田市荒木町1-1-51 ☎072・443・5940

受付 ▶土曜日:午後5時～10時 ▶日曜日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日):午前9時～午後10時

※正午～午後1時と午後4時～5時は受け付け不可 なお、休日の救急診療は市消防本部(☎0725・22・0119)へ



日常生活での商品の購入やサービス利用にともなうトラブル、契約などの問題を解決するためのページです。

場所 市役所1階 受付時間 月～金曜日 午後1時～4時

☎0725・33・1131

訪問購入のトラブルにご注意 ～不用品の買い取りに係るトラブル発生中～

訪問購入とは、消費者の家を購入業者が訪問し、貴金属やブランド品などを買い取るものです。

トラブル事例

事例1 電話では「お皿を買い取ります」と言われていたのに、家に来たら「貴金属を売ってくれ」と言われ、アクセサリーを強引に買い取られた。

事例2 契約書には「アクセサリーまとめて9点」とだけ書かれていて、何をいくらで買い取られたのか分からない。

！トラブルを避けるために

ポイント①

突然訪問してきた
購入業者は家に上げない

購入業者が突然家に来て買い取りをすることは、法律で禁止されています。



ポイント②

買い取りを希望しない
物品は見せない

強引な勧誘に負けて買い取られてしまうことがあります。



ポイント③

契約書面は
よく確認！

契約書面(電磁的方法による提供の場合もあり)に物品名や価格が具体的に記載されているか確認しましょう。

また、書面を受け取ってから8日間は**物品を手元に残しておく**ことができます。



ワンポイント アドバイス



不安に思った場合や、トラブルが生じた場合は、
すぐに相談しましょう。

- 泉大津市消費生活センター
- 消費者ホットライン「188(いやや!)」番

詳しくは
こちら



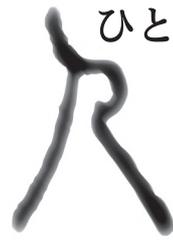
FMいづみおおつ
「こちら消費生活センター」
毎月最終水曜日 放送中！



毎月、ラジオ「FMいづみおおつ」で、泉大津市消費生活センターに寄せられた相談事例を紹介するとともに、消費者トラブルに巻き込まれないための対処方法や注意情報をお伝えしています。ぜひお聴きください！

放送日時 2月25日(水) 午後2時～2時15分

人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている権利、「人権」について考えるコラムです。



気候変動と私たちの暮らしと権利

近

年、夏の厳しい暑さや記録的な豪雨など、気候の変化

を日常の中で実感する場面が増えています。気候変動は「環境の問題」として考えられがちですが、実は「人が生活し、健康に暮らすための権利」にも関わるテーマです。気候変動は、遠い国の話に思えますが、その影響は私たちの暮らしの中にも少しずつ現れています。

たとえば、気温の上昇で外出が難しくなる、熱中症の危険が高まる、豪雨で住まいが浸水する。こうした出来事は、私たちの生命や健康、日々の生活に影響を及ぼします。気候変動は自然現象の変化にとどまらず、「生きるための条件」に関わるという点で、人権とも結びついています。

2024年10月、日本弁護士連合会は「気候危機による人権侵害は、すでに現実化している」とする決議を公表しました。また海外でも、オランダやドイツなど複数の裁判所が、気候変動による影響が個人の権利に関わりうると認め

る判断を示しています。世界的にも、気候変動を「人の暮らしと権利の問題」として捉える動きが広がりつつあります。実際の影響は国内外で数字

としても表れています。2022年夏には、ヨーロッパでの記録的な熱波により、熱に関連した死亡者が推計で6万7千人を超えたと報告されています。また、日本でも、2025年の猛暑の影響で、全国で熱中症による救急搬送者が5月から9月の5か月間で10万人を超え、調査開始以

来最多となりました。高温による健康被害は深刻さを増し、日常生活にも影響が出始めています。

気候変動は特定の地域や世代だけの問題ではありません。誰もが影響を受ける可能性があり、その変化は生活の身近な部分にまで及びつつあります。気温や天候の変化、健康への影響に目を向けながら、気候変動が暮らしや人権にも関わることを意識することが、自分ごととして捉える

第一歩になります。気候変動を「環境だけのこと」としてではなく、身近な暮らしの問題として受け止めてみる必要があるのではないのでしょうか。誰もが安心して暮らせる社会をつくるため、身近なところからできる取り組みを一緒に進めていきましょう。

市長のうごき

Mayor's Work

2月の主な予定 ※()内は場所

6日(金)	泉北環境第1回定例会 (泉北環境)
17日(火)	厚生文教委員会協議会 (市役所5階)
18日(水)	総務都市委員会協議会 (市役所5階)
24日(火) ~3月19日(木)	市議会第1回定例会 (市役所5階)

その他 都市・福祉関係会議等出席(22件)

主なうごき

12月15日(月)

本市出身で、ホッケー選手としてコカ・コーラレッドスパークスに所属し主将として活躍している浦田果菜選手から、表敬訪問を受けました。

当日は、「高円宮杯2025ホッケー日本リーグ さくらリーグ」、「第79回国民スポーツ大会」および「第86回全日本女子ホッケー選手権大会」における優勝について、報告を受けました。

また、今後は市内小学校において講話を行い、ホッケー競技を通じて得た経験や、夢に向かって挑戦することの大切さを子どもたちに伝えていきたいとお話がありました。

市では、浦田選手の今後のさらなる活躍を期待し、引き続き応援してまいります。





エンジョイ!スポーツ SPORTS!!



スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。

フラダンス教室開講!

2月4日(水)、3月4日(水)のみ無料体験会

激しい動きが少ないので、体も心もリラックスしながら安心してご参加いただけます!

日時 2月4日・18日、3月4日・11日・18日・25日の各水曜日
午後3時30分~4時30分

場所 総合体育館

対象 16歳以上(高校生以上) **定員** 20人

参加費 ・初回:500円

・月申込:700円/開催数 ・都度参加:1,000円

持物 飲み物、タオル

申込・問合せ 電話または総合体育館窓口

TEL 0725・33・1200



OZUりんピック開催します

【競技内容】

- ①OZUタイムアタック
- ②スラックライン
- ③ストラックアウト
- ④タグ鬼ごっこ
- ⑤ミニらいとモルック
- ⑥縄跳び
- ⑦スポーツテスト

日時 2月22日(日)午前10時~午後1時

場所 総合体育館

対象 5歳以上

定員 先着100人

参加費 500円(OZUスポ会員200円)

持物 体育館用シューズ

申込・問合せ 2月4日(水)~13日(金)にメールまたはウェブでOZUスポ

✉ ozuspo@gmail.com

申し込みはこちら



みんなで楽しもう!

S&K STREET SOCCER BATTLE

初心者大歓迎!PK対決!

ストリートフィールドは無料開放。

日程 2月15日(日)

場所 中央緑地サブ広場

時間・対象

- ・1部:午前10時~午後1時 3歳~年長児
- ・2部:午後1時30分~4時30分 小学1年生以上

定員 各部先着8組

参加費 1組(3人以上構成)1,500円

持物 運動靴

申込・問合せ メールでNPO法人SEFALUA・VILLAGE

✉ sefalua.village@gmail.com



ニュースポーツ体験会 in ボッチャ

前半に練習を行い、後半には実際に試合を行います。

日時 2月28日(土)

午前9時30分~正午

場所 総合体育館

対象 5歳以上 **定員** 30人

申込・問合せ

2月25日(水)までにウェブまたは生涯学習課窓口

申し込みはこちら



ねんびょう せかい ずかん
年表でたどる 世界まるごとアート図鑑

ドーリング キンダースリー社 / 編集
BL出版 / 出版

わたしが生まれるずっと前の太古の
どうくつへきからげんたい
洞窟壁画から現代アートにいたるまで、
ヨーロッパ、アメリカ、アフリカ、アジ
ア、日本…と、500点以上の美術作品を
けいさいして掲載しています。人類のアートの歴史を
ねんびょう年表にそってたどってみてください。



「かわいい」言語学

熊谷学而 / 著 大修館書店 / 出版

私たちがよく耳にし、目で見て感じ、
口に出す「かわいい」。ペットやキャラ
クターなどさまざまなものの名前に感
じる「かわいい」とは一体何なのか。な
ぜそれを「かわいい」と感じるのか。身
近な「かわいい」が言語学の視点から分
析されている一冊です。



そらのにじいろ

荒木健太郎 / さく 金の星社 / 出版

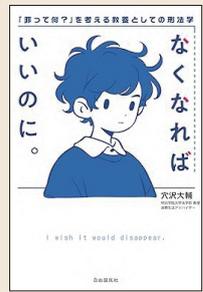
あめが降ったあとなどに虹を見かけるこ
とがありますが、虹にもたくさんの種類
があるのを知っていますか？虹の仕組
みを知って、空と光が合わさってできる
自然のすばらしさを見つけてみましょう。



なくなればいいのに。

穴沢大輔 / 著 自由国民社 / 出版

「犯罪」とは何でしょうか。「これって
犯罪なの?」「なぜ犯罪なの?」という
疑問を日常編とお仕事編に分け、わか
りやすくケース毎に説明しています。
「学問としての刑法という視点」から、
罪とは何かを考える一冊です。



イベントがいっぱい！みんなで出かけよう！

● ビジネスセミナー

決算書って結局なに？
“数字オンチ”のための会社の健康診断入門
～元銀行員がやさしく解説する60分～

決算書は会社の健康診断書。その読み方を、クイズ
形式のワークを交え楽しく学べます。学生や公務員
にもおすすめです。

日時 2月8日(日)午後2時30分～3時30分
場所 オープンセミナースペース
定員 20人 申込 電話または直接シープラ

● 地域の歴史・文化再発見講座

幕末維新期の地域社会と領主
～御三卿一橋家領の事例から～

幕末から明治初期に至る時期は、政治・経済・思想
など多くの面で激動の時代でした。残された古文書
の記述から、幕末維新期における地域・領主の試行錯
誤の過程を見ていきます。

日時 2月12日(木)午後6時30分～7時30分
場所 オープンセミナースペース

● 親子体操

日時 2月15日(日)午前10時30分～11時
場所 オープンセミナースペース
対象 1歳6か月～6歳とその保護者
定員 10組 申込 電話または直接シープラ

● シープラ防災部

避難所に行けない人はどうするの

もしも災害が起きたらすぐ行動できますか？万が
一の備えを一緒に学びましょう。

日時 2月20日(金)午前11時～正午
場所 のぼるん



その他のイベント情報は、
毎月発行の「SHEEPLA MAGAZINE」
(図書館配置)をご覧ください。

SHEEPATH PARK

場所 小松町1-55 開館時間 午前9時～午後8時

休館日 火曜日、年末年始

(火曜日が祝日の場合、翌日の水曜日が休館日)

Tel 0725・99・8550 Fax 0725・99・8551

✉sheepath.info@sheepathpark.com

イベントTopics!

羊毛フェルトのワークショップ ～かんたんワークショップ～

寒い冬にこころも暖かくなるような、泉大津ならではのワークショップです。羊毛フェルトを使った、誰でもかんたんに作れる内容です。

日時 2月11日(祝) 午前11時～、午後3時～

場所 多目的ルーム

定員 各回5組(申込多数の場合抽選)

持物 アイロン

申込 2月6日(金) 正午までにウェブ

申し込みはこちら



定期教室・イベントのご案内

定期開催されている教室・イベントです。参加申し込みや開催日などの問い合わせは、各団体へ。

1 ミニらいとモルック体験会

団体 ミニらいとモルック協会南大阪支部

日時 第2日曜日 正午～午後4時

TEL 072・424・3464

2 ベレーザいずみおつ子ども食堂

団体 ベレーザいずみおつ子ども食堂

日時 木曜日(毎月2回) 午後5時～

Instagram @e.c.belezaizumiotsu

3 NA LEI LANAKILA フラダンス教室

団体 NA LEI LANAKILA

日時 水曜日(毎月3回) 午後2時15分～3時45分

TEL 090・7881・0636

4 ゆったり「しなピラ」

団体 Pilates BadanAman所属

インストラクター

日時 第1・2・3木曜日 午後7時～7時50分

TEL 090・5897・2579

シーパスパーク・クラブ おたより

シーパでジャズナイト 2026

シーパスパーク・クラブ恒例の「シーパでジャズナイト」。今年は「仏サックス&ヤマダシンジ」「Red Pumps」の2組によるジャズナイトをお楽しみください。

※座席数には限りがあり、場合によっては立ち見をお願いすることがあります。

日時 2月22日(日) 午後5時～8時

場所 多目的ルーム 定員 申込先着70人

参加費 1,500円

(当日ドリンクなどに使える500円分の金券含む)

申込 シーパスパーク・クラブメール

✉Sheepathparkclub@gmail.com



Instagramはこちら



※写真は一昨年の様子

SNSでも
情報を配信中!



←シーパスパーク
ホームページ



←Instagram



←Facebook



←LINE

おおつ物語

弥生時代の水田を復元整備



体験の広場 整備予定図(4月供用開始予定)

●池上曽根弥生学習館が指定管理者の管理運営になります

池上曽根弥生学習館の管理運営を行う指定管理者を公募し審査の結果、4月1日からは「AKN共同事業体」が指定管理者に決定しました。これまで以上に充実した弥生時代の体験学習を行っていきます。

問合せ 生涯学習課

現在、池上曽根弥生学習館では、体験のひろばを拡張する史跡公園の整備を進めています。

ここは、今から約2,000年前の弥生時代の集落遺跡である史跡池上曽根遺跡の一部です。今回の整備では、これまでの稲作体験をさらに充実させ、この地域で稲作を行っていた弥生時代の人びとやその文化を、体験しながら身近に感じることが出来る場を創ります。団体に稲作体験ができる広い水田と、弥生時代に実際に使われていた小区画の水田の2種類を整備し、このうち小区画の水田は、弥生時代の稲作や農法を学術的に研究する「実験水田」として活用します。

また、水辺の豊かな自然を観察できる「ビオトープ」も設置し、隣接する畦田公園と連携して、子どもたちが一体的に活動できる場となることもめざしています。

池上曽根遺跡は、今年で史跡指定50年という大きな節目を迎えます。市の大切な文化遺産として未来に継承するために、これからも事業をすすめていきます。

文化財へのいざない

池上曽根弥生学習館

TEL 0725・20・1841 FAX 0725・20・1866

開館:午前10時～午後5時(体験は午後4時まで)

休館:2月・9・12・16・24日

※月曜休館(月曜が祝日の場合は翌日が休館)



●ガラス玉づくり(毎月実施)

パーナーでガラス棒を溶かし、鉄芯に巻きつけてガラス玉を作ります。

日時 3月1日(日)午前10時～、午後1時～

定員 午前・午後各先着5人

参加費 50gまで500円、50g超は10gごとに50円追加

申込 2月21日(土)午前10時から電話

●月がわり講座「ミニほうきをつくろう」

わらを使って、10～15cmのミニサイズのほうきを作ります。

日時 2月の毎週土曜日

午前10時～正午(時間内はいつでも受け付け)



●植物でシルクストールを染めよう

茜などの植物を使って、シルクストールを染めます。

日時 3月8日(日)午後1時30分～

定員 先着15人 参加費 3,000円

申込 2月22日(日)

午前10時から電話



文化財関連施設の催し案内です。
施設情報は下の二次元コードからご覧ください。

おりあむかん 織編館

TEL 0725・31・4455 FAX 0725・31・4457

開館:午前9時～午後5時 ※土・日・祝休館



●手織り体験「裂織り」

日時 2月23日(祝)・24日(火)・26日(木)・27日(金)のいずれか1日、午前10時～午後3時

場所 織編館体験学習室(テクスピア大阪2階)

定員 各日先着3人 受講料 100円

材料費 1,200円/m

申込 2月9日(月)～18日(水)の

午前10時～午後5時に電話

詳しくはこちら▶



●かんたん！手織り体験「真田紐キーホルダー」

日時 毎週月・金曜日

午前10時～11時～、午後1時～2時～

場所 織編館事務室(テクスピア大阪1階)

定員 各回先着2人

受講料 800円(材料費含む)

申込 実施日2日前(休館日を除く)までに電話(午前10時～)



●モフ草履講座

日時 3月10日(火)午後1時～3時30分 場所 シープラ

定員 10人 受講料 500円(材料費含む)

講師 モフ草履アンバサダー

申込 2月15日(日)午前10時から直接または電話でシープラ TEL 0725・58・6856



情報かわら版

お知らせ

市役所からのお知らせ
教育委員会事務の点検・評価結果
 市教育委員会が行った令和6年度事業分の事務管理や執行状況について、次の7事業の点検・評価結果を取りまとめました。詳細は「令和7年度（令和6年度事業）泉大津市教育委員会教育事務の管理及び執行の状況に関する点検及び評価結果報告書」に掲載しています。

事業
 ① 情報環境整備事業、② 家庭教育支援事業、③ 英語教育推進事業、④ 子ども支援プロジェクト、⑤ 図書館運営事業、⑥ 留守家庭児童会運営事業、⑦ スポーツ振興事業



情報かわら版

2月



関係機関連絡先(市外局番0725)

- 市役所 ☎ 33・1131
- 消防本部 ☎ 21・0119
- 市民活動支援センター(おづらざ) ☎ 24・9016
- にんじんサロン ☎ 21・6555
- 総合福祉センター ☎ 23・1390
- 地域包括支援センター ☎ 21・0294
- 教育支援センター ☎ 31・4460
- 図書館(シープラ) ☎ 58・6856
- 織編館 ☎ 31・4455
- 池上曽根弥生学習館 ☎ 20・1841
- 勤労青少年ホーム ☎ 32・6432
- 南公民館 ☎ 33・1764, ☎ 33・1300
- 北公民館 ☎ 23・0505, ☎ 23・0566
- 総合体育館 ☎ 33・1200
- 保健センター ☎ 33・8181
- 地域子育て支援センター ☎ 23・0012
- シーパースパーク ☎ 99・8550
- 市立周産期小児医療センター ☎ 32・5622
- 泉大津急性期メディカルセンター ☎ 0570・02・1199

閲覧場所

市ホームページ、資料コーナー(市役所1階)、情報公開コーナー(市役所4階)、南北公民館、勤労青少年ホーム、総合体育館、池上曽根弥生学習館
問合せ 教育政策課

詳しくはこちら



補助金などの申請締切にご注意ください

環境課が交付している各種補助金などの申請期限が近づいています。申請漏れのないようご注意ください。

詳しい申請方法などは市ホームページをご確認ください。

申請期限 3月15日(日)

※一部の補助金は既に終了し

回収可能

詳しくはこちら



家庭で不用になったパソコンを無料で回収します

市では、リネットジャパン(サイクル株)と協定を締結し、家庭で不用になったパソコンの宅配便を活用した無料回収、リサイクルを推進しています。

パソコンを含む1箱分の回収料金が無料
 ・消去ソフトを無償で提供(有料でデータ消去&証明書の発行も可能)
 ・プリンタなどの周辺機器やほかの小型家電製品も一緒に回収

回収手順

- ① ウェブ、電話から申し込み
- ② パソコンなどの回収物を段ボールに詰める
- ③ 佐川急便が提案する候補日から回収日を決定

問合せ リネットジャパン(サイクル株)
 ☎ 0570・085・8000

詳しくはこちら



児童手当について

2月期の支払日は2月13日(金)です。

なお、受給者や配偶者、児童の住所が変わったとき、受給者が結婚または離婚したとき、受給者が加入している公

マイナンバーカード 交付時間外窓口



マイナンバーカードの交付通知はがきが届いた人で、開庁時に受け取りができない人は、次の交付窓口をご利用ください。

日時 2月25日(水)
 午後5時15分～7時

持物 交付通知書(はがき)、通知カード、本人確認書類、住民基本台帳カード(お持ちの人)

※本人の来庁が原則です。証明書発行などの通常業務は実施しません。受け取りまでに時間を要したり、受付終了時間を早める場合があります。

的年金などの種別に変更があったときは、届け出が必要です。
問合せ 子育て応援課

寄贈いただきました

社会福祉法人みつる会(軽費老人ホームめぐみ荘)から、入所者のご厚意により、条南小学校に走り高跳びの器具を寄贈していただきました。



問合せ 教育政策課

募集

学習・講座

その他

イベント

「オレンジ手帳」を配布しています

認知症と診断された人やその家族が相談窓口や医療・介護のサービスをなどを知ることができ、周囲の人も認知症の理解を深め、偏見や誤解がなくなるように「いずみおおつオレンジ手帳」を作成・配布しています。

配布場所

地域包括支援センター（ホームページからもダウンロード可）、高齢介護課

問合せ 地域包括支援センター

☎0725・21・0294

詳しくは
こちら



2月は生活排水対策推進月間

川などの水の汚
れの原因は、約7割がトイレやお風呂、洗濯、台所など生活排水によるもので、その影響は河川



流量が減少する冬期に大きくなります。

府では2月を「生活排水対策推進月間」として、生活排水をできるだけきれいに流す取り組みを呼びかけています。家庭でできることから少しずつ始めましょう。

■家庭でできる生活排水対策

- ・流しの排水口に水切り袋をつけましょう。
- ・食用油は、流しに流さないようにしましょう。
- ・食器のよごれは拭き取ってから洗いましょう。
- ・洗剤は適量を使いましょう。
- ・浄化槽を正しく管理しましょう。

問合せ 環境課



ごみ処分手数料と事業系指定ごみ袋の価格改定

8月1日から、泉北フリーセンターへの直接搬入ごみ処分手数料と、事業者が使用する事業系指定ごみ袋の価格を次のとおり改定します。

個人市・府民税の申告受付について

申告受付日時 2月16日(月)～3月16日(月) 午前9時～正午、午後1時～5時 ※土・日曜日、祝日を除く

申告場所 市役所1階101会議室

■申告が必要な人 令和8年1月1日現在、市内在住で昨年中に次に該当する人

- ・雑損や医療費控除などを受けようとする
- ・給与所得以外に所得がある、または2か所以上から給与を受けていた
- ・自営業、農業、その他の事業を営んでいる
- ・パートやアルバイトで一定の所得があった
- ・未上場株式などの配当所得があった
- ・その他の所得があった
- ・退職、転職した

なお、収入がない人でも、課税証明書が必要な人は申告をしてください(確定申告する人は不要)。

■公的年金などを受給している人

日本年金機構などの年金資料にて課税しますが、控除内容に変更のある人は申告が必要です。なお、公的年金などの収入金額が400万円以下、かつ、公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合、確定申告書の提出は不要です。

ただし、医療費控除や寄附金控除などによる所得税の還付を受ける場合は、申告書を提出することができます。詳しくは、泉大津税務署(☎0725・33・5601)にご相談ください。

また確定申告が不要の場合でも、医療費控除や生命保険料控除などは、市・府民税の申告をすることで、市・府民税の所得控除を受けることができます。



■郵送申告のご協力願ひ 混雑緩和などのため次の人は郵送による提出にご協力ください。

- ・年末調整済みの源泉徴収票を持っている
- ・所得が公的年金などで、前年中の収入が155万円以下(昭和36年1月2日以降の生まれは105万円以下)
- ・障害年金、遺族年金、児童扶養手当等非課税所得のみ
- ・前年中に収入がなかった

郵送提出方法 申告書に源泉徴収票や控除証明書など必要書類を同封し、3月16日(月)までに送付してください。

送付先 〒595-8686 税務課市民税係 市・府民税申告受付担当

問合せ 税務課



■物価高対応子育て応援手当のご案内

支給対象者

- ①令和7年9月分(令和7年9月に出生した児童については、令和7年10月分)の児童手当の受給者(公務員は要申請)
- ②令和7年10月1日以後令和8年3月31日までに出生した児童の父母など(要申請)
- ③①の受給者の配偶者であって、令和7年10月1日以後令和8年3月31日までに離婚(離婚調停中その他これらに準ずる者を含む)により新たに児童手当の受給者となった者(要申請)

給付額 対象児童1人につき2万円

支給時期 令和8年2月下旬予定(申請が必要な人は令和8年3月以降随時)

支給方法 児童手当の受給口座に振り込み(申請が必要な人は申請書で指定した口座に振り込み)

申請期限 令和8年3月31日(火)(必着)(令和8年3月17日(火)以降に出生した児童については、出生の翌日から15日以内)

問合せ 子ども家庭庁コールセンター(☎0120・252・071) 午前9時～午後6時(土・日曜日と祝日を除く)、子育て応援課

With SDGs!



- ①直接搬入ごみ処分手数料
50kgまで一律9000円
50kgを超える場合、10kgごとに1800円を加算
- ②事業系指定ごみ袋
45ℓ袋8000円/1パック
(10枚)
70ℓ袋12000円/1パック
(10枚)

詳しくはこちら

問合せ
泉北環境整備施設組合
0725・41・2030

※指定ごみ袋のデザインに変更はありません。改定前に購入された指定ごみ袋は、引き続き使用できます。



■国民年金のお知らせ

■国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は、その年の課税所得から控除され税額が軽減されます。

控除対象は、毎年1月～12月に納めた国民年金保険料の全額です(過去の分や追納された保険料も含む)。また、生計を一にする配偶者や家族の保険料を納付した場合も控除が受けられます。

1月～9月に納付した人には11月上旬に、10月～12月に初めて納付した人は2月に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。確定申告には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。

再交付・問合せ

ねんきんネットまたはねんきん加入者ダイヤル
☎0570・003・004
(050から始まる電話でかける場合は☎03・6630・2525)

受付時間

月～金曜日:午前8時30分～午後7時(祝日を除く)
第2土曜日:午前9時30分～午後4時(祝日を含む)



■「公的年金等の源泉徴収票」の再交付

支払われた年金の金額や、源泉徴収された所得税額などをお知らせする「令和7年分公的年金等の源泉徴収票」を1月に送付しています(障害年金や遺族年金を除く)。

「公的年金等の源泉徴収票」は、確定申告などの添付書類として必要です。

再交付・問合せ

ねんきんネットまたは
は堺西年金事務所

ホームページ
はこちら



■国民年金保険料は前納するとお得です

前納すると保険料が割引される制度があります。前納期間は6か月・1年・2年などがあります。

▶口座振替での前納に変更の場合

持物 必要書類と通帳、金融機関届出印

▶クレジットカード納付での前納に変更の場合

持物 必要書類とクレジットカード

【共通事項】

必要書類 本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証・年金手帳または基礎年金番号通知書など)

手続場所 堺西年金事務所または保険年金課、(口座振替のみ)引き落としを希望する金融機関窓口

問合せ 堺西年金事務所(☎072・243・7900)、保険年金課

非常時に緊急情報を確実に
お伝えするために、市内に設
置している防災行政無線を用
いた情報伝達訓練を行いま
す。
防災放送アプリ(コスモキャ
スト)や、「電話・ファクス防災
情報配信サービス」に登録さ
れている番号にも訓練放送が

**2月6日(金)全国一斉
情報伝達訓練を実施し
ます**

防災放送アプリの
ダウンロードは
こちらから



問合せ 危機管理課

日時 2月6日(金)午前11時

通知されます。防災放送ア
プ
リでは放送内容を確認するこ
とができます。

軽自動車税の減免申請が変わります

一定の条件に該当する場合は、手続きが不要に！

令和7年度に身体障がい者など
に対する軽自動車税(種別割)の減
免を受けた人は、申請内容に変更が
ない場合、継続申請の手続きが不要
です。

なお、公益車両や構造車両などの
減免は、毎年継続申請が必要です。

また、申請内容に変更があること
や自動車税との二重減免が判明し
た場合は、減免が取り消され、過去
にさかのぼって課税されることが
あります。

申請受付期間

3月2日(月)～6月1日(月)

問合せ 税務課

詳しくはこちら



お知らせ

募集

募集

**子ども・子育て会議
委員募集**

子ども・子育て支援施策に
ついて広く意見を聴く「泉大
津市子ども・子育て会議」の委
員を募集します。

活動内容

計画の策定や進行評価などを
審議する(年2回程度)

報酬 会議出席1回あたり
9000円

対象・募集人数

次の要件をすべて満たす人

▼一般委員(3人以内)

・子育て経験のある満20歳以
上の市民(令和8年2月1日

時点)

▼わかもの委員(1人)

・18歳～29歳(令和8年4月1

日時点)

〈共通事項〉

(令和8年2月1日現在)

・平日昼間に開催される会議
(2～3時間程度)に出席可
能な人

・国および地方公共団体の議
員および職員(非常勤・臨時
職員含む)でない人

任期 令和8年4月～令和11

学習・講座

その他

イベント

年3月予定

提出書類

- ① 所定の応募用紙(こども政
策課窓口で配布。ホームペー
ジからダウンロード可)
- ② 作文(テーマ「私が考える泉
大津市に必要な子育て支援
について」。800字程度)

申込・問合せ 2月2日(月)～16日

(月)に、提出書類をこども政
策課へ持参、または郵送(必着)

**府障がい者スポーツ
大会参加者募集**

競技・開催日・会場

▼陸上競技…

5月10日(日)



万博記念競技場

▼水泳…5月16日(土)東和薬

品RACATABドーム

▼アーチェリー…5月17日(日)

浜寺公園アーチェリー場

▼ボッチャ…5月17日(日)

ファイニングプラザ大阪

▼ボウリング…5月23日(土)

マグスミノエ

▼フライングディスク…5月

24日(日)ファイニングプラザ大

阪

▼卓球・STT…5月30日(土)

東和薬品RACATABド

ーム

申込・問合せ 3月4日(水)までに
申請書(障がい福祉課窓口で
配布)を障がい福祉課へ持参

**高齢者保健福祉計画・
介護保険事業計画の推
進委員募集**

令和9～11年度を目標年度
とする「泉大津市高齢者保健
福祉計画及び第10期介護保険
事業計画(認知症施策推進計
画)」の推進委員を募集。

活動内容 計画の策定や進行評

価などについて、会議(年2回
予定。平日午後2時間程度。た
だし、令和8年度の会議につ
いては年5回の予定)に出席
し審議する

対象 市内在住で、高齢者福祉
などに関心のある40歳以上の
人(国および地方公共団体の
議員・職員を除く)

任期 令和8年4月～令和11
年3月(予定)

定員 1人

報酬

出席1回あたり9000円
申込・問合せ 応募動機を400
字程度にまとめ、2月27日(金)
午後5時15分までに高齢介護
課へ持参



子育てゆるトーク

無料

子育てって、悩みも笑いも
尽きませんよね。子育て中
のあるあるや、小さな気づきや
悩みを、おしゃべりしません
か？話すだけでスッキリする
こともありますよ。

日時 2月24日(火)午前10時
～11時30分

場所 教育支援センター

対象 中学生までの子どもを
もつ保護者

申込 ウェブ

問合せ 教育支援センター

☎ 0725・31・4460

申し込みは
こちら



社会教育について考える
委員を募集

家庭や地域にお
ける教育力の向上
をともに考えてい



ただける「社会教育委員」の市
民委員を募集します。

資格 満20歳以上(令和8年4

月1日時点)で市内在住・在
勤・在学の人(ただし、市議会

議員、市の附属機関などの委
員、市職員は応募不可)

報酬 あり(市の規定による)

募集人数 1人(委員総数7人)

活動内容 「社会教育委員会議」
で社会教育に関することを調

査・審議(参考:令和7年度3
回開催)

任期 令和8年5月1日～令
和10年4月30日

選考方法 申込書と小論文(学
校と地域の協働について)を

テーマに800字以内。添付
資料はつけない)による書類

選考および面接審査(日程は
後日通知)

申込・問合せ 3月13日(金)まで
に書類を生涯学習課へ郵送ま
たは持参

詳しくは
こちら



府営住宅総合募集

新婚・子育て世帯向けや一
般世帯向け、福祉世帯向けな

どの応募区分ごとに府営住宅
の入居者を募集します。

申込

建築住宅課や大阪府営住宅堺
東管理センターなどで配布す
る申込書を2月2日(月)～16

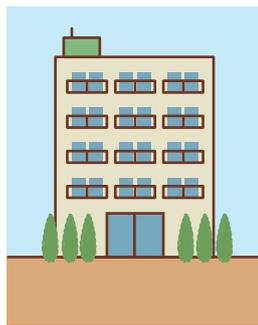
日(月)に郵送(当日消印有効)
またはウェブ

※申し込みには、収入基準な
どの申込資格を満たしている
必要があります。

問合せ 大阪府営住宅堺東管理
センター

☎ 072・221・1083

詳しくは
こちら



子ども服の交換会

無料

子どもが大きくなって着ら
れなくなった服を必要とし
ている人に譲り、自分も気
に入っものを持ち帰ることが
できます。

会計年度任用職員 募集

対象 令和8年4月1日現在で65歳未満の人

報酬・雇用条件など 各職種の「泉大津市会計年度任用職員採用試験要領」を参照

募集要領・申込書の配布

担当課窓口または市ホームページからダウンロード

共通事項

詳しくは
こちら



■統計業務事務補助

主に総務課における事務補助(書類作成、窓口・電話対応、調査票審査など)

資格 パソコンで簡単な文章作成、表計算などができる人

任期 令和8年4月1日～9月30日

勤務時間 週5日(午前10時～午後4時30分。繁忙期には時間外勤務あり)

募集人数 1人 選考方法 面接(2月27日(金))

申込・問合せ 2月16日(月)(必着)で提出書類を総務課へ持参または郵送

■スクールサポートスタッフ

市内小・中学校での教員支援・補助業務

募集人数 11人 選考方法 申込時に面接 申込・問合せ 2月27日(金)までに指導課へ持参または郵送

ど誰かに着てほしい服
環境課

詳しくは
こちら



遊びながら環境について学
べる体験コーナーもあります。
日時 2月7日(土)午前10時
～午後2時
場所 シーパスパーク
持物 着られなくなったけれ

お知らせ

募集

学習・講座

その他

イベント

農業委員会委員募集

活動内容

関係法令に基づき、月1回開催される委員会への出席、農地の権利移動や農地転用などの許可業務、農地の利用状況調査など

対象

- ・農業に関する識見を有する市職員でない
- ・市税を滞納していない
- ・任期 令和8年7月20日～令和11年7月19日
- ・定員 16人
- ・報酬 月額1万7000円
- ・応募方法

- ① 農業者その他の関係者からの推薦
- ② 農業者が組織する団体からの推薦
- ③ 個人による応募

申込・問合せ 2月2日(月)～3月6日(金)(必着)に「泉大津市農業委員会委員推薦・応募申込書」に必要事項を記載し、農業委員会事務局に持参または郵送。申込書類は農業委員会事務局、または市ホームページからダウンロード可。

問合せ 農業委員会事務局
☎0725・33・1131

学習・講座



泉大津急性期メディカルセンター市民講座

無料

大陽がんの基本と外科治療
〜知っておきたい重要なポイント〜

日時 3月11日(水)午後3時～
場所 泉大津急性期メディカルセンター
定員 100人程度
問合せ 泉大津急性期メディカルセンター 地域医療連携室
☎0570・02・1199(日曜日・祝日を除く午前9時～午後5時)

詳しくはこちら



南公民館のお知らせ

アロマで体質に合わせた体調管理をしましょう(全2回)

日時・内容

2月28日(土)「ルームフレグランス作りとハンドバス体験」
3月28日(土)「体質別マツ

サージオイル作りとハンドマツサージ体験
午前10時～11時30分
対象 市内在住・在勤の人
定員 8人
一時保育

3人(6か月～未就学児)

受講料 1800円(材料費込)
持物 筆記用具・ティッシュペーパー・ウエットティッシュ

申込期間 2月7日(土)～21日(土)
申込・問合せ 申込開始日午前9時から受講料を添えて本人または家族が直接南公民館なお、受付開始時に定員を超える場合はその時点で受け付けを終了し、抽選(保育含む)。

北公民館のお知らせ

大人の簡単ダンス教室(全2回)

簡単なステップと振り付けで、運動不足解消やストレス発散に体を動かしてみませんか。

日時

2月18日(水)、3月4日(水)午後7時～8時15分
対象 市内在住・在勤の人
定員 先着10人
受講料 200円

持物 上靴
申込・問合せ 2月5日(木)午前9時からウエブ

詳しくはこちら



ひとり親家庭就業支援講習会

対象 ひとり親家庭の親、ひとり親を経た寡婦、離婚前の困難を抱える父母

■正・准看護師看護学校受験対策講座(全32回)
受講期間 5月2日～12月19日の土曜日

場所 関西看護医療予備校
教材費 正看8万円、准看5万5000円

締切 4月2日(木)必着
■ワード基礎とエクセル3級試験対策講座(全8回)
受講期間 4月4日～5月23日の土曜日

場所 対面：府立母子・父子福祉センター、オンライン：Zoom(最終日のみセンターで閉講式と試験)

定員 対面：20人、オンライン：30人(日商PCデータ活用)
教材費 対面：8000円、オンライン：1万4500円

締切 3月4日(水)必着
申込・問合せ 府立母子・父子福祉センター、母子家庭等就業・自立支援センター
☎06・6748・0263

詳しくはこちら



夜間中学校からのお知らせ

生徒募集

いろいろな事情で小学校や中学校を卒業できなかった人、実質的に十分な教育を受けられなまま中学校を卒業した人、夜間中学校でいっしょに勉強しましょう。「あいつさえ」から勉強できます。授業料は、いりません。

対象 大阪府に住んでいる15歳以上の人(2026年4月1日現在)

申込 4月30日(木)まで(土日・祝日、祝日は除く)
※小学校を卒業していない人や大阪府以外に住んでいる人は、入学を希望する夜間学級またはその学校を設置する教育委員会に相談してください。

外国籍の人も入学できます。



近畿夜間中学校連合作品展
 近畿の夜間中学校に通う生徒が学習の成果作品を展示。
日時 2月8日(日)午前9時～午後2時
場所 岸和田市立文化会館(岸和田市荒木町1-17-1)
問合せ 岸和田市立岸城中学校 夜間学級(☎072・438・6553)、岸和田市教育委員会(☎072・423・9607)



その他



あすとホールのお知らせ
 ☎0725・20・6778
 ※特記のあるもの以外は無料

親学習

▼親子で免疫サポートアロマ作りと座談会

日時 2月7日(土)午後2時～3時30分

対象 小学生と保護者
定員 事前申込10組
 ▼後期離乳食にも使えるフレンチトースト
日時 3月3日(火)午前10時～正午

対象 未就学児と保護者
定員 事前申込8組
申込 ジモイク

申し込みはこちら



■未来へつなぐコンサート
 市内コーラス団体と若手音楽家によるコンサート
日時 2月8日(日)午後2時～
定員 申込先着100人
 ■7thアニバーサリー南龍祭〜語談と落語の宴

南青から南龍へ！旭堂南龍あすとホールの軌跡
日時 2月15日(日)午後2時～4時
定員 事前申込100人(未就学児不可)
参加費 500円

■第27回泉大津文化協会会員作品展
 洋画・日本画・書・写真・陶芸・彫刻の展示。

期間 2月18日(水)～22日(日) 午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)

■和ランチサロン
 離乳食の話、子育ての話、米養生を囲んでなんでも相談会！
日時 2月10日(火)午前10時30分～午後0時30分

対象 未就学児と保護者
定員 事前申込12組
参加費 300円(おいしい和ランチ・おみやげ付)
申込 ジモイク

申し込みはこちら



■アカデミー教室受講生募集
 入会金なし。受講料3か月分前納制。無料体験・見学受付中。
 ▼新講座「ZUMBA®」
 インストラクターの動きを、見よう見まねで音楽に合わせて踊るエクササイズです。

体験日 2月12日(木)・26日(木)
開講時間 第2・4木曜日 午後1時30分～2時30分
持物 上靴、飲み物、動きやすい服装
受講料 6600円(6回)

■水墨画教室「梅の花を描く体験会」
体験日 2月26日(木)
開講時間 第1・3木曜日 午

後1時30分～3時30分
受講料 9900円(6回)
弥生文化博物館のお知らせ
 ☎0725・46・2162

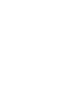
入館料 一般340円、65歳以上・高大生260円
 ■やよいミュージアムコンサート
日時 2月1日(日)・22日(日) 午後2時～3時30分
 ■木曜大学大学院
日時 第5講：2月5日(木)、第6講：2月19日(木)、午後2時30分～4時
 ■弥生文化よもやま話
日時 2月7日(土)午後2時～3時30分

■木曜大学特講
日時 第1講：2月12日(木)、第2講：2月26日(木) 午後2時30分～4時
 ■こどもファーストデイ「みんないっしょに考古楽」
日時 2月21日(土)午後2時～3時30分

※2月3日(火)から改修工事のため、第1展示室は3月末日(予定)、第2展示室は3月2日(月)まで閉鎖します。

市内事業者向け 外国人就労セミナー **無料**
 市内で外国人労働者の雇用を検討している事業者向けのセミナーです。受け入れに関する制度や、取組事例などをお伝えします。
 詳しくは市ホームページをご覧ください。
日時 3月17日(火)午後1時～※2時間程度
場所 泉大津商工会議所
対象 市内事業者・個人事業主(泉大津国際交流協会会員優先)
定員 30人程度
申込 ウェブ
問合せ 泉大津国際交流協会事務局(にんじんサロン内) ☎0725・21・6555

詳しくはこちら



お知らせ

募集

学習・講座

その他

イベント

介護予防ボランティア養成講座

高齢者の社会参加につながるきつかけづくりの活動をしています。



無料

今回の講座では、コミュニケーションの基本、口腔体操、フレイル予防の体操、実際のボランティア活動などについて学びます。

日時 3月2日(月)・9日(月)・16日(月)午後1時30分～3時

対象 介護予防ボランティアに興味のある市内在住・在勤の人

定員 15人

申込・問合せ 2月3日(火)から社協ボランティアセンター
0725・23・1393

申し込みはこちら



介護予防いきいきボランティア事業登録説明会

市内の介護施設などでボランティア活動をすることによりポイントが貯まる「介護予防いきいきボランティア事業」



市内の介護施設などでボランティア活動をすることによりポイントが貯まる「介護予防いきいきボランティア事業」

お知らせ

募集

学習・講座

その他

イベント

泉州観光地域づくりセミナー

岸和田祭 発祥の宮で読み解くだんじりの歴史文化

泉州地域の祭で見られる地車と太鼓台のルーツと歴史的な変遷をわかりやすく解説します。

日時 2月15日(日)午後1時～4時

内容 セミナー(午後1時～3時、岸城神社)の後、徒歩で岸和田だんじり会館へ移動。解説付きで見学(約30分)。

場所 岸城神社千亀利殿(岸和田市岸城町11-30)

定員 申込先着80人

受講料 岸和田だんじり会館入館料

問合せ (一社)KIX泉州ツーリズムビューロー

詳しくはこちら



献血にご協力を

献血は命を救える身近なボランティアです。



日時・場所

関空

ニュース

<https://www.kansai-airport.or.jp/>

パスポート取得キャンペーン実施中!

関西国際空港・神戸空港で、「パスポート取得キャンペーン 第2弾」を実施しています。期間中にパスポートを「新規」または「更新」で取得し、関西国際空港発または神戸空港発の国際線をご利用の応募者全員に2,000円分のQUOカードPayをプレゼントします。



© Kansai Airports SORAYAN

さらに、利用回数に応じて、最大1万円まで特典がステップアップ!この機会に、ぜひ関西からの海外旅行をお楽しみください。

●**キャンペーン期間** 令和7年11月1日(土)～令和8年2月28日(土)
※2月28日(土)以降の出発も対象ですが、応募は期限内に完了してください。

詳しくはこちら



- ① 2月17日(火)午前9時30分～11時30分、ダイエー泉大津店
 - ② 2月17日(火)午後1時30分～4時30分、戎小学校
 - ③ 2月18日(水)午前10時～正午、午後1時～4時30分、市役所
- 問合せ** 献血推進協議会
0725・23・1393



#おづみんを探そう!

〈ヒント〉

「節分おづみん」は泉大津市でキラリと輝く人が気になるみたい。

おづみんX @ozuminofficial



総合体育館で
運動不足を解消!

ボランティアサロン ハートちゃん

ボランティアに興味のある
人が誰でも気軽に集える場
です。

希望者には飲み物とお菓子
を100円で提供します。

日時 2月24日(火)午後1時
30分〜4時

場所 総合福祉センター
定員 20人

申込 社協ボランティアセン
ター
TEL 0725・23・1393

岸和田健老大学49期生 募集

岸和田健老大学は、自ら探
求し行動しようとするアク
ティブな高齢者によって作り
上げられたシニア大学であ
り、生涯学習の場です。

授業日 毎週火曜日 午前10時
30分〜午後4時

場所 岸和田健老大学ほか
対象 55歳以上で通学可能な人
定員 50人

入学金 5000円
学費 月4000円

クラブ費 別途要

申込・問合せ 認定NPO法人岸

和田健老大学事務局
TEL 072・431・1575

詳しくは
こちら



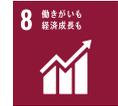
シルバー人材センター 入会説明会

無料

シルバー人材セ
ンターに登録して
働いてみませんか。

約800人の仲

間が健康・生きが
いの充実を求め
て地域で頑張っています。



日時 2月9日(月)午前10時
〜18日(水)午後1時30分
〜25日(水)午後1時30分
場所 シルバー人材センター
対象 市内在住60歳以上
定員 事前申込20人
持物 筆記用具
問合せ シルバー人材センター
TEL 0725・23・1007



役立つ・楽しい イベント いっぱい!

環境シンポジウム

無料

家庭系廃食油の有効活用における持
続可能な循環型社会の実現に向けて

日時 2月9日(月)午後2時〜

場所 和泉市コミュニティセンター

問合せ 泉北環境整備施設組合

TEL 0725・41・2030

申し込みはこちら



第9回おづぷらざフェスタ

無料

体験ブースやステージ発表、地元
のおいしい食べものの販売など、子
どもから大人までみんなが楽しめる
市民活動PRイベント。

日時 2月23日(祝)

午前11時〜午後3時

場所 テクスピア大阪

問合せ おづぷらざ

TEL 0725・24・9016

詳しくはこちら



オンラインゲームで 消火体験

無料

親子で備える防災&マナー講座

消防士が実際に直面する判断の難
しさと、緊張感をバーチャル体験!
保護者には未来に備えるマナー講座
を開催。

日時 2月21日(土)

1部:午前10時〜正午

2部:午後1時30〜3時30分

場所 テクスピア大阪

対象 市内在住の5〜11歳と保護者

定員 各回先着20組

申込 ウェブ

問合せ (一社)ママと子どもの子育て
ラボ

TEL 0725・30・1496

泉大津市合唱連盟 交歓演奏会

無料

市内で活動する全9団体が出演
し、合唱の魅力をお届けします。

各団体の個性豊かな歌声が響き渡
る会場で、心安らぐ優雅なひととき
をお過ごしください。

日時 2月22日(日)午後2時開演

場所 テクスピア大阪

問合せ 生涯学習課



お知らせ

募集

学習・講座

その他

イベント

Information

▶住宅用火災警報器の相談は
泉大津市消防署へ！

泉大津市消防署予防係
☎0725・33・4482



▶広報紙が届かない世帯の人は、
秘書広報課へご連絡いただく
か、右の申し込み
フォームからお申
し込みください。

☎秘書広報課



3月の資源ごみ収集日

「混ぜればごみ、分ければ資源」

可燃ごみ 収集曜日	カン・ビン・せとものなど	古紙類	ペットボトル・容器 包装プラスチック
月・木コース	4日(水)、18日(水)	11日(水)、25日(水)	毎週金曜日
火・金コース	4日(水)、18日(水)	11日(水)、25日(水)	毎週木曜日
水・土コース	3日(火)、17日(火)、31日(火)	10日(火)、24日(火)	毎週月曜日

粗大ごみの収集(有料制)をご希望の人は、**粗大ごみ電話申込センター**へ
電話もしくはインターネットでお申し込みください。

☎0800・123・5300(通話料無料)・☎0725・23・8522(携帯)

☎0800・500・5300(主に聴覚障がい者などが対象)



ごみ減量に向けたスローガン「プロジェクト!! G-50 ジーゴジュウ」

R7年
12月分

可燃ごみ量 903t
1人あたりの一日の可燃ごみ量
402.4g(目標339.9g)
目標まで、あと62.5gです。

「容器包装プラスチック」はリ
サイクルのために汚れを落と
して出しましょう。



市で行っている市民相談一覧(無料)

※市外局番 0725

休館日や相談員の都合などにより、休みの場合
がありますので、事前にお問い合わせください。

専門相談【要予約】 予約専用電話 ☎0725・23・4400

場所 市役所1階 市民相談室

予約方法 各種相談日の週初めの月曜日(祝日・振休の場合は火曜日)に午前9時～電話受付

法律相談※	第2・4火曜日(2/10・24)・毎週木曜日 午後1時～5時	不動産相談	第2・4金曜日(2/13・27) 午後1時～3時
司法書士相談	第1金曜日(2/6) 午後1時～3時	土地家屋調査士相談	第3金曜日(2/20) 午後1時～3時
税務相談	第2水曜日 午後1時～4時 ※祝日のため相談なし	特設人権相談 (人権擁護委員)	第4水曜日(2/25) 午後2時～4時
行政書士相談	偶数月第1水曜日(2/4) 午後1時～3時	特設労働相談	第3火曜日(2/17) 午後1時～3時
行政相談	奇数月第1水曜日(3/4) 午後1時～3時		

※法律相談については、1人1つの案件につき、1回限りの利用です。

市民生活応援窓口	☎33・9254	月～金曜日 午前8時45分～午後5時15分	市役所1階市民生活応援窓口
消費生活相談	☎33・1131	月～金曜日 午後1時～4時	市役所1階消費生活センター
高齢者総合相談	☎21・0294	月～金曜日 午前9時～午後5時15分	地域包括支援センター
心配ごと相談	☎21・9871	火曜日 午後1時30分～3時30分	総合福祉センター
教育相談	☎31・4460	月～金曜日 午前9時～午後5時	教育支援センター 心の相談ホットライン(☎26・0005)
防火相談	☎33・4482	毎日 午前9時～午後5時	消防本部予防課(直通)
福祉なんでも相談【要予約】	☎21・0294	第2金曜日(2/13) 午後3時～5時 第4金曜日(2/27) 午後1時～3時	地域包括支援センター
一般相談、交通事故相談、 犯罪被害者相談		月～金曜日 午前10時～午後4時30分	市役所1階市民相談室
人権相談、女性相談、労働相談 就労相談【要予約】	☎33・1131	月～金曜日 午前9時～午後5時	市役所4階人権くらしの相談課
カウンセラーによる 女性相談【要予約】		第1火曜日(2/3)・第3水曜日(2/18) 午後1時～4時	市役所1階市民相談室
子育て相談 (児童家庭相談、ひとり親家庭相談)	☎33・1131	月～金曜日 午前8時45分～午後5時15分	市役所1階子育て応援課

今月の納税・納付

●国民健康保険料(普通徴収) …………… 第9期分

●後期高齢者医療保険料(普通徴収) …… 2月分

●介護保険料(普通徴収) …………… 2月分

いずみおおつのキラリ★

このコーナーでは、泉大津市のキラリと輝く人財やさまざまな活動を紹介します。



★ セレッソ大阪 喜田陽選手が母校でHANASAKA授業をしました

セレッソ大阪のミッドフィルダーとして活躍中の喜田陽選手が母校の浜小学校を訪れ、「HANASAKA授業」を行いました。この授業は同選手の提案で昨年からはまり、今回で2回目の開催となります。

授業に参加した4・5年生102人を前に、喜田選手は「夢をかなえること」をテーマに自身の経験を披露。夢をかなえるために大切なこととして「楽しむ気持ち」を

挙げ、「誰に何を言われても、夢は大きく持ってほしい」と児童へ力強いエールを送りました。また、児童からの質問の一つひとつ丁寧に答えてくれました。

その後は校庭でサッカー教室を実施、給食時には4～6年生の教室を回るなど、児童たちとの交流を深めていました。

市は、今後も喜田選手とセレッソ大阪を応援していきます。



今月のワンポイント手話



今回の手話は「地震・災害・避難」

令和5年4月に手話言語条例が制定されました。手話を身近に感じてもらうため、皆さんに毎月、簡単な手話を紹介していきます。 **問合せ** 障がい福祉課

地震



掌を上に向けて並べ、同時に前後に動かす
(地震 揺れる)

災害



立てた左手2指の上に右手3指で「く」の字を書く
(「災」の字形を表現)

避難



両手を握って交互に素早く腕を振る
(逃げる 逃れる 避難)

おめでとう



子どもの笑顔を集集中!



対象 市内在住の小学校入学前の子ども (掲載は1回限り)

応募方法・問合せ 子どもの写真と名前(ふりがな)・生年月日、保護者名・住所・電話番号・保護者からのひとこと(60字以内)を記入し、次のいずれかで秘書広報課へ
ウェブ: 二次元コードから
メール: kouhou@city.izumiotsu.osaka.jp

郵送: 〒595-8686

秘書広報課「おおつっこ」係



寺田 光凜ちゃん
令和3年10月生

よく食べよく笑い、とにかく体を動かすことが大好きなひーちゃん♡
これからの成長がとっても楽しみです!



中村 光之介ちゃん
令和6年8月生

いつもたくさんの幸せをありがとう! きらきらとした笑顔が大好きだよ♡これからも一緒にいろいろな経験をしていこうね♪





市ホームページ

人の動き(令和8年1月1日現在)
 総人口/7万2,356人 世帯数/3万6,030世帯

編集/発行 泉大津市役所 秘書広報課
 〒595-8686 泉大津市東雲町9番12号
 ☎0725-33-1131(代表)



Izumiotu Town Topics



まちの話題

泉大津であったさまざまなできごとやイベントを、写真とともにお届けします。



2026年がスタート

1月1日 泉大津大橋、穴師神社

うっすらと雲がかかると、泉大津大橋では多くの人々が日の出を今か今かと待ちわびていました。そして太陽が姿を現した瞬間、「うわー」という歓声が上がりました。一方、穴師神社では初詣の参拝客でにぎわい、新年の始まりを感じさせる光景が広がっていました。



市民レポーター 浦田むん、松崎

出初式

1月11日 東雲公園

雪の降る中、泉大津市消防署職員および消防団による出初式が行われました。厳しい寒さの中でも真剣に取り組む消防団員・消防職員の姿から、市民の安全・安心を守る強い思いが伝わってきました。



市民レポーター 山本、さち

毎月5日
配信

広報紙LINEアンケートでプレゼント!



Larme(旭町22-5-8)
 ☎090-7557-0629
 営業時間:午前10時~午後5時
 定休日:不定休

Larme(ラルム)

フェイシャルエステ
 または
 ヘッドリラクゼーション

※どちらかを選択ください。

抽選で20人!



当店は完全予約制のプライベートエステサロンです。一人ひとりのお悩みに沿って施術しますので、なりたいうお肌を実現できます。お肌が変わる喜びを体験してください。ご来店をお待ちしています。

登録から応募への手順

1 LINEで登録

二次元コードを読み取るかIDを入力して友だち登録を行う。
 ID: @izumiotsu-city



2 応募

配信日までに広報紙を読み、毎月5日に配信されるアンケートに最後まで答えて抽選に参加!

防災行政無線が聞こえない! そんなときに役立つサービス

“電話で”
「聞き逃し」を防ぐ!

防災行政無線自動応答サービス

みんなでやろう、くんれんを!

☎0800-200-3890

(通話料無料)

防災行政無線の内容が聞き取れなかった場合、電話で聞き直すことができます。

“アプリで”
「聞き逃し」を防ぐ!

コスモキャスト

iOSは
こちら▶



Android
はこちら▶



防災行政無線の内容が音声と文字でスマートフォンに届くアプリです。

電話に、ファクスに、
災害情報が届く!

電話・ファクス防災情報配信サービス



自宅の電話とファクスで防災行政無線の放送内容を受け取れます。

市の情報

事前に知りたい手続きを調べられます!!

泉大津市
LINE



泉大津市
Facebook



おづみんX



泉大津市
Instagram



バーチャル
市役所
手続きガイド

