

## お口の環境チェック教室 全身の健康はお口から



- 歯科医師による講義：歯周病と生活習慣病や喫煙との関係について
- 口腔内環境チェック：むし歯菌や歯ぐきの健康度・口臭チェック・歯周ポケットの確認などができ、結果をもとに歯科衛生士からアドバイスが受けられます。

日時 9月7日(日) ①午前10時～11時30分、②午前10時30分～正午

場所 保健センター 対象 市国保に加入中の40歳以上の人

定員 各10人

申込・問合 8月1日(金)から保健センター窓口、  
電話またはウェブ

詳しくは  
こちら



## ココフレアからのお知らせ

問合 セントラルスポーツジムスタ24泉大津 0725・20・6730

### ●青竹踏みエクササイズ

日時 8月21日(木) 午前10時30分～11時

場所 ココフレア(セントラルスポーツジムスタ24泉大津)

対象 60歳以上で医師による運動制限のない人 定員 10人

申込 8月20日(水)までに直接または電話



### ●ステキにヒップアップ「美尻を目指そう」

日時 8月13日(水)・27日(水) 午後5時30分～5時50分

場所 もんとパーク 対象 15歳以上で医師による運動制限のない人

定員 各日10人(定員を超える場合は抽選)

申込 当日、レッスン開始5分前までにセントラルスポーツジムスタ24泉大津

## わくわく食育体験☆参加者募集

植える・育てる・収穫する・調理して食べるをコンセプトに、栽培活動や親子クッキング、ぬか床作りなど、わくわく楽しい「食のワークショップ」が満載！親子で取り組む4回の体験活動を通して、食への興味や実践する力を身につけよう。



第1回	9月20日(土) 午前10時～11時	夏野菜の収穫&夏野菜を使ったピザ作り
第2回	10月25日(土) 午前10時～11時	秋冬野菜の植え付け&さつまいも掘り
第3回	12月13日(土) 午前10時～11時	冬野菜の収穫&焼き芋パーティー
第4回	令和8年1月17日(土) 午前または午後	10月に植え付けた野菜の収穫&ぬか床作り体験

場所 めーでるガーデン(シーパスパーク内)

対象 市内在住の中学生までの子どもと保護者

定員 30組(申し込み多数の場合は抽選)

費用 1組1,000円 申込 8月15日(金)までにウェブ

問合 健康づくり課

詳しくは  
こちら



## 楽笑会



内容 生活に役立つ話や椅子に座りながら行う体操など

時間 午前の部：10時～11時30分

午後の部：1時30分～3時

対象 65歳以上の市民

定員 先着順。当日の参加人数により、お断りする場合があります。

持物 上靴(会場による)

問合 高齢介護課

日程	開催場所
8月19日(火) 午前	旭長寿園
8月20日(水) 午後	助松長寿園
8月26日(火) 午前	西港町自治会館
9月9日(火) 午前	条南長寿園
9月10日(水) 午後	松之浜町自治会館

## 健康チェックDay (予約優先)



### 健康状態や食生活を見える化！

自分のからだの状態を知って、「健康増進・未病予防・生活習慣の改善」に取り組もう。

※指定日以外の測定はできません。

### 【チェック項目】

- 体組成・運動機能測定(6歳～)
- あしゆび力測定
- 血管年齢測定(18歳～)
- 骨の健康チェック(5歳～)
- ベジチェック

日時 9月12日(金)

午前9時30分～正午

場所 保健センター

対象 市民

定員 先着27人

申込・問合

8月1日(金)午前8時45分から、  
保健センターまたは電話



# 健康のページ



アスマイル泉大津市  
ポイント対象



シニア世代に  
役立つ情報！

## 各種けんしんの後期日程の予約受け付け



**予約開始** 8月19日(火)午前8時45分～ **予約方法** 保健センター窓口、電話、ウェブ **場所・問合** 保健センター

受付初日は電話が大変つながりにくくなります。  
ウェブでの予約をご活用ください。

ウェブ予約



けんしん日程		健康 診査	39 けんしん	子宮がん 検診	特定健康 診査	胃がん (X線) 検診	大腸がん 検診	肺がん 検診	乳がん 検診	骨粗 しょう症 検診	胃がん リスク 検査
対象者 ※1		16歳～ 39歳	20歳～ 39歳	20歳以上 の女性	40歳～75歳前日 までの市国保加入者	40歳以上 (胃がん検診のみ、昨年度の胃がん (内視鏡) 検診受診者は対象外)			40歳以上の女性		40歳以上 (生涯1回 限り)
自己負担額 ※2		無料	500円		無料	500円					
9月5日(金)	午後								○	○	
10月2日(木)	午前	○			○				○	○	○
	午後								○	○	
11月13日(木)	午前・午後								○	○	
11月16日(日)	午前	○			○	○	○	○			○
	午後		○			○	○	○			
11月20日(木)	午前・午後								○	○	
11月29日(土)	午前	○			○	○	○	○			○
	午後		○			○	○	○			
12月4日(木)	午前・午後								○	○	
12月11日(木)	午前・午後					○	○	○			
12月17日(水)	午後						○	○	○	○	
1月22日(木)	午前・午後								○	○	
1月28日(水)	午前・午後					○	○	○			
2月16日(月)	午前・午後					○	○	○			
3月4日(水)	午前・午後								○	○	
★3月15日(日)	午前・午後			○		○	○	○	○	○	
3月19日(木) 一時保育あり (要予約)	午前	○			○	○	○	○			○
	午後		○			○	○	○			

※1 受診日当日に泉大津市に住所を有する人が対象です。

※2 生活保護受給者は自己負担額が無料です。けんしん当日に生活保護受給証明書を提出してください。

★3月15日(日)は、1日ですべてのがん検診を受診できます。

## 国保プチドック



### ●早期受診でアスマイル泉大津市ポイントが 1,000ポイントもらえる最後のチャンスです

特定健診と胃・大腸・肺・乳がん・骨粗しょう症検診を半日でまとめて受診できます！

**日時** 9月5日(金)午前 **場所** 保健センター

**対象** 40～74歳の市国保加入者  
(S61.3.31生まれ～75歳誕生日前日)

**定員** 先着100人

**費用** ・特定健診:無料

・胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診、  
乳がん検診(女性のみ)、骨粗しょう症検診(女性のみ):各500円

**持物** ①特定健康診査受診券

②国保被保険証、マイナ保険証、資格確認書のいずれか

**備考** ※受診日のおおむね2週間前に予約票と検査キットを同封した案内を送付します。

※胃がんリスク検査も同時に受診可能。生涯1回限り。500円

**申込・問合せ** ウェブまたは電話で保健センター

#### 〈特定健診の内容〉

問診・身体計測・血圧測定・  
検尿・血液検査(16項目)・  
心電図・診察

## あたま活き活き体操

あたまと体を動かして  
認知症の予防をしませんか？



### ●勤労青少年ホーム 1階

**日時** 8月の毎週火曜日(12日を除く)  
午後1時30分～3時

**定員** 先着50人

### ●テクスピア大阪 地下1階

**日時** 8月の毎週水曜日(13日を除く)  
午後1時30分～3時

**定員** 先着25人

### ●シーパースパーク パークセンター

**日時** 8月の毎週木曜日  
午前10時30分～正午

**定員** 先着25人

### ●総合体育館 第2体育室

**日時** 8月の毎週金曜日  
午前10時～11時30分

**定員** 先着50人

#### 【共通事項】

**対象** 65歳以上の市民

**持物** 上靴 **申込** 予約不要

**問合せ** 高齢介護課

## ファストウォーキング セミナー

ファストウォーキングは、運動効果が高く、体への負担が少ないことから健康づくりにおすすめです。

正しい姿勢や歩き方、体を痛めない運動の方法を学びます。

**日時** 9月14日(日)  
午前10時～11時30分

**場所** 総合体育館

**対象** 市民

**定員** おおむね40人  
(応募多数の場合は抽選)

**持物** 上靴

**申込** 8月31日(日)までにウェブ

**問合せ** 保健センター

詳しくは  
こちら



## 健康ラボ

### ～測る・学ぶ・相談する～

毎月1回、シーパースパークで、健康チェックや専門職による体験型のワークショップ、医師による未病予防相談などを行います。

※事前予約優先。空き状況により当日参加可。

#### ●健康チェック 定員 30人

体組成・運動機能測定・唾液のpHチェック

#### ●ワークショップ 定員 20人

コンディショニングトレーナーから学ぶ！

テーマ:9割の人が知らない！病気を寄せ付けけない呼吸法！

～実践編～

#### ●未病予防相談

**定員** 6人(新規優先)

気になる体の不調やコロナ感染症・ワクチン接種後の体調不良、栄養のことなどの相談に医師が対応します。

#### 【共通事項】

**日時** 8月27日(水)午前10時～正午  
※ワークショップのみ午後2時～3時30分

**場所** シーパースパーク

**対象** 市民

**申込・問合せ**

8月1日(金)午前8時45分から直接または電話で保健センター



## 新型コロナウイルス関連情報

市の相談窓口  
健康被害支援金  
後遺症プログラムなど





# 健康のページ



アスマイル泉大津市  
ポイント対象



シニア世代に  
役立つ情報！

## 和泉保健所からのお知らせ ☎0725・41・1342

### ●HIV・クラミジア・梅毒検査と相談

**日時** 第2・4水曜日  
午前9時30分～11時

### ●骨髄バンクドナー登録

**申込** 電話・またはウェブ

詳しくは  
こちら



### ●こころの健康相談(電話予約制)

### ●井戸水など飲料水の水質検査 (予約制・有料)

### ●CD・DVDなどの貸し出し

(喫煙防止教育媒体、食育媒体など)

### ●夏場の食中毒に要注意！

気温が上昇すると、食中毒菌の増殖も盛んになります。「菌を付けない、増やさない、やっつける」を徹底しましょう。

### ●みんなで「V.O.S.(野菜たっぷり・適油・適塩)」をはじめよう！

V.O.S.が食べられるお店の情報や、おうちで作れる簡単V.O.S.レシピを府ホームページで紹介しています。



詳しくは  
こちら



## らくらく運動教室 (予約制)

生活習慣病やフレイルの予防に効果的な運動を専門のトレーナーから実践形式で学べます。健康に関するミニ講話があります。

**日時** 9月2日(火)  
午前10時～11時30分

**場所** 保健センター

**対象** 40歳以上の市国保および後期高齢者医療制度の被保険者

**定員** 先着30人

**申込・問合せ**

8月7日(木)午前8時45分から直接または電話で保健センター

## 今からはじめる口腔ケア ～ハロハロラジオ～

いつでもバランスよく食事ができるように「歯と口の健康」について放送しています。8月のテーマは「口や喉のトラブルは、元気なうちから防ぎたい」です。

**日時** 8月20日(水)

午前10時～11時

**場所** FMいずみおおつ85.5MHz

**対象** 高齢者向け

**問合せ** 高齢介護課



## 衛生委員会共催 健康教室



歯周病のお話と健康状態の見える化測定(血管硬化度測定・あしゅび力測定)

**日時** 8月21日(木)午後7時～8時

**場所** 我孫子公民館

**問合せ** 健康づくり課



## 高齢者健康相談



検尿・血圧測定・看護師または保健師による健康に関する相談。

健康について気になることがある人はぜひご相談ください。

**日時** 8月15日(金)

午後1時30分～2時30分

**場所** 総合福祉センター

**対象** 60歳以上の市民

**問合せ** 総合福祉センター

**☎0725・23・1390**

## 輝く女性の食セミナー



「なんとなく体がだるい」、「不調を感じやすい」…もしかすると、それは「栄養バランス」がカギかもしれません。

女性特有の健康課題について学びながら、毎日の食事のできるココロとカラダを整えるヒントをお届けします(試食付)。

**日時** 9月14日(日)正午～午後1時30分

**場所** 保健センター

**対象** 20～59歳の女性市民

**定員** おおむね20人(応募多数の場合は抽選)

**申込** 8月31日(日)までにウェブ

**問合せ** 保健センター



※メニューのイメージ

詳しくは  
こちら



## 健康相談を 受け付けています

### 一般健康相談(申込不要)

**場所** 保健センター

**日時** 月～金曜日

午前9時～午後5時

電話による健康相談も受け付けています。

**☎0725・33・8181**

**日程** 月～金曜日(祝日除く)

**時間** 午前8時45分  
～午後5時15分





# 健康のページ



アスマイル泉大津市  
ポイント対象



シニア世代に  
役立つ情報！

## ときめき給食のレシピを紹介！

### Vol.22 昆布のみそ汁

ときめき給食に  
ついてはこちら▶



問合 教育政策課



#### 材料(4人分)

絹ごし豆腐	80g	赤みそ	20g
かまぼこ	40g	白みそ	12g
えのき	12g		
青ねぎ	16g	★だし汁	
にんじん	40g	水	400ml
大根	80g	だし昆布	4g
刻み昆布	1.6g	だしかつお	16g

※実際の給食では、オーガニックみそを使用しました

#### 作り方

- ① 刻み昆布は、水で戻しておく。
- ② ★だし汁を沸かし、にんじん(いちよう切り)・大根(いちよう切り)を加えて煮る。
- ③ ②の野菜がやわらかくなったら、えのき(3cm長切り)・かまぼこ(いちよう切り)・絹ごし豆腐(1.5cm角切り)を加える。
- ④ 赤みそ・白みそで味を調える。
- ⑤ 青ねぎ(小口切り)を加え、仕上げる。

## 健康アップ大作戦！

知ってトクする

元気になる

未来へつなぐ  
健康と食  
No.5

### 歯周病のお話

～歯のケアでお口の健康を守りましょう～

問合 健康づくり課

#### ●歯周病について

大切な歯を失う原因の1位は「歯周病」です。歯周病は糖尿病や心疾患など、生活習慣に起因する全身の病気との関連が指摘されています。また、自覚症状がほとんどなく、気づかないうちに進行することが多いです。歯ぐきの色が赤くなったり、むずむずしたりするなどの症状は歯周病のサインかもしれません。早期発見には定期健診が重要です。プロフェッショナルケアで原因となる歯と歯ぐきの境目にできるプラークや歯石を除去し、炎症が進行する前に発見することで、歯周病の進行を防ぐことができます。しかし、実際に定期的に歯科受診をしている人は2人に1人。特に若い人ほど受診率が低い傾向にあります。

令和7年度は、令和8年3月31日時点で20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳を対象に成人歯科健診の受診券を送付しています。健診では、むし歯・歯周病・磨き残しのチェックなどを行います。この機会にぜひ歯科健診を受診しましょう。

詳しくは  
市ホームページへ

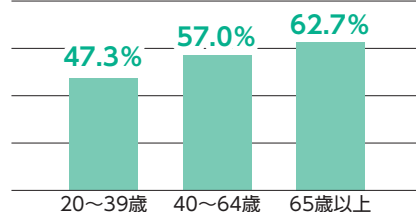


歯ぐきのこんなサインを見逃さないで！

色が気になる ハリが足りない とときむずがゆい



#### 定期的に歯科健診を受けている人の割合



第4次いずみおおつ健康食育計画アンケート調査結果より

#### ●お口の環境チェック教室

大人の口腔ケアを目的とする教室です。唾液検査機器「SilliHa(シルハ)」を使用して、歯の健康(虫歯菌、酸性度、緩衝能)、歯茎の健康(白血球、たんぱく質)、口腔清潔度(アンモニア)を判定します。

日程 ①9月7日(日)、②令和8年3月15日(日) ※予定

対象 ①40歳以上の市国保被保険者  
②18歳以上の市民

詳しくは  
こちら

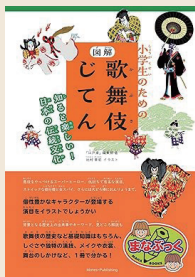


新着図書

しょうがくせい ずかい かぶき  
小学生のための図解歌舞伎てん

「江戸楽」編集部／著 辻村章宏／イラスト  
メイツユニバーサルコンテンツ／出版

にほん でんとう ぶんか ひとつである歌舞伎。  
さいきん むかし えんもく まんが  
最近では昔からの演目だけでなく、漫画を  
だいたい えんもく とうじょう ちゅうもく あつ  
題材にした演目も登場し、注目を集めて  
います。歌舞伎の歴史などの基礎知識は  
もちろん、メイクや衣装、舞台の裏側まで  
わかりやすくイラストで紹介！歌舞伎を  
見に行きたくなる一冊です。



あかりをひとつともしてみたら

クリスティ・マシソン／文 アヌスカ・アレプス／絵  
光村教育図書／出版

つめたい雨とかぜの夕方、突然あか  
りが消えました。心細くなったコトリ  
ちゃんは、同じ思いをしている人がい  
るかもと、ランタンにあかりをともし  
てみました。ひとつのあかりが、みんな  
の心に伝わって…。あたたかなランタ  
ンのあかりが心に残ります。



人類の物語 世界はちがう人どうしてできている

ユヴァル・ノア・ハラリ／著  
河出書房新社／出版

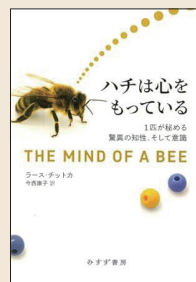
世界的ベストセラーの一つである  
「サピエンス全史」の筆者ハラリによ  
る10代からの人類史です。年表や地図  
も掲載され、重要なポイントは太字や  
マーカーでわかりやすく、楽しみなが  
ら人類の歴史を学べます。



ハチは心をもっている

ラース・チットカ／著  
みずす書房／出版

ハナバチの認知研究の権威である筆  
者が、1匹のハチの驚くべき心の内を  
解き明かします。ハチの内面をさぐる  
実験の面白さはもちろん、ハチの賢さ  
と多様な能力にも驚かされます。



8月イベント

みんなで出かけよう！

●ビジネスセミナー

クラウドファンディングを活用して知名度を上げよう

支援者への情報提供、返礼品によって成果  
は変わります。成功するポイント、返礼品の  
特徴、費用などについてお伝えします。

日時 8月10日(日)午後2時30分～3時30分

場所 オープンセミナースペース

定員 20人 申込 電話、メールまたは直接シーブラ



●地域の歴史・文化再発見講座

研究者の本棚：考古学と分析科学を専門にする人の場合

「本棚を見れば、その人のことがわかる」といいます。講師  
の本棚の一部を紹介し、どのようなことを研究に生かして  
いるかなどを紹介いただきます。

日時 8月14日(木)午後6時30分～7時30分

場所 オープンセミナースペース

その他のイベント情報は、毎月発行の「SHEEPLA  
MAGAZINE」(図書館配置)をご覧ください。

●介護のお悩みぶらっと相談  
&ミニセミナー

■訪問介護でできること

訪問介護とはなにか？といった基礎知識から、  
ヘルパーはどんなことをする？どんな人が訪問看  
護サービスを受けられる？などをお話しします。

日時 8月26日(火)午後6時～6時30分

場所 オープンセミナースペース

■個別相談会

日時 8月26日(火)

午後6時～6時45分、6時45分～7時30分

場所 会議室1・2 定員 各2組

申込・問合 地域包括支援センター

Tel 0725・21・0294

●スタBiz

起業って何？というスタートラインから、一歩前  
への後押しをします。専門相談員と図書館のビジネ  
スライブラリアンがサポートする相談会です。

日時 9月13日(土)午後2時30分～3時30分

場所 会議室 定員 1組

申込 8月1日(金)～電話、メールまたは直接シーブラ

# SHEEPATH PARK

場所 小松町1-55 開館時間 午前9時～午後8時

休館日 火曜日、年末年始

(火曜日が祝日の場合、翌日の水曜日が休館日)

Tel 0725・99・8550 Fax 0725・99・8551

✉sheepath.info@sheepathpark.com

## 定期開催教室・イベントのご案内

定期開催されている教室・イベントです。参加申し込みなどの問い合わせは、各団体へ。

### フラレッスン Luana Aina

団体 Luana Aina Hula Studio

日時 毎週木曜日:午後7時30分～

第1・第3金曜日:午前10時30分～

✉mari1229@ymail.ne.jp

### ジャグリング教室

団体 じゃぐりば

日時 土・日曜日(毎月4回)

午前10時～

Instagram @juggliba2

### コミュニティサロン和花

団体 特定非営利活動法人 泉大津市和花

日時 第1・第3水曜日:午後2時～

第2水曜日:午前10時30分～

✉cau89111@pop21.odn.ne.jp

### 保護猫の譲渡会

団体 Cat first

日時 日曜日(毎月1回)

午後0時30分～

Instagram @cat\_first\_satooyakai

### にこマルマルシェ

団体 にこマルマルシェ

日時 土・日曜日

(毎月2回)

Instagram @adami.222

### みんなの居場所づくり事業 よつばのクローバー

団体 特定非営利活動法人 ひまわりハウス

日時 第2金曜日:午前9時30分～

Tel 0725・90・8662

## シーパスパーク・クラブ News!

### シーパでつながる市民納涼祭 & ナイトマルシェ

盆踊り、アコースティックライブ、市民パフォーマンスなど、夏の夕暮れ時、夜を楽しむ企画満載です。  
※イベント内容は変更になる場合があります。

日時 8月23日(土)午後3時～8時30分

場所 シーパスパーク

(おおはらっぱ、どろんこリング、  
ガーデンプロムナード)

シーパスパーク・クラブ  
Instagramはこちら▲



## GARB GREEN WALK News!

### カフェメニュー飲み放題実施中!

平日の午後3時～5時限定で、カフェの飲み放題を実施中!注文後90分間コーヒーや紅茶が飲み放題です。暑い夏にぜひ涼みに来てください!

日時 平日の午後3時～5時

内容 900円、ケーキセット1,280円(各税込)

場所・問合 GARB GREEN WALK

Tel 0725・92・6555

✉garb-greenwalk@garb.co.jp

詳しくはこちら▶



SNSでも  
情報を配信中!



◀シーパスパーク  
ホームページ



◀Instagram



◀Facebook



◀LINE





## こちら 消費生活センター

日常生活での商品の購入やサービス利用にともなうトラブル、契約などの問題を解決するためのページです。

場所 市役所1階 受付時間 月～金曜日 午後1時～4時

TEL 0725・33・1131

## 米の詐欺サイトが出没中！怪しいサイトにご注意！

お得だと思って注文したけれど商品が届かない！サイト上の連絡先も嘘の情報だった！大手企業の偽サイトだった！などの米の価格高騰に便乗した詐欺サイトに注意をしてください。

### 相談事例

#### 〈事例1〉

ウェブサイトで、国産米(5kg)が割引価格掲載されていた。10kg分を購入しクレジットカードで決済した。注文完了メールが届かないので不安に思い、インターネットの口コミを見たところ、詐欺サイトだという情報があった。ウェブサイトに記載された電話番号に電話してみたが、使われていなかった。クレジットカード会社に電話で連絡し、カード利用停止を行ったが、ほかにどうすればよいか。

#### 〈事例2〉

米の通販サイトを見つけ、クレジットカード決済をした。確認メールが来なかったので不審に思い、キャンセルしようとしたが手続きができずメールも返信がない。電話もつながらず、住所は無関係のものだとわかり詐欺だと思った。クレジットカード会社に連絡をしてカードの利用停止を行ったが、クレジットカード情報の悪用が心配である。

## こんなサイトには要注意！当てはまる場合には注意してください



### 極端な値引きや、購入を急がせていませんか？

- 相場より明らかに安価で販売している。
- 「数量限定」、「本日まで」など判断を急がせる。

→購買意欲を高め、すぐに振り込みをさせようとしている可能性あり



### 不自然に空白が開いている、言い回しがおかしいなど日本語が不自然ではありませんか？

→外国語で作成したサイトを機械翻訳した可能性あり



### ウェブサイト上に事業者の名称、住所、電話番号が明確に表記されていますか？

- ウェブサイトに表示されている事業者の名称、住所、電話番号などの連絡先をインターネットで検索してみる。
- 「会社概要」や「お問い合わせ」、「特定商取引法に基づく表記」のページに不審な表示がないか確認する。



### 決済方法に不審な点はありませんか？

- 銀行振り込みやクレジットカード決済に限定されている、振込先が個人名義になっている。

→クレジット情報が詐取される可能性あり

#### 詳しくはこちら

#### ●警察庁ホームページ

偽ショッピングサイト・詐欺サイト対策



### ワンポイントアドバイス



1

注文前に、ウェブサイトの事業者情報をチェック

2

事業者の連絡先が明確に書いてない、嘘の情報があるサイトは利用しない。

3

ウェブサイト上でクレジットカード情報を入力した場合には、クレジットカード会社にも連絡する



FMいずみおおつ  
「こちら消費生活センター」  
毎月最終水曜日 放送中！



毎月、ラジオ「FMいずみおおつ」で、泉大津市消費生活センターに寄せられた相談事例を紹介するとともに、消費者トラブルに巻き込まれないための対処方法や注意情報をお伝えしています。ぜひお聴きください！

放送日時 8月27日(水) 午後2時～2時15分



# おおつ物語

## 史料紹介 和泉国絵図



和泉国絵図

### ■企画展「絵図で見る和泉国・助松村」

本資料も展示していますので、ぜひご覧ください。

**期間** 8月19日(火)まで

**場所** おりあみゅー(シープラ内)

国絵図とは、主に江戸時代につくられた一<sup>いっこく</sup>国単位の絵図です。慶長のほか正保・元禄・天保に、時の政権や幕府によってつくられたことが従来から知られていますが、それ以外にも、1615(元和1)年、1638(寛永15)年、1769(明和6)年などにも全国的な国絵図の作成と徴収がなされていることが判明してきています。また、幕府が諸国に派遣した巡見使や国目付に対しても国絵図が作成・提出されるなど、さまざまな機会に作成され、幕藩体制維持の不可欠な手段となっていました。

本資料は、作成された詳細は不明ですが、岸和田城主の岡部氏に仕えた家に伝わったもので、近世における諸国の歴史や地理的發展を探ることができる重要なものです。

絵図を詳しく見てみると、俵形(長円形)のなかに村名が記されています。赤い線は道が通っていることを示し、村と村が結ばれ、その線の端部には距離が詳細に記されています。また河川や谷筋、山などの地形も記されており、当時の様子をうかがい知ることのできる貴重な資料です。

問合 生涯学習課

## 文化財へのいざない

### 池上曾根弥生学習館

**TEL** 0725・20・1841 **FAX** 0725・20・1866  
開館:午前10時～午後5時(体験は午後4時まで)  
休館:8月4・12・18・25日 ※月曜休館



#### ●ガラス玉づくり(毎月実施)

バーナーでガラス棒を溶かし、鉄芯に巻きつけてガラス玉を作ります。

**日時** 9月7日(日)午前10時～、午後1時～

**定員** 午前・午後各先着5人

**参加費** 50gまで500円、50g超は10gごとに50円追加

**申込** 8月30日(土)午前10時から電話予約

#### ●伝統工芸士による堺の包丁講座

伝統工芸士による講演と研ぎの実演、ご自身の包丁を研ぐ体験をします。

**日時** 9月7日(日)午後1時30分～

**対象** 高校生以上 **定員** 先着20人(聴講のみは含まず)

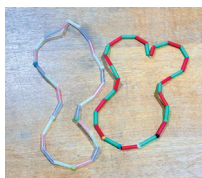
**参加費** 500円(聴講のみは無料)

**申込** 8月23日(土)午前10時から電話

#### ●月がわり講座「ストローでネックレスをつくろう」

ストローやビーズでネックレスを作ります。

**日時** 8月の毎週土曜日  
午前10時～正午



文化財関連施設の催し案内です。  
施設情報は下の二次元コードからご覧ください。

### おりあみかん 織編館

**TEL** 0725・31・4455 **FAX** 0725・31・4457  
開館:午前9時～午後5時 ※土・日・祝休館



#### ●手織り体験 ワークショップ ～手織りの布でパッチワーク～

**日時** 8月29日(金)・30日(土)①午前10時～正午②午後1時～3時

**場所** 織編館体験学習室(テクスピア大阪2階)

**定員** 各回4人 **受講料** 1,000円(材料費含む)

**講師** 織編館手織りの会

**申込** 8月7日(木)～21日(木)の午前10時～午後5時に電話

#### ●かんたん！手織り体験「真田紐キーホルダー」

**日時** 毎週月・金曜日

午前10時～11時～、午後1時～2時～

**場所** 織編館事務室(テクスピア大阪1階)

**定員** 各回先着2人 **受講料** 800円(材料費含む)

**申込** 実施日2日前(休館日を除く)までに電話(午前10時～)

#### ●モフ草履講座

**日時** 9月9日(火)午後1時～3時30分

**場所** シープラ **定員** 10人

**受講料** 500円(材料費含む)

**講師** モフ草履アンバサダー

**申込** 8月15日(金)午前10時から  
直接または電話でシープラ

**TEL** 0725・58・6856

