

いづみおおつ

11

No.786



＼今月のPick up!／

- 2-3 まちなかアートフェス2025開催
- 4-5 泉大津市プレミアム付デジタル商品券
第2弾11月4日(火)販売開始
- 6 いづみおおつ“まちなか万博”
11月オリジナルイベント情報

- 7 香西かおりコンサート
- 8 国産毛布発祥の地から逸品が誕生
- 9 防災倉庫「OZU-BO おづぼう」が完成
／「いづみおおつ“未来”トーク」を開催
- 10 ホストファミリー募集
／外国人と巡る市内バスツアーア
- 11 生活習慣改善プログラム参加者募集
- 12 人権について考えてみましょう





**主役は
みんな
市民!**

十人十色のアートでまちを彩ろう!

まちなかアートフェスは、泉大津市のまちのいたるところで、絵や音楽、書、工作、ダンスなど、自分の好きなアートを気軽に楽しめるアートイベントです。
実行委員会が企画・運営からたくさんの話し合いを重ねてつくりあげました。
誰でも気軽に参加できる2日間です。ぜひお越しください。

問合 生涯学習課

※一部別日程あり。
※各スポットによって開催時間
が異なるため、詳細はホームページをご確認ください。

■22日(土)
テクスピア大阪
ダンスショーケース
今年のテーマは「ダンス
万博」。見ごたえのあるス
テージです！



■22日(土)・23日(祝)
アルザ泉大津 アトリウム内
**創る ひらく ワンダーランド
ワークショップ大集合！**
ワークショップや体験型イベ
ントが大集合！汚れても良い服装で
ご参加ください♪



■23日(祝)
テクスピア大阪
まちなかコンサート♪
吹奏楽・プラスバンド、
ビッグバンドなどが楽しめ
るコンサート♪



■23日(祝)
アルザ泉大津 周辺通路
**まちなか
ストリートライブ**
さまざまなジャンルの音
楽やパフォーマンスが見ら
れるのはこの日だけ！



■16日(日) 北助松商店街
商連わいわいフェスタ

わいわいフェスタ限定スタンプを設置します♪
一足先にまちなかアートフェスを楽しもう！

■19日(水)～23日(祝) あすとホール
口と足で描く絵画展

23日(祝)は口と足で描く体験会も開催！

■21日(金)～24日(振休)
織編館 体験学習室(テクスピア大阪2階)
手織り体験作品展
「ひつじたちの手織り展」

■22日(土) 泉大津駅
駅員の制服を着て写真撮影！

■22日(土) 市役所5階
議場コンサート

議場が一日限定の音楽ホールに！

■22日(土)・23日(祝)
織編館(テクスピア大阪1階)
世界に一つだけの真田紐キーホルダー
づくり[事前予約・当日受付] 体験料 800円

■23日(祝) 池上曾根弥生学習館
和菓子づくり体験[事前予約] 体験料 2,500円
廃材ワークショップ[当日受付]

池上曾根遺跡をイメージした勾玉と銀杏の練り切りに挑戦！ワークショップでは毛布のへりなどの廃材を使った工作体験♪

■23日(祝) 総合体育館
ステンドグラスを作ろう！
[事前予約・当日受付]

総合体育館の大きなガラスをみんなの作品で彩り「ステンドグラス」にしましょう！

■23日(祝) とれぞあ子ども園
空飛ぶおもちゃ×写真撮影[事前予約]

子どもと一緒に楽しめる、パパ参加型のイベントです！「空飛ぶおもちゃ」づくりや撮影レクチャーを行いその場でプリントしてプレゼント！

■23日(祝)
泉穴師神社、大津神社、助松神社、曾禰神社
秋の泉大津 4社巡り

小津中学校の生徒がデザインした限定御朱印4社巡りで、泉大津の歴史と文化を再発見！

各スポットの詳細・
事前予約はこちら



■22日(土)・23日(祝) もんとパーク
スタンプラリーのゴール地点

23日(祝)は抽選会実施！アンケートに答えると地域デジタルポイントを抽選で付与。



まちなか
アート周遊MAP



アートバッグを作ろう！
まちなか周遊スタンプラリー

今年の台紙はナップサック！アートフェスを周遊しながらスタンプを押して、自分だけのアートバッグを作ろう♪

SORAecoフェス～エコ×アートで未来をつなぐ～

■22日(土) シーパスパーク

ROOKIEZ is PUNK'D出演！廃材使用の工作体験や環境啓発ブース(地域デジタルポイント対象)など、アートを通じて環境を考えるイベントです。小津中学校の生徒による漫才も実施。



11月22日(土)・23日(祝)
午前10時～午後4時



実行委員会が考えた

アートスポットを紹介！

■21日(金)～23日(祝)

テクスピア大阪

Φ(いづみおおつ)ギャラリー
～アートをたのしむ
“アート”ラクションへようこそ～

感性がよろこぶアート作品展。川柳体験や展示、絵本ひろば(22日(土))、紙芝居(23日(祝))もあります♪



デジタル商品券



泉大津市



PayPay



先着順!
すぐ使える!!

手続きや利用が不安な人への支援も引き続き実施!!

サポート
窓口

- 場所 ①泉大津中央商店街「風街」(若宮町6-5)
②北助松商店街(餃子店跡地)(東助松町1-13-7)
開設日時 11月3日(祝)~16日(日)午前9時~午後5時

この看板が
目印!



＼サポート窓口に密着／

千原町在住のご夫婦は、広報紙を見たことをきっかけにサポート窓口を訪れました。窓口では担当者が手順を丁寧に教えてくれ、「泉大津市プレミアム付デジタル商品券」を無事に購入し、買い物をすることができました。

教えてもらって
よかったです

市民の声が届いています

- 想像以上に市内で使えるお店が多くかった。(70代女性)
- サポート窓口がマンツーマンで便利だった。(80代女性)
- お得だったので第2弾も購入したい。(80代男性)

説明



購入



利用



そのほか、市内のソフトバンクショップで、PayPayアプリの操作方法について相談ができます。

- ソフトバンク泉大津店(昭和町9-7)※要予約 Tel 0725・20・6001
- PayPayカスタマーサポート窓口 Tel 0120・990・634(24時間365日対応)

ソフトバンク泉大津店
の詳細はこちら



どこで使えるの?

市内の約570店舗で利用できます!

「泉大津市プレミアム付デジタル商品券」のポスター やステッカーが目印!
普段利用している飲食店や美容室、スーパーでも利用できます。

[注意点] 次に該当する店舗・業種などは本事業の対象外です。

- コンビニエンスストア
- 病院・薬局・介護施設などの保険適用施設
- たばこの購入、金券の購入、公共料金の支払い、寄付など

対象店舗などの
詳細はこちら



特典付き店舗は
こちら



一部の店舗では、プレミアム付
デジタル商品券を使うと
割引やうれしいプレゼントが
もらえます。



第1弾の利用期限は
11月30日(日)までです。
ご注意ください！



泉大津市プレミアム付 第2弾は先着順で販売開始

物価高騰やエネルギー価格の上昇が続く中、市民の暮らしと地域経済を応援する新たな取り組みとして、「地域デジタルポイント事業」を8月から実施しています。第2弾を11月4日(火)から先着順で販売開始します。今回は、12歳以上の泉大津市在勤・在学など、泉大津市民以外の人も購入可能です。

問合 地域経済課

\ まずは /

PayPay
アプリを
ダウンロード



本人確認

※購入には本人確認が必要です。本人確認審査は10日程度かかることがあります。



\ 購入 /

最大10口購入可能 (1口から購入可能)

購入・利用期間 11月4日(火)～令和8年2月28日(土)

※販売は令和8年2月27日(金)まで

ここがスゴい！
第2弾のポイント
早わかり

■プレミアム率20%！

5,000円で6,000円分(A券:全店共通4,500円分、B券:中小店舗専用1,500円分)の買い物ができます。

■最大10,000円分もおトク！ 1人10口まで購入可能。

■先着順の販売！ 8万口を用意しています。なくなり次第終了です。

■泉大津市民以外も購入可能 (アプリ内で本人確認済みの人)

■市内約570店舗で利用可能

A券(全店共通)は約570店舗、B券(中小店舗専用)は約460店舗で利用できます。

■1人につき購入は1回まで (10口を分けて購入することはできません)

イベントや地域活動に参加することでもらえる 「地域デジタルポイント」(PayPay商品券)も引き続き実施!!

※付与ポイントには上限があります。

まちなかアートフェス (詳しくは3ページ)	イベント参加またはアンケート回答でポイント付与
防災倉庫「OZU-BO おづぼう」内覧会(詳しくは9ページ)	参加およびアンケート回答で500ポイント付与
ごみ拾いアプリ「ピリカ」の投稿促進キャンペーン(詳しくは10ページ)	対象期間中に投稿した人の中から、抽選でポイントが当たります。
「ながら見守り活動」登録制度 (詳しくは16ページ)	令和8年1月30日(金)までに登録申請した人に2,000ポイント付与
もの忘れ検診 (詳しくは24ページ)	受診者に1,000ポイント付与
肺がん検診・39けんしん (詳しくは25ページ)	受診者に500ポイント付与
地域の仲間と防災を学ぶ(おづぶらざ主催講座) (詳しくは37ページ)	受講者に500ポイント付与

「地域デジタルポイント」(PayPay商品券)は
市内約570店舗で利用可能

詳しくは
こちら



広報紙掲載の
「地デポマーク」が
目印！▶



いすみおおつ“まちなか万博”

11月オリジナル
イベント情報

まちのにぎわいづくりや交流人口の増加、地域産業や文化・芸術の振興などを目的に、9月から11月にかけて市内のいたるところで、団体・事業者が各種イベントを開催するいすみおおつ“まちなか万博”。11月に実施するオリジナルイベントを紹介します。



①②⑥⑦ まちなか 泉大津健康づくりフェア

ヘルスベース泉大津では、9月の健康づくりフェアで盛況だった体験項目に加え、新しい健康づくり体験メニューも用意しています。また、ヘルスベース泉大津(MAP②)を中心に共同開催会場も、健康体験メニューを提供します。当日は、4つの会場をつなぐ健康スタンプラリーを実施し、ゴールした人に賞品をプレゼント！まちなかを巡って自身の健康状態を知り、健康意識を高めましょう！

日時 11月22日(土)午前10時～午後5時

場所 ①ゆりや化粧品店、②ヘルスベース泉大津(拠点)、⑥kick box style泉大津、⑦リハビリGO泉大津

問合 ヘルスベース泉大津

✉️ healthbase.izumiotsu@gmail.com

TEL 0725・21・5041

詳しくはこちら▶



② 手話で歌おう♪

皆さんよく知っている曲を、手話で表現してみましょう。楽しみながら学べるプログラムです。

日時 11月27日(木)午後2時～3時30分

場所 福祉センター3階 第1会議室

問合 手話サークル こひつじ ✉️ syuwakohitiji@yahoo.co.jp



③④ 泉大津ひつじよさこい

シーパスパークでは、ステージのよさこい演舞。泉大津中央商店街では、ねり歩きのよさこい。同じよさこいでもパターンの違う演舞を見ることができます。また、高知県のよさこいチーム「おきやく屋」による演舞や泉州地域、大学生によるよさこいの演舞もあります。ステージ終了後には、「あとよさ」として、泉大津中央商店街で出演者とのよさこい交流会などを予定しています。11月24日(振替)は「よるさこいっ♪」。

日時 11月24日(振替)午前10時～午後4時

場所 シーパスパーク、泉大津中央商店街

問合 シーパスパーク・クラブ

✉️ sheepathparkclub@gmail.com



Instagramはこちら▶



④ 泉大津屋台フェスティバル お披露目の宴

商店街が屋台村に早変わり。「泉大津ひつじよさこい」との同時開催です。よさこいチームが商店街内を練り歩くかたわらで、グルメや物販などの屋台が登場します。

日時 11月24日(振替)午前10時～午後6時

※午後4時～6時は「あとよさ」開催

場所 泉大津中央商店街

問合 泉大津中央商店街振興組合(ひので珈琲 吉本)

TEL 0725・90・6369



Instagramはこちら▶

⑤ わがまちスペシャル! マルシェ&おんがくさい

プロのジャズギタリスト池田定男氏、ポルトガルギタリスト上川保氏、わがまちおんがくさいなどで馴染みのミュージシャンが出演します。万博や泉大津関連の無料ワークショップ(数量限定・先着順)やキッチンカー、マルシェも出店します。お食事しながらステージをお楽しみください。

日時 11月15日(土)午前11時～午後7時

場所 アルザアトリウム

問合 ミュージックモンスター(Mモン)

✉️ musicmonster2019@yahoo.co.jp



Instagramはこちら▶

高齢者のための心の生きがい促進事業 香西かおりコンサート

問合 福祉政策課

開催日 令和8年1月18日(日)

場所 テクスピア大阪 チケット 無料招待(応募抽選制)

	時間	定員
ステージ1	午後2時(開場:午後1時30分)	340人
ステージ2	午後5時30分(開場:午後5時)	440人
応募	原則、2人1組で申し込み(1人でも申し込み可)	

対象 市内在住の公演当日65歳以上の人

※介助が必要な人は介助者と一緒にお申し込みください。介助者の年齢は問いませんが、「介助者」の表記と「介助理由」を記入してください。

申込 ウェブまたは、はがき(どちらかで1人1回限り)

- ・ウェブ:二次元コードを読み取り申し込み
- ・はがき:往復はがきに必要事項(記入例のとおり)を記入のうえ、送付

申込期間 11月17日(月)必着

注意事項

- ・応募多数の場合は抽選です。結果はメールまたは、返信用はがきでお知らせします。
- ・申し込みは同行者含め、1人1回のみ有効です。2回以上の申し込みがあった場合、最初の申し込みのみ有効とします。
- ・座席の権利の譲渡はいかなる場合も禁止します。**当日は、同行者・介助者を含む全ての入場者に、本人確認を行います。**申込者以外の人や、本人確認書類をお忘れの人は入場できません。
- ・座席は市で割り振ります。2階席が当選する場合もあります。
- ・車いすを利用する人は、その旨を記入してください。

★この事業は「ハ木穂すこやか基金」を活用しています。
★基金の趣旨に基づき、老人福祉施設などの入居者を別途招待します。



同日、高齢者を対象にテクスピア大阪小ホールでウォーキングセミナー、ミニホールでゲームイベントを行います(詳細は広報紙12月号でお知らせします)。

ウェブでの申し込みは
こちらから



[A]返信の表(記入例)	[B]往信の裏(記入例)	[C]往信の表(記入例)	[D]返信の裏
<p>85円</p> <p>郵便往復はがき</p> <p>返信</p> <p>③ 5 9 5 0 0 X X</p> <p>② 泉大津 花子 様</p>	<p>①ステージ1</p> <p>②泉大津 花子</p> <p>③〒595-00XX ○町X-X</p> <p>④昭和XX年X月X日</p> <p>⑤XXXX-XX-XXXX</p> <p>⑥泉大津 太郎(同行者) または泉大津 太郎(介助者・介助が必要な理由)</p> <p>⑦〒XXX-XXXX ○町X-X</p> <p>⑧昭和XX年X月X日</p> <p>⑨XXXX-XX-XXXX</p> <p>⑩車いす利用</p>	<p>85円</p> <p>郵便往復はがき</p> <p>往信</p> <p>5 9 5 8 6 8 6</p> <p>泉大津市役所 福祉政策課 行</p>	<p>記入しないで ください。</p>

[A]返信の表:代表者の氏名と住所を記入

[B]往信の裏:
①ご希望のステージ
②代表者の氏名
③代表者の〒住所
④代表者の生年月日
⑤代表者の電話番号
⑥同行者または介助者の氏名※(同行者)または(介助者)を記入。介助者の場合、介助が必要な理由(例:車いす利用のため、歩行困難なため)など
⑦同行者または介助者の〒住所
⑧同行者または介助者の生年月日
⑨同行者または介助者の電話番号
⑩車いす利用の場合は、車いす利用と記載

[C]往信の表: 〒595-8686 泉大津市役所 福祉政策課 行(記入例のとおり)

[D]返信の裏:記入不要

国産毛布「発祥の地」から 歴史と未来をつなぐ逸品が誕生！

問合 地域経済課



泉大津の毛布づくりの始まりは、明治時代にさかのぼります。当時、「赤ゲット」と呼ばれた輸入毛布は、肌ざわりが柔らかく、そのあたたかさは庶民の憧れとなっていました。しかし、輸入毛布は高価で手に入れることが難しく、その品質に魅了された職人たちが、「赤ゲットを自分たちの手で作りたい」という思いから、試行錯誤を重ね、国産毛布の開発に取り組みました。

その過程で培った泉大津独自の工夫と技術が後に世界で認められる泉大津の毛布へと発展しました。

赤ゲットは単なる毛布ではなく、「毛布づくりの始まり」と「憧れを形にした挑戦の記憶」であり、日本一の産地泉大津の誇りが息づく毛布です。

その先人たちの情熱と技術を引き継いだ逸品が誕生しました。現代の技術を活用して「赤ゲット」をオマージュした泉大津ならではの天然素材(ウール100%)毛布です。今の暮らしやインテリアに溶け込むデザイン・機能を加えた一枚です。

●商品名:CO-ONボーダーゲート (税込)

シングル	ハーフ	ウォーター
約145cm×200cm	約145cm×100cm	約70cm×100cm
4万1,800円	2万4,200円	1万6,500円

販売場所

CO-ON(市立図書館シープラ内)

詳しくはこちら



Instagramは
こちら



CO-ONで30%還元キャンペーンを実施！

CO-ONでは、泉大津でつくられたストール、ベビースリーパー、セーター、おづみんぐッズなど多数取り扱っています。

商品を購入いただいた人に、商品購入金額500円ごとに150円相当(30%)の地域デジタルポイント(PayPay商品券)をプレゼント。

キャンペーン期間 11月15日(土)～12月25日(木)

利用期限 令和8年2月28日(土)まで

営業時間 午前10時～午後8時

(定休日:第3水曜日、その他図書館の休館日に準じる)



防災倉庫「OZU-BO おづぼう」が完成しました



問合 危機管理課

市では、災害時に、性別や年齢などに関わらず、多様な避難者が安心して避難生活を送るための備蓄物資の管理、供給を行うとともに、防災体験を通じ、市民の防災意識を高めることをめざし、旧図書館を改修し、防災倉庫「OZU-BO おづぼう」をつくりました。

■「OZU-BO おづぼう」の特徴

- ・物資を効率的に管理・供給するために集約し、クラウドシステムを活用して備蓄品を管理
- ・常時必要な食糧や生活用品を保管し、緊急時にすぐに取り出せるレイアウトを工夫
- ・実際に避難所で使用するテントやベッド、トイレの使い方などを体験できる



■内覧会のお知らせ

どのようなものが備蓄されているのか、避難所の生活やトイレはどうなっているのか、災害食は何があるのかなど、内覧会に参加して体験してみませんか。申し込みは不要ですので、お気軽にお越しください。

アンケートへの回答で、先着100人に地域デジタルポイント500ポイント付与、先着300人に金芽米をプレゼント。

日時 11月30日(日)午前10時～午後1時

場所 防災倉庫「OZU-BO おづぼう」(下条町11-35)

※駐車場はありませんので、徒歩か自転車でお越しください。



防災倉庫について
詳しくはこちら



参加者には金芽米をプレゼント

防災倉庫「OZU-BO おづぼう」で開催！

問合 秘書広報課

市長と備えよう！「いざみおおつ“未来”トーク」を開催します

住みやすいまちづくりをめざし、皆さんと市長が直接意見を交換する「いざみおおつ“未来”トーク」を開催します。

今回は、防災倉庫「OZU-BO おづぼう」の内覧会に合わせて、防災などの取り組みの説明や、防災倉庫内の見学、備蓄品や設備の体験、災害食の試食などを通じて、皆さんと一緒に災害対策について考えます。

新しい防災倉庫の中を見てみたい人や、市の取り組みに関心がある人、市長と話してみたい人など、どなたでも参加できます。市長と一緒に、災害への備えについて考えませんか？

日時 11月30日(日)午後1時30分～3時10分頃

場所 防災倉庫「OZU-BO おづぼう」(下条町11-35) 対象 市民

定員 15人程度(申し込み多数の場合は抽選) ※参加可否は11月25日(火)に連絡予定

申込 参加者の氏名、住所、電話番号、年齢、一時保育の希望有無を記入し、

11月20日(木)(必着)までにいざれかの方法で申し込み。

- ウェブ: 二次元コードから
- 電話: 0725-33-1131
- ファックス: 0725-21-0412
- 郵送: 〒595-8686 秘書広報課 未来トーク担当宛

【一時保育】6か月～未就学児 先着5人程度(11月17日(月)までに事前申込)



※過去開催の様子

詳しくは
こちら



申し込みは
こちら



ホストファミリー募集

担当 政策推進課

ファースト・スタディ日本語学校泉大津校に通う外国人学生を対象としたホームステイ(1泊2日)・ホームビギット(日帰り)の受入先となるホストファミリーを募集します。外国語の知識は不要です。

日本の大みそかやお正月の行事でおもてなしをしてみませんか。

実施期間 12月20日(土)～令和8年1月4日(日)

対象 泉大津国際交流協会会員(申込時に入会も可)

謝礼 受け入れ1人につき1日2,500円(ホームステイ・ビギットにかかる経費は原則ホストファミリーが負担)

申込 11月21日(金)までに泉大津国際交流協会事務局窓口(おづぶらざ内)

問合 泉大津国際交流協会事務局

Tel 0725・21・6555

詳しくはこちら



過去参加者の声

- 初めての受け入れでしたが、事前に面談があり、学校での様子や人柄など知ることができ、良かったです。
- 初めは緊張しましたが、学生さんは日本語が上手で楽しくお話をました。
- 日本に来て夢に向かって頑張る姿に心うたれました。

外国人と巡る市内バスツアー

担当 政策推進課

外国人とともに市内のスポットを巡り、泉大津の歴史や美しい景色を紹介しながら国際交流を楽しめます。市内レストランでの食事も予定しています。

日時 12月7日(日)午前9時20分～午後1時30分

集合場所 市役所前

対象 泉大津国際交流協会会員(新規入会者、法人・団体会員に所属する人(日本人・外国人)を含む)、市内在住・在学・在勤の外国人

定員 30人程度(申し込み多数の場合は抽選)

参加費 • 泉大津国際交流協会会員…500円

• 新規入会者(日本人・外国人)…1,500円(会費1,000円+参加費500円)

• 会員にならない外国人…1,500円

申込 11月14日(金)までに泉大津国際交流協会事務局へ電話

Tel 0725・21・6555

この機会に国際交流協会に入会してみませんか?

【行き先】

泉穴師神社、池上曾根弥生学習館、なぎさ公園、シーパスパーク(GARB GREEN WALK)

申し込みはこちら



楽しくごみ拾いを続ける第一歩に ピリカで“見える化”投稿キャンペーン

問合 環境課



ごみ拾いアプリ「ピリカ」の投稿促進キャンペーンを実施します。「ピリカ」は、ごみ拾いの記録を写真や位置情報と一緒に投稿できるアプリです。日常のちょっとしたごみ拾いを記録・共有することで、自分の活動が“見える化”され、仲間にも伝わることで、ごみ拾いの輪が広がり、まちをきれいにするきっかけになります。

今回、対象期間中に投稿した人の中から、抽選で地域デジタルポイントが当たります。この機会にアプリを使って、楽しみながらごみ拾いを始めてみませんか。

対象期間 11月4日(火)～12月19日(金) **抽選対象** 市内でごみ拾いし、ピリカで投稿した人

ポイント数 1等1万ポイント×10人、2等5,000ポイント×20人、3等2,000ポイント×30人、特別賞5,000ポイント×5人

付与時期 令和8年1月中旬頃～(当選者に通知し、環境課窓口で付与)

応募方法や付与条件などはこちら



健康的な食生活に興味のある人必見

おいしく、楽しく、無理なく続ける

“実践型生活習慣改善プログラム”参加者募集

問合 成長戦略課

大阪大学大学院医学系研究科と連携し、医学的根拠に基づいた食事・栄養・運動を組み合わせ、食卓からライフスタイルを根本から変えていく実践型プログラム(Teaching Kitchen プログラム)の参加者を募集します。

毎週1回、「減塩」「カロリーダウン」などのテーマで講義後、実際にヘルシーでおいしいレシピを調理します。さらに、スマートウォッチや金芽口ウカット玄米など参加特典で日常の生活習慣をサポートします。

一緒に、おいしく、楽しく、無理なく生活習慣を変えませんか。



馬殿 恵氏



※写真はイメージ

期間 令和8年2月2日(月)～3月2日(月)の1か月間 場所 保健センター(対面)

対象 • 20～39歳の市民で、BMI25以上もしくはウエスト周囲男性85cm以上、女性90cm以上の人

• プログラムの参加について本人が同意した人

定員 20人(事前申込制・抽選)

参加費 無料 ※オンライン回の食材費などは自己負担(各回2,000円程度)

講師 大阪大学大学院医学系研究科内分泌・代謝内科学

ライフスタイル医学寄附講座 准教授 馬殿 恵氏

申込 12月1日(月)午後5時までにウェブ ※当選者にのみ12月5日(金)以降に連絡

●BMIの計算方法

体重(kg) ÷ {身長(m) × 身長(m)}

詳しくは
こちら



■プログラムの流れ

知る
令和8年1月26日(月) 午前10時30分～正午
事前説明会／身体測定 (対面) アンケートや食事の記録を回答し、身体測定で現在の健康状態を確認しましょう。

学ぶ・作る・食べる・続ける			
2月2日(月)	2月9日(月)	2月16日(月)	3月2日(月)
各日午前11時30分～午後1時30分			
第1回 (対面)	第2回 (オンライン)	第3回 (オンライン)	第4回 健康測定 (対面)

•毎週月曜日の教室で
「講義(30分)+調理体験(1.5時間)」を通して新たな食事・栄養・運動の工夫ポイントを習得！※オンライン回の食材はご自身でご用意いただきます。
•日常生活で
「金芽口ウカット玄米」を取り入れ食事のバランスアップ！さらに「Fitbit」で睡眠や活動量をチェックし生活習慣を楽しく改善！

変わる
プログラム 終了後
習慣化する 無理なく続けられる習慣をそのまま日常に。 元気な毎日が広がります。

■参加特典

- 睡眠や活動量を測定できる／
①スマートウォッチ(Fitbit)をプレゼント！
- 玄米の栄養価はそのままに、白米感覚で食べられる／
②金芽口ウカット玄米を1か月分(5kg)プレゼント！

健康・睡眠・運動量
見える化



自分にあった居場所を見つけて来ませんか

居場所づくりフェア

問合 福祉政策課

市では、誰もが気軽に集い、高齢者、障がい者、世代間の交流などができる「みんなの居場所づくり事業」を官民連携で進めています。それぞれの団体は、孤独・孤立に悩む人などが社会とのつながりを持てるよう特色のある居場所づくりを実施しています。自分にあった居場所を見つけに来ませんか。「みんなの居場所」実施団体が一堂に会し、「居場所づくりフェア」を開催します。

日時 11月15日(土)午後1時30分～4時 場所 テクスピア大阪

内容 居場所づくり事業者のPRコーナー、体験コーナーなどのブース設置

詳しくはこちら



12月4日～10日は「人権週間」 人権について考えてみましょう

問合 人権くらしの相談課

12月10日は「人権デー」です。法務省と全国人権擁護委員連合会では、この日を最終日とする1週間(12月4日～10日)を、「人権週間」と定めています。

市では、「人権週間」にあわせ次の事業を実施します。

●人権問題を考える市民のつどい 映画「桜色の風が咲く」上映会

9歳で失明、18歳で聴力を失いながらも世界で初めて盲ろう者の大学教授となった東京大学先端科学技術研究センター教授 福島智さんと、彼を支え続けた母・令子さんを描いた実話。映画鑑賞を通して、共に生きるということについて、一緒に考えてみませんか(字幕つき)。

日時 12月13日(土)午後1時～3時30分

場所 テクスピア大阪

対象 市内在住・在学・在勤の人

定員 300人程度

無料

(当日参加可能。ただし事前申込優先)

申込 参加者の氏名、住所、電話番号を記入し、12月11日(木)(必着)までにいずれかの方法で申し込み

●ウェブ:二次元コードから

●電話:0725・33・1131

●ファックス:0725・21・0412

●郵送:〒595-8686 人権くらしの相談課

人権問題を考える市民のつどい担当宛

【一時保育】6か月～未就学児 先着5人程度

(締切12月3日(水))

申し込みは
こちら



©THRONE / KARAVAN Pictures

●人権啓発作品展

期間・内容 12月9日(火)～12日(金)…絵画展示

12月15日(月)～19日(金)…書道展示

場所 市役所1階 ロビー

●人権街頭啓発

日時・場所 12月4日(木)

午後4時30分～：北助松駅前

午後5時30分～：泉大津駅前

●特設人権相談所

日時・場所 12月5日(金)：北公民館

12月10日(水)：南公民館

各日午後2時～4時

持物 スリッパ

人権問題で困ったら人権擁護委員へ

人権問題はひとりで悩まず、
ご相談ください。相談無料。秘
密厳守。

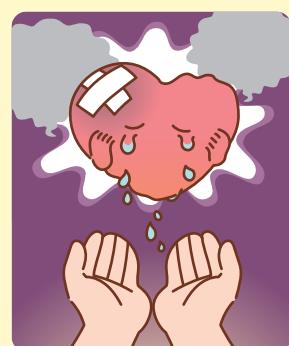
予約方法は市民相談一覧
(42ページ)をご覧ください。

相談日時

第4水曜日 午後2時～4時

場所

市役所1階 市民相談室



保険年金課からのお知らせ

■柔道整復、はり、きゅう、あん摩・マッサージのかかり方

整骨院や接骨院で柔道整復師による施術を受ける場合や、はり、きゅう、あん摩・マッサージを受ける場合、健康保険を適用できるケースは限られています。正しくご理解いただき、適切な受診をすることは医療費の適正化につながります。

①柔道整復師の施術を受けるとき

健康保険が使える場合

骨折・脱臼・打撲および捻挫など（いわゆる肉ばなれを含む）。

※骨折・脱臼については、応急手当をする場合を除き、あらかじめ医師の同意が必要です。

施術を受ける時の注意

単なる肩こり、筋肉疲労などに対する施術は、全額自己負担です。



②医師が必要と認めた、はり、きゅう、あん摩・マッサージの施術を受けるとき

健康保険が使える場合

はり、きゅう…神経痛・リウマチ・頸腕(けいわん)症候群・五十肩・腰痛症・頸椎(けいつい)捻挫後遺症・その他慢性的な疼痛(とうつう)を主症とする疾患

あん摩・マッサージ…筋麻痺・関節拘縮などで、医療上マッサージを必要とする症例

施術を受ける時の注意

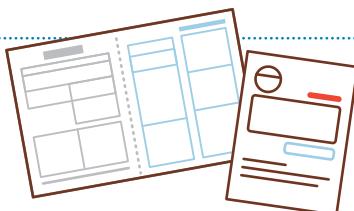
- ・保険の適用には、あらかじめ医師の発行した同意書または診断書が必要です。
- ・単に疲労回復や慰安を目的としたものや、疾病予防のマッサージなどは、全額自己負担です。
- ・保険医療機関（病院、診療所など）で同じ対象疾患の治療を受けている間は、全額自己負担です。

問合 保険年金課

後期高齢者医療被保険者は、大阪府後期高齢者医療広域連合 給付課 Tel 06・4790・2031

■国民年金のお知らせ

●国民年金保険料の社会保険料控除証明書を送付します



国民年金保険料はその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

対象は、令和7年1月～12月に納めた国民年金保険料の全額で、過去の年度分や追納された保険料も含まれます。なお、配偶者や家族の国民年金保険料を納付した場合も控除が受けられます。1月～9月の間に国民年金保険料を納付した人は11月上旬に、10月～12月の間に今年はじめて納付した人は翌年2月上旬に、日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されます。年末調整や確定申告には、この証明書または領収書を添付してください。

●11月30日（いいみらい）は「年金の日」です

この機会に、自分の年金記録や年金見込額を確認してみませんか。

「ねんきんネット」を利用すると、パソコンやスマートフォンからいつでも自分の年金記録を確認できるほか、年金記録からさまざまな条件を設定したうえで、年金見込額の試算をすることもできます。

問合 堺西年金事務所 Tel 072・243・7900

詳しくは
こちら



●2025年度 全国統一防火標語「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」

秋は空気が乾燥しており、火災が起こりやすい季節です。火を使用する機会も増えるため、いのちを守るために10のポイントを確認し、日常的に火災予防に努めましょう。

＼住宅用火災警報器を設置しましょう／

消防署では、住宅用火災警報器の設置に関する相談窓口を設けています。取り付けや点検方法などについてわからないことがあれば、お気軽にご相談ください。

詳しくはこちら



いのちを守る10のポイント

4つの習慣



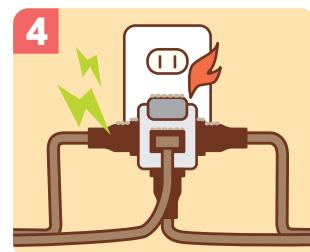
1 寝たばこは
絶対にしない、させない



2 ストーブの周りに
燃えやすいものを置かない



3 こんろを使うときは、
火のそばを離れない



4 コンセントはほこりを清掃し、
不必要的なプラグは抜く

6つの対策



1 ストーブやこんろなどは、
安全装置の付いた機器を使用する



2 定期的に点検
住宅用火災警報器を定期的に点検し、
10年を目安に交換する



3 部屋を整理整頓し、寝具、衣類および
カーテンは、防炎品を使用する



4 消火器などを設置し、
使い方を確認しておく



5 お年寄りや体の不自由な人は、
避難経路と避難方法を常に確保し、
備えておく



6 防火防災訓練への参加、
戸別訪問などにより、
地域ぐるみの防火対策を行う

指定ごみ袋の収益は、環境にやさしいまちづくりに生かされています

問合 環境課

■ごみ袋代から積み立てられる基金の収支

皆さん毎日使っている「指定ごみ袋」。その収益の一部を、環境を守るさまざまな事業に活用しています。市では、この収益を「地域環境基金」として積み立て、ごみ減量や環境学習、脱炭素社会の実現につながる取り組みを進めています。

令和6年度は約1,131万円を積み立て、基金残高はおよそ1億2,000万円となりました。



■こんな事業に使われています

令和6年度は、16の事業を実施しました。その一部を紹介します。

●暮らしに関する助成

- ・ゼロカーボンシティに向けた補助:省エネ効果の高いエアコンや冷蔵庫の購入費の一部を補助
- ・幼児2人同乗用自転車の活用促進:二酸化炭素を排出しないやさしい移動を応援
- ・生ごみ処理機の購入補助:生ごみを出す量を減らすため、機器の購入費の一部を補助

●みんなで広げる緑とエコ

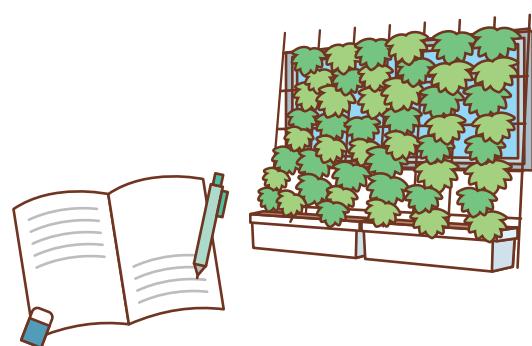
- ・緑のカーテン推進:ゴーヤ苗を配布し、夏の節電と緑のある景観づくり
- ・食品ロス削減推進:もったいないを減らして、地球にも家計にもやさしく
- ・記念樹交付事業:新築時や出産時など、人生の節目に木を植えて街に緑を増やす

●子どもへの教育

- ・出前講座:市内の幼稚園・保育所・こども園に講師を派遣し、環境に関する講座を実施
- ・自然体験学習:市内の小学生を対象に、和歌山県日高川町で自然環境を通じた体験やSDGsに関する学習会を実施

■数字で見る基金

- ・令和6年度積立額:約1,131万円
- ・基金残高(令和6年度末時点):約1億2,060万円



あなたの声が事業をつくります

ごみ減量・環境学習、脱炭素社会の実現に向けて「こんなことに使ってほしい」「こんな環境イベントがあったらいいな」などのアイデアを随时募集しています。お気軽に環境課までお寄せください。

詳しくはこちら



防犯ボランティア「ながら見守り活動」を始めませんか？

問合 市民協働推進課



市では、市民の皆さんのが主体的に、無理のない範囲で活動を続けることができる防犯ボランティアとして「ながら見守り活動」登録制度を設け、誰もが安心して暮らすことができるまちづくりに取り組んでいます。

現在登録者は100人を超え、10月には登録者の交流会や、市長と一緒に走りながら見守り活動を行いました。

■活動例

- ・ランニングやウォーキングしながら見守る。
- ・散歩(ペットの散歩含む)しながら見守る。
- ・通勤や通学しながら見守る。

登録対象者

- ・市内在住、在勤、在学の18歳以上の人
- ・18歳以上の人で構成し、市内に事業所を置く事業者または活動拠点がある団体

啓発物品の配布

登録者には、「ながら見守り活動」中に身につけていただくためのTシャツまたはLEDアームバンドをお渡しします。また、期間中に登録した人には地域デジタルポイントを2,000ポイント付与します。

ポイント付与期間 11月4日(火)午前9時～令和8年1月30日(金)午後5時

※定員到達次第終了

ポイント付与定員・オンライン300人(先着順)・窓口100人(先着順)

登録方法 ウェブまたは市民協働推進課窓口



詳しくはこちら



2市1町広域連携企画

泉大津市・高石市・忠岡町の気になる情報をお届けします！

泉大津市



まちなかアートフェス2025 十人十色のアートでまちを彩ろう！

実行委員会が企画・運営からたくさん話し合いを重ねつくりあげた、市民が主役のアートイベントです。「見る、演じる、本物に触れる」をコンセプトに、絵や音楽、ダンスなどさまざまなアートを気軽に楽しむことができます。

日時 11月22日(土)・23日(祝)

午前10時～午後4時

場所 テクスピア大阪・

アルザ泉大津など

問合 泉大津市生涯学習課

TEL 0725-33-1131

詳しくはこちら▶



高石市



みんなであそぼう 世界のボードゲーム

卓上で遊ぶボードゲームと聞くと、皆さんはどんなゲームを思い浮かべますか。将棋やすごろく、トランプなどで遊んだことがある人も多いのではないかでしょうか。高石市立図書館では、難易度の異なるさまざまなボードゲームを用意しています。皆さんのご参加をお待ちしています。

日時 12月7日(日)午前11時～午後3時
(最終入場:午後2時30分)

場所 高石市立図書館(高石市綾園1-9-1

アラタカイシ4階)

申込・問合 高石市立図書館

TEL 072-263-3100

詳しくはこちら▶



忠岡町



みなとマーケット開催 & カキ小屋オープン！

■みなとマーケット

日時 11月30日(日)

午前9時30分～午後3時

場所 忠岡港

■カキ小屋

ぶりぶりで濃厚な味わいの牡蠣を使った「カキ小屋」が11月30日(日)よりオープン！

営業時間 第1部:午前10時～11時30分
第2部:正午～午後1時30分
第3部:午後2時～3時30分

営業日 土・日曜日、祝日

場所 忠岡漁業協同組合前

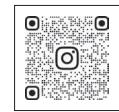
(忠岡町新浜1-8-11)

予約・問合 忠岡漁業協同組合

TEL 070-9068-5675



Instagram
はこちら

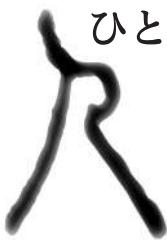


人間が人間らしく生きるための権利、「人権」について考えるコラムです。市内の幼児や児童生徒の人権作品を紹介します。

「私を一番大切にできる人

東陽中学校2年 村上瑠香

(学年は令和6年度作成時のもの)



人の気持ちばかり考えて、自分の意見を言えないという経験があるだろうか。

少なくとも私はあり、そこで「夜が明けたら、いちばんに君に会いに行く」の読書感想文を書くこととした。この本を読んだきっかけは、好きな作家さんである汐見夏衛先生の本だったからという単純な理由だった。

この本は、過去にあつた出来事によって周りの空気を乱さないようにずっと笑顔で本心を隠してしまっている。女子高生の茜が主人公の物語である。しかし何でも素直に言ってしまう青磁と仲良くなっていくことで少しずつ自分の気持ちを正直に言えるようになっていくというお話である。

私がこの本を読んで一番心に残った部分は、青磁が言いたいことをこらえている茜に言つたセリフだ。

「だから言いたいことがあるなら、言えよ。黙つてたって誰も分かつてなんかくれねえんだよ。」

茜のように嫌われたくないからって自分の気持ちを我慢していく何も楽しくないといふのは私にも分かる部分があり、正直に言って立ちさつてしまつたらどうしようと不安になってしまふことがあった。しかし正直に話すことで本当に理解しあえる友達に出会うことができ。そして、人に嫌われないようにして自分を隠しても、必ず全員に好かれるわけもなく、それ以上に自分すら自分のことを嫌いになつてしまふ可能性があると感じた。

私のことを大切にしてくれる人を私も大切にすることのほうが大事だと考えられるようになりました、前向きに生きていく方が人生楽しめることを後悔しない、そう思った。

私は「夜が明けたら、いちばんに君に会いに行く」を読んだことで、私が一番私を大切にしてあげないといけないことを学んだ。そして、死ぬ以外は何でも大丈夫というくらいまで、前向きに考えられるようになつた。

（原文掲載）

市長のうごき

Mayor's Work

11月の主な予定 ※()内は場所

3日(祝)	有功者表彰式 (関空泉大津ワシントンホテル)
17日(月)	定例市長会議 (大阪府庁)
22日(土)	まちなかアートフェス (市内各所)
28日(金)	厚生文教委員会協議会 (市役所5階)

その他 自治・商工関係会議など出席(24件)

主なうごき

10月7日(火)

結婚50年を迎えた市内在住の夫婦36組が参加し、金婚祝賀会を開催しました。



当日は、記念写真の撮影や、要保育所の子どもたちからお祝い動画と手作りの写真立てのプレゼントがあり、参加者の皆さんと一緒に楽しいひとときを過ごしました。

10月7日(火)

敬老のお祝いとして、市内の女性最高齢者である桃井キミさん(104歳)と男性最高齢者である忠地光太郎さん(102歳)、今年度100歳を迎える12人に記念品を贈呈しました。また、米寿を迎えた386人を対象に米寿のお祝い品として、泉大津市の特産品である毛布(アートブランケット)を贈呈しました。



ウェブ予約(ジモイク)
はこちら



子育て応援サイト
おづみんねっと



いずみおおつ
子育て応援アプリ



親子あしゆびセミナー

子どもの運動能力向上や、あなた自身の健康な体づくりのため、親子で足もとから見直してみませんか。

日時 12月14日(日)午前9時30分～正午 場所 総合体育館

対象 年長～中学生と保護者(子ども1人につき保護者1人)

定員 20組(40人)※申込多数の場合、抽選

服装 靴ひもの付いたシューズ(子どもはマジックテープでも可)
を履いてきてください。

申込 12月3日(水)までにウェブ

問合 健康づくり課

詳しくはこちら



第1部	第2部
シューズ フィッティング	あしゆびを整えるための 講義と実技

- ・正しい靴の選び方
- ・パフォーマンスを激変させる靴ひもの結び方
- ・正しい歩き方
- ・あなたの足は大丈夫!?
- ・足の状態を見る化
- ・なぜ、あしゆびが大切なか(講義)
- ・あしゆびトレーニング(実技)

※第2部では、子どもと保護者が分かれ取り組むプログラムがあります。



子どもの発達支援講座「先輩ママの子育て」 ～今ふりかえって思う あんなこと・こんなこと～

発達障がいのある子どもを育ててこられた先輩保護者(大阪府ペアレント・メンター)による、これまでの子育ての経験談。

日時 令和8年1月30日(金)午前10時～11時30分 場所 保健センター

対象 18歳までの発達に支援が必要な子どもの保護者、発達支援に関わる支援者

定員 申込先着60人 一時保育 先着10人程度

申込 11月10日(月)～令和8年1月16日(金)にウェブ・直接または電話

問合 子育て応援課

申し込みはこちら



おやこでLET'Sあしゆび いろいろ遊び編



遊びながら、あしゆびについて学びましょう！

※1歳以上の歩ける子ども

対象ですが、それ以外でも参加できます。

日時・場所

まざーぐーす(和泉乳児院)…11月17日(月)
午前10時30分～11時30分

ココフレア…12月16日(火)午前10時～11時

定員 各日10組(抽選) 対象 未就学児と保護者

申込 講座日1か月前からジモイク

問合 こども政策課

ココフレアからのお知らせ

セントラルスポーツジムスタ24泉大津 国0725・20・6730

わくわくサーキット

日時 11月14日(金)午後1時15分～1時45分

場所 ココフレア／セントラルスポーツ スタジオ

対象 0歳以上で医師による運動制限のない人 定員 8人

申込 11月11日(火)午後6時までに直接または電話

いずみおおつアルザ子育て支援センター
からのお知らせ 国0725・58・9039

①製作「とんぼのめがね」 ②身体測定

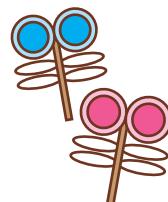
①製作「とんぼのめがね」

シール貼りやお絵描きをして素敵なとんぼのめがねを作りましょう。

実施日 11月6日(木)

②身体測定

実施日	場所
毎週火曜日	赤ちゃん広場
11月26日(水)	オープンスペース内



【①・②共通事項】

時間 午前9時～正午、午後2時～4時

定員 午前・午後で各12組

場所・問合

いずみおおつアルザ
子育て支援センター

Instagramは
こちら





子育て応援ひろば

子育てしやすいまち泉大津
子育てに役立つ情報を掲載しています。

地域子育て支援センターからのお知らせ

かみじょう認定こども園乳児棟内 国0725・23・0012(駐車場は数台利用可)

おやこ広場に出かけましょう！

子育て相談もしていただけます。公園へ行くように気軽にお出かけください。

広い室内で遊ぶ「たんぽっぽ」
ふれあい遊びなどのプログラム
実施日があります。

赤ちゃんだけの日「赤ちゃんルーム」
1歳未満児と保護者、妊娠とその家族対象。
1歳以上の子どもの利用はできません。

戸外で遊ぶ「おひさま広場」
天候・気候により閉場やたんぽっぽ
に変更する場合があります。

	月	火	水	木	金	土
【午前の部】 午前9時30分～ 午後0時30分	赤ちゃんルーム タッチケア 計測実施	たんぽっぽ 	たんぽっぽ 	たんぽっぽ 	おひさま広場 園庭開放	たんぽっぽ
【午後の部】 午後1時～3時	赤ちゃんルーム タッチケア 計測実施	たんぽっぽ 	たんぽっぽ 	たんぽっぽ 	たんぽっぽ 	おひさま広場 園庭開放

*たんぽっぽ:7日(金)午後は休み。 *赤ちゃんルーム:12月1日(月)午前は休み。

*ウェブ(ジモイク泉大津)での予約可。当日のウェブでの予約は各おやこ広場開場時間まで。

*道案内や駐車場について動画で紹介しています！ぜひご覧ください！

ホームページは
こちら



Instagramは
こちら



ふたごちゃん・みつごちゃん集ま～れ！(多胎児を持つおやこの交流)

ふたごちゃん・みつごちゃん(多胎児)ならではのお話や交流ができます。子育てでのうれしかったこと、困ったこと、悩みなどを話してみませんか？

日時 11月25日(火)午後1時～3時(時間内であればいつ来ていつ帰ってもいい、おやこ広場です)

場所 地域子育て支援センター

対象 0歳～未就学児と保護者、多胎児を妊娠中のひと、育てている人 **定員** 10組

*通常のおやこ広場内での交流です。多胎児さんではない親子も利用できます。



子育て講座「和ランチサロン」話して・見て・食べて・味わおう

簡単で体にやさしい食事の作り方や離乳食、子育ての困りごとなど、栄養士と一緒にお話ししませんか？おいしい和食ランチも食べられます！

*アレルギーなど要相談。

日時 12月1日(月)午前10時～11時45分 **場所** 地域子育て支援センター

対象 市内在住の未就学児と保護者

(和食ランチは、1歳前後から食べることができるものです)

定員 10組(抽選) **参加費** 1組300円(材料代) **持物** スプーンなど

申込 11月1日(土)からジモイク



ウェブ予約(ジモイク)
はこちら



子育て応援サイト
おづみんねっと



いずみおおつ
子育て応援アプリ



11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン！

■重大な児童虐待「ゼロ」に向けて、「オール大阪」で取り組みます。 関合 子育て応援課



児童虐待とは… 親や親に代わる保護者が、子どもに対し次の行為をすることです。

- 身体的虐待**…子どもの身体に外傷が生じ、または生じるおそれのある暴力を加えること。
- ネグレクト**…子どもの健康・発達に必要な衣食住の世話をせずに放置すること。
- 性的虐待**…子どもにわいせつな行為をすること。または子どもにわいせつな行為をさせること。
- 心理的虐待**…子どもに対する著しい暴言または著しく拒絶的な対応、子どもが同居する家庭で配偶者への暴力を見せるなど子どもに著しい心理的外傷を与える言動を行うこと。

児童虐待かな？と思ったらお電話を！

電話した人の秘密は厳守します。

- ①泉大津市虐待相談ホットライン Tel 0800・200・0213 (月～金曜日午前8時45分～午後5時15分)
- ②児童相談所虐待対応ダイヤル 国 189：いちはやく (24時間365日受付)
- ③夜間休日虐待通告専用電話 Tel 072・295・8737 (月～金曜日午後5時45分～翌朝9時と土・日曜日、祝日・年末年始)

教育資金のため方・ふやし方セミナー～保育付き～

子どもの大学入学までに400万円必要!?後悔しないための今からできる教育資金の準備方法を、お金のプロから学んでみませんか？初心者にも分かりやすいお金の勉強会です。

日時 12月5日(金)午前10時～正午

場所 勤労青少年ホーム 対象 市内在住の子育て世帯

注意事項 (株)RKコンサルティングと予約情報が共有されます。

申込

注意事項に同意のうえ11月14日(金)からジモイク
問合 こども政策課



にんじんサロンからのお知らせ

国 0725・21・6555

リフレッシュタイム～保育付き～

ゆっくりとひとりの時間がとれないと保護者の皆さん！子育てから少し離れて、読書や小物づくり、ネットショッピングなど、自分の時間を過ごしてみませんか？図書・パソコンも置いています！



※緊急時にはお呼び出しする場合がありますので、館外への外出はできません。

日時 11月26日(水)午前10時～正午

場所 にんじんサロン

定員 先着5人 一時保育 6か月～未就学児

申込 11月7日(金)～15日(土)に直接または電話

おやこ広場ふるーるからのお知らせ とれぞあ子ども園内 国 0725・33・3003

①園庭開放 ②子育てについての個別相談

①園庭開放

とれぞあ子ども園の園庭を開放し、広々と遊具や砂場で遊ぶことができます。

日時 11月12日(水)午前10時～11時(雨天中止)

②子育てについての個別相談

子育ての困りごとなど、ふるーる職員に個別相談ができます。

相談時間 月～金曜日 午前9時15分～9時45分、午後1時15分～1時45分

申込 電話またはメール。事前予約制のため、日程調整します。

tresor.kodomoen@gmail.com



ふるーるの
イベントはこちら





子育て応援ひろば

子育てしやすいまち泉大津
子育てに役立つ情報を掲載しています。

各種相談・健診の日程

予防接種

ロタ・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・不活化ポリオ・三種混合・四種混合・五種混合・MR(麻疹・風疹・混合ワクチン)・水痘・日本脳炎・二種混合・子宮頸がん予防

市内指定医療機関で個別接種。広報いすみおおつ4月号「令和7年度母子保健予定表(保存版)」をご覧ください。母子健康手帳を忘れた場合は、接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。



子宮頸がん
予防ワクチン

育児相談・子育て広場 場所 保健センター

相談名	対象	日時
ほっとひと息サロン「まんま」 ～食事と歯みがき はじめの一歩～	就学前の乳幼児	12月2日(火) 午後1時30分～3時

乳幼児健診 場所 保健センター 受付時間 個別に通知します。

健診名	対象	日程
4か月児健診	R7年7月生	11月26日(水)
乳児後期健診	9か月～1歳未満	指定医療機関でお受けください。 受診票は、4か月児健診時配布
1歳6か月児 健診	R6年3月21日～4月10日生	11月11日(火)
	R6年4月11日～4月30日生	11月13日(木)
3歳児健診	R4年4月生	11月19日(水)



発達相談

発達相談員が個別に
相談をお受けします。
(予約制)

よい歯を育てる会(歯科健診)

対象	日程
2歳児	R5年11月生 11月27日(木)
2歳6か月児 (育児相談会)	R5年5月生 11月25日(火)
3歳児	R4年11月生 11月18日(火)

場所 保健センター

受付時間 個別に通知します。

ベビー Cooking(離乳食講習会) 場所 保健センター

対象	日程	時間
R7年6月生	11月17日(月)	午後1時30分～3時

定員 20組 申込 子育て応援課
※今月都合が悪い場合、来月でも可。

ベビー Cooking、
たまごくらすの
ウェブ予約は
こちら



たまごくらす(両親教室) 場所 テクスピア大阪

内容	日時
赤ちゃんのお世話体験(沐浴・おむつ交換)、妊婦体験、栄養相談、歯科相談など	年6回開催 午前9時45分～正午

対象 妊娠中の市民とそのパートナー

定員 20組 申込 子育て応援課
※子ども連れの参加はご遠慮ください。
※詳しくは市ホームページでご確認ください。

15歳未満の
子どもが
休日に病気に
なったら…

泉州北部小児初期救急広域センター 岸和田市荒木町1-1-51 Tel 072-443-5940

受付 ▶ 土曜日：午後5時～10時 ▶ 日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)：午前9時～午後10時
※正午～午後1時と午後4時～5時は受け付け不可 なお、休日の救急診療は市消防本部(Tel 0725-22-0119)へ

問合
保健センター **0725・33・8181**
高齢介護課 **0725・33・1131**

救急、急病時の連絡先

- 泉大津市消防本部 **0725・22・0119**
- 泉州北部小児初期救急広域センター **072・443・5940**
- 救急安心センターおおさか **#7119** または **06・6582・7119**

あたま 活き活き体操



あたまと体を動かして認知症の予防をしませんか？

● 勤労青少年ホーム 1階

日時 11月の毎週火曜日(4日は休み)
午後1時30分～3時

定員 先着50人

● テクスピア大阪 地下1階

日時 11月の毎週水曜日
午後1時30分～3時

定員 先着25人

● シーパスパーク パークセンター

日時 11月の毎週木曜日
午前10時30分～正午

定員 先着25人

● 総合体育館 第2体育室

日時 11月の毎週金曜日
午前10時～11時30分

定員 先着50人

【共通事項】

対象 65歳以上の市民

持物 上靴

申込 予約不要

問合 高齢介護課

健康チェックDay (予約優先)



健康状態や食生活を見る化！

自分のからだの状態を知って、「健康増進・未病予防・生活習慣の改善」に取り組もう。

※指定日以外の測定はできません。

【チェック項目】

- 体組成・運動機能測定(6歳～)
- あしゆび力測定
- 血管年齢測定(18歳～)
- 骨の健康チェック(5歳～)
- ベジチェック

日時 12月12日(金)

午前9時30分～正午

場所 保健センター

対象 市民

定員 先着27人

申込・問合

11月7日(金)午前8時45分から、保健センター窓口または電話

らくらく運動教室(予約制)

生活習慣病やフレイルの予防に効果的な運動を専門のトレーナーから実践形式で学べます。

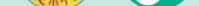
日時 12月2日(火)午前10時～11時30分 **場所** 保健センター

対象 40歳以上の泉大津市国保および後期高齢者医療制度の被保険者

定員 先着30人

申込・問合 11月10日(月)午前8時45分から保健センター窓口または電話

フレイル測定会



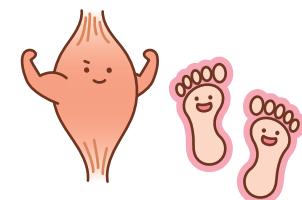
フレイル(虚弱)とは、加齢とともに筋力や認知機能、活力が低下していくことです。筋肉量やあしゆびの力などを測定し、結果についての保健指導と健康運動指導士による運動指導が受けられます。

※素足での測定があります。

※アスマイル泉大津市ポイント対象(フレイル測定会でのポイント付与1回のみ)

日時 11月26日(水)

①午前10時30分～②午前11時～



場所 勤労青少年ホーム **対象** 65歳以上の市民 **定員** 各回8人

申込・問合 11月7日(金)から高齢介護課窓口または電話

ココフレアからのお知らせ

問合 セントラルスポーツジムスタ24泉大津 **0725・20・6730**

● かんたんトレーニング(体幹編)

日時 11月20日(木)午前10時30分～11時

場所 ココフレア(セントラルスポーツジムスタ24泉大津)

対象 60歳以上で医師による運動制限のない人

定員 10人

申込 11月19日(水)までに直接または電話



● コアポールストレッチ

日時 11月12日(水)・26日(水) 午後5時30分～5時50分

場所 ココフレア(セントラルスポーツジムスタ24泉大津)

対象 15歳以上で医師による運動制限のない人

定員 8人(定員を超える場合は抽選)

申込 当日、レッスン開始5分前までにセントラル
スポーツジムスタ24泉大津



高齢者健康相談



検尿・血圧測定・看護師または保健師による健康に関する相談。健康について気になることがある人はぜひご相談ください。

日時 11月21日(金)午後1時30分～2時30分 **対象** 60歳以上の市民

場所・問合 総合福祉センター **0725・23・1390**



健康のページ



アスマイル泉大津市
ポイント対象



シニア世代に
役立つ情報！

健康ラボ～測る・学ぶ・相談する～



毎月1回、シーパスパークで、健康チェックや専門職による体験型のワークショップ、医師による未病予防相談などを行います。

※事前予約優先。空き状況により当日参加可。

●健康チェック 定員 30人

体組成・運動機能測定・唾液のPHチェック

●ワークショップ 定員 30人

歯科衛生士から学ぶ！

テーマ：噛む・噛む・アンチエイジング

～ガムで噛む力を測定＆噛む効用について～

●未病予防相談 定員 6人（新規優先）

身体の不調やコロナ感染症・ワクチン接種後の体調不良、栄養のことなどの相談に医師が対応します。

[共通事項]

日時 11月26日（水）

午前10時～正午

場所 シーパスパーク

対象 市民

申込・問合

11月4日（火）午前8時

45分から電話で保健センター

～衛生委員会共催～ 健康教室

歯周病のお話と血管硬化度測定・あしゆび力測定。

日時 11月20日（木）

午後1時30分～2時30分

場所 条南長寿園

問合 健康づくり課



和泉保健所からのお知らせ Tel 0725・41・1342

●ノロウイルス食中毒を予防しよう！

- ・カキなどの二枚貝の生食をしない。
- ・中心部が85～90℃で90秒以上の加熱をする。
- ・石鹼でしっかり手洗いする。
- ・調理器具類は、熱湯または家庭用塩素系漂白剤で消毒する。
- ・吐物や便で汚れた場所は家庭用塩素系漂白剤で消毒する。



●11月14日は世界糖尿病デーです

この機会に、普段の食生活を見直し、適度な運動を心掛けましょう。

●11月30日は人生会議の日です

命の危険が迫ったとき、自らが希望する医療やケアを受けるために大切にしていることや望んでいることなどを前もって考え、周囲の信頼できる人たちと話し合い、共有しておきましょう。

●HIV・クラミジア・梅毒検査と相談

第2・第4水曜日 午前9時30分～11時

●こころの健康相談（電話予約制）

問合 和泉保健所衛生課

●骨髄バンクドナー登録申し込み窓口

電話・和泉保健所ウェブで受け付け

骨髄バンクドナー登録
申し込みはこちら



健康相談を受け付けています

一般健康相談（予約不要）

場所 保健センター

日時 月～金曜日 午前9時～午後5時

※体組成測定ができるセルフ健康チェックコーナーも設置しています。

電話による健康相談も受け付けています。

Tel 0725・33・8181

日程 月～金曜日（祝日除く）

時間 午前8時45分～午後5時15分

歯と口の健康展

●11月8日は「いい歯の日」

歯と口の健康は全身につながります。毎日の正しいセルフケアとかかりつけ歯科でお口の中をチェックしてもらうことが大切です。この機会に歯と口の健康について考えてみましょう。

日時 11月4日（火）～13日（木）

午前9時～午後5時

※初日は午前10時から、最終

日は午後4時までです。

場所 市役所1階ロビー

問合 高齢介護課



問合
保健センター 0725・33・8181
高齢介護課 0725・33・1131

救急、急病時の連絡先

- 泉大津市消防本部 0725・22・0119
- 泉州北部小児初期救急広域センター 072・443・5940
- 救急安心センターおおさか #7119 または06・6582・7119

楽笑会



内容 生活に役立つ話や椅子に座りながら行う体操など
時間 午前の部：10時～11時30分
午後の部：1時30分～3時
対象 65歳以上の市民
定員 先着順。当日の参加人数により、お断りする場合があります。
持物 上靴(会場による)
問合 高齢介護課

日程	開催場所
11月11日(火)午前	条南長寿園
11月12日(水)午後	松之浜町自治会館
11月13日(木)午前	千原公民館
11月19日(水)午前	東助松長寿園
11月20日(木)午前	宇多長寿園
11月21日(金)午後	豊中町公民館
11月25日(火)午前	条東長寿園
11月26日(水)午後	ファミールハイツ集会所
11月28日(金)午後	本町自治会館
12月9日(火)午前	くすの木団地集会所
12月10日(水)午後	助松長寿園

カラオケでお口とあたまの 活き活き講座



カラオケを使った、口腔機能向上や認知症予防の講座です。

内容 口腔ケアのお話とカラオケ
日時 11月27日(木)、12月25日(木)
午後1時30分～3時

場所 総合福祉センター
対象 65歳以上の市民
定員 各15人(先着順・新規優先)
申込・問合



11月5日(水)から高齢介護課窓口または電話



みんなで学ぶ「シニアカフェ」

笑顔いっぱいフレイル予防!

楽しみながら食生活について学びましょう。

- フレイル予防などの栄養のお話
- 健康づくりのための軽い運動
- ※軽い体操ができる服装。



日時 12月10日(水)
午後1時30分～3時

場所 保健センター
対象 65歳以上の市民
定員 25人

費用 100円(保険代30円含む)
持物 筆記用具

申込・問合 11月4日(火)～12月2日(火)に保健センター
窓口または電話



もの忘れ検診を受けて地域デジタルポイントをもらえるチャンス

認知症の早期発見のために、年に1度、「もの忘れ検診」を受けることをおすすめしています！
検診は無料で受けられるので、ぜひこの機会に受診してください。11月・12月に検診を受けた人には、市内店舗で使える地域デジタルポイントを1,000ポイント付与します。
対象 65歳以上の市民で認知症の治療または診断を受けていない人
持物 健康保険証または介護保険証
申込 指定医療機関に電話して予約
問合 高齢介護課

詳しくはこちら



●指定医療機関

医療機関名	住 所	電話番号
伊賀クリニック	田中町4-5 1階	0725・23・5055
いづみ脳神経内科	池浦町4-9-48	0725・23・8885
川端医院	戎町5-9	0725・32・2580
長野クリニック	二田町1-12-8	0725・32・3234
ふじいクリニック	池園町14-3	0725・20・0224
三浦クリニック	松之浜町2-2-8	0725・21・6081

※年度内(4月～翌年3月の間)に1回のみ受診できます。

※もの忘れ検診で収集した情報は、泉大津市と地域包括支援センターで共有します。

けんしんのお知らせ

場所・問合 保健センター
申込方法 窓口または電話、ウェブにて要予約

ウェブ予約



区分	日時	対象(※1)	健診料(※2)	内容	持物
乳がん検診	12月4日(木) 午前・午後	40歳以上の女性市民	各500円	マンモグラフィ	
骨粗しょう症 健診	12月17日(水) 午後			超音波検査	
胃がん・ 大腸がん・ 肺がん検診 (※3)	11月29日(土) 午前・午後 12月11日(木) 午前・午後 12月17日(水) 大腸がん・ 肺がんのみ午後	40歳以上の市民 ※胃がん検診は、前年度以降胃がん(内視鏡)検診受診者は対象外	1つの項目につき500円	▶ 胃がん検診(胃部X線撮影) ▶ 大腸がん検診(便潜血反応検査) ▶ 肺がん検診(胸部レントゲン撮影)	問診票
胃がんリスク検査		40歳以上の市民(※4)	500円	血液検査	
特定健康診査	11月29日(土)午前	40~74歳の市国保加入者	無料	問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査(最大16項目)・診察	・特定健康診査受診券 ・マイナ保険証 または資格確認書 ・問診票
健康診査		16~39歳の市民			・マイナ保険証 または資格確認書 ・問診票
39 けんしん (※3)	11月29日(土)午後	20~39歳の女性市民	500円	健康診査・子宮がん検診(頸部)・骨の健康測定	
泉大津版未病予防健診 未病女子チェック	11月29日(土)、12月4日(木)・11日(木)・17日(水) 午前午後	25・35・45・55歳の女性市民	無料	エクオール検査(尿検査)(※5)	問診票
泉大津版未病予防健診 腸内環境チェック	11月29日(土)、12月11日(木)・17日(水)午前午後	20・30・40・50・60歳の市民	1,000円	腸内フローラ検査(便検査)(※5)	

※1 胃がんリスク検査以外の各種けんしんは、4月から翌年3月までの間に1回受けすることができます。

※2 生活保護受給者はけんしん料が免除になります。けんしん当日に生活保護受給証明書をご提出ください。

※3 肺がん検診・39けんしんは、地域デジタルポイント対象です。

※4 生涯1回限り。ただし、次の人は対象外。過去にピロリ菌を除去した、胃酸分泌抑制剤を2か月以内に服用、胃を切除した、腎不全または透析中。

※5 各種けんしんのオプション項目として実施。

セットけんしん 40歳以上の女性市民向け



内容 • 胃がん検診(胃部X線撮影) • 大腸がん検診(便潜血反応検査)
• 肺がん検診(胸部レントゲン撮影) • 乳がん検診(マンモグラフィ)
• 骨粗しょう症検診(超音波検査) ※肺がん検診のみ地域デジタルポイント対象

日時 12月17日(水)午後

大腸がん・肺がん・乳がん・骨粗しょう症検診は午後も開催

場所 保健センター

対象 40歳以上で、希望する今年度の各検診をまだ受診していない女性市民
(胃がん検診は昨年度胃がん(内視鏡)検診受診者は対象外)

定員 100人 **費用** 1つの検診につき、500円

持物 問診票

申込・問合 保健センター窓口または電話、ウェブ

ウェブ予約は
こちら



新型コロナウイルス関連情報

市の相談窓口
健康被害支援金、未病予防コンディショニングなど





健康のページ



アスマイル泉大津市
ポイント対象



シニア世代に
役立つ情報！

ときめき給食のレシピを紹介！

Vol.25 鮭と秋野菜の豆乳シチュー

ときめき給食に
ついてはこちら▶



問合 教育政策課



秋といえば、たくさんの食材が収穫の時期を迎え、1年の中で最も旬の食材が豊かな季節です。「実りの秋」「食欲の秋」ともよく言われます。

秋が旬の食材は、ビタミン、ミネラル、食物繊維などの栄養素が豊富に含まれているので、これから迎える冬の寒さに耐えられるように、体をつくる働きをしてくれます。

材料(4人分)

鮭	60g
サラダ油	小さじ1
にんじん	20g
たまねぎ	80g
さつまいも	60g
かぶ	60g
グリーンピース	20g
塩	ひとつまみ
こしょう	少々
鶏がらスープの素	6g
水	320ml
白ワイン	小さじ1
豆乳	100ml
★ルー	
小麦粉	大さじ3
サラダ油	大さじ2



作り方

- 鍋にサラダ油を入れ中火で温め、小麦粉を加えダメにならないようによく混ぜてルーを作る。
- 別の鍋にサラダ油をひき、にんじん(厚めのいちょう切り)・たまねぎ(うす切り)を加え、塩・こしょうをふり炒める。
- 炒めたところに、水・鶏がらスープの素を加えて煮込み、さらに鮭(角切り)・さつまいも(厚めのいちょう切り)・かぶ(一口大)、白ワインを加える。
- 豆乳と①のルーを加えて煮る。
- グリーンピースを加え、仕上げる。

知ってトクする 元気になる 健康アップ大作戦！

未来へつなぐ
健康と食
No.8

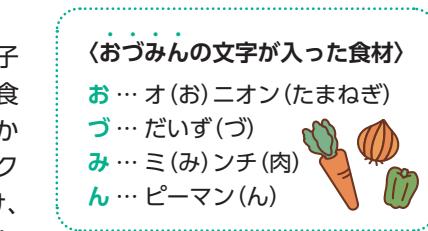
市では、健康な心身を育むスタート時期である乳幼児期から高齢期に至るまでライフコースアプローチを踏まえた食育推進の取り組みを行っています。

生涯にわたって食事を楽しみ、元気に過ごすためには幼少期から食育への関心を高めることが大切と考え、未就学施設と小中学校で統一したオリジナル献立給食(「おづみんカレー」と「おづみんマーボー」)をそれぞれ6月と11月に提供しています。

●統一献立ができるまで

本オリジナル統一献立は、子どもたちに親しみを持って食べてもらいたいという思いから本市のマスコットキャラクター「おづみん」の名称をつけ、「おづみん」の文字に合わせた食材を使用していることが特徴です。これらの献立は、試作段階から実際に給食を作る調理師や小学校の栄養教諭、各施設の給食を担う職員が携わり、どの年代の子どもたちにも安全に、おいしく食べてもらえる給食になるよう配慮して出来上りました。

おづみんの文字が入った食材
お … オ (お)ニオン(たまねぎ)
づ … だいす(づ)
み … ミ (み)ンチ(肉)
ん … ピーマン(ん)



みんなで食べよう 統一献立！

問合 健康づくり課

11月はおづみんカレー



今月は「おづみんカレー」が登場し、市内の未就学施設や小中学校に通う子どもたちが喫食する予定です。ぜひご家庭でもこの話題に触れ、子どもたちの食育のきっかけになればと思います。

統一献立
レシピはこちら▶



エンジョイ!スポーツ SPORTS!!

スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。



2025 いづみおおつスポーツフェスティバル

吉本芸人「スマイル」がやってくる!



ゲストにハンドボールプロチーム「アルバモス大阪」の選手を迎えるハンドボール教室を開催します。司会は吉本芸人「スマイル」が務めます。

さらに、セレッソ大阪コーチ陣によるサッカー教室や各競技の体験会、フワフワドーム、大阪体育大学学生によるレクリエーションスポーツなど、さまざまなコンテンツがあります。

日時 11月9日(日)午前9時30分～午後3時

場所 総合体育館、

条南小学校体育館、運動場

問合 生涯学習課

詳しくは
こちら



スマイル
提供:吉本興業(株)



ハンドボール



サッカー



レクリエーションスポーツ



トスバッティング

秋の京都 醍醐寺 京・伏見稻荷大社バスツアー



日時 11月23日(祝)午前7時40分集合

場所 市役所西玄関前 定員 40人

参加費 大人1万円(昼食・保険代含む)

持物 雨具、水筒

申込 11月16日(日)午前9時30分～10時30分に総合体育館

問合 泉大津市民歩こう会 ☎090-5451-4596(会長・井上)

*自己都合によるキャンセルは受付日より3日以内は100%、5日以内は50%返金。それ以後または遅刻して乗車できなかった場合は返金なし。

[コース]

市役所～醍醐寺(参拝)～伏見、月の蔵人(昼食)～伏見稻荷大社(参拝)～桂川IPA(買い物)～市役所(午後5時予定)

#おづみんを探そう! 紙面のどこかにスペシャルおづみんが隠れています!



広報いづみおおつの毎号の表紙に、季節の姿に変身したおづみんが登場しているのを知っていますか?

紙面のどこかに、表紙と同じスペシャルおづみんが隠れているから、探してみてね。答えはおづみんXでお知らせします。

〈ヒント〉

今月は「紅葉狩りおづみん」が登場! 「紅葉狩りおづみん」は、気軽に受けられる各種けんしんが気になるみたい。



おづみんX @ozuminofficial

場所 旭町20-1アルザタウン泉大津4階
開館時間 午前10時～午後8時
休館日 毎月第3水曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始、特別整理期間(12月15日(月)～17日(水))
Tel 0725・58・6856 **Fax** 0725・58・6857 **E-mail** tosyokan@city.izumiotsu.osaka.jp

イベントがいっぱい！みんなで出かけよう！

●資産運用セミナー

一生お金に困らない資産形成

生命保険と資産運用を組み合わせることで、ご自身に合った金融商品の持ち方を学びます。

日時 11月8日(土)午前11時～正午

場所 オープンセミナースペース

定員 20人 **申込** 電話または直接シープラ

●キッズマネーセミナー

はじめての投資

新商品のお菓子が投資で誕生する仕組みを例に、ゲームを通して正しい知識を身につけます。

日時 11月8日(土)午後1時～2時

場所 オープンセミナースペース

対象 小学2～6年生とその保護者

定員 親子10組程度

申込 電話または直接シープラ



●ビジネスセミナー

頑張りが報われる！上司の評価基準を操る、デキる社員の評価コントロール術

「なぜか評価されない」「自分の頑張りが上司に伝わらない」と感じる根本原因に切り込み、その解決策を提示します。「評価エラー」という人事評価の盲点を逆手に取るというユニークな視点が最大の魅力です。

日時 11月9日(日)午後2時30分～3時30分

場所 オープンセミナースペース

定員 20人 **申込** 電話または直接シープラ

●簡単ヨガ

ストレスの軽減、リラックス効果、血行促進、代謝アップなどさまざまな効果があるヨガ。シープラと一緒に体を動かしましょ。

日時 11月10日(月)午後6時30分～7時

場所 多目的室

定員 15人 **申込** 電話または直接シープラ

他のイベント情報は、
毎月発行の「SHEEPLA MAGAZINE」
(図書館配置)をご覧ください。

●地域の歴史・文化再発見講座

浜松図屏風の景物をよむ

－和歌と浜松を行く人々－

「浜松図屏風」(東京国立博物館蔵)は、近景に四季の植物と鳥たち、遠景に浜辺の人々の風俗を描いた室町時代の屏風です。高師浜を抜けて玉津島もしくは住吉へ参詣する一団や、多様な草花や鳥たちに注目しながら、屏風絵と和歌、名所との関連をひも解いていきます。

日時 11月13日(木)午後6時30分～7時30分

場所 オープンセミナースペース

●マザーズ対象「ハローワークセミナー」

仕事と子育ての両立、就活の現状、ハローワークの活用法、保育所入所活動などについてお話しします。

日時 11月27日(木)午後2時～3時

場所 オープンセミナースペース

定員 20人程度 **申込** 電話または直接シープラ

●人形劇「ブレーメンのおんがくたい」

NPOおはなしキャラバン“つばさ”による人形劇。

年をとて主人のそばにいられなくなったロバ、犬、ねこ、オンドリたちが出会い、ブレーメンで音楽隊に入ることを夢見て旅立ちますが…。

グリム童話をもとにしたハラハラドキドキのお話です。

日時 11月29日(土)

午後2時～2時45分

場所 多目的室

定員 50人程度



●スタBiz

起業って何？というスタートラインから、一步前への後押しをします。もっと身边に、気軽に起業について知ってほしい。専門相談員によるオンライン相談と図書館のビジネスライブラリアンがサポートする相談会。毎月第2土曜日開催。

日時 12月13日(土)午後2時30分～3時30分

場所 会議室 **定員** 1組

申込 11月1日(土)～12月3日(水)に電話、メールまたは直接シープラ

くりはらしんぺい りょうり 栗原心平のお料理ドリル

栗原心平／著
小学館／出版

料理家の栗原氏による「料理ができるようになりたいな」という人に向けた料理本です。道具や調味料をそろえるところから、献立を立てることまで、料理にまつわる「なぜ」を分かりやすく解説。各レシピにおさらいドリルも付いています。



こどものためのドラッグ大全

深見境／著 メディアパル／出版

クスリに手を出すとどうなるのか？なぜ手を出してはいけないのか？安全・危険なクスリはあるのか？この本では頭ごなしにクスリを否定せず、大人や学校に聞いても分からぬ、良いことも悪いことも包み隠さず紹介します。



ゆびでたどる進化のえほん

三上智之／監修・文
かわさきしゅんいち／絵 KADOKAWA／出版

約40億年前の地球、生命の始まりから人間の誕生までさまざまな動物の進化や歩んだ道などを、指でたどって感じてみましょう。

どこでつながっているのか、どこで別れたのか、どう進化していくのか、遊びながら学べます。



あなたはもう遭難している

羽根田治／著 山と渓谷社／出版

登山開始前の準備不足によって遭難することを指す「入山前遭難」。

これを回避するにはどんな知識や準備が必要なのか、実際の「入山前遭難」の事例から解説していく登山の入門書です。



外国語・多読コーナーができました

86番の棚に、新しく外国語・多読コーナーができました。わからない所は飛ばし読みをしつつ、たくさんの本を読んでレベルアップをめざします。

辞書や文法などにとらわれず、絵を見ながら、楽しく読める本を集めています。ぜひご覧ください。

蔵書点検のため、休館します
期間 12月15日(月)～17日(水)



図書館の
最新情報は、
こちらから！

図書館
ホームページ



LINE



Instagram



X



SHEEPAH PARK

場所 小松町1-55 開館時間 午前9時～午後8時

休館日 火曜日、年末年始

(火曜日が祝日の場合、翌日の水曜日が休館日)

Tel 0725・99・8550 Fax 0725・99・8551

✉ sheepath.info@sheepathpark.com

イベントTopics!

たねダンゴ®づくり

～秋まき編～

たねダンゴ®とは、土をダンゴにしたものにたねを付けてうえこむ、たねまき方法のひとつです。たねから育てるなどを、通常よりかんたんに、たのしい作業をつうじておこないます。

日時 11月8日(土)

午前11時～、午後3時～

場所 どろんこリング

定員 各回20人

申込 各回30分前から

受け付け



12月のイベント速報

クリスマス雑貨のワークショップ

12月は待ちにまったクリスマスですね♪

プリザーブドフラワーを使って、寒い冬に飾りたくなる美しい雑貨をつくるワークショップを開催します。

日時 12月6日(土)

午前11時～、午後3時～

場所 シーパスパーク 多目的ルーム

定員 各回5組(応募多数の場合は抽選)

参加費 800円

申込 11月16日(日)正午からウェブ

申し込みは
こちら



※写真はイメージ



GARB GREEN WALK NEWS!

毎週日曜日は野菜のマルシェ！

毎週日曜日に新鮮な野菜やフルーツのマルシェをしています。

日時 毎週日曜日 午前10時30分～午後4時

場所 GARB GREEN WALK



問合
予約
GARB GREEN WALK
0725・92・6555
✉ garb-greenwalk@garb.co.jp

公式は
こちら



※シーパスパークへの間違い電話が多くなっていますのでご注意ください。

SNSでも
情報を配信中！



シーパスパーク
ホームページ



Instagram



Facebook



LINE



こちら 消費生活センター

日常生活での商品の購入やサービス利用にともなうトラブル、契約などの問題を解決するためのページです。

場所 市役所1階 受付時間 月～金曜日 午後1時～4時

Tel 0725・33・1131

相談事例

下4桁が「0110」の番号から電話があり 警察を名乗って逮捕状が出ていると言われた

「+8」で始まり末尾「0110」の番号から電話がかかってきた。出てみると警察を名乗り「逮捕状が出ている。今すぐお金を振り込んで」と言われた。私の氏名と住所を言っていたが、怪しいと思い電話を切った。被害には遭わなかったが、私の個人情報が漏れており、悪用されないか心配だ。

警察を名乗る電話に注意

警察がLINEに誘導することはありません

警察を名乗る不審な電話に関する相談が寄せられています。相談事例では、警察署で使用されることが多い下4桁が「0110」の電話番号を表示することで消費者を信用させる手口や、電話からLINEのビデオ通話に誘導し警察手帳を見せ、信用した消費者に個人情報を聞いたり、捜査の一環として金銭を振り込ませる手口がみられます。

- 警察からと思われる電話でも、所属や担当者名、電話番号、内線番号などを聞いたうえでいったん電話を切り、警察署などの連絡先を自分で調べ、相談してください。
- 知らない番号からの電話は慎重に対応しましょう。また、非通知でかかってきた電話には出ないようにしましょう。
- 相手が自分の個人情報を知っていたとしても驚かず、簡単に信用しないようにしましょう。自分からも個人情報を絶対に伝えないでください。
- 海外との電話が不要な人は、国際電話を休止できます(固定電話・ひかり電話が対象)。

申込・問合 国際電話不取扱受付センター Tel 0120・210・364

※スマートフォンの場合はキャリアの着信拒否サービスなどを利用しましょう。



ワンポイント アドバイス



① 警察がLINEのトークやビデオ通話で連絡を取ることはありません。

①国民生活センター



② 不安を感じたり、不審に思ったりした場合は、すぐに消費生活センターや警察に相談してください。

②警察庁・SOS47
特殊詐欺対策ページ



消費者ホットライン
「188(いやや!)」番

泉大津市消費生活センター
Tel 0725・33・1131

警察相談専用電話
「#9110」番

FMいづみおおつ
「こちら消費生活センター」
毎月最終水曜日 放送中！



毎月、ラジオ「FMいづみおおつ」で、泉大津市消費生活センターに寄せられた相談事例を紹介するとともに、消費者トラブルに巻き込まれないための対処方法や注意情報を伝えています。ぜひお聴きください！
放送日時 11月26日(水)午後2時～2時15分

おおつ物語

時を越えて踊り継ぐ 泉大津の盆踊り(3) 大津おどり～新田開発の物語～



大津おどり

「カニ踊り」という別名を持つ「大津おどり」の歴史は、江戸時代の元禄年間(1688年~1703年)に、大津川河口で行われた大規模な新田開発にさかのぼります。

大津川河口に生息するハマガニやベンケイガニは、泥地に深い巣穴を掘る習性があります。せっかく造成した水田の畦に巣穴を開けて、畦が壊れてしまうことに困った人びとは多くのカニを駆除せざるを得ませんでした。このころは、將軍徳川綱吉による「生類憐みの令」が発令され、生き物の保護が命じられていた時代です。当時の社会で「生き物を大切にする」意識が広まっていたことも影響してか、人びとは駆除したカニの供養のため塚を築き、盆踊りを踊ったと伝わります。

ゆっくりとしたテンポで踊られる踊りの仕草にカニの動きがもとになったと伝わる振りがあり、歌詞に、元禄時代の流行や地域独特の言葉が含まれるなど、当時の様相を今に伝えています。

新田開発という歴史的な背景から生まれた大津おどりには、大事業を成し遂げた先人たちの物語が息づいています。

次回は「時を越えて踊り継ぐ 泉大津の盆踊り(4)～REIWA盆ダンス～」です。

問合 生涯学習課

文化財へのいざない

池上曾根弥生学習館



Tel 0725・20・1841 Fax 0725・20・1866

開館:午前10時～午後5時(体験は午後4時まで)

休館:11月4・10・17・25日

※月曜休館(月曜が祝日の場合は翌日が休館)

●ガラス玉づくり(毎月実施)

バーナーでガラス棒を溶かし、鉄芯に巻きつけてガラス玉を作ります。

日時 12月7日(日)午前10時～、午後1時～

定員 午前・午後各先着5人

参加費 50gまで500円、50g超は10gごとに50円追加
申込 11月29日(土)午前10時から電話予約

●月がわり講座「ジュズダマでアクセサリーザクリー

ジュズダマのブレスレットを作ります。所要時間は20～30分程度で、時間内はいつでも受け付けます。

日時 11月の土曜日 午前10時～正午

※材料がなくなり次第終了します。

●干支の置物づくり～午～

日時 11月29日(土)午後1時30分～

定員 先着20人 参加費 500円

申込 11月15日(土)午前10時から電話



文化財関連施設の催し案内です。

施設情報は下の二次元コードからご覧ください。

おりあむかん 織編館



Tel 0725・31・4455 Fax 0725・31・4457

開館:午前9時～午後5時 ※土・日・祝休館

●まちなかアートフェス2025

手織り体験作品展「ひつじたちの手織り展」と真田紐キー ホルダーザクリーを実施します。

※詳しくは3ページへ。



●かんたん！手織り体験「真田紐キー ホルダー」

日時 毎週月・金曜日

午前10時～・11時～、午後1時～・2時～

場所 織編館事務室(テクスピア大阪1階)

定員 各回先着2人 受講料 800円(材料費含む)

申込 実施日2日前(休館日を除く)までに電話(午前10時～)

●モフ草履講座

日時 12月9日(火)午後1時～3時30分

場所 シープラ 定員 10人 受講料 500円(材料費含む)

講師 モフ草履アンバサダー

申込 11月15日(土)午前10時から直接または電話で
シープラ

Tel 0725・58・6856

●文化財公開展 旧海野家住宅(国登録有形文化財)特別公開

旧海野家住宅の見学と周辺の文化財めぐりを実施します。

日時 12月6日(土)午前9時30分～正午 問合 生涯学習課

詳しくはこちら



情報かわら版

おさんぽ♪おづみん

ページをめくると
おづみんがお散歩するよ!
どこへ行くのかな?



お知らせ

募集

学習・講座

その他

イベント

検査部	時間（一社）大阪府計量協会	時間	30分
		検査日・場所	11月20日(木)：北公民館
		時間	午前10時30分～午後3時
		水	11月21日(金)・25日(火)・26日

はかりを取引・証明に使用する場合は2年おきに検査を受ける必要があります。対象事業者には、府から定期検査通知書が送付されます。なお、通知した指定日で都合が悪い場合は、次の期間内に検査を受けてください。

定期検査
計量器(はかり)の

市役所から
のお知らせ

防災放送アプリ
ダウンロードは
こちらから

iOS▶



iOS以外▶



日時
11月12日(水)午前11時

訓練放送が通知されます。

地震津波や武力攻撃などの非常時に、全国瞬時警報システム(ジーラート)で緊急情報をお伝えされるように、市内に設置した同報系防災訓練を行います。防災放送アプリ「コスモキャスト」や、「電話ファックス防災情報配信サービス」に登録されている番号にも訓練放送が通知されます。

11月12日(水)
全国一斉情報伝達訓練
を実施します
TEL 072-874-9955

令和8年二十歳のつどい

〈実施要項〉

- 日時 令和8年1月12日(成人の日)
午前11時～正午
場所 総合体育館
対象 平成17年4月2日～平成18年4月1日
生まれの人
申込 いずれも令和7年12月1日時点
●市内在住の人：12月中旬に届く案内はがき
を当日持参(事前申込不要)
●市外在住の人：ウェブによる事前申し込み



申し込み
はこちら



■代表挨拶発表者を募集

発表テーマ

これまでの人生の振り返り、二十歳の誓いやお世話になった人への感謝の気持ち、将来の夢や希望など。800字程度。

応募資格

令和8年二十歳のつどいの対象かつ次のどちらかを満たしている参加予定の人

- 市内在住
- 現在市外に在住しているが、市内の小中学校などに以前通学していた

募集人数 若干名

選考 二十歳のつどい企画委員会にて選考を行い、12月下旬までに本人に通知します。

応募方法・問合

申込用紙(市ホームページからダウンロード。または生涯学習課窓口で配布)と発表原稿を11月28日(金)必着で生涯学習課へ郵送、メール、または持参

詳しくは
こちら



おさんぽ♪おづみん

ページをめくると
おづみんがお散歩するよ!
どこへ行くのかな?

情報 かわら版

11月



関係機関連絡先(市外局番0725)

市役所	TEL 33-1131
消防本部	TEL 21-0119
市民活動支援センター (おづぶらぐ)	TEL 24-9016
にんじんサロン	TEL 21-6555
総合福祉センター	TEL 23-1390
地域包括支援センター	TEL 21-0294
教育支援センター	TEL 31-4460
図書館(シープラ)	TEL 58-6856
織編館	TEL 31-4455
池上曾根弥生学習館	TEL 20-1841
勤労青少年ホーム	TEL 32-6432
南公民館	TEL 33-1764, FAX 33-1300
北公民館	TEL 23-0505, FAX 23-0566
総合体育館	TEL 33-1200
保健センター	TEL 33-8181
地域子育て支援センター	TEL 23-0012
シーパスパーク	TEL 99-8550
市立周産期	
小児医療センター	TEL 32-5622
泉大津急性期メディカルセンター	TEL 0570-02-1199

マイナンバーカード 交付時間外窓口



マイナンバーカードの交付通知はがきが届いた人で、開庁時に受け取りができない人は、下記の交付窓口をご利用ください。

日時 11月9日(日)
午前9時～11時30分

持物 交付通知書(はがき)、通知カード、本人確認書類、住民基本台帳カード(お持ちの人)

*本人の来庁が原則です。証明書発行などの通常業務は実施しません。受け取りまでに時間を要したり、受付終了時間を早める場合があります。

お知らせ

募集

学習・講座

その他

イベント



都市計画審議会

11 住み続けられるまちづくり

都市計画の変更について審議会を開催します。審議会は、傍聴することができます。

日時 12月2日(火)午前10時～
場所 市役所3階大会議室

定員 10人(事前申込不要。希望者多数の場合は抽選)

※当日開始10分前までに直接会場へお越しください。

種類 地区の変更について(市決定)

・南部大阪都市計画用途地域の変更について(市決定)
・南部大阪都市計画生産緑地

問合 都市づくり政策課

キヤツシユレス納付してみませんか

泉大津納税協会の「キヤツシユレス納付推進宣言」に基づき、市民の皆さんの利便性向上と行政サービスの効率化を図るために、キヤツシユレス化の取り組みを積極的に進めています。現在、窓口ではキヤツシユレスレジを導入し、証明書交

記事共通の注意点

- 申し込みは原則として月～金曜日、午前8時45分～午後5時15分受け付け※祝日は休み ●シニア世代に役立つ情報:
- 持続可能なまちづくりに向けて、泉大津市ではSDGsに取り組んでいます。情報かわら版のSDGsマークにも注目ください。

付手数料などのお支払いは、クレジットカードや電子マネー、コード決済を利用するることができます。また、税金の納付も、スマートフォン決済アプリやインターネットバン

キング、e-L-QR決済を利用したキヤツシユレス納付を進め、窓口に足を運ばずとも、いつでもどこでも納付できる環境を整備しています。

市民の皆さんにとって、キヤツシユレス納付は「便利・安心・簡単」な方法です。ぜひご活用ください。

問合 税務課

介護予防いききポイント事業登録説明会



募集

介護予防いききポイント

事業に参加するには、社会福祉協議会にて事前に説明会の受講とボランティア登録が必要です。興味のある人はぜひご参加ください。

日時 11月18日(火)午後1時30分～2時30分
場所 総合福祉センター
対象 市内在住の65歳以上

前日までに社協ボランティアセンターへ申込・問合せ
センター Tel 0725・23・1393
定員 先着10人

自衛官などの募集

■高等工科学校生徒

修学年限3年で高校資格が子で中卒(見込み)17歳未満

応募資格

日本国籍を有する男子で中卒(見込み)17歳未満

受付

▼推薦:令和8年1月10日(土)～12日(祝)のうち指定する1日

試験日

▼推薦:令和8年1月24日(土)または25日(日)のうち指定する1日

▼一般:令和8年1月24日(土)または25日(日)のうち指定する1日

▼一般:令和8年1月24日(土)または25日(日)のうち指定する1日

■自衛官候補生(任期制)

所要の教育を経て、3か月後に2等陸海・空士に任用。

応募資格 日本国籍を有する18歳以上33歳未満

問合 自衛隊大阪地方協力本部
受付 通年
日時 12月5日(金)
午後1時～3時
場所 テクスピア大阪
問合 ハローワーク泉大津
Tel 0725・32・5181



ハローワーク泉大津からのお知らせ 泉南ブロック障害者就職面接会

あらかじめ、ハローワークで紹介状の交付を受けた人は優先して入場いただけます。積極的に障がい者雇用を検討されている企業が参加します。
※参加企業の公表は11月5日(水)以降、申込受付

は11月17日(月)以降(予定)

日時 12月5日(金)

午後1時～3時

場所 テクスピア大阪

問合 ハローワーク泉大津

Tel 0725・32・5181



泉北就職情報フェアinたかいし

参加者には、ハローワーク泉大津の【求職活動の証明】を交付。来場者プレゼントあり。

日時 11月28日(金)午後1時～4時 場所 アプラたかいし

対象 正社員やパートの仕事を探している人

■合同企業説明会・就職面接会

受付 当日受付(午後3時30分まで)

持物 写真添付の履歴書(面接を希望する企業数分)

■求職者向けセミナー

内容・時間

①キャリア形成支援:午後1時～1時45分

②資産形成:午後2時15分～3時

定員 各回40人(当日参加可。ただし事前申込優先)

■その他

就活相談、適性診断、シル

バー人材センター相談、

模擬面接

問合 人権くらしの相談課

詳しくは
こちら



Tel・Fax 072-2426-0902

問合 高石市市民課
Tel 072-275-6473

Tel 072-25-21-6555

(金)に電話で「じども育成課

詳しく述べ
問い合わせ



救命講習会

無料

命を守るために学ぼう



※写真はイメージ



学習・講座



子育てかるトーカー

無料

子育てに関する日々のお悩み
一緒におしゃべりしませんか?

今回のテーマは、きょうだい
の関係や友だち関係など、人

との「かかわり」です。子育て
中のあるあるを参加者同士
でおしゃべりしましょう!

日時 11月25日(火)午前10時
～11時30分

日時 11月4日(火)～21日(火)
30分～午後1時30分

場所 えびす認定こども園

対象 市内在住・在勤・在学の人
の親

申込・問合 11月10日(月)～14日

情報かわら版

お知らせ

募集

学習・講座

その他

イベント

11月17日(月)～28日(金)

申請期間

②住民票(申請者の本籍地が
記載されているもの)
③埋火葬許可証(原本)

②住民票(申請者の本籍地が
記載されているもの)
③埋火葬許可証(原本)

配布)

①墓地使用許可申請書(11月
4日(火)から高石市市民課で
へ持参。

①墓地使用許可申請書(11月
4日(火)から高石市市民課で
配布)

65万円(1区画1.50㌶)

申込・問合 ①～③の書類を本
人または家族が高石市市民課

・墓地を持つていらない人で焼
骨(遺骨)をお持ちの人

・人

1・2丁目、尾井千原、綾井お
よび高石市(一部地域を除
く)に令和6年11月1日以前

から住民登録があり、引き続
き使用許可日に前記の住所

に住民登録の見込みのある

対象 次の要件を満たす人
・森町1・2丁目、森、千原町

5区画(多数の場合は
抽選)

高石靈園墓地 使用者募集

場所 高石靈園墓地(高石市千
代田2丁目たかいし斎場横)

募集数 5区画(多数の場合は
抽選)

対象 次の要件を満たす人

運動

11月12日～25日
は「女性に対する
暴力をなくす運
動」期間です。

パープルリボン運動 ひとことメッセージ募集

5 ジェンダー平等を
実現しよう

女性に対する暴力をなくす
運動のシンボルマークである
パープルリボンには、「あなた
たはひとりではないよ」とい
う意味が込められています。
このパープルリボンに、暴力
のない社会へ向けたメッセー
ジや、被害者に寄り添うメッ
セージを募集し、にんじんサ
ロンや市主催の男女共同参画
関連事業で展示します。

期間 11月28日(金)まで

応募用紙設置場所・提出場所

にんじんサロン、人権くらし
の相談課、市役所ロビー(展示
期間中)、ウェブ

詳しく述べ ひがい

問い合わせ

QRコード

パープルリボン運動



給食体験 してみませんか?

公立保育所・認定こども園
では体に優しい食材を使って
給食を提供しています。米は
栄養価の高い金芽米を使用し
てています。和食中心で体に優
しく、おいしい給食をぜひ食
べに来てください。

申込・問合 11月4日(火)～21
日(金)(必着)にウェブまたは
電話で社協ボランティアセン
ター

申込・問合 11月25日(火)午前10時
～11時30分

場所 教育支援センター

対象 小学生の子どもをもつ
保護者

申込 ウエブ

問合 教育支援センター



詳しく述べ
ひがい



情報かわら版

お知らせ

募集

学習・講座

その他

イベント

11月17日(月)～28日(金)

申請期間

②住民票(申請者の本籍地が
記載されているもの)
③埋火葬許可証(原本)

②住民票(申請者の本籍地が
記載されているもの)
③埋火葬許可証(原本)

配布)

①墓地使用許可申請書(11月
4日(火)から高石市市民課で
へ持参。

①墓地使用許可申請書(11月
4日(火)から高石市市民課で
配布)

65万円(1区画1.50㌶)

申込・問合 ①～③の書類を本
人または家族が高石市市民課

・墓地を持つていらない人で焼
骨(遺骨)をお持ちの人

・人

1・2丁目、尾井千原、綾井お
よび高石市(一部地域を除
く)に令和6年11月1日以前

から住民登録があり、引き続
き使用許可日に前記の住所

に住民登録の見込みのある

対象 次の要件を満たす人
・森町1・2丁目、森、千原町

5区画(多数の場合は
抽選)

対象 次の要件を満たす人

運動

高石靈園墓地 使用者募集

場所 高石靈園墓地(高石市千
代田2丁目たかいし斎場横)

募集数 5区画(多数の場合は
抽選)

対象 次の要件を満たす人

運動

11月12日～25日
は「女性に対する
暴力をなくす運
動」期間です。

ひとことメッセージ募集

5 ジェンダー平等を
実現しよう

女性に対する暴力をなくす
運動のシンボルマークである
パープルリボンには、「あなた
たはひとりではないよ」とい
う意味が込められています。
このパープルリボンに、暴力
のない社会へ向けたメッセー
ジや、被害者に寄り添うメッ
セージを募集し、にんじんサ
ロンや市主催の男女共同参画
関連事業で展示します。

期間 11月28日(金)まで

応募用紙設置場所・提出場所

にんじんサロン、人権くらし
の相談課、市役所ロビー(展示
期間中)、ウェブ

詳しく述べ ひがい

問い合わせ

QRコード

パープルリボン運動



給食体験 してみませんか?

公立保育所・認定こども園
では体に優しい食材を使って
給食を提供しています。米は
栄養価の高い金芽米を使用し
てています。和食中心で体に優
しく、おいしい給食をぜひ食
べに来てください。

申込・問合 11月4日(火)～21
日(金)(必着)にウェブまたは
電話で社協ボランティアセン
ター

申込・問合 11月25日(火)午前10時
～11時30分

場所 教育支援センター

対象 小学生の子どもをもつ
保護者

申込 ウエブ

問合 教育支援センター

情報かわら版

お知らせ

募集

学習・講座

その他

イベント

11月17日(月)～28日(金)

申請期間

②住民票(申請者の本籍地が
記載されているもの)
③埋火葬許可証(原本)

②住民票(申請者の本籍地が
記載されているもの)
③埋火葬許可証(原本)

配布)

①墓地使用許可申請書(11月
4日(火)から高石市市民課で
へ持参。

①墓地使用許可申請書(11月
4日(火)から高石市市民課で
配布)

65万円(1区画1.50㌶)

申込・問合 ①～③の書類を本
人または家族が高石市市民課

・墓地を持つていらない人で焼
骨(遺骨)をお持ちの人

・人

1・2丁目、尾井千原、綾井お
よび高石市(一部地域を除
く)に令和6年11月1日以前

から住民登録があり、引き続
き使用許可日に前記の住所

に住民登録の見込みのある

対象 次の要件を満たす人
・森町1・2丁目、森、千原町

5区画(多数の場合は
抽選)

対象 次の要件を満たす人

運動

高石靈園墓地 使用者募集

場所 高石靈園墓地(高石市千
代田2丁目たかいし斎場横)

募集数 5区画(多数の場合は
抽選)

対象 次の要件を満たす人

運動

11月12日～25日
は「女性に対する
暴力をなくす運
動」期間です。

ひとことメッセージ募集

5 ジェンダー平等を
実現しよう

女性に対する暴力をなくす
運動のシンボルマークである
パープルリボンには、「あなた
たはひとりではないよ」とい
う意味が込められています。
このパープルリボンに、暴力
のない社会へ向けたメッセー
ジや、被害者に寄り添うメッ
セージを募集し、にんじんサ
ロンや市主催の男女共同参画
関連事業で展示します。

期間 11月28日(金)まで

応募用紙設置場所・提出場所

にんじんサロン、人権くらし
の相談課、市役所ロビー(展示
期間中)、ウェブ

詳しく述べ ひがい

問い合わせ

QRコード

パープルリボン運動



給食体験 してみませんか?

公立保育所・認定こども園
では体に優しい食材を使って
給食を提供しています。米は
栄養価の高い金芽米を使用し
てています。和食中心で体に優
しく、おいしい給食をぜひ食
べに来てください。

申込・問合 11月4日(火)～21
日(金)(必着)にウェブまたは
電話で社協ボランティアセン
ター

申込・問合 11月25日(火)午前10時
～11時30分

場所 教育支援センター

対象 小学生の子どもをもつ
保護者

申込 ウエブ

問合 教育支援センター

情報かわら版

お知らせ

募集

学習・講座

その他

イベント

11月17日(月)～28日(金)

申請期間

②住民票(申請者の本籍地が
記載されているもの)
③埋火葬許可証(原本)

②住民票(申請者の本籍地が
記載されているもの)
③埋火葬許可証(原本)

配布)

①墓地使用許可申請書(11月
4日(火)から高石市市民課で
へ持参。

①墓地使用許可申請書(11月
4日(火)から高石市市民課で
配布)

65万円(1区画1.50㌶)

申込・問合 ①～③の書類を本
人または家族が高石市市民課

・墓地を持つていらない人で焼
骨(遺骨)をお持ちの人

・人

1・2丁目、尾井千原、綾井お
よび高石市(一部地域を除
く)に令和6年11月1日以前

から住民登録があり、引き續
き使用許可日に前記の住所

に住民登録の見込みのある

対象 次の要件を満たす人
・森町1・2丁目、森、千原町

5区画(多数の場合は
抽選)

対象 次の要件を満たす人

運動

高石靈園墓地 使用者募集

場所 高石靈園墓地(高石市千
代田2丁目たかいし斎場横)

募集数 5区画(多数の場合は
抽選)

対象 次の要件を満たす人

運動

11月12日～25日
は「女性に対する
暴力をなくす運
動」期間です。

ひとことメッセージ募集

5 ジェンダー平等を
実現しよう

女性に対する暴力をなくす
運動のシンボルマークである
パープルリボンには、「あなた
たはひとりではないよ」とい
う意味が込められています。
このパープルリボンに、暴力
のない社会へ向けたメッセー
ジや、被害者に寄り添うメッ
セージを募集し、にんじんサ
ロンや市主催の男女共同参画
関連事業で展示します。

期間 11月28日(金)まで

応募用紙設置場所・提出場所

にんじんサロン、人権くらし
の相談課、市役所ロビー(展示
期間中)、ウェブ

詳しく述べ ひがい

問い合わせ

QRコード

パープルリボン運動



給食体験 してみませんか?

公立保育所・認定こども園
では体に優しい食材を使って
給食を提供しています。米は
栄養価の高い金芽米を使用し
てています。和食中心で体に優
しく、おいしい給食をぜひ食
べに来てください。

申込・問合 11月4日(火)～21
日(金)(必着)にウェブまたは
電話で社協ボランティアセン
ター

申込・問合 11月25日(火)午前10時
～11時30分

</div

情報かわら版



はメール
kyoudou@city.izumiotsu.osaka.jp

詳しくは
ひきり



クス、免疫力アップ、健康増進につながります。

日時
11月19日～12月17日の毎週水曜日 午後1時30分～2時30分

定員
先着10人

受講料
500円

持物
タオル・水筒・上履き
申込開始日
11月5日(水)

※アスマイル泉
大津市ポイント



対象
はがき絵講習会

新年のお祝いを伝えるあたたかい手作りの年賀はがきを描きませんか。

日時
11月19日(水)・26日(水)

各日午前9時30分～11時30分

定員
先着6人
受講料
1,200円(材料費込)
持物
ハサミ・エプロン・タオル・持ち帰り用の袋
申込期間
11月5日(水)～13日(木)

新年のお祝いを伝えるあたたかい手作りの年賀はがきを描きませんか。

日時
11月27日(木)午後1時30分～3時

定員
先着10人
受講料
2,000円(材料費込)
持物
絵具・筆・色鉛筆など
申込期間
11月6日(木)～19日(水)



■笑いヨガ(全5回)

ヨガの呼吸法と笑いを組み合わせた健康法です。無理なく笑うことで、心身のリラッ

クス、免疫力アップ、健康増進につながります。

日頃地域活動に
関わる人が災害時に
果たす役割を学
ぶ講座です。情報共有、トイレ
設営方法など実践的な備えを
身につけます。地域デジタル
ポイント付与。

地域の仲間と
防災を学ぶ

無料

その他



②12月7日(日)午前10時～午後4時：市役所
※正午～午後1時は休憩。
問合 献血推進協議会

日時
11月26日(水)午後1時～3時
場所
いずみシティプラザ南棟
(和泉市いぶき野5-4-1)
問合
大阪民事調停協会

日時
11月16日(日)午前10時～午後1時
場所
おづぷらざ
対象
市内で地域活動に関わる人、またはこれから始める人
定員
申込先着12人
申込・問合
11月6日(木)午前9時30分からおづぷらざ窓口または電話
たば電話
日時
11月6日(木)午前9時30分～18日(火)午後1時30分～
場所
シルバー人材センター
対象
市内在住で60歳以上の人
定員
事前予約20人
申込・問合
シルバー人材センター
持物
筆記用具
Tel
0725・23・1007

シルバー人材センター
入会説明会
無料



8

裁判所の民事調停委員が、土地や建物、金銭貸借、交通事故等、近隣関係などで生じた民事上のものごとに関し、調停手続の利用について相談に応じます。

無料民事調停手続
相談会
無料



献血は命を救
える身近なボラン
ティアです。ご協
力をお願いします。



①11月16日(日)午前10時～午後1時
場所
市内在住・在勤の人
申込
各申込開始日の午前9時から受講料を添えて直接北公民館

献血にご協力を



情報かわら版



障がいのある人も
楽しめる・学ぶ・分か
ち合う「イベント」です。

日時・内容

11月15日(土)：障がい理解
などについて学ぶイベント
や研修会。第22回ちょつ
くわくくまつりも同時開
催。

16日(日)：大阪府障がい

**共に生きる障がい者
フェスティバル**

無料



毎週木曜日 午前10時～午後
2時

場所 泉大津中央商店街 風街
問合 泉大津中央商店街 あた
らしや

Tel 0725・32・0234

質のいい眠りに日本一の毛
布のまち泉大津産の毛布をは
じめとした寝具はいかがです
か。これまで培ってきた技術
が生み出す国産毛布ならでは
の風合いを確かめながら、高
品質な毛布をお値打ち価格で
手に入れるチャンスです。

日時 11月6日～12月4日の
毎週木曜日 午前10時～午後
2時

者芸術・文化コンテスト
2025

各日午前10時～午後4時

場所 国際障害者交流セン
ター(ビッグ・アイ)(南海電鉄
泉北線「泉ヶ丘」駅下車)

問合 府民お問合わせセンター
ピピッとらいん

Tel 06・6910・8001

**大阪府大学生等若者へ
の食費支援事業**

府では、物価高
騰の影響を受けて
いる大学生等若者
を支援するため、大学生年齢
の若者(19～22歳)に7000
円相当の米または食料品を給
付しています。
給付を受けるためには申請
が必要です。

申請期間 12月16日(火)まで
※手続きが簡略化される場合
もあります。

申込・問合 子育てサークル
ぴーす

定員 15組

参加費 300円

対象 ひとりで歩ける子～未
就学児とその保護者

場所 南公民館

日時 11月30日(日)午後2時
30分～4時

日時 12月7日(日)午前10時
～午後4時30分

場所 近畿財務局(大阪市中央
区大手前4-1-76)

申込・問合 近畿財務局多重債
務無料相談窓口

Tel 06・6949・6523

申込 ウエブ

問合 大阪労働局監督課

大阪

**11月は「過労死等防止
啓発月間」**

過労死などを防止すること
の重要性について自覚し、関
心と理解を深めましょう。

**申し込みは
こちら**

Tel 06・6949・6490

**日本一の毛布のまち
「地元還元セール」**

者芸術・文化コンテスト
2025

各日午前10時～午後4時

場所 国際障害者交流セン
ター(ビッグ・アイ)(南海電鉄
泉北線「泉ヶ丘」駅下車)

問合 府民お問合わせセンター
ピピッとらいん

Tel 06・6910・8001

親子運動あそび

身体遊びの専
門家と一緒に親
子で体育用具を
使用し、身体を動かします。



日時 11月10日(月)午後2時
～4時30分

場所 コングレコンベンシヨ
ンセンター(グランフロント
大阪)

**借金問題解決のための
日曜無料相談会**

無料



**詳しくは
こちら**



**借金問題にお悩みの方は、
この機会にぜひご相談ください。
弁護士による面談。要予
約。**

関空

ニュース

<https://www.kansai-airport.or.jp/>

**深夜・早朝の空港利用に
便利な深夜バス！**

関西国際空港では、深夜・早朝の時間帯でも利用できる深夜バスを運行しています。現在、「関西国際空港＝泉佐野・りんくうタウン線」は0時台から早朝4時台に計4往復運行しています。深夜帯のアクセスが充実し、より快適に空港をご利用いただけるようになりました。深夜・早朝での空港ご利用の際は、ぜひご活用ください。



©Kansai Airports SORAYAN

**詳しくは
こちら**



**■過労死等防止対策推進シン
ポジウム** **無料**

日時 11月10日(月)午後2時
～4時30分

場所 コングレコンベンシヨ
ンセンター(グランフロント
大阪)

日時 12月7日(日)午前10時
～午後4時30分

場所 コングレコンベンシヨ
ンセンター(グランフロント
大阪)



アルザ泉大津で
まちなかアートフェスを楽しんでる羊♪



詳しくは
こちら



タ
問合
認定NPO法人大阪被
害者支援アドボカシーセン
タ

問合
06・6774・6365(月
～金曜日(祝日、年末年始除
く)午前10時～午後4時)
〔全国共通ナビダイヤル〕
〔0570・783・554
(年末年始を除く午前8時～
午後9時)

〔相談電話〕
〔06・6774・6365(月
～金曜日(祝日、年末年始除
く)午前10時～午後4時)
〔全国共通ナビダイヤル〕
〔0570・783・554
(年末年始を除く午前8時～
午後9時)

事件・事故の被害にあわれ
た人への相談、付き添いなど
の支援をおこなっています。
無料、秘密厳守。

11月25日～12月1日は
「犯罪被害者週間」

詳しくは
こちら



問合
いづみおおつフアミリー・
サポート・センター
〔0725・22・4152

役立つ・楽しい

イベント いっぱい!

第50回 南公民館まつり

無料

「生涯現役で学習の場」を目標に
43クラブが頑張っている日頃の成
果を発表します。演技や展示、販売は
もちろん、模擬店も出店します。

日時 11月8日(土)午前9時30分～
午後4時

9日(日)午前10時～午後3時

場所・問合 南公民館(駐車場なし)

〔0725・33・1764

※楠小学校は工事中のため、臨時駐
車場もありません。

第19回 泉北環境クリーン フェスティバル

無料

施設見学、リユース家具抽選会、フ
リーマーケット、エコおもちゃ作り、
キッチンカーなど。

日時 11月16日(日)

午前10時～午後3時

場所 泉北クリーンセンター
(和泉市舞町87)

問合 泉北環境整備施設組合

〔0725・41・2030

詳しくは
こちら



健康づくり体験会 泉大津市地域ささえい フォーラム

無料

測定会でご自身の身体機能の現状
を把握し、健康・運動の大切さを知る

機会にしましょう。

わなげ・eスポーツのレクリエー
ションを通じて、体を動かす楽しさ
を感じてみませんか。

※泉大津駅より直行バス運行。利用
希望者は、申し込み時にお知らせ
ください。

日時 11月26日(水)

午後2時～3時30分

場所 住友ゴム工業(株)泉大津工場
体育館(河原町9-1)

定員 40人(先着順)

申込・問合 地域包括支援センター窓
口、電話またはウェブ

〔0725・21・0294

詳しくは
こちら



第42回 不動産無料一般相 談フェア & 第3回たくっち チャリティフェスタ

無料

不動産無料一般相談、泉州のまち
のPRブース・ゆるキャラ、献血、警察・
消防・自衛隊こども制服試着、こども
免許証作成、消火体験、AED講習、
縁日コーナー、盲導犬デモ、キッチン
カーなど。

日時 11月30日(日)

午前10時～午後4時

場所 浪切ホール
(岸和田市港緑町1-1)など

問合 大阪府宅地建物取引業協会泉
州支部

〔072・438・9001

第54回 泉大津市吹奏楽団 定期演奏会

「オペラ座の怪人」「シャイン・ア
ズ・ザ・ライト」「『ラピュタ』～キャッ
スル・イン・ザ・スカイ～」ほか。

開催日時

11月30日(日)

昼…午後1時開演、夜…午後5時開演

場所 テクスピア大阪

入場料 500円

チケット

予約：代金は会場前受付で支払い。

当日券：開演1時間前より会場前受
付で販売。※予約で満席の場合
は販売終了。

申込 ウェブ

問合 生涯学習課、泉大津市吹奏楽団

〔1966.icb.1966@gmail.com

申し込みは
こちら



学童展

無料

市立保育所、幼稚園、認定こども
園、小学校、中学校の子どもたちの絵
画・書写作品を展示します。

日時 12月5日(金)～7日(日)

午前10時～午後7時

※最終日のみ午後4時まで

場所 テクスピア大阪

問合 生涯学習課

Information

▶住宅用火災警報器の相談は
泉大津市消防署へ！
泉大津市消防署予防係
Tel 0725・33・4482



▶広報紙が届かない世帯の人は、
秘書広報課へご連絡いただく
か、右の申し込み
フォームからお申
し込みください。

問合 祕書広報課



12月の資源ごみ収集日

「混ぜればごみ、分ければ資源」

可燃ごみ 収集曜日	カン・ビン・セとものなど	古紙類	ペットボトル・容器 包装プラスチック
月・木コース	3日(水)、17日(水)、31日(水)	10日(水)、24日(水)	毎週金曜日
火・金コース	3日(水)、17日(水)、31日(水)	10日(水)、24日(水)	毎週木曜日
水・土コース	2日(火)、16日(火)、30日(火)	9日(火)、23日(火)	毎週月曜日

粗大ごみの収集(有料制)をご希望の人は、粗大ごみ電話申込センターへ
電話もしくはインターネットでお申し込みください。

Tel 0800・123・5300(通話料無料)・Tel 0725・23・8522(携帯)

Fax 0800・500・5300(主に聴覚障がい者などが対象)



ごみ減量に向けたスローガン「プロジェクト!! G-50 ジーゴジュウ」

R
7
年
9
月
分

可燃ごみ量 **749t**
1人あたりの一日の可燃ごみ量
344.4g(目標339.9g)
目標まで、あと**4.5g**です。

洗剤などは詰め替え用品を積
極的に利用し、容器・包装などの
ごみを削減ていきましょう。



市で行っている市民相談一覧(無料)

専門相談【要予約】 予約専用電話 Tel 0725・23・4400

場所 市役所1階 市民相談室

予約方法 各種相談日の週初めの月曜日(祝日・振休の場合は火曜日)に午前9時～電話受付

法律相談※	第2・4火曜日(11/11・25)・毎週木曜日 午後1時～5時	不動産相談	第2・4金曜日(11/14・28) 午後1時～3時
司法書士相談	第1金曜日(11/7) 午後1時～3時	土地家屋調査士相談	第3金曜日(11/21) 午後1時～3時
税務相談	第2水曜日(11/12) 午後1時～4時	特設人権相談 (人権擁護委員)	第4水曜日(11/26) 午後2時～4時
行政書士相談	偶数月第1水曜日(12/3) 午後1時～3時	特設労働相談	第3火曜日(11/18) 午後1時～3時
行政相談	奇数月第1水曜日(11/5) 午後1時～3時		

※法律相談については、1人1つの案件につき、1回限りの利用です。

市民生活応援窓口	Tel 33・9254	月～金曜日 午前8時45分～午後5時15分	市役所1階市民生活応援窓口
消費生活相談	Tel 33・1131	月～金曜日 午後1時～4時	市役所1階消費生活センター
高齢者総合相談	Tel 21・0294	月～金曜日 午前9時～午後5時15分	地域包括支援センター
心配ごと相談	Tel 21・9871	火曜日 午後1時30分～3時30分	総合福祉センター
教育相談	Tel 31・4460	月～金曜日 午前9時～午後5時	教育支援センター 心の相談ホットライン(Tel 26・0005)
防火相談	Tel 33・4482	毎日 午前9時～午後5時	消防本部予防課(直通)
福祉なんでも相談【要予約】	Tel 21・0294	第2金曜日(11/14) 午後3時～5時 第4金曜日(11/28) 午後1時～3時	地域包括支援センター
一般相談、交通事故相談、 犯罪被害者相談	Tel 33・1131	月～金曜日 午前10時～午後4時30分	市役所1階市民相談室
人権相談、女性相談、労働相談 就労相談【要予約】		月～金曜日 午前9時～午後5時	市役所4階人権くらしの相談課
カウンセラーによる 女性相談【要予約】		第1火曜日(11/4)・第3水曜日(11/19) 午後1時～4時	市役所1階市民相談室
子育て相談 (児童家庭相談、ひとり親家庭相談)	Tel 33・1131	月～金曜日 午前8時45分～午後5時15分	市役所1階子育て応援課

今月の納税・納付

- 固定資産税・都市計画税 第4期分
- 国民健康保険料(普通徴収) 第6期分
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収) ... 11月分
- 介護保険料(普通徴収) 11月分

いすみおおつのキラリ★

このコーナーでは、泉大津市のキラリと輝く人財やさまざまな活動を紹介します。

★「地域DANCEクラブ」が「銀賞」受賞

「地域DANCEクラブ」は東陽中・誠風中・小津中の3つの中学校の地域合同部活動として、令和5年に創部し今年で3年目になります。

8月11日に開催された「第13回全日本小中学生ダンスコンクール西日本大会」に出席し、私立の強豪が出場する中、みごと「銀賞」を受賞し、9月1日に大会に出場した3年生17人が市長を表敬訪問しました。

今年度は、大阪・関西万博のEXPOアリーナでのパフォーマンス披露など思い出深い1年になりました。この大会がラストとなった3年生は「悔しかった」「やり切った」「一旦受験に専念するが、また、ダンスを続けたい」「今年は、万博でも踊れて一生の思い出になった」と笑顔でコメントしました。



今月の ワンポイント 手話

今回の手話は
「デフリンピック・応援」

令和5年4月に手話言語条例が制定されました。手話を身近に感じてもらうため、皆さんに毎月、簡単な手話を紹介していきます。 **問合** 障がい福祉課

デフリンピック



応援(する)



両手の親指と人さし指で輪を作り内側で重ね、上下を反対にしてもう1度重ねる

両手拳を上下に置き、旗を振るようにゆるやかな弧を描いて同時に左右に振る

わわっこ

子どもの笑顔を
募集中！

対象 市内在住の小学校入学前の子ども
(掲載は1回限り)

応募方法 子どもの写真と住所・名前(ふりがな)・生年月日・連絡先・保護者のひとこと(60字以内)を記入し、下記のいずれかで応募

スマホ:二次元コードから

メール:kouhou@city.

izumiotsu.osaka.jp

郵送:〒595-8686

秘書広報課「おおっこ」係

問合 秘書広報課



おおみち えいと
大道 瑛仁ちゃん
令和6年8月生

おしゃべり上手な瑛仁。
瑛仁と過ごす毎日がとっても楽し
いよ。パパとママにいつも幸せを
ありがとう。だいすきだよ♡



くりやま かんた
栗山 寶汰ちゃん
令和2年1月生

これからも元気いっぱいの
かんちゃんでいてね♡





市ホームページ

人の動き(令和7年10月1日現在)
総人口／7万2,447人 世帯数／3万6,008世帯

編集/発行 泉大津市役所 秘書広報課
〒595-8686 泉大津市東雲町9番12号
TEL 0725・33・1131(代表)



Izumiotsu Town Topics

まちの話題

泉大津であつたさまざまなできごとやイベントを、写真とともににお届けします。



いづみおおつ“まちなか万博”

9月21日 泉大津市内各所

シーパスパークの時計台除幕式をはじめ、東洋ライス(株)による金芽米の販売、連携自治体や企業、JAによる米や農作物のマルシェ、市民団体による手話や音楽やダンスの披露、食育のワークショップなど、朝から晩まで市内各所で楽しいイベントが盛りだくさんに行催されました。

■市民レポーター 千種

障がい者レクリエーション大会 軽運動会

9月27日 東雲公園グラウンド

障がい者団体やボランティア団体などで組織する泉大津市ふれあいキャンペーン実行委員会主催の障がい者レクリエーション大会を開催しました。

パン食い競争や綱引きなどの軽運動会を行い、障がいのある人もない人も一緒になって、楽しい時を過ごしました。

毎月5日
配信

広報紙LINEアンケートでプレゼント！



焼肉鈴輝 泉大津店(東助松町1-5-19)
TEL 080・8716・2052
営業時間：正午～午後3時、午後5時～午前0時
定休日：なし

焼肉鈴輝 泉大津店

上ハラミ
1人前(約100g)



抽選で
6人！

当店のこだわりは、つきたて精米を直火高温で炊き上げたふっくら“白米”、上質で旨味たっぷり黒毛和牛の“お肉”、素材を吟味した自家製の“タレ”です。おいしい焼肉を食べて、元気になりましょう！

登録から応募への手順

1 LINEで登録

二次元コードを読み取るかIDを入力して友だち登録を行う。
ID:@izumiotsu-city



2 応募

配信日まで広報紙を読み、毎月5日に配信されるアンケートに最後まで答えて抽選に参加！

防災行政無線が聞こえない！そんなときに役立つサービス

“電話で”
「聞き逃し」を防ぐ！

防災行政無線自動応答サービス

みんなでやろう、くんれんを！

0800・200・3890
(通話料無料)

防災行政無線の内容が聞き取れなかった場合、電話で聞き直すことができます。

“アプリで”
「聞き逃し」を防ぐ！

コスモキャスト

iOSは
こちら▶

Android
はこちら▶

防災行政無線の内容が音声と文字でスマートフォンに届くアプリです。

電話に、ファックスに、
災害情報が届く！

電話・ファックス防災情報配信サービス

自宅の電話とファックスで防災行政無線の放送内容を受け取れます。

市の情報

泉大津市
LINE



泉大津市
Facebook



おづみんX



泉大津市
Instagram



バーチャル
市役所
手続きガイド



事前に知りたい手続きを
調べられます!!