

問合
保健センター **0725・33・8181**
高齢介護課 **0725・33・1131**

救急、急病時の連絡先

- 泉大津市消防本部 **0725・22・0119**
- 泉州北部小児初期救急広域センター **072・443・5940**
- 救急安心センターおおさか **#7119** または **06・6582・7119**

あたま 活き活き体操



あたまと体を動かして認知症の予防をしませんか？

● 勤労青少年ホーム 1階

日時 11月の毎週火曜日(4日は休み)
午後1時30分～3時

定員 先着50人

● テクスピア大阪 地下1階

日時 11月の毎週水曜日
午後1時30分～3時

定員 先着25人

● シーパスパーク パークセンター

日時 11月の毎週木曜日
午前10時30分～正午

定員 先着25人

● 総合体育館 第2体育室

日時 11月の毎週金曜日
午前10時～11時30分

定員 先着50人

【共通事項】

対象 65歳以上の市民

持物 上靴

申込 予約不要

問合 高齢介護課

健康チェックDay (予約優先)



健康状態や食生活を見える化！

自分のからだの状態を知って、「健康増進・未病予防・生活習慣の改善」に取り組もう。

※指定日以外の測定はできません。

【チェック項目】

- 体組成・運動機能測定(6歳～)
- あしゆび力測定
- 血管年齢測定(18歳～)
- 骨の健康チェック(5歳～)
- ベジチェック

日時 12月12日(金)

午前9時30分～正午

場所 保健センター

対象 市民

定員 先着27人

申込・問合

11月7日(金)午前8時45分から、保健センター窓口または電話

らくらく運動教室(予約制)

生活習慣病やフレイルの予防に効果的な運動を専門のトレーナーから実践形式で学べます。

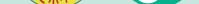
日時 12月2日(火)午前10時～11時30分 **場所** 保健センター

対象 40歳以上の泉大津市国保および後期高齢者医療制度の被保険者

定員 先着30人

申込・問合 11月10日(月)午前8時45分から保健センター窓口または電話

フレイル測定会



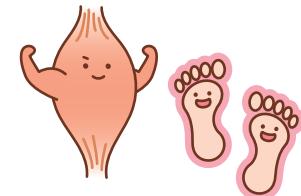
フレイル(虚弱)とは、加齢とともに筋力や認知機能、活力が低下していくことです。筋肉量やあしゆびの力などを測定し、結果についての保健指導と健康運動指導士による運動指導が受けられます。

※素足での測定があります。

※アスマイル泉大津市ポイント対象(フレイル測定会でのポイント付与1回のみ)

日時 11月26日(水)

①午前10時30分～②午前11時～



場所 勤労青少年ホーム **対象** 65歳以上の市民 **定員** 各回8人

申込・問合 11月7日(金)から高齢介護課窓口または電話

ココフレアからのお知らせ

問合 セントラルスポーツジムスタ24泉大津 **0725・20・6730**

● かんたんトレーニング(体幹編)

日時 11月20日(木)午前10時30分～11時

場所 ココフレア(セントラルスポーツジムスタ24泉大津)

対象 60歳以上で医師による運動制限のない人

定員 10人

申込 11月19日(水)までに直接または電話



● コアポールストレッチ

日時 11月12日(水)・26日(水) 午後5時30分～5時50分

場所 ココフレア(セントラルスポーツジムスタ24泉大津)

対象 15歳以上で医師による運動制限のない人

定員 8人(定員を超える場合は抽選)

申込 当日、レッスン開始5分前までにセントラル
スポーツジムスタ24泉大津



高齢者健康相談



検尿・血圧測定・看護師または保健師による健康に関する相談。健康について気になることがある人はぜひご相談ください。

日時 11月21日(金)午後1時30分～2時30分 **対象** 60歳以上の市民

場所・問合 総合福祉センター **0725・23・1390**



健康のページ



アスマイル泉大津市
ポイント対象



シニア世代に
役立つ情報！

健康ラボ～測る・学ぶ・相談する～



毎月1回、シーパスパークで、健康チェックや専門職による体験型のワークショップ、医師による未病予防相談などを行います。

※事前予約優先。空き状況により当日参加可。

●健康チェック 定員 30人

体組成・運動機能測定・唾液のPHチェック

●ワークショップ 定員 30人

歯科衛生士から学ぶ！

テーマ：噛む・噛む・アンチエイジング

～ガムで噛む力を測定＆噛む効用について～

●未病予防相談 定員 6人（新規優先）

身体の不調やコロナ感染症・ワクチン接種後の体調不良、栄養のことなどの相談に医師が対応します。

【共通事項】

日時 11月26日（水）

午前10時～正午

場所 シーパスパーク

対象 市民

申込・問合

11月4日（火）午前8時

45分から電話で保健センター

～衛生委員会共催～ 健康教室

歯周病のお話と血管硬化度測定・あしゆび力測定。

日時 11月20日（木）

午後1時30分～2時30分

場所 条南長寿園

問合 健康づくり課



和泉保健所からのお知らせ Tel 0725・41・1342

●ノロウイルス食中毒を予防しよう！

- ・カキなどの二枚貝の生食をしない。
- ・中心部が85～90℃で90秒以上の加熱をする。
- ・石鹼でしっかり手洗いする。
- ・調理器具類は、熱湯または家庭用塩素系漂白剤で消毒する。
- ・吐物や便で汚れた場所は家庭用塩素系漂白剤で消毒する。



●11月14日は世界糖尿病デーです

この機会に、普段の食生活を見直し、適度な運動を心掛けましょう。

●11月30日は人生会議の日です

命の危険が迫ったとき、自らが希望する医療やケアを受けるために大切にしていることや望んでいることなどを前もって考え、周囲の信頼できる人たちと話し合い、共有しておきましょう。

●HIV・クラミジア・梅毒検査と相談

第2・第4水曜日 午前9時30分～11時

●こころの健康相談（電話予約制）

問合 和泉保健所衛生課

●骨髄バンクドナー登録申し込み窓口

電話・和泉保健所ウェブで受け付け

骨髄バンクドナー登録
申し込みは[こちら](#)



健康相談を受け付けています

一般健康相談（予約不要）

場所 保健センター

日時 月～金曜日 午前9時～午後5時

※体組成測定ができるセルフ健康チェックコーナーも設置しています。

電話による健康相談も受け付けています。

Tel 0725・33・8181

日程 月～金曜日（祝日除く）

時間 午前8時45分～午後5時15分

歯と口の健康展

●11月8日は「いい歯の日」

歯と口の健康は全身につながります。毎日の正しいセルフケアとかかりつけ歯科でお口の中をチェックしてもらうことが大切です。この機会に歯と口の健康について考えてみましょう。

日時 11月4日（火）～13日（木）

午前9時～午後5時

※初日は午前10時から、最終

日は午後4時までです。

場所 市役所1階ロビー

問合 高齢介護課

問合 高齢介護課



問合
保健センター 0725・33・8181
高齢介護課 0725・33・1131

救急、急病時の連絡先

- 泉大津市消防本部 0725・22・0119
- 泉州北部小児初期救急広域センター 072・443・5940
- 救急安心センターおおさか #7119 または06・6582・7119

楽笑会



内容 生活に役立つ話や椅子に座りながら行う体操など
時間 午前の部:10時~11時30分
午後の部:1時30分~3時
対象 65歳以上の市民
定員 先着順。当日の参加人数により、お断りする場合があります。
持物 上靴(会場による)
問合 高齢介護課

日程	開催場所
11月11日(火)午前	条南長寿園
11月12日(水)午後	松之浜町自治会館
11月13日(木)午前	千原公民館
11月19日(水)午前	東助松長寿園
11月20日(木)午前	宇多長寿園
11月21日(金)午後	豊中町公民館
11月25日(火)午前	条東長寿園
11月26日(水)午後	ファミールハイツ集会所
11月28日(金)午後	本町自治会館
12月9日(火)午前	くすの木団地集会所
12月10日(水)午後	助松長寿園

カラオケでお口とあたまの 活き活き講座



カラオケを使った、口腔機能向上や認知症予防の講座です。

内容 口腔ケアのお話とカラオケ
日時 11月27日(木)、12月25日(木)
午後1時30分~3時

場所 総合福祉センター
対象 65歳以上の市民
定員 各15人(先着順・新規優先)
申込・問合

11月5日(水)から高齢介護課窓口または電話



みんなで学ぶ「シニアカフェ」



笑顔いっぱいフレイル予防!

楽しみながら食生活について学びましょう。

- フレイル予防などの栄養のお話
- 健康づくりのための軽い運動
※軽い体操ができる服装。

日時 12月10日(水)
午後1時30分~3時
場所 保健センター
対象 65歳以上の市民
定員 25人
費用 100円(保険代30円含む)
持物 筆記用具
申込・問合 11月4日(火)~12月2日(火)に保健センター
窓口または電話



もの忘れ検診を受けて地域デジタルポイントをもらえるチャンス



認知症の早期発見のために、年に1度、「もの忘れ検診」を受けることをおすすめしています! 検診は無料で受けられるので、ぜひこの機会に受診してください。11月・12月に検診を受けた人には、市内店舗で使える地域デジタルポイントを1,000ポイント付与します。

対象 65歳以上の市民で認知症の治療または診断を受けていない人
持物 健康保険証または介護保険証
申込 指定医療機関に電話して予約
問合 高齢介護課

詳しくはこち



●指定医療機関

医療機関名	住 所	電話番号
伊賀クリニック	田中町4-5 1階	0725・23・5055
いづみ脳神経内科	池浦町4-9-48	0725・23・8885
川端医院	戎町5-9	0725・32・2580
長野クリニック	二田町1-12-8	0725・32・3234
ふじいクリニック	池園町14-3	0725・20・0224
三浦クリニック	松之浜町2-2-8	0725・21・6081

※年度内(4月~翌年3月の間)に1回のみ受診できます。

※もの忘れ検診で収集した情報は、泉大津市と地域包括支援センターで共有します。



健康のページ



アスマイル泉大津市
ポイント対象



地域デジタル
ポイント対象

けんしんのお知らせ

場所・問合 保健センター

申込方法 窓口または電話、ウェブにて要予約

ウェブ予約



区分	日時	対象(※1)	健診料(※2)	内容	持物
乳がん検診	12月4日(木) 午前・午後	40歳以上の 女性市民	各500円	マンモグラフィ	
骨粗しょう症 健診	12月17日(水) 午後			超音波検査	
胃がん・ 大腸がん・ 肺がん検診 (※3)	11月29日(土) 午前・午後 12月11日(木) 午前・午後 12月17日(水) 大腸がん・ 肺がんのみ午後	40歳以上の市民 ※胃がん検診は、 前年度以降胃が ん(内視鏡)検診 受診者は対象外	1つの 項目につき 500円	▶ 胃がん検診 (胃部X線撮影) ▶ 大腸がん検診 (便潜血反応検査) ▶ 肺がん検診 (胸部レントゲン撮影)	問診票
胃がんリスク検査		40歳以上の市民 (※4)	500円	血液検査	
特定健康診査	11月29日(土)午前	40~74歳の 市国保加入者	無料	問診・身体計測・血圧測 定・検尿・血液検査(最 大16項目)・診察	・特定健康診査受診券 ・マイナ保険証 または資格確認書 ・問診票
健康診査		16~39歳の市民			・マイナ保険証 または資格確認書 ・問診票
39 けんしん (※3)	11月29日(土)午後	20~39歳の 女性市民	500円	健康診査・子宮がん検診 (頸部)・骨の健康測定	
泉大津版未病予防健診 未病女子チェック	11月29日(土)、12月4日 (木)・11日(木)・17日(水) 午前午後	25・35・45・55歳 の女性市民	無料	エクオール検査(尿検 査)(※5)	問診票
泉大津版未病予防健診 腸内環境チェック	11月29日(土)、12月11日 (木)・17日(水)午前午後	20・30・40・50・ 60歳の市民	1,000円	腸内フローラ検査(便 検査)(※5)	

※1 胃がんリスク検査以外の各種けんしんは、4月から翌年3月までの間に1回受けることができます。

※2 生活保護受給者はけんしん料が免除になります。けんしん当日に生活保護受給証明書をご提出ください。

※3 肺がん検診・39けんしんは、地域デジタルポイント対象です。

※4 生涯1回限り。ただし、次の人は対象外。過去にピロリ菌を除去した、胃酸分泌抑制剤を2か月以内に服用、胃を切除した、腎不全または透析中。

※5 各種けんしんのオプション項目として実施。

セットけんしん 40歳以上の女性市民向け



内容

- ・胃がん検診(胃部X線撮影)
- ・大腸がん検診(便潜血反応検査)

- ・肺がん検診(胸部レントゲン撮影)
- ・乳がん検診(マンモグラフィ)

- ・骨粗しょう症検診(超音波検査)
- ※肺がん検診のみ地域デジタルポイント対象

日時 12月17日(水)午後

大腸がん・肺がん・乳がん・骨粗しょう症検診は午後も開催

場所 保健センター

対象 40歳以上で、希望する今年度の各検診をまだ受診していない女性市民

(胃がん検診は昨年度胃がん(内視鏡)検診受診者は対象外)

定員 100人 費用 1つの検診につき、500円

持物 問診票

申込・問合 保健センター窓口または電話、ウェブ

ウェブ予約は
こちら



新型コロナウイルス関連情報

市の相談窓口
健康被害支援金、未
病予防コンディショ
ニングなど





健康のページ



アスマイル泉大津市
ポイント対象



シニア世代に
役立つ情報！

ときめき給食のレシピを紹介！

Vol.25 鮭と秋野菜の豆乳シチュー

ときめき給食に
ついてはこちら▶



問合 教育政策課



秋といえば、たくさんの食材が収穫の時期を迎え、1年の中で最も旬の食材が豊かな季節です。「実りの秋」「食欲の秋」ともよく言われます。

秋が旬の食材は、ビタミン、ミネラル、食物繊維などの栄養素が豊富に含まれているので、これから迎える冬の寒さに耐えられるように、体をつくる働きをしてくれます。

材料(4人分)

鮭	60g
サラダ油	小さじ1
にんじん	20g
たまねぎ	80g
さつまいも	60g
かぶ	60g
グリーンピース	20g
塩	ひとつまみ
こしょう	少々
鶏がらスープの素	6g

水	320ml
白ワイン	小さじ1
豆乳	100ml
★ルー	
小麦粉	大さじ3
サラダ油	大さじ2



- 鍋にサラダ油を入れ中火で温め、小麦粉を加えダマにならないようよく混ぜてルーを作る。
- 別の鍋にサラダ油をひき、にんじん(厚めのいちょう切り)・たまねぎ(うす切り)を加え、塩・こしょうをふり炒める。
- 炒めたところに、水・鶏がらスープの素を加えて煮込み、さらに鮭(角切り)・さつまいも(厚めのいちょう切り)・かぶ(一口大)、白ワインを加える。
- 豆乳と①のルーを加えて煮る。
- グリーンピースを加え、仕上げる。

知ってトクする 元気になる 健康アップ大作戦！

未来へつなぐ
健康と食
No.8

みんなで食べよう 統一献立！

問合 健康づくり課

市では、健康な心身を育むスタート時期である乳幼児期から高齢期に至るまでライフコースアプローチを踏まえた食育推進の取り組みを行っています。

生涯にわたって食事を楽しみ、元気に過ごすためには幼少期から食育への関心を高めることが大切と考え、未就学施設と小中学校で統一したオリジナル献立給食(「おづみんカレー」と「おづみんマーボー」)をそれぞれ6月と11月に提供しています。

●統一献立ができるまで

本オリジナル統一献立は、子どもたちに親しみを持って食べてもらいたいという思いから本市のマスコットキャラクター「おづみん」の名称をつけ、「おづみん」の文字に合わせた食材を使用していることが特徴です。これらの献立は、試作段階から実際に給食を作る調理師や小学校の栄養教諭、各施設の給食を担う職員が携わり、どの年代の子どもたちにも安全に、おいしく食べてもらえる給食になるよう配慮して出来上りました。

おづみんの文字が入った食材
お … オ (お)ニオン(たまねぎ)
づ … だいす (づ)
み … ミ (み)ンチ(肉)
ん … ピーマン (ん)

11月はおづみんカレー



今月は「おづみんカレー」が登場し、市内の未就学施設や小中学校に通う子どもたちが喫食する予定です。ぜひご家庭でもこの話題に触れ、子どもたちの食育のきっかけになればと思います。

統一献立
レシピはこちら



エンジョイ!スポーツ SPORTS!!

スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。



2025 いづみおおつスポーツフェスティバル

吉本芸人「スマイル」がやってくる!



ゲストにハンドボールプロチーム「アルバモス大阪」の選手を迎えるハンドボール教室を開催します。司会は吉本芸人「スマイル」が務めます。

さらに、セレッソ大阪コーチ陣によるサッカー教室や各競技の体験会、フワフワドーム、大阪体育大学学生によるレクリエーションスポーツなど、さまざまなコンテンツがあります。

日時 11月9日(日)午前9時30分～午後3時

場所 総合体育館、

条南小学校体育館、運動場

問合 生涯学習課

詳しくは
こちら



スマイル
提供:吉本興業(株)



ハンドボール



サッカー



レクリエーションスポーツ



トスバッティング

秋の京都 醍醐寺 京・伏見稻荷大社バスツアー

日時 11月23日(祝)午前7時40分集合

場所 市役所西玄関前 定員 40人

参加費 大人1万円(昼食・保険代含む)

持物 雨具、水筒

申込 11月16日(日)午前9時30分～10時30分に総合体育館

問合 泉大津市民歩こう会 Tel:090-5451-4596(会長・井上)

※自己都合によるキャンセルは受付日より3日以内は100%、5日以内は50%返金。それ以後または遅刻して乗車できなかった場合は返金なし。



[コース]

市役所～醍醐寺(参拝)～伏見、月の蔵人(昼食)～伏見稻荷大社(参拝)～桂川IPA(買い物)～市役所(午後5時予定)

#おづみんを探そう! 紙面のどこかにスペシャルおづみんが隠れています!



広報いづみおおつの毎号の表紙に、季節の姿に変身したおづみんが登場しているのを知っていますか?

紙面のどこかに、表紙と同じスペシャルおづみんが隠れているから、探してみてね。答えはおづみんXでお知らせします。

今月は「紅葉狩りおづみん」が登場!「紅葉狩りおづみん」は、気軽に受けられる各種けんしんが気になるみたい。



おづみんX @ozuminoofficial

場所 旭町20-1アルザタウン泉大津4階
開館時間 午前10時～午後8時
休館日 毎月第3水曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始、特別整理期間(12月15日(月)～17日(水))
Tel 0725・58・6856 **Fax** 0725・58・6857 **E-mail** tosyokan@city.izumiotsu.osaka.jp

イベントがいっぱい！みんなで出かけよう！

●資産運用セミナー

一生お金に困らない資産形成

生命保険と資産運用を組み合わせることで、ご自身に合った金融商品の持ち方を学びます。

日時 11月8日(土)午前11時～正午

場所 オープンセミナースペース

定員 20人 **申込** 電話または直接シープラ

●キッズマネーセミナー

はじめての投資

新商品のお菓子が投資で誕生する仕組みを例に、ゲームを通して正しい知識を身につけます。

日時 11月8日(土)午後1時～2時

場所 オープンセミナースペース

対象 小学2～6年生とその保護者

定員 親子10組程度

申込 電話または直接シープラ



●ビジネスセミナー

頑張りが報われる！上司の評価基準を操る、デキる社員の評価コントロール術

「なぜか評価されない」「自分の頑張りが上司に伝わらない」と感じる根本原因に切り込み、その解決策を提示します。「評価エラー」という人事評価の盲点を逆手に取るというユニークな視点が最大の魅力です。

日時 11月9日(日)午後2時30分～3時30分

場所 オープンセミナースペース

定員 20人 **申込** 電話または直接シープラ

●簡単ヨガ

ストレスの軽減、リラックス効果、血行促進、代謝アップなどさまざまな効果があるヨガ。シープラと一緒に体を動かしましょ。

日時 11月10日(月)午後6時30分～7時

場所 多目的室

定員 15人 **申込** 電話または直接シープラ

他のイベント情報は、
毎月発行の「SHEEPLA MAGAZINE」
(図書館配置)をご覧ください。

●地域の歴史・文化再発見講座

浜松図屏風の景物をよむ

－和歌と浜松を行く人々－

「浜松図屏風」(東京国立博物館蔵)は、近景に四季の植物と鳥たち、遠景に浜辺の人々の風俗を描いた室町時代の屏風です。高師浜を抜けて玉津島もしくは住吉へ参詣する一団や、多様な草花や鳥たちに注目しながら、屏風絵と和歌、名所との関連をひも解いていきます。

日時 11月13日(木)午後6時30分～7時30分

場所 オープンセミナースペース

●マザーズ対象「ハローワークセミナー」

仕事と子育ての両立、就活の現状、ハローワークの活用法、保育所入所活動などについてお話しします。

日時 11月27日(木)午後2時～3時

場所 オープンセミナースペース

定員 20人程度 **申込** 電話または直接シープラ

●人形劇「ブレーメンのおんがくたい」

NPOおはなしキャラバン“つばさ”による人形劇。

年をとて主人のそばにいられなくなったロバ、犬、ねこ、オンドリたちが出会い、ブレーメンで音楽隊に入ることを夢見て旅立ちますが…。

グリム童話をもとにしたハラハラドキドキのお話です。

日時 11月29日(土)

午後2時～2時45分

場所 多目的室

定員 50人程度



●スタBiz

起業って何？というスタートラインから、一步前への後押しをします。もっと身近に、気軽に起業について知ってほしい。専門相談員によるオンライン相談と図書館のビジネスライブラリアンがサポートする相談会。毎月第2土曜日開催。

日時 12月13日(土)午後2時30分～3時30分

場所 会議室 **定員** 1組

申込 11月1日(土)～12月3日(水)に電話、メールまたは直接シープラ

くりはらしんぺい りょうり
栗原心平のお料理ドリル

栗原心平/著
小学館/出版

料理家の栗原氏による「料理ができるようになりたいな」という人に向けた料理本です。道具や調味料をそろえるところから、献立を立てるところで、料理にまつわる「なぜ」を分かりやすく解説。各レシピにおさらいドリルも付いています。



こどものためのドラッグ大全

深見境/著 メディアパル/出版

クスリに手を出すとどうなるのか?なぜ手を出してはいけないのか?安全・危険なクスリはあるのか?この本では頭ごなしにクスリを否定せず、大人や学校に聞いても分からぬ、良いことも悪いことも包み隠さず紹介します。



ゆびでたどる しんか
進化のえほん

三上智之/監修・文
かわさきしゅんいち/絵 KADOKAWA/出版

約40億年前の地球、生命の始まりから人間の誕生までさまざまな動物の進化や歩んだ道などを、指でたどって感じてみましょう。

どこでつながっているのか、どこで別れたのか、どう進化していくのか、遊びながら学べます。



あなたはもう遭難している

羽根田治/著 山と渓谷社/出版

登山開始前の準備不足によって遭難することを指す「入山前遭難」。

これを回避するにはどんな知識や準備が必要なのか、実際の「入山前遭難」の事例から解説していく登山の入門書です。



外国語・多読コーナーができました

86番の棚に、新しく外国語・多読コーナーができました。わからない所は飛ばし読みをし、たくさんの本を読んでレベルアップをめざします。

辞書や文法などにとらわれず、絵を見ながら、楽しく読める本を集めています。ぜひご覧ください。

蔵書点検のため、休館します
期間 12月15日(月)～17日(水)



図書館の
最新情報は、
こちらから!

図書館
ホームページ



LINE



Instagram



X



SHEEPAH PARK

場所 小松町1-55 開館時間 午前9時～午後8時

休館日 火曜日、年末年始

(火曜日が祝日の場合、翌日の水曜日が休館日)

Tel 0725・99・8550 Fax 0725・99・8551

✉ sheepath.info@sheepathpark.com

イベントTopics!

たねダンゴ®づくり

～秋まき編～

たねダンゴ®とは、土をダンゴにしたものにたねを付けてうえこむ、たねまき方法のひとつです。たねから育てるなどを、通常よりかんたんに、たのしい作業をつうじておこないます。

日時 11月8日(土)

午前11時～、午後3時～

場所 どろんこリング

定員 各回20人

申込 各回30分前から
受け付け



12月のイベント速報

クリスマス雑貨のワークショップ

12月は待ちにまつたクリスマスですね♪

プリザーブドフラワーを使って、寒い冬に飾りたくなる美しい雑貨をつくるワークショップを開催します。

日時 12月6日(土)

午前11時～、午後3時～

場所 シーパスパーク 多目的ルーム

定員 各回5組(応募多数の場合は抽選)

参加費 800円

申込 11月16日(日)正午からウェブ

申し込みは
こちら



※写真はイメージ



GARB GREEN WALK NEWS!

毎週日曜日は野菜のマルシェ！

毎週日曜日に新鮮な野菜やフルーツのマルシェをしています。

日時 毎週日曜日 午前10時30分～午後4時

場所 GARB GREEN WALK



問合
予約
GARB GREEN WALK
0725・92・6555
✉ garb-greenwalk@garb.co.jp

公式は
こちら



※シーパスパークへの間違い電話が多くなっていますのでご注意ください。

SNSでも
情報を配信中！



シーパスパーク
ホームページ



Instagram



Facebook



LINE



こちら
消費生活センター

日常生活での商品の購入やサービス利用にともなうトラブル、契約などの問題を解決するためのページです。
場所 市役所1階 受付時間 月～金曜日 午後1時～4時
TEL 0725・33・1131

相談
事例

下4桁が「0110」の番号から電話があり 警察を名乗って逮捕状が出ていると言われた

「+8」で始まり末尾「0110」の番号から電話がかかってきた。出てみると警察を名乗り「逮捕状が出ている。今すぐお金を振り込んで」と言われた。私の氏名と住所を言っていたが、怪しいと思い電話を切った。被害には遭わなかったが、私の個人情報が漏れており、悪用されないか心配だ。

警察を名乗る電話に注意

警察がLINEに誘導することはありません

警察を名乗る不審な電話に関する相談が寄せられています。相談事例では、警察署で使用されることが多い下4桁が「0110」の電話番号を表示することで消費者を信用させる手口や、電話からLINEのビデオ通話に誘導し警察手帳を見せ、信用した消費者に個人情報を聞いたり、捜査の一環として金銭を振り込ませる手口がみられます。

- 警察からと思われる電話でも、所属や担当者名、電話番号、内線番号などを聞いたうえでいったん電話を切り、警察署などの連絡先を自分で調べ、相談してください。
- 知らない番号からの電話は慎重に対応しましょう。また、非通知でかかってきた電話には出ないようにしましょう。
- 相手が自分の個人情報を知っていたとしても驚かず、簡単に信用しないようにしましょう。自分からも個人情報を絶対に伝えないでください。
- 海外との電話が不要な人は、国際電話を休止できます(固定電話・ひかり電話が対象)。

申込・問合 国際電話不取扱受付センター TEL 0120・210・364

※スマートフォンの場合はキャリアの着信拒否サービスなどを利用しましょう。



ワンポイント アドバイス



1 警察がLINEのトークやビデオ通話で連絡を取ることはありません。

2 不安を感じたり、不審に思ったりした場合は、すぐに消費生活センターや警察に相談してください。

①国民生活センター



②警察庁・SOS47
特殊詐欺対策ページ



消費者ホットライン
「188(いやや!)」番

泉大津市消費生活センター
TEL 0725・33・1131

警察相談専用電話
「#9110」番

FMいづみおおつ
「こちら消費生活センター」
毎月最終水曜日 放送中！



毎月、ラジオ「FMいづみおおつ」で、泉大津市消費生活センターに寄せられた相談事例を紹介するとともに、消費者トラブルに巻き込まれないための対処方法や注意情報を伝えています。ぜひお聴きください！
放送日時 11月26日(水)午後2時～2時15分

