

いづみおおつ

10

No.785

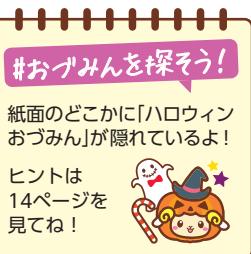


📍 汐見公園 📸 市民レポーター 小山

＼今月のPick up！／

- 2-3 泉大津市プレミアム付デジタル商品券第2弾11月4日(火)スタート
- 4 いづみおおつ“まちなか万博” 10月～11月オリジナルイベント情報
- 5 「いづみおおつ“未来”トーク」を開催

- 5 ふるさと納税型クラウドファンディング
- 6 健康状態の見える化シリーズ第3弾／あしゆびセミナー参加者募集／ウェルネス向上セミナー
- 7 こども特派員第5弾 親子で農業体験／ス포GOMI大会 in いづみおおつ2025
- 8 国民健康保険のお知らせ／「マイナ救急」始まります！



もうっておトク!
まちを元気に!

秋のイベントへGO! 地域デジタルポイントGET!

つなぐ還元プロジェクト

泉大津市地域デジタルポイント事業が始まります

500円以上の飲食や買い物でPayPayポイントがもらえるチャンス!

●付与されたポイントは市内の約570店舗で使えます! ※A券が使える全店舗で使用可。

物価高騰の影響を受けている本市の地場産業や市内商業を支援し、市民の購買意欲を喚起するとともに、より多くの人にイベントに参加してもらうことをきっかけに市の魅力を再認識してもらい、市内消費の活性化と地域経済の振興を図ります。

つなぐ還元プロジェクト
トップページはこちら



みんなでイベントに
出かけよう!



ポイント付与方法

対象のイベントやお店で、飲食や買い物をした人に対して、商品券コードを記載した金券を配布します。PayPayアプリ内の商品券コード入力画面に商品券コードを入力し、ポイントをチャージしてください(配布数には限りがあります)。

ポイント付与条件 500円ごとに150ポイント付与(予定)

※還元率が変更になる可能性があります。

使用期限

令和8年2月28日(土)まで

●対象イベントやお店

ニット謝恩セール

横編み・丸編みニット製品の奉仕価格での販売と泉州ニット製品のPR。

日時 11月2日(日)午前9時~午後4時

場所 テクスピア大阪

問合 泉州ニット協同組合

Tel 0725・31・4481

おづみんフェスタ

多彩な飲食・物販ブース、キッズカラオケを実施。移動動物園もやってくる!

日時 11月2日(日)午前10時~午後4時

場所 東雲公園

問合 泉大津商工会議所 青年部

(泉大津YEG)

Tel 0725・23・1111

泉大津ダンスサミット

市内のダンススタジオやダンス教室が一堂に集まりパフォーマンス。

日時 11月2日(日)午前10時~午後5時

場所 アルザアトリウム

問合 泉大津マルシェ実行委員会

Tel 0725・20・6778

毛布謝恩セール

日本製の毛布、ひざ掛け、敷きパッドなどをお値打ち価格で販売。

日時 11月9日(日)午前9時~午後4時

場所 テクスピア大阪

問合 日本毛布工業組合

Tel 0725・33・4185

商連わいわいフェスタ

(北助松商店街)

飲食や物販・ワークショップなどの出店、ステージでのイベント。

日時 11月16日(日)午前11時~午後3時

場所 北助松商店街

問合 泉大津市商店連合会

Tel 0725・32・6496

商連わいわいフェスタ

(泉大津中央商店街)

商店街の活性化をはかるイベント。

日時 11月24日(振替)午前10時~午後6時

12月21日(日)午前10時~午後3時

場所 泉大津中央商店街

問合 泉大津市商店連合会

Tel 0725・32・6496

市イベントや地域活動への参加など、活動に応じてもらえる地域デジタルポイントも実施

広報紙掲載の
「地デボマーク」が目印! ▶



対象イベント

●スポGOMI大会

参加賞として500ポイント付与。
(詳しくは7ページ)

●避難所DX受付体験会

体験会参加・アンケートの回答で500ポイント付与。自主防災組織以外で参加希望の場合は危機管理課にお問い合わせください。
(詳しくは26ページ)

詳しくはこちら



対象イベント一覧は
こちら



泉大津市プレミアム付デジタル商品券

第2弾が11月4日(火)から始まります



物価高騰やエネルギー価格の上昇が続く中、市民の暮らしと地域経済を応援する新たな取り組みとして、「地域デジタルポイント事業」を8月から実施しています。

第1弾は実施中ですが、第2弾を11月4日(火)から開始します。

問合 地域経済課

第2弾の
注目点!

①泉大津市在勤・在学の人や、日ごろ市内で
買い物をしている人もOK!

②先着販売!(購入後、即利用可能)

③最大5口→10口に拡大!(1口から購入できます)

購入期間 11月4日(火)～令和8年2月27日(金) 利用期間 令和8年2月28日(土)まで

詳しくはこちら



PayPayアプリから最大1,000円分のプレミアムが付いた6,000円分の泉大津市プレミアム付デジタル商品券(PayPay商品券)を5,000円で購入することができます。

デジタル商品券は、「A券」と「B券」の1口1セット販売です。1口6,000円分=A券4,500円+B券1,500円として使用することができます。

それぞれの商品券を使える店舗は、特設サイトで確認できます。

5,000円(1口)購入すると → 6,000円分使える

15,000円(3口)購入すると → 18,000円分使える

25,000円(5口)購入すると → 30,000円分使える

10口購入すると 10,000円もおトク

A券
(全店共通)
対象店舗全店で
使えます。

4,500円分

B券
(中小店舗専用)
対象店舗のうち指定
の店舗で使えます。

1,500円分

※A券・B券のどちらも使える店舗ではB券が優先的に使用されます。B券だけで支払いきれない場合、残りの金額をA券で支払います。それでも支払いきれない場合は、PayPay残高かPayPayクレジットで支払われます。

※有効期限はどちらも変わりません。

※購入には本人確認が必要です。本人確認審査は1週間程度かかることがあります。

Qどう使うの?

対面・電話にて、お気軽にご相談ください

泉大津市プレミアム付デジタル商品券は、PayPayアプリを使用します。

PayPayアプリの操作方法について

・ソフトバンク泉大津店(昭和町9-7)※要予約 0725・20・6001

・PayPayカスタマーサポート窓口 0120・990・634(24時間365日対応)

ソフトバンク泉大津店
の詳細はこちら



※泉大津中央商店街、北助松商店街で11月に
サポート窓口開設予定。

Qどこで使えるの?

市内の対象店舗で利用できます!「泉大津市プレミアム付デジタル商品券」のポスター・ステッカーが目印!

下記に該当する店舗・業種などは本事業の対象外です。

- ・大手コンビニエンスストア
- ・病院・薬局・介護施設などの保険適用施設
- ・たばこの購入、金券の購入、公共料金の支払い、寄付など

特典付き店舗や
使えるお店はこちら



第1弾

第1弾の購入・利用は9月1日から始まっています。期限がありますので、ご注意を!

購入期限 10月31日(金)まで 利用期限 11月30日(日)まで

いづみおおつ“まちなか万博”

10月～11月オリジナルイベント情報



まちのにぎわいづくりや交流人口の増加、地域産業や文化・芸術の振興などを目的に、9月から11月にかけて市内のいたるところで、団体・事業者がイベントを開催するいづみおおつ“まちなか万博”。10月～11月に実施するオリジナルイベントを紹介します。



1 パークエキスポ2025 withむびお

日中は全力で体を使って楽しめるふわふわ遊具などを設置します。夕方から夜にかけては、シーパスパークのデッキテラスにて映画の上映を行なうほか、キッチンカーを出店し、独自の取り組み「フードスタンプラリー」を行います。

日時 10月19日(日)正午～午後8時 場所 シーパスパーク
問合 むびお(泉大津野外映画祭 実行委員会)
✉ yusaku19840629@gmail.com



詳しくは
こちら

2 松ノ浜グリーンフェス withハロウィンパーティー

緑のサンタと一緒にみんなで緑化推進活動を！ハロウィンゲームやJAZZライブで盛り上がりがろう♪仮装OK！市無形民俗文化財「大津おどり」を次世代に継承するために創作した「REIWA盆ダンス」や大阪・関西万博のテーマソング「この地球の続きを」と一緒に踊りましょう！その他ダンスステージ、種団子の配布やキッチンカーなども出店します。

日時 10月25日(土)
午前10時30分～午後3時
場所 松ノ浜駅ロータリー周辺
問合 あすとホール
Tel 0725・20・6778

詳しくは
こちら



3 ハロウィンコンサート

アルザアトリウムのステージと大型スクリーンを活用し、国際色豊かな外国人プロミュージシャンを招いて、ハロウィンイベントを開催します。ハロウィンコスチュームでの参加も大歓迎です。撮影ブースにはコスチュームも用意しています。

日時 10月25日(土)午後6時～8時
場所 アルザ1階アトリウム
問合 旭校区まちづくり協議会

問い合わせは
こちら



1 GOフェス

「健幸共生」をテーマにした、子どもからシニア、障がいのある人までみんなが楽しめるユニバーサルフェスイベントです。ステージでは、着物やウェディングドレスでのショー、ダンスや音楽演奏などを披露。だんじりを通じた認知症啓発に関する講演会や「災害時にシニア・障がい者はどうなるのか」などをテーマに対談も行います。景品があたるクイズ大会もお楽しみに！借り物競争やモルックなど子ども向けの内容から、医療専門職による健康チェック・相談会、キッチンカーも多数出店します。

日時 11月9日(日)午前10時～午後4時 場所 シーパスパーク
問合 一般社団法人GOフェス
✉ gofes.wakuwaku@gmail.com



詳しくは
こちら

4 泉大津の魅力発信大作戦！

おづみんフェスタと同時開催!! 移動動物園を招待し、動物たちとのふれあい体験ができます！泉大津といえば…の「羊」も遊びにきます！イベントや動物とのふれあいの様子と一緒に泉大津の魅力をSNSにアップしていただいた人へプレゼント企画を実施。市内のおすすめスポットを紹介するマップを配布します。

日時 11月2日(日)午前10時～午後4時 場所 東雲公園
問合 泉大津商工会議所 青年部
(泉大津YEG)
Tel 0725・23・1111

詳しくは
こちら



市長と食べよう！「いざみおおつ“未来”トーク」を開催します

住みやすいまちづくりをめざし、皆さんと市長が直接意見を交換する「いざみおおつ“未来”トーク」を開催します。

今回は、自校調理が始まった中学校給食を市長や教育長と一緒に食べながら意見交換を行います。

当日の給食は、発酵食品やオーガニック食材、旬の食材、伝統的な行事食など季節を感じることができる「ときめき給食」です。

普段子どもたちが食べている学校給食を食べてみたい人や、給食などの市の取り組みに関心のある人、市長や教育長と話してみたい人など、誰でも参加できます。

日時 10月23日(木)午前11時45分～午後1時15分頃

場所 誠風中学校 対象 原則市民

定員 10人程度(申し込み多数の場合は抽選)※参加可否は10月17日(金)に連絡

給食費 1人あたり300円(当日徴収、現金のみ。おつりのないようお願いします)

申込 参加者の氏名、住所、電話番号、年齢、一時保育の希望有無を記入し、

10月16日(木)(必着)までにいざれかの方法で申し込み。

●ウェブ:二次元コードから ●電話:0725・33・1131

●ファックス:0725・21・0412 ●郵送:〒595-8686 秘書広報課 未来トーク担当宛

【一時保育】6か月～未就学児 先着5人程度(10月10日(金)までに事前申し込み)



献立

ときめき給食テーマ「秋が旬」

ごはん(金芽米)、秋野菜のスープ、

鮭のバジルフライ、かぼちゃとレンコンのサラダ

※アレルギー対応の代替給食の用意なし。

詳しくは
こちら



申し込みは
こちら



「ふるさと納税型クラウドファンディング」に挑戦します！

市では、全国共通の社会課題の解決につながるプロジェクトの創出に取り組んでいます。今年度も民間企業と連携し、「ふるさと納税型クラウドファンディング」に挑戦し、全国から寄附金を募ります。

「未病予防対策先進都市」をめざす泉大津市から全国へ！

マタニティ応援腸活プロジェクト



本市では現在、妊婦の皆さんに「金芽米」を無料でお届けする「マタニティ応援プロジェクト」を実施し、妊婦さんの健康づくりをサポートしています。今回、マタニティ応援プロジェクトと連携した新たな支援として、妊娠・出産に伴う体や体調の変化について、腸内細菌叢(腸内フローラ)に着目した健康づくりを応援します。

妊婦の健康状態見える化する腸内フローラ検査や管理栄養士による伴走支援などを行うことで、より安心して子どもを生み育てられるまちづくりをめざします。また、出産後には、乳幼児への腸内フローラ検査も実施することで、妊婦の腸活だけでなく、子どもの腸活も一緒に行なながら、子どもの食育についても考えるきっかけを提供します！

寄附受付期間 12月26日(金)午後4時まで

「ふるさと納税型クラウドファンディング」とは…？

自治体が実施する寄附制度で、寄附金はふるさと納税と同様に、税の控除を受けることができ、ふるさと納税よりも寄附金の使い道をより具体的にプロジェクト化し地域の課題解決に思いを直接反映することができます。

※市内在住の人の寄附について、寄附金控除の適用は受けすることはできますが、規定により返礼品はお送りすることはできません。

プロジェクトの最新情報は
ホームページで公開中

詳しくはこちら



今日から始める“ゆがみ”リセット測定会

担当 健康づくり課



■姿勢＆足うらバランスを見える化

健康づくりのスタートは、自分のカラダを知ることから！第3弾として、“ゆがみ”リセット測定会を実施します。

実施内容

- 姿勢計測システムの専用カメラで骨格や骨盤のゆがみを測定
- 足うらバランス測定で足の接地状態を視覚的にわかりやすい画像に解析
- 参加者特典として、「ゆがみ改善ノート」を進呈
- 12月7日(日)開催 “ゆがみ”リセット講座をご案内

日時 11月30日(日)※時間は個別通知でお知らせ

定員・参加費 ①一般市民:30人／500円

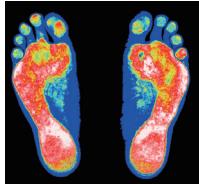
②「いづみおおつマイ・レコ」アプリを登録している市民:50人／50ポイント

※申し込み多数の場合は抽選

申込 10月31日(金)までに直接保健センターまたは「いづみおおつマイ・レコ」アプリから応募

※抽選結果は個別通知またはアプリで確認

場所・問合 保健センター ☎0725・33・8181

応募について
詳しくはこちちらアプリの詳細は
こちちら

足うらバランス測定▶

青・壮年対象

あしゆびセミナー参加者募集！

問合 健康づくり課



足は全身を支える土台であり、足を正しい状態に整えることは、生涯の健康な体づくりにつながると考え、平成30年度から「あしゆびプロジェクト」に取り組んでいます。足もとを見直すことで足本来の機能を取り戻し、パフォーマンスアップや、健康な体づくりにつなげるためのセミナーです。

【第1部】シューズフィッティング(60分)

- 正しい靴の選び方
- パフォーマンスを激変させる靴ひもの結び方
- 正しい歩き方

【第2部】あしゆびを整えるための講義と実技(90分)

- あなたの足は大丈夫!?足の状態を見える化
- なぜ、あしゆびが大切なのか(講義)
- あしゆびトレーニング(実技)

日時 10月26日(日)午前9時30分～正午 場所 総合体育館 対象 市内在住の18～64歳

定員 20人(申し込み多数の場合は抽選) 内容 シューズフィッティングと講義・実技

服装 靴ひもの付いたシューズを履いてきてください。

申込 10月17日(金)までにウェブまたは保健センター窓口または電話

詳しくは
こちちら

青・壮年対象

ウェルネス向上セミナー

問合 健康づくり課



元阪神タイガースの岩田稔氏と睡眠医学に精通した渥美正彦先生(大阪狭山市 上島医院)をゲストに迎え、健康づくりに役立つセミナーを開催します。子ども連れでの参加もOK！

岩田氏から体の動かし方を学んだり、サインボールが当たる抽選会など楽しい企画がいっぱいです。セミナー参加者特典として、アスマイル泉大津市ポイント、市内対象店舗で使える食事券をプレゼントします。

※セミナー参加者には、健康づくりに関するアンケート調査にご協力いただきます。

日時 11月1日(土)午後1時30分～3時30分 場所 泉大津商工会議所

対象 市内在住で20～64歳の人 定員 60人 申込 10月1日(水)～17日(金)にウェブ



岩田稔氏
元阪神タイガース

申し込みは
こちちら

令和7年度こども特派員 第5弾

親子で農業体験をしよう in 和歌山県かつらぎ町

問合 成長戦略課

昨年の12月に学校給食で提供されたみかんを作っているかつらぎ町の畑で、親子一緒に「みかん狩り」をしませんか。さらに、木工職人による「木工体験(オリジナルおはし作り)」も実施します。自分で作ったオリジナルおはしで食べるごはんは、きっともっとおいしく味わえます！

みかん狩りからおはし作り、生産者への取材まで、多彩な体験を通してかつらぎ町の自然と文化の魅力に触れる特別な1日にしましょう！

日時 11月29日(土)午前8時10分集合(午後6時解散予定)※小雨決行

場所 和歌山県かつらぎ町

対象 市内の小学1～6年生の親子 定員 10組20人 参加費 1,100円／組

申込 10月31日(金)までにウェブ(申込者多数の場合は抽選)

※11月5日(水)以降に当選者のみご連絡します。



申し込みなど
詳しくはこちら



当日のスケジュール

午前8時10分…市役所集合・出発(バスで移動)

午前9時30分…かつらぎ町到着

- ・みかん狩り、生産者へ取材
- ・昼食(地元食材にこだわったお弁当付き)
- ・木工体験(おはし作り)、講師へ取材
- ・取材記事の作成
- ・道の駅くしがきの里

午後6時…市役所到着(予定)

〈参加者・保護者の声〉

- ・普段なかなか体験できないことを親子ともに学ぶことができた。
- ・体にいいものを作るのは、とても苦労がかかるけど頑張っている農家さんはすごいと思った。

みんなで楽しくまちきれいに

スポGOMI大会 in いづみおおつ2025

問合 環境課



スポGOMIは、チームで制限時間内にごみを集め、その量や種類に応じてポイントを競う、「スポーツ感覚のごみ拾い」です。ただ拾うだけではなく、楽しみながら地域美化に役立つ新しい競技です。

スポGOMI大会に参加して、仲間と一緒に体を動かしながらまちをきれいにしてみませんか。

日時 11月29日(土)午前9時～午後0時30分ごろ 場所 シーパスパーク

対象 ごみ拾いに興味のある人 募集チーム 先着20組程度(1チーム3～5人。小学生以下だけでのチーム構成は不可)

申込・問合

①チーム名(ふりがな)、②代表者氏名(ふりがな)・住所・電話番号・メールアドレス、③参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢を明記し、10月9日(木)～11月20日(木)にメール(kankyou@city.izumiotsu.osaka.jp)または郵送(いずれも必着)で環境課

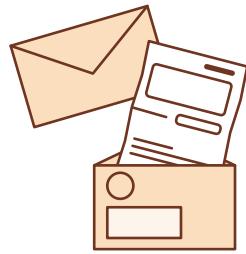
詳しくは
こちら



国民健康保険のお知らせ

問合 保険年金課

従来の被保険者証が新たに発行されなくなり、マイナ保険証(保険証として利用登録をされたマイナンバーカード)を基本とする仕組みに移行しました。現在お持ちの被保険者証または資格確認書は、令和7年10月31日が有効期限です。11月1日以降は使用できません。



10月中に世帯主宛に送付します

同じ世帯の中でマイナ保険証の有無が異なる場合は、別々に送付します。

■マイナ保険証をお持ちの人 …普通郵便で「資格情報のお知らせ」

※「資格情報のお知らせ」は、マイナ保険証をお持ちの人に、交付される書類です。単体では受診はできません。

医療機関などの端末不具合などで資格確認を行えなかった場合に、マイナンバーカードと一緒にご提示ください。

【資格情報のお知らせ発行対象者】

- マイナ保険証の利用登録をした人
(既に「資格情報のお知らせ」を発行済みの人には改めて送付しません)



■マイナ保険証をお持ちでない人 …簡易書留で「資格確認書」

※今回更新の資格確認書の有効期限は、原則、令和8年7月31日です。

【資格確認書発行対象者】

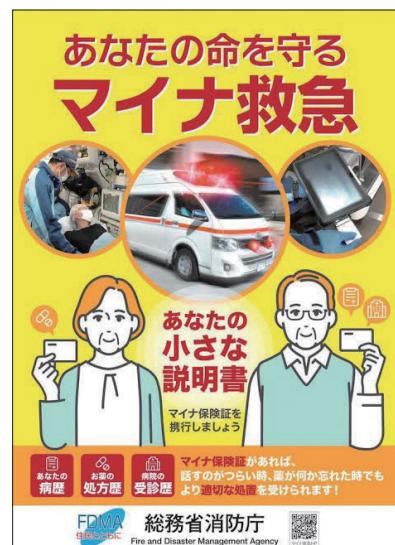
- マイナンバーカードを取得していない人
- マイナンバーカードの電子証明書の有効期限が切れている人
(有効期限満了日が属する月の末日から3か月間はマイナンバーカードを健康保険証として利用可)
- マイナンバーカードを返納した人
- マイナ保険証の利用登録なし、または利用登録の解除をした人
- 高齢者や障がいをお持ちの人で、マイナ保険証での受診が困難で資格確認書の交付申請書を提出した人

マイナ保険証を活用した実証事業

「マイナ救急」始まります！

問合 消防本部 警防課

マイナ救急とは、救急隊員が傷病者のマイナ保険証(健康保険証として利用登録したマイナンバーカード)をカードリーダーで読み取り、傷病者が過去に受診した医療機関や処方された薬などの医療情報などを閲覧し、円滑な救急活動を実施する仕組みです。



■マイナ保険証を活用するメリット

- かかりつけ医(受診歴)、病歴、服用薬などの情報を救急隊が把握
- 会話が困難な場合や記憶が曖昧な場合などに正確な情報が取得できる。
- 円滑な搬送先医療機関の選定や適切な応急処置が実施できる。
- 搬送先医療機関が、医療情報などをもとに治療の事前準備ができる。

■マイナ救急で医療情報を活用するための準備

マイナ保険証がなければ、マイナ救急は実施できません。もしもの時に備えて、マイナンバーカードを保険証として利用登録し、普段から持ち歩きましょう。

※マイナ救急の利用は任意です。マイナンバーカードをお持ちでない人や、利用を希望されない人もこれまで通り救急医療を受けることはできます。



詳しくはこちら



泉大津急性期メディカルセンター送迎バスの時刻表

問合 急性期メディカルセンター

泉大津急性期メディカルセンターでは、無料送迎バスを運行しています。通院やお見舞いの際にご利用ください。

●泉大津急性期メディカルセンター 無料送迎バス発車予定時刻表

ルート		泉大津駅→松ノ浜駅→泉大津森郵便局前			
発着場	時間	泉大津急性期 メディカルセンター	泉大津駅	松ノ浜駅	泉大津 森郵便局
8	45	0	10	20	
9	45	0	10	20	
10	45	0	10	20	
11	45	0	10	20	
12	45	0	10	20	
13	45	0	10	20	
14	45	0	10	20	
15	45	0	10	20	
16		0	10	20	

※府中病院は経由しません

ルート		泉大津急性期 メディカルセンター	→府中病院→JR和泉府中駅	←JR和泉府中駅
発着場	時間	泉大津急性期 メディカルセンター	府中病院	JR和泉府中駅
8	15 45	25 55	30	
9	15 45	25 55	0 30	
10	15 45	25 55	0 30	
11	15 45	25 55	0 30	
12	15 45	25 55	0 30	
13	15 45	25 55	0 30	
14	15 45	25 55	0 30	
15	15 45	25 55	0 30	
16	15	25	0 30	

※30分間隔のシャトルバス

●無料送迎バスの市内発着場

※下記以外のルートの時刻表などについては、ホームページでご確認ください。



泉大津駅(東出口ロータリー)



松ノ浜駅(東出口ロータリー)



泉大津森郵便局前(森郵便局ふれあいバス停留所)

運行日 月～土曜日(祝日・年末年始など病院の休日は除く)

注意事項 • 交通事情や天候により、遅れや運休する場合があります。

• 定員を超えての乗車はできません。

詳しくはこちら▶



2市1町広域連携企画

泉大津市・高石市・忠岡町の気になる情報を届けします！

泉大津市



船で行く！釣り&BBQ企画 @岸和田一文字

釣りが初めての人でも安心。手ぶらで参加でき、釣具店のスタッフが同行し、釣り方をアドバイスします。船で岸和田一文字に移動し、釣りを楽しんだ後は、N-GRILLでBBQ！

釣った魚は1人あたり2匹まで下処理サービスが付いています。

日時 10月19日(日)午前10時45分～

定員 先着30人

料金 大人:7,300円～7,900円

小学生:4,500円(未就学児は無料)

持物 クーラーボックス

申込 ウェブ

問合 泉大津市地域経済課

詳しくはこちら▶

高石市



カモンたかいし秋のスポーツ 教室体験無料キャンペーン

秋といえば“スポーツの秋”！カモンたかいしで実施のスポーツ教室が1回無料で体験できます！また体験当日の手続きでお得なプレゼントもあります(なくなり次第終了)♪

この機会を是非お見逃しなく！詳細はホームページよりご確認ください。

日時 11月29日(土)まで

場所 カモンたかいし

(高石市西取石6-5-6)

申込・問合 電話でカモンたかいし

(要事前申込)

TEL 072-263-2622

詳しくはこちら▶

忠岡町



忠岡町商工カーニバル お得なお買物券を販売します！

キッチンカーや即売会ブースが並び、ステージイベントも開催！

忠岡町小売商連合会のブースでは、加盟店で1,200円分の買い物ができる「プレミアム&スクランチくじ付きお買物券」を1,000円で販売(1,500枚限定、翌日から利用可能)。

日時 11月9日(日)

午前10時～午後3時(雨天決行)

場所 忠岡町民運動場 ※駐車場無し。

(忠岡町忠岡東1-34-27)

問合 忠岡町商工会、忠岡町

小売商連合会事務局

TEL 0725-33-3208

詳しくはこちら▶



人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持つている権利、「人権」について考えるコラムです。



インクルーシブデザインと人権の話 誰もが使いやすい社会へ

さんは「インクルーシブデザイン」という言葉を聞いたことはありますか？直訳すると「包み込むデザイン」と言います。年齢、性別、障がいの有無、国籍などに関係なく、できるだけ多くの人が快適に使えるように工夫されたデザインのことです。

たとえば、駅や公園で見かけるスロープや音声案内、エレベーターに設置された押しやすい大きなボタンなどの工夫は、車いすを使う人や視覚に障がいがある人だけでなく、ベビーカーを押す人や重い荷物を持つ人にとっても便利です。つまり、誰かのための配慮が、多くの人にとっての「使いやすさ」につながっています。インクルーシブデザインは、人権の視点とも深く関係

しています。人権とは、「誰もが自分らしく生きる権利」のことであり、日常生活の中、「これは使いにくい」「ここには入れない」と感じると、その人の自由や参加の機会が制限されてしまいます。そうした

「見えにくい不便さ」に気づき、取り除いていこうという考え方が、インクルーシブデザインの根底にあります。

特別なことをするのではなく、「みんなの視点に立つて考える」ことが大切です。たとえば、イベントのチラシに分かれやすい日本語や多言語表記を取り入れるなど、身近な工夫の積み重ねが、誰もが暮らしやすいまちをつくる第一歩になります。

えたデザイン」は、「みんなの権利を守る社会づくり」そのものです。インクルーシブデザインの考え方を私たち一人ひとりが意識することで、よりやさしく、より暮らしやすい地域が広がっていきます。

本市においても、今後リニューアルする公園においてインク

ルーシブデザインを取り入れ

た遊具の設置なども検討する

など、より多くの人に楽しん

でもらえる公園づくりに取り

組んでいます。

大切なのは、「ふつうの暮らしの中で気づき、行動するこ

と」です。小さな気づきが、だ

れかの大きな安心につながる

かもしれません。みんなが自

分らしく生きる社会づくり

のために、私たち一人ひとりが

できることを一緒に考えてみ

ませんか。

市長のうごき

Mayor's Work

10月の主な予定 ※()内は場所

7日(火)	金婚祝賀会(レイクアルスター アルザ泉大津)
17日(金)	防火図画コンクール表彰式 (テクスピア大阪)
27日(月)	大阪広域水道企業団第1回首長会議(シティプラザ大阪)
29日(水)	戦没者追悼式 (テクスピア大阪)

その他 自治・福祉関係会議など出席(21件)

主なうごき

8月26日(火)

全国から16市町村が集まり、令和8年の「コメがつなぐ自治体間農業連携首長協議会(通称:コメサミット)」設立に向け、首長会議と市民公開シンポジウムを実施しました。首長会議では、生産地と消費地が連携し「米」の安定生産・安定消費を実現するための意見交換を行い、連携の方向性を共有しました。続くシンポジウムでは、市での食の取り組みについて講演し、食のプロフェッショナルとともに、「食の未来」についてトークセッションを行いました。今後も、命の源である「食」を守り、市民の皆さんに安全・安心な食を届けられるよう、生産地と連携した持続可能かつ強じんな「食のサプライチェーン」の構築に取り組んでいきます。



当日の様子は
こちら▶





相談
事例

占いサイトのトライアルを申し込んだはずが、 サブスク料金を請求された

SNSに表示された広告をみて、3日間約200円で占いのトライアルを申し込んだ。後日、支払いに使ったデビットカードの請求額を確認したところ、約200円だけでなく、サブスク代金として約6,000円も引き落とされていた。サブスク契約はした覚えがない。改めてサイトを確認すると海外サイトのようで解約の方法がわからない。どうすればよいか。

海外事業者とのサブスク契約だったなんて！ ～申し込み前に契約内容の確認を～

- 「サブスクリプション(以下、「サブスク」という)」とは、定められた料金を定期的に支払うことにより、一定期間、商品やサービスを利用できるサービスのことです。一般的に、一度契約をすると、解約しない限り自動的に支払いが継続されます。
- 意図しないサブスク契約のトラブルは、SNS広告がきっかけの例が多く見られます。安易に登録せず、事前に、トライアルの条件(何日間、何回まで無料で利用ができるのか)や、サブスクに関する記載がないかを確認してください。トライアルだけのつもりで利用しても、一定期間内に解約しなければ、サブスクに移行する契約となっている場合があります。解約の条件・方法を確認しておき、継続するつもりがなければ期間内に解約しましょう。これらの事項は「利用規約」(英語表示では「Terms and Conditions」)などに記載されています。
- サイトなどが日本語表示でも、運営は海外事業者の場合があります。その場合、問い合わせや解約手続が英語や、解約の方法自体がわかりにくいことがあります。
- サブスク契約は、一度契約すると、利用の有無にかかわらず課金される契約です。クレジットカード会社などからの請求をこまめに確認しましょう。継続して契約する意思がない場合は、すぐにサイト事業者などに解約を申し出ましょう。



ワンポイント アドバイス



- 1 SNS広告からアクセスしたアプリやサイトは、登録する前に、利用規約などを確認しましょう。
- 2 日本語表示のサイトなどでも運営は海外事業者の場合があります。
- 3 クレジットカードなどの請求をこまめに確認しましょう。

越境消費者センター

(Cross-border Consumer center Japan:CCJ)

海外の事業者との間での取り引きでトラブルにあった消費者のためのオンラインの相談窓口です。



ホームページ
はこちら

FMIいづみおおつ
「こちら消費生活センター」
毎月最終水曜日 放送中！



毎月、ラジオ「FMIいづみおおつ」で、泉大津市消費生活センターに寄せられた相談事例を紹介するとともに、消費者トラブルに巻き込まれないための対処方法や注意情報を伝えています。ぜひお聴きください！
放送日時 10月29日(水)午後2時～2時15分



スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。

2025いづみおおつスポーツフェスティバル さまざまなスポーツ体験ができる「スポーツの祭典」



「あなたの好き！を見つけよう」体験コーナー参加で豪華賞品が当たる抽選券がもらえるよ！キッチンカーで休憩もとりながら一日お楽しみいただけます。

日時 11月9日(日)午前9時～午後3時

場所 総合体育館、条南小学校体育館・運動場

予定種目

ストラックアウト、キックターゲット、卓球、バスケットボール、バトンなど競技団体の体験コーナー、バトン、ダンスなどパフォーマンス発表、生涯

スポーツ(ボッチャ・ディスコンなど)、あしゆび力測定

問合 生涯学習課



詳しくはこちら



秋季市民卓球大会

日時 11月2日(日)午前9時15分～

場所 総合体育館

対象 市内在住、在学、在勤の人

参加費 団体:2,000円(中学生以下は1,000円)

個人:300円

種目 男子団体の部、女子団体の部、

個人混合ダブルスの部(中学生以下を除く)

※組み合わせは当日発表

申込 10月17日(金)午後5時まで

に総合体育館窓口

問合 卓球連盟(樋口)

Tel 090・9885・3307

E-mail i.otsu.pinpon@gmail.com



第33回KIX泉州国際マラソン大会 りんくう公園内特設周回コース

開催日 令和8年2月8日(日)

場所 府営りんくう公園内特設周回コース

種目・定員・スタート時間

①フルマラソン(先着700人)…午前9時

②ハーフマラソン(先着300人)…午後1時

参加資格 平成19年4月1日以前に生まれた人

参加費 ①5,000円、②4,000円

申込 10月10日(金)～11月30日(日)にRUNNET

問合 KIX泉州国際マラソン実行委員会事務局

Tel 072・447・4417

ホームページは
こちら



ずかん 石積み

ニシ工芸石積み研究会/著
真田純子/監修 技術評論社/出版

石を積んでつくる最古の建設方法で、ある石積み。石という自然素材だけを使うことや、壊れたら組み直せることから工芸技術として注目を集めています。日本の石積みマップや石の選び方・積み方まで、マンガをまじえて書かれており、楽しく学べる一冊です。



FtMトランスジェンダーのぼくのことを話そう

江里ユウキ/著 講談社/出版

5歳の時に初めて自身の性別に違和感を持ち、不登校、自殺未遂などセクシャルマイノリティとして波乱万丈な人生を歩んできた筆者が、自分のことが分からなくて悩んでいる人たちに向けて書いた応援のメッセージです。



けがをした日

エンマ・アドボーグ/著
ブロンズ新社/出版

学校の休み時間にふざけて飛び降りたらケガをしてしまい、足から血が…。集まってきた学校のみんなに注目され、ちょっといい気分。でも大きなばんそうこうがはざれて、かさぶたが出来ると、ケガが治っちゃう?! そんな子どもの心理にクスっとなるお話です。



昭和100年×放送100年 音声と写真でよみがえる昭和 戦前編

阪保正康/著 NHK出版/出版

NHKラジオ「ラジオ深夜便」で約3年に渡って放送された「昭和史を味わう」が書籍化されました。対話形式の解説が面白く、貴重な写真と残された当時の音源を二次元コードから聞くことができます。昭和という時代がつまつた一冊です。



みんなで参加しよう！

場所 オープンセミナースペース(スタBiz以外)

●地域の歴史・文化再発見講座

博物館の舞台裏－資料が展示室に並ぶまで－

博物館に行くと、時代、素材、形も異なる多様な資料が展示室に並んでいます。博物館の裏側では一体何が行われているのか。資料を守る保存科学の視点から、その舞台裏をご紹介します。

日時 10月9日(木)午後6時30分～7時30分

●ビジネスセミナー【全業種・全職種対象】

ロジカル・シンキングの「基本型」を学ぼう！

どんな業種・職種にも役に立つロジカル・シンキングは、大手の研修会社でも人気上位に来るトピックです。このセミナーではロジカル・シンキングの知識と思考法について、「基本の型」を紹介します。

日時 10月12日(日)午後2時30分～3時30分 定員 20人

申込 電話または直接シープラ

●野菜づくりに使える！

ルーラル電子図書館の活用法

データベース活用講座

日時 10月19日(日)午後2時～3時

定員 20人 申込 電話または直接シープラ

●スタBiz

起業って何？というスタートラインから、一步前への後押しをします。専門相談員によるオンライン相談と図書館のビジネスライブラリアンがサポートする相談会。

日時 11月8日(土)午後2時30分～3時30分

(毎月第2土曜日開催)

場所 会議室

定員 1組

申込・問合

10月1日(水)～29日(水)に

電話、メールまたは

直接シープラ



その他のイベント情報は、毎月発行の「SHEEPLA MAGAZINE」(図書館配置)をご覧ください。

問合
保健センター 0725・33・8181
高齢介護課 0725・33・1131

救急、急病時の連絡先

- 泉大津市消防本部 0725・22・0119
- 泉州北部小児初期救急広域センター 072・443・5940
- 救急安心センターおおさか #7119 または06・6582・7119

楽笑会



内容 生活に役立つ話や椅子に座りながら行う体操など
時間 午前の部: 10時~11時30分
午後の部: 1時30分~3時
対象 65歳以上の市民
定員 先着順。当日の参加人数により、お断りする場合があります。
持物 上靴(会場による)
問合 高齢介護課

日程	開催場所
10月15日(水)午前	戎長寿園
10月15日(水)午後	助松長寿園
10月16日(木)午後	虫取自治会館
10月21日(火)午前	旭長寿園
10月22日(水)午前	板原長寿園
10月28日(火)午前	西港町自治会館
11月7日(金)午後	東港長寿園
11月10日(月)午後	グランコート集会所

健康ラボ ~測る・学ぶ・相談する~



事前予約優先。空き状況により当日参加可。

- 健康チェック 定員 30人
体組成・あしあゆび力・握力測定
- ワークショップ 特別プログラム
定員 20人
自律神経、体、心を整える
心身の癒しを誘うヨガセラピー
- 未病予防相談
定員 6人(新規優先)

【共通事項】

日時

10月22日(水)午前10時~正午
※ワークショップのみ午後2時~3時30分

場所 シーパスパーク 対象 市民

申込・問合

10月1日(水)午前8時45分から
電話で保健センター

和泉保健所からのお知らせ 0725・41・1342

- 違法民泊に関する相談は保健所へ
違法民泊の疑いなどは、ご相談ください。
また、民泊を利用する際は、適法な施設を利用しましょう。
- フグの食中毒に注意!
フグの素人調理により、毎年食中毒が発生し、死亡例も出ています。釣ったフグや知人から譲り受けたフグを自宅で調理するのはやめましょう。
- HIV・クラミジア・梅毒検査と相談
第2・4水曜日 午前9時30分~11時



健康相談を受け付けています

一般健康相談(予約不要)

場所 保健センター
日時 月~金曜日 午前9時~午後5時
※体組成測定ができるセルフ健康チェックコーナーも設置しています。

電話による健康相談も受け付けています。

0725・33・8181

日程 月~金曜日(祝日除く)

時間 午前8時45分~午後5時15分

#おづみんを探そう! (ヒント)



「ハロウィンおづみん」は
シーパスパークのイベント
が気になるみたい。

おづみんX @ozuminofficial



健康のページ



アスマイル泉大津市
ポイント対象



シニア世代に
役立つ情報！

けんしんのお知らせ

場所・問合 保健センター

申込方法 窓口または電話、ウェブにて要予約

ウェブ予約



区分	日時	対象	自己負担額 (※1)	内容	持物
乳がん検診	11月13日(木) 11月20日(木)	40歳以上の女性市民	各500円	マンモグラフィ	問診票
骨粗しょう症 検診	午前・午後			超音波検査	
胃がん・ 大腸がん・ 肺がん検診	11月16日(日) 午前・午後	40歳以上の市民 ※胃がん検診は、前年 度以降胃がん(内視 鏡)検診受診者は対 象外	1つの項目に つき500円	▶ 胃がん検診 (胃部X線撮影) ▶ 大腸がん検診 (便潜血反応検査) ▶ 肺がん検診 (胸部レントゲン撮影)	
胃がんリスク検査	11月16日(日) 午前	40歳以上の市民 (※2)	500円	血液検査	
特定健康診査	11月16日(日) 午前	40~74歳の 市国保加入者	無料	問診・身体計測・血圧測定・ 検尿・血液検査(最大16項 目)・診察	・特定健康診査受診券 ・マイナ保険証または 資格確認書 ・問診票
健康診査	11月16日(日) 午前	16~39歳の市民			・マイナ保険証または 資格確認書 ・問診票
39けんしん	11月16日(日) 午後	20~39歳の 女性市民	500円	健康診査・子宮がん検診(頸 部)・骨の健康測定	
泉大津版未病予防健診 未病女子チェック	11月16日(日) 午後	25・35歳の 女性市民	無料	エクオール検査(尿検査) (※3)	問診票

※1 生活保護受給者はけんしん料が免除になります。けんしん当日に生活保護受給証明書をご提出ください。

※2 生涯1回限り。ただし、次の人は対象外。過去にピロリ菌を除去した、胃酸分泌抑制剤を2か月以内に服用、胃を切除した、腎不全または透析中。

※3 39けんしんのオプション項目として実施。

定期的に受診
しましょう!



ホテル健診(特定健康診査・健康診査)



内容 問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査(最大16項目)・心電図(40歳以上のみ実施)・診察

日程・場所 ①11月10日(月)ホテルレイクアルスター:大腸がん検診同時実施

②11月19日(水)関空泉大津ワシントンホテル:大腸がん検診・肺がん検診同時実施

対象 ①40~74歳の市国保加入者(S61年3月31日生まれ~75歳誕生日前日)

②16~39歳の市民(S61年4月1日~H22年3月31日生まれ)

定員 各日申込先着150人 **費用** 大腸がん検診・肺がん検診は各500円

持物 ①40~74歳の市国保加入者…特定健康診査受診券、マイナ保険証または資格確認書

②16~39歳…マイナ保険証または資格確認書

備考 ①胃がんリスク検査も同日で実施します。

※各種がん検診は40歳以上が対象。

※20・30・40・50・60歳を対象にオプション項目として「泉大津版未病予防健診 腸内環境チェック」を実施します。

申込 電話または窓口、ウェブで要予約(二次元コードは本ページ上部に掲載)

問合 保健センター



高齢者新型コロナウイルス予防接種について



日程 令和8年1月31日(土)まで

場所 市内指定医療機関(二次元コードから
ご確認ください)

市内指定医療機関など
詳しくはこちら



※医療機関リストは、市役所・保健センターに設置しています。

対象 ①接種日当日、65歳以上の市民

②接種日当日、60歳以上65歳未満で、以下に当てはまる市民

- ・心臓・腎臓または呼吸器の機能に、自己の身辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいを有する人(身体障がい者手帳1級に相当する人)
- ・ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に、日常生活がほとんど不可能な程度の障がいを有する人(身体障がい者手帳1級に相当する人)

※心臓・腎臓疾患など基礎疾患がある人は、病状などによりワクチン接種に注意が必要です。あらかじめ医師と相談してください。

自己負担金 使用するワクチンによって費用が変わります。

ファイザー社1万2,100円、第一三共社・武田薬品社1万1,990円ほか、
詳しくはホームページをご確認ください。

接種回数 実施期間中に1回 持物 マイナ保険証、資格確認書、健康保険証のいずれか
※接種券の送付はありません。接種を希望する人は、市内指定医療機関に直接ご
予約ください。予診票は医療機関に設置しています。

※生活保護受給者は、接種費用が免除されます。生活福祉課が発行する生活保護
受給証明書を、接種時に医療機関窓口に提出してください。

※市内指定医療機関以外や市外医療機関での
接種は、全額自費となります。市外の病院に
入院・施設に入所などの場合、助成制度の対
象になる場合がありますので、必ず接種前
に保健センターにお問い合わせください。

新型コロナウイルス関連情報

市の相談窓口、健康被害支
援金、未病予防コンディショ
ニングなど

市ホームページ▶



【ワクチン接種を希望する人へ】

新型コロナワクチンは、接種開始当初から、中長期的な体への影響について明らかにされていない状況です。8月25日の厚生労働省の発表によると、予防接種健康被害救済制度の申請件数は、全国で1万4,082件あり、そのうち9,278件(うち死亡一時金または葬祭料の認定件数は1,032件)が認定されました。本市でも12件の申請があり、8月末で5件が認定されています。

新型コロナワクチンは、接種に努力義務はありません。期待されるメリットと、わかつてきた副反応などのデメリットを理解したうえで、慎重に判断してください。

ワクチン接種による
副反応の状況について
詳しくはこちら▶



ときめき給食のレシピを紹介!

Vol.24 かぼちゃのみそ汁

ときめき給食に
ついてはこちら▶



問合 教育政策課



10月10日は目の愛護デーです。これは、10.10を横にすると、人の顔の目と眉に見えるからとされています。かぼちゃ・にんじん・ちんげん菜は、目に良いビタミンAが豊富に含まれています。勉強や読書をする、携帯電話・スマートフォン・パソコンを操作するなど、私たちの目は毎日頑張っているので、目に良い食材をたくさん食べましょう！

※実際の給食では、オーガニックみそを使用しました。

材料(4人分)

かぼちゃ	100g	赤みそ	大さじ1強
白ねぎ	40g	白みそ	小さじ2
絹ごし豆腐	80g		
にんじん	40g	★だし汁	
たまねぎ	80g	水	320ml
ちんげん菜	40g	だし昆布	4g
うすあげ	16g	だしあかつお	16g

作り方

- ★だし汁を沸かし、たまねぎ(うす切り)・にんじん(いちょう切り)・かぼちゃ(一口大)を加えて煮る。
- ①の野菜がやわらかくなったら、油抜きしたうすあげ(せん切り)・絹ごし豆腐(1.5cm角切り)・白ねぎ(なめ切り)を加える。
- 赤みそ・白みそで味を調整、ちんげん菜(2cm長切り)を加えて仕上げる。



健康のページ



アスマイル泉大津市
ポイント対象



シニア世代に
役立つ情報！

国保チケットドック



今年度最後です

特定健診、胃がん、大腸がん、肺がん、乳がん、骨粗しょう症検診(乳がん・骨粗しょう症検診は女性のみ)を半日でまとめて受診できます！

※予約日のおおむね2週間前に予約票と検査キットを同封した案内を送付します。

※胃がんリスク検査も同時に受診可能(要申込)。生涯1回限り。別途500円。

日時 10月31日(金)午前

場所 保健センター

対象 40~74歳の市国保加入者
(S61.3.31生まれ~75歳誕生日以前)

定員 先着100人

費用 •特定健診:無料

•胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・乳がん検診・骨粗しょう症検診
:各500円

持物 ①特定健康診査受診券

②マイナ保険証または資格確認書、国保被保険者証

申込・問合

ウェブまたは電話で保健センター

〈特定健診の内容〉

問診・身体計測・血圧測定・
検尿・血液検査(16項目)・
心電図・診察

健康チェックDay (予約優先)



健康状態や食生活を見える化！

自分のからだの状態を知って、「健康増進・未病予防・生活習慣の改善」に取り組もう。

※指定日以外の測定はできません。

【チェック項目】

- 体組成・運動機能測定(6歳~)
- あしゆび力測定
- 血管年齢測定(18歳~)
- 骨の健康チェック(5歳~)
- ベジチェック

日時 11月14日(金)

午前9時30分~正午

場所 保健センター

対象 市民 **定員** 先着27人

申込・問合

10月3日(金)午前8時45分から、
保健センター窓口または電話

らくらく運動教室(予約制)



生活習慣病やフレイルの予防に効果的な運動を
専門のトレーナーから実践形式で学べます。

日時 11月27日(木)午前10時~11時30分

場所 保健センター

対象 40歳以上の泉大津市国保および後期高齢者医
療制度の被保険者

定員 先着30人

申込・問合 10月9日(木)午前8時45分から保健セン
ター窓口または電話

高齢者健康相談



検尿・血圧測定・看護師
または保健師による健康
に関する相談。

健康について気になるがある
人はぜひご相談ください。

日時 10月17日(金)

午後1時30分~2時30分

場所 総合福祉センター

対象 60歳以上の市民

問合 総合福祉センター

TEL 0725・23・1390

ココフレアからのお知らせ

問合 セントラルスポーツジムスタ24泉大津 TEL 0725・20・6730



•リズム体操

日時 10月16日(木)午前10時30分~11時

場所 ココフレア(セントラルスポーツジムスタ24泉大津)

対象 60歳以上で医師による運動制限のない人 **定員** 事前申込10人

申込 10月14日(火)までに電話



•レッグシェイプ「下半身を鍛えよう」

日時 10月8日(水)・22日(水)午後5時30分~5時50分

場所 ココフレア(セントラルスポーツジムスタ24泉大津)

対象 15歳以上で医師による運動制限のない人

定員 10人(定員を超える場合は抽選)

申込 当日、レッスン開始5分前までにセントラルスポーツジムスタ24泉大津



今からはじめる口腔ケア ～ハロハロラジオ～



いつまでもバランスよく
食事ができるように
「歯と口の健康」について
放送しています。10月のテーマは
「11月8日は、いい歯の日」です。

日時 10月15日(水)

午前10時~11時

場所 FMいづみおおつ85.5MHz

対象 高齢者向け

問合 高齢介護課



健康のページ



あたま 活き活き体操



あたまと体を動かして認知症の予防をしませんか？

●勤労青少年ホーム 1階

日時 10月の毎週火曜日(14日は休み)

午後1時30分～3時

定員 先着50人

●テクスピア大阪 地下1階

日時 10月の毎週水曜日

午後1時30分～3時

定員 先着25人

●シーパスパーク パークセンター

日時 10月の毎週木曜日

午前10時30分～正午

定員 先着25人

●総合体育館 第2体育室

日時 10月の毎週金曜日

午前10時～11時30分

定員 先着50人

【共通事項】

対象 65歳以上の市民

持物 上靴 申込 予約不要

問合 高齢介護課

知ってトクする 元気になれる 健康アップ大作戦！

腸は、「栄養素を吸収する内臓」といわれ、近年、腸の中に生息している「腸内細菌」が、健康に大きな影響を及ぼすことがわかってきました。ヒトの腸内細菌は、善玉菌と悪玉菌、日和見菌の大きく分けて3グループで構成され、腸内環境を整えるためには、善玉菌を増やすことが重要です。

善玉菌を増やすには、主に食事と生活習慣の改善が効果的です。善玉菌のエサとなる食物繊維を多く含む食品や発酵食品を食事に取り入れるとともに、ストレスをためず、十分な睡眠をとることも大切です。

菌の種類	菌の働き
善玉菌	腸の運動を活発にして、感染予防や腐敗産物の产生を抑制する環境を作る。悪玉菌の侵入や増殖を抑える。
悪玉菌	有害物質を発生させる。腸内の腐敗を促進させる。
日和見菌	善玉菌と悪玉菌のうち、多い菌と同じ働きをする。

介護予防いきいきポイント事業登録説明会



市内の介護施設などでボランティア活動を行うことによりポイントが貯まる「介護予防いきいきポイント事業」に参加するには、社会福祉協議会で事前に説明会の受講とボランティア登録が必要です。興味のある人はぜひご参加ください。

日時 10月21日(火)午後1時30分～2時30分 場所 総合福祉センター

対象 市内在住の65歳以上 定員 先着10人

持物 筆記用具・本人確認書類(マイナンバーカードなど)

問合 社協ボランティアセンター

発酵食育講座「親子みそ作り教室」



日々の食生活に発酵食品を取り入れることは、腸内環境を整え、未病予防につながります。お正月のお雑煮にも使用できる「白みそ」を大豆、麹(こうじ)、塩から手作りします。※1家族あたり約1.5kgの白みそを持ち帰ります。

日時 11月23日(日)①午前10時～正午、②午後1時30分～3時30分

場所 保健センター

対象 市内在住の年長児～中学生と保護者

定員 各回30組(申込多数の場合抽選・初めて参加優先)

費用 1,000円

持物 エプロン、三角巾、手ふきタオル

申込 11月5日(水)までにウェブ

問合 健康づくり課



詳しくはこちら



未来へつなぐ
健康と食
No.7

腸活で腸内環境を 整えよう！

■発酵食品で腸活！

発酵食品(みそ、納豆、ヨーグルトなど)には、善玉菌や善玉菌の働きを助ける成分が含まれ、日々の生活で発酵食品を食べることは、腸内環境を整えることにつながります。

今年度も、発酵食育講座「親子みそ作り教室」を開催します。講座では、発酵食品や発酵の仕組みについて、みそ作り体験を通して学びます。詳しくは、本ページの講座案内をご確認ください。

■腸の健康見える化！腸内環境チェック

腸内フローラ検査を集団けんしんのオプション項目として実施します。腸内のメインプレイヤー菌などを調べるため、最適な食材選びなど自分に合った腸活方法を知ることができます。また、対象者には個別通知で詳細をお知らせしています。

対象 20・30・40・50・60歳

(令和8年3月31日時点)

料金 1,000円

詳しくは
こちら



SHEEPAH PARK

場所 小松町1-55 開館時間 午前9時～午後8時

休館日 火曜日、年末年始

(火曜日が祝日の場合、翌日の水曜日が休館日)

Tel 0725・99・8550 Fax 0725・99・8551

✉ sheepath.info@sheepathpark.com

イベントTopics !

おやこでおえかき！ハロウィンかぼちゃペイント体験

秋といえば…「Happy Halloween！」

ハロウィンに合わせてお家に飾れるオバケカボチャ（ジャック・オー・ランタン）を作成するワークショップです。

日時 10月13日(祝)

第1部…午前11時～

第2部…午後3時～

場所 パークセンター 多目的ルーム

定員 各部10人

費用 有料

申込 10月6日(月)までにウェブ

※申し込み多数の場合は抽選



申し込みはこちら▶



みどりのお便り

フォトスポットが出現？！



ひまわりの次は…
コスモス！



※写真はイメージ

秋の豊かな季節に合わせて、公園内のさまざまな箇所にフォトスポットを設置。

ぜひ、たくさん写真を撮って、一緒に秋を楽しみましょう！

GARB GREEN WALK NEWS !

GARB GREEN WALKでパーティー！ ～打ち上げから歓送迎会まで～

シェフ自慢の料理でゆっくり楽しむパーティープランを実施しています！4名様からの集まりから、歓送迎会などの大規模のご



予約まで可能です。貸し切りも対応できますので、ぜひ一度当店にご連絡を！

場所 GARB GREEN WALK

定員 4人以上

予約 利用日から3日前まで

問合
・
予約
TEL 0725・92・6555

✉ garb-greenwalk@garb.co.jp

公式LINE



※シーパスパークへの間違い電話が多くなっていますのでご注意ください。

SNSでも
情報を配信中！



シーパスパーク
ホームページ



Instagram



Facebook



LINE

ウェブ予約(ジモイク)
はこちら



子育て応援サイト
おづみんねっと



いづみおおつ
子育て応援アプリ



子どもの発達支援講座

どうして? どうする? 「落ち着きがない」を知ろう!

落ち着きのなさの理由にはどのようなことが考えられるのか、どのような対応をすればいいのかについて、発達支援に関わる先生からお話をきいて学びます。

日時 11月11日(火)午前10時~11時45分 場所 保健センター

対象 未就学児の保護者 定員 申込先着25人 一時保育 申込先着10人

申込・問合 10月10日(金)~31日(金)に直接または電話で子育て応援課

詳しくはこちら



えがお先生と親子でパシャリ!

おさんぽフォトウォーク@泉大津

シーパスパークから小松緑道を歩いて、子どものかわいい姿をご自身のスマートフォンでパシャリ♪えがお先生が写真の撮り方をレクチャーしてくれるので安心です。ベストショットはシーパスパークで現像&プレゼント!

日時 11月16日(日)午前9時30分~正午

場所 シーパスパーク 対象 未就学児と保護者(市内在住・在勤)

定員 抽選10組 持物 スマートフォン

申込 10月16日(木)からジモイク 問合 こども政策課



えがお先生

児童手当10月期

お支払いは10月15日(水)です

次のような変更があった場合は、子育て応援課へ届けてください。

・受給者や配偶者、児童の住所が変わった

・受給者が結婚または離婚した

・受給者が加入している公的年金などの種別に変更があった

問合 子育て応援課

上条地区福祉委員会からのお知らせ

子育てサロン「この指と一まれっ!!」

上条地区福祉委員が絵本の読み聞かせをします。おしゃべりして、リフレッシュしてみませんか。保健師などが身体測定や育児相談を行います。

日時 10月28日(火)午前10時~11時30分

場所 助松長寿園(助松町2-14-8)

対象 3歳以下の子どもとその保護者

定員 申込先着10組(駐車場先着3台)

申込・問合

10月21日(火)までに社会
福祉協議会窓口または電話
またはウェブ

0725・23・1393



詳しくは
こちら



おやこでLET'Sあしゅび いろいろ遊び編



いろいろ遊び編

日時 10月23日(木)

午前10時~11時

場所 いづみおおつアルザ子育て支援センター

定員 先着12組

サーキット編

日時 10月28日(火)午前10時~11時

場所 地域子育て支援センター 定員 先着10組

【共通事項】

対象 未就学児と保護者。内容は歩けるようになった子どもを対象とした講座ですが、それ以外でも参加できます。

申込 各講座1か月前からジモイク

問合 こども政策課

ココフレアからのお知らせ

セントラルスポーツジムスタ24泉大津 0725・20・6730

体力測定

日時 10月16日(木)午前9時30分~10時

場所 ココフレア(セントラルスポーツジムスタ24泉大津)

対象 3歳以上で医師による運動制限のない人

定員 申込先着10人

申込 10月14日(火)午後6時までに直接または電話



子育て応援ひろば

子育てしやすいまち泉大津
子育てに役立つ情報を掲載しています。

地域子育て支援センターからのお知らせ

かみじょう認定こども園乳児棟内 **TEL** 0725・23・0012(駐車場は数台利用可)

おやこ広場に出かけましょう！

子育て相談もしていただけます。公園へ行くように気軽にお出かけください。

 広い室内で遊ぶ「たんぽっぽ」
ふれあい遊びなどのプログラム
実施日があります。

 赤ちゃんだけの日「赤ちゃんルーム」
1歳未満児と保護者、妊婦とその家族対象。
1歳以上の子どもの利用はできません。

 戸外で遊ぶ「おひさま広場」
天候・気候により閉場やたんぽっぽ
に変更する場合があります。

	月	火	水	木	金	土
【午前の部】 午前9時30分～ 午後0時30分	赤ちゃんルーム  タッチケア 計測実施	たんぽっぽ 	たんぽっぽ 	たんぽっぽ 	おひさま広場  園庭開放	たんぽっぽ 
【午後の部】 午後1時～3時	赤ちゃんルーム  タッチケア 計測実施	たんぽっぽ 	たんぽっぽ 	たんぽっぽ 	たんぽっぽ 	おひさま広場  園庭開放

※たんぽっぽ:9日(木)午後、14日(火)、28日(火)午前は休み。

※赤ちゃんルーム:6日(月)、20日(月)午前は休み。

※ウェブ(ジモイク)での予約可。当日のウェブでの予約は各おやこ広場開場時間まで。

※ホームページやInstagramでは、道案内や駐車場について動画で紹介しています！

ホームページは
こちら



Instagramは
こちら



遊びに来てね！

いずみおおつこども絵本フェス@カナートモール和泉府中

子どもたちが大好きな絵本がいっぱい！“いずみおおつこども絵本フェス”を開催します。子育て講座「絵本ライブを楽しもう！」や好きな絵本を手に取って自由に読むことができる「ミニ絵本ひろば」など絵本を楽しめる企画が盛りだくさん。

開催日 11月8日(土) **場所** カナートモール和泉府中

【午前の部】子育て講座「絵本ライブをたのしもう！」

絵本の中の言葉や絵の動きに音楽が重なって、子どもも大人も絵本の世界に引き込まれます。

講師 飯田 雅子氏 **時間** 午前10時30分～11時30分

対象 市内在住で就園前の子どもと保護者 **定員** 10組(申込多数の場合は抽選)

申込 10月1日(水)からジモイク ※立ち見スペースは申し込み不要

【午後の部】ミニ絵本ひろば(申し込み不要)

好きな絵本を手にとって、自由に読むことができます。

親子でお気に入りの1冊を見つけて、ゆっくりと絵本の世界を楽しんでください。
※入退場自由。※絵本の販売はありません。

協力 NPO法人絵本の会ぽっかぽか **時間** 午後0時30分～3時

対象 小学生以下の子どもと保護者

問合 地域子育て支援センター、こども政策課



ウェブ予約(ジモイク)
はこちら



子育て応援サイト
おづみんねっと



いづみおおつ
子育て応援アプリ



子ども家庭フォーラム 知ることで心が軽くなる子育てのコツ

日時 11月21日(金)午前10時～11時30分

場所 総合福祉センター 対象 子育て中の保護者・妊産婦

定員 申込先着70人 一時保育 事前申し込み35人

申込・問合

10月1日(水)からジモイク・
直接または電話で社会福
祉協議会
TEL 0725・23・1393

申し込みは
こちら



就学時健康診断

10月下旬から12月に就学時健康診断を実施予定です。
対象児童の保護者に、案内を10月中旬頃に郵送します。
実施場所・日時を確認し、受診してください。10月下旬に
なっても案内が届かない場合は、お問い合わせください。

場所 進学予定の泉大津市立各小学校

対象 令和8年4月に小学校
1年生になる子ども

問合 教育政策課

詳しくは
こちら



いづみおおつアルザ子育て支援センター
からのお知らせ TEL 0725・58・9039

身体測定

日程・場所

- 毎週火曜日…赤ちゃん広場
- 10月27日(月)…オープンスペース内



時間 午前9時～正午、午後2時～4時

定員 午前・午後で各12組

場所・問合

いづみおおつアルザ
子育て支援センター

Instagramは
こちら



令和8年度 児童発達支援センターにじっこ(毎日通園)の利用説明会

発達に支援の必要な幼児を対象に、生活習慣の獲得や社会生活への適応に向けて療育支援を行っています。令和8年度
からにじっこ(毎日通園)の利用を希望する人は、ご参加ください(保護者のみの参加でかまいません)。

※利用には「通所受給者証」(障がい福祉課で発行)が必要。

※日程で都合がつかない人は、事前にご相談ください。

日時 11月6日(木)・7日(金)午前11時～正午

対象 市内在住で、原則として満2歳から就学前の幼児

申込・問合 10月31日(金)までに電話で児童発達支援センター TEL 0725・51・7002

詳しくはこちら



おやこ広場ふるーるからのお知らせ

とぞあ子ども園内 TEL 0725・33・3003

園庭開放

広々と遊具や砂場で遊ぶことができます。当日直接お
越しください。

日時 10月22日(水)午前10時～11時(雨天中止)



ふるーるの
イベントはこちら



にんじんサロンからのお知らせ

TEL 0725・21・6555

リフレッシュタイム～保育付き～

●お子さんを預けてひとりの時間をつくりませんか？

日頃、なかなかゆっくりとひとりの時間がとれない保護者の
皆さん！子育てから少し離れて、読書や小物づくり、ネットショッピングなど、自分の時間を過ごしてみませんか？

にんじんサロンには図書・パソコンも置いています！

※緊急時にはお呼び出しだる場合が

ありますので、館外への外出はで
きません。

日時 10月21日(火)午前10時～正午

場所 にんじんサロン 定員 先着5人

一時保育 6か月～未就学児

申込 10月2日(木)～10日(金)に
直接または電話でにんじんサロン





子育て応援ひろば

子育てしやすいまち泉大津
子育てに役立つ情報を掲載しています。

各種相談・健診の日程

予防接種

ロタ・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・不活化ポリオ・三種混合・四種混合・五種混合・MR(麻しん風しん混合ワクチン)・水痘・日本脳炎・二種混合・子宮頸がん予防

市内指定医療機関で個別接種。広報いすみおおつ4月号「令和7年度母子保健予定表(保存版)」をご覧ください。母子健康手帳を忘れた場合は、接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。

子宮頸がん予防ワクチンは、令和3年に積極的な接種勧奨の差し控えが解除されました。対象者は、公費助成により無料で接種が可能です。厚労省ホームページで副反応などの詳細を確認し、検討・判断してください。



子宮頸がん
予防ワクチン



育児相談・子育て広場

場所 保健センター

相談名	対象	日時
ほっとひと息サロン「まんま」 ～食事と歯みがき はじめの一歩～	就学前の乳幼児	11月4日(火) 午後1時30分～3時



発達相談

発達相談員が個別に
相談をお受けします。
(予約制)



乳幼児健診

場所 保健センター

受付時間 個別に通知します。

健診名	対象	日程
4か月児健診	R7年6月生	10月22日(水)
乳児後期健診	9か月～1歳未満	指定医療機関でお受けください。 受診票は、4か月児健診時配布
1歳6か月児 健診	R6年3月1日～3月20日生	10月14日(火)
3歳児健診	R4年3月生	10月15日(水)



よい歯を育てる会(歯科健診)

対象	日程
2歳児	R5年10月生 10月23日(木)
2歳6か月児 (育児相談会)	R5年4月生 10月28日(火)
3歳児	R4年10月生 10月21日(火)

場所 保健センター

受付時間 個別に通知します。



ベビー Cooking(離乳食講習会)

場所 保健センター

対象	日程	時間
R7年5月生	10月20日(月)	午後1時30分～3時

定員 20組

申込 子育て応援課

※今月都合が悪い場合、来月でも可。

ベビー Cooking、
たまごくらすの
ウェブ予約は
こちら



たまごくらす(両親教室)

場所 テクスピア大阪

内容	日時
赤ちゃんのお世話体験(沐浴・おむつ交換)、妊婦体験、栄養相談、歯科相談 など	年6回開催 午前9時45分～正午

対象 妊娠中の市民とそのパートナー

定員 20組 申込 子育て応援課

※子ども連れの参加はご遠慮ください。

※詳しくは市ホームページでご確認
ください。

15歳未満の
子どもが
休日に病気に
なったら…

泉州北部小児初期救急広域センター

岸和田市荒木町1-1-51 Tel 072-443-5940

受付 ▶ 土曜日:午後5時～10時 ▶ 日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日):午前9時～午後10時

※正午～午後1時と午後4時～5時は受け付け不可 なお、休日の救急診療は市消防本部(Tel 0725-22-0119)へ

おおつ物語

時を越えて踊り継ぐ 泉大津の盆踊り(2) ～綿花を摘む踊り～



現在の穴師薬師寺

あびこ踊りは、泉穴師神社を中心とした我孫子地域で受け継がれてきた踊りです。その特徴は、綿花を摘む動作を思わせる振り付けにあります。江戸時代の泉州地方は、綿花の栽培が盛んで稻よりも多くの綿花を耕作しているといわれるほどでした。綿花を摘む動作は、豊作を願う人びとが踊りに取り入れたのでしょう。当時の生活や願いと深く結びついた踊りだと考えられます。

歌詞にも、当時の生活の様子が反映されています。

♪あびこ音頭にうかされて 薬師お寺の明けの鐘♪

(意訳) 音頭に合わせて楽しくあびこ踊りを踊っていたら、ついつい調子にのって時間が過ぎてしまい穴師薬師寺の鐘で朝が来たことに気づいた

穴師薬師寺は、現在の穴師小学校の位置にあったお寺です。現在は、小学校の前にお堂だけが再建されていますが、江戸時代には、鐘撞堂もある立派なお寺であったことがわかっています。また、歌詞全体で物語形式(くどき形式)になっているのではなく、小唄形式(異なる様子・場面を表現した歌詞が、いくつも連続している)になっているのも特徴的です。

次回は「時を越えて踊り継ぐ 泉大津の盆踊り(3)～新田開発の物語～」です。

問合 生涯学習課

文化財へのいざない

池上曾根弥生学習館

TEL 0725・20・1841 FAX 0725・20・1866
開館:午前10時～午後5時(休館は午後4時まで)
休館:10月6・14・20・27日 ※月曜休館



●月がわり講座「脱穀体験」

学習館の体験水田で収穫したお米を脱穀します。1回完結の講座です。所要時間は10～20分程度で、時間内はいつでも受け付けます。



日時 10月4日(土)・11日(土)・18日(土)
午前10時～正午

●企画展示

「探検！虫取遺跡 池上曾根遺跡のその前は…」

弥生時代前期の集落遺跡である虫取遺跡を中心に弥生時代の泉大津を探ります。

期間 10月11日(土)～11月
30日(日)



文化財関連施設の催し案内です。
施設情報は下の二次元コードからご覧ください。

おりあむかん 織編館

TEL 0725・31・4455 FAX 0725・31・4457
開館:午前9時～午後5時 ※土・日・祝休館



●手織り体験「幅広ショール(ウール)」

日時 10月24日(金)・25日(土)・26日

(日)・28日(火)のいずれか1日、

午前10時～午後3時

場所 織編館体験学習室

(テクスピア大阪2階)

定員 各日先着3人 受講料 100円

材料費 1,600円/m 講師 織編館手織りの会

申込 10月7日(火)～16日(木)の午前10時～午後5時に電話



●かんたん！手織り体験「真田紐キーホルダー」

日時 毎週月・金曜日

午前10時～11時～、午後1時～2時～

場所 織編館事務室(テクスピア大阪1階)

定員 各回先着2人 受講料 800円(材料費含む)

申込 実施日2日前(休館日を除く)までに電話(午前10時～)

●モフ草履講座

日時 11月11日(火)午後1時～3時30分

場所 シープラ 定員 各日10人

受講料 500円(材料費含む) 講師 モフ草履アンバサダー

申込 10月16日(木)午前10時から直接または電話で
シープラ TEL 0725・58・6856

情報かわら版

おさんぽ♪おづみん

ページをめくると
おづみんがお散歩するよ!
どこへ行くのかな?

■年金相談・手続きには「予約相談」をご利用ください
・週の初日は混雑が予測されます。

提出してください。
提出してください。
提出してください。

マイナンバーカードの交付
通知はがきが届いた人で、市役所の開庁時に受け取りに来る
ことがない人は、次の

マイナンバーカードに関するお知らせ

内 容 市税・保険料の納付に関する夜間相談窓口
納付相談、納付相談以外の証明書の発行や転出入・死亡などの各種届

10月は
食品ロス削減月間

詳しく述べ
詳しくは
QRコード

日本での食品ロスは、1人あたり、毎日おぎり1個分とされています。
※受け取りまで時間を要したり、受付終了時間を早める場合があります。
※証明書発行などの通常業務は実施しません。
※受け取りまで時間を要したり、受付終了時間を早める場合があります。

●上手に保存する…買ってきた食材は整理整頓して、賞味期限前に使い切りましょう。
●残さず食べる…料理は食べきれる量だけ作り、残った場合もリメイクするなど、最後まで食べきりましょう。



寄贈いただきました

JAIいずみの女性組織フレッシュユミズ「いずみん」様より生理用ナプキン、尿もれパッドを寄付いただきました。必要とする児童・生徒への支援や、防災備蓄品として有効に活用させていただきます。

問合 教育政策課

市役所から
のお知らせ



■「公的年金等の受給者の扶養親族等申告書」が届きます

公的年金などを受給されている人の中で源泉徴収の対象となる人には、日本年金機構から「令和8年度分扶養親族等申告書」が9月頃から順次発送されています。この書類は所得税や住民税の控除の計算に使用しますので、同封しているお知らせや手引きを確認し、該当する人は忘れずに提出してください。

■予約受付専用電話
Tel 05570・05・4890
※050で始まる電話からかかる場合は、Tel 03・6631・7521

問合 堺西年金事務所
072・243・7900

● 場所 市民課
日時 10月15日(水)午後5時
15分～7時

● 場所 市民課
日時 10月15日(水)午後5時
15分～7時

● 場所 税務課、保険年金課
日時 10月23日(木)午後7時30分まで
● 場所・問合 税務課、保険年金課
日時 10月1日(水)～10日(金)
● 場所・問合 環境課
日時 10月1日(水)～10日(金)
ル展

情報
かわら版

10月



関係機関連絡先(市外局番0725)

市役所	Tel 33・1131
消防本部	Tel 21・0119
市民活動支援センター (おづぶらぐ)	Tel 24・9016
にんじんサロン	Tel 21・6555
総合福祉センター	Tel 23・1390
地域包括支援センター	Tel 21・0294
教育支援センター	Tel 31・4460
図書館(シープラ)	Tel 58・6856
織編館	Tel 31・4455
池上曾根弥生学習館	Tel 20・1841
勤労青少年ホーム	Tel 32・6432
南公民館	Tel 33・1764、Fax 33・1300
北公民館	Tel 23・0505、Fax 23・0566
総合体育館	Tel 33・1200
保健センター	Tel 33・8181
地域子育て支援センター	Tel 23・0012
シーパスパーク	Tel 99・8550
市立周産期 小児医療センター	Tel 32・5622
泉大津急性期メディカルセンター	Tel 0570・02・1199

With SDGs!

持続可能なまちづくりに向けて、泉大津市ではSDGsに取り組んでいます。皆さんも、身近なことから始めてみませんか?

※情報かわら版内の With SDGs! も見逃さないで。

今月のアクション

海や河原の清掃活動に参加する



記事共通の注意点

●申し込みは原則として月～金曜日、午前8時45分～午後5時15分受付※祝日は休み

●シニア世代に役立つ情報：



(仮称)忠岡地域エネル
ギーセンター等整備・運
営事業環境影響評価方
法書の縦覧と意見の受
付について

ジェネリック医薬品とは、先発医薬品の特許が切れた後に販売される医薬品で、先発医薬品と同じ有効成分を同量国に認められた医薬品です。

ジェネリック医薬品を
利用しませんか？

問合 忠岡エコサービス(株)
④072-447-8637、
府環境保全課環境審査グル
ープ④06-6210-9580、
環境課

10月31日(金)まで
意見受付

10月17日(金)まで
縦覧期間
総覧場所 情報公開コーナー
(市役所1階・4階)、環境課

府環境影響評価条例に基づ
き、忠岡エコサービス(株)から
「(仮称)忠岡地域エネルギー
センター等整備・運営事業環境
影響評価方法書」が大阪府知
事に提出されました。

ジェネリック医薬品がある場合、先発医薬品を希望する場合は、価格差の4分の1相当の金額を負担することになります。

■メリット

先発医薬品より安価です。

■切り替え時のご注意

切り替えを希望する場合は、必ず事前に医師・薬剤師に相談してください。

先発医薬品と色や大きさ、形などが異なることがあります。

問合 保険年金課、大阪府後期
高齢者医療広域連合給付課
④06-4790-2031)



市多目的駐車スペース
をご利用ください

市役所庁舎の多目的駐車ス
ペース(東雲公園側)に新たに
看板を設置しました。

障がいのある人に限らず、
妊娠中の人もや子ども連れの人
もぜひご利用ください。

問合 こども政策課・資産活用課

11/5
(水)

大阪880万人訓練

Osaka 8.8million drill

災害に備えるための大切な機会です！

日時 11月5日(水)午前10時開始

訓練主体 大阪880万人訓練実行委員会

問合 大阪府 ④06-6941-0351

〈注意事項など〉

- ・緊急地震速報のブザー音ではありません。
- ・マナーモードでも着信音が鳴ります。

〈訓練当日の流れ〉

訓練用の緊急速報メールが携帯電話などに届きます。

- ・午前10時：地震発生
- ・10時3分：大津波警報発表
1回目の発信(府から)
- ・10時5分：2回目の発信(市から)

大阪880万人訓練
ホームページ

■11月5日(水)訓練を実施します！

市では、11月5日(水)の大坂880万人訓練の日に、2つの防災訓練を実施します。2つの訓練を通じて、防災力を身につけましょう。

1.津波避難訓練 時間 午前10時～※雨天中止

今後発生が予想されている南海トラフ巨大地震などによる津波の発生を想定し、自主防災組織や消防などと連携して津波避難訓練を行います。避難路の確認のため、一部沿岸地域の道路を園児などが隊列を作つて通行します。

2.避難所DX受付体験会 時間 午後1時～

災害時の避難所運営に携わる、市職員と地域の自主防災組織などを対象とした、「避難所DXシステム」の有効性を検証する訓練を実施します。従来の紙ベースの受け付けと比較し、避難者と職員双方における災害時の負担軽減・利便性向上をめざす訓練です。

※地域デジタルポイントの付与は
避難所DX受付体験会のみ対象。

訓練の詳細は
こちら



■こども防災放送を実施します！

子どもたちが防災無線放送で災害への備えの大切さを伝えます。

防災無線放送を知つてもらい、緊急時に正しく避難してもらうための放送です。子どもたちが未来の防災リーダーとして成長し、防災の大切さを伝えることをめざしています。

日時 11月5日(水)午後0時50分

※広報紙36ページで、防災行政無線の内容が確認できるサービスや防災アプリなどを紹介しています。

問合 危機管理課



詳しくは
こちら





交通安全大会

第1部…交通安全功労者および優良運転者表彰
第2部…旭幼稚園園児による演技、大阪府警察交通安全教室

日時 10月6日(月)午後1時
30分～3時25分

場所 テクスピア大阪

問合 士木課

障がい者医療証・ひとり親家庭医療証をお持ちの人へ

医療証更新について

現在お持ちの障がい者医療証・ひとり親家庭医療証の有効期限は10月31日(金)までで、新しい医療証は10月下旬に交付します。

次の人は申請が必要です。

- 児童扶養手当の現況届受付時に更新申請書を提出していない人(ひとり親家庭医療)
- 遺族年金などを受給しており、ひとり親家庭医療証のみお持ちの人(ひとり親家庭医療)
- 加入している健康保険に変更があった人(新しい資格確

総務課

府営住宅総合募集

記事共通の注意点

●申し込みは原則として月～金曜日、午前8時45分～午後5時15分受付※祝日は休み

●シニア世代に役立つ情報

対象 賞味期限が1か月以上

対象 福祉センター

日時 10月18日(土)・19日(日)

午前9時～午後4時

場所 福祉センター

寄付いただいた食品は、ごども食堂などに適用します。

食料品の寄付を募集します



詳しくは
こちら



申込 10月1日(水)～15日(水)
に郵送(当日消印有効)または
ウェブ

問合 大阪府営住宅堺東管理
センター

TEL 072-221-1083

般世帯向け、福祉世帯向けなど
の応募区分ごとに府営住宅
の入居者を募集します。
申し込みには、収入基準など
の申込資格を満たしている
必要があります。

申込書配布場所

残っている未開封の食品(アルコール類や生鮮食品は受付不可)

問合 社協地域貢献委員会
TEL 0725-23-1393

詳しくは
こちら



学習・講座



日本語学習支援ボランティア養成講座
(全6回)



泉大津国際交流
協会が運営する「外国人
語教室」で活動するボラン
ティアを育成する講座です。



北公民館のお知らせ
TEL 0725-23-0505

料理を味わおう
異文化交流 インドネシア

日時 10月25日、11月1日・15
日・22日 各午曜日
午後7時～8時30分
※11月下旬～12月に日本語教
室での体験研修あり。

日時 10月25日(土)午前9時
30分～正午

学校の生徒と一緒にインドネ
シアの麺料理「チュアンキ」を
作って味わいましょう。

定員 先着10人

申込 10月1日(水)午前9時
からウェブ
(政策推進課内)

問合 国際交流協会事務局
定員 先着20人
持物 筆記用具

詳しくは
こちら



・毎月第2・4日曜日に開催し
ている日本語教室で、ボラン
ティアに参加可能な人(年8
回以上)

◆最低賃金制度
マスコット
キャラクター
「チェックマン」



しごと 働くひと

応援コーナー

■大阪府最低賃金改定のお知らせ

令和7年10月16日から大阪府最低賃金が時間額1,177円(63円引き上げ)に改定されます。

大阪府最低賃金は、パート、アルバイトなどを含むすべての労働者に適用されます。特定の産業には、大阪府最低賃金より高い金額が別途定められている「特定最低賃金」があります。

問合 大阪労働局労働基準部賃金課 TEL 06-6949-6502

賃金引き上げ特設ページ▲



■中小企業退職金共済(中退共)制度のご案内

中小企業退職金共済(中退共)制度は、中小企業のための国の退職金制度です。安心で確実、税制面でも有利で、管理も簡単な退職金制度が手軽に作れます。

問合 (独)勤労者退職金共済機構・中小企業退職金共済事業本部 TEL 03-6907-1234

詳しくはこちら▲



■10月1日(水)～7日(火)は全国労働衛生週間です

〈スローガン〉ワーク・ライフ・バランスに意識を向けて ストレスチェックで健康職場

全国労働衛生週間は、労働者の健康管理や職場環境の改善など、労働衛生に関する国民の意識を高め、職場での自主的な活動を促して労働者の健康を確保することなどが目的です。

問合 泉大津労働基準監督署 TEL 0725-27-1211

詳しくはこちら▲





申込期間	10月7日(火)～16日(木)
受講料	500円(材料費込)
持物	エプロン・三角巾・布巾・筆記用具
受講料	1600円(材料費込)
持物	エプロン・三角巾・布巾・
持物	エプロン・三角巾・布巾・
定員	先着8人
定員	各回先着4人
申込期間	10月28日、11月25日 各火曜日 午後1時30分～4時
受講料	800円(材料費込)
持物	エプロン・上履き・手ぬぐい
キムチ教室	家庭でもできるキムチ作りを基礎から丁寧に学びます。
日時	11月1日(土)午後1時～4時
秋の食卓が華やぐ！手作り	■陶芸教室～土に触れて挑戦！(全2回)
土に触れ、創造性を育むひとときをお楽しみください。	●陶芸教室～土に触れて挑戦！(全2回)

筆記用具	申込期間	10月8日(水)～17日(金)
■お片付け講座～ラクに続けるお片付けレッスン(全3回)	日時	11月7日・14日・21日 各 金曜日 午前10時～11時30分
定員	先着10人	
受講料	500円(教材費込)	
持物	筆記用具	
申込期間	10月15日(水)～24日(金)	
対象	市内在住・在勤の人	
申込・問合	各申込開始日の午前9時から 受講料を添えて直接北公民館	
共通事項	～来年の年賀状(絵も添えて) に挑戦	■美しい文字を書く(全4回)
日時	11月14日～12月5日の 金曜日 午前10時～11時30分	南公民館のお知らせ Tel 0725・33・1764
対象	市内在住・在勤の人	
定員	10人	
一時保育	3人(6か月～未就学児)	
受講料	900円(教材費込)	
持物	筆ペンまたは筆・半紙・ 下敷・ノート・文鎮(お持ちの	

■ スーパーで買える材料で手軽に作れる韓国料理(全2回)	人・任意で座布団(椅子の高さ調整)
日時・メニュー	11月14日(金)・チヂミ・トッポッキ、21日(金)・チャプチエ・わかめスープ いずれも午後1時～4時
対象	市内在住・在勤の人
定員	16人
申込期間	10月10日(金)～11月7日(金)
申込・問合	申込開始日の午前9時から受講料を添えて本人または家族が直接南公民館受付開始時に定員を超える場合はその時点で受け付けを終了し、抽選となります。
受講料	2400円(材料費込)
共通事項	
日時	10月24日(金)・31日(金)、

対象	総合福祉センター
場所	11月14日(金) 午前10時～午後3時
申込・問合	先着20人(最低履行人数5人)
申込・問合	地域包括支援センター窓口に直接または電話またはウェブ
定員	15歳以上(中学生を除く)で原則全3日間受講できる人
対象	■就職情報フォーラム同時開催
対象	家事エンジヤーを雇用している事業所などが相談ブースを構え、直接担当者と話ができます。※事前申し込み不要
日時	11月14日(金)午後3時～3時30分(養成研修会終了後)
問合	家事エンジヤー養成研修修了者(過去の受講修了者を含む)・介護福祉士・実務者研修修了者・介護職員初任者研修修了者・看護師・准看護師
問合	高齢介護課

その他



ファミリー・サポート・センター講習会
無料

センターとは、子育てを援助してほしい人(依頼会員)と、援助を行いたい人(提供会員)からなる、地域で子育てを相互援助する会員組織です。

提供会員および両方会員になるための講習会を高石市で受講できます。

日程

11月6日(木)・7日(金)

対象

高石市社会福祉協議会

申込・問合

10月27日(月)まで

申込料

300円

対象

市内および隣接する市・町に在住し、自宅で子どもを預かれる人で、心身ともに健

康な人

申込・問合

10月27日(月)まで

申込料

300円

対象

市内および隣接する市・

詳しくは
こちら

犬の飼い方教室 (全2回)

無料

日時・内容・場所

▼ 講義：12月13日(土)午後1時30分～4時30分、勤労青少年ホーム

▼ 実技：14日(日)午前10時～午後4時30分、大阪府動物愛護管理センター(羽曳野市尺度53-4)

申込・問合：10月14日(火)～11月14日(金)(当日消印有効)に電話、ウェブ、ファックスまたは郵送で、大阪府動物愛護管理センター泉佐野支所(〒598-0001泉佐野市上瓦屋583-1) Tel 072-464-9775 Fax 072-464-9775

※ 申し込み多数の場合、抽選。実技のみの参加は受け付けていません。

「泉州・和歌山CYCLE Ride 2025」 周遊スタンプラリー

でにんじんサロン
一時保育 先着3人(6か月～未就学児)10月14日(火)締切

日時 10月25・21・65555

泉州・和歌山を巡る4つのコースを自転車で回り、GPSを利用してスタンプを集め

るイベントです。

日時 10月10日(金)～令和8年1月9日(金)

申込 「ドライブスタンプラリー」にアクセスし、該当コースにエントリー

問合 K-1-X泉州ツーリズムビューロー

詳しくは
こちら



弥生の米つきをしよう。
日時 10月18日(土)午後2時～3時30分

未就学児 10月14日(火)締切

30分～4時
日時 10月28日(火)午後1時

申込 10月25・23・1393

場所 総合福祉センター

ボランティアサロン ハートちゃん

無料

ボランティア活動について
気軽に交流できる場です。

ボランティアに興味のある
人、お茶を飲みながら話しませんか? 希望者には飲み物と
お菓子を100円で提供しま

弥生の米つきをしよう。
日時 10月18日(土)午後2時～3時30分

未就学児 10月14日(火)締切

30分～4時
日時 10月28日(火)午後1時

申込 10月25・23・1393

場所 総合福祉センター

社協ボランティアセンター ソラーノ

無料

ボランティア活動について
気軽に交流できる場です。



泉州・和歌山CYCLE Ride 2025 周遊スタンプラリー

でにんじんサロン
一時保育 先着3人(6か月～未就学児)10月14日(火)締切

日時 10月25・21・65555

泉州・和歌山を巡る4つのコースを自転車で回り、GPSを利用してスタンプを集め

るイベントです。

日時 10月10日(金)～令和8年1月9日(金)

申込 「ドライブスタンプラリー」にアクセスし、該当コースにエントリー

問合 K-1-X泉州ツーリズムビューロー

詳しくは
こちら



「泉州・和歌山CYCLE Ride 2025」 周遊スタンプラリー

でにんじんサロン
一時保育 先着3人(6か月～未就学児)10月14日(火)締切

日時 10月25・21・65555

泉州・和歌山を巡る4つのコースを自転車で回り、GPSを利用してスタンプを集め

るイベントです。

日時 10月10日(金)～令和8年1月9日(金)

申込 「ドライブスタンプラリー」にアクセスし、該当コースにエントリー

問合 K-1-X泉州ツーリズムビューロー

詳しくは
こちら



「泉州・和歌山CYCLE Ride 2025」 周遊スタンプラリー

でにんじんサロン
一時保育 先着3人(6か月～未就学児)10月14日(火)締切

日時 10月25・21・65555

泉州・和歌山を巡る4つのコースを自転車で回り、GPSを利用してスタンプを集め

るイベントです。

日時 10月10日(金)～令和8年1月9日(金)

申込 「ドライブスタンプラリー」にアクセスし、該当コースにエントリー

問合 K-1-X泉州ツーリズムビューロー

詳しくは
こちら



「泉州・和歌山CYCLE Ride 2025」 周遊スタンプラリー

でにんじんサロン
一時保育 先着3人(6か月～未就学児)10月14日(火)締切

日時 10月25・21・65555

泉州・和歌山を巡る4つのコースを自転車で回り、GPSを利用してスタンプを集め

るイベントです。

日時 10月10日(金)～令和8年1月9日(金)

申込 「ドライブスタンプラリー」にアクセスし、該当コースにエントリー

問合 K-1-X泉州ツーリズムビューロー

詳しくは
こちら



「泉州・和歌山CYCLE Ride 2025」 周遊スタンプラリー

でにんじんサロン
一時保育 先着3人(6か月～未就学児)10月14日(火)締切

日時 10月25・21・65555

泉州・和歌山を巡る4つのコースを自転車で回り、GPSを利用してスタンプを集め

るイベントです。

日時 10月10日(金)～令和8年1月9日(金)

申込 「ドライブスタンプラリー」にアクセスし、該当コースにエントリー

問合 K-1-X泉州ツーリズムビューロー

詳しくは
こちら



「泉州・和歌山CYCLE Ride 2025」 周遊スタンプラリー

でにんじんサロン
一時保育 先着3人(6か月～未就学児)10月14日(火)締切

日時 10月25・21・65555

泉州・和歌山を巡る4つのコースを自転車で回り、GPSを利用してスタンプを集め

るイベントです。

日時 10月10日(金)～令和8年1月9日(金)

申込 「ドライブスタンプラリー」にアクセスし、該当コースにエントリー

問合 K-1-X泉州ツーリズムビューロー

詳しくは
こちら



「泉州・和歌山CYCLE Ride 2025」 周遊スタンプラリー

でにんじんサロン
一時保育 先着3人(6か月～未就学児)10月14日(火)締切

日時 10月25・21・65555

泉州・和歌山を巡る4つのコースを自転車で回り、GPSを利用してスタンプを集め

るイベントです。

日時 10月10日(金)～令和8年1月9日(金)

申込 「ドライブスタンプラリー」にアクセスし、該当コースにエントリー

問合 K-1-X泉州ツーリズムビューロー

詳しくは
こちら



「泉州・和歌山CYCLE Ride 2025」 周遊スタンプラリー

でにんじんサロン
一時保育 先着3人(6か月～未就学児)10月14日(火)締切

日時 10月25・21・65555

泉州・和歌山を巡る4つのコースを自転車で回り、GPSを利用してスタンプを集め

るイベントです。

日時 10月10日(金)～令和8年1月9日(金)

申込 「ドライブスタンプラリー」にアクセスし、該当コースにエントリー

問合 K-1-X泉州ツーリズムビューロー

詳しくは
こちら



「泉州・和歌山CYCLE Ride 2025」 周遊スタンプラリー

でにんじんサロン
一時保育 先着3人(6か月～未就学児)10月14日(火)締切

日時 10月25・21・65555

泉州・和歌山を巡る4つのコースを自転車で回り、GPSを利用してスタンプを集め

るイベントです。

日時 10月10日(金)～令和8年1月9日(金)

申込 「ドライブスタンプラリー」にアクセスし、該当コースにエントリー

問合 K-1-X泉州ツーリズムビューロー

詳しくは
こちら



「泉州・和歌山CYCLE Ride 2025」 周遊スタンプラリー

でにんじんサロン
一時保育 先着3人(6か月～未就学児)10月14日(火)締切

日時 10月25・21・65555

泉州・和歌山を巡る4つのコースを自転車で回り、GPSを利用してスタンプを集め

るイベントです。

日時 10月10日(金)～令和8年1月9日(金)

申込 「ドライブスタンプラリー」にアクセスし、該当コースにエントリー

問合 K-1-X泉州ツーリズムビューロー

詳しくは
こちら



「泉州・和歌山CYCLE Ride 2025」 周遊スタンプラリー

でにんじんサロン
一時保育 先着3人(6か月～未就学児)10月14日(火)締切

日時 10月25・21・65555

泉州・和歌山を巡る4つのコースを自転車で回り、GPSを利用してスタンプを集め

るイベントです。

日時 10月10日(金)～令和8年1月9日(金)

申込 「ドライブスタンプラリー」にアクセスし、該当コースにエントリー

問合 K-1-X泉州ツーリズムビューロー

詳しくは
こちら



「泉州・和歌山CYCLE Ride 2025」 周遊スタンプラリー

でにんじんサロン
一時保育 先着3人(6か月～未就学児)10月14日(火)締切

日時 10月25・21・65555

泉州・和歌山を巡る4つのコースを自転車で回り、GPSを利用してスタンプを集め

るイベントです。

日時 10月10日(金)～令和8年1月9日(金)

申込 「ドライブスタンプラリー」にアクセスし、該当コースにエントリー

問合 K-1-X泉州ツーリズムビューロー

詳しくは
こちら



「泉州・和歌山CYCLE Ride 2025」 周遊スタンプラリー

でにんじんサロン
一時保育 先着3人(6か月～未就学児)10月14日(火)締切

日時 10月25・21・65555

泉州・和歌山を巡る4つのコースを自転車で回り、GPSを利用してスタンプを集め

るイベントです。

日時 10月10日(金)～令和8年1月9日(金)

申込 「ドライブスタンプラリー」にアクセスし、該当コースにエントリー

問合 K-1-X泉州ツーリズムビューロー

詳しくは
こちら



「泉州・和歌山CYCLE Ride 2025」 周遊スタンプラリー

でにんじんサロン
一時保育 先着3人(6か月～未就学児)10月14日(火)締切

日時 10月25・21・65555

泉州・和歌山を巡る4つのコースを自転車で回り、GPSを利用してスタンプを集め

るイベントです。

日時 10月10日(金)～令和8年1月9日(金)

申込 「ドライブスタンプラリー」にアクセスし、該当コースにエントリー

問合 K-1-X泉州ツーリズムビューロー

詳しくは
こちら



「泉州・和歌山CYCLE Ride 2025」 周遊スタンプラリー

でにんじんサロン
一時保育 先着3人(6か月～未就学児)10月14日(火)締切

日時 10月25・21・65555

泉州・和歌山を巡る4つのコースを自転車で回り、GPSを利用してスタンプを集め

るイベントです。

日時 10月10日(金)～令和8年1月9日(金)

申込 「ドライブスタンプラリー」にアクセスし、該当コースにエントリー

問合 K-1-X泉州ツーリズムビューロー

詳しくは
こちら



「泉州・和歌山CYCLE Ride 2025」 周遊スタンプラリー

でにんじんサロン
一時保育 先着3人(6か月～未就学児)10月14日(火)締切

日時 10月25・21・65555

泉州・和歌山を巡る4つのコースを自転車で回り、GPSを利用してスタンプを集め

るイベントです。

日時 10月10日(金)～令和8年1月9日(金)

申込 「ドライブスタンプラリー」にアクセスし、該当コースにエントリー

問合 K-1-X泉州ツーリズムビューロー

詳しくは
こちら



「泉州・和歌山CYCLE Ride 2025」 周遊スタンプラリー

でにんじんサロン
一時保育 先着3人(6か月～未就学児)10月14日(火)締切

日時 10月25・21・65555

泉州・和歌山を巡る4つのコースを自転車で回り、GPSを利用してスタンプを集め

るイベントです。

日時 10月10日(金)～令和8年1月9日(金)

申込 「ドライブスタンプラリー」にアクセスし、該当コースにエントリー

問合 K-1-X泉州ツーリズムビューロー

詳しくは
こちら



「泉州・和歌山CYCLE Ride 2025

ええやん！

大阪商店街デジタル
スタンプラリー

無料

泉州北障害者就業・生活支援センター

0725・26・0222

詳しく述べ



府内の10商店街でスタンプラリーをを集めると賞品応募のチャンスがあります！

期間 12月15日(月)まで

場所 府内商店街

問合 大阪府受託事業者

(株)産経アドス

TEL 06・6636・1034

詳しく述べ

未来への一步
「障害者雇用で
働いている話」

無料

就労に不安があった人が、
就労準備をして障害者雇用で
働いている実体験を話していく
だいすき。

TEL 06・6210・9282

詳しく述べ

日時 令和8年1月18日(日)・
25日(日) 午前9時45分～午
後4時30分

対象 現在働いている人・事業主

定員 申込先着10人

受講料 8200円

テキスト代 3000円程度

申込 10月16日(木)～12月26
日(金)にウェブ問合 府立南大阪高等職業技
術専門校

TEL 0725・53・3005

10月は「大阪府部落差
別事象に係る調査等の規制等に関する条例」啓発推進月間「大阪府部落差
別事象に係る調査等の規制等に関する条例」は、部落差別事象の発
生を防止し、基本的人権を守
るために、部落差別事象を引き
起こすおそれのある個人や土
地に関する事項の調査や報告
などを規制しています。部落
差別につながるおそれのある
調査の依頼はやめましょう。

TEL 06・6210・9282

詳しく述べ



パソコン情報セキュリティ入門

泉州北障害者就業・生活支援センター

0725・26・0222

詳しく述べ

日、豊かな海づくりに係る取
り組み紹介など
海上歓迎・放流行事漁法紹介、船団パレード、稚魚
放流など日時 10月26日(日)午前9時
30分～正午場所 南海浪切ホール(岸和田市)
りんくうアイスパーク(泉佐
野市)問合 第45回全国豊かな海づ
くり大会大阪府実行委員会事
務局

TEL 06・6210・9612

心地よい眠りのために
「ストレス・不眠・お薬の正し
い知識」大阪精神科診療所協会
市民講演会日時 10月30日(木)午後2時
～4時場所 和泉市コミュニティセン
ター(和泉市府中町2-7-5)

定員 先着120人

申込・問合 ウェブまたは電話
で和泉保健所

TEL 0725・41・1330

詳しく述べ

来年11月に大阪府で開催する「第
45回豊かな海づくり大
会～魚庭(なにわ)の海お
おさか大会～」の1年前プレ
イベントを開催します。飲食や体験ブース、ステー
ジイベントなどもあります。式典行事 大会テーマとコス
チュームデザインのお披露自治会活動の新発見
新番組始動！自治会連合会では地域力の
活性剤、助け合いのまちづく
りの一歩として、FMいづみお
つでオリジナル番組を開始
します！楽しさだけではなく、専門家
による暮らしに役立つ情報な
どをお届けします。視聴はこち
ら

毎月第3木曜日午後7時～

二次元コードより、スマート
フォンやパソコンで視聴可
能視聴はこち
ら

QRコード

自治会連合会事務局(市
民協働推進課内)問合 自治会連合会事務局(市
民協働推進課内)

泉大津市自治会連合会



FM いづみおつ 85.5MHz

×

泉大津市自治会連合会



だんじりまつりで
盛り上がった羊～♪

役立つ・楽しい イベント いっぱい!

泉大津フェスタ

無料

防災落語、音楽、ダンス、講演、ワーキングショップなど大人から子どもまで1日楽しめるイベントです。

日時 10月13日(祝)

午前10時～午後4時30分

場所 南大阪聖書教会

問合 ライフパートナー

Tel 0725・30・4310

HAZIKETEMAZARE FESTIVAL 2025

会場ではシティプロモーションのためのPRブースを出展します。

日程 10月25日(土)・26日(日)

場所 泉大津フェニックス

問合 (株)グリーンズコーポレーション

Tel 06・6882・1224

第17回浜地区

元気ハツラツスクール

無料

第1部…健康講座

第2部…三中学校による吹奏楽演奏

第3部…お楽しみ抽選会

日時 10月26日(日)

午後1時30分～4時頃

場所 浜小学校 体育館

問合 社会福祉協議会

Tel 0725・23・1393

東日本大震災復興応援事業

無料

第12回

泉大津さんま祭り 2025

岩手県・大船渡に水揚げされた新鮮なさんまを炭で焼いて販売します。

そのほか、屋台や物産展、コンサートなども実施します。

日時 10月26日(日)

午前9時30分～午後4時

場所 池上曾根史跡公園

問合 復幸の架け橋実行委員会

Tel 090・8385・2686(石原)

市民茶会

～心にやすらぎを～

無料

野点・立礼卓・お点前

※お菓子付き(なくなり次第終了)。

日時 10月26日(日)

午前10時30分～午後3時

場所 もんとパーク

問合 泉大津市茶華道連合会

Tel 090・8755・5864(朝日)

だれでもchallenge

無料

認知症になんでも自分らしく、いろんなことにチャレンジしよう!

ゆるスポーツ、演奏、ダンス、工作など誰でも参加できるイベントです。認知症や介護相談ができる人材(認知症カフェ)も同時開催。

日時 11月2日(日)午前10時～正午

場所 シーパスパーク

問合 地域包括支援センター

Tel 0725・21・0294

詳しくはこち



第5回キッズフリマ

「キッズフリマ」は、売るのも買うのも子どもだけで行うイベントで、モノやお金の大切さ、コミュニケーションの重要性を学ぶことができます。出店者1ブース300円。買い物参加無料。

日時 11月2日(日)(雨天決行)

午前10時30分～午後3時

※午前・午後の2部制

場所 東雲公園

対象 小学6年生以下

出店者は小学3～6年生

申込・問合

10月10日(金)～20日(月)にウェブでNPO法人キッズフリマ

Tel 03・3384・0675

詳しくはこち



毛布のまち泉大津 地元特産品

毛布謝恩セール

日本製の毛布、ハーフケット、ひざ掛け、敷きパッドなどメーカー直販によりお値打ち価格で購入することができます。毛布以外にも五條市の柿や地元産品も販売します。

※キャッシュレス決済(PayPayのみ)利用可。

※泉大津市プレミアム付デジタル商品券が利用可(食品ブースは除く)。地方発送可。

日時 11月9日(日)午前9時～午後4時

場所 テクスピア大阪

問合 日本毛布工業組合

Tel 0725・33・4185



泉大津市文化祭

無料

場所 いずれもテクスピア大阪

箏曲の会

古典から現代曲まで幅広く演奏します。

日時 11月9日(日)午後1時～

問合 箏曲部

Tel 080・3788・5423(下村)

第53回吟詠大会

泉大津市詩吟連盟会員による、漢詩や和歌の吟詠発表会です。

日時 11月9日(日)午後1時30分～

問合 泉大津市詩吟連盟

Tel 0725・21・3818(今井)

茶華道展「いけばなの美と、一服のおもてなし」

おもてなしの心を学び、精神的な交流を深め、一期一会の出会いを大切にしています。この機会に、茶道を体験してください。

日時 11月15日(土)午前10時30分～

問合 泉大津市茶華道連合会

Tel 090・8755・5864(朝日)

Information

▶ 住宅用火災警報器の相談は
泉大津市消防署へ！
泉大津市消防署予防係
TEL 0725・33・4482



▶ 広報紙が届かない世帯の人は、
秘書広報課へご連絡いただ
くか、右の申し込み
フォームからお申
し込みください。

問合 祕書広報課



11月の資源ごみ収集日

「混ぜればごみ、分ければ資源」

可燃ごみ 収集曜日	カン・ビン・ せとものなど	古紙類	ペットボトル・ 容器包装プラスチック
月・木コース	5日(水)、19日(水)	12日(水)、26日(水)	毎週金曜日
火・金コース	5日(水)、19日(水)	12日(水)、26日(水)	毎週木曜日
水・土コース	4日(火)、18日(火)	11日(火)、25日(火)	毎週月曜日

粗大ごみの収集(有料制)をご希望の人は、粗大ごみ電話申込センターへ
電話もしくはインターネットでお申し込みください。

TEL 0800・123・5300(通話料無料)・TEL 0725・23・8522(携帯)
Fax 0800・500・5300(主に聴覚障がい者などが対象)



ごみ減量に向けたスローガン「プロジェクト!! G-50 ジーゴジュウ」

R
7
年
8
月
分

可燃ごみ量 733t
1人あたりの一日の可燃ごみ量
325.9g(目標339.9g)
目標を14g上回りました。

10月は食品ロス削減月間です。
市民一人ひとりが毎日100gご
みを減らすと年間約2,700t減
量可能です。



市で行っている市民相談一覧(無料)

専門相談【要予約】 予約専用電話 TEL 0725・23・4400

場所 市役所1階 市民相談室

予約方法 各種相談日の週初めの月曜日(祝日・振休の場合は火曜日)に午前9時～電話受付

法律相談※	第2・4火曜日(10/14・28)・毎週木曜日 午後1時～5時	不動産相談	第2・4金曜日(10/10・24) 午後1時～3時
司法書士相談	第1金曜日(10/3) 午後1時～3時	土地家屋調査士相談	第3金曜日(10/17) 午後1時～3時
税務相談	第2水曜日(10/8) 午後1時～4時	特設人権相談 (人権擁護委員)	第4水曜日(10/22) 午後2時～4時
行政書士相談	偶数月第1水曜日(10/1) 午後1時～3時	特設労働相談	第3火曜日(10/21) 午後1時～3時
行政相談	奇数月第1水曜日(11/5) 午後1時～3時		

※法律相談については、1人1つの案件につき、1回限りの利用です。

市民生活応援窓口	TEL 33・9254	月～金曜日 午前8時45分～午後5時15分	市役所1階市民生活応援窓口
消費生活相談	TEL 33・1131	月～金曜日 午後1時～4時	市役所1階消費生活センター
高齢者総合相談	TEL 21・0294	月～金曜日 午前9時～午後5時15分	地域包括支援センター
心配ごと相談	TEL 21・9871	火曜日 午後1時30分～3時30分	総合福祉センター
教育相談	TEL 31・4460	月～金曜日 午前9時～午後5時	教育支援センター 心の相談ホットライン(TEL 26・0005)
防火相談	TEL 33・4482	毎日 午前9時～午後5時	消防本部予防課(直通)
福祉なんでも相談【要予約】	TEL 21・0294	第2金曜日(10/10) 午後3時～5時 第4金曜日(10/24) 午後1時～3時	地域包括支援センター
一般相談、交通事故相談、 犯罪被害者相談	TEL 33・1131	月～金曜日 午前10時～午後4時30分	市役所1階市民相談室
人権相談、女性相談、労働相談 就労相談【要予約】		月～金曜日 午前9時～午後5時	市役所4階人権くらしの相談課
カウンセラーによる 女性相談【要予約】		第1火曜日(10/7)・第3水曜日(10/15) 午後1時～4時	市役所1階市民相談室
子育て相談 (児童家庭相談、ひとり親家庭相談)	TEL 33・1131	月～金曜日 午前8時45分～午後5時15分	市役所1階子育て応援課

今月の納税・納付

- 市・府民税(普通徴収) 第3期分
- 国民健康保険料(普通徴収) 第5期分
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収) ... 10月分
- 介護保険料(普通徴収) 10月分

いすみおおつのキラリ★

このコーナーでは、泉大津市のキラリと輝く人財やさまざまな活動を紹介します。

★ 消防団が大阪府消防操法訓練大会で敢闘賞！

9月7日(日)、府立消防学校で開催された第69回大阪府消防操法訓練大会において、本市消防団が泉北地区支部代表として出場し、小型ポンプ操法の部で敢闘賞を受賞しました。

今年4月から隊員たちは本業の傍ら、限られた時間の中で厳しい訓練を積み重ね、その成果を大会で発揮することができました。

消防団は、この大会を通じて得た消火技術やチームワークを活かし、更なる地域防災力の向上に努めてまいります。

詳しくは
こちら



今月の ワンポイント 手話

今回の手話は「食べる・給食」

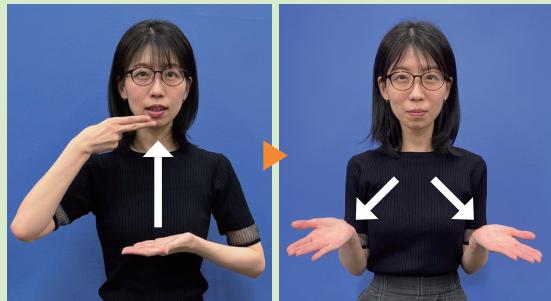
令和5年4月に手話言語条例が制定されました。手話を身近に感じてもらうため、皆さんに毎月、簡単な手話を紹介していきます。 問合 障がい福祉課

食べる



手のひらを上に向けた左手から右手2指を口に運ぶ。
(食べる・ご飯・食事する)

給食



左の「食べる」のあと、胸前でそろえた両手を左右に広げるように斜め前へ出す。

わわっこ

子どもの笑顔を
募集中！

対象 市内在住の小学校入学前の子ども
(掲載は1回限り)

応募方法 子どもの写真と住所・名前(ふりがな)・生年月日・連絡先・保護者のひとこと(60字以内)を記入し、下記のいずれかで応募

スマホ: 二次元コードから

メール: kouhou@city.

izumiotsu.osaka.jp

郵送: 〒595-8686

秘書広報課「おおっこ」係

問合 秘書広報課



なかむら なぎ
中村 順ちゃん
令和3年9月生

いつも太陽のような笑顔をありがとう。年少さんになってお兄ちゃんらしくなりましたね。これから成長がとても楽しみです。



いのうえ あみ
井上 亜美莉ちゃん
令和7年1月生

かわいいかわいい亜美莉ちゃん♡
これからもパパママの癒しで♡
元気にすくすく育ってね！





人の動き(令和7年9月1日現在)

総人口／7万2,512人 世帯数／3万6,011世帯

編集/発行 泉大津市役所 秘書広報課

〒595-8686 泉大津市東雲町9番12号
TEL 0725-33-1131(代表)

まちの話題

泉大津であったさまざまなできごとやイベントを、写真とともににお届けします。



官民連携・市民共創で新しい“ニット制服”が完成！

昨年11月から、地元企業・澤田(株)と連携して進めてきた「官民連携によるニット制服の共同開発」。市内の幼稚園・保育所に通う3歳～5歳児にサンプルを着用してもらい、保護者や子どもたちの声を反映させながら改良を重ね、このたび、新しい“ニット制服”が完成しました。

新しい制服は、通気性・保温性に優れた天然素材を使い、動きやすさやフィット感などが改善されました。令和8年度の入園児から本格導入する予定です。

ニット制服の5つのアップグレードポイント！

- ①ロゴマーク 子どもや保護者の投票で市公式マスコットキャラクター「おづみん」とニットブランド「ami amie」を代表するクマのモーティに決定！
- ②名札用テープ 名札位置にはデザインテープで生地を補強！名札の針でニットに穴が空いたり、ほつれないから安心！
- ③手首のフィット感UP！ リブの網目を改善し、子どもの手首にもしっかりフィット。
- ④100%天然素材 肌に優しい天然素材を100%（綿95%、カシミヤ5%）使用！保温性・通気性・耐久性が優れており、長く快適に着用できます！
- ⑤着脱のしやすさUP！ 身幅を広げ、子どもが自分で着脱しやすいように改善！

毎月5日
配信

広報紙LINEアンケートでプレゼント！



nature chou chou(東港町7-13)
TEL 0725-25-5852
営業時間 午前9時～午後6時
定休日 月曜日、第2・4日曜日

ナチュール シュ シュ
nature chou chouとうしんよく
頭漫浴
(ブロー込み)

抽選で5人！



完全予約制の1席のみのプライベートサロンです。安全で髪への負担が少ないオーガニック製品の使用を基本としており、皆さんにとても喜ばれています。

登録から応募への手順

1 LINEで登録

二次元コードを読み取るかIDを入力して友だち登録を行う。
ID:@izumiotsu-city



2 応募

配信日までに広報紙を読み、毎月5日に配信されるアンケートに最後まで答えて抽選に参加！

防災行政無線が聞こえない！そんなときに役立つサービス

電話で「聞き逃し」を防ぐ！
防災行政無線自動応答サービス
みんなでやろう、くんれんを！
TEL 0800・200・3890
(通話料無料)

防災行政無線の内容が聞き取れなかつた場合、電話で聞き直すことができます。

アプリで「聞き逃し」を防ぐ！
コスモキャスト
iOSは
こちら▶

防災行政無線の内容が音声と文字でスマートフォンに届くアプリです。

電話・ファックスに、災害情報が届く！
電話・ファックス防災情報配信サービス

自宅の電話とファックスで防災行政無線の放送内容を受け取れます。

市の情報

事前に知りたい手続きを調べられます!!

泉大津市
LINE泉大津市
Facebook

おづみんX

泉大津市
Instagramバーチャル
市役所
手続きガイド