

場所 旭町20-1アルザタウン泉大津4階

開館時間 午前10時～午後8時

休館日 毎月第3水曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始、特別整理期間

Tel 0725・58・6856 Fax 0725・58・6857 ✉ tosyokan@city.izumiotsu.osaka.jp

SHEELAからのお知らせ

令和8年度 サポーター養成講座

サポーターの登録には、当館で開催する養成講座を受講後、「サポーター登録申込書」の提出が必要です。日程は、シープラホームページをご覧ください(活動中の人も含む)。

活動期間 4月1日(水)～令和9年3月31日(水)

申込期間 1月4日(日)～31日(土)

活動内容

- 1 ブックスタートサポーター(活動日:毎月第4水曜日)
4か月健診の赤ちゃんに絵本を渡し読み聞かせを行う活動
- 2 対面朗読サポーター
活字による読書が難しい人に向けて本を読む活動
- 3 布の絵本作成サポーター(活動日:毎月第1土曜日)
- 4 本の修理等サポーター(活動日:偶数月第2日曜日)

図書館協議会委員公募のお知らせ

館長の諮問機関である図書館協議会の委員を公募します。

詳しくはシープラホームページをご覧ください。

応募要件 市内在住もしくは通勤・通学している人

選考方法 申込書および小論文の書類選考

募集人数 1人

選任時期・任期 3月1日(日)から2年間

詳しくは
こちら



「図書館協議会」とは…

図書館協議会は、泉大津市立図書館条例第12条に基づき、館長の諮問に応じるとともに、図書館の運営に必要な調査および審議を行い、図書館奉仕について館長に対し意見を述べる機関です。

どなたでも傍聴可能で、今年度は6月と11月に開催され、第3回は2月頃を予定しています。



ストーリーによる質的評価を公開しています

従来の図書館の活動は貸出冊数などの数値のみで評価されていましたが、それだけではシープラの取り組みについて適切な評価が難しいという議論から、図書館協議会委員に文章(ストーリー)で評価を言葉にいただきました。図書館のホームページで公開していますので、ぜひご覧ください。

毎年好評! シープラ×泉大津高校のコラボ企画 特別展示「大人たちこそ、これを読め!!」

普段、大人から「本を読め」と言われることの多い子どもたちから大人に向けてのメッセージ。泉大津高校1年生のおすすめ本を、オリジナルのポップと共に30作品展示しています。高校生の推し本、読んでみませんか?

展示期間 1月20日(火)まで



図書館の
最新情報は、
こちらから!

図書館
ホームページ



LINE



Instagram



X



新着図書

たの 楽しくポカポカ おふろの入りかたずかん はい

天野勢津子／文・絵 早坂信哉／監修
汐文社／出版

寒い冬は大きなお風呂であたたまり
たくなりますね。家のお風呂と違い、い
ろいろな人が入りに来る温泉や銭湯で
の入り方やマナーを、イラスト入りで
分かりやすく教えてくれます。おふろ
のパワーを感じる本です。



ある星の汽車

森洋子／作
福音館書店／出版

月あかりが照らすなか、走り続ける
汽車。その汽車は地球に生きるすべて
の動物たちを乗せています。精密な鉛
筆画の美しさと宮沢賢治の「銀河鉄道
の夜」を思い出させる世界観が楽しめ
る一冊です。



スマホ世代の睡眠の教科書
ぼくたちの眠りが危ない！

大川匡子／監修 旬報社／出版

日本では10代の子どもの睡眠時間
が世界的に見て少ないことが、社会問
題となっています。最新の研究成果を
もとに、効果的によく眠れる方法、朝
すっきり目覚める方法など、睡眠の知
識を解説します。



紙の上の展覧会

国文学研究資料館／編集
中央公論新社／出版

国内各地の日本文学とその関連資料
を集積する国文学研究資料館所蔵の資
料より厳選された120点の歴史資料を、
専門家の優しい解説をつけて紹介しま
す。まるで展覧会をめぐるようにさまざ
まな作品にふれてみてください。



1月イベント

イベントがいっぱい！みんなで出かけよう！

●地域の歴史・文化再発見講座
幕末政治を支えた人びと

幕末期は日本の社会にとって大きな転機とされて
います。さまざまな政治問題が複雑にからむ動乱の
時代、どのような人びとが何をめざして行動してい
たのでしょうか。残された当事者たちの記録をもと
に、その様相をさぐっていきます。

日時 1月8日(木)午後6時30分～7時30分

場所 オープンセミナースペース

●シープラ防災部おしゃべり会

もしも災害が起きたらすぐ行動
できますか？普段からの準備が大
切です。万が一の備えについて、み
んなで気軽に話しましょう。

日時 1月9日(金)午前11時～正午

場所 のぼるん



●ビジネスセミナー

「やるが多すぎる！」を解決するタスク整理術
～仕事と人生をスッキリ整えるフレームワーク～

自分にとって本当に大切な「時間の使い方」に気づ
き、すぐに実践できる「タスク整理術」を学びます。

日時 1月11日(日)午後2時30分～3時30分

場所 オープンセミナースペース 定員 20人

申込 電話または直接シープラ

●ブックコミ！～book communication～

本を真ん中に気軽におしゃべりしてみませんか？

「お薦めの本」「買ったけれど一度も
開いてない本」「思っていたのと違っ
た本」など、なんでもありのブックト
ークで盛り上がりましょう。

日時 1月18日(日)午後2時～3時30分

場所 オープンセミナースペース



その他のイベント情報は、毎月発行の「SHEEPLA MAGAZINE」(図書館配置)をご覧ください。



エンジョイ!スポーツ SPORTS!!



スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。

泉大津市スポーツ推進委員協議会 ニュースポーツ体験会

ニュースポーツ、ミニらいとモルック体験を開催します。

日時 1月10日(土) 午前9時30分～正午

場所 総合体育館

対象 5歳以上の親子 **定員** 30人

申込・問合せ

1月7日(水)までにウェブまたは生涯学習課窓口。

当日参加は不可。

申し込みは
こちら



まちなかアートフェス2025 結果

まちなかアートフェスの一環で、アート作品展を開催しました。

来場者によるお気に入り投票を実施し、昨年より増加した総勢104点の作品の中から、各部門で1位を獲得した作品を紹介します！ ※いずれも敬称略 **問合せ** 生涯学習課



Φ(いずみおおつ)
ギャラリー

お気に入り投票
入賞

当日の様子や
結果はこちら



絵画の部



1位:遠藤 秀之

2位:岩本 直樹 3位:笠井 力也

書の部



1位:感英

2位:植田 めぐみ 3位:香川 美月

写真の部



1位:羽田野 建夫

2位:朝田 悦司 3位:北 敏和

陶芸の部



1位:谷野 俊典

2位:川野 内匠 3位:濱田 喜代治

自由創作の部



1位:山下 雄平

2位:笠原 菜緒 3位:浮本 一女

SHEEPATH PARK

場所 小松町1-55 開館時間 午前9時～午後8時

休館日 火曜日、年末年始

(火曜日が祝日の場合、翌日の水曜日が休館日)

Tel 0725・99・8550 Fax 0725・99・8551

✉sheepath.info@sheepathpark.com



新年あけましておめでとうございます。
本年もどうぞよろしく願いいたします。



イベントTopics !

「あそBOUSAI !」を開催します

シーパスパークで初の防災イベント「あそBOUSAI !」では、防災を遊んで楽しみながら身近に感じられるプログラムを実施します！いつ起こるか分からない災害に備えて、一度地域の人みんなで一緒に考えてみませんか？

日時 1月24日(土) 午前11時～午後3時

場所 シーパスパーク



シーパスパーク News !

大阪・関西万博の樹木を移植しました

昨年10月13日に閉幕した「大阪・関西万博」で植えられていた樹木の一部が、シーパスパーク一円に移植されました。約半年間、活躍してきた樹木たちを、是非ご覧ください。



定期教室・イベントのご案内

定期開催されている教室・イベントです。参加申し込みなどの問い合わせは、各団体へ。

①保護猫の譲渡会

団体 Cat first

日時 日曜日(毎月1回) 午後0時30分～

Instagram @cat_first_satooyakai

②ジャグリング教室

団体 じゃぐりば

日時 土・日曜日(毎月4回) 午前10時～

Instagram @juggliba2

③コミュニティサロン和花

団体 特定非営利活動法人 泉大津市和花

日時 第1・第3水曜日 午後2時～

第2水曜日 午前10時30分～

✉cau89111@pop21.odn.ne.jp

④みんなの居場所づくり事業 よつばのクローバー

団体 特定非営利活動法人 ひまわりハウス

日時 第2金曜日 午前9時30分～

Tel 0725・90・6882

GARB GREEN WALK NEWS !

新年会もおいしく楽しもう !

GARB GREEN WALKでは、年始の集まりにピッタリな新年会が開催できます！少人数(4人)から大人数での貸し切りまで幅広い人数で利用可能です。

詳しくはこちら▼



※写真はイメージ

問合・予約

GARB GREEN WALK

Tel 0725・92・6555

✉garb-greenwalk@garb.co.jp

※シーパスパークへの間違い電話が多くなっていますのでご注意ください。

公式LINE



SNSでも
情報を配信中 !



◀シーパスパーク
ホームページ



◀Instagram



◀Facebook



◀LINE



フードリボンの動画ができました

子どもたちがあたりまえにおなかいっぱいごはんを食べられる社会をめざし、まちぐるみで子どもたちの一食を支える「フードリボンプロジェクト」を推進しています。

子どもたちが、「フードリボン」をもっと使いやすくなるように、小津中学校共創プロジェクト協力のもと、市内の子どもたちとフードリボンの使い方動画を作成しました。

「フードリボンってなに?」「フードリボンはどうやって使うの?」「わたしもフードリボン使える?」

そんなときは、フードリボンの使い方動画をご覧ください。

問合せ こども政策課

動画はこちら



ココフレアからのお知らせ

セントラルスポーツジムスタ24泉大津 ☎0725・20・6730

みんなでダンス

日時 1月13日(火)午後1時～1時30分

場所 セントラルスポーツ スタジオ

対象 1歳以上で医師による運動制限のない人

定員 10人

申込 1月11日(日)午後6時までに直接または電話でセントラルスポーツジムスタ24泉大津



地域子育て支援センターからのお知らせ

かみじょう認定こども園乳児棟内 ☎0725・23・0012(駐車場は数台利用可)

赤ちゃんからのふれあい体操 ～あしゅび編～

親子で特別な時間を共有しながら、あしゅび編のふれあい体操でコミュニケーションを深めましょう!

日時 1月22日(木)午前10時15分～11時15分

場所 総合体育館

対象 市内在住で、一人でおすわりができる～就園前までの子どもと保護者 ※2歳児クラスまでは就園児も可

定員 20組(抽選)

申込 1月1日(祝)から
ジモイク

申し込みはこちら



パパ育児応援企画 パパの育児応援しています! 和ランチサロン

食えること、育児のこと、栄養士とお話しましょう! パパとお子さんで、おいしい和ランチを食べに来てください。

※おおむね1歳前頃から食べることができます。アレルギー要相談。

日時 2月7日(土)午前10時～11時45分

場所 地域子育て支援センター

対象 市内在住で就学前の子どもと父親
(母親の参加は要相談)

定員 10組(抽選) **参加費** 300円(材料費)

持物 スプーンなど

申込 1月1日(祝)から
ジモイク

申し込みはこちら





子育て応援ひろば

子育てしやすいまち泉大津
子育てに役立つ情報を掲載しています。

地域子育て支援センターからのお知らせ

かみじょう認定こども園乳児棟内 ☎0725・23・0012(駐車場は数台利用可)

おやこ広場に出かけましょう！

子育て相談もしていただけます。公園へ行くように気軽にお出かけください。



広い室内で遊ぶ「たんぽぽ」
ふれあい遊びなどのプログラム
実施日があります。



赤ちゃんだけの日「赤ちゃんルーム」
1歳未満児と保護者、妊婦とその家族対象。
1歳以上の子どもの利用はできません。



戸外で遊ぶ「おひさま広場」
天候・気候により閉場やたんぽぽ
に変更する場合があります。

	月	火	水	木	金	土
【午前の部】 午前9時30分～ 午後0時30分	赤ちゃんルーム  タッチケア 計測実施	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	おひさま広場 	たんぽぽ 
【午後の部】 午後1時～3時	赤ちゃんルーム  タッチケア 計測実施	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	おひさま広場 

※おやこ広場は1月7日(水)まで休み。

※赤ちゃんルーム:26日(月)午前、2月2日(月)午前は休み。

※たんぽぽ:22日(木)午前は休み。

※ウェブ(ジモイク泉大津)での予約可。当日のウェブでの予約は各おやこ広場開場時間まで。

※道案内や駐車場について動画で紹介しています！ぜひご覧ください！

地域子育て支援
センターはこちら



Instagramはこちら



～はじめて子育てするママのためのプログラム～ 「赤ちゃんがきた！」(愛称BP)に参加しませんか？

子育ての仲間をつくり、親子の絆を深め、子育ての知識を学んでいきます。親子で参加してください。

日時 1月26日～2月16日の毎週月曜日 午前10時～正午

場所 地域子育て支援センター

対象 市内在住で初めて子どもを育てている母親と子ども
(1月26日の時点で月齢が2～5か月)

定員 10組(抽選)

参加費 1,100円(テキスト代)

申込 1月1日(祝)からジモイク

申し込みはこちら



テーマ

- 1回目 新しい出会い
- 2回目 赤ちゃんのいる生活
- 3回目 赤ちゃんとの接し方
- 4回目 親になること



ウェブ予約(ジモイク)
はこちら



子育て応援サイト
おづみんねっと



いずみおおつ
子育て応援アプリ



いずみおおつアルザ子育て支援センターからのお知らせ ☎0725・58・9039

①製作「だるま」 ②身体測定

①製作「だるま」

絵の具を塗った紙を折り、絵の具を転写させるデカルコマニーの技法を使ってだるまの模様を作ります。

実施日 1月8日(木)

②身体測定

実施日	場所
毎週火曜日	赤ちゃん広場
1月26日(月)	オープンスペース内

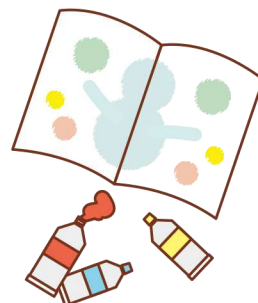
【①・②共通事項】

時間 午前9時～正午、午後2時～4時

定員 午前・午後で各12組

場所・問合 いずみおおつアルザ子育て支援センター

Instagramは
こちら



にんじんサロンからのお知らせ ☎0725・21・6555

リフレッシュタイム～保育付き～

ゆっくりとひとりの時間がとれない保護者の皆さん！子育てから少し離れて、読書や小物づくり、ネットショッピングなど、自分の時間を過ごしてみませんか。

にんじんサロンには図書・パソコンも置いています。

※緊急時には呼び出しますので、館外への外出はできません。

日時 1月28日(水) 午前10時～正午

場所 にんじんサロン

定員 先着5人

一時保育 6か月～未就学児

申込 1月9日(金)～16日(金)に直接または電話でにんじんサロン



プチ和ランチサロン in にんじんサロン 無料

育児の合間に、ちょっとホッとしませんか？「これでいいのかな？」「みんなはどうしているの？」そんな子育てや食事の悩み、日々のことを、栄養士を囲みながら話しましょう。

日時 1月27日(火) 午前10時～11時30分

場所 テクスピア大阪

対象 未就学児と保護者 定員 親子10組(抽選)

持物 飲み物

一時保育 先着5人(生後6か月以上～1歳未満のみ)

※1月16日(金)締切

申込 1月8日(木)からジモイク

申し込みはこちら



15歳未満の
子どもが
休日に病気に
なったら…

泉州北部小児初期救急広域センター 岸和田市荒木町1-1-51 ☎072・443・5940

受付 ▶土曜日:午後5時～10時 ▶日曜日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日):午前9時～午後10時

※正午～午後1時と午後4時～5時は受け付け不可 なお、休日の救急診療は市消防本部(☎0725・22・0119)へ



子育て応援ひろば

子育てしやすいまち泉大津
子育てに役立つ情報を掲載しています。

各種相談・健診の日程

市ホームページ、子育て応援アプリで開催状況をご確認ください。
また、乳幼児健診・歯科健診については、個別通知を郵送します。



予防接種

ロタ・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・不活化ポリオ・三種混合・四種混合・五種混合・MR(麻しん風しん混合ワクチン)・水痘・日本脳炎・二種混合・子宮頸がん予防

市内指定医療機関で個別接種。広報いずみおおつ4月号「令和7年度母子保健予定表(保存版)」をご覧ください。母子健康手帳を忘れた場合は、接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。

子宮頸がん予防ワクチンは、令和3年に積極的な接種勧奨の差し控えが解除されました。対象者は、公費助成により無料で接種が可能です。厚労省ホームページで副反応などの詳細を確認し、検討・判断してください。



子宮頸がん
予防ワクチン



育児相談・子育て広場 場所 保健センター

相談名	対象	日時
ほっとひと息サロン「まんま」 ～食事と歯みがき はじめの一步～	就学前の乳幼児	2月3日(火) 午後1時30分～3時



発達相談

発達相談員が個別に
相談をお受けします。
(予約制)



乳幼児健診 場所 保健センター 受付時間 個別に通知します。

健診名	対象	日程
4か月児健診	R7年9月生	1月28日(水)
乳児後期健診	9か月～1歳未満	指定医療機関でお受けください。 受診票は、4か月児健診時配布
1歳6か月児 健診	R6年6月11日～6月30日生	1月13日(火)
3歳6か月児 健診	R4年6月生	1月21日(水)



よい歯を育てる会(歯科健診)

対象	日程
2歳児	R6年1月生 1月22日(木)
2歳6か月児 (育児相談会)	R5年7月生 1月27日(火)
3歳児	R5年1月生 1月20日(火)

場所 保健センター

受付時間 個別に通知します。



ベビー Cooking(離乳食講習会) 場所 保健センター

対象	日程	時間
R7年8月生	1月19日(月)	午後1時30分～3時

定員 20組

申込 子育て応援課

※今月都合が悪い場合、来月でも可。



たまごくらす(両親教室) 場所 テクスピア大坂

内容	日時
赤ちゃんのお世話体験(沐浴・おむつ交換) 妊婦体験 栄養相談 歯科相談 など	年6回開催 午前9時45分～正午

対象 妊娠中の市民とそのパートナー

定員 20組 申込 子育て応援課

※子ども連れの参加はご遠慮ください。

ベビーCooking、
たまごくらすの
ウェブ予約は
こちら

