

広
報

いずみおおつ

1

No.788

令和8年

謹
賀
新
年



午

＼ 今月のPick up! ／

2 新年のごあいさつ

3 みまもりあい事業の協力者を募集

4-5 泉大津市プレミアム付デジタル商品券
第3弾販売開始

6 令和8年 泉大津市二十歳のつどい

7 国民年金のお知らせ

8 1月17日は「家族防災会議の日」

9 新しい民生委員・児童委員が決まりました

10 「現地型ふるさと応援納税」新規事業者向け説明会
／カキ小屋が冬季限定オープン！

#おづみんを探そう！

紙面のどこかに「コマ回し
おづみん」が隠れているよ！

ヒントは
33ページを
見てね！



新年のごあいさつ

「安心して暮らせるまち」を
さらに進める一年に

泉大津市長 南出 賢一

明けましておめでとうございます。

皆さまにおかれましては、輝かしい新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

旧年中は市政推進にあたり、多大なるご支援とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、昨年9月から11月にかけて「いずみおおつ“まちなか万博”」を開催いたしました。市民や各団体の皆さまが主体となり、地域資源を活かした多様な企画が生み出され、市内外から多くの人にお越しいただくなど、まち全体が大いににぎわいを見せた期間となりました。これもひとえに、陰に日向に地域のためにご尽力くださっているすべての皆さまのおかげであり、心より深謝申し上げます。

また、昨年12月には、旧図書館を改修し、災害時に安心して避難生活を送るための備蓄物資の管理・供給を行うとともに、防災について「見て・触れて・体験して」学べる防災倉庫「OZU-BO おづぼう」の供用を開始いたしました。災害時に必要な行動を学び、体験していただきながら、市民の皆さまとともに防災力の向上に取り組んでまいります。

本年は4月に民間こども園が2園開園するほか、コメサミットを設立し、農と食と健康を守る取り組みを推進します。「食べていくことに困らないまち」「安心して暮らせるまち」、そして暮らしの中に一つでも多くの笑顔が生まれるまちづくりを、市民の皆さまとともに全力で進めてまいります。

引き続き、本市行政経営にお力添えをいただけますと幸甚に存じます。

結びに、本年が皆さまにとって幸多き素晴らしい一年となりますことを心より祈念申し上げ、新年のごあいさつといたします。

市民に信頼され、
身近に感じていただける議会に

泉大津市議会

明けましておめでとうございます。

市民の皆さまにおかれましては、心も新たに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

平素は、泉大津市議会および市政に対する各段のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は、2025年大阪・関西万博の開催があり、本市でも、多くの市民の皆さまの参加のもと「いずみおおつ“まちなか万博”」が開催されるなど、本市の魅力や特色を市内外に発信するとともに、多くの人でにぎわった年になったのではないのでしょうか。

市議会におきましても、市民の皆さまに議会を身近に感じていただきたいとの思いから、昨年に引き続き議場コンサートを開催し、泉大津市にゆかりのあるアーティストにご出演いただき、多くの皆さまに市議会に足を運んでいただくことができました。

また、市民の皆さまとの意見交換会に加え、市内3中学校に出向いて、全校生徒を対象に主権者教育の一環としての学習会を実施したほか、市議会本会議における一般質問をFMいずみおおつで放送する取り組みも新たに始めており、本年も議会基本条例の目的が達成されているかどうか評価および検証を行うなど、より一層、市民の皆さまに信頼され、身近に感じていただける議会となるよう努めてまいり所存でございます。

市民の皆さまにおかれましては、本年も市議会に対し、一層のご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆さまのご多幸並びにご健勝を心からご祈念申し上げまして、新年のごあいさつといたします。

みまもりあい事業の 協力者を募集しています！

市では、認知症などで行方不明のおそれがある高齢者を地域で見守りあう「みまもりあい事業」を実施しています。

「みまもりあいステッカー」を身につけた人が行方不明になった際に、連動する「みまもりあいアプリ」で、家族が簡単に検索依頼でき、アプリを登録している協力者はこの検索依頼を受信することができます。

検索依頼範囲は、アプリ内で設定することができます。多くの人が協力者として登録することで、行方不明になった認知症などの人の早期発見・早期保護に大きな効果があります。

地域で見守りあうことで、住み慣れた地域で安心して生活できる環境につなげることができます。検索アプリ「みまもりあいアプリ」を活用し、検索協力の輪を広げ、誰かの大切なご家族を守る活動に参加しませんか。



みまもりあいステッカー



「みまもりあいアプリ」のダウンロード
(検索協力者の登録)はこちら

Android



iPhone



詳しくは
こちら



検索依頼から保護確認までのながれ

検索依頼

家族など(検索依頼者)が「みまもりあいアプリ」で検索ボタンを押すと、検索依頼範囲にいる協力者に検索協力依頼が配信されます。

検索

協力者は「みまもりあいアプリ」内の協力ボタンを押すと、配信された検索者情報が閲覧できます。

発見

発見したらアプリ内の検索情報に表示されているフリーダイヤルに電話をし、表示されているID番号を入力すると検索依頼者につながります。電話発信者(発見者)の電話番号などは表示されません。

保護確認

無事保護が確認されると、検索依頼者が発見ボタンを押します。これにより全ての配信先にお礼の通知が配信され、検索者情報は消去されます。



みまもりあい事業の利用者も
随時受け付けています

詳しくはこちら



対象 市内在住の65歳以上で、認知症などによる一人歩き行動により行方不明となるおそれのある人(若年性認知症の人も含む)
※施設に入所している人は対象となりません。

申込・問合せ ウェブまたは申請書を高齢介護課窓口に提出
申請書はホームページからダウンロードまたは窓口で配付

泉大津市プレミアム付デジタル商品券

市民限定 第3弾販売開始 1月14日(水)から!

おトクに市内でお買い物を楽しめる最後のチャンス

PayPayアプリ内から、5,000円で6,000円分使える「泉大津市プレミアム付デジタル商品券」を購入することができます。1,000円分のプレミアムがついた、お得なデジタル商品券で、「A券」と「B券」がセットになった1口単位で販売します。

現在、第2弾の販売中ですが、新たに第3弾の販売を開始します。  地域経済課

1口
5,000円で
6,000円分
使える



A券 (全店共通)

対象店舗全店で使えます。

4,500円分

+

B券 (中小店舗専用)

対象店舗のうち指定の店舗で使えます。

1,500円分

※A券・B券のどちらも使える店舗ではB券が優先的に使用されます。B券だけで支払いきれない場合、残りの金額をA券で支払います。それでも支払いきれない場合は、PayPay残高かPayPayクレジットで支払われます。

※有効期限はどちらも変わりません。

第3弾の詳細

対象 泉大津市民限定!

購入口数 最大3口購入可能

購入期間 1月14日(水)～2月27日(金)

※売り切れ次第終了

利用期間 購入時～2月28日(土)

※1人につき購入は1回まで

※事前にPayPayアプリのダウンロードと本人確認が必要です。

本人確認審査には、最短当日～10日間程度かかります。

市民必見!!

第2弾・第3弾 両方購入すると…

第2弾

(誰でも購入可・最大10口)

残りわずか

+

第3弾

(市民限定・最大3口)

数量限定

||

市民なら両方購入でき、
最大**1万3,000円**おトク

どこで使えるの?

市内の約**570**店舗で
利用できます!

「泉大津市プレミアム付デジタル商品券」
のポスターやステッカーが目印!

【注意】

次に該当する店舗・業種などは
本事業の対象外です。

- ・大手コンビニエンスストア
- ・病院・薬局・介護施設などの保険適用施設
- ・たばこの購入、金券の購入、公共料金の支払い、寄付など



対象店舗や詳細は特設サイトで
ご確認ください。

詳しくはこちら



特典付き店舗一覧

一部の店舗では、「泉大津市プレミアム付デジタル商品券」を使うと割引やうれしいプレゼントがもらえます。

※ご利用の際はデジタル商品券利用の旨をお伝えください。

店舗一覧は
こちら



詳しくは
こちら



特典対象店舗も募集中!

協力店はホームページなどで
紹介します。

	店名	住所	特典・サービス内容
グルメ	The Tea Salon (ホテルレイクアルスター アルザ泉大津)	旭町18-5 3階	次回以降利用できる10%割引券
	日本料理 小津 (ホテルレイクアルスター アルザ泉大津)	旭町18-5 7階	次回以降利用できる10%割引券
	牛串焼 昭和屋	我孫子1-2-47 1階	生ビール・ハイボール・酎ハイいずれか1杯サービス
	お好み焼・居酒屋 園	我孫子1-2-53	ソフトドリンクサービス
	ルポカフェ(クレープキッチンカー)	我孫子109-18	トッピング(カスタード、チョコチップ、チーズなど)をサービス
	焼き庵 OTSUKARE-SUN	池浦町1-19-3	タコ焼き2個サービス
	インドレストラン&バー シタル 泉大津店	池浦町5-12-8	1,000円以上の利用で5%オフ ※ネット予約・デリバリー・他割引・他サービス・他ポイント併用はできません。
	ピザーラ 和泉府中店	北豊中町2-13-1	ローステッドポテト9本入りをプレゼント
	ハッピーマリブレッド	寿町6-17	1,500円以上の利用で、国産厳選素材を使ったこだわりのプレーンマフィンをプレゼント
	SOBA cafe dining TAKIHAMA	小松町1-6 1階	ミニSOBAポリプレゼント
	鮭人	東雲町1-19	鮭人会席コース5,000円が4,000円、またはお会計から5%オフ
	うなぎの鰻次郎	東雲町10-27	お会計から5%オフ
	阪本焼肉店	東豊中町2-1-7	生ビール、ソフトドリンク、アイスクリームいずれかサービス
サービス	イノウエ商事(文具・オフィス用品)	我孫子2-4-20	ちょっとしたプレゼント
	保護猫カフェ&猫ホテル ねこんチ	池浦町1-1-19 2階	ネコのオヤツ1個
	mighty(セレクトショップ)	池浦町2-5-25	3,000円以上の購入で5%オフ
	Re:bloom(ネイルサロン)	板原町1-9-41-4	お会計から5%オフ、または、継続して来店する人は都度払いプラン9,900円が8,800円に
	流'Bi(エステサロン)	下条町2-4	リンディバマッサー® 延長10分サービス
	ドクターネイル爪革命 泉大津	東雲町1-19 2階	次回以降利用できる10%割引券
	Beauty care space Little King(まつ毛眉毛サロン)	東雲町6-46-1	ノベルティプレゼント
	台湾式あしかる(リラクゼーション)	東助松町1-5-19	お会計から100円キャッシュバック
	ゆりや化粧品店	東助松町1-13-9	1,100円以上の利用でコスメスキんケアサンプル
	Hair create Mano(ヘアサロン)	東豊中町2-2-5	頭皮環境を整える炭酸泉をプレゼント

※令和7年12月1日現在

地域デジタルポイント(PayPay商品券)

イベントや地域活動への参加でもらおう!

地域デジタルポイントとは、市イベントや地域活動に参加すると、PayPay商品券がもらえる仕組みです。獲得したPayPay商品券は、1ポイント=1円分として市内の約570店舗で利用することができます。

※PayPay商品券の配布枚数には、限りがあります。

広報紙掲載の

「地デボマーク」が目印!▶

詳しくは
こちら



事業名	付与ポイント	対象
「ながら見守り活動」登録制度 (詳しくは11ページ)	2,000	1月30日(金)までに登録申請した人
肺がん検診 (詳しくは21ページ)	500	肺がん検診を受診した人
ファミリー・サポート・センター事業 (詳しくは31ページ)	5,000	1月末日までに提供会員・両方会員に登録した人

令和8年 泉大津市二十歳のつどい

問合 生涯学習課

二十歳を迎えられる皆さんの門出をお祝いして、「泉大津市二十歳のつどい」を開催します。ぜひご参加ください。

日時 1月12日(成人の日)午前11時～正午

場所 総合体育館

対象 平成17年4月2日から平成18年4月1日生まれの人

※私立中学校卒業の人や市外在住の人参加可

申込 市内在住:12月中旬に送付している案内はがきを会場で提出

市外在住:1月11日(日)までにウェブで申し込み

注意事項

- 総合体育館の駐車場は使用できません。
近隣店舗への駐車は絶対にしないでください。
- 本人以外(介助が必要な場合を除く)の入場は、できません。
- 当日はYouTubeで会場の様子を配信する予定です。また、写真撮影を行い、ダウンロード用ホームページに掲載します。
- 会場敷地内への酒類の持ち込み、飲酒喫煙は禁止です。



市外在住の方は
こちら



「二十歳のつどい」参加者に「アルコール代謝遺伝子検査」を無償配付します！

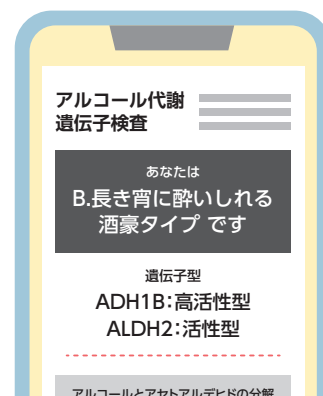
問合 健康づくり課

市は、武蔵精密工業(株)および(株)ヘルスケアシステムズと連携し、「泉大津市二十歳のつどい」において、二十歳を迎える若者を対象に「アルコール代謝遺伝子検査」を無償配付します。

この取り組みは、未病予防対策の一環として実施し、本市の肝疾患などにおける死亡率が全国平均より高いことや飲酒習慣による生活習慣病リスクが課題となっていることを受け、若者が早期から自身の体質を知り、健康面からお酒との付き合い方を考えるきっかけをつくることを目的としています。

アルコール代謝遺伝子検査は、口腔内の細胞を綿棒で採取し、キットを郵送するだけで、お酒に対する体質や飲酒による健康リスクを調べることができる検査です。これにより、生活習慣改善へのアドバイスや適量飲酒の理解が得られ、自分に合った健康的な飲酒習慣の形成につながります。

二十歳の皆さん、ぜひ、アルコール代謝遺伝子検査を行い、自分に合ったお酒との付き合い方を考えましょう！



〈結果イメージ〉

広報いずみおおつの有料広告掲載を利用してみませんか

「会社のPRをしたい!」「お店に来てほしい!」

そんなときは「広報いずみおおつ」の有料広告が便利です！

メリット

- 自治会に加入している世帯に配布！
- 駅・公共施設・スーパーマーケットなど、人目につきやすい場所に設置！

サイズ	1回あたりの掲載料(税込)
縦49mm×横176mm	6万6,000円
縦49mm×横88mm	3万3,000円

※継続割引もあります。発行部数は、3万1,000部(毎月1日発行)

問合 秘書広報課 ☎0725・33・1131



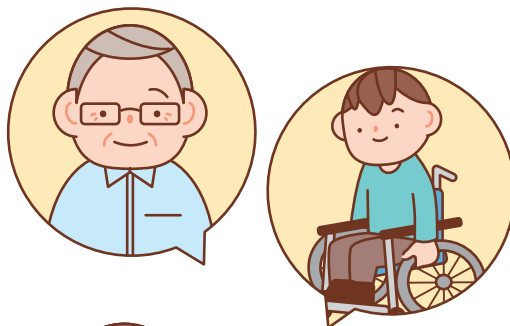
詳しくは
こちらから



二十歳を迎えたみなさんへ

20歳がスタート！国民年金

国民年金は、老後の暮らしや、病気・ケガなどで障がいが残ったとき、家族の働き手が亡くなったときの生活を、現役世代みんなで支える制度です。日本国内に住むすべての人は、20歳になったときから国民年金への加入が義務づけられています。



■老後のためだけではありません

年金には老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障がいが残ったときに受け取れます。遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。



■20歳の誕生日を迎えると

誕生日以降に、日本年金機構から基礎年金番号通知書が入った国民年金加入のお知らせが届きます。同封されている納付書で保険料を納めてください。

※口座振替、クレジットカード納付を希望する場合は別途申し込みが必要です。

■「学生納付特例制度」と「免除・納付猶予制度」

収入などが少なく保険料の支払いが困難な場合は、「学生納付特例制度」（学生のみ）、「免除・納付猶予制度」（学生以外）などの保険料免除制度があります。申請書は日本年金機構から送付されている国民年金加入のお知らせに同封されていますので、必要事項を記入し、返信用封筒で日本年金機構へ提出してください。

問合 日本年金機構 堺西年金事務所 ☎072・243・7900
保険年金課

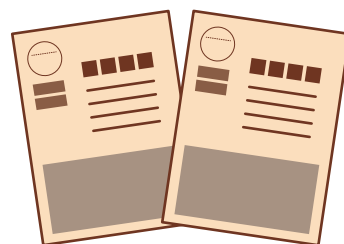
年金受給者のみなさんへ

日本年金機構から源泉徴収票が送付されます

老齢や退職を支給事由とする年金を受給している人全員へ、支払われた年金の金額や、源泉徴収された所得税額などをお知らせする「令和7年分公的年金等の源泉徴収票」が1月以降に送付されます（ただし、障害年金や遺族年金は非課税所得のため源泉徴収票は送付されません）。

「公的年金等の源泉徴収票」は、確定申告などの添付書類として必要となりますので大切に保管してください。また、ねんきんネットからの再交付の申請も可能です。

問合 日本年金機構 堺西年金事務所
☎072・243・7900



日本年金機構
ホームページ



1月17日は「家族防災会議の日」

問合 危機管理課

甚大な被害をもたらした災害の教訓を風化させず、家庭の備えを見直してもらうため、市では阪神淡路大震災が発生した1月17日を「家族防災会議の日」としています。

防災担当職員
オススメ



断水時にホントに役立つアイテム3選



① 携帯トイレ

断水すると、水洗トイレが使えなくなります。そんな時、「携帯トイレ」が活躍。大きいポリ袋などと凝固剤のセットで、トイレができます。

1日のトイレ回数は約5回／人。家族全員の3日分は備えましょう。



② 洗濯パック(バッグ)

災害時に洗濯機を回せる量の水を用意するのは、困難です。

そこで活躍するのが、「洗濯パック」。パックに洗濯物、水、洗剤を入れてシャカシャカするだけです。少ない水でも効率的に洗濯できます。



③ ドライシャンプー

断水すると入浴ができません。衛生面だけでなく、汚れ・ニオイ・べたつきは精神的なストレスにつながります。

「ドライシャンプー」は、頭の清潔感を保てるアイテムです。



こども防災放送のお知らせ



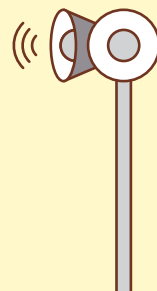
子どもたちが防災無線放送で災害への備えの大切さをお伝えします。

この放送は、防災無線放送を知ってもらい、災害時には正しく避難してもらうためのものです。また、子どもたちが未来の防災リーダーとして成長し、防災の大切さを伝えることをめざしています。

防災放送アプリ「コスモキャスト」や、「電話・ファクス防災情報配信サービス」の登録番号にも放送が通知されます。防災放送アプリで内容を確認することもできます。

日時 1月16日(金)午後0時50分

詳しくはこちら



あなたも守る側へ 消防団訓練見学会

問合 消防本部 総務課

地域の絆で、「まち」と「いのち」を守るリーダー！

災害時に駆け付け消防署とともに活動している消防団員の訓練を見学してみませんか。

事前申込は不要です(小学生以下は保護者同伴)。

日時 2月8日(日)午前10時～正午

場所 消防本部

Tel 0725・33・4481

消防団の活動について
詳しくはこちら



新しい民生委員・児童委員が決まりました

問合 福祉政策課、社会福祉協議会

日頃から地域福祉の推進にご尽力いただいている民生委員・児童委員の皆さんに、心より感謝申し上げます。

令和7年12月1日付けで一斉改選され、新たに110人が厚生労働大臣より委嘱されました。任期は、令和7年12月1日から令和10年11月30日までの3年間です。委嘱された委員は、皆さんからの相談を受け、必要な援助を行います。

民生委員・児童委員は、担当地区で市民の相談に応じる地域コミュニティで最も身近な相談窓口です。困ったことや心配ごと、暮らしに関することなど、お気軽にご相談ください。

各地区の民生委員・児童委員は次のとおりです。詳しくは泉大津市社会福祉協議会までお問い合わせください。

■民生委員とは

厚生労働大臣から委嘱され、それぞれの地域で、常に住民の立場に立って相談に応じ、必要な援助を行い、社会福祉の増進に努める人です。民生委員は児童委員も兼ねています。

■児童委員とは

地域の子どもたちが元気に安心して暮らせるように、子どもたちを見守り、子育ての不安や妊娠中の心配ごとなどの相談・支援などを行います。また、一部の児童委員は児童に関することを専門的に担当する「主任児童委員」の指名を受けています。

宇多地区	今塩屋 幸江	旭地区	武輪 佳代	穴師地区	藤原 浩三	糸南地区	谷尾 美弥	浜地区	谷口 和子
	小西 保津美		樽井 清司		山之内 章		橋本 紀子		丹 博美
	里中 涼子		別府 純子		大畑 至弘		濱本 勝利		常住 哲也
	三平 恵一		前田 憲明		寒 とも子		細川 淑世		深野 哲也
	中塚 邦明		村瀬 真弓		北野 嘉一		守安 博美		深野 昌子
	肥後 元		鷺田 博美		米矢 剛		八木 静代		福井 さゆり
戎地区	八木 ちはる	楠地区	北原 和代	上條地区	澤井 さゆり	糸東地区	吉村 彰浩		増山 節子
	石川 泰皓		木戸 幹雄		島田 寛美		奥野 美津子		松田 七恵
	井上 巧	穴師地区	中本 輝子		多賀 寛		島 勝美		山口 朋子
	今井 友公		藤原 一規		田川 敏子		下津 真由美		
	貫野 敏宏		荻木 澄代		中川 有二		正田 喜美子		
	千百松 隆夫		大阪谷 澄子		中野 末雄		武井 広志		
	中岸 俊樹		角野 一仁		中野 玲子		中谷 昭		
	名越 美和子		小泉 美保子		濱田 茂男		西角 喜久子		
	畑村 千代美		小柴 成子		宮本 宏子		西川 勝美		
	廣瀬 誠		高寺 久夫	糸南地区	伊藤 雅彦		樋上 幸子		
	深井 賢一		高寺 壽		上田 正朗		廣崎 敏子		
旭地区	吉田 通代		辻川 旬子		岡田 貴子	浜地区	藤江 英伸		
	石橋 弘美		辻川 正人		岸本 節子		堀内 真理恵		
	小橋 敦子		寺田 由紀子		日下 典子		松本 延仁		
	釜下 献		梨原 教充		三平 ひろ子		山口 博昭		
	上川 亜日子		野谷 信夫		高石 佐和子		赤坂 俊次		
	城村 敦子		藤野 嘉子		田中 雄二		楠本 竜也		



主任児童委員

宇多地区	堀畑 由紀子
戎地区	西野 益枝
旭地区	奥 安司
楠地区	吉田 妙子
穴師地区	邨田 光子
上條地区	栗延 さゆり
糸南地区	柴谷 敏美
糸東地区	藤井 成俊
浜地区	岡村 裕子

「現地型ふるさと応援納税」新規事業者向け説明会を開催

問合 秘書広報課

市では、「現地型ふるさと応援納税」への登録店を募集しています。

「現地型ふるさと応援納税」は、米やフルーツなどの返礼品を送付するふるさと納税とは異なり、お店で提供している宿泊・飲食・体験などの“サービス”そのものを返礼品として登録できる制度です。

ホテルなどの宿泊施設、レストランやカフェなどの飲食店、ゴルフやエステなどの各種体験サービスを提供する店舗では、市外在住のお客様が、お会計時に二次元コードを読み取ることで、その場でふるさと納税を行うことが可能となります。



登録
メリット

●手数料は無料！

登録料や決済手数料はかかりません。

●換金も面倒な手続きなし

クーポンの利用代金は、月末締め翌月末払いで、登録口座へ振り込まれます。

お待ちしています！



〈制度や登録手続きについての事業者向け説明会〉

「現地型ふるさと応援納税」のサービス概要や、登録するメリットなどを説明します。

日時 2月9日(月) 午前の部:10時~11時、午後の部:3時~4時 場所 テクスピア大阪

対象 ふるさと納税の「地場産品」基準に適合し、市内で事業を行う法人・個人事業主

※対象かどうか判断に迷う場合は問い合わせください。

申込 1月20日(火)までにウェブまたは電話で秘書広報課

申し込みなどの
詳細はこちら



シーサイドバーベキュー施設 N-GRILL カキ小屋が冬季限定オープン！

担当 地域経済課

大人気の「波有手(ぼうで)のカキ小屋」が、N-GRILLとコラボし、冬季限定でオープンします。

ジューシーで旨味たっぷりの新鮮な牡蠣を、ぜひたくさんアウトドア空間で堪能できます。牡蠣が好きな人も、初めて牡蠣を食べる人も、冬にしか味わえない極上の味覚を、ぜひ召し上がってください。

泉大津市、高石市、忠岡町に在住の人は、1kg毎に牡蠣1個サービス。

期間 1月10日(土)~3月1日(日)

※仕入れ状況により早期終了となる場合があります。

場所 シーサイドバーベキュー施設
N-GRILL(なぎさ公園内)

問合 運営事業者(株)ENJOY TRUST

TEL 080・9187・3365

※当事業は、持続可能な公園の維持管理と港湾のにぎわい創出に向けた実証実験です。



詳しくはこちら



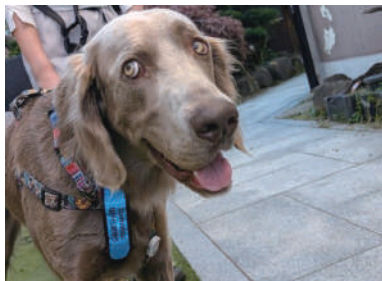
みんなでつくる安全・安心なまち

問合 市民協働推進課



市では、日常生活の中で防犯の視点を持ちながら、無理なく地域の見守りや声掛けなどを行う「ながら見守り活動」を推進しています。参加者は、380人を超えました。胸元におづみんのイラストが入ったオリジナルTシャツや光るアームバンドを身に着けて、気軽に、安心して暮らせるまちづくりに参加しませんか。

＼ペットの散歩をしながら／



＼お買い物の行き帰りに／



＼地域で立ち話をしながら／



参加者の声

■活動を続けていてよかったことは？

- ・小学生たちが「いってきまーす」「ただいまー」と返してくれるようになった。
- ・出会った人が、「ありがとうございます」と声掛けしてくれた。
- ・運動のきっかけになっている。
- ・Tシャツが好評で、会話のきっかけになった。

■無理なく続けるための工夫やコツは？

- ・夜の散歩など、日常生活に活動を取り入れること。
- ・通勤のついでに活動することで負担を感じないようにする。
- ・「できる時にやればいい」と肩に力を入れないこと。

●参加すると…

活動時に着用するオリジナルTシャツもしくは光るアームバンドを提供。

また、1月30日(金)までの新規登録で地域デジタルポイント(PayPay商品券)2,000円分を付与中です(先着順)。

登録方法など、詳細はホームページをご確認ください。

詳しくはこちら



2市1町広域連携企画

泉大津市・高石市・忠岡町の気になる情報をお届けします！

泉大津市



カキ小屋が冬季限定オープン！

大人気の「波有手(ぼうで)のカキ小屋」が、N-GRILLとコラボし、冬季限定でオープンします。ジューシーで旨味たっぷりの新鮮な牡蠣を、ぜひいたくなアウトドア空間で堪能できます。冬の味覚を召し上がってください。

泉大津市、高石市、忠岡町に在住の人は、1kg毎に牡蠣1個サービス。

日時 1月10日(土)～3月1日(日)

※仕入れ状況により早期終了となる場合があります。

場所 シーサイドバーベキュー施設 N-GRILL(なぎさ公園)

問合 運営事業者(株)

ENJOY TRUST

TEL 080-9187-3365

担当 泉大津市地域経済課

詳しくはこちら▶



高石市



アパレル・アジア雑貨販売会

日々の運動にも活用しやすいアパレル商品が新しく登場しました。

レギンスやタイパンツに加え、アラジンパンツなどプライベートでも使用できるアイテムも取り揃えています。ぜひお買い求めください。

※入荷状況により、取り扱い商品が変更となる場合があります。

日時 1月10日(土)～23日(金)

午前9時～午後10時

※火曜休館

場所・問合

カモンたかいし(高石市西取石6-5-6)

TEL 072-263-2622



忠岡町



防災講演会

近年、気候変動により豪雨の激甚化・頻発化や、南海トラフ地震などの大規模地震の危険性が高まっています。講演を通し、地域の防災・減災活動について考えてみませんか。

日時 1月18日(日)午前10時～正午

場所 忠岡町ふれあいホール (忠岡町忠岡東1-34-1)

協賛 忠岡町防火協力会、忠岡町社会福祉協議会

申込 1月15日(木)午後5時までに電話で忠岡町自治防災課

問合 忠岡町自治防災課

TEL 0725-22-1122



場所 旭町20-1アルザタウン泉大津4階

開館時間 午前10時～午後8時

休館日 毎月第3水曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始、特別整理期間

Tel 0725・58・6856 **Fax** 0725・58・6857 **✉** tosyokan@city.izumitsu.osaka.jp

SHEEPLAからのお知らせ

令和8年度 サポーター養成講座

サポーターの登録には、当館で開催する養成講座を受講後、「サポーター登録申込書」の提出が必要です。日程は、シープラホームページをご覧ください(活動中の人も含む)。

活動期間 4月1日(水)～令和9年3月31日(水)

申込期間 1月4日(日)～31日(土)

活動内容

- 1 **ブックスタートサポーター**(活動日:毎月第4水曜日)
4か月健診の赤ちゃんに絵本を渡し読み聞かせを行う活動
- 2 **対面朗読サポーター**
活字による読書が難しい人に向けて本を読む活動
- 3 **布の絵本作成サポーター**(活動日:毎月第1土曜日)
- 4 **本の修理等サポーター**(活動日:偶数月第2日曜日)

図書館協議会委員公募のお知らせ

館長の諮問機関である図書館協議会の委員を公募します。

詳しくはシープラホームページをご覧ください。

応募要件 市内在住もしくは通勤・通学している人

選考方法 申込書および小論文の書類選考

募集人数 1人

選任時期・任期 3月1日(日)から2年間

詳しくは
こちら



■「図書館協議会」とは…

図書館協議会は、泉大津市立図書館条例第12条に基づき、館長の諮問に応じるとともに、図書館の運営に必要な調査および審議を行い、図書館奉仕について館長に対し意見を述べる機関です。

どなたでも傍聴可能で、今年度は6月と11月に開催され、第3回は2月頃を予定しています。



ストーリーによる質的評価を公開しています

従来の図書館の活動は貸出冊数などの数値のみで評価されていましたが、それだけではシープラの取り組みについて適切な評価が難しいという議論から、図書館協議会委員に文章(ストーリー)で評価を言葉にいただきました。図書館のホームページで公開していますので、ぜひご覧ください。

毎年好評! シープラ×泉大津高校のコラボ企画 特別展示「大人たちこそ、これを読め!!」

普段、大人から「本を読め」と言われることの多い子どもたちから大人に向けてのメッセージ。泉大津高校1年生のおすすめ本を、オリジナルのポップと共に30作品展示しています。高校生の推し本、読んでみませんか?

展示期間 1月20日(火)まで



図書館の
最新情報は、
こちらから!

図書館
ホームページ



LINE



Instagram



X



新着図書

たの 楽しくポカポカ おふろの入りかたずかん はい

天野勢津子／文・絵 早坂信哉／監修
汐文社／出版

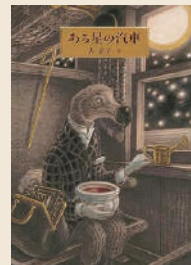
寒い冬は大きなお風呂であたたまり
たくなりますね。家のお風呂と違い、い
ろいろな人が入りに来る温泉や銭湯で
の入り方やマナーを、イラスト入りで
分かりやすく教えてくれます。おふろ
のパワーを感じる本です。



ある星の汽車

森洋子／作
福音館書店／出版

月あかりが照らすなか、走り続ける
汽車。その汽車は地球に生きるすべて
の動物たちを乗せています。精密な鉛
筆画の美しさと宮沢賢治の「銀河鉄道
の夜」を思い出させる世界観が楽しめる一冊です。



スマホ世代の睡眠の教科書
ぼくたちの眠りが危ない！

大川匡子／監修 旬報社／出版

日本では10代の子どもの睡眠時間
が世界的に見て少ないことが、社会問
題となっています。最新の研究成果を
もとに、効果的によく眠れる方法、朝
すっきり目覚める方法など、睡眠の知
識を解説します。



紙の上の展覧会

国文学研究資料館／編集
中央公論新社／出版

国内各地の日本文学とその関連資料
を集積する国文学研究資料館所蔵の資
料より厳選された120点の歴史資料を、
専門家の優しい解説をつけて紹介しま
す。まるで展覧会をめぐるようにさまざ
まな作品にふれてみてください。



1月イベント

イベントがいっぱい！みんなで出かけよう！

●地域の歴史・文化再発見講座
幕末政治を支えた人びと

幕末期は日本の社会にとって大きな転機とされて
います。さまざまな政治問題が複雑にからむ動乱の
時代、どのような人びとが何をめざして行動してい
たのでしょうか。残された当事者たちの記録をもと
に、その様相をさぐっていきます。

日時 1月8日(木)午後6時30分～7時30分

場所 オープンセミナースペース

●シープラ防災部おしゃべり会

もしも災害が起きたらすぐ行動
できますか？普段からの準備が大
切です。万が一の備えについて、み
んなで気軽に話しましょう。

日時 1月9日(金)午前11時～正午

場所 のぼるん



●ビジネスセミナー

「やることが多すぎる！」を解決するタスク整理術
～仕事と人生をスッキリ整えるフレームワーク～

自分にとって本当に大切な「時間の使い方」に気づ
き、すぐに実践できる「タスク整理術」を学びます。

日時 1月11日(日)午後2時30分～3時30分

場所 オープンセミナースペース 定員 20人

申込 電話または直接シープラ

●ブックコミ！～book communication～

本を真ん中に気軽におしゃべりしてみませんか？

「お薦めの本」「買ったけれど一度も
開いてない本」「思っていたのと違っ
た本」など、なんでもありのブックト
ークで盛り上がりましょう。

日時 1月18日(日)午後2時～3時30分

場所 オープンセミナースペース



その他のイベント情報は、毎月発行の「SHEEPLA MAGAZINE」(図書館配置)をご覧ください。



エンジョイ!スポーツ SPORTS!!



スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。

泉大津市スポーツ推進委員協議会 ニュースポーツ体験会

ニュースポーツ、ミニらいとモルック体験を開催します。

日時 1月10日(土) 午前9時30分～正午

場所 総合体育館

対象 5歳以上の親子 **定員** 30人

申込・問合せ

1月7日(水)までにウェブまたは生涯学習課窓口。

当日参加は不可。

申し込みは
こちら



まちなかアートフェス2025 結果

まちなかアートフェスの一環で、アート作品展を開催しました。

来場者によるお気に入り投票を実施し、昨年より増加した総勢104点の作品の中から、各部門で1位を獲得した作品を紹介します！ ※いずれも敬称略 **問合せ** 生涯学習課



Φ(いずみおおつ)
ギャラリー

お気に入り投票
入賞

当日の様子や
結果はこちら



絵画の部



1位:遠藤 秀之

2位:岩本 直樹 3位:笠井 力也

書の部



1位:感英

2位:植田 めぐみ 3位:香川 美月

写真の部



1位:羽田野 建夫

2位:朝田 悦司 3位:北 敏和

陶芸の部



1位:谷野 俊典

2位:川野 内匠 3位:濱田 喜代治

自由創作の部



1位:山下 雄平

2位:笠原 菜緒 3位:浮本 一女

SHEEPATH PARK

場所 小松町1-55 開館時間 午前9時～午後8時

休館日 火曜日、年末年始

(火曜日が祝日の場合、翌日の水曜日が休館日)

Tel 0725・99・8550 Fax 0725・99・8551

✉sheepath.info@sheepathpark.com



新年あけましておめでとうございます。
本年もどうぞよろしく願いいたします。



イベントTopics !

「あそBOUSAI !」を開催します

シーパスパークで初の防災イベント「あそBOUSAI !」では、防災を遊んで楽しみながら身近に感じられるプログラムを実施します！いつ起こるか分からない災害に備えて、一度地域の人みんなで一緒に考えてみませんか？

日時 1月24日(土) 午前11時～午後3時

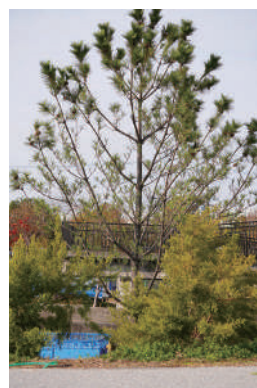
場所 シーパスパーク



シーパスパーク News !

大阪・関西万博の樹木を移植しました

昨年10月13日に閉幕した「大阪・関西万博」で植えられていた樹木の一部が、シーパスパーク一円に移植されました。約半年間、活躍してきた樹木たちを、是非ご覧ください。



定期教室・イベントのご案内

定期開催されている教室・イベントです。参加申し込みなどの問い合わせは、各団体へ。

①保護猫の譲渡会

団体 Cat first

日時 日曜日(毎月1回) 午後0時30分～

Instagram @cat_first_satooyakai

②ジャグリング教室

団体 じゃぐりば

日時 土・日曜日(毎月4回) 午前10時～

Instagram @juggliba2

③コミュニティサロン和花

団体 特定非営利活動法人 泉大津市和花

日時 第1・第3水曜日 午後2時～

第2水曜日 午前10時30分～

✉cau89111@pop21.odn.ne.jp

④みんなの居場所づくり事業 よつばのクローバー

団体 特定非営利活動法人 ひまわりハウス

日時 第2金曜日 午前9時30分～

☎0725・90・6882

GARB GREEN WALK NEWS !

新年会もおいしく楽しもう !

GARB GREEN WALKでは、年始の集まりにピッタリな新年会が開催できます！少人数(4人)から大人数での貸し切りまで幅広い人数で利用可能です。

詳しくはこちら▼



※写真はイメージ

問合・予約

GARB GREEN WALK

☎0725・92・6555

✉garb-greenwalk@garb.co.jp

※シーパスパークへの間違い電話が多くなっていますのでご注意ください。

公式LINE



SNSでも
情報を配信中 !



◀シーパスパーク
ホームページ



◀Instagram



◀Facebook



◀LINE

ウェブ予約(ジモイク)
はこちら



子育て応援サイト
おづみんねっと



いずみおおつ
子育て応援アプリ



フードリボンの動画ができました

子どもたちがあたりまえにおなかいっぱいごはんを食べられる社会をめざし、まちぐるみで子どもたちの一食を支える「フードリボンプロジェクト」を推進しています。

子どもたちが、「フードリボン」をもっと使いやすくなるように、小津中学校共創プロジェクト協力のもと、市内の子どもたちとフードリボンの使い方動画を作成しました。

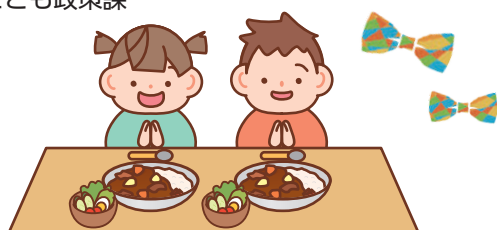
「フードリボンってなに?」「フードリボンはどうやって使うの?」「わたしもフードリボン使える?」

そんなときは、フードリボンの使い方動画をご覧ください。

動画はこちら



問合せ こども政策課



地域子育て支援センターからのお知らせ

かみじょう認定こども園乳児棟内 ☎0725・23・0012(駐車場は数台利用可)

赤ちゃんからのふれあい体操 ～あしゆび編～

親子で特別な時間を共有しながら、あしゆび編のふれあい体操でコミュニケーションを深めましょう!

日時 1月22日(木)午前10時15分～11時15分

場所 総合体育館

対象 市内在住で、一人でおすわりができる～就園前までの子どもと保護者 ※2歳児クラスまでは就園児も可

定員 20組(抽選)

申込 1月1日(祝)から
ジモイク

申し込みはこちら



パパ育児応援企画 パパの育児応援しています! 和ランチサロン

食えること、育児のこと、栄養士とお話しましょう! パパとお子さんで、おいしい和ランチを食べに来てください。

※おおむね1歳前頃から食べることができます。アレルギー要相談。

日時 2月7日(土)午前10時～11時45分

場所 地域子育て支援センター

対象 市内在住で就学前の子どもと父親
(母親の参加は要相談)

定員 10組(抽選) **参加費** 300円(材料費)

持物 スプーンなど

申込 1月1日(祝)から
ジモイク

申し込みはこちら





子育て応援ひろば

子育てしやすいまち泉大津
子育てに役立つ情報を掲載しています。

地域子育て支援センターからのお知らせ

かみじょう認定こども園乳児棟内 ☎0725・23・0012(駐車場は数台利用可)

おやこ広場に出かけましょう！

子育て相談もしていただけます。公園へ行くように気軽にお出かけください。



広い室内で遊ぶ「たんぽぽ」
ふれあい遊びなどのプログラム
実施日があります。



赤ちゃんだけの日「赤ちゃんルーム」
1歳未満児と保護者、妊婦とその家族対象。
1歳以上の子どもの利用はできません。



戸外で遊ぶ「おひさま広場」
天候・気候により閉場やたんぽぽ
に変更する場合があります。

	月	火	水	木	金	土
【午前の部】 午前9時30分～ 午後0時30分	赤ちゃんルーム タッチケア 計測実施	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	おひさま広場 	たんぽぽ
【午後の部】 午後1時～3時	赤ちゃんルーム タッチケア 計測実施	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	おひさま広場

※おやこ広場は1月7日(水)まで休み。

※赤ちゃんルーム:26日(月)午前、2月2日(月)午前は休み。

※たんぽぽ:22日(木)午前は休み。

※ウェブ(ジモイク泉大津)での予約可。当日のウェブでの予約は各おやこ広場開場時間まで。

※道案内や駐車場について動画で紹介しています！ぜひご覧ください！

地域子育て支援
センターはこちら



Instagramはこちら



～はじめて子育てするママのためのプログラム～ 「赤ちゃんがきた！」(愛称BP)に参加しませんか？

子育ての仲間をつくり、親子の絆を深め、子育ての知識を学んでいきます。親子で参加してください。

日時 1月26日～2月16日の毎週月曜日 午前10時～正午

場所 地域子育て支援センター

対象 市内在住で初めて子どもを育てている母親と子ども
(1月26日の時点で月齢が2～5か月)

定員 10組(抽選)

参加費 1,100円(テキスト代)

申込 1月1日(祝)からジモイク

申し込みはこちら



テーマ

- 1回目 新しい出会い
- 2回目 赤ちゃんのいる生活
- 3回目 赤ちゃんとの接し方
- 4回目 親になること



ウェブ予約(ジモイク)
はこちら



子育て応援サイト
おづみんねっと



いずみおおつ
子育て応援アプリ



いずみおおつアルザ子育て支援センターからのお知らせ ☎0725・58・9039

①製作「だるま」 ②身体測定

①製作「だるま」

絵の具を塗った紙を折り、絵の具を転写させるデカルコマニーの技法を使ってだるまの模様を作ります。

実施日 1月8日(木)

②身体測定

実施日	場所
毎週火曜日	赤ちゃん広場
1月26日(月)	オープンスペース内

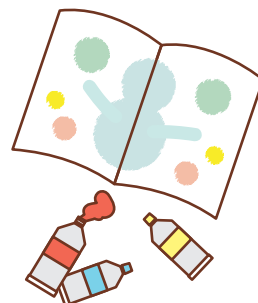
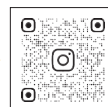
【①・②共通事項】

時間 午前9時～正午、午後2時～4時

定員 午前・午後で各12組

場所・問合 いずみおおつアルザ子育て支援センター

Instagramは
こちら



にんじんサロンからのお知らせ ☎0725・21・6555

リフレッシュタイム～保育付き～

ゆっくりとひとりの時間がとれない保護者の皆さん！子育てから少し離れて、読書や小物づくり、ネットショッピングなど、自分の時間を過ごしてみませんか。

にんじんサロンには図書・パソコンも置いています。

※緊急時には呼び出しますので、館外への外出はできません。

日時 1月28日(水) 午前10時～正午

場所 にんじんサロン

定員 先着5人

一時保育 6か月～未就学児

申込 1月9日(金)～16日(金)に直接または電話でにんじんサロン



プチ和ランチサロン in にんじんサロン 無料

育児の合間に、ちょっとホッとしませんか？「これでいいのかな？」「みんなはどうしているの？」そんな子育てや食事の悩み、日々のことを、栄養士を囲みながら話しましょう。

日時 1月27日(火) 午前10時～11時30分

場所 テクスピア大阪

対象 未就学児と保護者 定員 親子10組(抽選)

持物 飲み物

一時保育 先着5人(生後6か月以上～1歳未満のみ)

※1月16日(金)締切

申込 1月8日(木)からジモイク

申し込みはこちら



15歳未満の
子どもが
休日に病気に
なったら…

泉州北部小児初期救急広域センター 岸和田市荒木町1-1-51 ☎072・443・5940

受付 ▶土曜日:午後5時～10時 ▶日曜日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日):午前9時～午後10時

※正午～午後1時と午後4時～5時は受け付け不可 なお、休日の救急診療は市消防本部(☎0725・22・0119)へ



子育て応援ひろば

子育てしやすいまち泉大津
子育てに役立つ情報を掲載しています。

各種相談・健診の日程

市ホームページ、子育て応援アプリで開催状況をご確認ください。
また、乳幼児健診・歯科健診については、個別通知を郵送します。



予防接種

ロタ・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・不活化ポリオ・三種混合・四種混合・五種混合・MR(麻しん風しん混合ワクチン)・水痘・日本脳炎・二種混合・子宮頸がん予防

市内指定医療機関で個別接種。広報いずみおおつ4月号「令和7年度母子保健予定表(保存版)」をご覧ください。母子健康手帳を忘れた場合は、接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。

子宮頸がん予防ワクチンは、令和3年に積極的な接種勧奨の差し控えが解除されました。対象者は、公費助成により無料で接種が可能です。厚労省ホームページで副反応などの詳細を確認し、検討・判断してください。



子宮頸がん
予防ワクチン



育児相談・子育て広場 場所 保健センター

相談名	対象	日時
ほっとひと息サロン「まんま」 ～食事と歯みがき はじめの一步～	就学前の乳幼児	2月3日(火) 午後1時30分～3時



発達相談

発達相談員が個別に
相談をお受けします。
(予約制)



乳幼児健診 場所 保健センター 受付時間 個別に通知します。

健診名	対象	日程
4か月児健診	R7年9月生	1月28日(水)
乳児後期健診	9か月～1歳未満	指定医療機関でお受けください。 受診票は、4か月児健診時配布
1歳6か月児 健診	R6年6月11日～6月30日生	1月13日(火)
3歳6か月児 健診	R4年6月生	1月21日(水)



よい歯を育てる会(歯科健診)

対象	日程
2歳児	R6年1月生 1月22日(木)
2歳6か月児 (育児相談会)	R5年7月生 1月27日(火)
3歳児	R5年1月生 1月20日(火)

場所 保健センター

受付時間 個別に通知します。



ベビー Cooking(離乳食講習会) 場所 保健センター

対象	日程	時間
R7年8月生	1月19日(月)	午後1時30分～3時

定員 20組

申込 子育て応援課

※今月都合が悪い場合、来月でも可。



たまごくらす(両親教室) 場所 テクスピア大坂

内容	日時
赤ちゃんのお世話体験(沐浴・おむつ交換) 妊婦体験 栄養相談 歯科相談 など	年6回開催 午前9時45分～正午

対象 妊娠中の市民とそのパートナー

定員 20組 申込 子育て応援課

※子ども連れの参加はご遠慮ください。

ベビーCooking、
たまごくらすの
ウェブ予約は
こちら



健活サポートアプリ「アスマイル」のご利用について

泉大津市ポイントの付与は、1月31日(土)まで！

市では、健康サポートアプリ「アスマイル」を活用し、市民の健康づくり活動を応援しています。令和7年度の泉大津市ポイントの付与は、**1月31日(土)で終了**します。2月以降の健康活動には、泉大津市ポイントは付与されません。

また、貯めた泉大津市ポイントは、**2月19日(木)までに**ポイント交換をしてください(**2月20日(金)以降、ポイントは失効します。**ご注意ください)。

※ポイント付与対象のけんしんを2～3月に受診予定の場合は、1月31日(土)までにアプリへの受診登録が必要です。2月以降に受診登録しても、ポイントは付与されません。



詳しくはこちら



楽笑会



内容 生活に役立つ話や椅子に座りながら行う体操など

時間 午前の部: 10時～11時30分
午後の部: 1時30分～3時

対象 65歳以上の市民

定員 先着順。当日の参加人数により、お断りする場合があります。

持物 上靴(会場による)

申込 予約不要

問合 高齢介護課

日程	開催場所
1月13日(火) 午前	条南長寿園
1月14日(水) 午後	松之浜町自治会館
1月15日(木) 午前	宇多長寿園
1月21日(水) 午前	東助松長寿園
1月26日(月) 午後	要池住宅集会所
1月27日(火) 午前	条東長寿園
1月30日(金) 午後	本町自治会館
2月2日(月) 午前	なぎさ住宅集会所

新型コロナウイルス関連情報

市の相談窓口
健康被害支援金、未
病予防コンディショ
ニングなど



健康ラボ ～測る・学ぶ・相談する～

毎月1回、シーパスパークで、健康チェックや専門職による体験型のワークショップ、医師による未病予防相談などを行います。

事前予約優先。空き状況により当日参加可。

①未病予防相談

定員 6人(新規優先)

気になる体の不調やコロナ感染症・ワクチン接種後の体調不良、栄養のことなどの相談に医師が対応します。

②健康チェック

定員 30人

体組成・握力・あしゆび力測定

③ワークショップ

定員 30人

栄養士から学ぶ！「温活×免疫力」

～生姜パワーで冷え知らず“ぽかぽかみそ汁”作り～

【共通事項】

日時 ①1月21日(水)

②③1月28日(水)

各日午前10時～正午

場所 シーパスパーク

対象 市民

申込・問合

1月5日(月)午前8時45分から
電話で保健センター



高齢者健康相談

検尿・血圧測定・看護師
または保健師による健康
に関する相談。

健康について気になることがあ
る人はぜひご相談ください。

日時 1月16日(金)

午後1時30分～2時30分

場所 総合福祉センター

対象 60歳以上の市民

問合 総合福祉センター

☎0725・23・1390



今からはじめる口腔ケア ～ハロハロラジオ～

いつまでもバランスよ
く食事ができるように「歯
と口の健康」について放
送しています。

今月のテーマは「高齢期の栄養
と口腔機能の関わり」です。

日時 1月21日(水)

午前10時～11時

場所 FMいづみおおつ85.5MHz

対象 高齢者向け

問合 高齢介護課





健康のページ



アスマイル
泉大津市
ポイント対象



シニア世代に
役立つ情報！



地域デジタル
ポイント対象

けんしんのお知らせ

場所・問合 保健センター

申込方法 窓口または電話、ウェブにて要予約

ウェブ予約



区分	日時	対象(※1)	自己負担額(※2)	内容	持物
乳がん検診	1月22日(木) 午前午後	40歳以上の女性市民	500円	マンモグラフィ	問診票
骨粗しょう症 検診				超音波検査	
胃がん・大腸がん・ 肺がん検診(※3) アスマイル(※4)	1月28日(水) 2月16日(月) 午前午後	40歳以上の市民 ※胃がん検診は、前年度 以降胃がん(内視鏡) 検診受診者は対象外	1つの 項目につき 500円	▶胃がん検診 (胃部X線撮影) ▶大腸がん検診 (便潜血反応検査) ▶肺がん検診 (胸部レントゲン撮影)	定期的に受診 しましょう！

※1 各種けんしんは、4月から翌年3月までの間に1回受けることができます。

※2 生活保護受給者はけんしん料が免除になります。けんしん当日に生活保護受給証明書をご提出ください。

※3 肺がん検診は、地域デジタルポイント対象です。

※4 アスマイル泉大津市ポイントの獲得には、1月31日(土)までにアプリへの入力が必要です。



泉大津版未病予防健診 腸内環境チェックのご案内

腸内のメインプレイヤー菌や腸内細菌の多様性、健康長寿菌などを調べ、最適な食材選びなどの腸活方法を提案します。

※同日に開催している各種けんしんのオプション検査として実施します。なお、本健診を希望する人で、今年度すでにけんしんを受診されている場合は、保健センターにご相談ください。

内容 腸内フローラ検査(便検査)

日程・場所

①1月28日(水):保健センター

②2月3日(火)・4日(水):ホテルレイクアルスターアルザ泉大津

③2月6日(金):関空泉大津ワシントンホテル

対象 20・30・40・50・60歳の市民(令和8年3月31日時点)

費用 1,000円(通常1万9,800円)

申込・問合 保健センター窓口または電話、ウェブ

あたま 活き活き体操



あたまと体を動かして認知症の
予防をしませんか？

●勤労青少年ホーム

日時 1月の毎週火曜日(13日は休み)
午後1時30分～3時

定員 先着50人

●テクスピア大阪 地下1階

日時 1月の毎週水曜日
午後1時30分～3時

定員 先着25人

●シーパスパーク パークセンター

日時 1月8日～29日の毎週木曜日
午前10時30分～正午

定員 先着25人

●総合体育館 第2体育室

日時 1月9日～30日の毎週金曜日
午前10時～11時30分

定員 先着50人

【共通事項】

対象 65歳以上の市民

持物 上靴 申込 予約不要

問合 高齢介護課

カラオケでお口とあたまの活き活き講座



日時 1月22日(木)、2月26日(木)午後1時30分～3時

場所 総合福祉センター

対象 65歳以上の市民

定員 先着各日15人(複数日選択可。初めての人優先)

申込・問合 1月7日(水)から高齢介護課窓口または電話



問合せ

保健センター ☎0725・33・8181
高齢介護課 ☎0725・33・1131

救急、急病時の 連絡先

- 泉大津市消防本部 ☎0725・22・0119
- 泉州北部小児初期救急広域センター ☎072・443・5940
- 救急安心センターおおさか ☎ #7119 または06・6582・7119

らくらく運動教室 (予約制)

生活習慣病やフレイルの予防に効果的な運動を専門のトレーナーから実践形式で学べます。

日時 2月3日(火)
午前10時～11時30分

場所 保健センター

対象 40歳以上の市国保および後期高齢者医療制度の被保険者

定員 先着30人

申込・問合せ

1月8日(木) 午前8時45分から直接または電話で保健センター

ココフレアからのお知らせ

問合せ セントラルスポーツジムスタ24泉大津 ☎0725・20・6730

●HOTストレッチ

日時 1月15日(木) 午前10時30分～11時

場所 セントラルスポーツ スタジオ

対象 60歳以上で医師による運動制限のない人 **定員** 10人

申込 前日までに直接または電話

●やさしい体幹トレーニング

日時 1月14日(水)・28日(水) 午後5時30分～5時50分

場所 ココフレア(セントラルスポーツジムスタ24泉大津)

対象 15歳以上で医師による運動制限のない人

定員 8人(定員を超える場合は抽選)

参加方法 当日、レッスン開始5分前までにセントラルスポーツジムスタ24泉大津



認知症初期集中支援チームを知っていますか？

認知症が疑われる人や、必要な医療・介護サービスを中断している人などに、医療・福祉専門職などからなるチームが、それぞれに応じた支援をおこなっています。

地域包括支援センターにご相談ください。

問合せ 地域包括支援センター

☎0725・21・0294

詳しくはこちら



和泉保健所からのお知らせ ☎0725・41・1342

- HIV・クラミジア・梅毒検査と相談: 第2・4水曜日 午前9時30分～11時
- 骨髄バンクドナー登録申し込み窓口: 電話または和泉保健所ウェブ(<https://www.pref.osaka.lg.jp/izumihoken/bankdona/>)で受け付け
- こころの健康相談: 電話予約制
- 生食用カキにも注意!

生食用として売られているカキであっても、ノロウイルスが付着していることがあります。食中毒予防のためには、カキの中心部が90℃、90秒以上になるように加熱調理しましょう。

輝く女性の食セミナー

健やかなカラダづくりに大切な栄養バランスを学び、「ココロとカラダ」が元気になる食のセミナーです(試食付)。

日時 2月8日(日) 正午～午後1時30分

場所 保健センター **対象** 20～64歳の女性市民

定員 先着20人

申込 1月5日(月)～25日(日)にウェブ

問合せ 保健センター



申し込みはこちら



健康チェックDay (予約優先)

健康状態や食生活を見える化!

【チェック項目】

- 体組成・運動機能測定(6歳～)
- あしゆび力測定
- 血管年齢測定(18歳～)
- 骨の健康チェック(5歳～)
- ベジチェック

日時 2月13日(金)
午前9時30分～正午

場所 保健センター

対象 市民 **定員** 先着27人

申込・問合せ

1月5日(月) 午前8時45分から直接または電話で保健センター

健康相談を受け付けています

一般健康相談(予約不要)

場所 保健センター

日時 月～金曜日 午前9時～午後5時
※体組成測定ができるセルフ健康チェックコーナーも設置してます。

電話による健康相談も受け付けています。

☎0725・33・8181

日程 月～金曜日(祝日除く)

時間 午前8時45分～午後5時15分



健康のページ



アスマイル泉大津市
ポイント対象



シニア世代に
役立つ情報！

ときめき給食のレシピを紹介！

Vol.27 冬キャベツのホイコーロー

今回紹介するレシピは、寒い季節にぴったりな「冬キャベツのホイコーロー」です。

冬キャベツはビタミンCが豊富で免疫力を高め、冷え性や風邪の予防にも役立ちます。今回は豚モモ肉を使い、ピーマンやにんじん、エリンギを加えて、食物繊維もたっぷり！ピリッとした味付けと甘みのある野菜が絶妙にからみ合い、体をしっかり温めてくれます。寒い季節、元気に過ごすためにぜひ食べてほしい一皿です。

材料(4人分)

豚モモ肉	80g	テンメンジャン	小さじ2
キャベツ(短冊切り)	100g	トウバンジャン	お好み
ピーマン(せん切り)	20g	酒	小さじ1
にんじん(短冊切り)	20g	濃口しょうゆ	小さじ1
エリンギ		砂糖	小さじ1
(2cm長うす切り)	16g	塩	ひとつまみ
にんにく(みじん切り)	0.8g	コショウ	少々
ごま油	小さじ1	片栗粉	小さじ1

是非、ご家庭で
作ってみて
ください！



ときめき給食に
ついてはこちら▶

問合 教育政策課



作り方

- ① ごま油をひき、にんにく、トウバンジャンを炒める。
- ② 豚モモ肉を炒め、塩、コショウ、酒をふる。
- ③ にんじん、エリンギ、ピーマンを加え炒める。
- ④ キャベツを加え炒め、テンメンジャン、砂糖、濃口しょうゆで調味し、水で溶いた片栗粉を加え仕上げる。

衛生委員会と共催 市民健康講座

今日から始める健康長寿への第一歩

内容

- ・フレイルの原因や予防法について
- ・高齢期に気を付けたい点
- ・参加者からの質疑

講演終了後、希望者には、健康状態の見える化測定を行います。

日時 2月5日(木)

午後1時30分～2時30分

場所 保健センター

対象 市民 定員 50人

一時保育

未就学児(定員先着5人)。1月22日(木)までに保健センター。1人につき500円

申込・問合

直接または電話、ウェブで保健センター

申し込みはこちら



フレイル測定会

筋肉量や脂肪量、握力、あしゆびの筋力、歩行スピード、体の元気度チェック、結果についての保健指導などに加え、健康運動指導士による運動指導が受けられます。素足での測定があります。

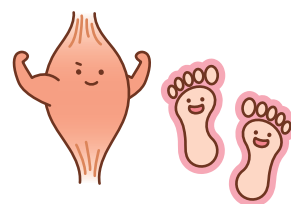
日時 1月29日(木)

①午前10時30分～ ②午前11時～

場所 保健センター

対象 40歳以上の市民 定員 各回8人

申込・問合 1月9日(金)から電話で保健センター



ファストウォーキングセミナー

正しい姿勢や歩き方、体を痛めない運動の方法を学びます。

日時 2月8日(日)

午前10時～11時30分

場所 総合体育館

対象 市民

定員 40人(申し込み多数の場合は抽選)

持物 上靴

申込 1月25日(日)までにウェブ

問合 保健センター



申し込みはこちら





知ってトクする 元気になれる 健康アップ大作戦！

未来へつなぐ
健康と食
No.10

からだを温めて 免疫力アップ！

問合 健康づくり課

いよいよ寒さが本格化する1月。ウイルスや細菌が活発になるこの季節、私たちの健康を守る免疫力を高めることが大切です。体温が1℃下がると、免疫力は約30%も低下するとされています。

■なぜ「温め」が免疫力につながるの？

免疫細胞の多くは血液やリンパ液に乗って体内をパトロールしています。体が冷えると、血行やリンパの流れが悪くなり、免疫細胞が本来の力を発揮しにくくなってしまいます。内臓、特にお腹周りを温めることで血流が改善し、免疫細胞が効率よく全身を巡るようになり、活性化が期待できます。

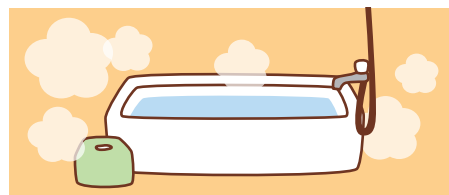
■今日からできる！免疫力を上げる「温活」アクション①・②・③

特別なことではなく、毎日の生活の中で少し意識を変えるだけで効果が得られます。

①入浴で深部体温をアップ

シャワーで済ませず、ぜひ湯船にしっかりつかりましょう。

38～40℃程度のお湯に10～15分ほどつかると、体の芯から温まり、リラックス効果で自律神経も整いやすくなります。体に負担が少ない半身浴や炭酸入浴剤などの使用も血行をよくするので効果的です。



②「温食材」で内側から温める

体を温める作用のある食材を積極的に食事に取り入れましょう。

特に生姜は、血行を促進する成分が含まれており、白湯やスープに加えるのがおすすめです。

「健康ラボ」ワークショップ(20ページ参照)では、「温活×免疫力」をテーマに栄養士から学ぶ「ぽかぽかみそ汁」作りがあります。

分類	食材の例
香味野菜・スパイス	生姜、ネギ、ニンニク、唐辛子、シナモン、カレー粉
根菜類	にんじん、レンコン、ゴボウ、かぼちゃ
発酵食品	みそ、納豆、ヨーグルト
未精製食品	玄米、黒糖

③筋肉量を増やし、冷えないからだづくり

体熱の多くが、筋肉によって作り出されます。筋肉が増えると、血流がよくなり、基礎代謝があがり、体を温かく保つことができます。そのため、大きな筋肉が集まる下半身を中心に鍛えることが効果的です。

運動の方法によっては体を痛めることもあるため、注意が必要です。ウォーキングを始めたばかりの人やこれから始める人は、「ファストウォーキングセミナー」(23ページ参照)で、体を整えながら運動する方法を学んでみませんか。



今こそ、ウイルスに負けない体を手に入れましょう

※「冷え」は、未病の状態でもあります。冷えがひどい、冷え以外にも気になる症状がある…などの時は、大きな病気が背後にある可能性もあります。気になる場合は、かかりつけ医に相談しましょう。



こちら 消費生活センター

日常生活での商品の購入やサービス利用にともなうトラブル、契約などの問題を解決するためのページです。

場所 市役所1階 受付時間 月～金曜日 午後1時～4時

TEL 0725・33・1131

1 もうけ話

副業・情報商材やマルチなどの“もうけ話”トラブル

2 美容関連

エステや美容医療などの“美容関連”トラブル

3 定期購入

健康食品や化粧品などの“定期購入”トラブル

4 SNSきっかけ

誇大な広告や知り合った相手からの勧誘など“SNSきっかけ”トラブル

5 出会い系

出会い系サイトやマッチングアプリの“出会い系”トラブル

18歳から“大人”
18歳・19歳に気を付けてほしい
消費者トラブル 最新10選！

6 異性・恋愛関連

デート商法などの“異性・恋愛関連”トラブル

7 仕事関連

就活商法やオーディション商法などの“仕事関連”トラブル

8 新生活関連

賃貸住宅や電力の契約など“新生活関連”トラブル

9 借金・クレカ

消費者金融からの借入れやクレジットカードなどの“借金・クレカ”トラブル

10 通信契約

スマホやネット回線などの“通信契約”トラブル

！ 新成人の皆さんへのアドバイス

- 「簡単に稼げる」と強調する広告や勧誘を鵜のみにしない。
- その場で契約・施術をしない。
- 注文前に返品・解約の条件を確認する。
- SNS上で知り合った相手が本当に信用できるか慎重に判断する。
- 出会い系サイトやマッチングアプリなどの規約をよく確認する。
- 相手の好意は、商品売るための手口であることも！
- 必要がないと思う契約には、先輩や知人から勧誘されても、ハッキリと断る。
- 賃貸住宅の退去時の条件などもしっかり確認する。
- 借金をしてまで契約すべきものかよく考える。
- 勧誘を受けた事業者名やサービス名、連絡先、契約内容を確認する。



国民生活センターの
ホームページはこちら

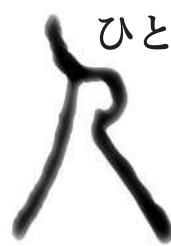


FMいずみおおつ
「こちら消費生活センター」
毎月最終水曜日 放送中！



毎月、ラジオ「FMいずみおおつ」で、泉大津市消費生活センターに寄せられた相談事例を紹介するとともに、消費者トラブルに巻き込まれないための対処方法や注意情報をお伝えしています。ぜひお聴きください！
放送日時 1月28日(水) 午後2時～2時15分

人間が人間らしく生きるための権利、「人権」について考えるコラムです。市内の幼児や児童生徒の人権作品を紹介します。



政治と命の人権

東陽中学校3年

橋本翔はしもと しょう

(学年は令和6年度作成時のもの)

「人権」という言葉を聞いて思い出すのは、修学旅行の時に聞いたデモの主張です。その内容は「強制送還は人権侵害だ!」というものでした。私は、強制送還のことをよく知りませんでした。だから、強制送還が一体どのようなものか調べてみることにしました。

すると「日本に滞在している外国人を強制的に退去させるもの」で対象者は「不法入国や不法滞在、犯罪を犯した人」と知りました。しかし、私は「これのどこが人権侵害に当たるのだろう」と不思議に思いました。そこで今度は、何故デモで強制送還は人権侵害と言われているのか調べることにしました。まず、強制送還の前に難民について知る必要があります。難民とは、様々な理由で外国へ逃れる、または追い出された人々のことを言います。では何故、強制送還の話に難民が関係しているのでしょうか。それは、難民の強制送還が人権侵害だと言われているからです。まず、前提として難民は国を逃れた後、外国で難民申請を

して難民と認められることで、支援が受けられて、実際日本では難民に認定された方からは三年の在留資格や、福祉支援を受けることが可能になります。しかし、もし難民申請で難民と認められず、日本での滞在期間が過ぎてしまうと不法滞在、つまり強制送還の対象になってしまいます。さらに、最近の法改正によって難民申請がより厳格になったそうです。これにより、自国に強制送還され、命の危機に瀕する人もいるそうです。私はこの法改正によって、不法滞在する人々が減ると同時に支援が必要な人が、支援を受けにくくなったことを知り、複雑な気持ちになりました。

私は、この問題は自分とは関係ないと思っていましたが、今回調べてみて、日本人の私達が解決する必要があると思いました。誰を救い、そのためにどうするのか、尊い命が一つでも救われるような突きつけられた課題を解決する決意を固め、この拙い文を終わろうと思います。

〈原文掲載〉

▼人権擁護委員からのコメント

世界には戦争などで命の危険にさらされている人が多くいます。誰もが安心して暮らせる平和な世界を願い、互いに思いやる気持ちを大切にしましょう。

市長のうごき

Mayor's Work

1月の主な予定 ※()内は場所

5日(月)	新年互礼会 (レイクアルスターザ泉大津)
11日(日)	出初式(東雲公園)
12日(祝)	二十歳のつどい(総合体育館)
18日(日)	香西かおりコンサート (テクスピア大阪)
22日(木)	市長会町村長会合同会議 (シティプラザ大阪)

その他 福祉・自治関係会議等出席(21件)

主なうごき

12月4日(木)

マリンフード(株)様から企業版ふるさと納税を通じて寄附いただきました。いただいた寄附は、自校調理方式による安全・安心な学校給食環境づくりを行う「中学校給食事業」に活用する予定で、今後も更なる教育環境の充実を図っていきます。



12月6日(土)

障がい者団体やボランティア団体などで組織する泉大津市ふれあいキャンペーン実行委員会主催による泉大津ふれあい大会に出席しました。

式典の後には市内で活躍する音楽集団ミュージックモンスターの演奏

や事業所のダンス「万博メドレー」が披露され、障がいのある人もない人も一緒になって楽しい時間を過ごしました。



おおつ物語

馬の鞍下毛布



馬の鞍下毛布と使用想定図

令和8年の干支は午(うま)ということで、「馬の鞍下毛布」を紹介します。

鞍下毛布とは、馬の背中と鞍の間に敷く布で、「鞍下」や「ゼッケン」とも呼ばれています。馬の汗を吸収し、鞍と馬の間の摩擦を防ぐ役割に加え保温効果もあります。

今から約120年前の日本では、馬は交通手段や軍事活動において重要な存在であり、その装備品としての鞍下毛布もまた、重要なもののひとつでした。

泉大津地域で毛布の生産が始まったのは明治19(1886)年頃ですが、産業として本格的に成立したのは明治38(1905)年頃です。この時期、軍需品として毛布を生産するようになり、それまで真田紐や肩掛なども生産する兼業工場が毛布専門の工場へと転換、さらに工場数も急増するなど、泉大津の毛布産業は急速に成長を遂げました。

現在ではほとんど目にする事のない「馬の鞍下毛布」ですが、本市の毛布産業発展のきっかけとなる重要な資料です。

問合 生涯学習課

文化財へのいざない

池上曾根弥生学習館

TEL 0725・20・1841 FAX 0725・20・1866
開館:午前10時～午後5時(体験は午後4時まで)
休館:12月29日～1月3日、1月5・13・19・26日
※月曜休館(月曜が祝日の場合は翌日が休館)



●カード織りでキーホルダーをつくろう

日時 1月25日(日)
午前10時～、午後1時30分～
定員 各回先着10人 参加費 600円
申込 1月10日(土)午前10時から電話



●ガラス細工の魅力

日時 2月8日(日)午後1時30分～
定員 先着10人(聴講のみは含まず)
参加費 500円(聴講のみは無料)
申込 1月25日(日)午前10時から電話



●弥生の郷の味噌づくり

日時 2月15日(日)午後1時30分～ 定員 先着8人
参加費 4,000円 申込 1月31日(土)午前10時から電話

●月がわり講座「午のわら細工をつくろう」

日時 1月の毎週土曜日(3日を除く)午前10時～正午
申込 時間内はいつでも可

●ガラス玉づくり(毎月実施)

日時 2月1日(日)午前10時～、午後1時～
定員 各回先着5人
参加費 50gまで500円、50g超は10gごとに50円追加
申込 1月24日(土)午前10時から電話

文化財関連施設の催し案内です。
施設情報は下の二次元コードからご覧ください。

おりあむかん 織編館

TEL 0725・31・4455 FAX 0725・31・4457
開館:午前9時～午後5時 ※土・日・祝休館
※年末年始休館 12月29日(月)～1月3日(土)



●手織り体験「シルクマフラー」

日時 1月24日(土)・25日(日)・26日(月)・28日(水)のいずれか1日、
午前10時～午後3時



場所 織編館体験学習室(テクスピア大阪2階)

定員 各回先着3人 受講料 100円

材料費 1,600円/m 講師 織編館手織りの会

申込 1月7日(水)～16日(金)の午前10時～午後5時に電話

●かんたん！手織り体験「真田紐キーホルダー」

日時 毎週月・金曜日
午前10時～・11時～、午後1時～・2時～

場所 織編館事務室(テクスピア大阪1階)

定員 各回先着2人 受講料 800円(材料費含む)

申込 実施日2日前(休館日を除く)までに電話(午前10時～)

●モフ草履講座

日時 2月28日(土)午後1時～3時30分

場所 シープラ 定員 10人 受講料 500円(材料費含む)


講師 モフ草履アンバサダー

申込 1月15日(木)午前10時から
直接または電話でシープラ

TEL 0725・58・6856



更新手続きはお早めに！
マイナンバーカードと電子
証明書の更新手続きは、有効
期限の3か月前から市民課窓
口で行えます。
また、マイナンバーカードや
電子証明書の有効期限を迎え
る人には、期限の2～3か月
前をめどに、地方公共団体情
報システム機構（J-リーズ）
から、有効期限をお知らせする
「有効期限通知書」が同封さ
れた封筒が自宅に送付されま
すので、忘れずにお早めの更
新手続きをお願いします。
詳細はデジタル庁のホーム
ページをご覧ください。

市役所から
のお知らせ


マイナンバーカードの
有効期限・更新に関す
るお知らせ

更新手続きはお早めに！

マイナンバーカードと電子

証明書の更新手続きは、有効

期限の3か月前から市民課窓

口で行えます。

また、マイナンバーカードや

電子証明書の有効期限を迎え

る人には、期限の2～3か月

前をめどに、地方公共団体情

報システム機構（J-リーズ）

から、有効期限をお知らせする

「有効期限通知書」が同封さ

れた封筒が自宅に送付されま

すので、忘れずにお早めの更

新手続きをお願いします。

詳細はデジタル庁のホーム

事前登録対象者
・本市の住民基本台帳に登録
されている人

この制度により、不正請求
があった場合の早期発見が可
能になり、個人情報等の不正使
用を防止する効果が期待でき
ます。
※事前登録に必要なものな
ど、詳細はお問い合わせくだ
さい。

代理人や第三者などからの
請求により住民票の写しなど
を交付した場合、事前登録を
した人に交付の事実を通知す
る制度です。

本人通知制度の
登録について

問合 市民課

ホーム
ページ
はこちら

関係機関連絡先(市外局番0725)

市役所	☎ 33・1131
消防本部	☎ 21・0119
市民活動支援センター (おづぷらざ)	☎ 24・9016
にんじんサロン	☎ 21・6555
総合福祉センター	☎ 23・1390
地域包括支援センター	☎ 21・0294
教育支援センター	☎ 31・4460
図書館(シーブラ)	☎ 58・6856
織編館	☎ 31・4455
池上曾根弥生学習館	☎ 20・1841
勤労青少年ホーム	☎ 32・6432
南公民館	☎ 33・1764、☎ 33・1300
北公民館	☎ 23・0505、☎ 23・0566
総合体育館	☎ 33・1200
保健センター	☎ 33・8181
地域子育て支援センター	☎ 23・0012
シーパspark	☎ 99・8550
市立周産期 小児医療センター	☎ 32・5622
泉大津急性期メディカルセンター	☎ 0570・02・1199

・本市の戸籍に記載されてい
る人
問合 市民課

公共下水道管の
つまりなどの連絡先

公共下水道の
トラブル発生か
ら解消までをワ
ンストップ化する事業を開始
しました。



市で管理する公共汚水桧、
取付管、公共下水道管のつまり
や故障は、次の連絡先にお問い
合わせください。

連絡先

公共下水道管路施設包括維持
管理業務 共同企業体
(代表者) 車谷環境設備(株)
☎ 0725・31・1119

小・中学校
新1年生入学手続き

小学校(小学校就学届)

期間 1月8日(木)～16日(金)

(土・日曜日・祝日を除く)

提出先 就学予定先の小学校

※小学校就学通知書・小学校
就学届は令和7年11月に送付
済み

中学校(中学校入学届)

期間 1月21日(水)～28日(水)

(土・日曜日を除く)

提出先 在学中の小学校

※中学校入学通知書・中学校
入学届は1月中旬に発送予定

問合 指導課



在宅医療廃棄物(ペン型自己注射器など)の捨て方

問合 環境課

在宅で使う注射の針やペン型の注射器が、誤って
家庭ごみに出される事例が発生しています。

針をそのまま出すと、収集や選別作業中にけがを
するおそれがあります。廃棄する使用済みの注射針
は家庭ごみには出せませんので、処方された医療
機関または購入した薬局へお問い合わせください。

家庭ごみに出せるもの

針を外した本体(注射器
部分)、針を外したパック・
チューブ類

マイナンバーカード
交付時間外窓口



マイナンバーカードの交付通
知はがきが届いた人で、開庁時に
受け取りができない人は、下記の
交付窓口をご利用ください。

日時 2月1日(日)
午前9時～11時30分

持物 交付通知書(はがき)、通知
カード、本人確認書類、住民
基本台帳カード(お持ちの人)

※本人の来庁が原則です。証明書発行
などの通常業務は実施しません。受け
取りまでに時間を要したり、受付終了
時間を早める場合があります。



情報かわら版

お知らせ

確定申告などに使用する、令和7年1月1日～12月31日に納付された国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付済額証明書を納付義務者に1月下旬頃、送

納付済額証明書の記載内容を変更します

詳しくは
こちら



TEL 0725・23・1393
社協ボランティアセンター

【対象】 市内在住の65歳以上
【持物】 筆記用具・本人確認書類
（マイナンバーカードなど）
【問合】

【日時】 1月20日（火）午後1時30分～2時30分
【場所】 総合福祉センター
【内容】 納付済額証明書の記載内容を変更します。確定申告などに使用する、令和7年1月1日～12月31日に納付された国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付済額証明書を納付義務者に1月下旬頃、送



介護予防いきいきポイント事業登録説明会

無料

付します。
なお、納付済額証明書に納付額の合計欄がなくなりまし
た。確定申告などの手続きで
使用する際は、特別徴収額と
普通徴収額を合計した金額を
ご利用ください。
【問合】 保険年金課、高齢介護課

【例】納付済証明書の納付額記載欄 (掲載スペースの都合上一部を省略)

普通徴収分1万円＋特別徴収分2万円を
合計した3万円が納付額となります。

〇〇保険料	普通徴収分	特別徴収分
合計	10,000	20,000

ごみや廃材などの野焼 きは法律で禁止されて います

野焼きは、健康や生活環境
に悪影響を与えるだけでな
く、火災の原因にもなります。
ごみは、決められた方法で可燃
ごみとして出してください。
【問合】 環境課

鉛製給水管に関する お知らせ

■バケツ1杯程度の水は、飲 用以外にご使用ください

鉛製給水管を使用している
場合、流水状態では毎日飲ん
でも健康に問題ありませんが、
長時間滞留していると、ごく
微量の鉛が溶出します。朝一
番や旅行などで長期間使わな
かったときには、バケツ1杯
程度の水を飲用以外にご使用
ください。



■鉛製給水管の解消にご協力 を

昭和63年8月以前に家を建
て、そのまま使用している場
合は、鉛製給水管を使用して
いる可能性があります。鉛製
給水管の使用場所は、市配水
管から宅内の水道を止めるた
めの止水栓までの間が一般的
です。市配水管の分岐から蛇
口までの配管の取り替えは、
個人で行うことになっていま
す。

水道管を寒さから守ろう

【問合】 水道課

気温がマイナス4度以下になると、水道管が凍ったり破裂したりする可能性があります。早めに水道管の冬支度を済ませてください。

■凍結しやすい水道管

- 水道管がむき出しになっている
- 北向き ● 風当たりが強い

■予防方法

むき出しになっている水道管や蛇口の部分（写真①）に布などを巻きつけて保温（同②）し、雨などで濡れないように上からビニールなどを巻いておく効果があります（同③④）



■凍結した場合

水道管や蛇口が凍り、水が出ないときは、凍っている箇所にタオルや布をかぶせ、その上からぬるま湯をゆっくりとかけてください。直接お湯をかけると、水道管が破裂することがあります。

凍結後に水道管が破損した場合、水道メーターの近くにある止水栓（元栓）で水を止め、布などで応急処置を行い、すぐに市指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。

工事業者一覧は
こちら



取り替え工事は、市指定の給水装置工事業者もしくは水道課までお問い合わせください。
なお、より安心して水道水を利用してもらうために、市

【問合】 水道課
配水管の布設替えや漏水修理の際は、給水管をポリエチレン製に取り替えるなど、鉛製給水管の解消を進めています。

令和7年分所得税の確定申告について

申告書は、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で作成できます。

提出は簡単、便利なスマホ申告がおすすめです！

確定申告

検索

ホームページは
こちら

■郵送などで提出の場合

・提出用のみ送付（控用には収受日付印の押なつを行いません）。

■申告書送付先

〒540-8543 大阪市中央区大手前1-5-44 大阪合同庁舎1号館
大阪国税局業務センター大手前分室

■申告書作成会場を利用する場合

・自身のスマートフォンで申告書を作成します。

持物 スマートフォンとマイナンバーカード、2種類のパスワード

申告書作成会場 テクスピア大阪

開設期間 2月16日(月)～3月16日(月) ※土・日曜日・祝日を除く。

相談受付時間 午前8時30分～午後4時 ※来場者数の状況に応じ、早めに受け付けを終了する場合があります。

入場整理券 国税庁LINE公式アカウントから事前発行。または会場で当日発行。

■国税庁LINE公式アカウント

・確定申告期の来場予約ができます。
・「医療費控除」、「ふるさと納税」などの情報をタイムリーに受け取れます。

LINEは
こちら

問合 泉大津税務署 ☎0725・33・5601

賃貸用資産の償却資産
申告について

■共同住宅・駐車場などの不動産賃貸業を営む人へ

賃貸用資産の所有者で、確定申告で減価償却費として必要経費に算入できる事業用資産を所有する場合は、毎年1月1日現在の資産状況を所在地の市町村に申告が必要です。

申告対象となる主なもの

駐車場などのアスファルト舗装、フェンス、ごみ置場、受変電設備、発電機設備、外灯、門・塀、緑化施設などの外構工事、ルームエアコン、太陽光発電設備など

■賃貸物件などのテナント事業を営む人へ

テナント側が取り付けた内装や建設設備などは、テナント側が償却資産として申告が必要です。

テナント側が申告するもの

内装（床・内壁・天井など）、外装、造作、建具、電気設備、衛生設備、屋内ガス設備、屋内給排水設備、冷暖房設備、消火設備など

償却資産申告書提出期限

2月2日(月)

・申告が必要と思われる事業者には申告書を送付しています。

・所得税または法人税に関する書類について、閲覧調査を行うことがあります。

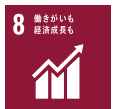
電子申告について
償却資産は電子申告が可能です。詳しくはeLTAX（エルタックス）のホームページをご確認ください。

問合 税務課

募集

中小企業退職金共済
加入促進補助金

中小企業退職金共済（中退共）制度は、中小企業のための国の制度です。利用することで、管理が簡単な退職金制度が手軽に作れます。



市では、単独で退職金制度を設けることが困難な事業所に対して、掛金の一部を補助しています。

対象

- 次のすべてに該当する事業所（1月下旬に案内文と補助金交付申請書を送付予定）
- ①市内に事業所を有している
 - ②常時雇用する従業員の数が30人以下
 - ③事業主負担において退職金

共済制度に加入している

④市税を完納している

補助額

従業員1人につき、月額掛金10%に納付月数を掛けた額（月額掛金補助500円上限）

補助期間

事業主が契約した日の属する月から3年間

問合

制度について…（独）勤労者退職金共済機構・中小企業退職金共済事業本部 ☎03・6907・1234

補助金について…人権くらしの相談課

制度について



補助金について



子ども服を集めています！

毎年大好評の交換会を開催！

そのまま捨てる

と「ごみ」になるけれど、もう一度使うことで「ごみ」を減らすことができます。



事前提供を受け付けています。



すので、着られなくなった子ども服があればご協力をお願いします。

子ども服の交換会

開催日 2月7日(土)

※詳細は広報紙2月号でお知らせします。

問合せ 環境課

詳しくはこちら



泉大津市スポーツ施設運営委員会 市民委員を募集します

市スポーツ施設の管理運営を審議いただく「スポーツ施設運営委員会」の市民委員を募集します。

資格

満20歳以上(令和8年4月1日時点)で市内在住・在勤・在学の人(ただし、市議会議員、市の附属機関などの委員、市職員は応募不可)

報酬 あり(市の規定による)

募集人数 1人(委員総数5人)

活動内容

「スポーツ施設運営委員会」で、総合体育館ほかスポーツ施設の管理運営について、必要な事項を審議

任期 令和10年3月31日まで(再任あり)

選考方法 申込書および小論文(「泉大津市におけるスポーツ施設と地域団体との関係性について」をテーマに800字以内。添付資料はつけない)の書類選考および面接審査(予定。申込者に詳細通知)

申込・問合せ

2月13日(金)までに書類を郵送または直接生涯学習課

市営住宅入居者募集

募集住宅

汐見町市営住宅1戸、虫取市営住宅2戸、助松市営住宅3戸、河原町市営住宅4戸

公開抽選日時・場所

2月12日(木)午前10時～市役所1階101会議室

入居日 4月1日(水)

申込 1月16日(金)から建築住宅課で配布する申込書を1月30日(金)(当日消印有効)までに所定の封筒で郵送(持参不可)

不可
問合せ 建築住宅課

自衛官候補生の募集

所要の教育を経て、3か月後に2等陸・海・空士に任用。任用期間終了後は民間企業への就職または引き続き自衛官として勤務を希望する場合は、選考により2年を任期として継続任用されます。

応募資格 日本国籍を有し、採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満

受付 通年

問合せ 自衛隊大阪地方協力本部 岸和田地域事務所

072-426-0902

学習・講座



泉大津急性期メディカルセンター 市民講座

無料

講座・テーマ名・開催日時

① 1月30日(金)午後3時～

我慢していませんか? あなたの「その不快感」骨盤臓器脱について

② 2月19日(木)午後3時～肩の痛みについて

共通事項

場所 泉大津急性期メディカルセンター

定員 各日100人程度

問合せ 泉大津急性期メディカルセンター 地域医療連携室

日曜日・祝日を除く午前9時～午後5時

0570-02-1199

詳しくはこちら



ファミリー・サポート・センター定期講習会

無料

地域で子育てを応援します!



保育施設や習い事への送迎、学童保育終了後の預かりなどの支援をおこないます。両会員とも講習の受講と登録が必要。

日時 1月25日(日)～29日(木)午前9時30分～正午

※依頼会員は25日のみ

場所 総合福祉センター

対象

・依頼会員(援助してほしい人)：原則、市内在住で生後

3か月～小学6年生の子どもがいる人

・提供会員(援助を行いたい人)：市内および隣接する市・町に在住し、自宅やおやこ広場などで子どもを預かることができる人

・両方会員：依頼会員と提供会員の両方を兼ねる人

持物 3cm×2.5cmサイズの顔写真2枚、印鑑

申込・問合せ

1月21日(水)までに、ウェブまたはメール、電話でいずみおおつファミリー・サポート・センター

※1月末日までに提供会員・両方会員に登録した人には地域デジタルポイントを5000ポイント付与します。

0725-22-4152

famisapo@syakyou.or.jp

申し込みはこちら



／あなたの力を生かしてみませんか／



令和8年度 泉大津市会計年度 任用職員(非常勤)募集



保育士

●市立保育所・幼稚園・認定こども園での勤務

資格 保育資格または幼稚園教諭免許状の両方またはいずれかを有する人

募集人数 25人

勤務曜日 月曜日から土曜日の間でシフト制

選考方法 面接(1月25日(日))

申込 1月13日(火)までに提出書類をこども育成課へ持参または郵送

担当課 こども育成課

就労支援相談員

資格 ・標準レベルのキャリアコンサルタント以上の資格を有する人、または3年以上の就労支援業務経験を有する人

・パソコン操作のできる人(簡単な文書作成・表計算など)

募集人数 1人 **勤務時間** 週約29時間(指定がないとき)

選考方法 面接(2月7日(土))

申込 1月8日(木)～29日(木)(必着)に提出書類を生活福祉課へ持参または郵送

担当課 生活福祉課

看護師

●市立保育所・幼稚園・認定こども園での勤務

資格 看護師または准看護師の資格を有する人

募集人数 3人

勤務時間 月曜日から土曜日の間でシフト制

選考方法 面接(1月25日(日))

申込 1月13日(火)までに提出書類をこども育成課へ持参または郵送

担当課 こども育成課

歯科衛生士・看護師

資格 歯科衛生士、看護師の資格を有する人

募集人数 各1人 **勤務時間** 週29時間

業務内容 妊産婦・乳幼児の相談・指導・訪問など、母子保健事業を中心に関連業務の企画および実施およびその他一般事務

選考方法 面接(2月7日(土))

申込 1月5日(月)～23日(金)(必着)に提出書類を子育て応援課へ持参または郵送

担当課 子育て応援課

介助員・特別支援員

●市立保育所・幼稚園・認定こども園での勤務

資格 介護職員初任者研修修了者(旧ホームヘルパー2級以上)、介護福祉士など、介護・福祉に関わる資格、もしくは保育士資格各種教員免許を有する人

募集人数 5人

勤務時間 月曜日から土曜日の間でシフト制

選考方法 面接(1月25日(日))

申込 1月13日(火)までに提出書類をこども育成課へ持参または郵送

担当課 こども育成課

介助員・特別支援員

●市内小・中学校での勤務

資格 資格は問いません。教員免許、保育士または介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級)以上の資格、または、その他医療・福祉・教育関係の資格を有すれば、なおよい

募集人数 10人程度

選考方法 面接(2月21日(土))

申込 1月6日(火)～30日(金)(必着)に申込書を指導課へ持参、または郵送

担当課 指導課



共通事項

資格 令和8年4月1日現在で65歳未満の人 **任期** 令和8年4月1日～令和9年3月31日

報酬・雇用条件など

各職種の「泉大津市会計年度任用職員採用試験要領」を参照

試験要領・申込書の配布

担当課窓口または市ホームページからダウンロード

提出書類 市所定のエントリーシート、受験票、各資格、免許を証明する書類の写し

市職員の募集
などはこちら



介護給付適正化 業務専門員

資格 ・介護支援専門員または看護師の資格を有し、保有資格の実務経験が1年以上ある人
・パソコン操作のできる人(簡単な文書作成・表計算など)

募集人数 1人

勤務時間 週約29時間(指定がないとき)

選考方法 面接(2月7日(土))

申込 1月8日(木)～29日(木)(必着)に提出書類を高齢介護課へ持参または郵送

担当課 高齢介護課

介護認定調査員

資格 ・介護支援専門員・看護師・介護福祉士・介護職員初任者研修修了者(旧ホームヘルパー2級以上)のいずれかの資格を有し、介護保険認定調査員もしくは保有資格の実務経験が1年以上ある人

・普通自動車の運転ができる人(AT車限定可)

・パソコン操作のできる人(簡単な文書作成・表計算など)

募集人数 3人 **勤務時間** 週約29時間(指定がないとき)

選考方法 面接(2月7日(土))

申込 1月8日(木)～29日(木)(必着)に提出書類を高齢介護課へ持参または郵送

担当課 高齢介護課

登録制職員(有資格者)の募集

職種 保健師、看護師、保育士

募集人数 いずれの職種も若干名

業務内容

- ・**保健師**:乳幼児健診における保健指導、健康相談、その他母子保健事業に関する業務
- ・**看護師**:乳幼児健診における、身体計測、診察介助、その他母子保健事業に関する業務
- ・**保育士**:発達支援教室運営補助、支援に関するファイルの作成・整理の実施

勤務日

・**保健師、看護師**:月4～5回程度

・**保育士**:平日のうち、毎週金曜日

午前9時～正午(月4回程度)

上記に加え、月2回程度金曜日午後1時～4時

選考方法 面接(随時)

申込 履歴書、資格証明書の写しを子育て応援課へ随時

担当課 子育て応援課

#おづみんを探そう! 紙面のどこかにスペシャルおづみんが隠れています!



広報いずみおおつの毎号の表紙に、季節の姿に変身したおづみんが登場しているのを知っていますか?

紙面のどこかに、表紙と同じスペシャルおづみんが隠れているから、探してみてください。答えはおづみんXでお知らせします。

〈ヒント〉

今月は「コマ回しおづみん」が登場!「コマ回しおづみん」は、シーパsparkのイベントが気になるみたい。

WANTED



おづみんX @ozuminofficial

落語で笑って楽しく学 ぶ！消費者トラブル対 策講座

無料

賢い消費者になろう

消費者トラブルは年々巧妙化し、被害が後を絶ちません。消費者トラブルの手口や対策方法について、落語で笑って楽しく学びませんか。

日時

2月3日(火)午後1時30分～3時

場所

対象

市内在住・在勤・在学の人
定員 100人程度(申し込み多数の場合は抽選)

講師

申込・問合せ

参加者の氏名、住所、電話番号を記入のうえ、1月23日(金)(必着)までに、いずれかの方法で人権くらしの相談課

▼ウェブ二次元コードから

▼郵送

者講座担当

TEL 0725・33・1131
FAX 0725・21・0412

申し込みは
こちら



桂 花團治氏

南公民館のお知らせ

TEL 0725・33・1764

運動ができる体づくり教室 「あつまれ うんどうの森」 (全5回)

いろいろな運動遊びを行い、とび箱&鉄棒を好きになってもらう教室です。

日時

2月12日～3月12日の
毎週木曜日 午後4時30分～5時30分

対象

市内在住の年少児

定員

8人

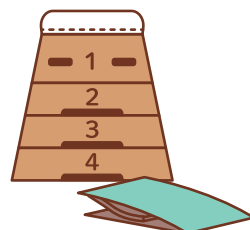
受講料

500円

申込・問合せ

1月8日(木)～2月5日(木)

申込開始日午前9時から受講料を添えて家族が直接南公民館。受付開始時に定員を超える場合は、その時点で受け付けを終了し、抽選。



北公民館のお知らせ

TEL 0725・23・0505

気軽にボクササイズ(全6回)

脂肪燃焼と筋肉量を増やす効果があると考えられている健康講座です。

日時

1月16日・23日、2月6日～27日の各金曜日 午後1時～2時

定員

先着20人

受講料

500円

持物

ヨガマットまたはバスタオル・タオル・上履き

申込開始日

1月6日(火)

初心者のための卓球教室 (全4回)

卓球を始めてみたい人、基本を学びたい人、楽しく卓球

をしながら技能を習得しましょう。

日時

1月17日・24日、2月21日・28日 各土曜日 午前10時～11時30分

定員

先着10人

受講料

400円

持物

タオル・上履き

申込開始日

1月6日(火)

子ども体験学習「チョコス イーツ教室」

バレンタインデーに向けてチョコマフィンを作って可愛くラッピングします。

日時

2月8日(日)午後1時～4時

対象

市内在住の小学生(3年生以下は保護者同伴)

定員

先着6人

参加費

1300円(材料費込)

持物

エプロン・三角巾・布巾・持ち帰り用袋・筆記用具・上履き・マスク

申込期間

1月8日(木)～18日(日)



共通事項

対象 市内在住・在勤の人

申込 各申込開始日の午前9時から受講料を添えて直接北公民館

歴史こぼれ話

(豊臣兄弟および泉州)

第1回テーマ「信長・秀吉と泉州」

日時

2月7日(土)午前10時～正午

場所

テクスピア大阪

定員

当日先着60人

受講料

500円(当日支払)

問合せ

都市づくり政策課

詳しくは
こちら



その他



救命講習会

無料

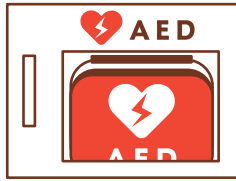
命を守るために学ぼう

心肺蘇生やAEDの使い方、けがの手当てなど、応急手当を習得できる講習。参加者には、消防署から「普通救命講習修了証」が発行されます。





日時 1月22日(木)午後1時
30分～4時30分
場所 消防本部
対象
市内在住・在勤・在学の人
定員 先着30人
持物 筆記用具
申込・問合せ
1月5日(月)～20日(火)に
ウェブまたは電話で社協ボラ
ンティアセンター
Tel 0725・23・1393



詳しくは
こちら



**府立南大阪高等職業技
術専門学校 生徒募集・見
学会開催**
無料

■4月入校生募集

募集概要

自動車総合技術科、電気主任
技術科、情報通信科、Web
プログラミング科、化学ビジ
ネス科、空調設備科

▼2月選考
願書受付 1月26日(月)までに
ハローワーク
▼3月選考
願書受付 1月27日(火)～3月
9日(月)にハローワーク
《共通事項》
場所 府立南大阪高等職業技
術専門学校(和泉市テクノスTEE
ジ2-3-15)
問合せ 府立南大阪高等職業技
術専門学校
Tel 0725・53・3005
Fax 0725・53・3015

詳しくは
こちら



「水」からつながる何で
も博覧会
無料

第22回「私の水辺」泉北地域交
流会
「水」に関する活
動・研究を行って
いる団体や個人による取り組
みの紹介、パネル展示など。



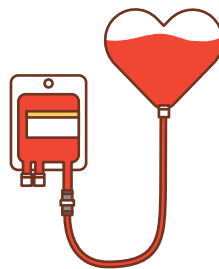
日時 2月7日(土)午前10時
～午後3時
場所 泉北府民センタービル
問合せ 大阪府鳳土木事務所地
域支援・防災グループ
Tel 072・273・0123

詳しくは
こちら



献血にご協力を

献血は命を救え
る身近なボラン
ティアです。
日時 1月25日(日)午前10時
～午後4時
場所 総合体育館
問合せ 献血推進協議会
Tel 0725・23・1393



災害ボランティア
研修会
無料

大規模災害に備える地域とボ
ランティアの力
大規模災害発生時に求めら
れる被災者支援の実態を学
び、地域やボランティアが果
たす役割を考えます。支援の
基本姿勢や連携の大切さを理
解する講演です。

大規模災害発生時に求めら
れる被災者支援の実態を学
び、地域やボランティアが果
たす役割を考えます。支援の
基本姿勢や連携の大切さを理
解する講演です。

日時 2月6日(金)午後3時
～4時30分
場所 総合福祉センター
定員 60人
申込・問合せ ウェブまたは電話
で社会福祉協議会
Tel 0725・23・1393

詳しくは
こちら



日赤健康生活支援講習
無料

健康寿命を延ばしましょう！
日時 1月29日(木)午後1時
30分～2時30分
場所 総合福祉センター
対象
市内在住または在勤の人
定員 先着30人
内容
① 健やかな高齢期を迎えるた
めに
② 高齢期に起こりやすい病気
や事故の予防
③ 体操
申込 1月23日(金)までにウェ
ブ、電話または直接総合福祉
センター
問合せ 日赤大阪津市地区事務
局(社会福祉協議会内)
Tel 0725・23・1393

詳しくは
こちら



ボランティアサロン
ハートちゃん

ボランティアに参加しません
か？
今回は手提げかばんに認知
症サポーターのキャラクター
「ロバ隊長」のステシル体験
を行い、認知症の人と一緒に
楽しむボランティアについて
お話ししましょう。
希望者には飲み物とお菓子
を100円で提供します。
日時 1月27日(火)午後1時
30分～4時
場所 総合福祉センター
定員 10人(ただし手提げかば
ん作成のみ)
材料費 200円
申込 1月20日(火)までに社
協ボランティアセンター
Tel 0725・23・1393



弥生文化博物館のお知らせ
Tel 0725・46・2162

入館料

1月23日(金)まで：一般310円・65歳以上・高大生210円
24日(土)から：一般340円、65歳以上・高大生260円

■弥生文化よもやま話(全6話)
日時 第4話：1月10日(土) 第5話：1月17日(土)
各日午後2時～3時30分

■やよいミュージアムコンサート
日時 1月11日(日)午後2時～3時30分

■こどもファーストデイ「みんないっしょに考古楽！」
考古楽カードで遊ぼう
日時 1月17日(土)午後2時～3時30分

■木曜大学大学院・第4講(全6回)
日時 1月22日(木)午後2時30分～4時

■冬季企画展 とんぼ玉100人展 書芸×工芸

期間 1月24日(土)～3月22日(日)
※2月3日(火)から改修工事

お知らせ

募集

学習・講座

その他

イベント

のため、第1展示室は3月末日(予定)、第2展示室は3月2日(月)まで閉鎖します。

あすとホールのお知らせ
Tel 0725・20・6778
※特記のあるもの以外は無料

■旭堂南龍 講談の会
日時 1月10日(土)午後5時～6時

定員 30人(未就学児不可)
参加費 500円(お茶付き)
■和ランチサロン
離乳食の話、子育ての話、栄養士を囲んでなんでも相談会！

日時 1月13日(火)午前10時30分～午後0時30分

対象 未就学児と保護者
定員 事前申込12組
参加費 300円(おいしい和ランチ・おみやげ付)



■おづっこ寄席～桂九雀の落語と子ども寄席
日時 1月18日(日)午後2時～

内容 紙切りパフォーマンス、落語寄席(一部未就学児入場不可)、保育あり

入場料 前日までの予約1000円(当日1200円)、中学生以下無料

チケット発売場所 あすとホール
■小川真先生と親子でスポーツ！

開催日・内容

1月16日(金)ボールで遊ぼう
2月5日(木)マットで遊ぼう

対象・時間

①お座りができる2歳児と保護者：午前10時～10時40分
②2～4歳児と保護者：午前11時～11時40分

定員 事前申込各10組

参加費 ①200円②500円

■第98回あすと歌声サロン

日時 1月25日(日)午後2時～

定員 事前申込90人

参加費 1000円(お茶付歌本代1000円別途(初回のみ))

■あすとNEO～新たなコミュニティを目指して
0才～保護者と一緒に映像やアートを楽しむイベント

「シアターデビュー」～ふわふわもこもこ毛布の国」
日時 2月1日(日)午前10時～午後3時

■アカデミー教室受講生募集！
入会金なし。受講料3か月



対象 未就学児と保護者
定員 事前申込50組

関空

ニュース

<https://www.kansai-airport.or.jp/>

毎年好評 関西エアポートデジタルカレンダー 2026年版が公開されました！

関西国際空港・大阪国際空港・神戸空港の魅力を感じられる風景や航空機の姿を中心に、旅のワクワクを映した情景や季節の移ろいとらえた風景など、魅力あふれる写真を厳選！

スマートフォンやパソコンのデスクトップ、壁紙としてお使いいただけます。ぜひ皆さんの日常に取り入れてみてくださいね♪



©Kansai Airports SORAYAN

ダウンロードはこちら



分前納制。無料体験1人1回(体験日前日までに要事前予約)
▼はじめての水墨画
体験日 1月15日(木)・29日(木)
開講日時 第1・3木曜日 午後1時30分～3時30分
受講料 9900円(6回・3か月分)

▼アーリーバードギター教室
体験日 1月21日(水)
持物ギター



曾禰神社に
初詣にきた羊〜♪

エキゾチックキッチン参加者募集！

市内にある外国料理店「インドレストラン & バー シタル 泉大津店」を訪問し、カレーやチャパティなど料理の作り方やインドの歴史・食文化について学びます。試食もあり、レシピを教えてもらうことができます。「食」を通じて身近にある異文化を体験してみませんか？
詳しくは市ホームページをご覧ください。



日時 1月26日(月)午前10時～午後1時

場所 インドレストラン&バー シタル 泉大津店

対象 泉大津国際交流協会会員(申込時に入会する人も可)

定員 14人

参加費 ・会員:500円

・新規入会者:1,500円(会費1,000円+参加費500円)

申込 1月20日(火)までにウェブ

問合 泉大津国際交流協会事務局

TEL 0725・21・6555



※イメージ

詳しくはこちら



開講日時 月2回 水曜日 午
後7時30分～8時30分
受講料 1万1220円(6回・
3か月分)
▼リズムで楽しく健康体操
体験日 1月23日(金)
開講日時 第2・4金曜日 午
前10時30分～11時30分
受講料 4620円(6回・3か
月分)

月分
▼あすとキッズダンス教室
体験日 1月14日(水)・21日
(水・28日(水))
開講日時 毎週水曜日
①午後4時～5時
②午後5時10分～6時10分
受講料 1万5840円(12回・
3か月分)

役立つ・楽しい

イベント いっぱい！

令和8年

泉大津市消防出初式

消防職員と消防団員による一斉放水やはしご演技、幼年消防クラブ員による誓いの言葉や演技など。

日時 1月11日(日)

午前9時30分～11時(雨天時、市役所にて式典のみ実施)

場所 東雲公園グラウンド

問合 警防課 警備係



未来を奏でる

無料

子どもを信じる大人であるために

泉北・堺市地区PTA協議会研究大会

【第一部】

泉大津市吹奏楽団と3中学校合同吹奏楽部によるコラボ演奏。

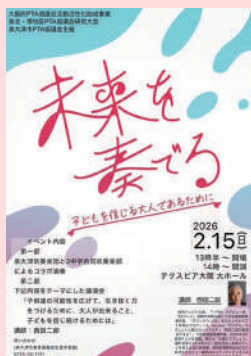
【第二部】

「子どもたちの可能性を広げて、生き抜く力をつけるために、大人ができること、子どもを信じ続けるためには」をテーマとした講演会。

日時 2月15日(日)午後2時開演

場所 テクスピア大阪

問合 生涯学習課



楽しく学べる！緊急時対応

その時、あなたはどうか動く？ 無料

急な体調不良、夜間や休日にごくに相談し、どう対応すればよいかわかったことはありませんか？

そんな悩みをコントと講演で楽しく学び、解消しましょう！

日時 3月7日(土)

午後2時～4時

場所 テクスピア大阪

対象 市内在住・在勤の人

定員 300人

申込 1月26日(月)からウェブまたは電話、ファクスで泉大津市医師会

問合 泉大津市医師会

TEL 0725・32・2536

Fax 0725・23・0056

申し込みはこちら



Information

▶ 住宅用火災警報器の相談は
泉大津市消防署へ！

泉大津市消防署予防係

☎ 0725・33・4482



▶ 広報紙が届かない世帯の人は、
秘書広報課へご連絡いただく
か、右の申し込み
フォームからお申
し込みください。

☎ 秘書広報課



2月の資源ごみ収集日

「混ぜればごみ、分ければ資源」

可燃ごみ 収集曜日	カン・ビン・ せとものなど	古紙類	ペットボトル・ 容器包装プラスチック
月・木コース	4日(水)、18日(水)	11日(祝)、25日(水)	毎週金曜日
火・金コース	4日(水)、18日(水)	11日(祝)、25日(水)	毎週木曜日
水・土コース	3日(火)、17日(火)	10日(火)、24日(火)	毎週月曜日

粗大ごみの収集(有料制)をご希望の人は、**粗大ごみ電話申込センター**へ
電話もしくはインターネットでお申し込みください。

☎ 0800・123・5300(通話料無料)・☎ 0725・23・8522(携帯)

Fax 0800・500・5300(主に聴覚障がい者などが対象)



ごみ減量に向けたスローガン「プロジェクト!! G-50 ジーゴジュウ」

R7年11月分
可燃ごみ量 740t
1人あたりの一日の可燃ごみ量
340.7g(目標339.9g)
目標まで、あと0.8gです。

マイバッグやマイボトルを利用
してプラスチックごみを減
らしましょう。



市で行っている市民相談一覧(無料)

※市外局番 0725

休館日や相談員の都合などにより、休みの場合
がありますので、事前にお問い合わせください。

専門相談【要予約】 予約専用電話 ☎ 0725・23・4400

場所 市役所1階 市民相談室

予約方法 各種相談日の週初めの月曜日(祝日・振休の場合は火曜日)に午前9時～電話受付

法律相談※	第2・4火曜日(1/13・27)・毎週木曜日 午後1時～5時	不動産相談	第2・4金曜日(1/9・23) 午後1時～3時
司法書士相談	第1金曜日 午後1時～3時 ※閉庁日のため相談なし	土地家屋調査士相談	第3金曜日(1/16) 午後1時～3時
税務相談	第2水曜日(1/14) 午後1時～4時	特設人権相談 (人権擁護委員)	第4水曜日(1/28) 午後2時～4時
行政書士相談	偶数月第1水曜日(2/4) 午後1時～3時	特設労働相談	第3火曜日(1/20) 午後1時～3時
行政相談	奇数月第1水曜日(1/7) 午後1時～3時		

※法律相談については、1人1つの案件につき、1回限りの利用です。

市民生活応援窓口	☎ 33・9254	月～金曜日 午前8時45分～午後5時15分	市役所1階市民生活応援窓口
消費生活相談	☎ 33・1131	月～金曜日 午後1時～4時	市役所1階消費生活センター
高齢者総合相談	☎ 21・0294	月～金曜日 午前9時～午後5時15分	地域包括支援センター
心配ごと相談	☎ 21・9871	火曜日 午後1時30分～3時30分	総合福祉センター
教育相談	☎ 31・4460	月～金曜日 午前9時～午後5時	教育支援センター 心の相談ホットライン(☎ 26・0005)
防火相談	☎ 33・4482	毎日 午前9時～午後5時	消防本部予防課(直通)
福祉なんでも相談【要予約】	☎ 21・0294	第2金曜日(1/9) 午後3時～5時 第4金曜日(1/23) 午後1時～3時	地域包括支援センター
一般相談、交通事故相談、 犯罪被害者相談		月～金曜日 午前10時～午後4時30分	市役所1階市民相談室
人権相談、女性相談、労働相談 就労相談【要予約】	☎ 33・1131	月～金曜日 午前9時～午後5時	市役所4階人権くらしの相談課
カウンセラーによる 女性相談【要予約】		第1火曜日(1/6)・第3水曜日(1/21) 午後1時～4時	市役所1階市民相談室
子育て相談 (児童家庭相談、ひとり親家庭相談)	☎ 33・1131	月～金曜日 午前8時45分～午後5時15分	市役所1階子育て応援課

今月の納税・納付

● 国民健康保険料(普通徴収) …………… 第8期分

● 後期高齢者医療保険料(普通徴収) …… 1月分

● 介護保険料(普通徴収) …………… 1月分

いずみおおつのキラリ★

このコーナーでは、泉大津市のキラリと輝く人財やさまざまな活動を紹介します。



★ みどりを紡ぐまちづくり絵画コンクール表彰式

第5回「みどりを紡ぐまちづくり絵画コンクール」に1,640点の応募があり、市長賞の受賞者に表彰を行いました。

ホームページに市長賞・優秀賞・優良賞などの表彰作品を掲載しています。

ホームページは
こちら



市長賞	
いくら 未夢	東陽中学校
そのだ じゅりあ 蘭田 寿里愛	条南小学校
わたなべ あや 渡辺 彩矢	旭小学校
たかでら りく 高寺 陸	穴師幼稚園
よしだ のあ 吉田 望愛	認定こども園アンビー



問合 都市づくり政策課

今月の ワンポイント 手話



今回の手話は「晴れ・雨」

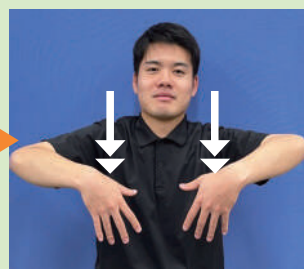
令和5年4月に手話言語条例が制定されました。手話を身近に感じてもらうため、皆さんに毎月、簡単な手話を紹介していきます。

問合 障がい福祉課



晴れ

掌を前に向けて交差した両手を目の前から左右斜め上へ弧を描いて開く
(晴れ 明るい)



雨

指を広げた両手の指先を下に向けたまま2回上から下へ下ろす
(雨 雨が降る)

おめでとう



子どもの笑顔を
募集中!



対象 市内在住の小学校入学前の子ども
(掲載は1回限り)

応募方法 子どもの写真と住所・名前(ふりがな)・生年月日・連絡先・保護者のひとこと(60字以内)を記入し、下記のいずれかで応募

スマホ:二次元コードから

メール:kouhou@city.

izumiotsu.osaka.jp

郵送:〒595-8686

秘書広報課「おおつっこ」係

問合 秘書広報課



にしむら そうた
西村 颯太ちゃん

令和5年4月生

いつもニコニコ笑顔をくれてありがとう♡これからも沢山いろんな所へ一緒に行こうね！
ずっと大好きだよ!!



ふじた みやび
藤田 美也陽ちゃん

令和7年1月生

毎日にここに、
沢山の幸せをありがとう
これからも思い出いっぱい
作ろうね!





市ホームページ

人の動き(令和7年12月1日現在)
総人口/7万2,400人 世帯数/3万6,037世帯

編集/発行 泉大津市役所 秘書広報課
〒595-8686 泉大津市東雲町9番12号
☎0725-33-1131(代表)

Izumiotu Town Topics



まちの話題

泉大津であったさまざまなできごとやイベントを、写真とともにお届けします。



■ まちなかアートフェス 11月22日・23日 市内各所

泉大津駅周辺をはじめ、市内各所でアートを身近に感じることができるイベントが開催されました。

当日は、ダンスや俳句など、市民の皆さんが日頃より取り組んでこられた成果が披露され、会場は多くの笑顔であふれました。地域の魅力と表現の力を改めて感じる、充実した2日間となりました。



📷 市民レポーター 羽田野、千種

■ 防災倉庫「OZU-BO おづぼう」内覧会 ～ようこそ。見て、触れて、体験できる！～

11月30日 OZU-BO おづぼう

旧図書館が改修され、防災倉庫「OZU-BO おづぼう」として生まれ変わりました。この「OZU-BO おづぼう」は、災害時に必要な物資を保管・管理するだけでなく、実際に体験しながら、防災の知識を深められる学びの場となっています。

当日は、災害食を試したり、避難所での過ごし方を体験したりと、「もしものとき」をリアルに感じることができました。



📷 市民レポーター 小山、こうびけ

毎月5日
配信

広報紙LINEアンケートでプレゼント！



珈琲処まつもと(昭和町9-61-1)
☎0725-32-6379
営業時間:午前8時～午後5時
定休日:木曜日

珈琲処まつもと
厚切りトースト
(店内飲食)

抽選で
20人！



焙煎歴約30年のマスターが丁寧にいれる、香り高い珈琲はいかがでしょうか。焼きたてトーストやサンドイッチもご用意しております。木目調の落ち着いた店内で、心安らぐひとときをお楽しみください。

登録から応募への手順

1 LINEで登録

二次元コードを読み取るかIDを入力して友だち登録を行う。
ID: @izumiotu-city



2 応募

配信日までに広報紙を読み、毎月5日に配信されるアンケートに最後まで答えて抽選に参加！



防災行政無線が聞こえない！そんなときに役立つサービス

“電話で”

「聞き逃し」を防ぐ！

防災行政無線自動応答サービス

みんなでやろう、くんれんを！

☎0800-200-3890

(通話料無料)

防災行政無線の内容が聞き取れなかった場合、電話で聞き直すことができます。

“アプリで”

「聞き逃し」を防ぐ！

コスモキャスト

iOSは
こちら▶



Android
はこちら▶



防災行政無線の内容が音声と文字でスマートフォンに届くアプリです。

電話に、ファクスに、
災害情報が届く！

電話・ファクス防災情報配信サービス



自宅の電話とファクスで防災行政無線の放送内容を受け取れます。

市の情報

事前に知りたい手続きを
調べられます!!

泉大津市
LINE



泉大津市
Facebook



おづみんX



泉大津市
Instagram



バーチャル
市役所
手続きガイド

