

日本一の毛布のまち！泉大津市の広報紙

令和7年 2025

広
報

いづみおおつ

7

No.782



📍シーパスパーク 📷市民レポーター こうびけ

＼ 今月のPick up! ／

- 2-3 大阪の祭！
～EXPO2025 真夏の陣～
- 4-5 こどもの居場所&フードリボン
- 6 金芽米の特別販売について
- 12-14 夏のイベント・講座特集

- 7 「いづみおおつ“未来”トーク」を開催／
泉大津駅周辺での路上喫煙禁止
- 8 「合成燃料生成・活用」の実証実験を開始
- 9 防災倉庫の愛称決定／消防団員募集
- 10 8月から地域デジタルポイント事業開始
- 11 みんなの居場所づくり事業者を紹介
- 15 後期高齢者医療制度に関するお知らせ

#おづみんを探そう！

紙面のどこかに「アイスクリーム
おづみん」が隠れているよ！

ヒントは
26ページを
見てね！



詳しくはこちら



これまで本市では、官民連携・市民共創で取り組んできた全国共通の社会課題を解決する先導的な「未来のモデルケース」を、万博会場で国内外に発信してきました。

府内の各地域で受け継がれてきた文化を楽しみながら『大阪』を体感できる催事、大阪ウィーク「EXPO2025 真夏の陣」では、本市の文化・芸術・産業・食を発信します。

問合 政策推進課

していきます！



場所:大阪・関西万博 EXPOメッセ「WASSE」

写真提供:大阪府万博推進局



大阪の魅力を発信

産業・食

大阪43市町村が集結し、各地域の特産品、歴史、文化、食などを楽しむことができる「地域の魅力発見ツアー」に出展します。

本市は「みなはれ」ゾーンと「たべなはれ」ゾーンに出展し、「毛布のまち泉大津」のプロモーションやみんなが大好きなくるみ餅を使ったスイーツの販売を行います。

本市の産業や食を通じて市の魅力を世界に発信していきます。

みなはれゾーン ●● 7月28日(月)～30日(水)

国産毛布の90%以上の生産量を誇る「日本一の毛布のまち泉大津」をPRします。

明治から140年の歴史のある毛布製造が長年培ってきた伝統と匠の技を映像やパネルで紹介します。また、匠のひとつである染色加工技術を活かし、「アートと毛布」をコンセプトにした「アートブランケット」を展示し、日本名画の繊細な色使いを忠実に表現した“made in Japan 毛布”を見て触って体感できます。



たべなはれゾーン ●●

7月29日(火)・30日(水)

泉大津市内にある人気スイーツ店が共同で南大阪銘菓くるみ餅を使った万博限定スイーツ「くるみかき氷」を販売します。

京丹後市・
箕面市・
泉南市
とコラボ！



※写真はイメージです

LOCAL JAPAN展

「いのち輝く健康・美・長寿ツーリズム」に出展！

場所:大阪・関西万博 EXPOメッセ「WASSE」

7月28日(月)・29日(火)

全国の市町村がコラボレーションし、地域の魅力や奥深さを五感で楽しみ、味わえる体験型イベントです。景観スポットなどを迫力のVR映像でご紹介するとともに、「眠り」の視点から、肌触りの良い国産毛布をPRします。

ハイレゾ(※)の自然音が流れアロマが香るリラックス空間で地域の魅力を体感しましょう。

※ハイレゾとは、CDよりも高解像度で高音質なデジタル音楽。

詳しくはこちら



大阪の祭! ~EXP02025 真夏の陣~

まだまだ泉大津市の魅力を大阪・関西万博で世界に発信

場所:大阪・関西万博 EXPOアリーナ「Matsuri」



次世代パフォーマンス・・・

7月27日(日)

令和5年度に発足した市内の中学校3校の合同部活動「地域DANCEクラブ」と、まちなかアートフェス2024コンテストで優勝した小学生チームや入賞チームが若い力を炸裂させます。ラストは、出演者全員による熱気あふれるパフォーマンス「万博スペシャルバージョン」をお届けします。



7月27日(日)、EXPOアリーナ「Matsuri」に市内チームが登場!! 「踊り」には、言葉は通じなくても、人を元気に笑顔にし、人の心を動かし、普段はつながりのない人々をつなげるチカラがあります。

本市もダンスを通じ、子どもたちが新たな可能性を開ききっかけを作るとともに、盆踊りを通じて、文化を次世代に継承していきます。より多くの地域、世代の人々と共有し、「いのち輝く未来社会」を実現しましょう。ぜひ会場に見に来てください。

世代を超えて世界と踊ろう
文化・芸術



交流盆踊り・・・

7月27日(日)

市の無形民俗文化財にも指定されている「大津おどり」を次世代に継承するために生まれた「REIWA盆ダンス」を、会場を巻き込みながら踊ります! また、REIWA盆ダンスの元になっている本市に江戸時代から踊り継がれている「大津おどり」も披露します。

Ticket & Access Info

入場券について



電子チケット



紙チケット

大阪・関西万博へのアクセス

●電車 地下鉄: OsakaMetro中央線「夢洲駅」→東ゲートに到着

※その他の手段は事前予約(有料)が必要です。

なんば駅など近郊主要駅からのシャトルバス、自家用車による万博P&R駐車場、障がい者用駐車場など

詳しくはこちら



こどもの居場所(こども食堂、学習支援など)

「こどもの居場所」は、子どもたちが放課後などに食事や学習支援を通して、人とのつながりを感じ、安心して過ごせる場所です。お気軽にお越しください。



「こどもの居場所」Q & A ってどんなところ?

Q. 利用できるのは子どもだけ?

子どもとその保護者であれば、誰でも参加できます。ただし、事前予約や子ども優先など居場所によって異なります。詳細は各居場所にお問い合わせください。

Q. 利用料はかかるの?

子ども(18歳未満)は無料で利用できます。
※大人は一部利用料あり。



フードリボンプロジェクト～子どもの一食を地域で支えるプロジェクト～

フードリボンプロジェクトとは

飲食店を利用するお客さんから1つ300円で寄付されるフードリボンを子どもたちが使うことで、子どもたちがおなかを空かせることなく過ごせるように、まちぐるみで子どもたちの一食を日常的に支える取り組みです。
※リボン代は社会情勢によって変動する場合があります。



フードリボンを使うにはどうしたらいいの?

フードリボンはさまざまな理由で今日のごはんに困ったとき、すべての子どもたちが使うことができます。リボンを使いたい旨をお店に伝えるか、店内に掲示されているリボンをお店にお渡しください。

リボンを使えるのは、子ども1人につき1日1回です。

※アレルギーなど事前に伝える必要がある場合は、リボンを渡す際にお伝えください。

※その日店舗が用意できる一食分の食事が提供されます。メニューの要望はできません。

詳しくはこちら



〈フードリボンの使い方〉

step 1

お店の中にある
リボンを1つ手
に取る



step 2

お店の人にリボンを渡す



step 3

子どもたちは
一食分の食事
ができる



いただきます!

安心できる場所で
おなかいっぱい!



リボンはお店の中に
掲示しています

フードリボンプロジェクト 実施店舗を募集しています!

フードリボンプロジェクトには、飲食店の皆さんの力が必要です。

市では、フードリボンプロジェクトに協力していただける飲食店を募集しています。

詳しくはこちら



子どもたちの食と笑顔を支えています

こどもの居場所&フードリボン

市では、さまざまな理由で今日のごはんに困った子どもたちの食を支える「フードリボンプロジェクト」や、子どもたちが自分らしく、自己肯定感を高め、安心して過ごすことができる「こどもの居場所」の開催を推進しています。

問合 こども政策課



こどもの居場所

🍲 : 食事提供
😊 : 学習支援など

1	ローズ・つなぐ食堂	🍲
2	トモズ子供食堂	🍲
3	OASISこども食堂	🍲😊
4	板原こどもの家	😊
5	助松こどもの部屋	😊
6	元氣寺子屋	🍲😊
7	オーガニック親子食堂	🍲
8	ベレーザいずみおおつ子ども食堂	🍲
9	助松こども食堂	🍲
10	みんなの食堂(たからや)	🍲
11	子ども食堂 聖和	🍲
12	こどもカフェ Shilo	🍲
13	松之浜自治会	😊
14	team MABO	😊

フードリボン実施店舗

A	SOBA cafe dining TAKIHAMA
B	ひので珈琲
C	GARB GREEN WALK
D	PINE PLACE MARKET
E	関空泉大津ワシントンホテル
F	ホテルレイクアルスターアルザ泉大津
G	たこやき屋 てるぼ〜

詳しくはこちら



こどもの居場所



フードリボン
実施店舗

気軽に
遊びに来てね!



非常事態下における**金芽米**の特別販売について

本市独自の取り組み!!

問合 成長戦略課

米の価格が高騰し、全国的に大きな社会問題となっている状況を受け、市では生活必需品である米の安定供給を図るため、包括連携協定を締結している東洋ライス(株)が泉大津市民を対象に金芽米の特別販売を行います。

対象 泉大津市民限定 **申込** 東洋ライス(株)専用申込フォーム

※市内イベントでの販売の詳細は、広報紙9月号や市ホームページなどでお知らせします。

※東洋ライス(株)が販売します(市の公費は使用していません)。

※販売する米は、政府備蓄米とは全く関係ありません。

注文はこちら



食の安全安心に対する
想いや背景は動画で公開中



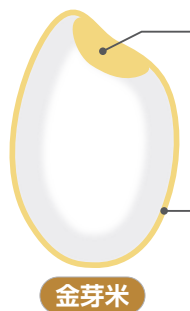
	オンライン販売	市内イベントで販売
販売する米	金芽米(令和6年産 北海道産ななつぼし)	
商品の種類	5kg、10kg (5kg×2袋)	5kg
購入上限	1世帯あたり10kgまで	1人あたり5kgまで
販売価格	金芽米+送料1,000円 5kg3,500円(消費税込・送料別) 10kg7,000円(消費税込・送料別)	金芽米 5kg3,500円(消費税込)
販売数量(最大45t)	5kg米袋×7,200袋(最大)	5kg米袋×1,800袋(最大)
購入方法	東洋ライス(株)専用申込フォーム(二次元コード)から(事前申込制・先着順) ※支払いはクレジットカード決済のみ。	市内イベントで販売 (事前申込なし・先着順)
注文受付期間	7月10日(木)正午～31日(木)午後5時 ※電話での注文は受け付けていません。	—
受取時期	8月下旬から順次、自宅(泉大津市内に限る)に発送	9月21日(日) 場所 シーパスパーク

「金芽米」とは…

東洋ライス(株)が持つ独自の精米技術により、米の栄養と旨み成分が多く含まれる「亜糊粉層」を残した無洗米です。



金芽米の特徴



金芽(胚芽の基底部)

胚芽の舌触りの良くない部分を除き、基底部だけを残しました。
※金芽はすべての米についているわけではありません。

亜糊粉層(うまみ層)

ヌカ層とデンプン層の境目にある層で栄養と旨み成分が多く含まれています。

金芽米

栄養と旨みが多いのは デンプン層とヌカ層の間



玄米

玄米の表面拡大

ロウ層

ヌカ層

味:まずい
栄養:多い

亜糊粉層

味:大変おいしい
栄養:多い

デンプン層

味:おいしい
栄養:少ない

※イラストはイメージです。実際の亜糊粉層の色は白米と同じ色です。

※「金芽米」は、東洋ライス(株)の登録商標です。引用元:東洋ライス(株)ホームページ

「金芽米」を
使用した
本市の取り組み



市内小中学校・公立
就学前施設の給食
で使う米はすべて
金芽米



全国初!「マタニティ応援
プロジェクト」
妊婦に毎月10kg**金芽米**を
プレゼント

市長と学ぼう！

市長と一緒に金芽米の精米工程を見学！

「いずみおおつ“未来”トーク」を開催します

問合 秘書広報課

住みやすいまちづくりをめざし、皆さんと市長が直接意見を交換する「いずみおおつ“未来”トーク」を開催します。

今回は、市長と田尻町にある東洋ライス(株)の精米工場を見学し、金芽米ができるまでの工程や、市が実施している米に関する取り組みから食の大切さを学びます。

当日は、市役所からバスで工場へ向かい、精米工程の見学や講師による金芽米についての説明を聞き、その後、金芽米の試食を予定しています。

普段給食で食べている米について、市長と一緒に学びましょう！

日時 8月2日(土) 午前8時45分集合(9時出発)、正午頃解散予定

行程 市役所集合⇒(バス)⇒東洋ライス リンクウ工場⇒(バス)⇒市役所解散

対象 小学4年生以上の市民

定員 20人程度(申込多数の場合は抽選)

※子どものみでの参加は不可 ※1世帯につき3人程度まで

申込 参加者の氏名、住所、電話番号、年齢を記入し、7月18日(金)(必着)までにいずれかの方法で申し込み。

●ウェブ:二次元コードから

●郵送:〒595-8686 秘書広報課 未来トーク担当宛

●電話:0725・33・1131

●ファクス:0725・21・0412

※今回の見学箇所には、一部段差があります。ご理解の上お申し込みください。



※過去開催の様子

詳しくは
こちら



申し込みは
こちら



7月1日(火)から 南海泉大津駅周辺は路上喫煙禁止です

問合 環境課

市では、市民の健康への悪影響を防ぐとともに、たばこの吸い殻の投棄を防止し、より快適で美しいまちを実現するため、7月1日(火)から「泉大津市路上喫煙の防止に関する条例」を施行します。

この条例により、南海泉大津駅周辺は路上喫煙禁止区域となり、区域内では喫煙することに加え、火のついたたばこを所持すること、自動車の車外へたばこの煙が流出する状態での喫煙も禁止となります。

喫煙する人、しない人がともに、安全・安心に暮らせるまちづくりのため、ご協力をお願いします。

Q1. 路上喫煙禁止区域はどこですか？

南海泉大津駅周辺です。

Q2. どのような種類のたばこが規制の対象ですか？

火をつけるたばこ(紙巻たばこ)、加熱式たばこなど、健康増進法で規定されるたばこ製品が対象です。

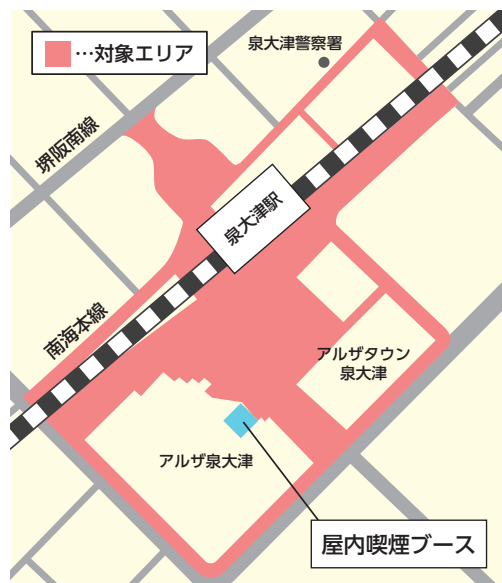
Q3. いつから、どの時間帯が禁止となりますか？

7月1日(火)から、区域内での路上喫煙は24時間禁止となります。

Q4. 禁止区域内で喫煙できる場所がありますか？

アルザ泉大津1階に喫煙ブースがあります。

※閉鎖している時間帯があります。



「合成燃料生成・活用」の実証実験を 助松公園でスタート！

問合 成長戦略課

今日、世界中でエネルギー確保が課題とされており、日本でもエネルギー自給率の低さを解決することが急務とされています。

市は(有)ティー・エヌ・プランと連携し、サステナブルエネルギー開発(株)の協力のもと、新たなエネルギー確保の手段として「合成燃料製造装置」により生成した合成燃料を活用した実証実験をスタート！この度、次の期間において助松公園をフィールドに実施します。

期間 7月3日(木)～10月31日(金) (予定)

合成燃料は、CO₂の排出量を実質的にゼロにできる地球にやさしい「カーボンニュートラル」な燃料です。また、この方法で生成される合成燃料はコスト面でも優れており、将来のゼロカーボン社会の実現や、エネルギー価格の安定にもつながると期待されています。

実証実験では、光とCO₂を用いて合成燃料を生成し、その燃料で発電を行います。災害時には非常用電源として、平時には助松公園や市のイベントなどの電力として活用することをめざしています。



▲助松公園での実証実験の様子

合成燃料生成における仕組み



▲合成燃料生成における仕組み

「IZUMIOTSU WELL-BEING EXPO2024」では、イベント会場で使用した電力の一部を、合成燃料により発電した電力でまかないました。

夏季企画展「大園(おおぞの)ー古代王権の地域デザインー」

共催 泉大津市・和泉市・高石市・大阪府・府立弥生文化博物館

問合 生涯学習課

大園遺跡は泉大津市・和泉市・高石市にまたがって広がる重要遺跡です。この遺跡の長年にわたる発掘調査成果を振り返り、泉州北部の特質について考える企画展および関連イベントを開催します。

日時 7月19日(土)～9月21日(日) 午前9時30分～午後5時
(入館は午後4時30分まで)

休館日 毎週月曜日(ただし期間中の祝日は開館)、
7月22日(火)、8月12日(火)、9月16日(火)

場所 府立弥生文化博物館

入館料

一般430円、
65歳以上・高大生330円

詳しくは
こちら



大園遺跡出土の槽槌形土製品(大阪府教育委員会所蔵)

防災倉庫の愛称決定!!

問合 危機管理課

たくさんの応募、ありがとうございました

令和7年秋に、旧図書館(下条町11-35)が新たに防災倉庫として生まれ変わります。

4月に防災倉庫の愛称募集を行ったところ、95件の応募があり、選考委員による選定の結果、次の愛称に決定しました。

愛称

おづぼう OZU-BO

作者:「おづぼう」…うまさん

「OZU-BO」…みおちゃんさん・怜さん



込めた思い

「親しみやすく理解しやすい」、「泉大津+防災」、「防災意識を高める」などの意味を含めています。また、泉大津は古くから随筆や紀行の中で“小津の泊り”など「おづ」と呼ばれており、地域の歴史や文化に敬意を表した親しみやすい愛称です。

ひらがなやアルファベットの両方の愛称を採用した理由は、子どもから高齢者、外国の人まで読みやすく覚えやすい親しみやすい言葉であるためです。

「体験コーナー」や非常時の工夫に触れてみましょう

新しい防災倉庫「おづぼう OZU-BO」では、備蓄品の使い方を学べる「体験コーナー」を設置し、実際に避難所で使用するテントやベッドなどに触れることができます。

また、非常時に必要な食糧や生活用品も保管されており、緊急時にすぐに取り出せるようにレイアウトが工夫されています。

詳しくは
こちら



一致団結 消防団は街のヒーロー!

問合 消防本部総務課 ☎ 0725・33・4481

本市消防団は、9月7日(日)大阪府立消防学校で開催される第69回大阪府消防操法訓練大会に、泉北地区支部の代表として小型ポンプ操法の部に出場します。

大会に向け選手の団員は、4月から仕事終わりに集まり訓練に励んでいます。全団員のサポートを受けながら、実際の消火活動のように一人ひとりが緊張感を持ち互いに声を掛け合い、全力で取り組んでいます。

何気ない日常を当たり前を守るため、街のヒーローは今日も心をひとつに活動します。



街のヒーロー

消防団員を募集しています!

詳しくは、ホームページまたは消防本部総務課までお気軽にお問い合わせください。



詳しくは
こちら



令和7年8月スタート！

問合 地域経済課

使って応援！もらっておトク！ 泉大津市地域デジタルポイント事業が始まります！！

エネルギー価格の高騰や物価上昇などの影響が続く中、泉大津市では、市民の暮らしと地域経済を支えるため、「地域デジタルポイント事業」をスタートします。

この取り組みは、地域での消費促進とキャッシュレス化の推進、さらに健康・環境・安全といった市民の前向きな活動の応援を目的としています。市内の店舗やサービスで使えるデジタルポイントを発行し、市民の皆さんの生活をサポートしながら、地域経済の活性化を図ります。

詳しくは
こちら



【事業の概要】

●プレミアム付デジタルポイントの発行

市内在住者が購入できる「プレミアム付デジタルポイント」を発行します。

※1口5,000円の購入で、1,000円(20%)のプレミアムを付与します。 ※最大1人5口まで申し込みできます。

●給付型デジタルポイントの発行

市イベントや地域活動への参加など、活動に応じて発行される「給付型デジタルポイント」もスタートします。このポイントも市内の協力店舗などで利用でき、地域での「がんばり」がそのまま「おトク」につながります。

【申し込み方法など】

- 申し込み・購入・利用はスマートフォンアプリを使用します。
- 詳細な申請方法や利用開始手続きについては、7月中旬以降に市ホームページや広報紙8月号で案内予定です。

利用までの流れ

8月初旬(予定)

申し込み
※最大5口

抽選

9月初旬(予定)

当選

購入

利用

成功の秘けつが学べる2日間！ 創業セミナー2025～SUMMER～

担当 地域経済課

創業に必要な「経営」「販路開拓」「財務」「人材育成」の4つの知識を学べます！

創業の手順、手続きがわからない！

創業したが、営業・販売がうまくいかない！

自分(自社)の強みを発見、深堀りたい！人などご参加ください。

本市と高石市の「創業支援等事業計画」に基づく「特定創業支援等事業」です。特定創業支援等事業を受けた創業者は下記の支援策を活用することができます。

※支援策の活用には自治体への証明書発行申請が必要です。

- ①会社設立時の登録免許税の軽減措置
- ②信用保証協会による創業関連保証の特例
- ③日本政策金融公庫による新規開業支援資金の貸付利率の引き下げ

申し込み
はこちら



日時 7月19日(土)、8月23日(土)

午前10時～午後4時

各日とも午後3時～4時は参加者交流および個別相談を予定(参加自由)

場所 テクスピア大阪

対象 泉大津市内で創業を考えている人。
創業後5年未満の人。2日間すべて受講できる人

定員 先着30人 持物 筆記用具、電卓

申込・問合 泉大津商工会議所

TEL 0725・23・1111

みんなの居場所づくり事業者を紹介します

問合 福祉政策課

ちょっと、のぞいてみませんか！

誰もが参加できる「みんなの居場所」を開催しています

市では、孤独・孤立に悩む人や高齢者、障がい者などを誰ひとり取り残さない社会をめざし、人と人との交流を目的として多様なつながりの場となる、民間ノウハウを活用した新たな居場所づくりを進めています。

令和7年度は9事業者となりました。どの居場所も、誰もが気軽に集い交流などができる場となっていますので、ちょっとのぞいてみませんか！

実施日時・場所などの詳細は随時、ホームページなどでお知らせします。

詳しくはこちら



事業名	実施概要	団体・連絡先
地域と繋がるプロジェクト	地域の人たちが気軽に集える場所で、体験活動・食・交流を通じて誰もが楽しめる居場所づくりを行う。	(福) 泉大津みなと会 ☎ 0725・20・3710
ごちゃまぜプロジェクト 居場所っショイ!!	地域の人たちが気軽に集える場所で、運動・食・交流を通じて誰もが楽しめる居場所づくりを行う。	(福) 豊中福祉会 ☎ 0725・43・7800
みんなの居場所	世代を超えた交流、頭の体操や簡単な運動、軽食会、さまざまな相談もできます。足湯も人気です。	元氣寺子屋 ☎ 090・5461・1633
地域すこやかいきいき プログラム	軽食などの提供、誰でも気軽に参加でき、交流が持てるイベントを実施。相談もできます。	ひので珈琲 ☎ 0725・90・6369
みんなのまちほ「ふらっと」	世代を超えたサロンのような居場所。健康相談、子育て相談、介護相談。軽食の提供。	みんなのまちほ「ふらっと」 ✉ erfkte3497@yahoo.co.jp
みんなのGO	軽食の提供、健康イベントの実施により多世代交流の場となる居場所づくりを行う。	(株) MediGo (メディゴー) ☎ 070・3399・1163
生活お困り相談室	軽食などの提供を行い誰でも気軽に参加でき、交流が持てるイベントの実施による居場所づくりを行う。	地域 DE つなぐ！生活応援隊 ☎ 0725・90・6369
よつばのクローバー	軽食の提供、気軽に相談できる場所、簡単に手作りできるものをワークショップ形式で実施。	特定非営利活動法人 ひまわりハウス ☎ 0725・90・6882
～みんなの居場所～ Mモンひろば	音楽によるレクリエーションや体操など、楽しみながら交流できる居場所。軽食の提供、社会福祉士への相談もできます。	ミュージックモンスター (Mモン) ☎ 072・265・1322

ポイントが貯まる!!「介護予防ボランティア」

問合 高齢介護課

市内の介護施設などでボランティア活動を行うことによりポイントが貯まる「介護予防いきいきポイント事業」が始まります。

この事業は、ボランティア活動を通して社会参加や地域貢献をすることで、生きがいづくりや自身がより元気になることをめざしています。

- ボランティア活動の内容: 介護施設の利用者のお話し相手・配膳の補助・花壇の水やりなど
- ボランティア活動の時間(1回あたり): 1～2時間程度
- ボランティア活動を1回すると1ポイントがもらえます(年間上限50ポイント)。
- ポイントをたくさん貯めると市内の特産品などに交換することができます。

介護予防いきいきポイント事業説明会を開催!

介護予防いきいきポイント事業に参加するには、社会福祉協議会にて事前に説明会の受講とボランティア登録が必要です。興味のある人はぜひご参加ください。

日時 7月29日(火) 午後1時30分～3時

場所 総合福祉センター

対象 市内在住の65歳以上 **定員** 70人

申込 7月28日(月)までに社会福祉協議会に電話または申込フォーム ☎ 0725・23・1393

詳しくは
こちら



申し込みは
こちら



7月 土

19

26

- 子ども手織り体験
- 切り紙教室

2

- お菓子作り

9

市長と学ぼう!
いずみおおつ
“未来”トーク
(詳細は7ページ)

16

23

- 親子モフ草履講座

日

20

- たたき染め
(詳細は33ページ)
- 陶芸にチャレンジ

27

- 子ども手織り体験
- カード織り(詳細は33ページ)
- 陶芸にチャレンジ

3

- 粘土で土面をつくろう
- ガラス玉づくり
(詳細は33ページ)

10

17

- 万華鏡づくり
(詳細は33ページ)

24

織編館

子ども手織り体験 機を使って布を織ろう

日時 7月24日(木)～27日(日)のいずれか1日

①午前10時～正午、②午後1時～3時

場所 織編館体験学習室(テクスピア大阪2階)

対象 小・中学生(小学生以下は必ず保護者同伴)

定員 各先着2人 受講料 600円(材料費込み)

申込 7月7日(月)～16日(水)の午前10時～午後5時に電話

TEL 0725・31・4455



親子モフ草履講座

親子で1足のモフ草履を仕上げます。

日時 8月5日(火)・23日(土)午後1時～3時30分

場所 シープラ

対象 中学生以下の子どもとその保護者(中学生は保護者になりません)

定員 各5組 受講料 500円(材料費込み)

申込 7月15日(火)午前10時から直接または電話でシープラ
(総合案内・受付カウンター) TEL 0725・58・6856



池上曾根弥生学習館

粘土で土面をつくろう

日時 8月3日(日)午後1時～3時 対象 小学生以上

定員 先着20人 参加費 500円(乾燥・焼成のため、作品は後日渡しです)

申込 7月19日(土)午前10時から電話 TEL 0725・20・1841

※ほかにも講座があります。詳しくは33ページをご覧ください。



わくわく体験がいっぱい

夏休みエコバスツアー 4Rを学ぼう! 無料

リサイクルに取り組む施設の見学会。

日時 7月24日(木) 午前8時20分集合、
午後4時20分頃解散予定

場所 ①コカ・コーラ京都工場

②さすてな京都(京都市南部クリーンセンター環境学習施設)

対象 市内在住の小・中学生※小学1～4年生は保護者(18歳以上)同伴

定員 先着40人

持物 弁当(必ず持参。購入場所はありませんが)、筆記用具、雨具(雨天時)

問合せ・申込 7月7日(月) 午前9時から電話で環境課

TEL 0725・33・9289



詳しくはこちら▶

はじめてクッキング～基本の和食～ プロの料理人から技術を学ぼう!

だしをきかせた基本の和食を学びます(献立:ごはん・肉じゃが・青菜のごま和え・みそ汁)。

※1日の推定野菜摂取量が測れる「ベジチェック体験」も実施!

日時 7月29日(火) 午前10時～正午 場所 保健センター

対象 市内在住の小学5年生～中学2年生 定員 16人(申し込み多数の場合抽選)

受講料 500円 持物 筆記用具、三角巾、エプロン、マスク、手ふきタオル

申込 7月16日(水)までにウェブ 問合せ 健康づくり課

申し込みはこちら▼



夏休み環境工作教室

太陽光で動くソーラーカーを作ろう! 無料

工作と一緒に地球温暖化対策についても学習します。

みんなで楽しく再生可能エネルギーについて学ぼう!

日時 7月29日(火) 午後1時～3時 場所 シープラパーク

対象 市内在住の小学4～6年生とその保護者 定員 先着25組

申込 7月7日(月) 午前9時からウェブ 問合せ 環境課

詳しくはこちら▼



夏のイベント・講座特集

月	火	水	木	金
21 	22 ●点字体験	23 ●災害時の生活体験	24 ●子ども手織り体験 ●夏休みエコバスツアー	25 ●子ども手織り体験 ●書道レベルアップ講座
28	29 ●はじめてクッキング ～基本の和食～ ●夏休み環境工作教室	30	31 ●紙芝居づくり体験	1 ●紙芝居づくり体験
4 ●紙芝居づくり体験	5 ●親子モフ草履講座 ●災害時の生活体験	6 ●ペーパーファイリング	7 ●マスコットづくり体験 ●手話体験	8
11 	12	13 	14 	15 
18	19 ●貯金箱を作ろう	20 ●将棋に挑戦	21 ●将棋に挑戦	22 ●車いす操作体験

夏休みボランティア体験学習

共通事項

申込・問合せ

7月3日(木)から電話または直接、社協ボランティアセンター
Tel 0725・23・1393

点字体験 無料

名前や簡単なメッセージを打ちます。

日時 7月22日(火)午前10時～正午

対象 小・中学生(小学2年生以下は保護者同伴)

定員 10人 持物 筆記用具



災害時の生活体験 無料

水道・ガス・電気が使えない状況を想定した「食事」と「トイレ」の体験や防災グッズとして「パラコードブレスレット」をつくります。

日時 7月23日(水)、8月5日(火)午前10時～正午 対象 小学5年生～中学生

定員 各10人 持物 自分の非常用持ち出し袋(リュック)

紙芝居づくり体験 無料

世界でひとつの創作紙芝居の作製と発表。

日時 7月31日(木)、8月1日(金)・4日(月)午後1時20分～4時

対象 小学生 定員 8人

持物 絵を描く時に使っているもの(絵の具、クレヨン、クレパスなど)、
筆記用具、新聞紙

マスコットづくり体験 無料

大阪・関西万博キャラクター・ミャクミャクのマスコットづくり。

日時 8月7日(木)午前11時～正午

対象 幼稚園児～小学2年生(幼稚園児は保護者同伴)

定員 10人

手話体験 無料

手話で挨拶、コーラスなど楽しみながら学びます。

日時 8月7日(木)

①午後2時～3時、②午後3時10分～4時10分

対象 ①小学1～4年生、②小学5年生～中学生

定員 各10人 持物 筆記用具

車いす操作体験 無料

日時 8月22日(金)午前10時～11時30分

対象 小学4年生～中学生 定員 20人

※参加者には自由帳をプレゼント

夏のイベント・講座特集

北公民館 Tel 0725・23・0505

共通

場所 特記のあるもの以外は北公民館
申込 申込開始日の午前9時から受講料を添えて保護者が直接北公民館

切り紙教室

立体切り紙で恐竜を作り、写真たてに飾ろう！

日時 7月26日(土)午前10時～正午
対象 市内在住の小・中学生
定員 先着15人
受講料 500円(材料費込み)
持物 はさみ・筆記用具・色ペンや色鉛筆
申込期間 7月8日(火)～16日(水)



お菓子作り

日時 8月2日(土)午後1時～4時
対象 市内在住の小学生(小学1～3年生は保護者同伴)
定員 先着6人
受講料 1,000円(材料費込み)
メニュー いちごのマドレーヌ(かわいくラッピングします)
持物 エプロン・三角巾・布巾・持ち帰り用袋・筆記用具・マスク
申込期間 7月8日(火)～18日(金)

貯金箱を作ろう

木製キットを組み立てて、貯金箱を作ります。

日時 8月19日(火)午後0時50分～4時30分頃
(雨天決行)
場所 木根館(河内長野市)
対象 市内在住の小学4～6年生
定員 14人(申込多数の場合は7月25日(金)に抽選し、その後に当落を連絡)
受講料 1,200円(貯金箱代・保険料込み)
持物 リュック・水筒・タオル
申込期間 7月10日(木)～24日(木)



南公民館 Tel 0725・33・1764

共通

場所 南公民館
申込 申込開始日の午前9時から受講料を添えて本人または家族が直接南公民館。いずれも受付開始時に定員を超える場合はその時点で受け付けを終了し、抽選。

陶芸にチャレンジ(全2回) ～つくる感動・つかう感動～

日時 7月20日(日)・27日(日)
午前10時～正午
対象 市内在住の小学4～6年生
定員 6人
受講料 1,200円(材料費込み)
申込期間 7月3日(木)～13日(日)



書道レベルアップ講座 ～書道の上達法を学ぼう～

夏休みの半紙課題(JA・MOAなど)の中から1つ選び、仕上げましょう。

日時 7月25日(金)午前10時～正午
対象 市内在住の小学4～6年生
定員 6人 **受講料** 600円(教材費込み)
申込期間 7月4日(金)～18日(金)



ペーパークイリング

細長い紙をくるくる巻いて、素敵なキーホルダーを作ってみよう！

日時 8月6日(水)午前10時～正午
対象 市内在住の小学1～6年生
(保護者同伴可)
定員 10人 **受講料** 700円(材料費込み)
申込期間 7月5日(土)～30日(水)



将棋に挑戦(全2回) キミも未来の将棋名人！

基本的な戦法や駒の上手な使い方、詰め将棋を学びましょう。

日時 8月20日(水)・21日(木)午前10時～正午
対象 駒の動かし方などルールが分かる市内在住の小学1～6年生(保護者同伴可)※有段者は不可
定員 10人 **受講料** 200円
申込期間 7月6日(日)～31日(木)

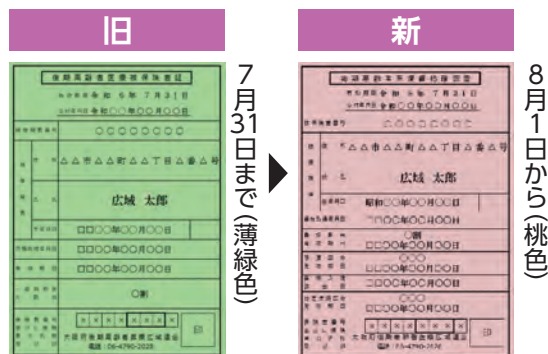
後期高齢者医療制度に関するお知らせ

問合 保険年金課

後期高齢者医療資格確認書を発行します

7月下旬までに順次、簡易書留で8月から使用できる「後期高齢者医療資格確認書」を送ります。新しい資格確認書(桃色)の有効期限は令和8年7月31日となっており、届いたときから使うことができます。また、有効期限の過ぎた被保険者証(薄緑色)は破棄するか、保険年金課へ返却してください。

※資格確認書は、医療機関の窓口などで提示することで、これまでと同様に医療を受けることができます。令和8年7月31日までは、マイナ保険証の保有状況に関わらず、資格確認書を交付します。



後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証、限度額適用認定証について

医療機関などの窓口で提示すると医療費、食事代の負担が軽減される、「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」について、資格確認書に限度区分を併記する形になります。現在有効の「限度額適用(・標準負担額減額)認定証」をお持ちの人、および令和6年12月2日以降に併記申請された人には資格確認書に限度区分を併記して発行します。

新たに併記を希望する場合は申請が必要です。保険年金課までお問い合わせください。

医療機関などの窓口での自己負担割合について

医療機関での自己負担割合は、**1割、2割または3割**です。

自己負担割合は、令和7年4月から7月までは令和6年度、令和7年8月から令和8年3月までは令和7年度の住民税課税所得(各種所得控除後の所得額)で判定します。

3割負担

同一世帯に住民税課税所得が145万円以上の被保険者がいる場合

※この世帯に属する被保険者は、個人の住民税課税所得が、145万円未満であっても3割負担です。

2割負担

同一世帯に住民税課税所得が28万円以上の被保険者がいる場合

- 同一世帯に被保険者が一人の場合
…「年金収入＋その他の合計所得金額」が200万円以上
- 同一世帯に被保険者が複数いる場合
…「年金収入＋その他の合計所得金額」の合計が320万円以上

1割負担

3割負担または2割負担に該当しない場合

問合

● 大阪府後期高齢者医療広域連合

おもな業務内容	担当	電話番号
資格確認書、保険料などについて	資格管理課	06・4790・2028
高額療養費、健康診査、医療費通知などについて	給付課	06・4790・2031
予算、広報、議会などについて	総務企画課	06・4790・2029

● 保険年金課



自治会に加入しませんか？

地域のつながりの大切さが見直されています

問合 市民協働推進課

自治会とは

東日本大震災や頻発している線状降水帯による大雨災害などを経験した今、私たちは人との絆について考えるようになりました。その絆を育む身近な組織として自治会があります。自治会は、その地域に住む人たちの相互扶助と協力により、地域の環境美化や衛生、防犯などの活動を通じて、住みやすいまちづくりに取り組んでいます。

自治会連合会とは

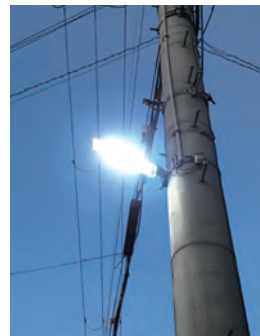
自治会活動の促進と市民生活の向上に寄与することを目的に、市内77の自治会の長で組織し、単位自治会の発展と相互の連携強化などに取り組んでいます。

自治会での取り組み



みんなで守る

子どもの登下校時の見守りや年末夜警などの地域を守る活動は自治会が中心となって行っています。



安全なまちをつくる

夜道を明るくする防犯灯や地域を守る防犯カメラの設置も自治会が促進しています。



情報を届ける

地域の行事や暮らしに役立つ情報を、回覧板や掲示板などで分かりやすくお届けします。

またFMいずみおおつと連携し、地域活動の活性化や災害時に備えることを目的に、発信力の強化に取り組んでいます。

“たのしい”がいっぱい

地域でのイベントも自治会が企画・運営しています。大人も子どもも一緒に楽しく明るい地域をつくっています。



自治会に入るには？

次の2つの方法があります。

①市ホームページから相談に申し込む

二次元コードから、相談申し込みができます。後日、当該自治会から連絡します。

②直接、ご近所の自治会役員に相談する

申し込みはこちら



市民公益活動を支援しています

問合 市民協働推進課

市では、市民公益活動に取り組む団体を応援するための制度を用意しています。ご活用ください。

■プロボノ活用支援補助金

市民公益活動団体がプロボノを活用して、団体運営上の困りごとの解決や活動のステップアップをめざす場合に、その経費の一部を助成します。今年度からは他の補助金と併用して申請することができます。

●プロボノ活用とは？…仕事で培った経験やスキル・専門知識などを持っている人(プロボノワーカー)の支援を受けることです。



詳しくはこちら



■市民公益活動クラウドファンディング活用制度

地域の課題や社会的な課題の解決を図るため、市民公益活動団体が公益的な事業を行う場合に、クラウドファンディング型ふるさと納税を活用し、資金調達を支援する制度です。

※他補助金との併用は不可。

詳しくはこちら



自治会の会長を紹介します

問合 市民協働推進課

「自治会は、どのような活動をしているのかわからない」などの声を聞くことがあります。各自治会では、会長が中心となり、住みやすいまちをめざし、地域の暮らしに密着した取り組みを行っています。皆さんも自治会活動に参加してみませんか。

また、自治会連合会では、「自治会連合会役員」が中心となり、校区協議会の充実や自治会の発力強化、デジタル化の推進など、各自治会の活動の活性化に取り組んでいます。



各自治会の会長

校区	自治会名	会長名
戒西	河原町	岡本 雅彦
	清水町	鶴田 光男
	西港町	中塚 邦明
	下之町	八木 康行
戒東	高津町	納家 治之
	上之町	高田 信一
	戒町	深井 紳三
	本町	橘本 浩二
	神明町	釜下 隆夫
	東港町	三井 保夫
	若宮町	大谷 忠
	田中町	山下 義孝
旭	式内町	西野 敏治
	府営式内住宅	—
	旭町	平松 泰男
	昭和町	藤原 敏一
	東雲町	丸谷 正八郎
	下条町	大久保 學
	宇多	森下 巖
	虫取	西村 重吉
	下条町中	杉田 勝弘
	さつき団地	—
	ディオフェルティ 泉大津	神農 善充
	アルザ	数 英昭
	リーベスト泉大津	和山 勇
	テスハイムガーデンズ 泉大津	宮前 由紀恵

校区	自治会名	会長名
浜	菅原町	深井 恒方
	春日町	梅津 司
	小松町	赤坂 俊次
	松之浜町	西山 裕朗
穴師	なぎさ町一番館	—
	なぎさ住宅	高島 幸矢
	なぎさ町2番	澤 幹雄
	池浦町	高寺 良光
	府営要池住宅	永尾 正保
	我孫子	八木 輝行
	豊中町	辻川 豊彦
	東豊中	—
楠	東豊中町上	奥村 吉弘
	穴田	藤原 正典
	板原町	藤原 孝博
	楠町東	畠田 博司
上條	虫取市営住宅	柏田 美津子
	宇多之庄	—
	楠町西	内藤 順也
	助松町	松井 万貴子
	浜助松	田川 克治
	助松ハイツ	石附 恭子
	上条	中野 末雄
	東助松	大山 聡
条東	助森	神名 泰一
	東助松町3丁目	丸野 康司
	東助松町4丁目	堀口 浩
	—	—

校区	自治会名	会長名
上條	東助松四一四	榊井 雄彦
	CFロイヤルガーデン	中林 正博
	助松団地	片芝 清
	千原町	松倉 康之
条東	森町	池野 光治
	南曾根	西川 潔
	北曾根	道井 啓右
	尾井千原町	守谷 雅晴
	末広町	梶内 豊
	森第一住宅	山口 良弘
	新森	新矢 光広
	森北商店会	藤江 英伸
条南	北助松第一次団地	—
	北助松第二次住宅	山下 美和子
	北助松第四次団地	藤原 一恵
	寿町	西田 秀雄
	宮町	八木 透
	二田町	米田 英信
	池園町	山添 里枝子
	条南町	河合 孝治
	北豊中町1丁目	黒越 雅明
	北豊中二丁目	井上 俊春
	北豊中町三丁目	湊 育子
	グランコート泉大津Ⅱ	花宮 高行
	—	—
	—	—

※氏名の記載がない自治会に問い合わせを希望する場合は、市民協働推進課までご連絡ください。

自治会連合会役員

役職名	校区	自治会名	会長名
会長	旭	下条町	大久保 學
副会長	戒西	西港町	中塚 邦明
	浜	春日町	梅津 司
	上條	浜助松	田川 克治
総務	条南	寿町	西田 秀雄
書記	楠	楠町東	畠田 博司

役職名	校区	自治会名	会長名
会計	条東	千原町	松倉 康之
会計監査	戒東	田中町	山下 義孝
	穴師	豊中町	辻川 豊彦
理事	戒西	河原町	岡本 雅彦
	戒東	本町	橘本 浩二
	旭	アルザ	数 英昭

役職名	校区	自治会名	会長名
理事	浜	松之浜町	西山 裕朗
	穴師	池浦町	高寺 良光
	楠	板原町	藤原 孝博
	上條	上条	中野 末雄
	条東	北助松 第一次団地	—
	条南	二田町	米田 英信

けんしんのご案内

問合 市立周産期小児医療センター事務局医事課

TEL 0725・32・5622

けんしんはすべて事前予約が必要です 予約センターまでお電話ください

TEL 0725・32・5489

受付 月～金曜日 午前9時～午後5時

●特定健康診査の予約を7月から再開します

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した検査で、高血圧や糖尿病などの生活習慣病の早期発見や、心筋梗塞・脳卒中の発症予防を目的としています。

対象 40～74歳の公的医療保険加入者全員

検査項目 身体測定、BMI測定、血圧測定、検尿、血液検査、腹囲測定

費用 助成額や受診可能期間などは加入する健康保険により異なります。

詳細は各健康保険健診担当窓口にお問い合わせください。



●後期高齢者医療広域連合健康診査

高血圧や糖尿病などの生活習慣病を早期発見するための健康診査です。

対象 大阪府後期高齢者医療広域連合の被保険者 **検査項目** 身体測定、BMI測定、血圧測定、検尿、血液検査

費用 無料

【共通事項】検査日時 月・水・木曜日 午前9時30分～

医師が必要と認めた場合には、検査が追加される場合があります。原則、当日検査結果をお渡しします。

●市民検診も実施しています

受診対象者、自己負担額などは各市町で異なります。予約前にお住まいの保健センターへお問い合わせください。

▶乳がん検診(市民検診／住民検診) **検査日時** 水曜日 午後1時30分～、木曜日 午後1時～、金曜日 午前9時30分～

▶子宮がん検診(市民検診／住民検診) **検査日時** 月・金曜日 午前8時30分～

▶健康診査・一般健診(市民検診／住民検診) **検査日時** 月・水・木曜日 午前9時30分～

2市1町広域連携企画

泉大津市・高石市・忠岡町の気になる情報をお届けします！

泉大津市



夏季企画展「大園(おおその)―古代王権の地域デザイン―」

大園遺跡は泉大津市・和泉市・高石市にまたがって広がる重要遺跡です。

この遺跡の長年にわたる発掘調査成果を振り返り、泉州北部の特質について考える企画展を開催します。

日時 7月19日(土)～9月21日(日)
午前9時30分～午後5時

休館日 毎週月曜日(ただし期間中の祝日は開館)、7月22日(火)、8月12日(火)、9月16日(火)

場所 府立弥生文化博物館

入館料 一般430円、
65歳以上・高大生330円

問合

泉大津市教育
委員会生涯学
習課



高石市



羽衣七夕まつり

ステージイベントのほか、お祭り屋台が出店。

夏の夕暮れを羽衣で過ごしてみませんか。

日時 8月3日(日)午後4時～8時

場所 羽衣駅西側特設会場

問合 高石商工会議所

TEL 072・264・1888



忠岡町



「おはなし会」が土曜日にお引っ越し！

忠岡町図書館で毎週水曜日に開催していた「おはなし会」を、より多くの人に楽しんでいただけるよう、7月から毎週土曜日に変更します。ぜひこの機会にご参加ください。

内容 絵本などの読み聞かせ

日時 毎週土曜日(休館日を除く)

午後3時～約10分

場所 忠岡町図書館(忠岡南1-18-17)

対象 5歳前後の子ども(親子の参加可)

問合 忠岡町図書館

TEL 0725・33・1153



幼稚園・保育所・認定こども園作品 つぶやき

■クラスで育てていたミニトマトの水やりをしていた時のこと

Aちゃん「早く採りたいなあ。」

Bちゃん「まだ緑やから食べられへんで。」

Cちゃん「あかーくなあれ！あかーくなあれ！」

Cちゃんのかけ声に周りの子どもたちも声を合わせて、一所懸命水やりをしました。ミニトマトが真っ赤になると大喜びの子どもたちでした。

■給食の座る場所を決めていた時

Bちゃん「Aちゃんの隣に座りたい。」

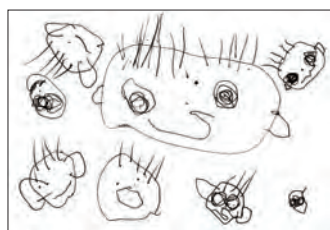
Cちゃん「私もAちゃんの隣がいい。」

Dちゃん「私も一緒がいいけど…どうしようか？」

Aちゃん「私の横に一人ずつ座って、前に一人座る？」

みんな「いいやん！そうしよう。」

Aちゃんの提案で、みんな仲良く給食を食べることができました。



3歳児
りん いちご



■ストップゲームをしていた時のこと

先生「笛が鳴ったら止まってね。」

みんなでゲームを楽しむ中、ストップゲームがにがてなAちゃん。それを知っている子どもたちは、笛が鳴ると、

Bちゃん「いま！止まって！」

Cちゃん「じっとするんやで！」

と、声をかけていました。

そのやりとりを見ていた周りの子どもたちも、自然とAちゃんに声をかけながらゲームを楽しんでいました。

〈原文掲載〉

▼人権擁護委員からのコメント

今年1月に、穴師小学校5年生の「人権教室」に伺った時のこと。授業の後、啓発物品を配付しみんなが喜んでいる中、1人の男子児童が「休んでいる人の分もある？」と小声で尋ねるのです。「あるよー。担任の先生に預けているからね。」と答えましたが、欠席の友だちを気遣う優しさは心に響きました。各作品の子どもたちのやりとりも心が暖かくなります。優しさや思いやりの心を持つことは人権を守る第一歩です。こんな優しい気持ちが、優しいクラス、優しい学校、優しい泉大津に広がってくれたらうれしいです。

考えよう・人権

人間が人間らしく生きるための権利、「人権」について考えるコラムです。市内の幼児や児童生徒の人権作品を紹介します。

市長のうごき

Mayor's Work

7月の主な予定 ※()内は場所

4日(金) 平和メッセージ展表彰式
(市役所4階)

18日(金) 定例市長会議
(大阪府庁)

23日(水) 泉北環境第2回定例会
(泉北環境)

27日(日) 大阪の祭！
～EXPO2025 真夏の陣～
(大阪・関西万博会場)

その他 福祉・環境関係会議など出席(17件)

主なうごき

5月3日(祝)

泉大津市野球協会が主催する「第52回泉大津市長旗杯争奪泉大津大会」の開会式で挨拶を行いました。

日頃の練習の成果を存分に発揮する白熱した試合が繰り広げられ、試合後は他のチームや関係者との交流の輪を広げました。本大会参加選手から多くのプロ選手が誕生することを期待しています。



6月2日(月)

本市は全国22自治体間の災害協定「市町村広域災害ネットワーク」の幹事市を務めており、自治体トップが集まる首長会議を毎年開催しています。今年も議長として出席し、災害対策や食料危機について情報交換しました。



SHEEPATH PARK

場所 小松町1-55 開館時間 午前10時～午後9時

休館日 月曜日、年末年始

(月曜日が祝日の場合、翌日の火曜日が休館日)

TEL 0725・99・8550 FAX 0725・99・8551

✉ sheepath.info@sheepathpark.com

8月からシーパスパークの利用方法が変わります

8月からの変更点を紹介します。ご確認のうえ、今後のご利用時にはご注意ください。

●8月からパークセンター休館日と開館時間が変わります

休館日 毎週火曜日(9月23日(祝)は営業)

開館時間 午前9時～午後8時



●8月から駐車場の無料適用時間が変わります

駐車場無料時間を30分に拡大します！
※30分を超えた場合、最初の30分を含む
駐車時間分の料金となります。



●シーパスパークの公式LINEを作りました

公園の情報を発信する目的に、新しく公式LINEを作りました！

ぜひお友だち登録をお願いします。

お友だち登録は
こちら▶



●駐車場 海側駐車場83台 山側駐車場54台

利用時間		料金
午前8時～午後8時	30分まで	無料
	30分ごと	100円
午後8時～午前8時	30分まで	無料
	1時間ごと	100円
最大料金※(駐車後24時間まで)		600円

※継続利用の場合の最大料金の適用は1回まで

イベントTopics !

涼をかんじるモビールづくり～July～ 夏に涼しげなモビールをつくろう(2部制)

真夏は涼しい屋内でクラフトあそび！

見た目にも涼しいモビールをつかって、おうちでインテリアとして飾ってみましょう。

日時 7月26日(土)

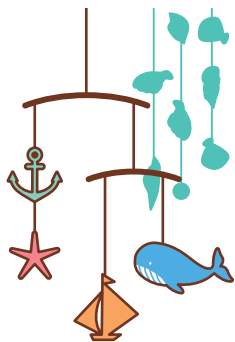
①午前11時、②午後3時

場所 多目的スペース

定員 各10人

持物 持ち帰り用袋

申込 7月9日(水)からウェブ



申し込みは
こちら▶



GARB GREEN WALK NEWS

GARB GREEN WALK 1周年！

GARB GREEN WALKは7月21日(祝)でオープンして1周年です。本当にありがとうございました。1年間の

感謝を込めて1周年イベントを開催します。

※イベント内容は変更になる可能性があります。

Instagramや店頭でご確認ください。

日程 7月21日(祝)

場所・問合 GARB GREEN WALK

TEL 0725・92・6555

✉ garb-greenwalk@garb.co.jp

詳しくは
こちら▼



SNSでも
情報を配信中！



◀シーパスパーク
ホームページ



◀Instagram



◀Facebook



◀LINE



エンジョイ!スポーツ SPORTS!!



スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。

スポーツ競技大会 出場奨励金交付決定

令和6年度下半期交付決定者紹介

【問合せ】生涯学習課



つきもと ひな
着本 陽菜さん

第17回日本高校ダンス
部選手権
スーパーカップDANCE
STADIUM



にかみ つくみ
二上 愛実さん

第43回全日本女子学生
剣道優勝大会



しらかわ ひろき
白川 啓樹さん

第18回JKJO全日本ジュ
ニア空手道選手権大会
(空手甲子園文部科学
大臣杯)



かねこ なたと
金子 昴翔さん

全国高等学校ダンスド
リル選手権大会



もりた みずき
森田 瑞季さん

第8回アジアチャンピ
オンズトロフィー
(ホッケー)



とこずみ かなな
常住 加留奈さん

第78回国民スポーツ大
会 新体操競技の部



おかだ あゆき
岡田 歩輝さん

第18回JKJO全日本ジュ
ニア空手道選手権大会
(空手甲子園文部科学
大臣杯)



はしもと たくま
橋本 逞さん

第18回JKJO全日本ジュ
ニア空手道選手権大会
(空手甲子園文部科学
大臣杯)



はしもと じょう
橋本 文さん

第18回JKJO全日本ジュ
ニア空手道選手権大会
(空手甲子園文部科学
大臣杯)



はしもと ほまれ
橋本 誉さん

第18回JKJO全日本ジュ
ニア空手道選手権大会
(空手甲子園文部科学
大臣杯)



きしべ ゆぎと
岸部 夕稀斗さん

第18回JKJO全日本ジュ
ニア空手道選手権大会
(空手甲子園文部科学
大臣杯)



きしべ れんと
岸部 蓮斗さん

第18回JKJO全日本ジュ
ニア空手道選手権大会
(空手甲子園文部科学
大臣杯)



さとう もか
佐藤 萌香さん

第33回U-15ジュニアセ
レクトカップハンドボー
ル大会



かせたに まあや
総谷 真彩さん

第18回JKJO全日本ジュ
ニア空手道選手権大会
(空手甲子園文部科学
大臣杯)



なかむら ふうは
中村 楓華さん

第52回バトントワリン
グ全国大会



なかおか ゆうた
中岡 優太さん

第86回地主株式会社全
日本ベテランテニス選
手権24

ミニらいとモルック大会 出場チーム大募集！

フィンランドで生まれたスポーツ「モルック」を約5分の1サイズにした「ミニらいとモルック」にチームで力を合わせて、チャレンジしてみませんか？

日時 7月19日(土)午前10時～午後1時 場所 総合体育館

定員 先着32チーム(1チーム2～4人。未就学児は保護者同伴)

参加費 1,500円

申込・問合せ

7月3日(木)からメールで
OZUSポまたはウェブ

☑ozuspo@gmail.com

申し込みは
こちら



助松公園プールOPEN

プールサイド、更衣室をリニューアル!!

〈開場日〉

7月＝5日(土)・6日(日)・12日(土)・13日(日)、19日(土)
～31日(木)

8月＝1日(金)～12日(火)、16日(土)・17日(日)・23日(土)・
24日(日)・30日(土)・31日(日)

時間 午前10時～午後6時(最終受付5時30分)

場所 助松公園プール

利用料 小人100円、大人500円

問合せ 総合体育館 ☎0725・33・1200





市独自！保育料の多子軽減制度を拡充します

子育て世帯の負担を軽減するため、保育料の多子軽減制度を市独自で拡充し、所得に関係なく、**令和7年9月からすべての第2子を半額、すべての第3子以降を無償**とします。

問合せ こども育成課

詳しくはこちら



〈 例 〉

第1子

第2子

第3子

令和7年
8月まで

小学生

第1子として
カウントしない

2歳児

第1子の扱い

保育料軽減なし

0歳児

第2子の扱い

保育料半額

令和7年
9月から

第1子の扱い
(カウントする)

第2子の扱い

保育料半額

第3子の扱い

保育料無償

ココフレアからのお知らせ ☎0725・20・6730

みんなでダンス

日時 7月15日(火)午後1時～1時30分

場所 セントラルスポーツ スタジオ

対象 1歳以上で医師による運動制限のない人 定員 10人

申込・問合せ 7月13日(日)午後6時までに直接または電話でセントラルスポーツジムスタ24泉大津



にんじんサロンからのお知らせ

☎0725・21・6555

いずみおおつアルザ子育て支援センター

からのお知らせ ☎0725・58・9039

リフレッシュタイム～保育付き～

●お子さんを預けてひとりの時間をつくりませんか？

日頃、ゆっくりとひとりの時間がとれない保護者の皆さん！子育てから少し離れて、読書や小物づくり、ネットショッピングなど、自分の時間を過ごしてみませんか？

にんじんサロンには図書・パソコンも置いています！

※緊急時には呼び出しますので、館外への外出はできません。

日時 7月16日(水)午前10時～正午

場所 にんじんサロン 定員 先着5人

一時保育 6か月～未就学児

申込 7月3日(木)～8日(火)に直接または電話でにんじんサロン



身体測定

実施日	対象
毎週火曜日	歩行が完了するまでの子ども(全日)
7月28日(月)	就学前の子ども(全日)

時間 午前9時～正午、午後2時～4時

定員 午前・午後で各12組

場所・問合せ

いずみおおつアルザ
子育て支援センター



Instagramは
こちら





子育て応援ひろば

子育てしやすいまち泉大津
子育てに役立つ情報を掲載しています。

地域子育て支援センターからのお知らせ

かみじょう認定こども園乳児棟内 ☎0725・23・0012(駐車場は数台利用可)

おやこ広場に出かけましょう！

子育て相談もしていただけます。公園へ行くように気軽にお出かけください。



広い室内で遊ぶ「たんぽぽ」

ふれあい遊びなどのプログラム
実施日があります。



赤ちゃんだけの日「赤ちゃんルーム」

1歳未満児と保護者、妊婦とその家族対象。
1歳以上の子どもの利用はできません。



戸外で遊ぶ「おひさま広場」

天候・気候により閉場やたんぽぽ
に変更する場合があります。

	月	火	水	木	金	土
【午前の部】 午前9時30分～ 午後0時30分	赤ちゃんルーム  タッチケア 計測実施	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	おひさま広場  園庭開放	たんぽぽ 
【午後の部】 午後1時～3時	赤ちゃんルーム  タッチケア 計測実施	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	おひさま広場  園庭開放

※たんぽぽ：4日(金)午後は休み。

※赤ちゃんルーム：14日(月)午前は休み。

※ジモイクでの予約可。当日のウェブでの予約は各おやこ広場開場時
間まで。

※ホームページ・地域子育て支援センターのInstagramでは、道案内や駐車場について動画で紹介しています。

ホームページ
はこちら



Instagram
はこちら



ふたごちゃん・みつごちゃん集ま～れ！（多胎児を持つ親子の交流）

おやこ広場「たんぽぽ」内で、ふたごちゃん・みつごちゃん(多胎児さん)なら
ではのお話や交流ができます。子育てのうれしかったこと、困ったこと、悩みな
どを話してみませんか？

日時 7月22日(火)午後1時～3時

※時間内であればいつ来ていつ帰ってもいい、おやこ広場です。

場所 地域子育て支援センター

対象 0歳～就学前の子どもと保護者 多胎児を妊娠中の人、育てている人

定員 10組

※通常のおやこ広場内での交流です。多胎児さんではない親子も利用できます。



おやこ広場ふるーるからのお知らせ とれぞあ子ども園内 ☎0725・33・3003

園庭開放

とれぞあ子ども園の園庭で、広々と遊具や砂
場で遊ぶことができます。

日時 7月9日(水)午前10時～11時
(雨天中止)

ふるーるの
イベントはこちら





子育て応援ひろば

子育てしやすいまち泉大津
子育てに役立つ情報を掲載しています。

各種相談・健診の日程

市ホームページ、子育て応援アプリで開催状況をご確認ください。
また、乳幼児健診・歯科健診については、個別通知を郵送します。



予防接種

ロタ・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・不活化ポリオ・三種混合・四種混合・五種混合・MR(麻しん風しん混合ワクチン)・水痘・日本脳炎・二種混合・子宮頸がん予防

市内指定医療機関で個別接種。広報いずみおおつ4月号「令和7年度母子保健予定表(保存版)」をご覧ください。母子健康手帳を忘れた場合は、接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。

子宮頸がん予防ワクチンは、令和3年に積極的な接種勧奨の差し控えが解除されました。対象者は、公費助成により無料で接種が可能です。厚労省ホームページで副反応などの詳細を確認し、検討・判断してください。



子宮頸がん
予防ワクチン



育児相談・子育て広場 場所 保健センター

相談名	対象	日時
ほっとひと息サロン「まんま」 ～食事と歯みがき はじめの一步～	就学前の乳幼児	8月5日(火) 午後1時30分～3時



発達相談

発達相談員が個別に相談をお受けします。
(予約制)



乳幼児健診 場所 保健センター 受付時間 個別に通知します。

健診名	対象	日程
4か月児健診	R7年3月生	7月23日(水)
乳児後期健診	9か月～1歳未満	指定医療機関でお受けください。 受診票は、4か月児健診時配布
1歳6か月児健診	R5年12月11日～12月31日生	7月10日(木)
	R6年1月1日～1月20日生	8月7日(木)
3歳児健診	R3年12月生	7月16日(水)



よい歯を育てる会(歯科健診)

対象	日程
2歳児	R5年7月生 7月24日(木)
2歳6か月児(育児相談会)	R5年1月生 7月22日(火)
3歳児	R4年7月生 7月15日(火)

場所 保健センター

受付時間 個別に通知します。



ベビー Cooking(離乳食講習会) 場所 保健センター

対象	日程	時間
R7年2月生	7月14日(月)	午後1時30分～3時

定員 20組 申込 子育て応援課
※今月都合が悪い場合、来月でも可。

ベビー Cooking、
たまごくらすの
ウェブ予約は
こちら



たまごくらす(両親教室) 場所 テクスピア大阪

内容	日時
赤ちゃんのお世話体験(沐浴・おむつ交換)、妊婦体験、栄養相談、歯科相談 など	年6回開催 午前9時45分～正午

対象 妊娠中の市民とそのパートナー
定員 20組 申込 子育て応援課
※子ども連れの参加はご遠慮ください。
※詳しくは市ホームページでご確認ください。



15歳未満の
子どもが
休日に病気に
なったら…

泉州北部小児初期救急広域センター 岸和田市荒木町1-1-51 ☎072・443・5940

受付 ▶ 土曜日:午後5時～10時 ▶ 日曜日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日):午前9時～午後10時
※正午～午後1時と午後4時～5時は受け付け不可 なお、休日の救急診療は市消防本部(☎0725・22・0119)へ



健康のページ



アスマイル市民限定
ポイント対象



シニア世代に
役立つ情報！

けんしんのお知らせ

場所・問合 保健センター

申込方法 窓口または電話、ウェブにて要予約

ウェブ予約



区分	日時	対象(※1)	自己負担額(※3)	内容	持物
胃がん・大腸がん・肺がん検診 	7月27日(日) 午前	40歳以上の市民 ※胃がん検診は、前年度以降 胃がん(内視鏡)検診受診者 は対象外)	1つの項目 につき 500円	<ul style="list-style-type: none"> ▶胃がん検診(胃部X線撮影) ▶大腸がん検診(便潜血反応検査) ▶肺がん検診(胸部レントゲン撮影) 	問診票
胃がんリスク検査		40歳以上の市民(※2)	500円	血液検査	
特定健康診査 		40～74歳の市国保加入者	無料	問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査(最大16項目)・診察	<ul style="list-style-type: none"> ・特定健康診査受診券 ・国保被保険者証、マイナ保険証、資格確認書のいずれか ・問診票
健康診査		16～39歳の市民			<ul style="list-style-type: none"> ・健康保険証、マイナ保険証、資格確認書のいずれか ・問診票

※1 胃がんリスク検査以外の各種けんしんは、4月から翌年3月までの間に1回受けることができます。

※2 生涯1回限り。ただし、次の人は対象外。過去にピロリ菌を除去した、胃酸分泌抑制剤を2か月以内に服用、胃を切除した、腎不全または透析中。

※3 生活保護受給者はけんしん料が免除になります。けんしん当日に生活保護受給証明書をご提出ください。

定期的に受診
しましょう！



毎年好評のホテル健診(特定健康診査・健康診査)を開催します！



内容 問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査(最大16項目)・心電図(40歳以上のみ実施)・診察

日程・場所 ①8月3日(日)・4日(月) ホテルレイクアルスター

大腸がん検診同時実施

②8月6日(水) 関空泉大津ワシントンホテル

大腸がん検診、肺がん検診同時実施

対象 ・40～74歳の市国保加入者(S61年3月31日生まれ～75歳誕生日前日)

・16～39歳の市民(S61年4月1日～H22年3月31日生まれ)

定員 1日あたり150人(先着)

費用 大腸がん検診・肺がん検診は各500円

持物 ・40～74歳の市国保加入者:特定健康診査受診券およびマイナ保険証、
国保被保険者証、資格確認書のいずれか

・16～39歳の市民:健康保険証、マイナ保険証、資格確認書のいずれか

備考 ※なるべく自転車や徒歩でお越しください。

※健診の結果を正確なものにするため、健診前10時間以上は、できるだけ
水以外の飲食物をとらないようにしましょう。

※胃がんリスク検査も同日で実施します。

※各種がん検診は40歳以上が対象です。

申込 電話または窓口、ウェブで要予約(二次元コードは本ページ上部に掲載)

問合 保健センター



問合

保健センター 0725・33・8181

高齢介護課 0725・33・1131

救急、急病時の
連絡先

● 泉大津市消防本部 0725・22・0119

● 泉州北部小児初期救急広域センター 072・443・5940

● 救急安心センターおおさか 07119 または06・6582・7119

ココフレアからのお知らせ

問合 セントラルスポーツジムスタ24泉大津 0725・20・6730

● 簡単トレーニング(下半身編)

日時 7月17日(木) 午前10時30分～11時

場所 セントラルスポーツ スタジオ

対象 60歳以上で医師による運動制限のない人

定員 10人

申込 前日までに直接または電話でセントラルスポーツ
ジムスタ24泉大津

● やさしい体幹トレーニング「機能的な身体をつくろう」

日時 7月9日(水)・23日(水) 午後5時30分～5時50分

場所 もんとパーク

対象 15歳以上で医師による運動制限のない人

定員 10人(定員を超える場合は抽選)

申込 当日、レッスン開始時刻5分前までにセントラルス
ポーツジムスタ24泉大津

和泉保健所からのお知らせ

0725・41・1342

● アニサキス食中毒にご用心！

アニサキスはサバ、サンマ、イカ、カツオなどに付く寄生虫で、半透明で白色、2～3cmの糸状です。食後数時間で腹部に激痛が起こります。酢締め、塩漬け、しょうゆやワサビでこの寄生虫は死にません。有効な予防方法は、新鮮なうちに内臓を除去、寄生虫がいないか目視確認、加熱(70℃以上なら瞬時、60℃なら1分)、冷凍(－20℃で24時間以上)です。

● HIV・クラミジア・梅毒検査と相談

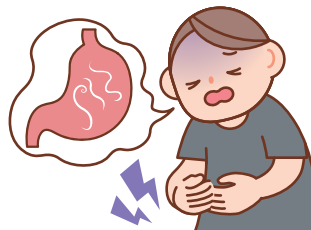
日時 第2・4水曜日 午前9時30分～11時

● 骨髄バンクドナー登録

申込 電話またはウェブ

● こころの健康相談(電話予約制)

問合 和泉保健所衛生課



健康チェックDay

(予約優先)



健康状態や食生活を見える化！

自分のからだの状態を知って、「健康増進・未病予防・生活習慣の改善」に取り組もう。

※予約優先。指定日以外の測定はできません。

【チェック項目】

- 体組成・運動機能測定(6歳～)
- あしゆび力測定
- 血管年齢測定(18歳～)
- 骨の健康チェック(5歳～)
- ベジチェック

日時 8月8日(金)

午前9時30分～正午

場所 保健センター

対象 市民

定員 先着27人

申込・問合

7月4日(金) 午前8時45分～直接ま
たは電話で保健センター



健康相談を受け付けています

一般健康相談(申込不要)

場所 保健センター

日時 月～金曜日

午前9時～午後5時

市民を対象に健康相談を行います。

電話による健康相談も受け付けています。

0725・33・8181

#おづみんを探そう！



広報いずみおおつの毎号の表紙に、季節の姿に変身したおづみんが登場しているのを知っていますか？

紙面のどこかに、表紙と同じスペシャルおづみんが隠れているから、探してみてね。答えはおづみんXでお知らせします。

紙面のどこかにスペシャルおづみんが隠れています！

〈ヒント〉

今月は「アイスクリームおづみん」が登場！「アイスクリームおづみん」は、夏のまつりやイベントが気になるみたい。

WANTED



おづみんX @ozuminofficial



健康のページ



アスマイル市民限定
ポイント対象



シニア世代に
役立つ情報！

フレイル測定会



筋肉量や脂肪量、握力、あしゆびの筋力、歩行スピード、身体の元気度チェック、結果についての保健指導などに加え、健康運動指導士による運動指導が受けられます。

※素足での測定があります。

場所 保健センター

対象 40歳以上の市民

問合 7月11日(金)から電話で保健センター

TEL 0725・33・8181



コース	開催日	受付時間	定員
1回コース ※現在の自分の体力を知りたい人	7月31日(木)	①午前10時30分 ②午前11時	各回 8人
2回コース ※自分の体力の変化を知りたい人	7月31日(木) 令和8年 1月29日(木)	①午前9時30分 ②午前10時	各回 7人

介護講座 ワンポイントアドバイス

そうだ！もんとパークに集まろう!!のラジオ体操後に(株)moveより「杖の使い方・支え方」と「専門職によるフレイル予防」の講座を行います。

講座後に福祉用具展示会を実施します。

日時 7月10日(木) 午前10時20分～11時30分

場所 もんとパーク

対象 福祉用具または介護に興味がある人

問合 地域包括支援センター

TEL 0725・21・0294



にん 人カフェを開催します！

人カフェとは…

認知症や介護の相談だけでなく、認知症の人の居場所、交流の場です。みんなでおしゃべりを楽しみましょう。

日時 7月23日(水) 午後1時～3時

場所 総合福祉センター

費用 飲み物100円

問合 地域包括支援センター

TEL 0725・21・0294



今からはじめる口腔ケア ～ハロハロラジオ～

いつまでもバランスよく食事できるように、「歯と口の健康」について放送しています。

テーマは「やってみよう！お口の体操あ～い～う～べ～」です。

日時 7月16日(水)

午前10時～11時

場所 FMいずみおおつ85.5MHz

対象 高齢者向け

問合 高齢介護課



健康ラボ ～測る・学ぶ・相談する～



毎月1回、シーパスパークで、健康チェックや専門職による体験型のワークショップ、医師による未病予防相談などを行います。

※事前予約優先。空き状況により当日参加可。

●**健康チェック** 定員 30人

体組成・握力・あしゆび力測定

●**ワークショップ** 定員 30人

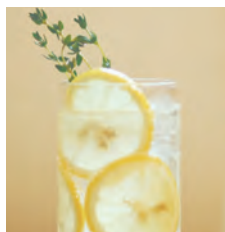
栄養士から学ぶ「熱中症×食育」

～知っ得！飲ん得！手作りドリンク～

レモン風味の経口補水液作り

●**未病予防相談** 定員 6人(新規優先)

気になる体の不調やコロナ感染症・ワクチン接種後の体調不良、栄養のことなどの相談に医師が対応します。



【共通事項】

日時 7月23日(水)

午前10時30分～

午後0時30分

場所 シーパスパーク

対象 市民

申込・問合

7月1日(火) 午前8時45分から

電話で保健センター

知ってトクする 元気になる

健康アップ大作戦！

未来へつなぐ
健康と食
No.4

食育の推進

問合 健康づくり課

～野菜摂取量アップへの取り組み～

●あなたは大丈夫？

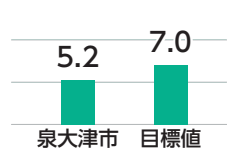
泉大津市民は野菜摂取不足！

市では、ベジチェック(1日の野菜摂取量を推定できる測定器)を活用し、野菜の摂取状況の見える化を行っています。

1日あたり350g以上の野菜を摂取することが目標(ベジチェック測定値7.0以上)となっていますが、市民のベジチェック平均測定値は5.2(野菜摂取量約250g相当)で目標値より100gも野菜の摂取が少ない状況です。

野菜摂取不足は、生活習慣病のリスクを高めるほか、未病との関連も深く、さまざまな不調につながるため、積極的な野菜摂取が望まれます。

ベジチェック測定値(※)



※令和6年度測定者3,249人の平均値

●あなたの野菜摂取状況が見える化！ベジチェックはこちらで測れます

毎月開催の健康チェックDayや健康教室、集団健診会場やおでかけ保健室などさまざまな場で測定会を実施しています。測定会がない日は、保健センターのセルフチェックコーナーにベジチェックを設置しているので、気軽に自己測定で野菜摂取状況の見える化が可能です。

また、野菜を使った料理教室の開催や、野菜の簡単レシピを配布するなど、野菜摂取量増加に向けて取り組んでいます。



●手軽に美味しく野菜を食べよう！お得なキャンペーンを実施中

必要な野菜量を手軽に美味しくとれる環境づくりとして、市内飲食事業者と協力いただき、一食あたり120g以上の野菜が入ったメニューを「野菜たっぷりメニュー」として認定。対象メニューを食べることで、アスマイル泉大津市ポイントが100ポイントもらえる「泉大津“ベジたべ”キャンペーン」を12月まで実施しています！お得に美味しく野菜を食べに行きませんか。



キャンペーン
はこちら



あたま活き活き体操



あたまと体を動かして認知症の予防をしませんか？

●勤労青少年ホーム 1階

日時 7月1・8・15・29日の毎週火曜日(22日を除く)

午後1時30分～3時

定員 先着50人

●テクスピア大阪 地下1階

日時 7月2・9・16・23・30日の毎週水曜日

午後1時30分～3時

定員 先着25人

●シーパスパーク パークセンター

日時 7月3・10・17・24・31日の毎週木曜日

午前10時30分～正午

定員 先着25人

●総合体育館 第2体育室

日時 7月4・11・18・25日の毎週金曜日

午前10時～11時30分

定員 先着50人



【共通事項】

対象 65歳以上の市民

持物 上靴

申込 予約不要

問合 高齢介護課

高齢者健康相談



検尿・血圧測定など、看護師または保健師による健康に関する相談。

健康について気になることがある人はぜひご相談ください。

日時 7月18日(金)

午後1時30分～2時30分

場所 総合福祉センター

対象 60歳以上の市民

問合 総合福祉センター

0725・23・1390

新型コロナウイルス関連情報

市の相談窓口、健康被害支援金、ワクチン接種による副反応の状況など





健康のページ



アスマイル市民限定
ポイント対象



シニア世代に
役立つ情報！

ときめき給食のレシピを紹介！

問合 教育政策課

Vol.21 冬瓜のみそ汁

夏が旬の食材は、ビタミンやカリウムを多く含んでいるのが特徴です。ビタミンは、疲労回復効果や免疫力を高めるため、夏バテ予防にピッタリです。また、カリウムは水分調節機能があり、汗をかいて体温を下げ、むくみを防いでくれます。

材料(4人分)

冬瓜 120g
青ねぎ 16g
うすあげ 16g
かまぼこ 24g
絹ごし豆腐 80g
にんじん 20g
白みそ 12g
赤みそ 20g

★だし汁

水 400ml
だし昆布 4g
だしかつお 16g

作り方

- ① ★だし汁を沸かし、にんじん(いちょう切り)を加えて煮る。
- ② にんじんがやわらかくなったら、冬瓜(一口大)・うすあげ(せん切り)・かまぼこ(いちょう切り)・絹ごし豆腐(1.5cm角切り)を加える。
- ③ 赤みそ・白みそで味を調える。
- ④ 青ねぎ(小口切り)を加え、仕上げる。



実際の給食では、
オーガニックみそを
使用しました



ときめき給食に
ついてはこちら▶



楽笑会



- 内容** 生活に役立つ話や椅子に座りながら行う体操など
- 時間** 午前の部: 10時～11時30分
午後の部: 1時30分～3時
- 対象** 65歳以上の市民
- 定員** 先着順。当日の参加人数により、お断りする場合があります。
- 持物** 上靴(会場による)
- 問合** 高齢介護課

日程	開催場所
7月16日(水)午前	東助松長寿園
7月17日(木)午前	宇多長寿園
7月22日(火)午前	条東長寿園
7月23日(水)午前	板原長寿園
7月25日(金)午後	本町自治会館
8月8日(金)午後	豊中町公民館

らくらく運動教室 (予約制)

- 生活習慣病やフレイルの予防に効果的な運動を専門のトレーナーから実践形式で学べます。
- 健康に関するミニ講話があります。
- 日時** 8月7日(木)
午前10時～11時30分
- 場所** 保健センター
- 対象** 40歳以上の市国保および後期高齢者医療制度の被保険者
- 定員** 先着30人
- 申込・問合**
7月10日(木)午前8時45分から直接または電話で保健センター



カラオケでお口と あたまの活き活き講座

健康づくりと仲間づくり
カラオケを使った、口腔機能向上や認知症予防の講座です。



- 内容** 口腔ケアのお話とカラオケ
- 日時** 7月24日(木)、8月28日(木)
午後1時30分～3時
- 場所** 総合福祉センター
- 対象** 65歳以上の市民
(初めての人優先)
- 定員** 各15人(先着順)
- 申込・問合**
7月7日(月)から直接または電話で
高齢介護課(複数日選択可)



第3回開催

図書館を使った調べる学習コンクール in 泉大津

9月からの作品募集に向けて、今年も調べるヒントになる多種多様な「ミニ講座+調べる+まとめる」を開催します！

共通項目

講座受講 申込不要 ※講座前後の「調べる+まとめる」のみ申込必要。

対象 小学生以上(小学2年生までは保護者同伴) **定員** 10人(アニマルボックス・水墨画は各回5人)

場所 オープンセミナースペース・つくるん(アニマルボックスのみ)

※ゲーム作り・アニマルボックス・水墨画・調べる学習への第一歩は、全工程で申し込みが必要です。

■ネット情報におぼれない学び方

日時 7月21日(祝)午後1時30分～3時30分

講師 梅澤 貴典氏(中央大学)

■エチオピアにふれる

民族衣装などを用いて異文化に触れてみよう。

日時 7月28日(月)午後1時30分～3時30分

■ゲーム作りをしてみよう

図書館資料を使って問題を作成し、みんなでゲームを作ろう。

日時 7月31日(木)午後1時30分～3時30分

■アニマルボックスを作ろう

日時 8月1日(金)①午前10時～午後0時30分

②午後1時30分～4時

講師 アトリエ Subaru

■水墨画にちゃれんじ

水墨画って何？学んだあとは、実際に水墨画に挑戦してみよう。

日時 8月4日(月)①午前10時30分～午後0時30分

②午後1時30分～3時30分

講師 甲斐 由香里氏(三重県総合博物館)

■大津おどりとREIWA盆ダンス

泉大津に伝わる「大津おどり」の歴史とREIWA盆ダンスの成り立ちを学ぼう。

日時 8月6日(水)午後1時30分～3時30分

■深海には不思議がいっぱい

個性豊かな深海生物をテーマにした立体紙切りショー。そこからヒントを得て、海や生き物について調べてみよう。

日時 8月7日(木)午後1時30分～3時30分

講師 辻 笙氏(立体紙切り師)

■調べる学習への第一歩

図書館資料を使った簡単な【調べる+まとめる】をレクチャーします。

日時 8月11日(祝)

午後1時30分～3時30分



■泉大津から世界へ

共創プロジェクトで私が学んだこと

全国から注目を集めている小津中学校の共創プロジェクトの主体となって活動した講師から話を聞きます。

日時 8月17日(日)午後1時30分～3時30分

講師 北隅 ひなた氏(小津中学校卒業生)

開館4周年にむけて、シープラ羊の名前を募集！

9月1日(月)に開館4周年を迎えるシープラ！
開館当初から、館内やホームページに登場していたシープラ羊の名前を大募集します。
名前が決まったら、9月からシープラの魅力を発信していきます。

応募締切 7月31日(木)

申込

ホームページの応募フォーマット、または図書館カウンター横の応募ボックスにて受け付け



図書館の
最新情報は、
こちらから！

図書館
ホームページ



LINE



Instagram



X





こちら 消費生活センター

日常生活での商品の購入やサービス利用にともなうトラブル、契約などの問題を解決するためのページです。

場所 市役所1階 受付時間 月～金曜日 午後1時～4時

TEL 0725・33・1131

相談事例

便利な旅行予約サイトでトラブルに？ ～旅行予約サイトのチェックポイント～

5か月後に国内旅行をしようと、キャンセル料無料の温泉宿をインターネットで検索した。表示された旅行予約サイトで、1泊約8万円の宿を予約し、2時間後にキャンセルしたところ、100%のキャンセル料金が発生した。旅行予約サイトを運営する海外事業者に国際電話で問い合わせをしたが、回答が得られなかった。

サイト運営事業者の情報を確認し、海外事業者の場合は カスタマー対応窓口の情報の確認を。 キャンセル条件や契約内容もよく確認しましょう。

- サイト運営事業者が日本事業者か海外事業者かを確認しましょう。
海外事業者の場合は旅行業法の適用がありません。
- 海外事業者が運営している場合は、カスタマー対応窓口の情報(電話、メールなどの連絡方法や窓口開設時間など)を確認しましょう。
サイトが日本語表示でも、必ずしも日本語でカスタマー対応しているとは限りません。また、トラブルになったとき、日本の法律などによる交渉が難しい場合があります。
- 「キャンセル料100%」の場合、予約が確定すると修正や変更ができず、キャンセルをしても料金全額が請求されます。航空券と宿泊施設のセットプランでは、一方がキャンセル料無料でも、他方は異なることがありますので、それぞれの条件をしっかりと確認しましょう。
- 記録のために、予約確認画面のスクリーンショットを保管することもおすすです。



ワンポイント アドバイス



- 1 キャンセル条件や契約内容をよく確認しましょう。
- 2 予約確認メールは大切に保管しましょう。
- 3 サイト運営事業者の情報を確認しましょう。

●越境消費者センター

(Cross-border Consumer center Japan:CCJ)

海外の事業者との間での取り引きでトラブルにあった消費者のためのオンラインの相談窓口です。



▲
ホームページ
はこちら

FMいずみおおつ
「こちら消費生活センター」
毎月最終水曜日 放送中!



毎月、ラジオ「FMいずみおおつ」で、泉大津市消費生活センターに寄せられた相談事例を紹介するとともに、消費者トラブルに巻き込まれないための対処方法や注意情報をお伝えしています。ぜひお聴きください!

放送日時 7月30日(水) 午後2時～2時15分

おおつ物語

上條小学校の歴史(4) ～戦争の影響と戦後～



昭和35(1960)年ごろの上條小学校

昭和14(1939)年から始まった第二次世界大戦の影響が国民の生活にも暗い影を落とし始めたころ、子どもたちの通う学校にもその影が忍び寄りました。

昭和16(1941)年の国民学校令施行により、上條尋常小学校は「上條国民学校」となりました。このころの学校日誌には、空襲警報が発令されたことなどが記されており、平穏な学校生活ではなかったことがうかがえます。また大阪市内から学校単位で集団疎開する児童を受け入れるなど、戦争は学校生活に大きな影響を与えました。

終戦から2年後の昭和22(1947)年、教育基本法と学校教育法が定められ、現在の学校制度がはじまりました。この年に学校名が「泉大津市立上條小学校」となり、校歌が作られました。その後、児童数の増加により、昭和45(1970)年に上條小学校から分離し条東小学校が設置されました。それから50年余り、幾多の児童がこの学び舎から巣立っていき、令和7(2025)年5月22日に創立150年を迎えました。

問合 生涯学習課

文化財へのいざない

文化財関連施設の催し案内です。
施設情報は下の二次元コードからご覧ください。

池上曾根弥生学習館

TEL 0725・20・1841 FAX 0725・20・1866
開館：午前10時～午後5時(体験は午後4時まで)
休館：7月7・14・22・28日 ※月曜休館



●月がわり講座「うちに模様を描こう」

ステンシルでうちに弥生の模様を描きます。

日時 7月の毎週土曜日
午前10時～正午



●サコッシュにたたき染めをしよう

木槌で植物をたたいて、サコッシュに草花の模様や色を染めます。

日時 7月20日(日)午後1時30分～

定員 先着20人 参加費 500円

申込 7月5日(土)午前10時から電話

●カード織りでキーホルダーをつくろう

日時 7月27日(日)午前10時～、午後1時30分～

定員 各先着10人

参加費 600円(以前参加した人はカード持参の場合400円)

申込 7月12日(土)午前10時から電話

●ガラス玉づくり(毎月実施)

日時 8月3日(日)午前10時～、午後1時～

定員 各先着5人

参加費 50gまで500円、50g超は10gごとに50円追加

申込 7月26日(土)午前10時から電話

●ガラスを溶かして万華鏡をつくろう

日時 8月17日(日)

午前10時～正午、午後1時～4時
(各回30分、全10回)

対象 小学生以上 定員 各回先着2人

参加費 500円

申込 8月2日(土)午前10時から電話



おりあむかん 織編館

TEL 0725・31・4455 FAX 0725・31・4457
開館：午前9時～午後5時 ※土・日・祝休館



●かんたん！手織り体験「真田紐キーホルダー」

日時 毎週月・金曜日 午前10時～・11時～、午後1時～・2時～

場所 織編館事務室(テクスピア大阪1階) 定員 各先着2人

受講料 800円(材料費含む)

申込 実施日2日前(休館日を除く)までに電話(午前10時～)





情報 かわら版

7月



関係機関連絡先(市外局番0725)

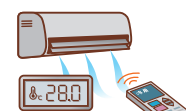
市役所	☎ 33・1131
消防本部	☎ 21・0119
市民活動支援センター (おづらざ)	☎ 24・9016
にんじんサロン	☎ 21・6555
総合福祉センター	☎ 23・1390
地域包括支援センター	☎ 21・0294
教育支援センター	☎ 31・4460
図書館(シーブラ)	☎ 58・6856
織編館	☎ 31・4455
池上曾根弥生学習館	☎ 20・1841
勤労青少年ホーム	☎ 32・6432
南公民館	☎ 33・1764、☎ 33・1300
北公民館	☎ 23・0505、☎ 23・0566
総合体育館	☎ 33・1200
保健センター	☎ 33・8181
地域子育て支援センター	☎ 23・0012
シーパspark	☎ 99・8550
市立周産期 小児医療センター	☎ 32・5622
泉大津急性期メディカルセンター	☎ 0570・02・1199

With SDGs!

持続可能なまちづくりに向けて、
泉大津市ではSDGsに取り組んで
います。皆さんも、身近なことから
始めてみませんか？

今月のアクション

夏の室温は28度が目安。
エアコンの設定温度を見直そう！



市役所から のお知らせ



マイナンバーカードに 関するお知らせ

マイナンバーカードの交付
通知はがきが届いた人で、開
庁時に受け取りに来ることが
できない人は、次の交付窓口
をご利用ください。

日時 7月6日(日) 午前9時
～11時30分

場所 市民課

持物 交付通知書(はがき)、通知
カード、本人確認書類、住民基
本台帳カード(お持ちの人のみ)
※本人の来庁が原則です。
※受け取りまで時間を要する
場合があります。

※混雑状況により、受付終了時
間を早める場合があります。

※証明書発行などの通常業務
は実施しません。

国民年金のお知らせ

問合 市民課

■令和7年度国民年金免除申
請の受付を開始します

7月から令和7年度分(令
和7年7月～令和8年6月
分)国民年金保険料の免除申
請を受け付けます。継続審査
対象者以外は再度申請が必要
です。

申請方法

免除申請書(申請書は日本年
金機構のホームページからダ
ウンロード可)に必要事項を
記入し、堺西年金事務所へ郵
送または直接保険年金課窓口
持物 本人確認書類(マイナン
バーカード・運転免許証・年金
手帳または基礎年金番号通知
書など)、退職を理由とする免
除申請の場合は、雇用保険受

給資格者証または離職票など

■マイナンバーからスマホ
で国民年金手続の電子申請が
できます

対象手続

- ・国民年金・第1号被保険者の
加入または種別変更届
- ・免除・納付猶予申請
- ・学生納付特例申請
- ・付加保険料納付(辞退)申出
- ・付加保険料該当(非該当)届
- ・産前産後免除該当届
- ・口座振替納付(変更)申出書兼
還付金振込方法(変更)申出書
- ・口座振替辞退申出書
- ※マイナンバーカードやマイ
ナポータルの利用登録が必要
です。

日本年金機構
(電子申請)



問合

日本年金機構堺西年金事務所
(☎ 072・243・7900)

保険年金課

■国民年金基金のご案内

国民年金基金は、自営業な
どの皆さんのために老齢基礎
年金に上乗せして、より豊か
な老後を保障する公的な個人
年金制度です。

60～65歳未満の人や海外居
住している人で、国民年金に
任意加入している人も加入で
きます。

問合 全国国民年金基金
☎ 0120・65・4192

介護保険のお知らせ

■65歳以上の人の令和7年度
介護保険料が確定しました

納入通知書(納
付書)は、7月中旬
に送付します。



普通徴収の人は、納付書で
納付するほかに、口座振替で

も納付できます。

■介護保険料の減免制度

保険料の段階が第2・3段階の人
一定の条件を満たす場合は、
介護保険料の減免を受けられ
ます。詳しくは、納入通知書に
同封しているお知らせをご覧
ください。

申請に必要なもの

介護保険証、健康保険証、世帯
全員の預金通帳や給与証明書、
年金の源泉徴収票など、前年
中の収入がわかるもの。

※介護保険給付で、食費・居住
費の特例減額措置を受けてい
る場合や、やむを得ない事情
で保険料の納付が困難になっ
た場合など、減免を受けられ
ることがあります。

■介護保険負担割合証について

令和7年8月からの介護保
険負担割合証(黄色)を、要支
援要介護の認定を受けている
人、事業対象者該当の人に、郵



情報かわら版

お知らせ

送で7月末までに交付します。
有効期限の過ぎた負担割合証は、ご自身で破棄するか高齢介護課に返却してください。

問合 高齢介護課

公共下水道管のつまりなどの連絡先

市で管理する公共汚水桝、取付管、公共下水道本管のつまりや故障は、次の連絡先にお問い合わせください。

問合 公共下水道管路施設包括維持管理業務 共同企業体（代表者）車谷環境設備（株）
☎ 0725・33・7378

※公共下水道管路のつまりなどのトラブル発生から解消までをワンストップ化する事業を開始しました。

70歳以上の国民健康保険加入者の皆さんへ

■「資格情報のお知らせ」・「高齢受給者証」を送付します

70～74歳の方が医療機関などで受診するときの自己負担割合は、課税所得などにより異なります。

令和7年8月以降の自己負担割合（2割）または「3割」

を記載した「資格情報のお知らせ」または「高齢受給者証」を、次のとおり7月末に70歳以上の国民健康保険加入者の皆さんに送付します。

▼「資格情報のお知らせ」が送付される人

マイナ保険証（健康保険証の利用登録されたマイナンバーカード）をお持ちの人

▼「高齢受給者証」が送付される人

マイナンバーカードを取得していない人、マイナ保険証をお持ちでない人

■入院するときや高額の外来診療を受ける場合、申請により「限度額適用認定証」などを交付します

「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関などに提示することで、同じ診療月内に同じ医療機関などで支払う一部負担金が自己負担限度額までとなります。また、所得区分により入院時の食事代も減額されます（マイナ保険証を利用すればこれらの認定証は不要です）。

ただし、直近12か月の入院日数が90日を超える市民税非課税世帯の方が入院時の食事療養費などの減額をさらに受

ける場合は、手続きが必要です（マイナ保険証をお持ちの人も含みます）。

なお、これらの認定証には有効期限があります。引き続き必要な人は有効期限以降に申請してください。詳しくは同封する冊子でご確認ください。

申請・問合 本人確認書類を持参し、直接保険年金課窓口

児童扶養手当のお知らせ

児童扶養手当を受給されている人で、「児童扶養手当一部停止適用除外事由届出書（みどり色の用紙）」の提出が必要なのに、6月下旬から案内文を順次送付しています。7月中に案内文に記載の添付書類を事前にご準備のうえ、8月の児童扶養手当現況届の受付期間にご提出ください。

現況届の詳細は、7月下旬から案内文を順次送付予定です。

問合 子育て応援課



都市計画変更（用途地域）説明会

市では、適正な土地利用の誘導を図るため、用途地域の変更に向けた見直し検討を行いました。

その結果、小松町、菅原町、東港町、西港町、若宮町、青葉町、汐見町、河原町のそれぞれ一部の地区で、都市計画変更に向けた手続きを進めることになりましたので、説明会を開催します。

都市計画の変更が行われると、今後建物を新築や改築などをするときの制限内容に、緩和や規制が行われます。

日時 7月23日（水）午後7時～

場所 職員会館（東雲町9-12、市役所横）

申込・問合 7月22日（火）午後5時までに代表者名と参加人数を電話またはファクスで都市づくり政策課

☎ 0725・33・9320
☎ 0725・22・6040

府障がい者等利用証制度

移動に配慮を要する人に、

寄贈いただきました

マクドナルド泉大津店（東豊中町）を経営する（株）フルグッド様から、児童・生徒の熱中症対策に役立ててほしいと、経口補水液を市内小中学校に寄贈いただきました。

問合 教育政策課

車いす使用者用等の駐車区画利用証を府から交付します。

申込・問合

申請書と、障がい者の状況がわかる書類（身体障がい者手帳などの写しと返信用切手180円分を、大阪府障がい福祉企画課権利擁護グループ（〒540-8570 大阪市中央区大手前2）へ郵送。

※更新時にはお持ちの利用証も同封ください。

☎ 06・6944・2362
☎ 06・6942・7215



募集

学習・講座

その他

イベント



お知らせ

セアカゴケグモについて

強い毒牙をもっていますが、攻撃性のないおとなしいクモです。素手で触らない限りかまれることはありません。かまれてもあわてず医療機関に相談してください。

防除 花壇まわりのブロッコ穴、排水溝のふたの裏などに生息しています。見つけた場合は、市販の家庭用殺虫剤で駆除してください。

普段からクモの巣があれば、こまめに清掃し、潜みにくい環境をつくりましょう。

かまれた時の処置

・余分な毒を温水や石けん水で洗い落としましょう。

・できるだけ早く病院に行つて治療を受けましょう。

問合 和泉保健所 ☎0725・411342、環境課

介護支援専門員等研修費助成

介護支援専門員などの人材確保を図るため、事業者が市内の介護サービス事業所で勤務するケアマネジャーなどの資格取得や更新などに係る研

募集

修費用を負担した場合、市が事業者に対し助成金を交付します。

助成額 研修受講料のうち事業者が負担した金額の2分の1（1000円未満の端数切り捨て）

問合 高齢介護課

詳しくはこちら



特別支援教育就学奨励費のお知らせ

対象者のうち所得が認定基準以下の人に、学用品費、通学用品費などの一部を特別支援教育就学奨励費として支給します（上限あり）。



お知らせは6月下旬に全児童・生徒に学校を通じて配布しています。ウェブでの申請は期間中のみ受け付けます。

学習・講座

なお、受付期間後の認定は申請月または翌月からで、支給額は認定月からの月割額となります。

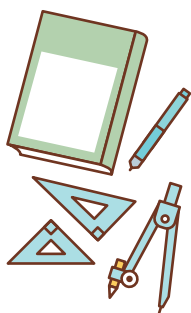
申請受付期間

窓口：7月1日（火）～31日（木）午前9時～（初日のみ午後1時）
ウェブ：7月1日（火）午後1時～31日（木）午後11時59分

対象 次のいずれかにあてはまる市内の小・中学校在籍の児童生徒の保護者（ただし生活保護受給者、就学援助金認定者は、重複して受給することはありません）

- ① 支援学級在籍
- ② 通常の学級在籍の児童生徒で学校教育法施行令第22条の3に規定する障がいの程度に該当する

申込問合 指導課



個人市・府民税の定額減税補足給付金（不足額給付）について

令和6年度に実施した定額減税補足給付金（調整給付）で

その他

は、令和5年分の所得や扶養状況より推測した所得税額を利用して給付額を算定しています。

令和6年分の所得税額が確定した後、調整給付額に不足が生じる場合に、不足分の給付（不足額給付）を実施します。

▼給付対象となりうる人

・令和6年分推計所得税額（令和5年所得）よりも「令和6年分所得税額（令和6年所得）」が少なくなった人
・扶養家族などが増加したことで「所得税分定額減税可能額（当初調整給付時）」よりも「所得税分定額減税可能額（不足額給付時）」が大きくなった人

・当初調整給付後に税額修正が生じたことで、令和6年度分個人住民税所得割額が減少し、不足額給付時に一律に対応することとされた人

▼対象となりうる可能性がある人
・青色事業専従者、事業専従者（白色）または合計所得48万円超えの人

対象者や給付金額、手続き方法など詳細は、市ホームページをご確認ください。

問合 定額減税補足給付金窓口

イベント

コールセンター
☎0725・33・9123

平和パネル・メッセージ展

ヒロシマ・ナガサキ原爆写真

■平和パネル展

「ヒロシマ・ナガサキ原爆写真パネル」

戦争の悲惨さ、愚かさなど、戦争の残した教訓を次世代に引き継ぐとともに、平和の大切さを多くの人に感じてもらうため、パネル展を行います。

日時 8月1日（金）～15日（金）
場所 市役所1階ロビー

■平和メッセージ展

皆さんにご応募いただいたうち作品約700点と、泉大津市遺族会による展示です。

日時 7月26日（土）午前10時～8月8日（金）午後1時
場所 アルザ泉大津2階回廊

■サイレン吹鳴

戦争で犠牲となった人々に対する鎮魂、また、全世界から戦争と核兵器の永久追放を願う、市役所のサイレンを1分間鳴らします。

日時 8月6日（水）午前8時15分、9日（土）午前11時2分、



しごと 応援 働くひと コーナー

With SDGs!



泉大津労働基準監督署からのお知らせ

7月1日～7日は「全国安全週間」

令和7年度スローガン

「多様な仲間と 築く安全 未来の職場」

全国安全週間は、「産業界での自主的な労働災害防止活動を推進し、広く一般の安全意識の高揚と安全活動の定着を図ること」を目的に、今年で98回目を迎えます。

令和6年の労働災害は、休業4日以上死傷災害が前年を上回る見込みで、近年、増加傾向に歯止めがかからない状況です。

労働災害を少しでも減らし、労働者一人ひとりが安全に働くことができる職場環境を築くためには、第14次労働災害防止計画に基づく施策を着実に推進する努力が必要であり、労使一丸となった取り組みが求められます。

問合せ 泉大津労働基準監督署 ☎0725・27・1211

フカキ夢・ひとづくり
グローバル人材育成
研修について

例年実施していた「フカキ夢・ひとづくり事業」によるグローバル人材育成研修は、検討の結果、今年度の開催を中止します。
なお、同事業は令和8年度、

15日(金)正午
問合せ 人権くらしの相談課

募集



金婚祝賀会参加者募集

無料

式典と記念写真、お祝い品の贈呈をします。

日時 10月7日(火)時間未定

新たな形で再スタートを検討しています。
問合せ 政策推進課

エコレシピNo.1 グランプリ

身近な料理から環境問題について考えよう

「おいしく環境について学びたい」「アイデア料理をいち早く体験したい」中学生を審査員として招待します。

大阪調理製菓専門学校と連携し、調理師をめざす学生たちが、食材を無駄なく使い切るだけでなく、地産地消の視点も取り入れるなど環境に配慮したレシピを考え、調理し、完成した料理を、中学生を含む審査員が評価します。

なお、最優秀に選ばれたレシピは、「未来発見!中学生フェス2025」で試食できます。

場所 ホテルレイクアルスターアルザ泉大津
対象 昭和49年9月16日～昭和50年9月15日に婚姻した、本市に住民票がある夫婦
申込・問合せ 7月14日(月)～9月1日(月)にウェブ、電話または直接高齢介護課
詳しくはこちら



エコレシピNo.1グランプリ

開催日時 7月8日(火)午後2時～4時
場所 大阪調理製菓専門学校(東豊中町3-1-15)
定員 30人程度
■未来発見!中学生フェス2025

日時 8月22日(金)午前11時～午後3時
場所 大阪調理製菓専門学校
対象 市内在住の中学生と保護者
問合せ 環境課



河原町市営住宅第2期用地の使用事業者を募集します

河原町市営住宅第2期用地について、事業が行われるまでの間、有効活用していただける事業者を募集します。市ホームページに掲載している「募集要項」を確認のうえ、お申し込みください。

受付期間

7月1日(火)～31日(木)

物件の概要

所在地 河原町264番32の一部(地番)

地目 宅地

概算面積 1984.54㎡

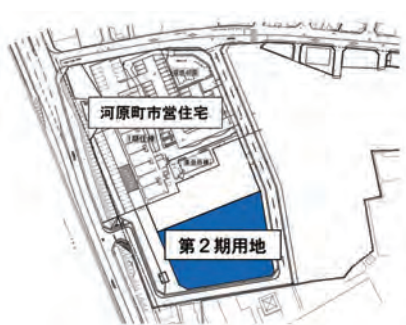
指定用途 平面利用(用途制限あり、詳しくは募集要項をご覧ください)

使用例

・資材置き場(砕石、砂、残土、産業廃棄物、危険物などを除く)
・自動車などの在庫商品置き場(展示場ではないもの)
・屋外での保管に耐える部品、製品などの置き場(周辺環境に影響のないもの)
・コインパーキング(駐車場、駐輪場)

問合せ 建築住宅課

詳しくはこちら





学習・講座



南公民館のお知らせ

☎0725・33・1764

ヨーガⅢ クラブ員募集

ヨーガで楽しく体をほぐしてみませんか(見学だけでも大歓迎)。

日時 第1・第2・第4土曜日

①午後1時15分～2時15分

②午後2時30分～3時30分

持物 ヨガマット・ヨガベルト

月会費 1000円

その他

地域で活用
シニア向けスマホ教室

無料

地域の情報共有

情報収集をテーマ

に、LINEやイン

ターネットなどの使い方を学びます。

日時

①7月10日(木)午前10時30分～正午②7月12日(土)

午後1時30分～3時

場所 ①テクスピア大阪②お

づばらざ

定員 各日12人

定員 各日12人

持物 スマートフォン

申込 7月4日(金)午前9時

30分から直接または電話でお

づばらざ

☎0725・24・9016



自衛官などの募集

航空学生

各種航空機のパイロットなどの養成。入隊後約6年(最)短で幹部に任官。

応募資格 日本国籍を有する高

卒者(見込)または高専3年

次修了者(見込)

海上自衛隊:18～23歳未満

航空自衛隊:18～24歳未満

受付期間 8月29日(金)まで

試験日 9月20日(土)

一般曹候補生(非任期制)

陸・海・空の各部隊の中核となる「曹」をめざす人のための制度です。

応募資格 日本国籍を有する18

～33歳未満

受付期間 9月2日(火)まで

試験日 9月13日(土)～21日

(日)のうち1日

自衛官候補生(任期制)

所要の教育を経て、3か月後に2等陸・海・空士に任用。

応募資格 日本国籍を有する18

～33歳未満

受付期間 通年

防衛大学校学生

修学年限4年。卒業後約1年で幹部に任官。

応募資格 18～21歳未満で日本

国籍を有する高卒(見込)

受付期間

▼推薦・総合選抜:9月5日(金)～9日(火)

▼一般:10月16日(木)まで

防衛医科大学校医学科学生

修学年限6年。医師免許取得。

応募資格 18～21歳未満で日本

国籍を有する高卒(見込)

受付期間 10月8日(水)まで

防衛医科大学校看護学科学

生(自衛官候補看護学生)

修学年限4年。看護師免許

取得。

応募資格 18～21歳未満で日本

国籍を有する高卒(見込)

受付期間 10月3日(金)まで

問合 自衛隊大阪地方協力本部

岸和田地域事務所

☎072426・0902

府立南大阪高等職業技術専門校 テクノ講座

第三種冷凍機械責任者受験対策(2日間)

日程 10月25日(土)・11月1日(土)

受講料 8200円

テキスト代 3000円程度

定員 先着10人

募集期間 7月16日(水)～10月3日(金)

第二種電気工事士受験対策

(技能)下期(4日間)

日程 11月15日(土)～12月6日(土)

受講料 3万8000円

テキスト代 2000円程度

定員 10人

募集期間

8月1日(金)～10月24日(金)

申込・問合 府立南大阪高等職業技術専門校ホームページ

☎0725・53・3005(テクノ講座担当)

詳しくはこちら



はっぴーウーマン

応援カレッジ

無料

スマホのカメラを楽しく学ぼう!

カメラの使い方、撮影のコツ、加工の仕方などを楽しく学ぶ講座です。

日時 8月2日(土)午後1時30分～3時

場所 にんじんサロン

対象 Androidスマート

フォンを持っている人

定員 先着8人

申込・問合 7月8日(火)午前

9時30分から直接または電話

でにんじんサロン

一時保育 先着3人(6か月～

未就学児。7月22日(火)締切

☎0725・21・6555

詳しくはこちら



第44回「大阪まちなみ賞」を募集

大阪まちなみ賞とは、景観上優れた「建物」や「建物を中心としたまちなみ」を表彰するものです。

受付期間

7月1日(火)～31日(木)



対象
① 令和2年8月1日～令和6年7月31日に完成した建物
② 令和6年7月31日までに完成した建物を中心としたまちなみ
問合 府建築環境課住環境推進グループ
詳しくはこちら



**浜寺水練学校
入学者者募集**

すべての授業が午前中になりました！

長期教室

期間 7月22日(火)～8月19日(火) ※期間中に休みあり

対象 小学生以上

授業料 2万1000円

4～6歳短期教室(5日間)

期間

1期…7月22日(火)～28日(月) ※26日(土)・27日(日)は

休み

2期…7月29日(火)～8月1日(金)

3期…8月4日(火)～8日(金)

対象 4歳以上の未就学児

授業料

1期60000円(継続の場合、2期目以降50000円)

日本泳法教室

期間

1期…7月22日(火)～8月1日(金)

2期…8月2日(土)～19日(火)

※各期間中に休みあり

対象

25m以上泳げる中学生以上

授業料 1期1万2000円(継続の場合、2期目以降1万円)

〈共通事項〉

場所 府営浜寺公園プール

申込・問合 7月8日(火)までに浜寺水練学校事務所(府営浜寺公園内。午後1時～5時受け付け)

080058322346

詳しくはこちら

ボランティアアサロンハートちゃん

ボランティアに参加しませんか？

ボランティアに興味のある人、楽しくお茶を飲みながらお話をしませんか？希望者には飲み物とお菓子を1000円

詳しくはこちら



で提供します。

日時 7月22日(火)午後1時30分～4時

場所 総合福祉センター

申込

社協ボランティアセンター

0725・23・1393



**シルバー人材センター
入会説明会**

登録して働いてみませんか

現在約800人

の仲間が健康生きがいの充実を

求めています。

張っています。

日時

7月8日(火)午前10時～17日(木)午後1時30分

場所 シルバー人材センター

対象 市内在住60歳以上の人

定員 事前予約20人

申込・問合

シルバー人材センター

0725・23・1007

救急救命講座

無料

命を守るために学ぼう

心肺蘇生やAEDの使い方、けがの手当てなど、応急手当を習得できます。

参加者には、消防署から「普通救命講習修了証」が発行されます。

日時 7月25日(金)午後1時

詳しくはこちら



30分～4時30分

場所 消防本部

対象 市内在住・在勤・在学の人

定員 先着30人

持物 筆記用具

申込・問合 7月4日(金)から

ウェブまたは電話で社協ボランティアセンター

0725・23・1393

詳しくはこちら



**関空
ニュース**

<https://www.kansai-airport.or.jp/>

**大阪・関西万博開催記念
スペシャルフェア開催中！**

関西国際空港では大阪・関西万博の開催を記念し、10月13日(祝)までの期間中、この時期だけの商品やお得な特典を用意して、スペシャルフェアを実施しています。

例えば、関西国際空港内に6店舗ある「関西旅日記」では、条件に応じて「ミャクミャク&そらやんのオリジナルステッカー」をプレゼント。そのほかにも、ここでしか出会えない各店舗のおすすめを紹介しています。



©Kansai Airports SORAYAN

詳しくはこちら





あすとホールのお知らせ
Tel 0725・20・6778
※特記のあるもの以外は無料

和ランチサロン

離乳食、子育て、栄養士を囲んでなんでも相談会！

日時 7月8日(火) 午前10時30分～午後0時30分
対象 未就学児と保護者

定員 事前申込12組

参加費 300円(おいしい和ランチ・おみやげ付)

HAMAFES♪

学生バンドによる音楽フェス

ロックバンド、フォークバンド、弾き語り、ユニット、学生の出演者も募集中。

日時 7月13日(日) 午後1時～

定員 120人

参加費 500円(飲み物付)

■親子でスポーツ～ミニボールを使った遊び

日時 7月24日(木)

①午前10時～10時40分:お座りができる2歳児と保護者

②午前11時～11時40分:2～4歳児と保護者

定員 各10組

参加費 ①200円②500円

■あすと絵本の読み語り会

夏休みスペシャル～月・星・光

の世界へようこそ

新聞を使ったダイナミックな工作もあります。
日時 8月3日(日) 午前10時30分
対象 子どもと保護者

定員 事前予約50組

■夏休み子どもアート教室・チクチク刺しゅうをしてみよう！

すきな布でつくってみよう！

日時 8月3日(日) 午後2時～

対象 小学5年生～中学生(小学生は保護者同伴)

定員 申込先着10人

材料費 500円



■めざせ！スポーツ万能キッズかけっこ教室

開催日 7月27日(日)

①親子でかけっこ基礎練習

時間 午後1時～2時
対象 年少～小学1年生と保護者

定員 10組

②かけっこスキルアップ

時間 午後2時30分～3時30分
対象 年長～小学3年生

定員 10人

①・②共通

参加費 500円

持物 体育館シューズ

■「アカデミー教室」受講生募集！

入会金無料。受講料3か月分前納制。無料体験1人1回(要予約)。

▼心を癒すハワイアンフラ

通常講座 第1・2・3木曜日 午前10時～11時30分

受講料 1万7820円(9回・3か月分)

体験日時 7月10日(木)・17日(木) 午前10時～11時30分

申込締切 各体験日の前日

▼西洋美術史でティ・タイム

第2期「近代美術」

講座日 7月11日、8月8日、9月12日の各金曜日 午前10時30分～正午

受講料

5940円(3回・3か月分)

申込締切 7月9日(水)

▼文化刺繍教室

通常講座 月1回木曜日 午前10時30分～午後0時30分

受講料 4950円

材料費等 別途要

体験日時 8月7日(木) 午前10時30分～午後0時30分

定員 先着3人

申込締切 7月15日(火)

弥生文化博物館のお知らせ
Tel 0725・46・2162
※特記のあるもの以外は無料

■木曜大学(全5回)

日時 ①7月10日②7月17日 各回とも午後2時30分～4時

■やよいミュージアムコンサート

日時 7月13日(日)・20日(日) 午後2時～3時30分

■弥生文化よもやま話(全6回の第2話)

館長および学芸員による弥生文化に関するテーマの講義

日時 7月12日(土) 午後2時～3時30分

〈共通事項〉

入館料

・7月18日(金)まで

一般310円、65歳以上・高大生210円

・7月19日(土)から

一般430円、65歳以上・高大生330円

■子どもファーストデイ

「みんないっしょに考古楽！」
銅鐸風鈴をつくる

日時 7月19日(土) 午後2時～3時30分

材料費 100円

役立つ・楽しい

イベント いっぱい!

泉大津のいいところをお得にまるごと! 泉大津まるごとバル

いつものお気に入りのお店に行く
もよし、新規開拓もよし! 泉大津を
まるごと食べつくそう!

異なる3店舗のスタンプを集めて
ご応募ください。抽選で豪華賞品が
当たります!

日時 7月1日(火)~11日(金)

チケット 3,000円/冊(6枚つづり)

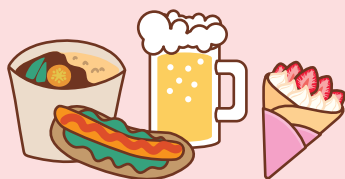
チケット販売場所

泉大津商工会議所、テクスピア大阪、
市内郵便局10局、一部の参加店舗

問合 泉大津商工会議所

TEL 0725・23・1111

詳しくは
こちら



ヒットソングで夏を満喫! **無料** 第22回サマーコンサート

夏の夜のひととき、芝生の上でく
つろぎながら野外コンサートをお楽
しみてください!

曲目

みんなで歌おう! 島人ぬ宝、サンバ・エ
クスプレス ほか

日時 7月13日(日)午後6時開演

(雨天は7月20日(日)に順延)

場所 シーパースパーク

問合 生涯学習課、泉大津市吹奏楽団

✉ 1966.icb.1966@gmail.com

(泉大津市吹奏楽団)

詳しくは
こちら



第41回 **無料** 北公民館ふれあいまつり

北公民館で活動している各クラブ
によるステージ発表、作品展示、子ど
もたちが楽しめる模擬店など。

日時 7月26日(土)

午前9時30分~午後8時(予定)

7月27日(日)

午前10時~午後3時

場所・問合 北公民館

'25関西国際空港航空教室 **無料**

お話「空のお仕事」や、お楽しみ抽選
会など。

日時 7月31日(木)午後1時~4時

場所 ホテル日航関西空港 白鳥の間

対象 小学4年生以上

定員 100人(応募多数の場合は抽選)

申込

往復はがきに必要な事項を記入し7月
22日(火)(必着)までに郵送

必要事項

郵便番号、住所、氏名(返信用にも記
載)、年齢(同伴者ありの場合、同伴者
の氏名・年齢)、電話番号

宛先・問合

〒598-0001

大阪府泉佐野市上瓦屋392-1

関西翼の会「航空教室」係

TEL 072・463・0005(佐藤)

信太山駐屯地納涼祭 **無料**

盆踊り、お化け屋敷、音楽・太鼓演
奏、訓練展示、SHINODA盆ダンス、
ヒップホップダンス(ゲスト)、各種
屋台など。

日時 8月7日(木)

午後5時開門予定~8時30分

場所 陸上自衛隊信太山駐屯地

(和泉市伯太町官有地)

問合 陸上自衛隊信太山駐屯地広報室

詳しくは
こちら



Information

▶ 住宅用火災警報器の相談は
泉大津市消防署へ！

泉大津市消防署予防係

☎ 0725・33・4482



▶ 広報紙が届かない世帯の人は、
秘書広報課へご連絡いただく
か、右の申し込み
フォームからお申
し込みください。

☎ 秘書広報課



8月の資源ごみ収集日

「混ぜればごみ、分ければ資源」

可燃ごみ 収集曜日	カン・ビン・ せとものなど	古紙類	ペットボトル・ 容器包装プラスチック
月・木コース	6日(水)、20日(水)	13日(水)、27日(水)	毎週金曜日
火・金コース	6日(水)、20日(水)	13日(水)、27日(水)	毎週木曜日
水・土コース	5日(火)、19日(火)	12日(火)、26日(火)	毎週月曜日

粗大ごみの収集(有料制)をご希望の人は、**粗大ごみ電話申込センター**へ
電話もしくはインターネットでお申し込みください。

☎ 0800・123・5300(通話料無料)・☎ 0725・23・8522(携帯)

☎ 0800・500・5300(主に聴覚障がい者などが対象)



ごみ減量に向けたスローガン「プロジェクト!! G-50 ジーゴジュウ」

R7年5月分

可燃ごみ量 832t
1人あたりの一日の可燃ごみ量
369.6g(目標339.9g)
目標まで、あと29.7gです。

まだ使えるのに捨てるにはもっ
たない。そんな時は地域情報
サイト「ジモティー」を活用して、
リユース(再利用)しましょう！



市で行っている市民相談一覧(無料)

※市外局番 0725

休館日や相談員の都合などにより、休みの場合
がありますので、事前にお問い合わせください。

専門相談【要予約】 予約専用電話 ☎ 0725・23・4400

場所 市役所1階 市民相談室

予約方法 各種相談日の週初めの月曜日(祝日・振休の場合は火曜日)に午前9時～電話受付

法律相談※	第2・4火曜日(7/8・22)・毎週木曜日 午後1時～5時	不動産相談	第2・4金曜日(7/11・25) 午後1時～3時
司法書士相談	第1金曜日(7/4) 午後1時～3時	土地家屋調査士相談	第3金曜日(7/18) 午後1時～3時
税務相談	第2水曜日(7/9) 午後1時～4時	特設人権相談 (人権擁護委員)	第4水曜日(7/23) 午後2時～4時
行政書士相談	偶数月第1水曜日(8/6) 午後1時～3時	特設労働相談	第3火曜日(7/15) 午後1時～3時
行政相談	奇数月第1水曜日(7/2) 午後1時～3時		

※法律相談については、1人1つの案件につき、1回限りの利用です。

市民生活応援窓口	☎ 33・9254	月～金曜日 午前8時45分～午後5時15分	市役所1階市民生活応援窓口
消費生活相談	☎ 33・1131	月～金曜日 午後1時～4時	市役所1階消費生活センター
高齢者総合相談	☎ 21・0294	月～金曜日 午前9時～午後5時15分	地域包括支援センター
心配ごと相談	☎ 21・9871	火曜日 午後1時30分～3時30分	総合福祉センター
教育相談	☎ 31・4460	月～金曜日 午前9時～午後5時	教育支援センター 心の相談ホットライン(☎ 26・0005)
防火相談	☎ 33・4482	毎日 午前9時～午後5時	消防本部予防課(直通)
福祉なんでも相談【要予約】	☎ 21・0294	第2金曜日(7/11) 午後3時～5時 第4金曜日(7/25) 午後1時～3時	地域包括支援センター
一般相談、交通事故相談、 犯罪被害者相談		月～金曜日 午前10時～午後4時30分	市役所1階市民相談室
人権相談、女性相談、労働相談 就労相談【要予約】	☎ 33・1131	月～金曜日 午前9時～午後5時	市役所4階人権くらしの相談課
カウンセラーによる 女性相談【要予約】		第1火曜日(7/1)・第3水曜日(7/16) 午後1時～4時	市役所1階市民相談室
子育て相談 (児童家庭相談、ひとり親家庭相談)	☎ 33・1131	月～金曜日 午前8時45分～午後5時15分	市役所1階子育て応援課

今月の納税・納付

● 固定資産税・都市計画税 …………… 第2期分

● 国民健康保険料(普通徴収) …………… 第2期分

● 後期高齢者医療保険料(普通徴収) …… 7月分

● 介護保険料(普通徴収) …………… 7月分

いずみおおつのキラリ★

このコーナーでは、泉大津市のキラリと輝く
人財やさまざまな活動を紹介します。



★「りぶれEBISU」に感謝状を贈呈しました

長年にわたり、戎小学校の図書室開放に尽力し、子どもたちの読書活動の機会の創出と居場所づくりに寄与されている「りぶれEBISU」に感謝状を贈呈しました。

「りぶれEBISU」では、地域のボランティアの皆さんの運営により、戎小学校の図書室を開放し、子どもたちに読書や工作ができる場を提供しています。

毎週土曜日の図書室開放日にはたくさんの子供が訪れ、工作やバルーンアート、手作りボードゲームで遊ぶなど、思い思いに自分の好きな時間を過ごしています。

また、七夕やクリスマスなどの季節の行事や、ギター教室、絵本の読み聞かせを行うなど、イベントも盛りだくさん。子どもたちと地域の皆さんとの交流の場にもなっています。

「りぶれEBISU」での活動に興味のある人は、ぜひ一度足を運んでみてください。

開放日 毎週土曜日 午前9時～正午

※行事などにより閉館している場合があります。



今月の ワンポイント 手話



今回の手話は「病院・健康」

令和5年4月に手話言語条例が制定されました。手話を身近に感じてもらうため、皆さんに毎月、簡単な手話を紹介していきます。 **問い合わせ** 障がい福祉課

病院

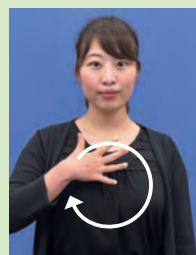


左手首を右手の親指と4指の指先ではさみ、
(脈)



両手で四角い建物の形を描く。
(建物・ビル)

健康



右手を開いて体をなでるように回し、
(体・身体)



両手こぶしを下に少しおろす。
(生きる・しっかりする)

おめでとう



子どもの笑顔を
募集中！



対象 市内在住の小学校入学前の子ども
(掲載は1回限り)

応募方法 子どもの写真と住所・名前(ふりがな)・生年月日・連絡先・保護者のひとこと(60字以内)を記入し、下記のいずれかで応募

スマホ:二次元コードから

メール:kouhou@city.

izumiotsu.osaka.jp

郵送:〒595-8686

秘書広報課「おおつつ」係

問い合わせ 秘書広報課



おおもり ちあき
大森 千誠ちゃん

令和6年6月生

いつもニコニコ

笑ってくれて可愛いよ

これからも家族みんなで

いろんな思い出を作っていこうね



よしもと かいき
吉本 海稀ちゃん

令和6年10月生

いつもニコニコ笑顔の海稀君

毎日たくさんの幸せをありがとう

お姉ちゃんお兄ちゃんと

仲良し兄弟でいてね!!





市ホームページ

人の動き(令和7年6月1日現在)
総人口/7万2,573人 世帯数/3万5,930世帯

編集/発行 泉大津市役所 秘書広報課
〒595-8686 泉大津市東雲町9番12号
☎0725-33-1131(代表)



Izumiotu Town Topics



まちの話題

泉大津であったさまざまなできごとやイベントを、写真とともにお届けします。



■浜街道まつり

5月24日・25日 浜街道周辺

残念ながら天気に恵まれなかった浜街道まつり。前夜祭では、のこぎりホールに多くの人が集まり、松岡則幸さんの歌とケーナの演奏に心を奪われ、ピアノの土屋真美さんとの掛け合いも楽しく、アンコールまで盛り上がりしました。

当日は、雨の中にも関わらず浜街道周辺は音楽やダンスのステージ、ハンドメイドの出店などでにぎわいました。

市民の皆さんの力で大いに盛り上がった2日間でした。



📷市民レポーター 小山・松崎・さち

毎月5日
配信

広報紙LINEアンケートでプレゼント！



和菓子司ぽんぽんや(本町6-1)
☎0725-32-0886
営業時間:午前9時30分～午後5時
定休日:月曜日
※月曜日が祝日の場合は火曜日

和菓子司ぽんぽんや

白玉くるみ
かき氷

抽選で
10人！



地元の皆さんに広く愛され、おかげさまで創業92年目を迎えました。泉州泉大津の老舗の和菓子職人が、匠の技で丁寧に作り上げた懐かしい味をぜひお召し上がりください。暑さが続くこの季節、くるみかき氷で涼みませんか。

登録から応募への手順

1 LINEで登録

二次元コードを読み取るかIDを入力して友だち登録を行う。
ID: @izumiotu-city



2 応募

配信日までに広報紙を読み、毎月5日に配信されるアンケートに最後まで答えて抽選に参加！

防災行政無線が聞こえない！そんなときに役立つサービス

<p>“電話で” 「聞き逃し」を防ぐ！</p> <p>防災行政無線自動応答サービス</p> <p>みんなでやろう、くんれんを！ ☎0800-200-3890 (通話料無料)</p> <p>防災行政無線の内容が聞き取れなかった場合、電話で聞き直すことができます。</p>	<p>“アプリで” 「聞き逃し」を防ぐ！</p> <p>コスモキャスト</p> <p>iOSは こちら▶</p> <p>Android はこちら▶</p> <p>防災行政無線の内容が音声と文字でスマートフォンに届くアプリです。</p>	<p>電話に、ファクスに、 災害情報が届く！</p> <p>電話・ファクス防災情報配信サービス</p> <p>自宅の電話とファクスで防災行政無線の放送内容を受け取れます。</p>
--	--	--

市の情報

事前に知りたい手続きを調べられます!!

泉大津市
LINE



泉大津市
Facebook



おづみんX



泉大津市
Instagram



バーチャル
市役所
手続きガイド

