

7月 土

19

26

- 子ども手織り体験
- 切り紙教室

2

- お菓子作り

9

市長と学ぼう!  
いずみおおつ  
“未来”トーク  
(詳細は7ページ)

16

23

- 親子モフ草履講座

日

20

- たたき染め  
(詳細は33ページ)
- 陶芸にチャレンジ

27

- 子ども手織り体験
- カード織り(詳細は33ページ)
- 陶芸にチャレンジ

3

- 粘土で土面をつくろう
- ガラス玉づくり  
(詳細は33ページ)

10

17

- 万華鏡づくり  
(詳細は33ページ)

24

## 織編館

### 子ども手織り体験 機を使って布を織ろう

日時 7月24日(木)～27日(日)のいずれか1日

①午前10時～正午、②午後1時～3時

場所 織編館体験学習室(テクスピア大阪2階)

対象 小・中学生(小学生以下は必ず保護者同伴)

定員 各先着2人 受講料 600円(材料費込み)

申込 7月7日(月)～16日(水)の午前10時～午後5時に電話

TEL 0725・31・4455



### 親子モフ草履講座

親子で1足のモフ草履を仕上げます。

日時 8月5日(火)・23日(土)午後1時～3時30分

場所 シープラ

対象 中学生以下の子どもとその保護者(中学生は保護者になりません)

定員 各5組 受講料 500円(材料費込み)

申込 7月15日(火)午前10時から直接または電話でシープラ  
(総合案内・受付カウンター) TEL 0725・58・6856



## 池上曾根弥生学習館

### 粘土で土面をつくろう

日時 8月3日(日)午後1時～3時 対象 小学生以上

定員 先着20人 参加費 500円(乾燥・焼成のため、作品は後日渡しです)

申込 7月19日(土)午前10時から電話 TEL 0725・20・1841

※ほかにも講座があります。詳しくは33ページをご覧ください。



## わくわく体験がいっぱい

### 夏休みエコバスツアー 4Rを学ぼう! 無料

リサイクルに取り組む施設の見学会。

日時 7月24日(木) 午前8時20分集合、  
午後4時20分頃解散予定

場所 ①コカ・コーラ京都工場

②さすてな京都(京都市南部クリーンセンター環境学習施設)

対象 市内在住の小・中学生※小学1～4年生は保護者(18歳以上)同伴

定員 先着40人

持物 弁当(必ず持参。購入場所はありません)、筆記用具、雨具(雨天時)

問合せ・申込 7月7日(月)午前9時から電話で環境課

TEL 0725・33・9289



詳しくはこちら▶

### はじめてクッキング～基本の和食～ プロの料理人から技術を学ぼう!

だしをきかせた基本の和食を学びます(献立:ごはん・肉じゃが・青菜のごま和え・みそ汁)。

※1日の推定野菜摂取量が測れる「ベジチェック体験」も実施!

日時 7月29日(火)午前10時～正午 場所 保健センター

対象 市内在住の小学5年生～中学2年生 定員 16人(申し込み多数の場合抽選)

受講料 500円 持物 筆記用具、三角巾、エプロン、マスク、手ふきタオル

申込 7月16日(水)までにウェブ 問合せ 健康づくり課

申し込みはこちら▼



### 夏休み環境工作教室

#### 太陽光で動くソーラーカーを作ろう! 無料

工作と一緒に地球温暖化対策についても学習します。

みんなで楽しく再生可能エネルギーについて学ぼう!

日時 7月29日(火)午後1時～3時 場所 シープラパーク

対象 市内在住の小学4～6年生とその保護者 定員 先着25組

申込 7月7日(月)午前9時からウェブ 問合せ 環境課

詳しくはこちら▼



# 夏のイベント・講座特集

月	火	水	木	金
21 	22 ●点字体験	23 ●災害時の生活体験	24 ●子ども手織り体験 ●夏休みエコバスツアー	25 ●子ども手織り体験 ●書道レベルアップ講座
28 	29 ●はじめてクッキング ～基本の和食～ ●夏休み環境工作教室	30	31 ●紙芝居づくり体験	1 ●紙芝居づくり体験
4 ●紙芝居づくり体験	5 ●親子モフ草履講座 ●災害時の生活体験	6 ●ペーパーファイリング	7 ●マスコットづくり体験 ●手話体験	8
11 	12	13 	14 	15 
18	19 ●貯金箱を作ろう	20 ●将棋に挑戦	21 ●将棋に挑戦	22 ●車いす操作体験

## 夏休みボランティア体験学習

共通事項

申込・問合せ

7月3日(木)から電話または直接、社協ボランティアセンター  
Tel 0725・23・1393

### 点字体験 無料

名前や簡単なメッセージを打ちます。

日時 7月22日(火)午前10時～正午

対象 小・中学生(小学2年生以下は保護者同伴)

定員 10人 持物 筆記用具



### 災害時の生活体験 無料

水道・ガス・電気が使えない状況を想定した「食事」と「トイレ」の体験や防災グッズとして「パラコードブレスレット」をつくります。

日時 7月23日(水)、8月5日(火)午前10時～正午 対象 小学5年生～中学生

定員 各10人 持物 自分の非常用持ち出し袋(リュック)

### 紙芝居づくり体験 無料

世界でひとつの創作紙芝居の作製と発表。

日時 7月31日(木)、8月1日(金)・4日(月)午後1時20分～4時

対象 小学生 定員 8人

持物 絵を描く時に使っているもの(絵の具、クレヨン、クレパスなど)、  
筆記用具、新聞紙

### マスコットづくり体験 無料

大阪・関西万博キャラクター・ミャクミャクのマスコットづくり。

日時 8月7日(木)午前11時～正午

対象 幼稚園児～小学2年生(幼稚園児は保護者同伴)

定員 10人

### 手話体験 無料

手話で挨拶、コーラスなど楽しみながら学びます。

日時 8月7日(木)

①午後2時～3時、②午後3時10分～4時10分

対象 ①小学1～4年生、②小学5年生～中学生

定員 各10人 持物 筆記用具

### 車いす操作体験 無料

日時 8月22日(金)午前10時～11時30分

対象 小学4年生～中学生 定員 20人

※参加者には自由帳をプレゼント

# 夏のイベント・講座特集

## 北公民館 Tel 0725・23・0505

共通

**場所** 特記のあるもの以外は北公民館  
**申込** 申込開始日の午前9時から受講料を添えて保護者が直接北公民館

### 切り紙教室

立体切り紙で恐竜を作り、写真たてに飾ろう！

**日時** 7月26日(土)午前10時～正午  
**対象** 市内在住の小・中学生  
**定員** 先着15人  
**受講料** 500円(材料費込み)  
**持物** はさみ・筆記用具・色ペンや色鉛筆  
**申込期間** 7月8日(火)～16日(水)

### お菓子作り

**日時** 8月2日(土)午後1時～4時  
**対象** 市内在住の小学生(小学1～3年生は保護者同伴)  
**定員** 先着6人  
**受講料** 1,000円(材料費込み)  
**メニュー** いちごのマドレーヌ(かわいくラッピングします)  
**持物** エプロン・三角巾・布巾・持ち帰り用袋・筆記用具・マスク  
**申込期間** 7月8日(火)～18日(金)

### 貯金箱を作ろう

木製キットを組み立てて、貯金箱を作ります。

**日時** 8月19日(火)午後0時50分～4時30分頃  
 (雨天決行)  
**場所** 木根館(河内長野市)  
**対象** 市内在住の小学4～6年生  
**定員** 14人(申込多数の場合は7月25日(金)に抽選し、その後に当落を連絡)  
**受講料** 1,200円(貯金箱代・保険料込み)  
**持物** リュック・水筒・タオル  
**申込期間** 7月10日(木)～24日(木)

## 南公民館 Tel 0725・33・1764

共通

**場所** 南公民館  
**申込** 申込開始日の午前9時から受講料を添えて本人または家族が直接南公民館。いずれも受付開始時に定員を超える場合はその時点で受け付けを終了し、抽選。

### 陶芸にチャレンジ(全2回) ～つくる感動・つかう感動～

**日時** 7月20日(日)・27日(日)  
 午前10時～正午  
**対象** 市内在住の小学4～6年生  
**定員** 6人  
**受講料** 1,200円(材料費込み)  
**申込期間** 7月3日(木)～13日(日)



### 書道レベルアップ講座 ～書道の上達法を学ぼう～

夏休みの半紙課題(JA・MOAなど)の中から1つ選び、仕上げましょう。

**日時** 7月25日(金)午前10時～正午  
**対象** 市内在住の小学4～6年生  
**定員** 6人 **受講料** 600円(教材費込み)  
**申込期間** 7月4日(金)～18日(金)

### ペーパークイリング

細長い紙をくるくる巻いて、素敵なキーホルダーを作ってみよう！

**日時** 8月6日(水)午前10時～正午  
**対象** 市内在住の小学1～6年生  
 (保護者同伴可)  
**定員** 10人 **受講料** 700円(材料費込み)  
**申込期間** 7月5日(土)～30日(水)



### 将棋に挑戦(全2回) キミも未来の将棋名人！

基本的な戦法や駒の上手な使い方、詰め将棋を学びましょう。

**日時** 8月20日(水)・21日(木)午前10時～正午  
**対象** 駒の動かし方などルールが分かる市内在住の小学1～6年生(保護者同伴可)※有段者は不可  
**定員** 10人 **受講料** 200円  
**申込期間** 7月6日(日)～31日(木)



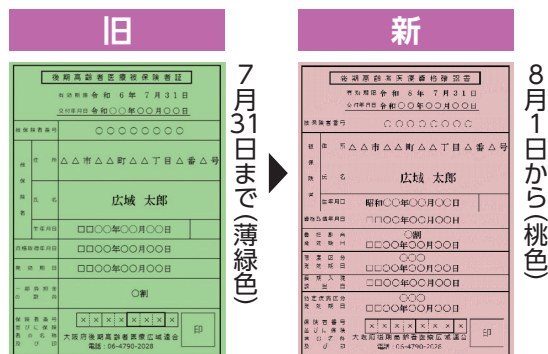
# 後期高齢者医療制度に関するお知らせ

問合 保険年金課

## 後期高齢者医療資格確認書を発行します

7月下旬までに順次、簡易書留で8月から使用できる「後期高齢者医療資格確認書」を送ります。新しい資格確認書(桃色)の有効期限は令和8年7月31日となっており、届いたときから使うことができます。また、有効期限の過ぎた被保険者証(薄緑色)は破棄するか、保険年金課へ返却してください。

※資格確認書は、医療機関の窓口などで提示することで、これまでと同様に医療を受けることができます。令和8年7月31日までは、マイナ保険証の保有状況に関わらず、資格確認書を交付します。



## 後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証、限度額適用認定証について

医療機関などの窓口で提示すると医療費、食事代の負担が軽減される、「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」について、資格確認書に限度区分を併記する形になります。現在有効の「限度額適用(・標準負担額減額)認定証」をお持ちの人、および令和6年12月2日以降に併記申請された人には資格確認書に限度区分を併記して発行します。

新たに併記を希望する場合は申請が必要です。保険年金課までお問い合わせください。

## 医療機関などの窓口での自己負担割合について

医療機関での自己負担割合は、**1割、2割または3割**です。

自己負担割合は、令和7年4月から7月までは令和6年度、令和7年8月から令和8年3月までは令和7年度の住民税課税所得(各種所得控除後の所得額)で判定します。

**3割負担**

### 同一世帯に住民税課税所得が145万円以上の被保険者がいる場合

※この世帯に属する被保険者は、個人の住民税課税所得が、145万円未満であっても3割負担です。

**2割負担**

### 同一世帯に住民税課税所得が28万円以上の被保険者がいる場合

- ・同一世帯に被保険者が一人の場合  
…「年金収入＋その他の合計所得金額」が200万円以上
- ・同一世帯に被保険者が複数いる場合  
…「年金収入＋その他の合計所得金額」の合計が320万円以上

**1割負担**

### 3割負担または2割負担に該当しない場合

問合

● 大阪府後期高齢者医療広域連合

おもな業務内容	担当	電話番号
資格確認書、保険料などについて	資格管理課	06・4790・2028
高額療養費、健康診査、医療費通知などについて	給付課	06・4790・2031
予算、広報、議会などについて	総務企画課	06・4790・2029

● 保険年金課



# 自治会に加入しませんか？

地域のつながりの大切さが見直されています

問合 市民協働推進課

## 自治会とは

東日本大震災や頻発している線状降水帯による大雨災害などを経験した今、私たちは人との絆について考えるようになりました。その絆を育む身近な組織として自治会があります。自治会は、その地域に住む人たちの相互扶助と協力により、地域の環境美化や衛生、防犯などの活動を通じて、住みやすいまちづくりに取り組んでいます。

## 自治会連合会とは

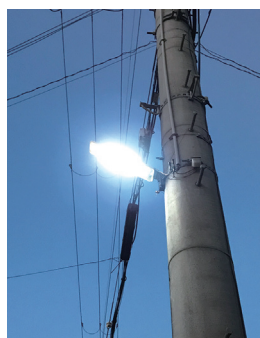
自治会活動の促進と市民生活の向上に寄与することを目的に、市内77の自治会の長で組織し、単位自治会の発展と相互の連携強化などに取り組んでいます。

## 自治会での取り組み



### みんなで守る

子どもの登下校時の見守りや年末夜警などの地域を守る活動は自治会が中心となって行っています。



### 安全なまちをつくる

夜道を明るくする防犯灯や地域を守る防犯カメラの設置も自治会が促進しています。



### 情報を届ける

地域の行事や暮らしに役立つ情報を、回覧板や掲示板などで分かりやすくお届けします。

またFMいずみおおつと連携し、地域活動の活性化や災害時に備えることを目的に、発信力の強化に取り組んでいます。

### “たのしい”がいっぱい

地域でのイベントも自治会が企画・運営しています。大人も子どもも一緒に楽しく明るい地域をつくっています。



## 自治会に入るには？

次の2つの方法があります。

### ①市ホームページから相談に申し込む

二次元コードから、相談申し込みができます。後日、当該自治会から連絡します。

### ②直接、ご近所の自治会役員に相談する

申し込みはこちら



# 市民公益活動を支援しています

問合 市民協働推進課

市では、市民公益活動に取り組む団体を応援するための制度を用意しています。ご活用ください。

## ■プロボノ活用支援補助金

市民公益活動団体がプロボノを活用して、団体運営上の困りごとの解決や活動のステップアップをめざす場合に、その経費の一部を助成します。今年度からは他の補助金と併用して申請することができます。

●プロボノ活用とは？…仕事で培った経験やスキル・専門知識などを持っている人(プロボノワーカー)の支援を受けることです。



詳しくはこちら



## ■市民公益活動クラウドファンディング活用制度

地域の課題や社会的な課題の解決を図るため、市民公益活動団体が公益的な事業を行う場合に、クラウドファンディング型ふるさと納税を活用し、資金調達を支援する制度です。

※他補助金との併用は不可。

詳しくはこちら



# 自治会の会長を紹介します

問合 市民協働推進課

「自治会は、どのような活動をしているのかわからない」などの声を聞くことがあります。各自治会では、会長が中心となり、住みやすいまちをめざし、地域の暮らしに密着した取り組みを行っています。皆さんも自治会活動に参加してみませんか。

また、自治会連合会では、「自治会連合会役員」が中心となり、校区協議会の充実や自治会の発力強化、デジタル化の推進など、各自治会の活動の活性化に取り組んでいます。



## 各自治会の会長

校区	自治会名	会長名
戒西	河原町	岡本 雅彦
	清水町	鶴田 光男
	西港町	中塚 邦明
	下之町	八木 康行
戒東	高津町	納家 治之
	上之町	高田 信一
	戒町	深井 紳三
	本町	橘本 浩二
	神明町	釜下 隆夫
	東港町	三井 保夫
	若宮町	大谷 忠
	田中町	山下 義孝
旭	式内町	西野 敏治
	府営式内住宅	—
	旭町	平松 泰男
	昭和町	藤原 敏一
	東雲町	丸谷 正八郎
	下条町	大久保 學
	宇多	森下 巖
	虫取	西村 重吉
	下条町中	杉田 勝弘
	さつき団地	—
	ディオフェルティ 泉大津	神農 善充
	アルザ	数 英昭
	リーベスト泉大津	和山 勇
	テスハイムガーデンズ 泉大津	宮前 由紀恵

校区	自治会名	会長名
浜	菅原町	深井 恒方
	春日町	梅津 司
	小松町	赤坂 俊次
	松之浜町	西山 裕朗
穴師	なぎさ町一番館	—
	なぎさ住宅	高島 幸矢
	なぎさ町2番	澤 幹雄
	池浦町	高寺 良光
楠	府営要池住宅	永尾 正保
	我孫子	八木 輝行
	豊中町	辻川 豊彦
	東豊中	—
上條	東豊中町上	奥村 吉弘
	穴田	藤原 正典
	板原町	藤原 孝博
	楠町東	畠田 博司
上條	虫取市営住宅	柏田 美津子
	宇多之庄	—
	楠町西	内藤 順也
	助松町	松井 万貴子
	浜助松	田川 克治
	助松ハイツ	石附 恭子
	上条	中野 末雄
	東助松	大山 聡
上條	助森	神名 泰一
	東助松町3丁目	丸野 康司
	東助松町4丁目	堀口 浩

校区	自治会名	会長名
上條	東助松四一四	榊井 雄彦
	CFロイヤルガーデン	中林 正博
	助松団地	片芝 清
	千原町	松倉 康之
条東	森町	池野 光治
	南曾根	西川 潔
	北曾根	道井 啓右
	尾井千原町	守谷 雅晴
	末広町	梶内 豊
	森第一住宅	山口 良弘
	新森	新矢 光広
	森北商店会	藤江 英伸
条南	北助松第一次団地	—
	北助松第二次住宅	山下 美和子
	北助松第四次団地	藤原 一恵
	寿町	西田 秀雄
	宮町	八木 透
	二田町	米田 英信
	池園町	山添 里枝子
	条南町	河合 孝治
	北豊中町1丁目	黒越 雅明
	北豊中二丁目	井上 俊春
	北豊中町三丁目	湊 育子
	グランコート泉大津Ⅱ	花宮 高行

※氏名の記載がない自治会に問い合わせを希望する場合は、市民協働推進課までご連絡ください。

## 自治会連合会役員

役職名	校区	自治会名	会長名
会長	旭	下条町	大久保 學
副会長	戒西	西港町	中塚 邦明
	浜	春日町	梅津 司
	上條	浜助松	田川 克治
総務	条南	寿町	西田 秀雄
書記	楠	楠町東	畠田 博司

役職名	校区	自治会名	会長名
会計	条東	千原町	松倉 康之
会計監査	戒東	田中町	山下 義孝
	穴師	豊中町	辻川 豊彦
理事	戒西	河原町	岡本 雅彦
	戒東	本町	橘本 浩二
	旭	アルザ	数 英昭

役職名	校区	自治会名	会長名
理事	浜	松之浜町	西山 裕朗
	穴師	池浦町	高寺 良光
	楠	板原町	藤原 孝博
	上條	上条	中野 末雄
	条東	北助松 第一次団地	—
	条南	二田町	米田 英信



## けんしんのご案内

問合 市立周産期小児医療センター事務局医事課

TEL 0725・32・5622

### けんしんはすべて事前予約が必要です 予約センターまでお電話ください

TEL 0725・32・5489

受付 月～金曜日 午前9時～午後5時

#### ●特定健康診査の予約を7月から再開します

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した検査で、高血圧や糖尿病などの生活習慣病の早期発見や、心筋梗塞・脳卒中の発症予防を目的としています。

**対象** 40～74歳の公的医療保険加入者全員

**検査項目** 身体測定、BMI測定、血圧測定、検尿、血液検査、腹囲測定

**費用** 助成額や受診可能期間などは加入する健康保険により異なります。

詳細は各健康保険健診担当窓口にお問い合わせください。



#### ●後期高齢者医療広域連合健康診査

高血圧や糖尿病などの生活習慣病を早期発見するための健康診査です。

**対象** 大阪府後期高齢者医療広域連合の被保険者 **検査項目** 身体測定、BMI測定、血圧測定、検尿、血液検査

**費用** 無料

**【共通事項】検査日時** 月・水・木曜日 午前9時30分～

医師が必要と認めた場合には、検査が追加される場合があります。原則、当日検査結果をお渡しします。

#### ●市民検診も実施しています

受診対象者、自己負担額などは各市町で異なります。予約前にお住まいの保健センターへお問い合わせください。

▶乳がん検診(市民検診／住民検診) **検査日時** 水曜日 午後1時30分～、木曜日 午後1時～、金曜日 午前9時30分～

▶子宮がん検診(市民検診／住民検診) **検査日時** 月・金曜日 午前8時30分～

▶健康診査・一般健診(市民検診／住民検診) **検査日時** 月・水・木曜日 午前9時30分～

## 2市1町広域連携企画

泉大津市・高石市・忠岡町の気になる情報をお届けします！

### 泉大津市



#### 夏季企画展「大園(おおその)―古代王権の地域デザイン―」

大園遺跡は泉大津市・和泉市・高石市にまたがって広がる重要遺跡です。

この遺跡の長年にわたる発掘調査成果を振り返り、泉州北部の特質について考える企画展を開催します。

**日時** 7月19日(土)～9月21日(日)  
午前9時30分～午後5時

**休館日** 毎週月曜日(ただし期間中の祝日は開館)、7月22日(火)、8月12日(火)、9月16日(火)

**場所** 府立弥生文化博物館

**入館料** 一般430円、  
65歳以上・高大生330円

**問合**

泉大津市教育  
委員会生涯学  
習課



### 高石市



#### 羽衣七夕まつり

ステージイベントのほか、お祭り屋台が出店。

夏の夕暮れを羽衣で過ごしてみませんか。

**日時** 8月3日(日)午後4時～8時

**場所** 羽衣駅西側特設会場

**問合** 高石商工会議所

TEL 072・264・1888



### 忠岡町



#### 「おはなし会」が 土曜日にお引っ越し！

忠岡町図書館で毎週水曜日に開催していた「おはなし会」を、より多くの人に楽しんでいただけるよう、7月から毎週土曜日に変更します。ぜひこの機会にご参加ください。

**内容** 絵本などの読み聞かせ

**日時** 毎週土曜日(休館日を除く)  
午後3時～約10分

**場所** 忠岡町図書館(忠岡南1-18-17)

**対象** 5歳前後の子ども(親子の参加可)

**問合** 忠岡町図書館

TEL 0725・33・1153

