

“日本一の毛布のまち”
泉大津の「赤ゲット」とは？
詳しくは8ページをCheck!

11月20日(木)は「毛布の日」

＼ 今月のPick up! /

2-3 まちなかアートフェス2025開催

4-5 泉大津市プレミアム付デジタル商品券
第2弾11月4日(火)販売開始

6 いずみおおつ“まちなか万博”
11月オリジナルイベント情報

- 7** 香西かおりコンサート
- 8** 国産毛布発祥の地から逸品が誕生
- 9** 防災倉庫「OZU-BO おづぼう」が完成
／「いずみおおつ“未来”トーク」を開催
- 10** ホストファミリー募集
／外国人と巡る市内バスツアー
- 11** 生活習慣改善プログラム参加者募集
- 12** 人権について考えてみましょう

#おづみんを探そう!

紙面のどこかに「紅葉狩り
おづみん」が隠れているよ!

ヒントは
27ページを
見てね!



**主役は
みんな
市民!**

まちなかアートフェス 2027

十人十色のアートでまちを彩ろう!

まちなかアートフェスは、泉大津市のまちのいたるところで、**絵や音楽、書、工作、ダンス**など、自分の好きな**アート**を気軽に楽しめる**アートイベント**です。実行委員会が企画・運営からたくさんの話し合いを重ねてつくりあげました。誰でも気軽に参加できる2日間です。ぜひお越しください。

問合 生涯学習課

※一部別日程あり。

※各スポットによって開催時間が異なるため、詳細はホームページをご確認ください。

■22日(土)

テクスピア大阪

ダンスショーケース

今年のテーマは「ダンス万博」。見ごたえのあるステージです!



■22日(土)・23日(祝)

アルザ泉大津 アトリウム内

創る ひらく ワンダーランド ワークショップ大集合!

ワークショップや体験型イベントが大集合! 汚れても良い服装でご参加ください♪



■23日(祝)

テクスピア大阪

まちなかコンサート♪

吹奏楽・ブラスバンド・ビッグバンドなどが楽しめるコンサート♪



■23日(祝)

アルザ泉大津 周辺通路

まちなか ストリートライブ

さまざまなジャンルの音楽やパフォーマンスが見られるのはこの日だけ!



■16日(日) 北助松商店街
商連わいわいフェスタ

わいわいフェスタ限定スタンプを設置します♪
一足先にまちなかアートフェスを楽しもう!

■19日(水)~23日(祝) あすとホール
口と足で描く絵画展

23日(祝)は口と足で描く体験会も開催!

■21日(金)~24日(振休)
織編館 体験学習室(テクスピア大阪2階)
手織り体験作品展
「ひつじたちの手織り展」

■22日(土) 泉大津駅
駅員の制服を着て写真撮影!

■22日(土) 市役所5階
議場コンサート

議場が一日限定の音楽ホールに!

■22日(土)・23日(祝)
織編館(テクスピア大阪1階)
世界に一つだけの真田紐キーホルダー
づくり【事前予約・当日受付】**体験料** 800円

■23日(祝) 池上曾根弥生学習館
和菓子づくり体験【事前予約】**体験料** 2,500円
廃材ワークショップ【当日受付】

池上曾根遺跡をイメージした勾玉と銀杏の練り
切りに挑戦!ワークショップでは毛布のへりなど
の廃材を使った工作体験♪

■23日(祝) 総合体育館
スタンドグラスを作ろう!
【事前予約・当日受付】

総合体育館の大きなガラスをみんなの作品で
彩り「スタンドグラス」にしましょう!

■23日(祝) とれぞあ子ども園
空飛ぶおもちゃ×写真撮影【事前予約】
子どもと一緒に楽しめる、パパ参加型のイベント
です!「空飛ぶおもちゃ」づくりや撮影レクチャー
を行いその場でプリントしてプレゼント!

■23日(祝)
泉穴師神社、大津神社、助松神社、曾禰神社
秋の泉大津 4社巡り

小津中学校の生徒がデザインした限定御朱印
4社巡りで、泉大津の歴史と文化を再発見!

各スポットの詳細・
事前予約はこちら



■22日(土)・23日(祝) もんとパーク
スタンプラリーのゴール地点

23日(祝)は抽選会実施! アンケートに答
えると地域デジタルポイントを抽選で付与。



アートバッグを作ろう!
まちなか周遊スタンプラリー

今年の台紙はナップサック!アートフェス
を周遊しながらスタンプを押して、自分だけの
アートバッグを作ろう♪

SORAecoフェス~エコ×アートで未来をつなぐ~

■22日(土) シーバスパーク

ROOKIEZ is PUNK'D出演! 廃材使用
の工作体験や環境啓発ブース(地域デジタルポ
イント対象)など、アートを通じて環境を考えるイ
ベントです。小津中学校の生徒による漫才も実施。



11月22日(土)・23日(祝)
午前10時~午後4時



実行委員会が考えた

アートを紹介!

■21日(金)~23日(祝)
テクスピア大阪

Φ(いずみおおつ) ギャラリー
~アートをたのしむ
“アート”ラクションへようこそ~

感性がよるこぶアート作品展。川柳体
験や展示、絵本ひろば(22日(土))、紙芝
居(23日(祝))もあります♪



デジタル商品券



泉大津市



PayPay



先着順!
すぐ使える!!

手続きや利用が不安な人への支援も引き続き実施!!

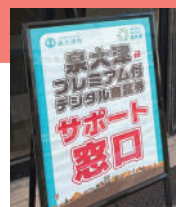
サポート
窓口

場所 ①泉大津中央商店街「風街」(若宮町6-5)

②北助松商店街(餃子店跡地)(東助松町1-13-7)

開設日時 11月3日(祝)~16日(日)午前9時~午後5時

この看板が
目印!



\\ サポート窓口に密着 //

千原町在住のご夫婦は、広報紙を見たことをきっかけにサポート窓口を訪れました。窓口では担当者が手順を丁寧に教えてくれ、「泉大津市プレミアム付デジタル商品券」を無事に購入し、買い物をすることができました。

教えてもらって
よかった

市民の声が届いています

- ・想像以上に市内で使えるお店が多かった。(70代女性)
- ・サポート窓口がマンツーマンで便利だった。(80代女性)
- ・お得だったので第2弾も購入したい。(80代男性)

説明



購入



利用



そのほか、市内のソフトバンクショップで、PayPayアプリの操作方法について相談ができます。

- ・ソフトバンク泉大津店(昭和町9-7) ※要予約 ☎0725・20・6001
- ・PayPayカスタマーサポート窓口 ☎0120・990・634 (24時間365日対応)

ソフトバンク泉大津店
の詳細はこちら



どこで使えるの?

市内の約570店舗で利用できます!

「泉大津市プレミアム付デジタル商品券」のポスターやステッカーが目印!
普段利用している飲食店や美容室、スーパーでも利用できます。

【注意点】次に該当する店舗・業種などは本事業の対象外です。

- ・コンビニエンスストア
- ・病院・薬局・介護施設などの保険適用施設
- ・たばこの購入、金券の購入、公共料金の支払い、寄付など

対象店舗などの
詳細はこちら



特典付き店舗は
こちら



一部の店舗では、プレミアム付
デジタル商品券を使うと
割引やうれしいプレゼントが
もらえます。



第1弾の利用期限は
11月30日(日)までです。
ご注意ください！

泉大津市プレミアム付 第2弾は先着順で販売開始



物価高騰やエネルギー価格の上昇が続く中、市民の暮らしと地域経済を応援する新たな取り組みとして、「地域デジタルポイント事業」を8月から実施しています。第2弾を11月4日(火)から先着順で販売開始します。今回は、12歳以上の泉大津市在勤・在学など、泉大津市民以外の人も購入可能です。

問合せ 地域経済課

まずは/

PayPay
アプリを
ダウンロード



本人確認

※購入には本人確認が必要です。本人確認審査は10日程度かかることがあります。

購入/

最大10口購入可能(1口から購入可能)

購入・利用期間 11月4日(火)～令和8年2月28日(土)

※販売は令和8年2月27日(金)まで

ここがすごい！
第2弾のポイント
早わかり

■プレミアム率20%！

5,000円で6,000円分(A券:全店共通4,500円分、B券:中小店舗専用1,500円分)の買い物ができます。

■最大10,000円分もおトク！ 1人10口まで購入可能です。

■先着順の販売！ 8万口を用意しています。なくなり次第終了です。

■泉大津市民以外も購入可能(アプリ内で本人確認済みの人)

■市内約570店舗で利用可能

A券(全店共通)は約570店舗、B券(中小店舗専用)は約460店舗で利用できます。

■1人につき購入は1回まで(10口を分けて購入することはできません)

イベントや地域活動に参加することでもらえる 「地域デジタルポイント」(PayPay商品券)も引き続き実施！！

※付与ポイントには上限があります。

| | | |
|--------|------------------------------------|------------------------------------|
| 対象イベント | まちなかアートフェス(詳しくは3ページ) | イベント参加またはアンケート回答でポイント付与 |
| | 防災倉庫「OZU-BO おづぼう」内覧会(詳しくは9ページ) | 参加およびアンケート回答で500ポイント付与 |
| | ごみ拾いアプリ「ピリカ」の投稿促進キャンペーン(詳しくは10ページ) | 対象期間中に投稿した人の中から、抽選でポイントが当たります。 |
| | 「ながら見守り活動」登録制度(詳しくは16ページ) | 令和8年1月30日(金)までに登録申請した人に2,000ポイント付与 |
| | もの忘れ検診(詳しくは24ページ) | 受診者に1,000ポイント付与 |
| | 肺がん検診・39けんしん(詳しくは25ページ) | 受診者に500ポイント付与 |
| | 地域の仲間と防災を学ぶ(おづぶらざ主催講座)(詳しくは37ページ) | 受講者に500ポイント付与 |

「地域デジタルポイント」(PayPay商品券)は
市内約570店舗で利用可能

詳しくは
こちら



広報紙掲載の
「地デポマーク」が
目印！▶



まちのにぎわいづくりや交流人口の増加、地域産業や文化・芸術の振興などを目的に、9月から11月にかけて市内のいたるところで、団体・事業者が各種イベントを開催するいずみおおつ“まちなか万博”。11月に実施するオリジナルイベントを紹介します。



①②⑥⑦ まちなか 泉大津健康づくりフェア

ヘルスペース泉大津では、9月の健康づくりフェアで盛況だった体験項目に加え、新しい健康づくり体験メニューも用意しています。また、ヘルスペース泉大津(MAP②)を中心に共同開催会場も、健康体験メニューを提供します。当日は、4つの会場をつなぐ健康スタンプラリーを実施し、ゴールした人に賞品をプレゼント! まちなかを巡って自身の健康状態を知り、健康意識を高めましょう!

日時 11月22日(土)午前10時～午後5時

場所 ①ゆりや化粧品店、②ヘルスペース泉大津(拠点)、⑥kick box style泉大津、⑦リハビリGO泉大津

問合せ ヘルスペース泉大津

✉ healthbase.izumiotsu@gmail.com

☎ 0725・21・5041

詳しくはこちら▶



② 手話で歌おう♪

皆さんがよく知っている曲を、手話で表現してみましょう。楽しみながら学べるプログラムです。

日時 11月27日(木)午後2時～3時30分

場所 福祉センター3階 第1会議室

問合せ 手話サークル こひつじ ✉ syuwakohituji@yahoo.co.jp



③④ 泉大津ひつじよさこい

シーパスパークでは、ステージのよさこい演舞。泉大津中央商店街では、ねり歩きのよさこい。同じよさこいでもパターンの違う演舞を見ることができます。また、高知県のよさこいチーム「おきやく屋」による演舞や泉州地域、大学生によるよさこいの演舞もあります。ステージ終了後には、「あとよさ」として、泉大津中央商店街で出演者とのよさこい交流会などを予定しています。11月24日(振休)は「よるさこいっ♪」。

日時 11月24日(振休)午前10時～午後4時

場所 シーパスパーク、泉大津中央商店街

問合せ シーパスパーク・クラブ

✉ sheeppathparkclub@gmail.com

Instagramはこちら▶



④ 泉大津屋台フェスティバル お披露目の宴

商店街が屋台村に早変わり。「泉大津ひつじよさこい」との同時開催です。よさこいチームが商店街内を練り歩いたかわりで、グルメや物販などの屋台が登場します。

日時 11月24日(振休)午前10時～午後6時

※午後4時～6時は「あとよさ」開催

場所 泉大津中央商店街

問合せ 泉大津中央商店街振興組合(ひので珈琲 吉本)

☎ 0725・90・6369

Instagramはこちら▶



⑤ わがまちスペシャル! マルシェ&おんがくさい

プロのジャズギタリスト池田定男氏、ポルトガルギタリスト上川保氏、わがまちおんがくさいなどお馴染みのミュージシャンが出演します。万博や泉大津関連の無料ワークショップ(数量限定・先着順)やキッチンカー、マルシェも出店します。お食事しながらステージをお楽しみください。

日時 11月15日(土)午前11時～午後7時

場所 アルザアトリウム

問合せ ミュージックモンスター(Mモン)

✉ musicmonster2019@yahoo.co.jp

Instagramはこちら▶



高齢者のための心の生きがい促進事業
香西かおりコンサート

問合 福祉政策課

開催日 令和8年1月18日(日)
場所 テクスピア大阪 チケット 無料招待(応募抽選制)

| | 時間 | 定員 |
|-------|-------------------------|------|
| ステージ1 | 午後2時(開場:午後1時30分) | 340人 |
| ステージ2 | 午後5時30分(開場:午後5時) | 440人 |
| 応募 | 原則、2人1組で申し込み(1人でも申し込み可) | |

対象 市内在住の公演当日65歳以上の人
※介助が必要な人は介助者と一緒に申し込みください。介助者の年齢は問いませんが、「介助者」の表記と「介助理由」を記入してください。
申込 ウェブまたは、はがき(どちらかで1人1回限り)
・ウェブ:二次元コードを読み取り申し込み
・はがき:往復はがきに必要事項(記入例のとおり)を記入のうえ、送付
申込期間 11月17日(月)必着

注意事項
・応募多数の場合は抽選です。結果はメールまたは、返信用はがきでお知らせします。
・申し込みは同行者含め、1人1回のみ有効です。2回以上の申し込みがあった場合、最初の申し込みのみ有効とします。
・座席の権利の譲渡はいかなる場合も禁止します。当日は、同行者・介助者を
含む全ての入場者に、本人確認を行います。申込者以外の人や、本人確認書類をお忘れの人は入場できません。
・座席は市で割り振ります。2階席が当選する場合があります。
・車いすを利用する人は、その旨を記入してください。
★この事業は「八木稔すこやか基金」を活用しています。
★基金の趣旨に基づき、老人福祉施設などの入居者を別途招待します。



同日、高齢者を対象にテクスピア大阪小ホールでウォーキングセミナー、ミニホールでゲームイベントを行います(詳細は広報紙12月号でお知らせします)。

ウェブでの申し込みは
こちらから



[A] 返信の表(記入例)

| | |
|----------|---------|
| 85円 | 郵便往復はがき |
| 59500XX | |
| 返信 | |
| ② 泉大津花子様 | ③ 〇町X-X |

[B] 往信の裏(記入例)

| |
|---|
| ①ステージ1 |
| ②泉大津 花子 |
| ③〒595-00XX 〇町X-X |
| ④昭和XX年X月X日 |
| ⑤XXXX-XX-XXXX |
| ⑥泉大津 太郎(同行者) または泉大津 太郎(介助者・介助が必要な理由) |
| ⑦〒XXX-XXXX 〇町X-X |
| ⑧昭和XX年X月X日 |
| ⑨XXXX-XX-XXXX |
| ⑩車いす利用 |

[C] 往信の表(記入例)

| | |
|-------------------|---------|
| 85円 | 郵便往復はがき |
| 5958686 | |
| 往信 | |
| 泉大津市役所 福祉政策課 行 | |

[D] 返信の裏

記入しないでください。

[A] 返信の表:代表者の氏名と住所を記入
[B] 往信の裏:①ご希望のステージ ②代表者の氏名 ③代表者の〒住所 ④代表者の生年月日 ⑤代表者の電話番号 ⑥同行者または介助者の氏名※(同行者)または(介助者)を記入。介助者の場合、介助が必要な理由(例:車いす利用のため、歩行困難なため)など ⑦同行者または介助者の〒住所 ⑧同行者または介助者の生年月日 ⑨同行者または介助者の電話番号 ⑩車いす利用の場合は、車いす利用と記載
[C] 往信の表:〒595-8686 泉大津市役所 福祉政策課 行(記入例のとおり)
[D] 返信の裏:記入不要

国産毛布「発祥の地」から 歴史と未来をつなぐ逸品が誕生！



問合 地域経済課

泉大津の毛布づくりの始まりは、明治時代にさかのぼります。当時、「赤ゲット」と呼ばれた輸入毛布は、肌ざわりが柔らかく、そのあたたかさは庶民の憧れとなっていました。しかし、輸入毛布は高価で手に入れることが難しく、その品質に魅了された職人たちが、「赤ゲットを自分たちの手で作りたい」という思いから、試行錯誤を重ね、国産毛布の開発に取り組みました。

その過程で培った泉大津独自の工夫と技術が後に世界で認められる泉大津の毛布へと発展しました。

赤ゲットは単なる毛布ではなく、「毛布づくりの始まり」と「憧れを形にした挑戦の記憶」であり、日本一の産地泉大津の誇りが息づく毛布です。

その先人たちの情熱と技術を引き継いだ逸品が誕生しました。現代の技術を活用して「赤ゲット」をオマージュした泉大津ならではの天然素材（ウール100%）毛布です。今の暮らしやインテリアに溶け込むデザイン・機能を加えた一枚です。

●商品名:CO-ONボーダーゲート (税込)

| シングル | ハーフ | フォーター |
|--------------|--------------|-------------|
| 約145cm×200cm | 約145cm×100cm | 約70cm×100cm |
| 4万1,800円 | 2万4,200円 | 1万6,500円 |

販売場所

CO-ON (市立図書館シープラ内)

詳しくはこちら



Instagramは
こちら



CO-ONで30%還元キャンペーンを実施！

CO-ONでは、泉大津でつくられたストール、ベビースリーパー、セーター、おづみんグッズなど多数取り扱っています。

商品を購入いただいた人に、商品購入金額500円ごとに150円相当（30%）の地域デジタルポイント（PayPay商品券）をプレゼント。

キャンペーン期間 11月15日（土）～12月25日（木）

利用期限 令和8年2月28日（土）まで

営業時間 午前10時～午後8時

（定休日：第3水曜日、その他図書館の休館日に準じる）



防災倉庫「OZU-BO おづぼう」が完成しました

問合 危機管理課



市では、災害時に、性別や年齢などに関わらず、多様な避難者が安心して避難生活を送るための備蓄物資の管理、供給を行うとともに、防災体験を通じ、市民の防災意識を高めることをめざし、旧図書館を改修し、防災倉庫「OZU-BO おづぼう」をつくりました。

■「OZU-BO おづぼう」の特徴

- ・物資を効率的に管理・供給するために集約し、クラウドシステムを活用して備蓄品を管理
- ・常時必要な食糧や生活用品を保管し、緊急時にすぐに取り出せるレイアウトを工夫
- ・実際に避難所で使用するテントやベッド、トイレの使い方などを体験できる

■内覧会のお知らせ

どのようなものが備蓄されているのか、避難所の生活やトイレはどうなっているのか、災害食は何かがあるのかなど、内覧会に参加して体験してみませんか。申し込みは不要ですので、お気軽にお越しください。

アンケートへの回答で、先着100人に地域デジタルポイント500ポイント付与、先着300人に金芽米をプレゼント。

日時 11月30日(日) 午前10時～午後1時

場所 防災倉庫「OZU-BO おづぼう」(下条町11-35)

※駐車場はありませんので、徒歩か自転車でお越しください。



防災倉庫について
詳しくはこちら



参加者には金芽米をプレゼント！

防災倉庫「OZU-BO おづぼう」で開催！

問合 秘書広報課

市長と備えよう！「いずみおおつ“未来”トーク」を開催します

住みやすいまちづくりをめざし、皆さんと市長が直接意見を交換する「いずみおおつ“未来”トーク」を開催します。

今回は、防災倉庫「OZU-BO おづぼう」の内覧会に合わせて、防災などの取り組みの説明や、防災倉庫内の見学、備蓄品や設備の体験、災害食の試食などを通して、皆さんと一緒に災害対策について考えます。

新しい防災倉庫の中を見てみたい人や、市の取り組みに関心がある人、市長と話してみたい人など、どなたでも参加できます。市長と一緒に、災害への備えについて考えませんか？

日時 11月30日(日) 午後1時30分～3時10分頃

場所 防災倉庫「OZU-BO おづぼう」(下条町11-35) **対象** 市民

定員 15人程度(申し込み多数の場合は抽選) ※参加可否は11月25日(火)に連絡予定

申込 参加者の氏名、住所、電話番号、年齢、一時保育の希望有無を記入し、

11月20日(木) (必着) までにいずれかの方法で申し込み。

●ウェブ: 二次元コードから

●電話: 0725・33・1131

●ファクス: 0725・21・0412

●郵送: 〒595-8686 秘書広報課 未来トーク担当宛

【一時保育】6か月～未就学児 先着5人程度(11月17日(月)までに事前申込)



※過去開催の様子

詳しくは
こちら



申し込みは
こちら



ホストファミリー募集

担当 政策推進課

ファースト・スタディ日本語学校泉大津校に通う外国人学生を対象としたホームステイ(1泊2日)・ホームビジット(日帰り)の受入先となるホストファミリーを募集します。外国語の知識は不要です。

日本の大みそかやお正月の行事でおもてなしをしてみませんか。

実施期間 12月20日(土)～令和8年1月4日(日)

対象 泉大津国際交流協会会員(申込時に入会也可)

謝礼 受け入れ1人につき1日2,500円(ホームステイ・ビジットにかかる経費は原則ホストファミリーが負担)

申込 11月21日(金)までに泉大津国際交流協会事務局窓口(おづばらぎ内)

問合 泉大津国際交流協会事務局

Tel 0725・21・6555

詳しくはこちら



過去参加者の声

- 初めての受け入れでしたが、事前に面談があり、学校での様子や人柄など知ることができ、良かったです。
- 初めは緊張しましたが、学生さんは日本語が上手で楽しくお話できました。
- 日本に来て夢に向かって頑張る姿に心うたれました。



外国人と巡る市内バスツアー

担当 政策推進課

外国人とともに市内のスポットを巡り、泉大津の歴史や美しい景色を紹介しながら国際交流を楽しみます。市内レストランでの食事も予定しています。

日時 12月7日(日)午前9時20分～午後1時30分

集合場所 市役所前

対象 泉大津国際交流協会会員(新規入会者、法人・団体会員に所属する人(日本人・外国人)を含む)、市内在住・在学・在勤の外国人

定員 30人程度(申し込み多数の場合は抽選)

参加費 ・泉大津国際交流協会会員…500円

・新規入会者(日本人・外国人)…1,500円(会費1,000円+参加費500円)

・会員にならない外国人…1,500円

申込 11月14日(金)までに泉大津国際交流協会事務局へ電話

Tel 0725・21・6555

この機会に国際交流協会に入会してみませんか？

【行き先】

泉穴師神社、池上曾根弥生学習館、なぎさ公園、シーパスパーク(GARB GREEN WALK)

申し込みはこちら



楽しくごみ拾いを続ける第一歩に ピリカで“見える化”投稿キャンペーン

問合 環境課



ごみ拾いアプリ「ピリカ」の投稿促進キャンペーンを実施します。「ピリカ」は、ごみ拾いの記録を写真や位置情報と一緒に投稿できるアプリです。日常のちょっとしたごみ拾いを記録・共有することで、自分の活動が“見える化”され、仲間にも伝わることで、ごみ拾いの輪が広がり、まちをきれいにするきっかけになります。

今回、対象期間中に投稿した人の中から、抽選で地域デジタルポイントが当たります。この機会にアプリを使って、楽しみながらごみ拾いを始めてみませんか。

応募方法や
付与条件などはこちら



対象期間 11月4日(火)～12月19日(金) **抽選対象** 市内でごみ拾いし、ピリカで投稿した人

ポイント数 1等1万ポイント×10人、2等5,000ポイント×20人、3等2,000ポイント×30人、特別賞5,000ポイント×5人

付与時期 令和8年1月中旬頃～(当選者に通知し、環境課窓口で付与)

健康的な食生活に興味のある人必見

おいしく、楽しく、無理なく続ける

問合 成長戦略課

“実践型生活習慣改善プログラム”参加者募集

大阪大学大学院医学系研究科と連携し、医学的根拠に基づいた食事・栄養・運動を組み合わせ、食卓からライフスタイルを根本から変えていく実践型プログラム(Teaching Kitchen プログラム)の参加者を募集します。

毎週1回、「減塩」「カロリーダウン」などのテーマで講義後、実際にヘルシーでおいしいレシピを調理します。さらに、スマートウォッチや金芽ロウカット玄米など参加特典で日常生活をサポートします。

一緒に、おいしく、楽しく、無理なく生活習慣を変えませんか。



馬殿 恵氏



※写真はイメージ

期間 令和8年2月2日(月)～3月2日(月)の1か月間 **場所** 保健センター(対面)

対象 ・20～39歳の市民で、BMI25以上もしくはウエスト周囲男性85cm以上、女性90cm以上の人
・プログラムの参加について本人が同意した人

定員 20人(事前申込制・抽選)

参加費 無料 ※オンライン回の食材費などは自己負担(各回2,000円程度)

講師 大阪大学大学院医学系研究科内分泌・代謝内科学
ライフスタイル医学寄附講座 准教授 馬殿 恵氏

申込 12月1日(月)午後5時までにウェブ ※当選者にのみ12月5日(金)以降に連絡

●BMIの計算方法

体重(kg) ÷ {身長(m) × 身長(m)}

詳しくは
こちら



■プログラムの流れ

| 知る | 学ぶ・作る・食べる・続ける | | | | 変わる |
|---|--|----------------|----------------|------------------|---|
| 令和8年1月26日(月) 午前10時30分～正午 | 2月2日(月) | 2月9日(月) | 2月16日(月) | 3月2日(月) | プログラム 終了後 |
| | 各日午前11時30分～午後1時30分 | | | | |
| | 第1回 (対面) | 第2回 (オンライン) | 第3回 (オンライン) | 第4回 健康測定 (対面) | |
| 事前説明会／身体測定 (対面) アンケートや食事の記録 を回答し、身体測定で現 在の健康状態を確認しま しょう。 | ●毎週月曜日の教室で “講義(30分)+調理体験(1.5時間)”を通して新たな食事・栄養・運動の工夫 ポイントを習得！※オンライン回の食材はご自身でご用意いただきます。 ●日常生活で 「金芽ロウカット玄米」を取り入れ食事のバランスアップ！さらに「Fitbit」 で睡眠や活動量をチェックし生活習慣を楽しく改善！ | | | | 習慣化する 無理なく続けられ る習慣をそのまま 日常に。 元気の毎日が広が ります。 |

■参加特典

- 睡眠や活動量を測定できる／
- ①スマートウォッチ(Fitbit)をプレゼント！
- 玄米の栄養価はそのままに、白米感覚で食べられる／
- ②金芽ロウカット玄米を1か月分(5kg)プレゼント！

健康・睡眠・運動量
を見える化



自分にあった居場所を見つけに来ませんか 居場所づくりフェア

問合 福祉政策課

市では、誰もが気軽に集い、高齢者、障がい者、世代間の交流などができる「みんなの居場所づくり事業」を官民連携で進めています。それぞれの団体は、孤独・孤立に悩む人などが社会とのつながりを持てるよう特色のある居場所づくりを実施しています。自分にあった居場所を見つけに来ませんか。「みんなの居場所」実施団体が一堂に会し、「居場所づくりフェア」を開催します。

日時 11月15日(土)午後1時30分～4時 **場所** テクスピア大阪

内容 居場所づくり事業者のPRコーナー、体験コーナーなどのブース設置

詳しくはこちら



人権について考えてみましょう

市では、「人権週間」にあわせ次の事業を実施します。

保険年金課からのお知らせ

■柔道整復、はり、きゅう、あん摩・マッサージのかかり方

整骨院や接骨院で柔道整復師による施術を受ける場合や、はり、きゅう、あん摩・マッサージを受ける場合、健康保険を適用できるケースは限られています。正しくご理解いただき、適切な受診をすることは医療費の適正化につながります。

①柔道整復師の施術を受けるとき

健康保険が使える場合

骨折・脱臼・打撲および捻挫など(いわゆる肉ばなれを含む)。
※骨折・脱臼については、応急手当をする場合を除き、あらかじめ医師の同意が必要です。

施術を受ける時の注意

単なる肩こり、筋肉疲労などに対する施術は、全額自己負担です。



②医師が必要と認めた、はり、きゅう、あん摩・マッサージの施術を受けるとき

健康保険が使える場合

はり、きゅう…神経痛・リウマチ・頸腕(けいわん)症候群・五十肩・腰痛症・頸椎(けいつい)捻挫後遺症・その他慢性的な疼痛(とうつう)を主症とする疾患

あん摩・マッサージ…筋麻痺・関節拘縮などで、医療上マッサージを必要とする症例

施術を受ける時の注意

- ・保険の適用には、あらかじめ医師の発行した同意書または診断書が必要です。
- ・単に疲労回復や慰安を目的としたものや、疾病予防のマッサージなどは、全額自己負担です。
- ・保険医療機関(病院、診療所など)で同じ対象疾患の治療を受けている間は、全額自己負担です。

問合 保険年金課

後期高齢者医療被保険者は、大阪府後期高齢者医療広域連合 給付課 ☎06・4790・2031

■国民年金のお知らせ

●国民年金保険料の社会保険料控除証明書を送付します

国民年金保険料はその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

対象は、令和7年1月～12月に納めた国民年金保険料の全額で、過去の年度分や追納された保険料も含まれます。なお、配偶者や家族の国民年金保険料を納付した場合も控除が受けられます。1月～9月の間に国民年金保険料を納付した人は11月上旬に、10月～12月の間に今年はじめに納付した人は翌年2月上旬に、日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。年末調整や確定申告には、この証明書または領収書を添付してください。

●11月30日(いいみらい)は「年金の日」です

この機会に、自分の年金記録や年金見込額を確認してみませんか。

「ねんきんネット」を利用すると、パソコンやスマートフォンからいつでも自分の年金記録を確認できるほか、年金記録からさまざまな条件を設定したうえで、年金見込額の試算をすることもできます。

問合 堺西年金事務所 ☎072・243・7900

詳しくは
こちら



●2025年度 全国統一防火標語「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」

秋は空気が乾燥しており、火災が起こりやすい季節です。火を使用する機会も増えるため、いのちを守るために10のポイントを確認し、日常的に火災予防に努めましょう。

＼住宅用火災警報器を設置しましょう／

消防署では、住宅用火災警報器の設置に関する相談窓口を設けています。取り付けや点検方法などについてわからないことがあれば、お気軽にご相談ください。

詳しくはこちら



住宅
防火

いのちを守る10のポイント

4つの習慣



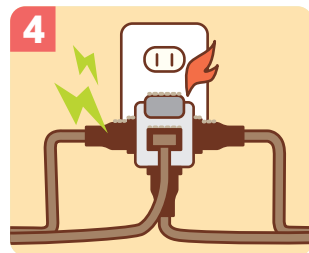
寝たばこは
絶対にしない、させない



ストーブの周り
燃えやすいものを置かない



コンロを使うときは、
火のそばを離れない

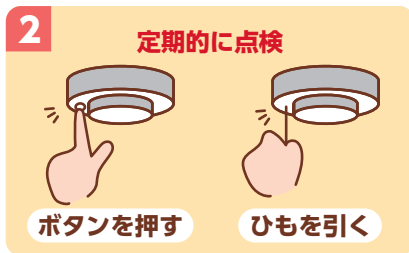


コンセントはほこりを清掃し、
不必要なプラグは抜く

6つの対策



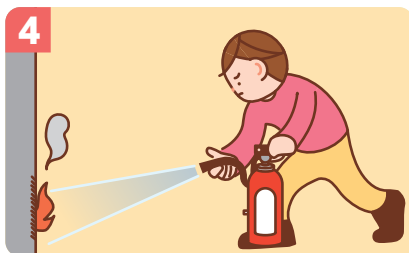
ストーブやコンロなどは、
安全装置の付いた機器を使用する



定期的な点検
ボタンを押す ひもを引く
住宅用火災警報器を定期的に点検し、
10年を目安に交換する



部屋を整理整頓し、寝具、衣類および
カーテンは、**防火品**を使用する



消火器などを設置し、
使い方を確認しておく



お年寄りや体の不自由な人は、
避難経路と避難方法を常に確保し、
備えておく



防火防災訓練への参加、
戸別訪問などにより、
地域ぐるみの防火対策を行う

指定ごみ袋の収益は、 環境にやさしいまちづくりに生かされています

問合 環境課

■ごみ袋代から積み立てられる基金の収支

皆さんが毎日使っている「指定ごみ袋」。その収益の一部を、環境を守るさまざまな事業に活用しています。市では、この収益を「地域環境基金」として積み立て、ごみ減量や環境学習、脱炭素社会の実現につながる取り組みを進めています。

令和6年度は約1,131万円を積み立て、基金残高はおよそ1億2,000万円となりました。



■こんな事業に使われています

令和6年度は、16の事業を実施しました。その一部を紹介します。

●暮らしに関する助成

- ・ゼロカーボンシティに向けた補助: 省エネ効果の高いエアコンや冷蔵庫の購入費の一部を補助
- ・幼児2人同乗用自転車の活用促進: 二酸化炭素を排出しないやさしい移動を応援
- ・生ごみ処理機の購入補助: 生ごみを出す量を減らすため、機器の購入費の一部を補助

●みんなで広げる緑とエコ

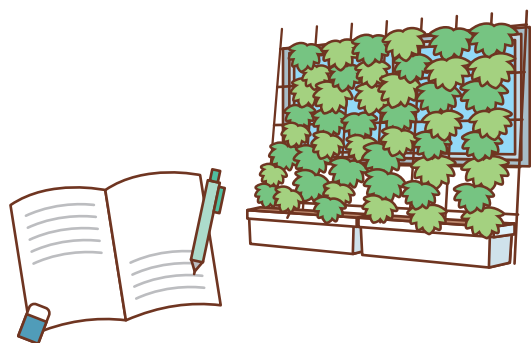
- ・緑のカーテン推進: ゴーヤ苗を配布し、夏の節電と緑のある景観づくり
- ・食品ロス削減推進: もったいないを減らして、地球にも家計にもやさしく
- ・記念樹交付事業: 新築時や出産時など、人生の節目に木を植えて街に緑を増やす

●子どもへの教育

- ・出前講座: 市内の幼稚園・保育所・こども園に講師を派遣し、環境に関する講座を実施
- ・自然体験学習: 市内の小学生を対象に、和歌山県日高川町で自然環境を通じた体験やSDGsに関する学習会を実施

■数字で見る基金

- ・令和6年度積立額: 約1,131万円
- ・基金残高(令和6年度末時点): 約1億2,060万円



あなたの声が事業をつくれます

ごみ減量・環境学習、脱炭素社会の実現に向けて「こんなことに使ってほしい」「こんな環境イベントがあったらいいな」などのアイデアを随時募集しています。お気軽に環境課までお寄せください。

詳しくはこちら



防犯ボランティア「ながら見守り活動」を始めませんか？

問合 市民協働推進課



市では、市民の皆さんが主体的に、無理のない範囲で活動が続けることができる防犯ボランティアとして「ながら見守り活動」登録制度を設け、誰もが安心して暮らすことができるまちづくりに取り組んでいます。

現在登録者は100人を超え、10月には登録者の交流会や、市長と一緒に走りながら見守り活動を行いました。

活動例

- ・ランニングやウォーキングしながら見守る。
- ・散歩（ペットの散歩含む）しながら見守る。
- ・通勤や通学しながら見守る。

登録対象者

- ・市内在住、在勤、在学の18歳以上の人
- ・18歳以上の人で構成し、市内に事業所を置く事業者または活動拠点がある団体

啓発物品の配布

登録者には、「ながら見守り活動」中に身につけていただくためのTシャツまたはLEDアームバンドをお渡しします。また、期間中に登録した人には地域デジタルポイントを2,000ポイント付与します。

ポイント付与期間 11月4日(火)午前9時～令和8年1月30日(金)午後5時

※定員到達次第終了

ポイント付与定員 ・オンライン300人(先着順) ・窓口100人(先着順)

登録方法 ウェブまたは市民協働推進課窓口



詳しくはこちら



2市1町広域連携企画

泉大津市・高石市・忠岡町の気になる情報をお届けします！

泉大津市



まちなかアートフェス2025 十人十色のアートでまちを彩ろう！

実行委員会が企画・運営からたくさん話し合いを重ねつくりあげた、市民が主役のアートイベントです。「見る、演じる、本物に触れる」をコンセプトに、絵や音楽、ダンスなどさまざまなアートを気軽に楽しむことができます。

日時 11月22日(土)・23日(祝)

午前10時～午後4時

場所 テクスピア大阪・
アルザ泉大津など

問合 泉大津市生涯学習課

TEL 0725・33・1131

詳しくはこちら▶



高石市



みんなであそぼう 世界のボードゲーム

卓上で遊ぶボードゲームと聞くと、皆さんはどんなゲームを思い浮かべますか。将棋やすごろく、トランプなどで遊んだことがある人も多いのではないのでしょうか。高石市立図書館では、難易度の異なるさまざまなボードゲームを用意しています。皆さんのご参加をお待ちしています。

日時 12月7日(日)午前11時～午後3時
(最終入場:午後2時30分)

場所 高石市立図書館(高石市綾園1-9-1
アプラたかいし4階)

申込・問合 高石市立図書館

TEL 072・263・3100

詳しくはこちら▶



忠岡町



みなとマーケット開催 & カキ小屋オープン！

■みなとマーケット

日時 11月30日(日)

午前9時30分～午後3時

場所 忠岡港

■カキ小屋

ぷりぷりで濃厚な味わいの牡蠣を使った「カキ小屋」が11月30日(日)よりオープン！

営業時間 第1部:午前10時～11時30分

第2部:正午～午後1時30分

第3部:午後2時～3時30分

営業日 土・日曜日、祝日

場所 忠岡漁業協同組合前

(忠岡町新浜1-8-11)

予約・問合 忠岡漁業協同組合

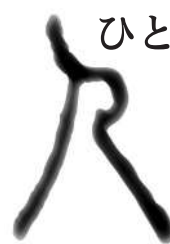
TEL 070・9068・5675



Instagram
はこちら



人間が人間らしく生きるための権利、「人権」について考えるコラムです。市内の幼児や児童生徒の人権作品を紹介します。



「私を一番大切にできる人」

東陽中学校2年

村上 瑠香^{むらかみ るか}

(学年は令和6年度作成時のもの)

人の気持ちばかり考えて、自分の意見を言えないという経験があるだろうか。

少なくとも私にはあり、そこで「夜が明けたら、いちばんに君に会いにいく」の読書感想文を書くことにした。この本を読んだきっかけは、好きな作家さんである汐見夏衛先生の本だったからという単純な理由だった。

この本は、過去にあった出来事によって周りの空気を乱さないようにずっと笑顔で本心を隠してしまっている。女子高生の茜が主人公の物語である。しかし何でも素直に言ってしまう茜と仲良くなっていくことで少しずつ自分の気持ちを正直に言えるようになっていくというお話である。

私がこの本を読んで一番心に残った部分は、茜が「茜が言いたいことをこらえている茜に言ったセリフだ。」

「だから言いたいことがあるなら、言えよ。黙ってたって誰も分かってなんかくれねえんだよ。」

茜のように嫌われたくないからって自分の気持ちを我慢していても何も楽しくないというのには私にも分かる部分があり、正直に言っ

て立ちさってしまっただろうしようと不安になってしまふことがあった。しかし正直に話すことで本当に理解しあえる友達に出会うことができる。そして、人に嫌われないようにして自分を隠しても、必ず全員に好かれるわけもなく、それ以上に自分すら自分のことを嫌

いになってしまふ可能性があると感じた。私のことを大切にしてくれる人を私も大切

にするこのほうが大事だと考えられるようになり、前向きに生きていく方が人生楽しめるし後悔しない、そう思った。

私は「夜が明けたら、いちばんに君に会いにいく」を読んだことで、私が一番私を大切にしたいとけなことを学んだ。そして、死ぬ以外は何でも大丈夫というくらいまで、前向きに考えられるようになった。

〈原文掲載〉

▼人権擁護委員会からのコメント 自分の気持ちをはっきりと言える事は、大切だと思います。ただ、知らぬ間に相手を傷つける場合もあるので、相手の気持ちになって話すことも大切です。何でも話し合え、大切にできる人を見つけ、その輪を広げましょう。

市長のうごき

Mayor's Work

11月の主な予定 ※()内は場所

| | |
|--------|---------------------------|
| 3日(祝) | 有功者表彰式 (関空泉大津ワシントンホテル) |
| 17日(月) | 定例市長会議 (大阪府庁) |
| 22日(土) | まちなかアートフェス (市内各所) |
| 28日(金) | 厚生文教委員会協議会 (市役所5階) |

その他 自治・商工関係会議など出席 (24件)

主なうごき

10月7日(火)

結婚50年を迎えた市内在住の夫婦36組が参加し、金婚祝賀会を開催しました。

当日は、記念写真の撮影や、要保育所の子もたちからお祝い動画と手作りの写真立てのプレゼントがあり、参加者の皆さんと楽しいひとときを過ごしました。



10月7日(火)

敬老のお祝いとして、市内の女性最高齢者である桃井キミさん(104歳)と男性最高齢者である忠地光太郎さん(102歳)、今年度100歳を迎えられる12人に記念品を贈呈しました。また、米寿を迎えられた386人を対象に米寿のお祝い品として、泉大津市の特産品である毛布(アートブランケット)を贈呈しました。



ウェブ予約(ジモイク)
はこちら



子育て応援サイト
おづみんねっと



いずみおおつ
子育て応援アプリ



親子あしゆびセミナー



子どもの運動能力向上や、あなた自身の健康な体づくりのため、親子で足もとから見直してみませんか。

日時 12月14日(日)午前9時30分～正午 **場所** 総合体育館

対象 年長～中学生と保護者(子ども1人につき保護者1人)

定員 20組(40人)※申込多数の場合、抽選

服装 靴ひもの付いたシューズ(子どもはマジックテープでも可)を履いてきてください。

申込 12月3日(水)までにウェブ

問合せ 健康づくり課

詳しくはこちら



| 第1部 | 第2部 |
|---|---|
| シューズ フィッティング | あしゆびを整えるための 講義と実技 |
| ・正しい靴の選び方 ・パフォーマンスを 激変させる靴ひもの 結び方 ・正しい歩き方 | ・あなたの足は大丈夫!? 足の状態を見える化 ・なぜ、あしゆびが大切な か(講義) ・あしゆびトレーニング(実技) |

※第2部では、子どもと保護者が分かれて取り組むプログラムがあります。

こどもの発達支援講座「先輩ママの子育て」 ～今ふりかえて思う あんなこと・こんなこと～

発達障がいのある子どもを育ててこられた先輩保護者(大阪府ペアレント・メンター)による、これまでの子育ての経験談。

日時 令和8年1月30日(金)午前10時～11時30分 **場所** 保健センター

対象 18歳までの発達に支援が必要な子どもの保護者、発達支援に関わる支援者

定員 申込先着60人 **一時保育** 先着10人程度

申込 11月10日(月)～令和8年1月16日(金)にウェブ・直接または電話

問合せ 子育て応援課

申し込みはこちら



おやこでLET'Sあしゆび いろいろ遊び編

遊びながら、あしゆびについて学びましょう!

※1歳以上の歩ける子ども

対象ですが、それ以外でも参加できます。

日時・場所

まぜーぐるす(和泉乳児院)…11月17日(月)
午前10時30分～11時30分

ココフレア…12月16日(火)午前10時～11時

定員 各日10組(抽選) **対象** 未就学児と保護者

申込 講座日1か月前からジモイク

問合せ こども政策課



いずみおおつアルザ子育て支援センター からのお知らせ ☎0725・58・9039

①製作「とんぼのめがね」 ②身体測定

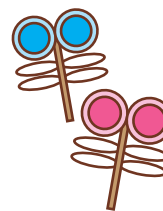
①製作「とんぼのめがね」

シール貼りやお絵描きをして素敵なとんぼのめがねを作りましょう。

実施日 11月6日(木)

②身体測定

| 実施日 | 場所 |
|-----------|-----------|
| 毎週火曜日 | 赤ちゃん広場 |
| 11月26日(水) | オープンスペース内 |



【①・②共通事項】

時間 午前9時～正午、午後2時～4時

定員 午前・午後で各12組

場所・問合せ

いずみおおつアルザ
子育て支援センター

Instagramは
こちら



ココフレアからのお知らせ

セントラルスポーツジムスタ24泉大津 ☎0725・20・6730

わくわくサーキット

日時 11月14日(金)午後1時15分～1時45分

場所 ココフレア/セントラルスポーツ スタジオ

対象 0歳以上で医師による運動制限のない人 **定員** 8人

申込 11月11日(火)午後6時までに直接または電話





子育て応援ひろば

子育てしやすいまち泉大津
子育てに役立つ情報を掲載しています。

地域子育て支援センターからのお知らせ

かみじょう認定こども園乳児棟内 ☎0725・23・0012(駐車場は数台利用可)

おやこ広場に出かけましょう！

子育て相談もしていただけます。公園へ行くように気軽にお出かけください。



広い室内で遊ぶ「たんぽぽ」

ふれあい遊びなどのプログラム
実施日があります。



赤ちゃんだけの日「赤ちゃんルーム」

1歳未満児と保護者、妊婦とその家族対象。
1歳以上の子どもの利用はできません。



戸外で遊ぶ「おひさま広場」

天候・気候により閉場やたんぽぽ
に変更する場合があります。

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------------------------|------------------------------|----------|----------|----------|--------------------|--------------------|
| 【午前の部】 午前9時30分～ 午後0時30分 | 赤ちゃんルーム タッチケア 計測実施 | たんぽぽ | たんぽぽ | たんぽぽ | おひさま広場 園庭開放 | たんぽぽ |
| 【午後の部】 午後1時～3時 | 赤ちゃんルーム タッチケア 計測実施 | たんぽぽ | たんぽぽ | たんぽぽ | たんぽぽ | おひさま広場 園庭開放 |

※たんぽぽ：7日(金)午後は休み。 ※赤ちゃんルーム：12月1日(月)午前は休み。

※ウェブ(ジモイク泉大津)での予約可。当日のウェブでの予約は各おやこ広場開場時間まで。

※道案内や駐車場について動画で紹介しています！ぜひご覧ください！

ホームページは
こちら



Instagramは
こちら



ふたごちゃん・みつごちゃん集ま～れ！(多胎児を持つおやこの交流)

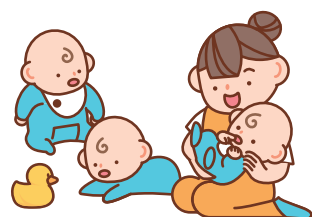
ふたごちゃん・みつごちゃん(多胎児)ならではのお話や交流ができます。子育てでのうれしかったこと、困ったこと、悩みなどを話してみませんか？

日時 11月25日(火)午後1時～3時(時間内であればいつ来ていつ帰ってもいい、おやこ広場です)

場所 地域子育て支援センター

対象 0歳～未就学児と保護者、多胎児を妊娠中の人、育てている人 定員 10組

※通常のおやこ広場内での交流です。多胎児さんではない親子も利用できます。



子育て講座「和ランチサロン」話して・見て・食べて・味わおう

簡単に体にやさしい食事の作り方や離乳食、子育ての困りごとなど、栄養士と一緒に話しませんか？おいしい和食ランチも食べられます！

※アレルギーなど要相談。

日時 12月1日(月)午前10時～11時45分 場所 地域子育て支援センター

対象 市内在住の未就学児と保護者

(和食ランチは、1歳前後から食べることができるものです)

定員 10組(抽選) 参加費 1組300円(材料代) 持物 スプーンなど

申込 11月1日(土)からジモイク





11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン！

■重大な児童虐待「ゼロ」に向けて、「オール大阪」で取り組みます。 問合 子育て応援課

体罰などによらない子育てを地域全体で広げていきましょう。

児童虐待とは… 親や親に代わる保護者が、子どもに対し次の行為をすることです。

- 身体的虐待…子どもの身体に外傷が生じ、または生じるおそれのある暴力を加えること。
- ネグレクト…子どもの健康・発達に必要な衣食住の世話をせずに放置すること。
- 性的虐待…子どもにわいせつな行為をすること。または子どもにわいせつな行為をさせること。
- 心理的虐待…子どもに対する著しい暴言または著しく拒絶的な対応、子どもが同居する家庭で配偶者への暴力を見せるなど子どもに著しい心理的外傷を与える言動を行うこと。



児童虐待かな？と思ったらお電話を！

電話した人の秘密は厳守します。

- ①泉大津市虐待相談ホットライン ☎0800-200-0213
(月～金曜日午前8時45分～午後5時15分)
- ②児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189: いちはやく
(24時間365日受付)
- ③夜間休日虐待通告専用電話 ☎072-295-8737
(月～金曜日午後5時45分～翌朝9時と土・日曜日、祝日・年末年始)

教育資金のため方・ふやし方セミナー ～保育付き～

子どもの大学入学までに400万円必要!?後悔しないための今からできる教育資金の準備方法をお金のプロから学んでみませんか?初心者にも分かりやすいお金の勉強会です。

日時 12月5日(金)午前10時～正午

場所 勤労青少年ホーム 対象 市内在住の子育て世帯

注意事項 (株)RKコンサルティングと予約情報が共有されます。

申込

注意事項に同意のうえ11月14日(金)からジモイク

問合 こども政策課



にんじんサロンからのお知らせ

☎0725-21-6555

リフレッシュタイム～保育付き～

ゆっくりとひとりの時間がとれない保護者の皆さん!子育てから少し離れて、読書や小物づくり、ネットショッピングなど、自分の時間を過ごしてみませんか?図書・パソコンも置いています!

※緊急時にはお呼び出しする場合がありますので、館外への外出はできません。

日時 11月26日(水)午前10時～正午

場所 にんじんサロン

定員 先着5人 一時保育 6か月～未就学児

申込 11月7日(金)～15日(土)に直接または電話



おやこ広場ふるーるからのお知らせ とれぞあ子ども園内 ☎0725-33-3003

①園庭開放 ②子育てについての個別相談

■園庭開放

とれぞあ子ども園の園庭を開放し、広々と遊具や砂場で遊ぶことができます。

日時 11月12日(水)午前10時～11時(雨天中止)

■子育てについての個別相談

子育ての困りごとなど、ふるーるの職員に個別相談ができます。

相談時間 月～金曜日 午前9時15分～9時45分、午後1時15分～1時45分

申込 電話またはメール。事前予約制のため、日程調整します。

✉tresor.kodomoen@gmail.com



ふるーるの
イベントはこちら





子育て応援ひろば

子育てしやすいまち泉州
子育てに役立つ情報を掲載しています。

各種相談・健診の日程

市ホームページ、子育て応援アプリで開催状況をご確認ください。
また、乳幼児健診・歯科健診については、個別通知を郵送します。



予防接種

ロタ・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・不活化ポリオ・三種混合・四種混合・五種混合・MR(麻しん風しん混合ワクチン)・水痘・日本脳炎・二種混合・子宮頸がん予防

市内指定医療機関で個別接種。広報いずみおおつ4月号「令和7年度母子保健予定表(保存版)」をご覧ください。母子健康手帳を忘れた場合は、接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。

子宮頸がん予防ワクチンは、令和3年に積極的な接種勧奨の差し控えが解除されました。対象者は、公費助成により無料で接種が可能です。厚労省ホームページで副反応などの詳細を確認し、検討・判断してください。



子宮頸がん
予防ワクチン



育児相談・子育て広場 場所 保健センター

| 相談名 | 対象 | 日時 |
|------------------------------------|---------|------------------------|
| ほっとひと息サロン「まんま」 ～食事と歯みがき はじめの一步～ | 就学前の乳幼児 | 12月2日(火) 午後1時30分～3時 |



発達相談

発達相談員が個別に相談をお受けします。
(予約制)



乳幼児健診 場所 保健センター 受付時間 個別に通知します。

| 健診名 | 対象 | 日程 |
|----------|-----------------|-----------------------------------|
| 4か月児健診 | R7年7月生 | 11月26日(水) |
| 乳児後期健診 | 9か月～1歳未満 | 指定医療機関でお受けください。 受診票は、4か月児健診時配布 |
| 1歳6か月児健診 | R6年3月21日～4月10日生 | 11月11日(火) |
| | R6年4月11日～4月30日生 | 11月13日(木) |
| 3歳児健診 | R4年4月生 | 11月19日(水) |



よい歯を育てる会(歯科健診)

| 対象 | 日程 |
|-------------------|-------------------|
| 2歳児 | R5年11月生 11月27日(木) |
| 2歳6か月児 (育児相談会) | R5年5月生 11月25日(火) |
| 3歳児 | R4年11月生 11月18日(火) |

場所 保健センター

受付時間 個別に通知します。



ベビー Cooking(離乳食講習会) 場所 保健センター

| 対象 | 日程 | 時間 |
|--------|-----------|------------|
| R7年6月生 | 11月17日(月) | 午後1時30分～3時 |

定員 20組 申込 子育て応援課
※今月都合が悪い場合、来月でも可。

ベビー Cooking、
たまごくらすの
ウェブ予約は
こちら



たまごくらす(両親教室) 場所 テクスピア大阪

| 内容 | 日時 |
|--|---------------------|
| 赤ちゃんのお世話体験(沐浴・おむつ交換)、妊婦体験、栄養相談、歯科相談 など | 年6回開催 午前9時45分～正午 |

対象 妊娠中の市民とそのパートナー
定員 20組 申込 子育て応援課
※子ども連れの参加はご遠慮ください。
※詳しくは市ホームページでご確認ください。



15歳未満の
子どもが
休日に病気に
なったら…

泉州北部小児初期救急広域センター 岸和田市荒木町1-1-51 ☎072・443・5940

受付 ▶土曜日:午後5時～10時 ▶日曜日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日):午前9時～午後10時
※正午～午後1時と午後4時～5時は受け付け不可 なお、休日の救急診療は市消防本部(☎0725・22・0119)へ

あたま 活き活き体操



あたまと体を動かして認知症の
予防をしませんか？

●勤労青少年ホーム 1階

日時 11月の毎週火曜日(4日は休み)
午後1時30分～3時

定員 先着50人

●テクスピア大阪 地下1階

日時 11月の毎週水曜日
午後1時30分～3時

定員 先着25人

●シーパスパーク パークセンター

日時 11月の毎週木曜日
午前10時30分～正午

定員 先着25人

●総合体育館 第2体育室

日時 11月の毎週金曜日
午前10時～11時30分

定員 先着50人

【共通事項】

対象 65歳以上の市民

持物 上靴

申込 予約不要

問合 高齢介護課

らくらく運動教室(予約制)

生活習慣病やフレイルの予防に効果的な運動を専門のトレーナーから実践
形式で学べます。

日時 12月2日(火)午前10時～11時30分 **場所** 保健センター

対象 40歳以上の泉大津市国保および後期高齢者医療制度の被保険者

定員 先着30人

申込・問合 11月10日(月)午前8時45分から保健センター窓口または電話

フレイル測定会



フレイル(虚弱)とは、加齢とともに筋力や認知機能、活力が低下していくこ
とです。筋肉量やあしゆびの力などを測定し、結果についての保健指導と健康
運動指導士による運動指導が受けられます。

※素足での測定があります。

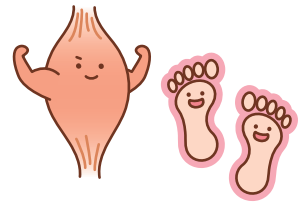
※アスマイル泉大津市ポイント対象(フレイル
測定会でのポイント付与1回のみ)

日時 11月26日(水)

①午前10時30分～ ②午前11時～

場所 勤労青少年ホーム **対象** 65歳以上の市民 **定員** 各回8人

申込・問合 11月7日(金)から高齢介護課窓口または電話



ココフレアからのお知らせ

問合 セントラルスポーツジムスタ24泉大津 ☎0725・20・6730

●かんたんトレーニング(体幹編)

日時 11月20日(木)午前10時30分～11時

場所 ココフレア(セントラルスポーツジムスタ24泉大津)

対象 60歳以上で医師による運動制限のない人

定員 10人

申込 11月19日(水)までに直接または電話

●コアポールストレッチ

日時 11月12日(水)・26日(水)午後5時30分～5時50分

場所 ココフレア(セントラルスポーツジムスタ24泉大津)

対象 15歳以上で医師による運動制限のない人

定員 8人(定員を超える場合は抽選)

申込 当日、レッスン開始5分前までにセントラル
スポーツジムスタ24泉大津



健康チェックDay (予約優先)



健康状態や食生活を見える化！

自分のからだの状態を知って、
「健康増進・未病予防・生活習慣の
改善」に取り組もう。

※指定日以外の測定はできません。

【チェック項目】

●体組成・運動機能測定(6歳～)

●あしゆび力測定

●血管年齢測定(18歳～)

●骨の健康チェック(5歳～)

●ベジチェック

日時 12月12日(金)

午前9時30分～正午

場所 保健センター

対象 市民

定員 先着27人

申込・問合

11月7日(金)午前8時45分から、保
健センター窓口または電話

高齢者健康相談



検尿・血圧測定・看護師または保健師による健康に関する相談。健康につい
て気になることがある人はぜひご相談ください。

日時 11月21日(金)午後1時30分～2時30分 **対象** 60歳以上の市民

場所・問合 総合福祉センター ☎0725・23・1390



健康のページ



アスマイル泉大津市
ポイント対象



シニア世代に
役立つ情報！

健康ラボ ～測る・学ぶ・相談する～



毎月1回、シーパスパークで、健康チェックや専門職による体験型のワークショップ、医師による未病予防相談などを行います。

※事前予約優先。空き状況により当日参加可。

●健康チェック 定員 30人

体組成・運動機能測定・唾液のPHチェック

●ワークショップ 定員 30人

歯科衛生士から学ぶ！

テーマ：噛む噛むアンチエイジング

～ガムで噛む力を測定＆噛む効用について～

●未病予防相談 定員 6人(新規優先)

身体の不調やコロナ感染症・ワクチン接種後の体調不良、栄養のことなどの相談に医師が対応します。

【共通事項】

日時 11月26日(水)

午前10時～正午

場所 シーパスパーク

対象 市民

申込・問合

11月4日(火) 午前8時
45分から電話で保健
センター

～衛生委員会共催～ 健康教室

歯周病のお話と血管硬化度測定・あしゆび力測定。



日時 11月20日(木)

午後1時30分～2時30分

場所 条南長寿園

問合 健康づくり課

今からはじめる口腔ケア ～ハロハロラジオ～

いつまでもバランスよく食事ができるように「歯と口の健康」について放送しています。



今月のテーマは「知っておこう！
オーラルフレイルのこと」です。

日時 11月19日(水)

午前10時～11時

場所 FMいずみおおつ85.5MHz

対象 高齢者向け

問合 高齢介護課



和泉保健所からのお知らせ 0725・41・1342

●ノロウイルス食中毒を予防しよう！

- ・カキなどの二枚貝の生食をしない。
- ・中心部が85～90℃で90秒以上の加熱をする。
- ・石鹸でしっかり手洗いをする。
- ・調理器具類は、熱湯または家庭用塩素系漂白剤で消毒する。
- ・吐物や便で汚れた場所は家庭用塩素系漂白剤で消毒する。



●11月14日は世界糖尿病デーです

この機会に、普段の食生活を見直し、適度な運動を心掛けましょう。

●11月30日は人生会議の日です

命の危険が迫ったとき、自らが希望する医療やケアを受けるために大切にしていることや望んでいることなどを前もって考え、周囲の信頼できる人たちと話し合い、共有しておきましょう。

●HIV・クラミジア・梅毒検査と相談

第2・第4水曜日 午前9時30分～11時

●こころの健康相談(電話予約制)

問合 和泉保健所衛生課

●骨髄バンクドナー登録申し込み窓口

電話・和泉保健所ウェブで受け付け

骨髄バンクドナー登録
申し込みはこちら



健康相談を受け付けています

一般健康相談(予約不要)

場所 保健センター

日時 月～金曜日 午前9時～午後5時

※体組成測定ができるセルフ健康
チェックコーナーも設置してます。

電話による健康相談も受け付けています。

0725・33・8181

日程 月～金曜日(祝日除く)

時間 午前8時45分～午後5時15分

歯と口の健康展

●11月8日は「いい歯の日」

歯と口の健康は全身につながります。毎日の正しいセルフケアとかかりつけ歯科でお口の中をチェックしてもらうことが大切です。この機会に歯と口の健康について考えてみましょう。

日時 11月4日(火)～13日(木)

午前9時～午後5時

※初日は午前10時から、最終日は午後4時までです。

場所 市役所1階ロビー

問合 高齢介護課

楽笑会



- 内容** 生活に役立つ話や椅子に座りながら行う体操など
時間 午前の部:10時～11時30分
午後の部:1時30分～3時
対象 65歳以上の市民
定員 先着順。当日の参加人数により、お断りする場合があります。
持物 上靴(会場による)
問合せ 高齢介護課

| 日程 | 開催場所 |
|-------------|-------------|
| 11月11日(火)午前 | 条南長寿園 |
| 11月12日(水)午後 | 松之浜町自治会館 |
| 11月13日(木)午前 | 千原公民館 |
| 11月19日(水)午前 | 東助松長寿園 |
| 11月20日(木)午前 | 宇多長寿園 |
| 11月21日(金)午後 | 豊中町公民館 |
| 11月25日(火)午前 | 条東長寿園 |
| 11月26日(水)午後 | ファミリーハイツ集会所 |
| 11月28日(金)午後 | 本町自治会館 |
| 12月9日(火)午前 | くすの木団地集会所 |
| 12月10日(水)午後 | 助松長寿園 |

カラオケでお口とあたまの 活き活き講座



- カラオケを使った、口腔機能向上や認知症予防の講座です。
内容 口腔ケアのお話とカラオケ
日時 11月27日(木)、12月25日(木)
午後1時30分～3時
場所 総合福祉センター
対象 65歳以上の市民
定員 各15人(先着順・新規優先)
申込・問合せ
11月5日(水)から高齢介護課窓口または電話



みんなで学ぶ「シニアカフェ」



笑顔いっぱいフレイル予防！

楽しみながら食生活について学びましょう。

- フレイル予防などの栄養のお話
- 健康づくりのための軽い運動

※軽い体操ができる服装。

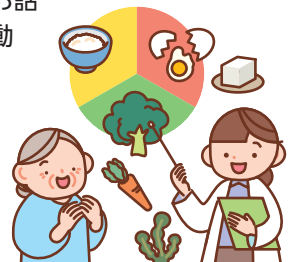
日時 12月10日(水)
午後1時30分～3時

場所 保健センター
対象 65歳以上の市民
定員 25人

費用 100円(保険代30円含む)

持物 筆記用具

申込・問合せ 11月4日(火)～12月2日(火)に保健センター
窓口または電話



もの忘れ検診を受けて地域デジタルポイントをもらえるチャンス



認知症の早期発見のために、年に1度、「もの忘れ検診」を受けることをおすすめしています！
検診は無料で受けられるので、ぜひこの機会に受診してください。11月・12月に検診を受けた人には、市内店舗で使える地域デジタルポイントを1,000ポイント付与します。

対象 65歳以上の市民で認知症の治療または診断を受けていない人

持物 健康保険証または介護保険証

申込 指定医療機関に電話して予約

問合せ 高齢介護課

●指定医療機関

| 医療機関名 | 住 所 | 電話番号 |
|----------|-----------|--------------|
| 伊賀クリニック | 田中町4-5 1階 | 0725・23・5055 |
| いずみ脳神経内科 | 池浦町4-9-48 | 0725・23・8885 |
| 川端医院 | 戒町5-9 | 0725・32・2580 |
| 長野クリニック | 二田町1-12-8 | 0725・32・3234 |
| ふじいクリニック | 池園町14-3 | 0725・20・0224 |
| 三浦クリニック | 松之浜町2-2-8 | 0725・21・6081 |

※年度内(4月～翌年3月の間)に1回のみ受診できます。

※もの忘れ検診で収集した情報は、泉大津市と地域包括支援センターで共有します。

詳しくはこちら





健康のページ



アスマイル泉大津市
ポイント対象



地域デジタル
ポイント対象

けんしんのお知らせ

場所・問合 保健センター

申込方法 窓口または電話、ウェブにて要予約

ウェブ予約



| 区分 | 日時 | 対象(※1) | 健診料(※2) | 内容 | 持物 |
|--------------------------------|---|--|----------------------|---|--|
| 乳がん検診 | 12月4日(木) 午前・午後 | 40歳以上の 女性市民 | 各500円 | マンモグラフィ | |
| 骨粗しょう症 健診 | 12月17日(水) 午後 | | | 超音波検査 | |
| 胃がん・ 大腸がん・ 肺がん検診 (※3) | 11月29日(土) 午前・午後 12月11日(木) 午前・午後 12月17日(水)大腸がん・ 肺がんのみ午後 | 40歳以上の市民 ※胃がん検診は、 前年度以降胃が ん(内視鏡)検診 受診者は対象外 | 1つの 項目につき 500円 | <ul style="list-style-type: none"> ▶ 胃がん検診 (胃部X線撮影) ▶ 大腸がん検診 (便潜血反応検査) ▶ 肺がん検診 (胸部レントゲン撮影) | 問診票 |
| 胃がんリスク検査 | | 40歳以上の市民 (※4) | 500円 | 血液検査 | |
| 特定健康診査 | 11月29日(土)午前 | 40～74歳の 市国保加入者 | 無料 | 問診・身体計測・血圧測 定・検尿・血液検査(最 大16項目)・診察 | <ul style="list-style-type: none"> ・特定健康診査受診券 ・マイナ保険証 または資格確認書 ・問診票 |
| 健康診査 | | 16～39歳の市民 | | | <ul style="list-style-type: none"> ・マイナ保険証 または資格確認書 ・問診票 |
| 39 けんしん (※3) | 11月29日(土)午後 | 20～39歳の 女性市民 | 500円 | 健康診査・子宮がん検診 (頸部)・骨の健康測定 | |
| 泉大津版未病予防健診 未病女子チェック | 11月29日(土)、12月4日 (木)・11日(木)・17日(水) 午前午後 | 25・35・45・55歳 の女性市民 | 無料 | エクオール検査(尿検 査)(※5) | 問診票 |
| 泉大津版未病予防健診 腸内環境チェック | 11月29日(土)、12月11日 (木)・17日(水)午前午後 | 20・30・40・50・ 60歳の市民 | 1,000円 | 腸内フローラ検査(便 検査)(※5) | |

※1 胃がんリスク検査以外の各種けんしんは、4月から翌年3月までの間に1回受けることができます。

※2 生活保護受給者はけんしん料が免除になります。けんしん当日に生活保護受給証明書をご提出ください。

※3 肺がん検診・39けんしんは、地域デジタルポイント対象です。

※4 生涯1回限り。ただし、次の人は対象外。過去にピロリ菌を除去した、胃酸分泌抑制剤を2か月以内に服用、胃を切除した、腎不全または透析中。

※5 各種けんしんのオプション項目として実施。

セットけんしん

40歳以上の女性市民向け



内容・胃がん検診(胃部X線撮影) ・大腸がん検診(便潜血反応検査)
・肺がん検診(胸部レントゲン撮影) ・乳がん検診(マンモグラフィ)
・骨粗しょう症検診(超音波検査) ※肺がん検診のみ地域デジタルポイント対象

日時 12月17日(水)午前

大腸がん・肺がん・乳がん・骨粗しょう症検診は午後も開催

場所 保健センター

対象 40歳以上で、希望する今年度の各検診をまだ受診していない女性市民
(胃がん検診は昨年度胃がん(内視鏡)検診受診者は対象外)

定員 100人 費用 1つの検診につき、500円

持物 問診票

申込・問合 保健センター窓口または電話、ウェブ

ウェブ予約は
こちら



新型コロナウイルス関連情報

市の相談窓口
健康被害支援金、未
病予防コンディショ
ニングなど





健康のページ



アスマイル泉大津市
ポイント対象



シニア世代に
役立つ情報！

ときめき給食のレシピを紹介！

Vol.25 鮭と秋野菜の豆乳シチュー

ときめき給食に
ついてはこちら▶



問合 教育政策課

秋といえば、たくさんの食材が収穫の時期を迎え、1年の中で最も旬の食材が豊かな季節です。「実りの秋」「食欲の秋」ともよく言われます。

秋が旬の食材は、ビタミン、ミネラル、食物繊維などの栄養素が豊富に含まれているので、これから迎える冬の寒さに耐えられるように、体をつくる働きをしてくれます。

材料(4人分)

鮭 60g
サラダ油 小さじ1
にんじん 20g
たまねぎ 80g
さつまいも 60g
かぶ 60g
グリーンピース 20g
塩 ひとつまみ
こしょう 少々
鶏がらスープの素 6g

是非、ご家庭で
作ってみて
ください！



水 320ml
白ワイン 小さじ1
豆乳 100ml
★ルー
小麦粉 大さじ3
サラダ油 大さじ2

作り方

- ① 鍋にサラダ油を入れ中火で温め、小麦粉を加えダマにならないようによく混ぜてルーを作る。
- ② 別の鍋にサラダ油をひき、にんじん(厚めのいちちょう切り)・たまねぎ(うす切り)を加え、塩・こしょうをふり炒める。
- ③ 炒めたところに、水・鶏がらスープの素を加えて煮込み、さらに鮭(角切り)・さつまいも(厚めのいちちょう切り)・かぶ(一口大)、白ワインを加える。
- ④ 豆乳と①のルーを加えて煮る。
- ⑤ グリーンピースを加え、仕上げる。



健康アップ大作戦！

知ってトクする

元気になれる

未来へつなぐ
健康と食
No.8

みんなで食べよう 統一献立！

問合 健康づくり課

市では、健康な心身を育むスタート時期である乳幼児期から高齢期に至るまでライフコースアプローチを踏まえた食育推進の取り組みを行っています。

生涯にわたって食事を楽しみ、元気に過ごすためには幼少期から食育への関心を高めることが大切と考え、未就学施設と小中学校で統一したオリジナル献立給食(「おづみんカレー」と「おづみんマーボー」)をそれぞれ6月と11月に提供しています。

●統一献立ができるまで

本オリジナル統一献立は、子どもたちに親しみを持って食べてもらいたいという思いから本市のマスコットキャラクター「おづみん」の名称をつけ、「おづみん」の文字に合わせた

食材を使用していることが特徴です。これらの献立は、試作段階から実際に給食を作る調理師や小学校の栄養教諭、各施設の給食を担う職員が携わり、どの年代の子どもたちにも安全に、おいしく食べてもらえる給食になるよう配慮して出来上がりました。

〈おづみんの文字が入った食材〉

お … オ(お)ニオン(たまねぎ)
づ … だいず(づ)
み … ミ(み)ンチ(肉)
ん … ピーマン(ん)



11月はおづみんカレー



今月は「おづみんカレー」が登場し、市内の未就学施設や小中学校に通う子どもたちが喫食する予定です。ぜひご家庭でもこの話題に触れ、子どもたちの食育のきっかけになればと思います。

統一献立
レシピはこちら





エンジョイ!スポーツ SPORTS!!



スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。



2025 いずみおおつスポーツフェスティバル

吉本芸人「スマイル」がやってくる!



ゲストにハンドボールプロチーム「アルバモス大阪」の選手を迎え、ハンドボール教室を開催します。司会は吉本芸人「スマイル」が務めます。

さらに、セレッソ大阪コーチ陣によるサッカー教室や各競技の体験会、フワフワドーム、大阪体育大学学生によるレクリエーションスポーツなど、さまざまなコンテンツがあります。

日時 11月9日(日) 午前9時30分～午後3時

場所 総合体育館、
条南小学校体育館、運動場

問合 生涯学習課

詳しくは
こちら



スマイル
提供: 吉本興業(株)



ハンドボール



サッカー



レクリエーションスポーツ



トスバッティング

秋の京都 醍醐寺 京・伏見稲荷大社バスツアー

日時 11月23日(祝) 午前7時40分集合

場所 市役所西玄関前 **定員** 40人

参加費 大人1万円(昼食・保険代含む)

持物 雨具、水筒

申込 11月16日(日) 午前9時30分～10時30分に総合体育館

問合 泉大津市民歩こう会 ☎090・5451・4596(会長・井上)

※自己都合によるキャンセルは受付日より3日以内は100%、5日以内は50%返金。それ以後または遅刻して乗車できなかった場合は返金なし。



【コース】

市役所～醍醐寺(参拝)～伏見、月の蔵人(昼食)～伏見稲荷大社(参拝)～桂川PA(買い物)～市役所(午後5時予定)

#おづみんを探そう!

紙面のどこかにスペシャルおづみんが隠れています!



広報いずみおおつの毎号の表紙に、季節の姿に変身したおづみんが登場しているのを知っていますか?

紙面のどこかに、表紙と同じスペシャルおづみんが隠れているから、探してみてね。答えはおづみんXでお知らせします。

〈ヒント〉

今月は「紅葉狩りおづみん」が登場! 「紅葉狩りおづみん」は、気軽に受けられる各種けんしんが気になるみたい。

WANTED



おづみんX @ozuminofficial

場所 旭町20-1アルザタウン泉大津4階

開館時間 午前10時～午後8時

休館日 毎月第3水曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始、特別整理期間(12月15日(月)～17日(水))

Tel 0725・58・6856 Fax 0725・58・6857 ✉ tosyokan@city.izumiotsu.osaka.jp

イベントがいっぱい！みんなで出かけよう！

●資産運用セミナー

一生お金に困らない資産形成

生命保険と資産運用を組み合わせることで、ご自身に合った金融商品の持ち方を学びます。

日時 11月8日(土)午前11時～正午

場所 オープンセミナースペース

定員 20人 申込 電話または直接シープラ

●キッズマネーセミナー

はじめての投資

新商品のお菓子が投資で誕生する仕組みを例に、ゲームを通して正しい知識を身につけます。

日時 11月8日(土)午後1時～2時

場所 オープンセミナースペース

対象 小学2～6年生とその保護者

定員 親子10組程度

申込 電話または直接シープラ



●ビジネスセミナー

頑張りが報われる！上司の評価基準を操る、 できる社員の評価コントロール術

「なぜか評価されない」「自分の頑張りが上司に伝わらない」と感じる根本原因に切り込み、その解決策を提示します。「評価エラー」という人事評価の盲点を逆手に取るというユニークな視点が最大の魅力です。

日時 11月9日(日)午後2時30分～3時30分

場所 オープンセミナースペース

定員 20人 申込 電話または直接シープラ

●簡単ヨガ

ストレスの軽減、リラックス効果、血行促進、代謝アップなどさまざまな効果があるヨガ。シープラと一緒に体を動かしましょう。

日時 11月10日(月)午後6時30分～7時

場所 多目的室

定員 15人 申込 電話または直接シープラ

その他のイベント情報は、
毎月発行の「SHEEPLA MAGAZINE」
(図書館配置)をご覧ください。

●地域の歴史・文化再発見講座

浜松図屏風の景物をよむ

ー和歌と浜松を行く人々ー

「浜松図屏風」(東京国立博物館蔵)は、近景に四季の植物と鳥たち、遠景に浜辺の人々の風俗を描いた室町時代の屏風です。高師浜を抜けて玉津島もしくは住吉へ参詣する一団や、多様な草花や鳥たちに注目しながら、屏風絵と和歌、名所との関連をひも解いていきます。

日時 11月13日(木)午後6時30分～7時30分

場所 オープンセミナースペース

●マザーズ対象「ハローワークセミナー」

仕事と子育ての両立、就活の現状、ハローワークの活用法、保育所入所活動などについてお話しします。

日時 11月27日(木)午後2時～3時

場所 オープンセミナースペース

定員 20人程度 申込 電話または直接シープラ

●人形劇「ブレーメンのおんがくたい」

NPOおはなしキャラバン“つばさ”による人形劇。年をとって主人のそばにいられなくなったロバ、犬、ねこ、オンドリたちが出会い、ブレーメンで音楽隊に入ることを夢見て旅立ちますが…。

グリム童話をもとにしたハラハラドキドキのお話です。

日時 11月29日(土)

午後2時～2時45分

場所 多目的室

定員 50人程度



●スタBiz

起業って何？というスタートラインから、一歩前への後押しをします。もっと身近に、気軽に起業について知ってほしい。専門相談員によるオンライン相談と図書館のビジネスライブラリアンがサポートする相談会。毎月第2土曜日開催。

日時 12月13日(土)午後2時30分～3時30分

場所 会議室 定員 1組

申込 11月1日(土)～12月3日(水)に電話、メールまたは直接シープラ

新着図書

くりはらしんべい りょうり
栗原心平のお料理ドリル

栗原心平／著
小学館／出版

りょうり か くりはらし りょうり
料理家の栗原氏による「料理がで
きようになりたいな」という人に向
けの料理本です。道具や調味料をそろえ
るところから、献立を立てるところま
で、料理にまつわる《なぜ》を分かりや
すく解説。各レシピにおさらいドリル
も付いています。



しんが
ゆびでたどる進化のえほん

三上智之／監修・文
かわさきしゅんいち／絵 KADOKAWA／出版

やく おくねんまえ ちきゅう せいめい はじ
約40億年前の地球、生命の始まりか
ら人間の誕生までさまざまな動物の
進化や歩んだ道などを、指でたどっ
て感じてみましょう。

どこでつながっているのか、どこで
別れたのか、どう進化していくのか、遊
びながら学べます。



こどものためのドラッグ大全

深見埴／著 メディアパル／出版

クスリに手を出すとどうなるのか？
なぜ手を出してはいけないのか？安全・
危険なクスリはあるのか？この本では
頭ごなしにクスリを否定せず、大人や学
校に聞いても分からない、良いことも悪
いことも包み隠さず紹介します。



あなたはもう遭難している

羽根田治／著 山と溪谷社／出版

登山開始前の準備不足によって遭難
することを指す「入山前遭難」。

これを回避するにはどんな知識や準
備が必要なのか、実際の「入山前遭難」
の事例から解説していく登山の入門書
です。



TOPIC

外国語・多読コーナーができました

86番の棚に、新しく外国語・多読コーナーができた
ました。わからない所は飛ばし読みをし、たくさんの本を
読んでレベルアップをめざします。

辞書や文法などにとらわれず、絵を見ながら、楽しく
読める本を集めています。ぜひご覧ください。

蔵書点検のため、休館します

期間 12月15日(月)～17日(水)



図書館の
最新情報は、
こちらから！

図書館
ホームページ



LINE



Instagram



X



SHEEPATH PARK

場所 小松町1-55 開館時間 午前9時～午後8時

休館日 火曜日、年末年始

(火曜日が祝日の場合、翌日の水曜日が休館日)

Tel 0725・99・8550 Fax 0725・99・8551

✉sheepath.info@sheepathpark.com

イベントTopics!

たねダンゴ®づくり ～秋まき編～

たねダンゴ®とは、土をダンゴにしたものにたねを付けてうえこむ、たねまき方法のひとつです。たねから育てることを、通常よりかんたんに、たのしい作業をつうじておこないます。

日時 11月8日(土)

午前11時～、午後3時～

場所 どんこリング

定員 各回20人

申込 各回30分前から
受け付け



作った
「たねダンゴ®」は
お持ち帰り可能!



12月のイベント速報

クリスマス雑貨のワークショップ

12月は待ちにまったクリスマスですね♪
プリザーブドフラワーを使って、寒い冬に飾り
たくなる美しい雑貨をつくるワークショップを開催します。

日時 12月6日(土)

午前11時～、午後3時～

場所 シーパスパーク 多目的ルーム

定員 各回5組(応募多数の場合は抽選)

参加費 800円

申込 11月16日(日)正午からウェブ

申し込みは
こちら



※写真はイメージ

GARB GREEN WALK NEWS!

毎週日曜日は野菜のマルシェ!

毎週日曜日に新鮮な野菜やフルーツのマルシェをしています。

日時 毎週日曜日 午前10時30分～午後4時

場所 GARB GREEN WALK



問合
予約

GARB GREEN WALK

Tel 0725・92・6555

✉garb-greenwalk@garb.co.jp

※シーパスパークへの間違い電話が多くなっていますのでご注意ください。

公式は
こちら



SNSでも
情報を配信中!



シーパスパーク
ホームページ



Instagram



Facebook



LINE



こちら 消費生活センター

日常生活での商品の購入やサービス利用にともなうトラブル、契約などの問題を解決するためのページです。

場所 市役所1階 受付時間 月～金曜日 午後1時～4時

☎ 0725・33・1131

相談事例

下4桁が「0110」の番号から電話があり 警察を名乗って逮捕状が出ていると言われた

「+8」で始まり末尾「0110」の番号から電話がかかってきた。出てみると警察を名乗り「逮捕状が出ている。今すぐお金を振り込んで」と言われた。私の氏名と住所を言っていたが、怪しいと思い電話を切った。被害には遭わなかったが、私の個人情報が漏れており、悪用されないか心配だ。

警察を名乗る電話に注意

警察がLINEに誘導することはありません

警察を名乗る不審な電話に関する相談が寄せられています。相談事例では、警察署で使用されることが多い下4桁が「0110」の電話番号を表示することで消費者を信用させる手口や、電話からLINEのビデオ通話に誘導し警察手帳を見せ、信用した消費者に個人情報を知りたたり、捜査の一環として金銭を振り込ませる手口がみられます。

- 警察からと思われる電話でも、所属や担当者名、電話番号、内線番号などを聞いたうえでいったん電話を切り、警察署などの連絡先を自分で調べ、相談してください。
- 知らない番号からの電話は慎重に対応しましょう。また、非通知でかかってきた電話には出ないようにしましょう。
- 相手が自分の個人情報を知っていたとしても驚かず、簡単に信用しないようにしましょう。自分からも個人情報を絶対に伝えないでください。
- 海外との電話が不要な人は、国際電話を休止できます（固定電話・ひかり電話が対象）。
申込・問合せ 国際電話不取扱受付センター ☎ 0120・210・364
※スマートフォンの場合はキャリアの着信拒否サービスなどを利用しましょう。



ワンポイント アドバイス



1 警察がLINEのトークやビデオ通話で 連絡を取ることはありません。

①国民生活センター



2 不安を感じたり、不審に思ったりした場合は、 すぐに消費生活センターや警察に相談 してください。

②警察庁・SOS47
特殊詐欺対策ページ



消費者ホットライン
「188(いやや!)」番

泉大津市消費生活センター
☎ 0725・33・1131

警察相談専用電話
「#9110」番

FMいづみおおつ
「こちら消費生活センター」
毎月最終水曜日 放送中！



毎月、ラジオ「FMいづみおおつ」で、泉大津市消費生活センターに寄せられた相談事例を紹介するとともに、消費者トラブルに巻き込まれないための対処方法や注意情報をお伝えしています。ぜひお聴きください！

放送日時 11月26日(水) 午後2時～2時15分

おおつ物語

時を越えて踊り継ぐ 泉大津の盆踊り(3) 大津おどり～新田開発の物語～



大津おどり

「カニ踊り」という別名を持つ「大津おどり」の歴史は、江戸時代の元禄年間(1688年～1703年)に、大津川河口で行われた大規模な新田開発にさかのぼります。

大津川河口に生息するハマガニやベンケイガニは、泥地^{あぜ}に深い巣穴を掘る習性があります。せっかく造成した水田の畦に巣穴を開けて、畦が壊れてしまうことに困った人びとは多くのカニを駆除せざるを得ませんでした。このころは、將軍徳川綱吉による「生類憐みの令」^{あわれ}が発令され、生き物の保護が命じられていた時代です。当時の社会で「生き物を大切にする」意識が広まっていたことも影響してか、人びとは駆除したカニの供養のため塚を築き、盆踊りを踊ったと伝わります。

ゆっくりとしたテンポで踊られる踊りの仕草にカニの動きがもとになったと伝わる振りがあり、歌詞に、元禄時代の流行や地域独特の言葉が含まれるなど、当時の様相を今に伝えています。

新田開発という歴史的な背景から生まれた大津おどりには、大事業を成し遂げた先人たちの物語が息づいています。

今回は「時を越えて踊り継ぐ 泉大津の盆踊り(4)～REIWA盆ダンス～」です。

問合 生涯学習課

文化財へのいざない

池上曽根弥生学習館

Tel 0725・20・1841 Fax 0725・20・1866

開館:午前10時～午後5時(体験は午後4時まで)

休館:11月4・10・17・25日

※月曜休館(月曜が祝日の場合は翌日が休館)



●ガラス玉づくり(毎月実施)

バーナーでガラス棒を溶かし、鉄芯に巻きつけてガラス玉を作ります。

日時 12月7日(日)午前10時～、午後1時～

定員 午前・午後各先着5人

参加費 50gまで500円、50g超は10gごとに50円追加

申込 11月29日(土)午前10時から電話予約

●月がわり講座「ジュズダマでアクセサリーづくり」

ジュズダマのプレスレットを作ります。所要時間は20～30分程度で、時間内はいつでも受け付けます。

日時 11月の土曜日 午前10時～正午

※材料がなくなり次第終了します。

●干支の置物づくり～午～

日時 11月29日(土)午後1時30分～

定員 先着20人 参加費 500円

申込 11月15日(土)午前10時から電話



文化財関連施設の催し案内です。

施設情報は下の二次元コードからご覧ください。

おりあむかん 織編館

Tel 0725・31・4455 Fax 0725・31・4457

開館:午前9時～午後5時 ※土・日・祝休館



●まちなかアートフェス2025

手織り体験作品展「ひつじたちの手織り展」と真田紐キーホルダーづくりを実施します。

※詳しくは3ページへ。

●かんたん！手織り体験「真田紐キーホルダー」

日時 毎週月・金曜日

午前10時～・11時～、午後1時～・2時～

場所 織編館事務室(テクスピア大阪1階)

定員 各回先着2人 受講料 800円(材料費含む)

申込 実施日2日前(休館日を除く)までに電話(午前10時～)

●モフ草履講座

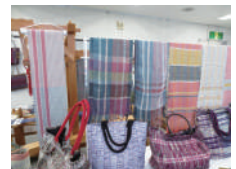
日時 12月9日(火)午後1時～3時30分

場所 シープラ 定員 10人 受講料 500円(材料費含む)

講師 モフ草履アンバサダー

申込 11月15日(土)午前10時から直接または電話で
シープラ

Tel 0725・58・6856



●文化財公開展 旧海野家住宅(国登録有形文化財)特別公開

旧海野家住宅の見学と周辺の文化財めぐりを実施します。

日時 12月6日(土)午前9時30分～正午 問合 生涯学習課

詳しくはこちら





情報かわら版

お知らせ

市役所からのお知らせ
計量器(はかり)の定期検査

はかりを取り・証明に使用する場合は2年おきに検査を受ける必要があります。
対象事業者には、府から定期検査通知書が送付されます。
なお、通知した指定日で都合が悪い場合は、次の期間内に検査を受けてください。

検査日・場所

11月20日(木)・・・北公民館
11月21日(金)・25日(火)・26日(水)・・・泉大津市職員会館
11月27日(木)・・・南公民館

時間 午前10時30分～午後3時30分

問合せ (一社)大阪府計量協会(検査部)

計量器(はかり)の定期検査



情報かわら版

11月



Tel 072・874・9955

11月12日(水)
全国一斉情報伝達訓練を実施します

地震・津波や武力攻撃などの非常時に、全国瞬時警報システム(J・A・L・E・R・T)で緊急情報を確実に伝えられるように、市内に設置した同報系防災行政無線を用いた情報伝達訓練を行います。防災放送アプリ「コスモキャスト」や、電話ファクス防災情報配信サービスに登録されている番号にも訓練放送が通知されます。

日時 11月12日(水)午前11時～

防災放送アプリダウンロードはこちら

iOS▶



iOS以外▶



関係機関連絡先(市外局番0725)

| | |
|------------------|--------------------------|
| 市役所 | Tel 33・1131 |
| 消防本部 | Tel 21・0119 |
| 市民活動支援センター(おづみん) | Tel 24・9016 |
| にんじんサロン | Tel 21・6555 |
| 総合福祉センター | Tel 23・1390 |
| 地域包括支援センター | Tel 21・0294 |
| 教育支援センター | Tel 31・4460 |
| 図書館(シープラ) | Tel 58・6856 |
| 織編館 | Tel 31・4455 |
| 池上曽根弥生学習館 | Tel 20・1841 |
| 勤労青少年ホーム | Tel 32・6432 |
| 南公民館 | Tel 33・1764, Fax 33・1300 |
| 北公民館 | Tel 23・0505, Fax 23・0566 |
| 総合体育館 | Tel 33・1200 |
| 保健センター | Tel 33・8181 |
| 地域子育て支援センター | Tel 23・0012 |
| シーパースパーク | Tel 99・8550 |
| 市立周産期小児医療センター | Tel 32・5622 |
| 泉大津急性期メディカルセンター | Tel 0570・02・1199 |

令和8年 二十歳のつどい

【実施要項】

日時 令和8年1月12日(成人の日)

午前11時～正午

場所 総合体育館

対象 平成17年4月2日～平成18年4月1日

生まれの人

申込 いずれも令和7年12月1日時点

●市内在住の人:12月中旬に届く案内はがきを当日持参(事前申込不要)

●市外在住の人:ウェブによる事前申し込み



申し込みはこちら



代表挨拶発表者を募集

発表テーマ

これまでの人生の振り返り、二十歳の誓いやお世話になった人への感謝の気持ち、将来の夢や希望など。800字程度。

応募資格

令和8年二十歳のつどいの対象かつ次のどちらかを満たしている参加予定の人

- 市内在住
- 現在市外に在住しているが、市内の小中学校などに以前通学していた

募集人数 若干名

選考 二十歳のつどい企画委員会にて選考を行い、12月下旬までに本人に通知します。

応募方法・問合せ

申込用紙(市ホームページからダウンロード。または生涯学習課窓口で配布)と発表原稿を11月28日(金)必着で生涯学習課へ郵送、メール、または持参

詳しくはこちら



マイナンバーカード 交付時間外窓口



マイナンバーカードの交付通知はがきが届いた人で、開庁時に受け取りができない人は、下記の交付窓口をご利用ください。

日時 11月9日(日)

午前9時～11時30分

持物 交付通知書(はがき)、通知カード、本人確認書類、住民基本台帳カード(お持ちの人)

※本人の来庁が原則です。証明書発行などの通常業務は実施しません。受け取りまでに時間を要したり、受付終了時間を早める場合があります。

都市計画審議会

都市計画の変更

について審議会を開催します。審議会は、傍聴することができます。

日時 12月2日(火)午前10時～

場所 市役所3階大会議室

定員 10人(事前申込不要。希望者多数の場合は抽選)

※当日開始10分前までに直接会場へお越しください。

種類

・南部大阪都市計画用途地域の変更について(市決定)

・南部大阪都市計画生産緑地地区の変更について(市決定)

問合せ 都市づくり政策課

キャッシュレス
納付してみませんか

泉大津納税協会の「キャッシュレス納付推進宣言」に基づき、市民の皆さんの利便性向上と行政サービスの効率化を図るため、キャッシュレスの取り組みを積極的に進めています。

現在、窓口ではキャッシュレスレジを導入し、証明書交



募集

付手数料などのお支払いは、

クレジットカードや電子マネー、コード決済を利用することが出来ます。また、税金の

納付も、スマートフォン決済アプリやインターネットバン

キング、e-LQR決済を利用したキャッシュレス納付を

進め、窓口に足を運ばずとも、いつでもどこでも納付できる

環境を整備しています。

市民の皆さんにとって、

キャッシュレス納付は「便利・安心・簡単」な方法です。ぜひご利用ください。

問合せ 税務課

募集

介護予防いきいきポイント
事業登録説明会

介護予防いきいきポイント事業に参加するには、社会福祉協議会にて事前に説明会の受講とボランティア登録が必要です。興味のある人はぜひご参加ください。

日時 11月18日(火)午後1時

30分～2時30分

場所 総合福祉センター

対象 市内在住の65歳以上

定員 先着10人

申込・問合せ

前日までに社協ボランティアセンター

TEL 0725・23・1393

自衛官などの募集

■高等工科学校生徒

修学年限3年で高卒資格が取得できます。

応募資格 日本国籍を有する男子で中卒(見込)17歳未満

受付

▼推薦：11月28日(金)まで

▼一般：令和8年1月15日(木)まで

試験日

▼推薦：令和8年1月10日(土)～12日(祝)のうち指定する1日

▼一般：令和8年1月24日(土)または25日(日)のうち指定する1日

■自衛官候補生(任期制)

所要の教育を経て、3か月後に2等陸・海・空士に任用。

応募資格 日本国籍を有する18歳以上33歳未満

受付 通年

問合せ 自衛隊大阪地方協力本部岸和田地域事務所

しごと

働くひと

応援

コーナー

ハローワーク泉大津からのお知らせ
泉南ブロック障害者
就職面接会あらかじめ、ハローワークで紹介状の交付を受けた人は優先して入場いただけます。積極的に障がい者雇用を検討されている企業が参加します。
※参加企業の公表は11月5日(水)以降、申込受付は11月17日(月)以降(予定)

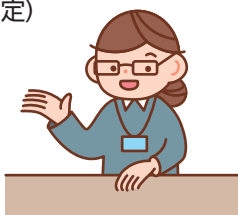
日時 12月5日(金)

午後1時～3時

場所 テクスピア大阪

問合せ ハローワーク泉大津

TEL 0725・32・5181



泉北就職情報フェアinたかいし

参加者には、ハローワーク泉大津の【求職活動の証明】を交付。来場者プレゼントあり。

日時 11月28日(金)午後1時～4時 場所 アプラたかいし

対象 正社員やパートの仕事を探している人

■合同企業説明会・就職面接会

受付 当日受付(午後3時30分まで)

持物 写真添付の履歴書(面接を希望する企業数分)

■求職者向けセミナー

内容・時間

①キャリア形成支援：午後1時～1時45分

②資産形成：午後2時15分～3時

定員 各回40人(当日参加可。ただし事前申込優先)

■その他

就活相談、適性診断、シル

バー人材センター相談、

模擬面接

問合せ 人権くらしの相談課

詳しくは
こちら



TEL・FAX 072・426・0902

高石霊園墓地 使用者募集

場所 高石霊園墓地(高石市千代田2丁目 たかいし斎場横)
募集数 5区画(多数の場合は抽選)

対象 次の要件を満たす人

・森町1・2丁目、森、千原町1・2丁目、尾井千原、綾井および高石市(一部地域を除く)に令和6年11月1日以前から住民登録があり、引き続き使用許可日に前記の住所に住民登録の見込みのある人

・墓地を持っていない人で焼骨(遺骨)をお持ちの人

永代使用料

65万円(1区画1・50㎡)

申込・問合せ ①②③の書類を本人または家族が高石市市民課へ持参。

①墓地使用許可申請書(11月4日(火)から高石市市民課で配布)

②住民票(申請者の本籍地が記載されているもの)

③埋火葬許可証(原本)

申請期間

11月17日(月)～28日(金)

問合せ 高石市市民課

TEL 072・275・6473

パープルリボン運動

11月12日～25日

は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。



ひとことメッセージ募集

女性に対する暴力をなくす運動のシンボルマークであるパープルリボンには、「あなただけひとりではないよ」という意味が込められています。このパープルリボンに、暴力のない社会へ向けたメッセージや、被害者に寄り添うメッセージを募集し、にんじんサロンや市主催の男女共同参画関連事業で展示します。

期間 11月28日(金)まで

応募用紙設置場所・提出場所

にんじんサロン、人権くらしの相談課、市役所ロビー(展示期間中、ウエブ)

パネル展示

期間

11月14日(金)～25日(火)

場所 市役所1階ロビー

問合せ 人権くらしの相談課・にんじんサロン

TEL 0725・21・6555

詳しくはこちら



給食体験 してみませんか?

公立保育所・認定こども園では体に優しい食材を使って給食を提供しています。米は栄養価の高い金芽米を使用しています。和食中心で体に優しく、おいしい給食をぜひ食べに来てください。

日時 11月21日(金)午前11時30分～午後0時30分

場所 えびす認定こども園

対象 市民

定員 先着10人

費用 300円

申込・問合せ 11月10日(月)～14日

(金)に電話でこども育成課



※写真はイメージ

学習・講座



子育てゆるトーク 無料

子育てに関する日々のお悩み、一緒にしゃべりませんか?

今回のテーマは、きょうだい関係や友だち関係など、人との「かわり」です。子育て中のあるあるを参加者同士でおしゃべりしましょう!

日時 11月25日(火)午前10時～11時30分

場所 教育支援センター

対象 小学生の子どもをもつ保護者

申込 ウエブ

問合せ 教育支援センター

TEL 0725・31・4460

申し込みはこちら



救命講習会

無料

命を守るために学ぼう

心肺蘇生やAEDの使い方、けがの手当てなど、応急手当を習得できる講習。参加者には、消防署から「普通救命講習修了証」が発行されます。

日時 11月25日(火)午後1時30分～4時30分

場所 消防本部

対象 市内在住・在勤・在学の人

定員 先着30人

持物 筆記用具

申込・問合せ 11月4日(火)～21日(金)必着にウエブまたは電話で社協ボランティアセンター

TEL 0725・23・1393

詳しくはこちら





お知らせ

募集

学習・講座

その他

イベント

- シニア世代に役立つ情報： 
- 地域デジタルポイント対象： 
- 申し込みは原則として月～金曜日、午前8時45分～午後5時15分受け付け※祝日は休み
- 持続可能なまちづくりに向けて、泉大津市ではSDGsに取り組んでいます。情報かわら版のSDGsマークにも注目ください。

点訳ボランティア養成 講座受講生募集

点字の基礎知識

から学ぶ点訳ボランティア養成講座
の受講生を募集します。



日時 11月25日～令和8年3月31日の第1・4火曜日

午前10時30分～正午(全10回)

場所 総合福祉センター

対象 市民

定員 先着15人

テキスト代 1540円

申込・問合せ 11月4日(火)から

総合福祉センターへ直接または電話

0725・23・1390

0725・23・1390

認知症サポーター 養成講座

無料

認知症について正しく理解するための市民向けの講座です。認知症の症状や認知症の人への接し方を学びます。初回の受講者には、サポーターの証として「オレンジリング」をお渡しします。

日時 12月18日(木)午後1時

30分～3時

場所 総合福祉センター

対象 市内在住または在勤で

お知らせ

募集

学習・講座

その他

イベント

これまでに本講座を受講したことがない中学生以上の入

定員 先着30人

申込・問合せ 11月18日(火)から

地域包括支援センターへ直接

または電話



南公民館のお知らせ

0725・33・1764

■木の実でアレンジ楽しもう！
ハーブフーニス作り

日時 ①11月29日(土)、②11月

30日(日) 各日午後1時30分

～3時30分

定員 各日8人

受講料 2100円(材料費込)

持物 枝も切れるハサミ、ペン

チ、筆記用具、持ち帰り用袋

申込期間

11月15日(土)～22日(土)



お正月用寄せ植え教室

心機一転、華やかな演出で

新しい年を迎えませんか。春

まで楽しむことができます。

日時 12月10日(水)午前10時

～11時

定員 12人

受講料 1600円(材料費込)

当日追加料金で花を足すこと

も可

持物 直径約25cmの鉢、筆記用

具、持ち帰り用袋

申込期間

11月12日(水)～26日(水)

〈共通事項〉

対象 市内在住・在勤の人

一時保育 各日3人(6か月～

未就学児)

申込 各申込開始日午前9時

から受講料を添えて本人また

は家族が直接南公民館。受付

開始時に定員を超える場合は

その時点で受け付けを終了

し、抽選(一時保育含む)。

スマホについて 学びませんか

無料

便利なアプリの使い方などに

ついて、高校生が提案します

泉大津高校の生徒がスマー

トフォン利用などの課題につ

いて、解決策を提案・発信しま

す。また、基礎的な使い方に関

する相談・意見交流などがで

きます。

日時 12月18日(木)午前10時

泉大津急性期メディカルセンターからのお知らせ

0570・02・1199

おづMCフェスタのご案内 ～エンジョイ&ヘルシー～

病院のお仕事体験や健康チェックなどができるイベントを開催します。

日時 11月16日(日)

午前10時～午後3時

内容

・薬剤師ってこんなお仕事！

～お菓子を使って楽しく体験～

・あなたも外科医！手術ナース！など

場所 泉大津急性期メディカルセンター

※公共交通機関でのご来場にご協力ください。

詳しくは
こちら



市民講座

場所 泉大津急性期メディカルセンター

定員 100人程度

| 日時 | 講座・テーマ |
|--------------------|--|
| 11月13日(木) 午後3時～ | 出にくい・ゆるい・止まらない… おなかの異変は放っておかないで |
| 12月2日(火) 午後3時～ | 家族みんなで元気に冬を乗り切る！ 感染症対策の基本 |
| 12月4日(木) 午後3時～ | 心臓の元気、保っていますか？ ～心不全を防ぐために今日からできること～ |

詳しくは
こちら



45分～午後0時35分
場所 泉大津高校
対象 スマートフォンの操作
が苦手な人

定員 申込先着16人
持物 ご自身のスマートフォン
申込 11月4日(火)～21日(金)
に市民協働推進課へ電話また



はメール
kyoudou@city.izumiotsu.
osaka.jp

詳しくは
11月5日



北公民館のお知らせ
Tel 0725・23・0505

■羊毛フェルト教室(全2回)
ふわふわした優しい風合い
が魅力的な羊毛フェルトでか
わいい来年の干支「午(うま)」
を手作りしませんか。

日時 11月19日(水)・26日(水)
各日午前9時30分～11時30分
定員 先着6人
受講料 1200円(材料費込)
持物 ハサミ・エプロン・タオ
ル・持ち帰り用の袋
申込期間
11月5日(水)～13日(木)



■笑いヨガ(全5回)
ヨガの呼吸法と笑いを組み
合わせた健康法です。無理な
く笑うことで、心身のリラッ

クス、免疫力アップ、健康増進
につながります。

日時 11月19日～12月17日の
毎週水曜日 午後1時30分～
2時30分
定員 先着10人
受講料 500円

持物 タオル・水筒・上履き
申込開始日 11月5日(水)
※アスマイル泉
大津市ポイント
対象。



■はがき絵講習会
新年のお祝いを伝えるあた
たかい手作りの年賀はがきを
描きませんか。

日時 11月27日(木)午後1時
30分～3時
定員 先着10人
受講料 200円(材料費込)
持物 絵具・筆・色鉛筆など
申込期間
11月6日(木)～19日(水)



〈共通事項〉
対象 市内在住・在勤の人
申込 各申込開始日の午前9
時から受講料を添えて直接北
公民館

その他



地域の仲間と 防災を学ぶ

無料

日頃地域活動に
関わる人が災害時
に果たす役割を学
ぶ講座です。情報共有・トイ
レ設置方法など実践的な備えを
身につけます。地域デジタル
ポイント付与。



日時 11月29日(土)午前10時
～正午
場所 おぶらざ
対象 市内で地域活動に関わる
人、またはこれから始める人
定員 申込先着12人
申込・問合 11月6日(木)午前9
時30分からおぶらざ窓口ま
たは電話
Tel 0725・24・9016

献血にご協力を

献血は命を救
える身近なボラン
ティアです。ご協
力をお願いします。



日時・場所
①11月16日(日)午前10時～午

後4時：コノミヤ泉大津店

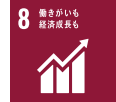
②12月7日(日)午前10時～午
後4時：市役所

※正午～午後1時は休憩。
問合 献血推進協議会
Tel 0725・23・1393

シルバー人材セン
ター入会説明会

無料

シルバー人材セ
ンターに登録して
働いてみませんか。



現在約800人の
仲間が健康・生き
がいの充実を求め
て地域で頑張っています。

日時 11月6日(木)午前10時
～18日(火)午後1時30分
場所 シルバー人材センター
対象
市内在住で60歳以上の人
定員 事前予約20人
持物 筆記用具
問合 シルバー人材センター
Tel 0725・23・1007



無料民事調停手続 相談会

無料

裁判所の民事調停委員が、
土地や建物、金銭貸借、交通事
故、近隣関係などで生じた民
事上のもめごとに関し、調停
手続の利用について相談に応
じます。

日時 11月26日(水)午後1時
～3時
場所 いずみシティプラザ南棟
(和泉市いびき野5-4-7)
問合 大阪民事調停協会
Tel 06・6363・3091

11月は「大阪府産業廃棄物不適正処理防止推進強化月間」

産業廃棄物の不適正処理にご注意ください！

産業廃棄物の不法投棄や野積み（山積み）は、地域の安全にも深刻な影響を及ぼします。産業廃棄物の搬入や山積みを見かけたら、すぐに通報するなど、適切な管理を行いましょう。

問合せ 府泉州農と緑の総合事務所環境指導課
TEL 072・439・3810

**ボランティアサロン
ハートちゃん**

ボランティアに興味のある人、お茶を飲みながら話しませんか。

今回は個人ボランティアによる楽しく参加できる組紐体験を開催します。

※希望者には飲み物とお菓子を100円で提供します。

日時 11月25日（火）午後1時30分～4時

場所 総合福祉センター

定員 20人

材料費 500円

申込 組紐体験は前日までに社協ボランティアセンター
TEL 0725・23・1393



あすとホールのお知らせ
TEL 0725・20・6778
※特記のあるもの以外は無料

和ランチサロン

離乳食の話、子育ての話、栄養士を囲んでなんでも相談会！

日時 11月11日（火）午前10時30分～午後0時30分

対象 未就学児と保護者

定員 事前申込12組

参加費 300円（おいしい和ランチ・おみやげ付）

■シャノンコンサート〜泉

大津市文化協会会員発表会〜

日時 11月16日（日）午後1時30分～4時

■第97回あすと歌声サロン

日時 11月23日（祝）午後2時～

定員 事前申込90人

参加費

1000円（お茶付・歌本代

1000円別途（初回のみ）
■小川真先生と親子でボールを使って遊ぼう

日時・対象

11月27日（木）

①午前10時～10時40分：お座りができる2歳児と保護者
②11時～11時40分：2～4歳児と保護者

定員 事前申込各10組

参加費 ①200円②500円

■第11回「秋の朗読会」

朗読講座、受講生による発表会。

日時 11月30日（日）午後2時開演

定員 事前申込80人

■着物リメイク展示会

講師の手作り小物からおしゃれな外出着の展示会。販売もしています。

日時 11月29日（土）30日（日）午前10時～午後5時（30日は午後4時まで）

■旭堂南龍 講話の会

関西で今を時めく旭堂南龍氏のドラマチックでリズミカルな話を楽しくみください。

日時 11月29日（土）午後2時～3時

定員 事前申込30人（未就学児不可）

参加費 500円（お茶付）

■アカデミー教室受講生募集！

入会金なし。受講料3か月分前納制。無料体験1人1回（要事前予約）。

▼文化刺繍教室

開講日時 第1木曜日 午前10時30分～午後0時30分

受講料 4950円

体験日 12月4日（木）

▼健康ヨガ

開講日時 毎週金曜日 午後2時～3時30分

受講料 1万9800円

体験日 11月14日（金）

▼チョークアート教室

開講日時 月1回金曜日 午後1時30分～3時30分

受講料 5610円

体験日 11月21日（金）

参加費 400円

11月11日は「介護の日」

みんなで考えよう介護について

私たちの生活に

身近な「介護」について、理解や認識

を深めてみませんか。

▼介護の日のブルーライトアップ



日時 11月11日（火）日没～
場所 大阪城天守閣・太陽の塔・天保山観覧車など

▼介護の魅力発信イベント（謎解きイベント）

日時 11月29日（土）午前10時30分～

場所 あべのキューズモール
問合せ 府人材・法人指導課

詳しくはこちら



空家対策セミナー・住まいの終活

無料

日時 11月29日（土）午後1時30分～

場所 大阪市立難波市民学習センター（大阪市浪速区湊町1-4-1 OCAT）

申込・問合せ 11月21日（金）までに大阪の住まい活性化フォーラム事務局（府居住企画課内）へウェブまたは、ファクス・メール

TEL 06・6941・0351
FAX 06・6210・9712

kyojukikaku-g07@gbox.

pret.osaka.jp

詳しくはこちら





日本一の毛布のまち 「地元還元セール」

質のいい眠りに日本一の毛布のまち泉大津産の毛布をはじめとした寝具はいかがですか。これまで培ってきた技術が生み出す国産毛布ならではの風合いを確かめながら、高品質な毛布をお値打ち価格で手に入れるチャンスです。

日時 11月6日～12月4日の毎週木曜日 午前10時～午後2時

場所 泉大津中央商店街 風街
問合 泉大津中央商店街 あたらしや

TEL 0725・32・0234

共に生きる障がい者 フェスティバル

無料

障がいのある人もない人も「共に、楽しむ・学ぶ・分かち合う」イベントです。



日時・内容

・11月15日(土)：障がい理解などについて学ぶイベントや研修会。第22回ちよっくらわくわくまつりも同時開催。

・16日(日)：大阪府障がい

者芸術・文化コンテスト
2025

各日午前10時～午後4時

場所 国際障害者交流センター(ビッグ・アイ)(南海電鉄泉北線「泉ヶ丘」駅下車)

問合 府民お問合わせセンター
ピピットライン

TEL 06・6910・8001

大阪府大学生等若者への 食費支援事業

府では、物価高騰の影響を受けている大学生等若者を支援するため、大学生年齢の若者(19～22歳)に7000円相当の米または食料品を給付しています。



給付を受けるためには申請が必要です。

申請期間 12月16日(火)まで

※手続きが簡略化される場合もあります。

問合 府大学生等若者食費支援事業コールセンター

TEL 0120・265・095

詳しくはこちら



親子運動あそび

身体遊びの専門家と一緒に親子で体育用具を使用し、身体を動かします。



日時 11月30日(日)午後2時30分～4時

場所 南公民館

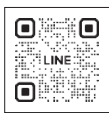
対象 ひとりで歩ける子～未就学児とその保護者

定員 15組

参加費 300円

申込・問合 子育てサークル
ぴーす

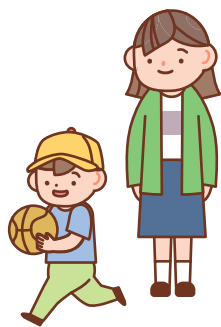
詳しくはこちら



借金問題解決のための 日曜無料相談会

無料

借金問題にお悩みの人は、この機会にぜひご相談ください。弁護士による面談。要予約。



関空 ニュース

<https://www.kansai-airport.or.jp/>

深夜・早朝の空港利用に 便利な深夜バス！

関西国際空港では、深夜・早朝の時間帯でも利用できる深夜バスを運行しています。現在、「関西国際空港＝泉佐野・りんくうタウン線」は0時台から早朝4時台に計4往復運行しています。深夜帯のアクセスが充実し、より快適に空港をご利用いただけるようになりました。深夜・早朝での空港ご利用の際は、ぜひご活用ください。



©Kansai Airports SORAYAN

詳しくはこちら



11月は「過労死等防止 啓発月間」

過労死などを防止することの重要性について自覚し、関心と理解を深めましょう。

日時 12月7日(日)午前10時～午後4時30分

場所 近畿財務局(大阪市中央区大手前4-1-76)

申込・問合 近畿財務局多重債務無料相談窓口

TEL 06・6949・6523

過労死等防止対策推進シン ポジウム

無料

日時 11月10日(月)午後2時～4時30分

場所 コングレコンベンションセンター(グランフロント大阪)

申込 ウェブ

問合 大阪労働局監督課

申し込みはこちら



パソコンで作る
年賀状作成講座

新年を祝う年賀状をwordで作ります。

日時 11月29日(土)午後1時30分～3時

場所 にんじんサロン

定員 4人

受講料 100円(テキスト代)

申込・問合せ 11月5日(水)午前9時30分から直接または電話でにんじんサロン

〈二時保育〉

先着3人(6か月～未就学児)

11月18日(火)締切

TEL 0725・21・6555

詳しくは
こちら指名手配被疑者の検挙
にご協力を！

全国の警察からの指名手配被疑者は、約590人になっています(8月末現在)。

よく似た人を見かけたなど、どんなわずかなことでも結構ですので、警察に通報をお願いします。

問合せ 泉大津警察署 刑事課

TEL 0725・23・1234

事件情報
はこちら

弥生文化博物館のお知らせ

TEL 0725・46・2162

入館料 一般650円、65歳以上・高大生450円

■木曜大学大学院

日時 第3講 11月6日(木)午後2時30分～4時

■こどもファーストデイ

「みんないっしょに考古学！」
弥生の模様でつくる

日時 11月15日(土)午後2時～3時30分

■やよいミュージアムコンサート

日時 11月23日(祝)・30日(日)午後2時～3時30分

11月はこころの再生府
民運動 推進月間

府・府教育委員会では、大切な「こころ」を見つめ直し、あいさつ運動をはじめ、「ええもんはええ」とはつきりほめることなど、今日からでもできる身近な取り組みを呼びかけています。

問合せ

お知らせ

募集

学習・講座

その他

イベント

府教育庁教育総務企画課
TEL 06・6944・8042ホームページ
はこちら布団丸洗い
乾燥サービス

無料

対象者が使用している掛布団・敷布団各1枚をクリーニングします。

対象 介護保険制度における要介護度4・5で常時寝たきりの人、または重度の身体障がい者で常時寝たきりの人
定員 先着10人
持物 「介護保険被保険者証」または「身体障害者手帳」と印鑑

申込 11月4日(火)～11日(火)に社会福祉協議会に直接(電話申し込み不可)

問合せ 社会福祉協議会
TEL 0725・23・1393成功の秘訣が学べる
創業セミナー(2日間)

■創業セミナー2025～WINTER～

創業・経営に必要な知識の習得、ビジネスプランの作成を行うセミナーです。

日時 11月15日(土)、12月20日(土)
各日午前9時30分～午後4時30分

場所 テクスピア大阪

対象 ・市内で起業を考えている人
・創業後5年未満
・2日間すべて受講できる人

定員 30人(先着順)

申込 ウェブ、電話、来所

問合せ 泉大津商工会議所

TEL 0725・23・1111

申し込み
はこちらヘイトスピーチゆるさ
へん！

11月は「大阪府ヘイトスピーチ解消推進条例」啓発推進月間

府では、ヘイトスピーチをなくし、全ての人がお互いに違いを認めあい、尊重しあう共生社会づくりをめざしています。

私たち一人ひとりが命の尊さや人間の尊厳を認識し、全ての人の人権が尊重される豊かな社会を築きましょう。

問合せ 府人権擁護課
TEL 06・6210・9282

ファミサポ出張講習会

無料

ファミリー・サポート・センター依頼会員の登録のための講習会です。

日時 11月19日(水)・26日(水)
午前10時～正午

場所 19日(北公民館)・26日(南公民館)

対象 市内在住で、生後3か月から小学校6年生までの子どもがいる人

定員 各5人

持物 3cm×2.5cmの顔写真2枚、印鑑

申込 前日までに電話、来所またはウェブ



アルザ泉大津で
まちなかアートフェスを楽しんでる羊♪



詳しくは
こちら



問合せ 認定NPO法人大阪被害者支援アドボカシーセンター

「全国共通ナビダイヤル」
0570-783-554
(年末年始を除く午前8時～午後9時)

「相談電話」
06-6774-6365(月～金曜日(祝日、年末年始を除く)午前10時～午後4時)

事件・事故の被害にあわれた人への相談、付き添いなどの支援をおこなっています。
無料、秘密厳守。

11月25日～12月1日は
「犯罪被害者週間」

詳しくは
こちら



問合せ いずみおおつファミリーサポート・センター
0725-22-4152

役立つ・楽しい

イベント いっぱい!

第50回 南公民館まつり

無料

「生涯現役で学習の場」を目標に43クラブが頑張っている日頃の成果を発表します。演技や展示、販売はもちろん、模擬店も出店します。

日時 11月8日(土)午前9時30分～午後4時

9日(日)午前10時～午後3時

場所・問合せ 南公民館(駐車場なし)

TEL 0725-33-1764

※楠小学校は工事のため、臨時駐車場はありません。

第19回 泉北環境クリーンフェスティバル

無料

施設見学、リユース家具抽選会、フリーマーケット、エコおもちゃ作り、キッチンカーなど。

日時 11月16日(日)

午前10時～午後3時

場所 泉北クリーンセンター(和泉市舞町87)

問合せ 泉北環境整備施設組合

TEL 0725-41-2030

詳しくは
こちら



健康づくり体験会 泉大津市地域ささえあいフォーラム

無料

測定会でご自身の身体機能の現状を把握し、健康・運動の大切さを知る

機会にしましょう。

わなげ・eスポーツのレクリエーションを通じて、体を動かす楽しさを感じてみませんか。

※泉大津駅より直行バス運行。利用希望者は、申し込み時にお知らせください。

日時 11月26日(水)

午後2時～3時30分

場所 住友ゴム工業(株) 泉大津工場 体育館(河原町9-1)

定員 40人(先着順)

申込・問合せ 地域包括支援センター窓口、電話またはウェブ

TEL 0725-21-0294

詳しくは
こちら



第42回 不動産無料一般相談フェア&第3回たくっちチャリティフェスタ

無料

不動産無料一般相談、泉州のまちのPRブース・ゆるキャラ、献血、警察・消防・自衛隊子ども制服試着、子ども免許証作成、消火体験、AED講習、縁日コーナー、盲導犬デモ、キッチンカーなど。

日時 11月30日(日)

午前10時～午後4時

場所 浪切ホール

(岸和田市港緑町1-1)など

問合せ 大阪府宅地建物取引業協会泉州支部

TEL 072-438-9001

第54回 泉大津市吹奏楽団定期演奏会

「オペラ座の怪人」「シャイン・アズ・ザ・ライト」「ラピュタ」～キャスル・イン・ザ・スカイ～ほか。

開催日時

11月30日(日)

昼…午後1時開演、夜…午後5時開演

場所 テクスピア大阪

入場料 500円

チケット

予約:代金は会場前受付で支払い。
当日券:開演1時間前より会場前受付で販売。※予約で満席の場合は販売終了。

申込 ウェブ

問合せ 生涯学習課、泉大津市吹奏楽団

✉ 1966.icb.1966@gmail.com

申し込みは
こちら



学童展

無料

市立保育所、幼稚園、認定こども園、小学校、中学校の子どもたちの絵画・書写作品を展示します。

日時 12月5日(金)～7日(日)

午前10時～午後7時

※最終日のみ午後4時まで

場所 テクスピア大阪

問合せ 生涯学習課

Information

▶住宅用火災警報器の相談は
泉大津市消防署へ！

泉大津市消防署予防係

☎0725・33・4482



▶広報紙が届かない世帯の人は、
秘書広報課へご連絡いただく
か、右の申し込み
フォームからお申
し込みください。

☎秘書広報課



12月の資源ごみ収集日

「混ぜればごみ、分ければ資源」

| 可燃ごみ 収集曜日 | カン・ビン・せとものなど | 古紙類 | ペットボトル・容器 包装プラスチック |
|--------------|---------------------|---------------|-----------------------|
| 月・木コース | 3日(水)、17日(水)、31日(水) | 10日(水)、24日(水) | 毎週金曜日 |
| 火・金コース | 3日(水)、17日(水)、31日(水) | 10日(水)、24日(水) | 毎週木曜日 |
| 水・土コース | 2日(火)、16日(火)、30日(火) | 9日(火)、23日(火) | 毎週月曜日 |

粗大ごみの収集(有料制)をご希望の人は、粗大ごみ電話申込センターへ
電話もしくはインターネットでお申し込みください。

☎0800・123・5300(通話料無料)・☎0725・23・8522(携帯)

☎0800・500・5300(主に聴覚障がい者などが対象)



ごみ減量に向けたスローガン「プロジェクト!! G-50 ジーゴジュウ」

R7年9月分
可燃ごみ量 749t
1人あたりの一日の可燃ごみ量
344.4g(目標339.9g)
目標まで、あと4.5gです。

洗剤などは詰め替え用品を積
極的に利用し、容器・包装などの
ごみを削減していきましょう。



市で行っている市民相談一覧(無料)

※市外局番 0725

休館日や相談員の都合などにより、休みの場合
がありますので、事前にお問い合わせください。

専門相談【要予約】 予約専用電話 ☎0725・23・4400

場所 市役所1階 市民相談室

予約方法 各種相談日の週初めの月曜日(祝日・振休の場合は火曜日)に午前9時～電話受付

| | | | |
|--------|---------------------------------|--------------------|---------------------------|
| 法律相談※ | 第2・4火曜日(11/11・25)・毎週木曜日 午後1時～5時 | 不動産相談 | 第2・4金曜日(11/14・28) 午後1時～3時 |
| 司法書士相談 | 第1金曜日(11/7) 午後1時～3時 | 土地家屋調査士相談 | 第3金曜日(11/21) 午後1時～3時 |
| 税務相談 | 第2水曜日(11/12) 午後1時～4時 | 特設人権相談 (人権擁護委員) | 第4水曜日(11/26) 午後2時～4時 |
| 行政書士相談 | 偶数月第1水曜日(12/3) 午後1時～3時 | 特設労働相談 | 第3火曜日(11/18) 午後1時～3時 |
| 行政相談 | 奇数月第1水曜日(11/5) 午後1時～3時 | | |

※法律相談については、1人1つの案件につき、1回限りの利用です。

| | | | |
|-----------------------------|----------|--|----------------------------------|
| 市民生活応援窓口 | ☎33・9254 | 月～金曜日 午前8時45分～午後5時15分 | 市役所1階市民生活応援窓口 |
| 消費生活相談 | ☎33・1131 | 月～金曜日 午後1時～4時 | 市役所1階消費生活センター |
| 高齢者総合相談 | ☎21・0294 | 月～金曜日 午前9時～午後5時15分 | 地域包括支援センター |
| 心配ごと相談 | ☎21・9871 | 火曜日 午後1時30分～3時30分 | 総合福祉センター |
| 教育相談 | ☎31・4460 | 月～金曜日 午前9時～午後5時 | 教育支援センター 心の相談ホットライン(☎26・0005) |
| 防火相談 | ☎33・4482 | 毎日 午前9時～午後5時 | 消防本部予防課(直通) |
| 福祉なんでも相談【要予約】 | ☎21・0294 | 第2金曜日(11/14) 午後3時～5時 第4金曜日(11/28) 午後1時～3時 | 地域包括支援センター |
| 一般相談、交通事故相談、 犯罪被害者相談 | | 月～金曜日 午前10時～午後4時30分 | 市役所1階市民相談室 |
| 人権相談、女性相談、労働相談 就労相談【要予約】 | ☎33・1131 | 月～金曜日 午前9時～午後5時 | 市役所4階人権くらしの相談課 |
| カウンセラーによる 女性相談【要予約】 | | 第1火曜日(11/4)・第3水曜日(11/19) 午後1時～4時 | 市役所1階市民相談室 |
| 子育て相談 (児童家庭相談、ひとり親家庭相談) | ☎33・1131 | 月～金曜日 午前8時45分～午後5時15分 | 市役所1階子育て応援課 |

今月の納税・納付

●固定資産税・都市計画税 …… 第4期分

●国民健康保険料(普通徴収) …… 第6期分

●後期高齢者医療保険料(普通徴収) …… 11月分

●介護保険料(普通徴収) …… 11月分

いずみおおつのキラリ★

このコーナーでは、泉大津市のキラリと輝く
人材やさまざまな活動を紹介します。

★「地域DANCEクラブ」が「銀賞」受賞

「地域DANCEクラブ」は東陽中・誠風中・小津中の3つの中学校の地域合同部活動として、令和5年に創部し今年で3年目になります。

8月11日に開催された「第13回全日本小中学生ダンスコンクール西日本大会」に出場し、私立の強豪が出場する中、みごと「銀賞」を受賞し、9月1日に大会に出場した3年生17人が市長を表敬訪問しました。

今年度は、大阪・関西万博のEXPOアリーナでのパフォーマンス披露など思い出深い1年になりました。この大会がラストとなった3年生は「悔しかった」「やり切った」「一旦受験に専念するが、また、ダンスを続けたい」「今年は、万博でも踊れて一生の思い出になった」などと笑顔でコメントしました。



今月の ワンポイント 手話



今回の手話は
「デフリンピック・応援」

令和5年4月に手話言語条例が制定されました。手話を身近に感じてもらうため、皆さんに毎月、簡単な手話を紹介していきます。 問合 障がい福祉課

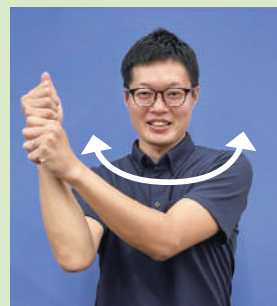
デフリンピック



両手の親指と人さし指で輪を作り内側で重ね、
上下を反対にしてもう1度重ねる



応援(する)



両手拳を上下に置き、旗を振るようにゆるやかな弧を描いて同時に左右に振る

おめでとう



子どもの笑顔を
募集中!



対象 市内在住の小学校入学前の子ども
(掲載は1回限り)

応募方法 子どもの写真と住所・名前(ふりが
な)・生年月日・連絡先・保護者のひとこと(60
字以内)を記入し、下記のいずれかで応募

スマホ:二次元コードから

メール:kouhou@city.

izumiotsu.osaka.jp

郵送:〒595-8686

秘書広報課「おおつつ」係

問合 秘書広報課



おおみち えいと
大道 瑛仁ちゃん

令和6年8月生

おしゃべり上手な瑛仁。

瑛仁と過ごす毎日がとっても楽しいよ。パパとママにいつも幸せを
ありがとう。だいすきだよ♡



くりやま かんた
栗山 貴汰ちゃん

令和2年1月生

これから元気いっぱいの
かんちゃんできてね♡!





Izumiotu Town Topics



まちの話題

泉大津であったさまざまなできごとやイベントを、写真とともにお届けします。



いずみおおつ“まちなか万博”

9月21日 泉大津市内各所

シーパsparkの時計台除幕式をはじめ、東洋ライス(株)による金芽米の販売、連携自治体や企業、JAによる米や農作物のマルシェ、市民団体による手話や音楽やダンスの披露、食育のワークショップなど、朝から晩まで市内各所で楽しいイベントが盛りだくさんに開催されました。

📷市民レポーター 千種

障がい者レクリエーション大会
軽運動会

9月27日 東雲公園グラウンド

障がい者団体やボランティア団体などで組織する泉大津市ふれあいキャンペーン実行委員会主催の障がい者レクリエーション大会を開催しました。パン食い競争や綱引きなどの軽運動会を行い、障がいのある人もない人も一緒になって、楽しい時を過ごしました。

毎月5日
配信

広報紙LINEアンケートでプレゼント！



焼肉鈴輝 泉大津店(東助松町1-5-19)

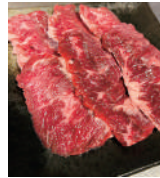
☎080-8716-2052

営業時間: 正午～午後3時、午後5時～午前0時
定休日: なし

焼肉鈴輝 泉大津店

上ハラミ
1人前(約100g)

抽選で
6人！



当店のこだわりは、つきたて精米を直火高温で炊き上げたふくら“白米”、上質で旨味たっぷり黒毛和牛の“お肉”、素材を吟味した自家製の“タレ”です。おいしい焼肉を食べて、元気になりましょう！

登録から応募への手順

1 LINEで登録

二次元コードを読み取るかIDを入力して友だち登録を行う。
ID: @izumiotu-city



2 応募

配信日までに広報紙を読み、毎月5日に配信されるアンケートに最後まで答えて抽選に参加！

防災行政無線が聞こえない！そんなときに役立つサービス



“電話で”
「聞き逃し」を防ぐ！

防災行政無線自動応答サービス

みんなでやろう、くんれんを！

☎0800-200-3890

(通話料無料)

防災行政無線の内容が聞き取れなかった場合、電話で聞き直すことができます。

“アプリで”
「聞き逃し」を防ぐ！

コスモキャスト

iOSは
こちら▶



Android
はこちら▶



防災行政無線の内容が音声と文字でスマートフォンに届くアプリです。

電話に、ファクスに、
災害情報が届く！

電話・ファクス防災情報配信サービス



自宅の電話とファクスで防災行政無線の放送内容を受け取れます。

市の情報

事前に知りたい手続きを調べられます!!

泉大津市
LINE



泉大津市
Facebook



おづみんX



泉大津市
Instagram



バーチャル
市役所
手続きガイド

