

しづみおおつ

3

No.778

一緒に元気になりましょう！



＼ 今月のPick up! ／

2-3 元気な自分で過ごしてみませんか
短期集中予防サービス
通所型サービスC「元気塾」

4-5 令和5年度
国民健康保険事業から見た泉大津市民の健康

- 6** 3月は自殺対策強化月間です
- 7** 春の全国火災予防運動
- 8** 「地域交流ゾーン」活動報告会を開催／
N-GRILLが3月8日(土)からスタート
- 9** まちぐるみ図書館のスポットを拡充／
船で行く！釣り&BBQ企画

#おづみんを探そう！

紙面のどこかに「ちょうちょ
おづみん」が隠れているよ！

ヒントは
18ページを
見てね！



短期集中予防サービス通所型サービスC「元気塾」とは

理学療法士や管理栄養士、歯科衛生士などの専門職からの指導を受けることができる、通所型のサービスです。運動や栄養指導、口腔ケアを通じて筋力アップを図り「自分でできること」を増やします。また、終了後も自身に合った運動を継続していくことをめざします。

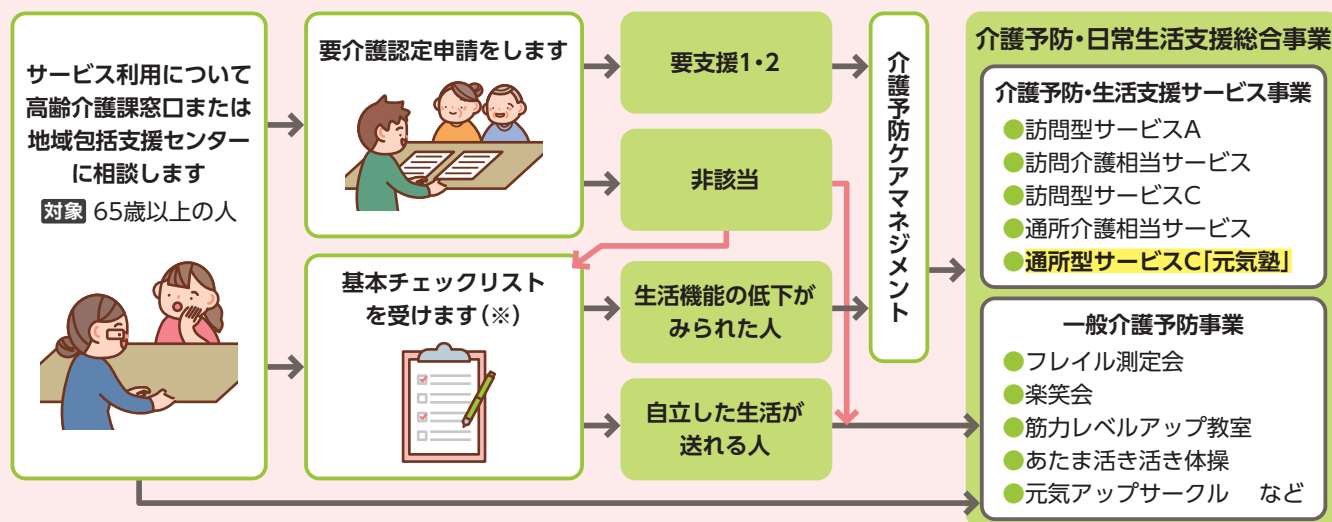
対象 要支援1・2を受けた人や基本チェックリスト(※)で事業対象者となった人

実施期間 3か月(週1回、全12回)で最長6か月まで延長可能

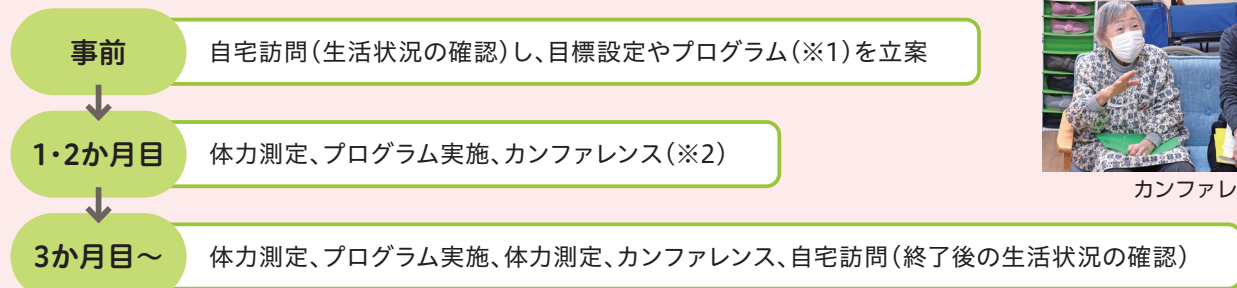
利用料 3か月(全12回)1,000円

※基本チェックリストとは…25項目の質問で日常生活に必要な機能が低下していないかを調べるものです。一定の基準に該当すると「事業対象者」となり、介護予防・生活支援サービスを利用できます。

●サービス利用までの流れ



●プログラムの流れ



カンファレンスの様子

※1 プログラム:下肢筋力トレーニング(バンドや重りを使用)や有酸素運動など。

※2 カンファレンス:本人と多職種の専門家により、今後の生活での改善点や目標について話し合います。

サービス提供者の声

あなたらしい生活を取り戻せるようサポートします。

大阪府理学療法士会
兼光 信也さん

「元気塾」は、年を重ねて徐々にできないことが増えてきた人、病気で入院し退院直後の人など、事情があって今まで当たり前できていたことが難しくなり「自分らしい生活を送りたい」と思う人が利用しています。

プログラムでは3か月間で週1回、2時間程度の運動を行いますが続続することが大切です。「元気塾」に来た際には、1週間の過

し方について話し合う場を設け、元気に生活を送るための方法もお伝えします。「自分の力で良くなった」という自信をもって、これからの人生を元気に楽しく過ごしてほしいと願っています。

ぜひ、「元気塾」で自分らしい生活を取り戻しましょう。



元気な自分で 過ごしてみませんか

短期集中予防サービス

通所型サービスC「元気塾」

年齢を重ねるとともに運動能力や筋力が低下し、日常生活に支障をきたすことがあります。しかし、適切な運動習慣を身に付けることで、健康寿命を延ばし、元気な日々を送ることができます。

市では、皆さんがいつまでも自分らしく元気に生活できるよう、さまざまな介護予防事業や日常生活支援を行っています。

今回は、介護予防・日常生活支援総合事業の一つとして実施している短期集中予防サービス通所型サービスC「元気塾」を紹介します。

問合せ 高齢介護課

地域包括支援センター ☎0725・21・0294



運動能力と筋力の低下が引き起こす問題

加齢に伴い運動能力や筋力は低下します。筋力が低下すると転びやすくなり、骨粗しょう症などがあると骨折するリスクが高まります。これらの問題は、健康的な生活を送る妨げとなります。

令和4年国民生活基礎調査によると、要支援の人で介護が必要となった主な原因は腰・膝などの関節疾患、骨折や転倒です。健康寿命を伸ばすためには、運動習慣を身に付けて、これらを予防することが重要とされています。

利用者の声

疲れずに歩行や洗濯をしたい

70歳代 女性

2回入院してから体重が減少し体力の低下を強く感じていました。特に歩行や洗濯時の疲れがひどく、階段の昇り降りや遠くへの外出が不安でできなくなっていました。プログラムを通じて、自宅での運動も少しずつできるようになり、今ではできることが増えてワクワクしています。



3か月後にはカラオケに行きたい

70歳代 女性

大腿骨骨折後、転倒するのが不安で外出する機会が減っていました。自分に合った正しい姿勢や歩行を教えてもらい、3か月間の元気塾と自主練習で自信を取り戻すことができました。プログラム終了後は、歩いて地域のカラオケ同好会に参加できるようになり楽しく過ごしています。



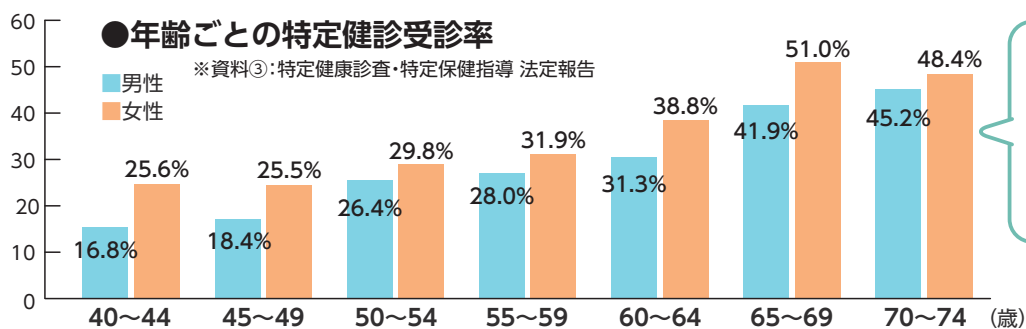
体力をつけて畑に行きたい

80歳代 男性

運動すれば体力がつくと思っていたのですが、筋力・体力をつけるためには運動だけでなく栄養も大事とわかりました。また、しっかり食べるためには歯科検診や口の体操が大事であることも学びました。今では毎日、畑に行っています。収穫が楽しみです。



▶ 特定健診の結果からわかること

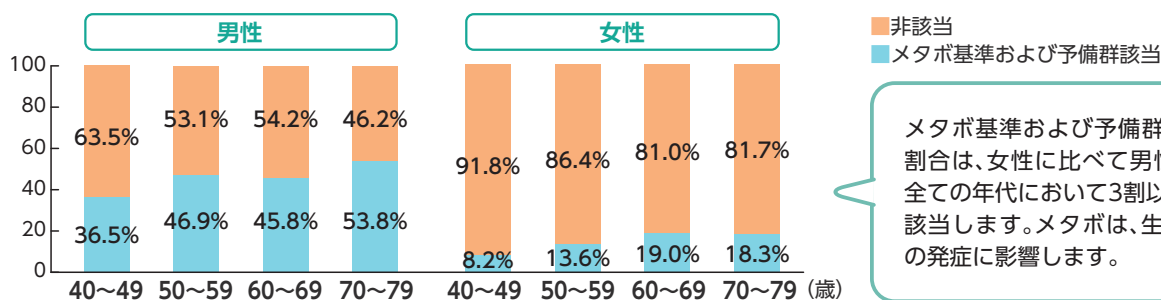


特定健診受診率は、市国保全体で38.8%ですが、40歳～54歳の受診率が30%未満と低くなっています。

● 特定健診の結果から年齢別・性別にみる健康状態

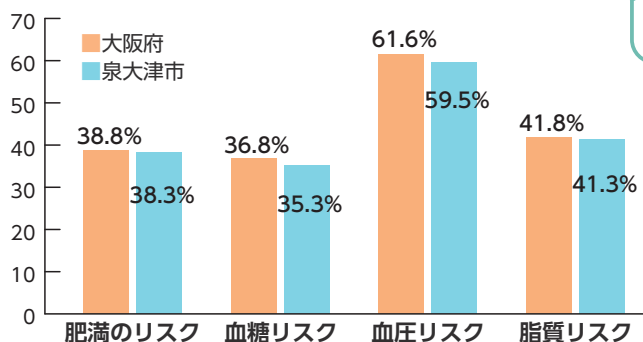
※資料③：特定健康診査・特定保健指導 法定報告

メタボリックシンドローム (以下メタボ) 基準該当者・予備群該当者の割合



メタボ基準および予備群該当者の割合は、女性に比べて男性が高く、全ての年代において3割以上の人が該当します。メタボは、生活習慣病の発症に影響します。

● 生活習慣病リスク保有者の割合



健診結果から、それぞれの生活習慣病のリスクは大阪府と比べて同程度ですが、肥満・血糖・脂質のリスクは約4割の人が該当し、血圧のリスクは約6割の人が当てはまります。

肥満や血圧、血糖、脂質に高い値が続くと全身の血管が傷んでいき、心疾患や脳卒中、腎不全などの発症につながります。
このような病気の発症を防ぐためには、年に一度の健診を受けて自分の体の状態を定期的に確認することが大切です。



▶ 生活習慣改善のサポート

市国保では、特定健診受診後の生活習慣改善のサポートとして、さまざまな保健事業を実施し、健康の維持、向上に向けて取り組んでいます。「運動を始めたい」「食生活を見直したい」などの悩みを一緒に解決しましょう。

RIZAPとコラボした運動指導

RIZAPトレーナーから脂肪燃焼に効果的な運動の方法を学んで実践。プログラム期間中はchocoZAP(スポーツジム)を利用できます。食事内容についてもトレーナーから個別アドバイスを受けられます。



生活習慣病予防講座

生活習慣病のリスクを予防するため、血糖スパイクチェックや口腔内環境チェックなど身体の状態を見える化できる内容を含めた糖尿病予防教室、お口の環境チェック教室などを開催しています。



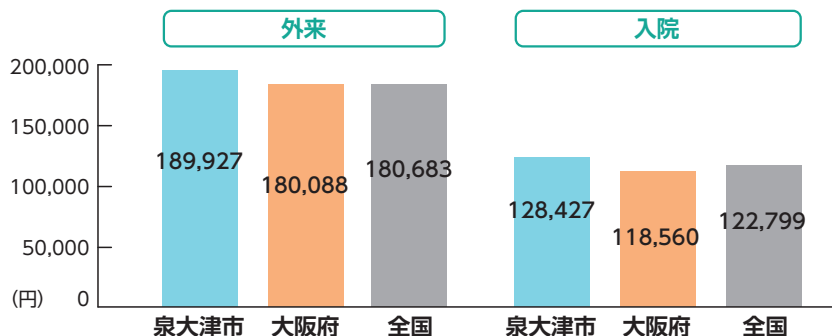
令和5年度 国民健康保険事業から見た泉大津市民の健康

問合 健康づくり課

国民健康保険加入者の医療費や特定健診の結果から、市民の健康課題について調べました。

▶ 外来・入院別 医療費からわかること

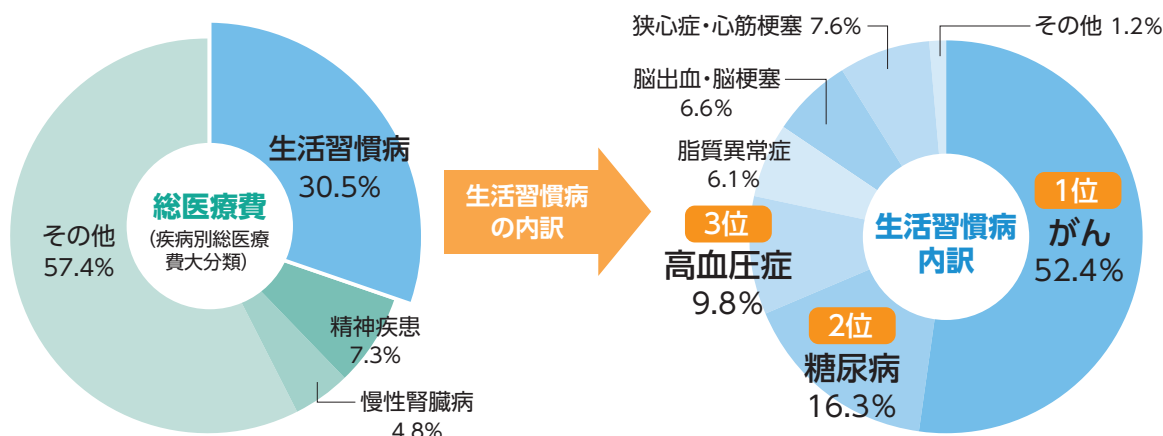
● 一人あたり年間医療費 ※資料①:KDB健康スコアリング(医療、外来+入院)



一人あたりの医療費が、全国や大阪府に比べ外来・入院ともに高くなっています。



● 市国保における医療費順位 ※資料②:KDBシステム疾病別医療費分析



▶ 年に一度特定健診を受けましょう！

生活習慣病の発症を防ぐためには、自分の体の状態を定期的に確認することが大切です。

特定健診は、40歳から受診できます。年に一度特定健診を受けて、体の変化に早く気づき、生活習慣を改善することで、病気になるリスクを減らしましょう。

特定健診の受診方法

特定健診の受診には受診券が必要です。
4月中旬頃に緑色の封筒で郵送予定です。

詳しくはこちら▶



▶ 栄養士による個別相談 (特定保健指導) を実施

特定健診の結果を踏まえ、個人に合った食生活や運動習慣の改善方法などを一緒に考えましょう。休日や夜間にも個別相談日を設けています。

令和4年度に特定保健指導を受けた人のうち、翌年の特定健診の結果、生活習慣の改善がみられ、特定保健指導の対象でなくなった人の割合は22.5%でした。



3月は自殺対策強化月間です

問合 福祉政策課

警察庁自殺統計に基づく令和5年中の自殺者数の状況は、全国で2万1,837人、大阪府では1,383人で令和4年より105人減少しましたが、1日に4人が亡くなっています。

悩みを抱えて困っているとき、生きることがつらく感じるときは、一人で抱え込まず、専門の相談機関にご相談ください。

また、身近な人の悩みに気づいたら、話を聴いて寄り添い、見守りながら、必要に応じて相談窓口を紹介してください。

●こころといのちの標語

教育委員会と連携し、市内の中学1年生に「こころといのちの標語」を募集し、集まった464作品から優秀作に選ばれた作品を紹介します。

優秀作

- 言ってみて 受け止めるから その勇氣 (東陽中1年)
- 抱えずに 自分の心 伝えよう (誠風中1年)
- 替えはない 世界にあなたは ただ一人 (小津中1年)



●「うつ病チェックリスト付きティッシュ」を設置します

自殺予防啓発の一つとして、厚生労働省作成のうつ病チェックリストをつけたティッシュを、医療機関などに設置しています。

●「こころ回復ラジオ」を放送します

こころの専門家とラジオパーソナリティが、こころ癒やされる、元気になる内容をお届けします。

放送日 3月の月曜日 午後4時～(約1時間) ※17日は休み



● 相談できる場所がここにあります ●

さまざまな悩みを抱えている人は、一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。また、身近な人の悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら、悩みに耳を傾け、専門家への相談をすすめ、じっくり見守りましょう。



●こころの健康相談統一ダイヤル

TEL 0570・064・556

受付 3月1日(土)午前9時30分～

31日(月)午後5時(24時間体制)

●自殺予防いのちの電話(フリーダイヤル)

TEL 0120・783・556

受付 毎日:午後4時～9時

毎月10日:午前8時～翌日午前8時(24時間体制)

●こころの電話相談

TEL 06・6607・8814

受付 月・火・木・金曜日(祝日を除く)

午前9時30分～午後5時



悩みの相談窓口一覧
(府ホームページ)



2024年度 全国統一防火標語 「守りたい 未来があるから 火の用心」

泉大津市では、令和6年中に10件の住宅火災が発生しました。

火災を防ぐための「習慣と対策」を確認し、住宅火災ゼロをめざしましょう。

住宅用火災警報器設置窓口を設置しています

大切な住まいと家族を守るために住宅用火災警報器を設置しましょう。

分からないことがあれば、
気軽に相談してください。



詳しくは
こちら



住宅防火 いのちを守る10のポイント

4つの習慣

①寝たばこは絶対にしない、させない



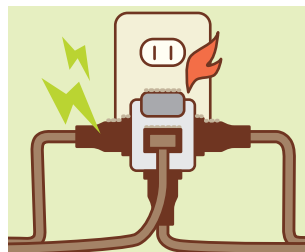
②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない



③こんろを使うときは、火のそばを離れない

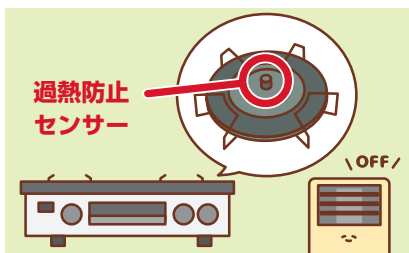


④コンセントはホコリを清掃し、 unnecessary プラグは抜く

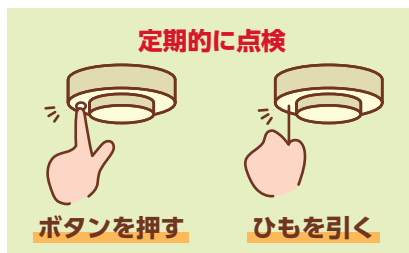


6つの対策

①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは、安全装置の付いた機器を使用する



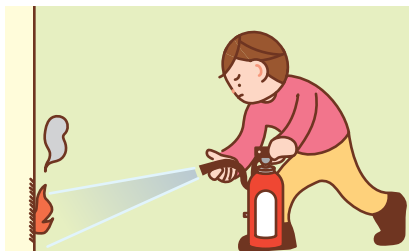
②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する



③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する



④火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく



⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく



⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う



上記のこと以外の火気使用にも十分に注意し、気を付けよう！

「地域交流ゾーン」活動報告会を開催

問合 生涯学習課

地域交流ゾーンは、小中学校の家庭科室や音楽室などの特別教室を地域に開放し、学校教育に加え、生涯学習の場として、お菓子づくりや吹奏楽、合唱、民謡など、さまざまな活動が行われる施設として整備されています。

令和6年度から、南・北公民館や勤労青少年ホームで活動するクラブや団体にテスト利用してもらい、利用者の意見やアイデアを反映させながら、地域交流ゾーンがより使いやすい施設となるためのルールや制度づくりを進めてきました。

今回、地域交流ゾーンを活用したクラブや団体の活動状況、利用者の感想や意見、改善点を共有し、地域と学校の連携事例や今後のさらなる活用に向けた報告会を開催します。

日時 3月21日(金)午後3時～5時 **場所** テクスピア大阪

定員 20人(申込多数の場合は抽選)

※南・北公民館、勤労青少年ホームのクラブ・団体に所属している人や、市内の学校に勤務する教職員、また、学校運営協議会委員や地域学校協働活動推進員、みらい応援隊を除く

申込 3月12日(水)午後5時までにウェブ、生涯学習課窓口またはメール(syugaigakusyuu@city.izumiotsu.osaka.jp)

記載事項 ①住所②氏名(ふりがな)③電話番号④メールアドレス
件名を「地域交流ゾーン活動報告会参加」

〈活動報告会の内容〉

基調講演

テーマ「学校を活用した地域住民による生涯学習の取組について」

活動成果の報告会

- ・地域交流ゾーンでの活動内容や成果、聞かれた意見や感想などの報告
- ・有識者、公民館などのクラブ・団体、学校教職員などによる座談会

申し込みはこちら



活動報告会
ホームページ



〈地域交流ゾーン活用の様子〉



小津中学校調理室
パンプキン(料理)



条東小学校音楽室
野ばら(演歌)



旭小学校多目的室
琴恵会(大正琴)



小津中学校集会室
市吹奏楽団



小津中学校集会室
市少年少女合唱団

シーサイドバーベキュー施設N-GRILLが 3月8日(土)からスタート

担当 地域経済課

市と府、民間事業者が連携して、持続可能な公園の適正管理と港湾のにぎわい創出の可能性を探るため運営している、なぎさ公園シーサイドバーベキュー施設「N-GRILL」が、3月8日(土)にスタートします。

昨年は、約2万2,000人が来場し、大いににぎわいました。明石海峡に沈む夕日を見ながらのバーベキューを家族や友人と一緒に今年もお楽しみください。

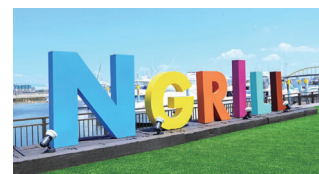
また、公園内には犬と飼い主のふれあいや絆を深めることができるドッグランも併設しています。貸切区画で一緒にバーベキューを楽しみませんか。

場所 なぎさ公園

問合 運営事業者(株)ENJOY TRUST

TEL 080-9187-3365

詳しくはこちら



まちぐるみ図書館のスポットを拡充

問合 生涯学習課

まちぐるみ図書館は、まち全体を図書館に見立て、市のいたるところで本に出会える環境を整えるプロジェクトです。今回、新たに6か所が加わりました。

まちぐるみ図書館デジタルマップはこちら



ゆりや化粧品

場所 東助松町1-13-9

開放日時

月～土曜日

午前10時～午後7時

※祝日を除く

対象 誰でも



ちょこっとひろば えびす認定こども園

場所 下之町4-7

開放日時

月～金曜日

午前9時～11時45分、

午後0時45分～3時 ※祝日を除く

対象 就学前の子どもとその保護者



南大阪聖書教会

場所 東雲町9-39

開放日時

月～金曜日

午前10時～午後3時

※祝日を除く

対象 誰でも



らっこくらぶ くすのき認定こども園

場所 我孫子2-7-1

開放日時

月～金曜日 午前9時～11時45分、

午後0時45分～3時 ※祝日を除く

対象 就学前の子どもとその保護者

※水曜日は1歳未満の乳児と保護者のみ



セレクトショップLine

場所 東助松町1-13-8

開放日時

火～日曜日

午前10時～午後7時

※第2日曜日を除く

対象 誰でも



地域子育て支援センター かみじょう認定こども園

場所 東助松町4-8-18

開放日時

月～木・土曜日 午前9時30分～午後0時30分

月～金曜日 午後1時～3時

※祝日を除く

対象 就学前の子どもとその保護者

※月曜日は1歳未満の乳児と保護者のみ



手ぶらで釣りもBBQも楽しもう

船で行く！釣り&BBQ企画@岸和田一文字

問合 地域経済課

手ぶらで参加できる釣り&BBQイベントを一日限りで開催します。

釣りが初めての人でも安心。釣具店のスタッフが同行し釣り方をアドバイスします。

船で岸和田一文字に移動し、釣りを楽しんだ後は、N-GRILLでBBQを行います。釣った魚は一人あたり2匹まで下処理サービスが付いているので、BBQの食材として食べることができます。

日時 3月20日(祝) 午前10時45分～ 定員 先着30人

参加費 大人:5,500円、子ども:2,800円

※未就学児は無料(竿の貸し出しはありません)

持物 クーラーボックス

申込 ウェブ(二次元コード)

申し込みはこちら



「オリアム随筆賞授賞式・文学フォーラム」を開催

問合 地域経済課

泉大津市オリアム随筆賞の選考委員をパネリストに迎えた「オリアムエッセイ文学フォーラム2025」を開催します。エッセイの魅力、著名文化人のアドバイスや普段聞くことのできないお話など、エッセイを書く人はもちろん、そうでない人も楽しむことができます。

第13回「泉大津市オリアム随筆賞」受賞者の授賞式も併せて行います。

日時 3月22日(土) 午後2時～4時

場所 テクスピア大阪

定員 先着400人※事前予約制(3月14日(金)締め切り)

市ホームページ
はこちら



申し込みは
こちら



来場者には、第13回「泉大津市オリアム随筆賞」入選作品集を無料配布します(数量限定)。



パネリスト 紹介



ありすがわ ありす
有栖川 有栖氏

「日本推理作家協会賞」「本格ミステリ大賞」「吉川英治文庫賞」を受賞。「江戸川乱歩賞」「アガサ・クリスティー賞」「横溝正史ミステリ大賞」など数々の選考委員を務めた推理作家。



たまおが 玉岡 かおる氏

第25回「織田作之助賞」、第41回「新田次郎賞」、第15回「舟橋聖一賞」を受賞。大阪芸術大学文芸学科教授で、大阪市博物館機構理事、阪急文化財団理事・名誉館長なども務めている。



よしむら まんいち
吉村 萬老氏

第129回「芥川賞」、第22回「島清恋愛文学賞」を受賞。「かいづか家族の日作品コンクール(エッセイの部)」の選考委員を務めている。



むろい しげ
室井 滋氏

2012年「日本喜劇人大賞特別賞」、2015年「松尾芸能賞テレビ部門優秀賞」を受賞。2023年4月から富山県立高志の国文学館館長に就任。2024年には、5年ぶりにエッセイ集「ゆうべのヒミツ」を出版。

5月25日(日)開催の「浜街道まつり」に参加しませんか？

手作りショップ出展者&音楽部門出演者大募集

問合 都市づくり政策課

市内には、紀州街道の海側に平行して走る「浜街道(東港町・神明町・本町)」があり、毛布発祥の地として、各時代の町屋建築が多数残され、本市の貴重な文化資産となっています。

毎年5月には、浜街道保全活動の意識をより高め、地域コミュニティの活性化を図るため「浜街道まつり」が開催されます。歴史的な家屋や倉庫を借用し、街角ギャラリー、アートクラフト展、子ども昔遊びや手作りショップ出展販売、ストリートミュージックなどの催しが行われます。出展や出演を希望する人は**3月21日(金)**までにお申し込みください。

①手作りショップ出展希望者募集

出展規定

- ・出展品は、オリジナルまたは手作り品(浜街道まつりの趣旨にそぐわない場合は、お断りする場合もあります)
- ・電源、水道はありません(発電機の持ち込みは不可)
- ・当日の搬入は午前8時～9時とし、搬入後ただちに車両を撤去すること
- ・ごみは持ち帰ること

出展費用 2,000円から

②音楽部門出演希望者募集

のこぎりホールおよび街角(野外)で演奏していただける人を募集します(浜街道まつりの趣旨にそぐわない場合は、お断りする場合もあります)。出演ステージに限りがあるため、出演グループについては、調整する場合があります。



出展・出演についての説明会

日時 4月19日(土) 午後2時～

場所 のこぎりホール(東港町)

問合 都市づくり政策課
(浜街道まつり実行委員会事務局)

申し込みは
こちら





エンジョイ!スポーツ SPORTS!!



スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。

総合体育館トレーニング室の 利用停止について

4月1日(火)から、スポーツ施設を管理する事業者が「泉大津健康づくりパートナーズ」に変更となります。変更に伴い、総合体育館のトレーニング機器の入れ替えなどを行うことから、下記の期間においてトレーニング室の利用ができなくなります。

期間 4月1日(火)全館休館

4月2日(水)・3日(木)部分休館(予定)

※予定変更の場合は、ホームページでお知らせします。

問合せ 総合体育館

TEL 0725・33・1200

詳しくは
こちら



全国からボクシングの強豪選手が 総合体育館に集結

「令和6年度第36回全国高等学校ボクシング選抜大会兼JOCジュニアオリンピックカップボクシング競技大会」が総合体育館で開催されます。

高校生の選抜大会は、日本代表選手も出場する大会で、ハイレベルな試合展開が予想されます。本市で全国大会が開催されるのは、平成9年「なみはや国体」バレーボール競技以来です。

期間中は、無料で試合を観ることができます。ぜひ、ご来場ください。

日程 3月25日(火)～30日(日)

・開会式: 25日(火)午後3時30分～

・決勝戦: 30日(日)午前11時～

場所 総合体育館

問合せ 府ボクシング連盟

TEL 080・3824・7018



2市1町広域連携企画

泉大津市・高石市・忠岡町の気になる情報をお届けします！

泉大津市



シーサイドBBQ施設 N-GRILL



なぎさ公園シーサイドBBQ施設「N-GRILL」が、3月8日(土)にスタートします。

夕日を見ながらのBBQをお楽しみください。また、3月20日(祝)には、手ぶらで参加できる釣り&BBQイベントも開催します。

場所 なぎさ公園(泉大津市なぎさ町8-1)

問合せ 運営事業者
(株)ENJOY TRUST

TEL 080・9187・3365

担当 泉大津市地域経済課

詳しくは
こちら▼



高石市



スポラたかいし プールプレオープン

改修工事で休館していたプールを再開します。当日時間内は、プールとトレーニングルームを無料で使用できます。また、キッチンカーやイベントブースも出展予定です。

日時 3月30日(日)午前10時～午後2時

場所 スポラたかいし
(高石市綾園4-5-28)

対象 プール: 小学4年生以下の子どもは保護者(高校生以上)の同伴が必要(保護者1人につき子どもは3人まで)

トレーニングルーム: 高校生以上
プール: スイミングキャップ
トレーニングルーム: 上履き

問合せ スポラたかいし

TEL 072・267・1223

詳しくは
こちら▼



忠岡町



日本一小さな町の観光ガイド マップをリニューアル

忠岡町の観光名所やグルメ情報、だんじり祭りなど、町の情報や魅力満載のガイドマップです。マップは忠岡町産業建築課で配架のほか、忠岡町ホームページにもデータを掲載しています。ぜひご覧ください。

問合せ 忠岡町産業建築課

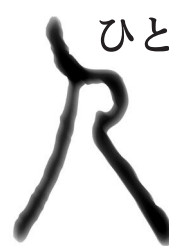
TEL 0725・22・1122



詳しくは
こちら▼



人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている権利、「人権」について考えるコラムです。



地域共生社会の実現に向けて 重層的支援体制整備事業について

近

年、少子高齢化の進行、ライフスタイルの多様化、核

家族化や地域住民の社会的なつながりの希薄化などの社会構造が変化しています。また、老老介護、ひきこもり、ヤングケアラー、虐待、子どもの貧困など、福祉分野における課題は複雑化、多様化してきています。

こうした時代の変化の中で、地域における生活課題の解決を図るための包括的な支援体制の整備を具体的に進めていくことなどを目的とし、社会福祉法が改正され「重層的支援体制整備事業（以下、「重層事業」という。）」が創設されました。

重層事業は、市内の支援機関・地域関係者が相談を断らず受け止め、つながり続ける

支援体制を構築することを基本的な考えとしています。既存の相談支援や地域づくり支援の取り組みを活かし、子ども・障がい・高齢・生活困窮といった分野別の支援体制では対応しきれないような複雑・複合化した支援ニーズに対応する包括的な支援体制を構築するため、「属性を問わない相談支援」「参加支援」「地域づくりに向けた支援」の3つの支援を一体的に実施するものです。

具体的には、複合した課題などがある世帯は、困っていてもどこに何を相談するべきか分からない場合があります。そのような世帯をそれぞれの相談窓口で包括的に受け止め、他の窓口につながるだけでは解決できない、担当窓口のみで解決が困難な場合に、

福祉、医療、教育、住宅、労働など複数の支援機関や団体がより緊密に連携して、地域住民一人ひとりのニーズに応じたサポートを行う仕組みが重層事業です。

本市では、令和7年4月から重層事業を実施し、地域社会における包括的な支援ネットワークを構築するとともに、地域課題に分野横断的に対応する体制を強化することにより、地域福祉を推進し、地域の中で多様な人たちが互いに支え合い、共に生活していく地域共生社会の実現をめざします。



市長のうごき

Mayor's Work

3月の主な予定 ※（ ）内は場所

2月25日(火) 3月21日(金)	市議会第1回定例会 (市役所5階)
22日(土)	オリアムエッセイ 文学フォーラム2025 (テクスピア大阪)
26日(水)	泉大津市和泉市 墓地組合議会(市役所3階)
28日(金)	農業連携協定調印式 (滋賀県野洲市)

その他 福祉・自治関係行事等出席(14件)

主なうごき

1月10日(金)

泉穴師神社では、毎年1月上旬に商売繁盛を祈念する「戎まつり」が開催されます。今年の戎まつりの開催に先駆け、令和7年泉穴師神社の福娘が表敬訪問に来てくださいました。本市の益々の繁栄と市民の皆さんのご健康とご多幸を祈願していただきました。



1月19日(日)

妊産婦専用の福祉避難所となる関空泉大津ワシントンホテルで「“やらないと”“やってみたい”が見つかる一晩」をコンセプトに、避難所お泊まり体験会を開催しました。



民間企業などのノウハウを借りて生活の中で“自然”と備える方法を参加者に伝えながら体験してもらいました。

「自分の子どもに合わせて備蓄品に何が必要か、改めて考える機会になった」「避難グッズなど便利なものや知らなかったこともたくさんあり参考になった」などの声をいただきました。

SHEEPATH PARK

場所 小松町1-55 開館時間 午前10時～午後9時

休館日 月曜日、年末年始

(月曜日が祝日の場合、翌日の火曜日が休館日)

TEL 0725・99・8550 FAX 0725・99・8551

✉ sheepath.info@sheepathpark.com

みどりのお便り



園内
マップ

森づくり、本格始動！

泉大津市を緑豊かな森にしよう！その活動の一環として、シーパスパーク内でも植樹活動を進めています。

実りの森をはじめ、めーでるガーデン裏スペースに柑橘類などを植樹し、もっと豊かにする計画です。



ネモフィラが見ごろをむかえます

ネモフィラゾーンが出現！

代表的な品種である「インシグニスブルー」やあまり見かけない「マキュラータ」も植えています。「マキュラータ」は、白に紫の斑点模様が特徴です。

カラフルなチューリップも4月上旬までに開花する予定です。ぜひ探してください。



※イメージ

「#シーパスパーク」をつけて写真を投稿しよう！



レンタルグッズでおそとあそび！

暖かくなってきたこれからが、くつろぐにもあそぶにも最適です！

レンタルグッズの中には珍しい楽器やレクリエーショングッズもあるので、気になった人はパークセンター受付へ。



▲タンブドラム
100円／30分



▲ラダーゲッター
300円／1時間



▲外あそびグッズいろいろ！

ほかにも…

子どもに大人気！

- ・そり 100円／30分
- ・的あてビブス 100円／30分
- ・ゴムボール 50円／30分

まったりくつろぎグッズ

- ・ピクニックシート 50円／1時間
- ・キャンプチェア・テーブル 各50円／1時間など

パークセンター受付にて好評レンタル中！

詳しくはこちら▶



SNSでも
情報を配信中！



◀シーパスパーク
ホームページ



◀Instagram



◀Facebook



◀X

そうだ！ みんなで集まろう！！

午前10時からラジオ体操を行い、居場所カフェとイベントを同時開催。

13日は、おづばらぎ協力のもとスマホ講座を開催します。

27日は、さわる絵本グループ「そよかぜ」協力のもと、絵本にふれる体験会を行います。

日時 3月13日(木)・27日(木)

各日午前10時30分～正午

場所 もんとパーク

費用 居場所カフェ

飲み物1杯100円

問合せ 地域包括支援センター

☎0725・21・0294

詳しくは
こちら



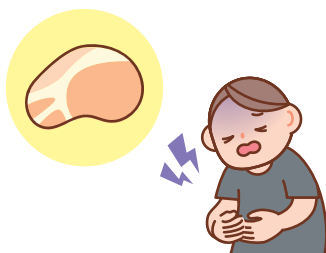
和泉保健所からのお知らせ ☎0725・41・1342

●3月1日から3月8日は 「女性の健康週間」

女性には乳がんや子宮頸がんなどの特有の健康問題があります。生涯を通じて健康で充実した日々を過ごせるよう、健康に関心を持ちましょう。

●カンピロバクター食中毒に ご用心！

鶏肉をはじめとする食肉にカンピロバクターが付着していることがあります。タタキや湯引きなどでも、カンピロバクターが内部で生き残る場合があります。食べると食中毒になる可能性があるため安心してできません。お肉は中心までしっかり加熱して食べてください。



ココフレアからのお知らせ

問合せ セントラルスポーツジムスタ24泉大津 ☎0725・20・6730

●コアボールストレッチ

日時 3月20日(祝)午前10時30分～11時

場所 ココフレア/セントラルスポーツ スタジオ

対象 60歳以上で医師による運動制限のない人

定員 8人

申込 3月19日(水)までに直接または電話



●コアボールストレッチ「伸ばしてほぐしてリラックス」

日時 3月の毎週水曜日

午後5時30分～5時45分

場所 ココフレア/セントラルスポーツ スタジオ

対象 15歳以上で医師による運動制限のない人

定員 8人(定員を超える場合は抽選)

申込 当日、レッスン開始時間5分前までに直接



らくらく運動教室 (予約制)

生活習慣病やフレイルの予防に効果的な運動を専門トレーナーから実践形式で学べます。

フレイル予防に関するミニ講話があります。

日時 4月10日(木)

午前10時～11時30分

場所 保健センター

対象 40歳以上の市国保および後期高齢者医療制度の被保険者

定員 先着30人

持物 飲み物、フェイスタオル

申込・問合せ

3月10日(月)午前8時45分から直接
または電話で保健センター



健康チェックDay (予約優先)

健康状態や食生活が見える化！

自分の身体の状態を知って、「健康増進・未病予防・生活習慣の改善」に取り組もう。

【チェック項目】

- 体組成・運動機能測定(6歳～)
- あしゆび力測定
- 血管年齢測定(18歳～)
- 骨の健康チェック(5歳～)
- ベジチェック

日時 4月11日(金)

午前9時30分～正午

場所 保健センター

対象 市民

定員 先着27人(予約優先)

申込・問合せ

3月7日(金)午前8時45分から直接
または電話で保健センター

新型コロナウイルス関連情報

●ワクチン接種による 副反応の状況など

市ホームページ▶



●市の相談窓口 オンライン相談、健康 被害支援金、後遺症プ ログラムなど





健康のページ



シニア世代に
役立つ情報！

けんしんのお知らせ

場所・問合 保健センター

申込方法 窓口または電話、ウェブにて要予約

ウェブ予約



区分	日時	対象(※2)	自己負担額(※1)	内容	持物
乳がん検診	3月14日(金)・ 23日(日)・24日(月)	40歳以上の 女性市民	500円	マンモグラフィ	
骨粗しょう症検診				超音波検査	
胃がん・ 大腸がん・ 肺がん検診	3月16日(日)・17日(月)・ 23日(日) 胃がんは午前のみ 17日・23日の大腸がん・ 肺がんは午前のみ	40歳以上の市民	1つの 項目につき 500円	胃がん検診 (胃部X線撮影) 大腸がん検診 (便潜血反応検査) 肺がん検診 (胸部レントゲン撮影)	問診票
特定健康診査	3月16日(日)午前・ 17日(月)午前	40歳～74歳の 市国保加入者	無料	問診・身体計測・血圧測 定・検尿・血液検査(最大 16項目)・心電図・診察	・問診票 ・特定健康診査受診券 ・国保保険証、マイナ 保険証、資格確認書 のいずれか
健康診査	3月16日(日)・ 17日(月)午前	16歳～39歳の 市民			・健康保険証、マイナ 保険証、資格確認書 のいずれか
39けんしん	3月16日(日)午後	20歳～39歳の 女性市民	500円	健康診査・子宮がん検診 (頸部)・骨の健康測定	・問診票
胃がんリスク検査	3月16日(日)午前 3月17日(月)午前	40歳以上の 市民(※3)		血液検査	問診票

※1 生活保護受給者はけんしん料が免除になります。けんしん当日に生活保護受給証明書をご提出ください。

※2 胃がんリスク検査以外の各種けんしんは、4月から翌年3月までの間に1回受けることができます。

※3 生涯1回限り。ただし、次の人は対象外。過去にピロリ菌を除去した、胃酸分泌抑制剤を2か月以内に服用した、胃を切除した、腎不全または透析中。

定期的に受診
しましょう！



健康展・食育展

ベジチェックも体験できる！

市で実施した「健康づくり」や「食育」に関する取り組みなどを展示します。

期間中、手のひらで簡単に野菜の推定摂取量が測定できる「ベジチェック」を設置！セルフで体験いただけます(26日(水)を除く)。

日時 3月17日(月)～28日(金)

場所 市役所ロビー

問合 保健センター



介護、認知症などのお困り ごとはありませんか

～地域包括支援センターに ご相談ください～

地域包括支援センターは介護、認知症のことなどに関する総合相談窓口です。家族に介護が必要になった、最近物忘れが増えてきて心配など、介護、認知症などのお困りごと、心配ごとがあればご相談ください。

問合 地域包括支援センター

☎ 0725・21・0294

詳しくは
こちら



健康相談を 受け付けています

一般健康相談(予約不要)

場所 保健センター

日時 月～金曜日

午前9時～午後5時

電話による健康相談も受け付けています。

☎ 0725・33・8181

日程 月～金曜日(祝日除く)

時間 午前8時45分
～午後5時15分

健康ラボ ～測る・学ぶ・相談する～

※事前予約優先。空き状況により当日参加可。

●健康チェック

定員 20人

体組成・運動機能測定・ベジチェック

●ミニワークショップ

定員 24人

テーマ:「食育×温活」～スパイスチャイで温まろう～

●未病予防相談

定員 6人(新規優先)

気になる身体の不調や栄養のことなど相談してください。

【共通事項】

日時 3月26日(水) 午前10時30分～午後0時30分

場所 シーパスパーク

対象 市民

申込・問合せ 3月3日(月) 午前8時45分から直接または電話で保健センター



あたま活き活き体操

あたまと身体を動かして認知症の予防をしましょう。



●勤労青少年ホーム

日時 3月の毎週火曜日

(3月25日は休み)

午後1時30分～3時

定員 先着50人

●テクスピア大阪

日時 3月の毎週水曜日

午後1時30分～3時

定員 先着25人

●シーパスパーク パークセンター

日時 3月の毎週木曜日

(3月20日は休み)

午前10時30分～11時45分

定員 先着30人

【共通事項】

対象 65歳以上の市民

持物 上靴

問合せ 高齢介護課



楽笑会



内容 生活に役立つ話や椅子に座りながら行う体操など

時間 午前の部:10時～11時30分

午後の部:1時30分～3時

対象 65歳以上の市民

定員 先着順。当日の参加人数により、お断りする場合があります。

持物 上靴(会場による)

問合せ 高齢介護課

今からはじめる口腔ケア ～ハロハロラジオ～

テーマは「高齢者のお口の健康相談」です。

日時 3月26日(水)

午前10時～11時

場所 FMいずみおおつ85.5MHz

対象 高齢者向け

問合せ 高齢介護課



高齢者健康相談



検尿・血圧測定・看護師または保健師による健康に関する相談。

健康に不安を感じている人は、ぜひご相談ください。

日時 3月21日(金)

午後1時30分～2時30分

場所 総合福祉センター

対象 60歳以上の市民

問合せ 総合福祉センター

☎0725・23・1390



フレイル測定会 (1回コース)



筋肉量やあしゆびの力などを測定し、結果について保健指導と健康運動指導士による運動指導が受けられます。

※素足での測定があります。

日時

3月25日(火) 午前10時30分～、11時～、11時30分～

場所 助松団地集会所

対象 現在の自分の体力を知りたい65歳以上の市民

定員 各回6人

持物 上靴

申込・問合せ

3月10日(月)から高齢介護課



健康のページ



シニア世代に
役立つ情報！

ときめき給食のレシピを紹介！

Vol.17 どてやき

大阪府の郷土料理のひとつで、牛すじ肉をみそやみりんで長時間煮込んだものです。甘辛く濃厚な味わいで下町グルメとして人気です。

材料(4人分)

牛すじ肉	100g
牛もも肉	30g
大根	170g
白ねぎ	10g
にんじん	150g
つきこんにゃく	100g
砂糖	大さじ2弱
酒	大さじ1弱
みりん	大さじ1/2
かつおだし(顆粒)	小さじ1強
赤みそ	小さじ2弱
水	80ml

作り方

- ① 沸騰した水に牛すじ肉・牛もも肉を加えて煮る。
- ② 肉に火が通ったら、砂糖・酒・みりんを加える。
- ③ さらに、大根・にんじん(いちょう切り)、つきこんにゃくを加えて煮る。
- ④ 野菜に火が通ったら、かつおだし・赤みそで味を調える。
- ⑤ 白ねぎ(小口切り)を加え、仕上げる。



実際の給食では、
オーガニックみそを
使用しました。



ときめき給食についてはこちら



問合 教育政策課

知ってトクする

元気になる

健康アップ大作戦！

女性の健康づくり

問合 健康づくり課



厚生労働省では、毎年3月1日～8日を「女性の健康習慣」とし、女性の健康づくりを国民運動として展開しています。女性が自らの健康に目を向け、自らが健康づくりを実践できるよう、市でも女性の未病予防対策に官民連携・市民共創で取り組んでいます。

●令和5年度女性の健康力向上プロジェクトの取り組み

ホルモンバランスの影響により、さまざまな心身の不調が特に現れやすい更年期世代の女性を対象に、体力測定・体内検査・アンケートなどで身体の内側と外側の健康状態を見える化し、5か月間にわたり「運動、食事、睡眠・癒し」の観点から学びました。

自身の健康状態を数値などで見える化することにより、健康課題への解決に向けた意欲が高まり、さらに自分にあった健康づくりに取り組むことで、多くの参加者の不調が改善されています。また、ヘルスリテラシーやQOLの向上も見られたことから、この取り組みは、更年期だけではなく、その後に続く高齢期の生活の質の向上にもつながることが期待されます。

ホームページは
こちらから



令和5年度健康力向上プロジェクト実績 (参加者96人うち回答者87人)

- 更年期の不定愁訴: 52%の人が改善
- 運動習慣の定着: 53.1%から65.5%に
- ヘルスリテラシーの向上: 53%から75%に
- QOL(生活の質)の向上: 22%から44%に

ウェブ予約(ジモイク)
はこちら



子育て応援サイト
おづみんねっと



いずみおおつ
子育て応援アプリ



いずみおおつアルザ子育て支援センター からのお知らせ ☎0725・58・9039

- ①製作 ②身体測定
- ③お別れウィーク(予約不要)

①製作「春のちょうちょ」

絵の具を使ってデカルコマニー遊び(絵の具を塗りつけた紙を折り、別の紙に押し当てること)で素敵な模様のちょうちょをつくろう!

実施日 3月13日(木)

②身体測定

・赤ちゃん広場(歩行が完了するまでの子ども)

実施日 毎週火曜日

・就学前の子ども

実施日 3月24日(月)

③お別れウィーク(予約不要)

4月から保育園・こども園・幼稚園にいく子どもに素敵なプレゼントを用意しています。

実施日 3月24日(月)～28日(金)

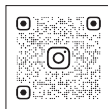
【①～③共通事項】

時間 午前9時～正午、
午後2時～4時

定員 午前・午後で各12組

場所・問合 いずみおおつアルザ子育て支援センター

Instagramは
こちら



おやこ広場ふるーるからのお知らせ とれぞあ子ども園内 ☎0725・33・3003

- ①園庭開放(雨天中止)
- ②「親子で一緒に遊ぼう」シリーズ

①園庭開放(雨天中止)

とれぞあ子ども園の園庭を開放し、広々と遊具や砂場で遊ぶことができます(予約不要)。

日時 3月12日(水)

午前10時～11時



②「親子で一緒に遊ぼう」シリーズ

親子で元気に体を動かしましょう。

日時 3月13日(木)

午前11時～11時40分

場所 とれぞあ子ども園内
ふるーる

対象 1歳6か月以上

申込 3月1日(土)からジモイク(先着)



体育講師: 吉原先生

その他のイベントは
こちら



にんじんサロンからのお知らせ ☎0725・21・6555

リフレッシュタイム～保育付き～

●お子さんを預けてひとりの時間をつくりませんか?

日頃、なかなかゆっくりとひとりの時間がとれない保護者の皆さん! 資格の勉強や読書など自分磨きの時間にしたり、動画を見ながらちょっと一息入れたり、自分の時間を過ごしてみませんか?

にんじんサロンには図書・パソコンも置いています!

※緊急時にはお呼び出しする場合がありますので、館外への外出はできません。

日時 3月25日(火)午前10時～正午 場所 にんじんサロン 定員 先着5人 一時保育 6か月～未就学児

申込・問合 3月7日(金)午前9時30分～14日(金)に直接または電話でにんじんサロン



#おづみんを探そう! 紙面のどこかにスペシャルおづみんが隠れています!



広報いずみおおつの毎号の表紙に、季節の姿に変身したおづみんが登場しているのを知っていますか?

紙面のどこかに、表紙と同じスペシャルおづみんが隠れているから、探してみてね。答えはおづみんXでお知らせします。

〈ヒント〉

今月は「ちょうちょおづみん」が登場! 「ちょうちょおづみん」は、あすとホールの講座や催しが気になるみたい。



おづみんX @ozuminofficial



子育て応援ひろば

子育てしやすいまち泉大津
子育てに役立つ情報を掲載しています。

地域子育て支援センターからのお知らせ

かみじょう認定こども園乳児棟内 ☎0725・23・0012(駐車場は数台利用可)

おやこ広場に出かけましょう！

子育て相談もしていただけます。公園へ行くように気軽にお出かけください。















広い室内で遊ぶ「たんぽぽ」
ふれあい遊びなどのプログラム
実施日があります。



赤ちゃんだけの日「赤ちゃんルーム」
1歳未満児と保護者、妊婦とその家族対象。
1歳以上の子ども利用はできません。



戸外で遊ぶ「おひさま広場」
天候・気候により閉場やたんぽぽ
に変更する場合があります。

	月	火	水	木	金	土
【午前の部】 午前9時30分～ 午後0時30分	赤ちゃんルーム  タッチケア 計測実施	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	おひさま広場 	たんぽぽ 
【午後の部】 午後1時～3時	赤ちゃんルーム  タッチケア 計測実施	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	おひさま広場 

※ウェブ(ジモイク)での予約可。当日のウェブでの予約は各おやこ広場開場時間まで。

※赤ちゃんルーム:10日(月)午前は休みです。

※たんぽぽ:4日(火)午前は正午まで、午後は休みです。

※4月1日(火)～4日(金)は休みです。

ホームページは
こちら



Instagramは
こちら



児童手当の申請はお済みですか

●令和6年10月(12月支給分)から
児童手当の制度が改正されています。

主な変更点は、「所得制限の撤廃」「支給対象を高校生年代まで延長」「第3子以降の支給額の増加および第3子以降のカウント方法の変更」「支給回数を年3回から年6回に変更」です。

制度改正に伴い、以下に該当する人は申請が必要です。

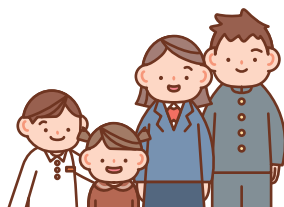
- ①所得が所得上限限度額以上のため、手当の支給がない人
- ②高校生年代の児童のみ養育している人
- ③既に児童手当を受給している人のうち、大学生年代の子を養育している人

詳しくは、市ホームページをご確認ください。

申請締切 3月31日(月)必着

問合 子育て応援課

詳しくは
こちら



ファミリー・サポート・センター 料金改定のお知らせ

最低賃金の全国的な上昇に伴い、依頼会員の土・日曜日および祝日の利用料金を4月1日(火)利用分より改定します。改定後の料金は800円です。

問合 いずみおおつファミリー・サポート・センター
☎0725・22・4152



ココフレアからのお知らせ

☎0725・20・6730

ラジオ体操&簡単エクササイズ

日時 3月23日(日)午前9時30分～9時45分

場所 もんとパーク

対象 1歳以上で医師による運動制限のない人

定員 15人

申込・問合 3月21日(金)午後6時までに直接または電話



子育て応援ひろば

子育てしやすいまち泉大津
子育てに役立つ情報を掲載しています。

各種相談・健診の日程

市ホームページ、子育て応援アプリで開催状況をご確認ください。
また、乳幼児健診・歯科健診については、個別通知を郵送します。



予防接種

【ロタ・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・五種混合・MR(麻し
ん風しん混合ワクチン)・水痘・日本脳炎・二種混合・子宮頸がん予防

市内指定医療機関で個別接種。広報いずみおおつ4月号「令和6年度母子保健
予定表(保存版)」をご覧ください。母子健康手帳を忘れた場合は、接種するこ
とができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解
したうえで、接種するようにしてください。

子宮頸がん予防ワクチンは、令和3年に積極
的な接種勧奨の差し控えが
解除されました。対象者は、公
費助成により無料で接種が可
能です。厚労省ホームペー
ジで副反応などの詳細を確認
し、検討・判断してください。



子宮頸がん
予防ワクチン



育児相談・子育て広場 場所 保健センター

相談名	対象	日時
ほっと一息サロン「まんま」 ～食事と歯みがき はじめの一步～	就学前の乳幼児	4月15日(火) 午後1時30分～3時



発達相談

発達相談員が個別に相談を
お受けします。(予約制)



乳幼児健診 場所 保健センター 受付時間 個別に通知します。

健診名	対象	日程
4か月児健診	R6年11月生	3月26日(水)
乳児後期健診	9か月～1歳未満	指定医療機関でお受けください。 受診票は、4か月児健診時配布
1歳6か月児 健診	R5年7月21日～8月10日生	3月11日(火)
	R5年8月11日～8月31日生	3月13日(木)
3歳6か月児 健診	R3年8月生	3月19日(水)



よい歯を育てる会(歯科健診)

対象	日程
2歳児	R5年3月生 3月27日(木)
2歳6か月児 (育児相談会)	R4年9月生 3月25日(火)
3歳児	R4年3月生 3月18日(火)

場所 保健センター

受付時間 個別に通知します。



ベビー Cooking(離乳食講習会) 場所 保健センター

対象	日程	時間
R6年10月生	3月17日(月)	午後1時30分～3時

定員 20組 申込 子育て応援課
※今月都合が悪い場合、来月でも可。

ベビーCookingの
ウェブ予約はこちら



15歳未満の
子どもが
休日に病気に
なったら…

泉州北部小児初期救急広域センター 岸和田市荒木町1-1-51 ☎072・443・5940

受付 ▶ 土曜日:午後5時～10時 ▶ 日曜日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日):午前9時～午後10時
※正午～午後1時と午後4時～5時は受け付け不可 なお、休日の救急診療は市消防本部(☎0725・22・0119)へ



こちら 消費生活センター

日常生活での商品の購入やサービス利用にともなうトラブル、契約などの問題を解決するためのページです。

場所 市役所1階 受付時間 月～金曜日 午後1時～4時

Tel 0725・33・1131

相談事例

宅配業者を名乗るメールが届き、クレジットカード情報を入力してしまった。

宅配事業者を名乗るところから「配達未完了のお知らせ」といったメールが届いた。「再配達を希望する」をタップすると入力画面が表示された。氏名・住所・電話番号・メールアドレス、「再配達料が発生します」と書かれていたのでクレジットカード情報も入力した。その後、クレジットカード会社から身に覚えのない請求があった。クレジットカード会社に電話すると、通販サイトで商品代金が決済されていると教えられた。通販サイトで商品を注文した覚えはなく、クレジットカードが不正利用されたことに気づいた。

！フィッシング詐欺にご注意ください！

■フィッシング詐欺とは

クレジットカード会社や銀行、宅配業者、通販サイト、有名企業などを名乗り、電子メールやSMSを送信し、クレジットカード番号、アカウント情報(ユーザーのID、パスワード)などの個人情報を詐取する手口です。

■フィッシング詐欺の手口(例)

宅配業者などを名乗る偽メールが送信されてくる⇒偽メールに記載されているリンクをタップ(フィッシングサイトにアクセス)⇒個人情報を入力してしまう⇒だましとられた個人情報が不正利用される⇒金銭的被害が発生。

詐欺メールの例

例1 件名:〇〇宅配再配達のご連絡

本文:ご不在のため、荷物のお届けができませんでした。こちらから再配達の手続きをしてください。

例2 件名:△△カード利用停止のお知らせ

本文:あなたのクレジットカードの利用停止を行いましたのでお知らせいたします。こちらから本人確認のお手続きをお願いします。

※参照:(一財)日本データ通信協会 迷惑メール相談センター
要注意メール(注意すべき迷惑メールに関する情報が掲載されています)



●被害対策をしておきましょう

- ・セキュリティソフトや携帯電話会社が提供する迷惑メール対策サービスを利用する。
- ・OSやアプリのアップデートは最新にしておく。
- ・クレジットカードやキャリア決済(※)などの利用明細はこまめに確認する。
- ・ID・パスワードの使いまわしをしない。

※キャリア決済とは、携帯電話料金と一緒に商品やサービスの支払いを行う決済方法



ワンポイントアドバイス

- 1 不審なSMSやメールは開かない、リンクをタップしない、個人情報(クレジットカード情報やID・パスワードなど)を入力しない。
- 2 クレジット情報などを入力してしまったら、すぐにクレジットカード会社や金融機関に連絡する。
- 3 被害にあったら警察に相談する。
警察相談専用電話「#9110」



FMいずみおおつ

「こちら消費生活センター」
毎月最終水曜日 放送中！



毎月、ラジオ「FMいずみおおつ」で、泉大津市消費生活センターに寄せられた相談事例を紹介するとともに、消費者トラブルに巻き込まれないための対処方法や注意情報をお伝えしています。ぜひお聴きください！

放送日時 3月26日(水) 午後2時～2時15分

シープラの支援サービス、ご存知ですか？

■館内設置サポート

- リフレット「お手伝いが必要な方へ」(点字版もあり)^①
コミュニケーション
- comuoon
(話す側から聴こえの支援ができる対話支援機器)
- リーディングトラッカー・リーディングループ^②
(ディスレクシアや視覚障がいのある人に有効な読書補助具)
- 手話通訳者とその場でビデオ通話ができる二次元コード^③
- 拡大鏡
- 老眼鏡^④や筆談ボード
- 翻訳機
- コミュニケーションボード^④など

ほかにLLブック^⑤、大活字本^⑥、やさしい日本語の本^⑦などの資料もあります。

■郵送貸出

視覚障がいの身体障害者手帳をお持ちの人には、無料で郵送貸出ができます。その他、来館が困難な人は、図書館へご相談ください。

■対面朗読

活字による読書が難しい人に、読みたい本や雑誌などを直接読むサービスです。

■資料のお取り寄せ

日本点字図書館がシステムを管理し、全国視覚障害者情報提供施設協会が運営を行っている情報ネットワーク「サピエ」に加盟しています。

点字図書や録音図書(小説や実用書、専門書など80万タイトル)を無料で取り寄せることができます。



歴史的図書館用品展

調査保存のためにキハラ(株)が収集した歴史的図書館用品の一部をお借りし、展示します。明治2年からの図書館用品や図書館界年表に加え、大正10年に日本初の図書館専門商社として創業した(資)間宮商店のカード仕分器やパンフレットケースなど、図書館独自技術のつまった貴重な用品をぜひご覧ください。

※写真は昨年の様子。

開催期間 4月15日(火)
まで

場所 多目的室



本でつながる！シープらTOPIC

4月からホームページのマイページに図書館カードのバーコードが表示されます。

図書館カードの代わりに使用できるので貸し出しの際にご活用ください。従来のカードも引き続き使うことができます。



バーコード表示方法

- ①スマートフォンなどでシープらのホームページを検索
- ②「マイページ」にログイン
- ③「web図書館カード」をクリック

※図書館カードは、処分せず保管してください。

※図書館カードの写真や印刷物では、貸出手続きはできません。

図書館の
最新情報は、
こちらから！

図書館
ホームページ



LINE



Instagram



X



新着図書

に 似せかた イロイロ! 昆虫擬態図鑑

川邊透・前畑真実／著
ポプラ社／出版

くさばな えだ すがた に
草花や枝などに姿を似せることで、
てんてき えもの こんちゅう しゅ
天敵や獲物をだます昆虫がたくさんい
ます。この図鑑には昆虫100種、クモ4
しゅ ぎたい 種類 タイプや見つけ方のコツ、
とくちょう しょうがい 特徴などが紹介されています。その
ぎたい 擬態のすごさにビックリです。



もりのなかを とおるのはだあれ？

アルビン・トレッセルト／作 ロジャー・デュボアザン／絵
好学社／出版

アライグマ、ビーバー、カワウソ、ネ
ズミなど、いろいろな動物が森の中を
とお 通っていきます。
くさ かわ なか どうぶつ もり なに
草むらや川の中で動物たちは何をし
ているのでしょうか？こっそりのぞき見し
てみませんか？



初心者もぐんぐんレベルアップ
剣道入門

有田祐二／著
ベースボール・マガジン社／出版

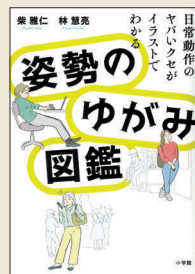
江戸時代中期から長い年月受け継が
れ、「礼」の心が身につくと言われる剣道。
基礎知識から基本技術、着装や礼法、稽
古法やルールまで、剣道の魅力が満載の
一冊です。



姿勢のゆがみ図鑑

柴雅仁・林慧亮／著
小学館／出版

腰痛や肩こりの原因のひとつとして
「体のゆがみ」を指摘されることがよく
あります。自分の体を知り、日常生
活の中で知らず知らず蓄積されていく
「ゆがみ」のメカニズムを学びます。



3月イベント

みんなで出かけよう！

●ビジネスセミナー

「お金」のいろいろ！元銀行員が伝えるお金の裏事情！

～資産運用・資金調達から金融犯罪・銀行の裏事情まで～

資産運用や商品購入、事業の資金繰りなど、お金に関する
興味は誰でも持っているはず。経営コンサルタント、運
用のプロ、元銀行員などさまざまな視点で見た「お金」の裏
事情をテーマにお話します。

日時 3月9日(日)午後2時30分～3時30分

場所 オープンセミナースペース

定員 20人 申込 電話または直接シープラ

●地域の歴史・文化再発見講座

描かれた江戸時代の農村の姿―四季農耕図を読み解く―

江戸時代の農耕や年中行事を描いた「四季農耕図」と呼ば
れる絵画資料があります。全国各地で製作されていますが、
全てが忠実にその地域の風景を描いているとは限りませ
ん。なぜ描かれたのか。人物やモノ、風景などから、そこに込
められた製作意図を読み解いていきます。

日時 3月13日(木)午後6時30分～7時30分

場所 オープンセミナースペース

●シープラ防災部

見た事ありますか？防災マップ

もしも災害が起きたらすぐ
行動できますか。

万が一に備えて普段からの
準備が大切です。まさかの時
にしっかり備えるための情報
がいっぱいのセミナーです。

日時 3月14日(金)午前11時～正午

場所 のぼるん



●ブックコミ！～book communication～

本を真ん中に気軽におしゃべ
りしてみませんか？

「お薦めの本」「買ったけれど
一度も開いてない本」「思ってい
たのと違った本」など、なんでも
ありのブックトークで盛り上がりましょう。

日時 3月16日(日)午後2時～3時30分

場所 オープンセミナースペース



その他のイベント情報は、
毎月発行の「SHEEPLA MAGAZINE」
(図書館配置)をご覧ください。

おおつ物語

公立病院のあゆみ②



平成10年9月撮影 泉大津市立病院

本市の公立病院のはじまりは、昭和5(1930)年に開院した和泉公民病院です。その後、昭和25(1950)年に「公立和泉病院」へと改称し、内科、外科、小児科、産婦人科などを備えた総合病院として新たな一歩を踏み出しました。地域医療の中核として多くの患者を支え続け、昭和47(1972)年、泉大津市制施行30周年を機に「泉大津市立病院」と改称。平成10(1998)年には新病棟が建設され、最新の医療設備と高度な医療技術を提供する病院として生まれ変わるとともに、同年伝染病予防法が廃止(現在は感染症法が施行)されたことを受け、翌11年に隔離病棟が閉鎖されました。

昨年12月には泉大津急性期メディカルセンターが公設民営の新たな施設としてオープンし、現在、泉大津市立病院は周産期小児医療センターに名称を変え、周産期に特化した小児医療を支える病院へと進化しました。今後も、その歴史を紡ぎ続けることでしょう。

問合 生涯学習課

文化財へのいざない

池上曾根弥生学習館

TEL 0725・20・1841 FAX 0725・20・1866
開館:午前10時～午後5時(体験は午後4時まで)
休館:3月3・10・17・21・24・31日 ※月曜休館



●ガラス玉づくり(毎月実施)

バーナーでガラス棒を溶かし、鉄芯に巻きつけてガラス玉を作ります。

日時 4月6日(日)

午前10時～、午後1時～ 定員 各回先着5人

参加費 50gまで500円、50g超は10gごとに50円追加

申込 3月29日(土)午前10時から電話予約



●年に1度のスペシャルイベント ふれあいまつり

府内の博物館などが、よりすぐりの体験メニューをひっさげて大集合! 歴史や自然を楽しく体験して、大阪の魅力を発見しよう。詳細はホームページをご確認ください。

日時 3月20日(祝)

午前10時～午後3時

参加予定団体

府立弥生文化博物館・きしわだ自然資料館・貝塚市歴史展示館・泉南市埋蔵文化財センター・和泉市教育委員会・四條畷市教育委員会・府教育庁文化財保護課・織編館



文化財関連施設の催し案内です。
施設情報は下の二次元コードからご覧ください。

おりあむかん 織編館

TEL 0725・31・4455 FAX 0725・31・4457
開館:午前9時～午後5時 ※土・日・祝休館



●手織り体験「巾広の真田紐」

カバンの持ち手などにアレンジできる、3.5cm幅の平紐を作ります。

日時 3月22日(土)・23日(日)・25日(火)・26日(水)のいずれか1日、午前10時～午後3時

場所 織編館体験学習室(テクスピア大阪2階)

定員 各日先着3人 受講料 100円 材料費 800円/m

申込 3月7日(金)～17日(月)の午前10時～午後5時に電話

●かんたん!手織り体験「真田紐キーホルダー」

日時 毎週月・金曜日

午前10時～・11時～、
午後1時～・2時～

場所 織編館事務室

(テクスピア大阪1階)

定員 各回先着2人 受講料 800円(材料費含む)

申込 実施日2日前(休館日を除く)までに電話(午前10時～)

●モフ草履講座

日時 4月8日(火)・26日(土)午後1時～3時30分

場所 シープラ

定員 10人 受講料 500円

申込 3月15日(土)午前10時から
直接または電話でシープラ

TEL 0725・58・6856





情報かわら版

お知らせ

市役所からのお知らせ
マイナンバーカードに関するお知らせ

日曜交付
マイナンバーカードの交付通知はがきが届いた人で、市役所の開庁時に受け取りに来ることができない人は、日曜日交付窓口をご利用ください。

日時 3月9日(日)午前9時～11時30分

場所 市民課

持物 交付通知書(はがき)、通知カード、本人確認書類、住民基本台帳カード(お持ちの人のみ)

※ご本人の来庁が原則です。
※証明書発行などの通常業務は実施しません。

情報かわら版

3月



関係機関連絡先(市外局番0725)

市役所	TEL 33・1131
消防本部	TEL 21・0119
市民活動支援センター(おづみん)	TEL 24・9016
にんじんサロン	TEL 21・6555
総合福祉センター	TEL 23・1390
地域包括支援センター	TEL 21・0294
教育支援センター	TEL 31・4460
図書館(シープラ)	TEL 58・6856
織編館	TEL 31・4455
池上曾根弥生学習館	TEL 20・1841
勤労青少年ホーム	TEL 32・6432
南公民館	TEL 33・1764, FAX 33・1300
北公民館	TEL 23・0505, FAX 23・0566
総合体育館	TEL 33・1200
保健センター	TEL 33・8181
地域子育て支援センター	TEL 23・0012
シーパースパーク	TEL 99・8550
市立周産期小児医療センター	TEL 32・5622
泉大津急性期メディカルセンター	TEL 0570・02・1199

With SDGs!

持続可能なまちづくりに向けて、泉大津市ではSDGsに取り組んでいます。皆さんも、身近なことから始めてみませんか？

※情報かわら版内の With SDGs! も見逃さないで。

今月のアクション

水道の蛇口をこまめに閉める



国民年金のお知らせ

学生納付特例の申請

学生で本人の所得が一定以下の場合、申請により在学中の国民年金保険料の納付が猶予されます。

なお、猶予期間中は、将来受け取る年金の受給資格期間に算入されますが、年金受給額には反映されません。

対象 大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、特別支援学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上の)

課程)に在学する学生

申請 堺西年金事務所、保険年金課。マイナポータルからの電子申請も可能です。

持物 学生証または在学証明書など学生であることを証明できるものと本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証・年金手帳または基礎年金番号通知書など)

はがき形式の学生納付特例申請書の送付

令和6年度に学生納付特例の承認を受け、引き続き在学予定の人には、日本年金機構から4月頃にはがき形式の申請書が届きます。申請書に必要事項を記入し、返送することで令和7年度(4月～翌3月)の申請ができます。この場合、学生証の写しなどの書類の添付は不要です。

学する学校を変更した時は、改めて学生納付特例の申請が必要です。

学生以外で納付が困難な場合は、堺西年金事務所または保険年金課へお問い合わせください。

問合せ 日本年金機構堺西年金事務所(TEL 072・243・7900)、保険年金課

ホームページはこちら



国民健康保険のお知らせ

就学・入院や施設入所などで他市に転出した場合、特例で引き続き本市の国民健康保険に加入することになります。

弾道ミサイル飛来に備えて

弾道ミサイルが飛来した場合に備え、取るべき行動と緊急一時避難施設の確認をお願いします。

問合せ 危機管理課

弾道ミサイル落下時の行動はこちら



緊急時一時避難施設はこちら



募集

学習・講座

その他

イベント



狂犬病予防注射のお知らせ

飼犬登録済みの人には、3月15日(土)までに封書を送付します。

飼犬登録

マイクロチップを装着している犬…環境省「犬と猫のマイクロチップ情報登録」から登録が可能

マイクロチップを装着していない犬…市役所で飼犬登録

予防注射日程 ※雨天中止

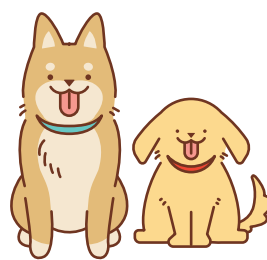
日程	時間	場所
4月3日(木)	① 10時～11時	えびす公園 (戎小正門向かい)
4月3日(木)	② 11時～12時	池上曾根弥生学習館 (体験のひろば)
4月4日(金)	① 10時～11時	シーパスパーク (パークセンター前)
4月4日(金)	② 11時～12時	市立南公民館(駐車場)
4月7日(月)	① 10時～11時	市立総合体育館 (駐車場北側)
4月7日(月)	② 11時～12時	市立北公民館(駐車場)
4月8日(火)	① 10時～11時	穴師公園 プール管理事務所前
4月8日(火)	② 11時～12時	東雲公園

料金

- ① 午前9時30分～10時15分
- ② 午前10時45分～11時30分

3300円(注射代2750円・注射済票代550円)
問合 環境課

詳しくはこちら



税務署からのお知らせ

申告・納付期限のお知らせ

- 申告所得税および復興特別所得税…3月17日(月)
- 贈与税…3月17日(月)
- 消費税および地方消費税(個人事業者)…3月31日(月)

振替納税

納税には、便利で安全な振替納税をご利用ください。ご利用には、「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」の提出(e-Taxからオンラインによる提出も可)が必要です。

詳しくはこちら



寄贈・寄附いただきました

市内小中学校にバレーボールの寄贈を受けました

● 日本製鉄堺ブレイザーズ様の社会貢献プロジェクト「BLAZERS Smile Action」の一貫として、大一機工(株)様から、市内全小中学校にバレーボールを寄贈いただきました。

日本製鉄堺ブレイザーズ様から「市内の子どもたちが少しでもバレーボールに触れるきっかけになれば」とお言葉をいただきました。各小中学校で活用していきます。

問合 スポーツ青少年課



企業版ふるさと納税にて、寄贈・寄附いただきました

● (株)大塚商会様から、「地域の観光スポットをPRするためのVR映像が内蔵されたVRゴーグル」を寄贈いただきました。VR映像には、市の観光スポットである「泉穴師神社」「なぎさ公園・ベイエリア」「池上曾根弥生学習館・池上曾根史跡公園・府立弥生文化博物館」が収録されています。VRゴーグルは今後、市のイベントなどで活用していきます。

● (株)東邦レオホールディングス様から、寄附をいただきました。

問合 成長戦略課





振替日

・申告所得税および復興特別所得税：4月23日(水)
・消費税および地方消費税(個人事業者)：4月30日(水)

■キャッシュレス納付

クレジットカードやスマホ決済アプリによる納付を利用すれば、事前の手続きなしで、時間を気にせず納付ができます。詳しくは、国税庁ホームページにある「国税の納付手続き」をご覧ください。

詳しくは
こちら



■還付金の受け取り

還付金の受け取りは、申告者本人名義の口座に限り振り込みが可能です。なお、口座名義に店名(屋号)などを含む場合や旧姓のままの場合は、振り込みできません。

問合せ 泉大津税務署

0725・33・5601

自衛官等募集の
情報提供除外申請

市では、法律に基づき、自衛官などの募集に必要な情報を自衛隊に情報提供しています。

令和7年度の情報提供の対象者

令和7年度に18歳または22歳になる人

・平成19年4月2日～平成20年4月1日生
・平成15年4月2日～平成16年4月1日生

情報提供除外申請について

前記の対象者で自衛隊への情報提供を希望しない人は、申し出ることで、提供する情報から除外します。

除外申請受付期間

3月5日(水)～4月30日(水)

問合せ 市民課

詳しくは
こちら



子宮頸がん予防ワクチン(HPVワクチン)
キャッチアップ接種期間
延長について

令和6年夏以降

の全国的なワクチンの供給不足により、次の人を対象に、経過措置を設けます。



接種期間

令和8年3月末まで

※1年間延長

対象 次の2つを満たす人

①平成9年4月2日～平成21

年4月1日生の市民(女性)

※令和6年度高校1年生相当の女子を含む

②令和4年4月1日～令和7年3月31日にHPVワクチンを1回以上接種した人

申込 4月以降に事前申請

問合せ 子育て応援課

詳しくは
こちら



令和7年度福祉タクシー
利用券を交付します

タクシー料金の一部(初乗り料金)を助成する令和7年度福祉タクシー利用券を交付します。

日時 3月27日(木)・28日(金)・

31日(月)・4月1日(火)午前

9時～午後5時(4月2日

(水)以降は、障がい福祉課で交付)

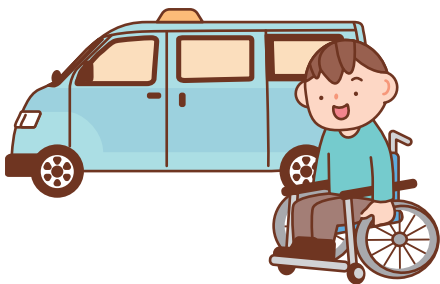
場所 市役所1階101会議室

対象 在宅で、身体障がい者手帳1・2級、および視覚障がい・下肢障がい・体幹機能障がい・脳原性移動障がい・運動機能障がい・四肢障がい・じん臓機能障がいを有する身体障がい者手帳3・4級、または療育手帳A・B1をお持ちの人

持物 手帳(対象に記載の内容のもの)

注意事項 令和6年度福祉タクシー利用券は、3月31日(月)で使用できなくなります。

問合せ 障がい福祉課



パスポートの申請は
お早めに

これまで各都道府県で作成

していた旅券は、国立印刷局

が作成し、各都道府県へ配送するため、交付まで、従来よりも長い期間を要します。

海外への旅行や出張を検討・計画されている人は、早めに申請してください。

詳しくは府パスポートセンターホームページをご確認ください。

▼3月24日申請分からの変更

申請から交付まで

府パスポートセンター：10営業日

府内市町村窓口：14営業日

申請手数料

10年間有効旅券：電子申請

1万5900円・紙申請1万

6300円

問合せ 市民課

都市計画道路の変更
(和泉市決定)

令和6年12月27日付で、次の都市計画道路の変更を行いました。

・阪和東側2号線(一部区間の廃止)

縦覧場所・問合せ

和泉市都市政策室

0725・99・8140



募集



「野菜たっぷりメニュー」登録店舗を募集します

手軽に野菜がとれる
環境づくりにご協力を！

府民の野菜摂取量は、目標量350gから100gも少ない結果となっています。野菜摂取不足は、生活習慣病のリスクが高まるほか「未病」との関連も深く、さまざまな不調につながるため、本市では手軽に野菜摂取量が増やせる環境づくりをめざし、1食あたり野菜120g以上入った「野菜たっぷりメニュー」の登録店舗を募集しています。

登録メニューは、ベジタベキャンペーンの展開や、市ホームページへの掲載、保健ガイドやちらしなどで周知を予定しています。

※現在、7店舗10品を登録しています。

対象店舗

食品衛生法に基づく営業許可を受けた事業者（飲食店や弁当店、惣菜店、仕出し店など）

メニュー形態

主食を含むセットメニューまたは

お知らせ

募集

学習・講座

その他

イベント

たは単品メニュー（それ一品で1食になるもの）

1食あたりの野菜量

120g以上（きのこ・海藻を含み、いも類は含まない）

販売場所 市内

提供形態 店内飲食またはお弁当（テイクアウトなど）

登録 府が普及推進し、認定を行っている「PREV.O.Sメニュー（野菜たっぷり）」への登録をし、認定を受けたメニューとして登録します（府への申請は、市から行います）。

問合せ 健康づくり課

詳しくはこちら



学習・講座



大阪府点訳・朗読奉仕員中級養成講座

①点訳奉仕員中級養成講座

令和7年度 会計年度任用職員募集

資格 令和7年4月1日現在で、65歳未満の人

任用期間 令和7年4月1日～令和8年3月31日

報酬・雇用条件など 各職種の「泉大津市会計年度任用職員採用試験要領」を参照

試験要領・申込書の配布 担当課窓口または市ホームページからダウンロード

共通事項

募集要領など詳しくはこちら



事務補助

業務内容 市民課でのマイナンバーカード（個人番号カード）関係およびその他事務

資格 共通事項に加え、一般的な事務作業ができる人（パソコン作業・窓口および電話対応など）

募集人数 2人

勤務時間 週29時間、週4日勤務

選考方法 提出書類による審査および面接試験

申込・問合せ 3月7日（金）（必着）までに提出書類を市民課へ持参または郵送

仲よし学級（学童保育）指導員

業務内容 仲よし学級での子どもたちの見守り（鬼ごっこ・ドッジボールなどの外遊び、工作・ボードゲームなどの室内遊び）、各種イベントの企画・運営（お誕生日会・お楽しみ会・ハロウィンなど）、学級内の掃除

対象 共通事項に加え、仲よし学級の運営・子どもの健全育成に強い関心のある人

募集人数 10人 勤務時間 週約29時間

選考方法 提出書類による審査および面接試験

申込・問合せ 提出書類をスポーツ青少年課へ持参、または郵送





②朗読奉仕員中級養成講座
 日時 6月12日(木)～12月11日(木)〔全24回〕
 場所 府立福祉情報コミュニケーションセンター
 対象 府内在住・在勤で初級養成講座の修了者、または同等の技術力を習得していると認められる人で、講座終了後視覚に障がいのある人のために府内で奉仕員として活動する人(本講座修了者は受講不可)
 定員 各25人
 受講判定試験 5月15日(木)予定
 受講料 教材の一部を実費負担していただく場合があります。

募集案内・受講申込書配布場所
 障がい福祉課(3月中旬以降)またはウエブ
 申込・問合せ 4月24日(木)(必着)までに郵送、ウエブまたはファクスで(一財)大阪府視覚障害者福祉協会
 Tel 06・6748・0611
 Fax 06・6748・0631

歴史ごぼれ話

須恵器生産と大田田根子
 日時 3月15日(土)午前10時

〓正午
 場所 テクスピア大阪
 定員 先着60人
 参加費 500円(当日支払い)
 問合せ 都市づくり政策課

詳しくはこちら



一日手話体験講座

絵本を使って手話で話してみよう。親子参加も大歓迎です。
 日時 3月20日(祝)午前10時～11時30分
 場所 テクスピア大阪
 対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
 定員 先着20人
 申込・問合せ 直接または電話、ファクスで障がい福祉課
 Fax 0725・33・7780

無料

春の運転者講習会

無料

春の全国交通安全運動に伴う自動車安全運転と事故防止の運転者講習会を開催します。
 ※受講カードをお持ちの人は、必ず持参してください。

開催日時・場所

3月31日(月)：テクスピア大阪
 4月1日(火)：南公民館
 4月2日(水)：勤労青少年ホーム
 いずれも午後7時～約1時間

対象

運転免許証をお持ちの市民

申込・問合せ

直接または電話で土木課



ひとり親家庭の就業支援講習会

▼介護職員研修
 初任者研修、実務者研修

▼試験対策
 正看護師・准看護師、登録販売者、ケアマネジャー、パソコン初級(ワード基礎・エクセル3級)・日商PCデータ活用・介護福祉士、日商簿記3級検定

対象 ひとり親家庭の母、ひとり親家庭の父、ひとり親を経

た寡婦

問合せ 府立母子・父子福祉センター、母子家庭等就業・自立支援センター
 Tel 06・6748・0263
 Fax 06・6748・0264

申し込みはこちら



権利擁護セミナー

無料

親なきあとの生活も見据えて
 障がい児者の財産管理や法律行為などについて、福祉の専門家からお話を聞くことができます。
 日時 3月21日(金)午前10時～11時30分
 場所 テクスピア大阪
 対象 市内在住または在勤
 定員 先着30人
 申込・問合せ 3月7日(金)から電話またはファクス、ウエブで社会福祉協議会権利擁護セミナー担当
 Tel 0725・23・1393
 Fax 0725・23・1394

申し込みはこちら



その他



シルバー人材センター
 入会説明会
 無料

登録して働いてみませんか

現在約900人の仲間が健康・生きがいの充実を求めて地域で頑張っています。皆さんの参加をお待ちしています。



日時 3月7日(金)午前10時～21日(金)午後1時30分
 場所 シルバー新事務所(小松町11-1旧浜幼稚園)
 対象 市内在住60歳以上
 定員 事前予約20人
 持物 筆記用具、マスク
 問合せ シルバー人材センター
 Tel 0725・23・1007





世界自閉症啓発デーと 発達障がい啓発週間

毎年4月2日

は、国連が定めた

「世界自閉症啓発

デー」です。また、4月2日～

8日を「発達障がい啓発週間」

として、全国で発達障がいの

啓発のため、さまざまなイベ

ントが行われています。

発達障がいの人たちが社会

の中で自立していくために

は、発達障がいに対する私た

ち一人ひとりの理解が必要で

す。「世界自閉症啓発デー」、

「発達障がい啓発週間」を契機

として、自閉症をはじめとす

る発達障がいへの理解を深め

ましょう。

問合せ 府地域生活支援課

☎06・6944・9179

ホームページ
はこちら



弥生文化博物館のお知らせ

☎0725・46・2162

※特記のあるもの以外は無料

■やよいミュージアムコン
サート

日時 3月16日(日)午後2時

3時30分

入館料 一般310円、65歳以
上・高大生210円

■こどもファーストデイ

「みんないっしょに考古楽！」

石器体験

日時 3月15日(土)午後2時

3時30分

■第14回弥生フェスティバル

日時 3月20日(祝・22日(土)

23日(日)

内容

3月20日…講演会

3月22日…子ども1日館長、

フレッシュコンサート

3月23日…ワークショップ

入館料

3月20日…一般310円、65

歳以上・高大生210円

3月22・23日…入館無料

あすとホールのお知らせ

☎0725・20・6778

※特記のあるもの以外は無料

■着物リメイク展示会

手作り小物からおしゃれな

外出着の展示会。販売もして

います。

日時 3月8日(土)～9日(日)

午前10時～午後5時(9日は

午後4時まで)

■第17回アカデミーステージ

関空

ニュース

<https://www.kansai-airport.or.jp/>



©Kansai Airports SORAYAN

関西3空港合同求人採用サイト

関西国際空港、大阪国際空港、神戸空港の求人情報をまとめてご覧いただける便利な求人サイトがあるのをご存知ですか?サイト内では、出発・到着のお手伝いをするグランドスタッフをはじめ、空港の安全を守る保安業務など、正社員からパート・アルバイトまでさまざまな雇用形態で掲載しています。

「空にまつわる仕事」に興味があるけれど、どんな業種があるのかわからない人や、国内外のお客さまに寄り添って仕事をしたい人は、ぜひ当サイトをご活用ください。

より多くの選択肢の中から空の玄関口である空港でのお仕事が見つかるようコンテンツを充実させてまいりますので、ご興味のある方はぜひチェックしてみてくださいね!

ホームページ
はこちら



T1リノベーション グランドオープン

関西国際空港は、第1ターミナルビルの大規模リノベーションを進行しています。

工事は段階的に進められており、いよいよ3月に国際線ラウンジや入国審査場などを含む主要機能が完成し、グランドオープンを迎えます!

「大阪・関西万博」では、生まれ変わったターミナルビルで国内外からのお客さまをお迎えします。

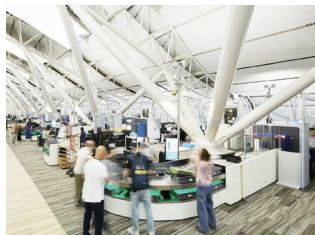
【T1リノベーション】

Phase1 2022年10月 新国内線エリア オープン

Phase2 2023年12月 新国際線出国エリア オープン

Phase3 2025年3月 グランドオープン

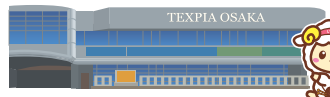
Phase4 2026年夏 国際線出国エリア拡張
南北商業エリアオープン



国際線保安検査場



国際線ラウンジ(イメージ)



テクスピア大阪に
来たよ！

発表会

万博テーマソングをみんな
で踊って歌おう！

日時 3月9日(日)午後1時
30分開演

出演講座 歌声くらぶ・ウクレ
レ・太極拳・ハワイアンフラ・
コーラス・キッズダンス・着物
リメイク・ギター

■永原トミヒロ×西尾壮右

「青のおと」

現代美術絵画と映像&ピア
ノ演奏のコラボレーション。

日時 3月16日(日)午後3時
開演(絵画は午後2時から鑑
賞できます)

定員 事前申込100人(イス
席・全席自由)

■親子でほっこりおしゃべり
サロン

「和の心を学ぶ、生け花とお茶
たいけんと座談会」

日時 3月20日(祝)午後2時

対象 小学生と座談会に参加
できる保護者

定員 事前申込10組



旭堂南龍 講談の会

日時 3月22日(土)午後2時
〜3時

定員 30人(未就学児不可)
参加費 500円(お茶付)

■第93回あすと歌声サロン

日時 3月23日(日)午後2時

定員 50人
参加費 1000円(お茶付・初
回のみ歌本代1000円別
途)

ママパパほっこりおしゃべり
サロン

「中塚由子先生と一緒に親子
でフレンチトーストづくりと
座談会」

日時・対象
① 3月25日(火)：2歳〜未就
園児と座談会に参加できる
保護者

② 3月29日(土)：年長〜小学
校低学年と座談会に参加で
きる保護者

いずれも午前10時〜正午
定員 事前申込各8組

■こしだみかさん 原画展+

お話し会

開催日 3月30日(日)

時間・内容

① 原画展：午前11時〜午後4
時

② お話し会：午後1時〜

定員

いずれも事前申込80人



アカデミー教室「受講生募集」

入会金無料。受講料3か
月前納制。無料体験1人1回
(要予約)

▼油絵教室
通常講座 月1回 土曜日 午
後1時30分〜3時30分

受講料
6600円(3回・3か月分)

体験日時 3月15日(土)

▼リズムで楽しく健康体操
通常講座 第2・4金曜日 午
前10時30分〜11時30分

受講料
4620円(6回・3か月分)

体験日時
3月14日(金)・28日(金)

▼あすと市民大学 2025
年前期

日程 表参照

時間 いずれも土曜日 午前
10時〜正午

受講料

① 全10回 1万1000円
(特典あり)
② 選択コース 5500円
(5回以上の選択要、追加受講
料は1回1100円)

■あすと市民大学 2025年前期(全10回)

日程	テーマ	講師(敬称略)
4月12日	聖徳太子は本当にいたのか？	やすい ゆたか(哲学者)
4月26日	聖徳太子の捨身飼虎と日の本の国再建	
5月10日	西洋中世におけるジェンダー問題 〜キリスト教による女性差別を中心にして〜	赤阪 俊一(元埼玉学園大学教授)
5月24日	今から始めるフレイル予防	中塚 由子(栄養士)
6月14日	イラク戦争〜帝国アメリカの傲慢と挫折〜	竹田 有(奈良教育大学名誉教授)
6月28日	光源氏、栄華への道 〜巻十四 滯つくし 巻十七 絵合わせ	坂井 順子 (元大阪府立天王寺高校教諭)
7月26日	敗戦・戦後80年：日本の総括、世界の総括、そして〈われわれ〉の総括〜専門家に任せせず自分たちでやってみよう	田畑 稔(哲学者)
8月23日	使える哲学	和田 渡(阪南大学名誉教授)
9月13日	累積債務は怖くない	松尾 匡(立命館大学経済学部教授)
9月27日	日本百年戦争物語	高根 英博(イラストレーター)





泉大津市吹奏楽団 団員大募集!

多くの仲間と吹奏楽を通じて交流の場を広げませんか。高校生以上の楽器経験者なら誰でも参加できます。パートによっては楽器の貸し出しもあります。

※見学の際は事前にお問い合わせください。

練習日時 毎週火・土曜日 午後7時～9時

回費

・社会人:月2000円

・高校・大学生:月1000円

問合せ 生涯学習課、泉大津市吹奏楽団

1966.icb.1966@gmail.com

com

詳しくは
こちら



救急救命講座

無料

命を守るために
学ぼう

日時

3月24日(月)

午後1時30分～4時30分

場所 消防本部

対象 市内在住・在勤・在学の人

定員 先着30人

持物 筆記用具

申込 3月3日(月)～19日(水)

(必着)にウェブまたは電話で

社協ボランティアセンター

0725・23・1393

申し込み
はこちら



賃貸住宅 原状回復トラブル防止

大阪府版ガイドラインを公開

中

入居・退去が多くなり、原状

回復トラブルが増加する傾向

にあることから、2月～3月

を「賃貸住宅原状回復トラブ

ル防止啓発月間」としていま

す。大阪府版ガイドラインで

は、トラブルの未然防止・解決

に役立つ情報や相談窓口を掲

載していますので、ぜひ活

用ください。

問合せ 府居住企画課

06・6210・9707

詳しくは
こちら



テクノ講座

現在働いてい

る人および事業

主様のための講

座です。

策 生成AIパスポート試験対

策 実施日程 6月7日(土)・14日

(土)午前9時45分～午後4時

30分

受講料 8200円

テキスト代 3000円程度

定員 事前申込10人(先着)

申込期間 3月3日(月)～5月

16日(金)

■労務管理業務の基礎

実施日程 6月21日(土)・28日

(土)午前9時45分～午後4時

30分

受講料 9100円

テキスト代 3000円程度

定員 事前申込10人(先着)

申込期間 3月17日(月)～5月

30日(金)

※他の講座も用意していま

す。詳しくはホームページを

ご覧ください。

問合せ 府立南大阪高等職業技

術専門校

0725・53・3005

ホームページ
はこちら



国際ソロプチミスト からのお知らせ

第32回チャリティーバザー

大阪ハープカンパニーの演

奏もあります。

日時 3月30日(日)午前10時

～午後3時

場所 テクスピア大阪

チケット 1000円

問合せ 国際ソロプチミスト大

阪ーいずみ事務局

0725・33・7730

ボランティアサロン ハートちゃん

無料

ボランティア活動について
気軽に交流できる場です。

「ボランティアってどんな
ことをするんだろう?」など

ボランティアに興味のある

人、楽しくお茶を飲みなが

ら(希望者に飲み物とお菓子を

100円で提供)お話をしま

せんか?

日時

3月12日(水)午前10時～正午

場所 泉大津中央商店街 風

街

申込 社協ボランティアセン

ター

0725・23・1393





織編館で
織物体験をしたよ！

利用者が増えています

法務局の遺言書保管



TEL 072-445-0533

国際交流協会

申込・問合せ NPO法人岸和田

受講料 600円～800円

定員 7人

場所 春日町自治会館

〈共通事項〉

午後7時30分～(60分)

日時 金曜日

▼ハンブル講座

対象 未就学児～中学3年生

午後6時30分～(60分)

日時 月曜日

▼子ども英会話教室

かり身につけませんか。

生と楽しく学びな

ながら基礎をしつ

ネイティブの先

幼児・子ども英会話教室と英語・ハンブル講座



(全6回)

▼学びと実践！筋トレ講座

一時保育締切 3月14日(金)

定員 先着8人

申込開始日 3月5日(水)

(水)午後1時30分～3時

日時 3月26日(水)、4月2日

か。

自分らしいコミュニケーション

やスタイルで活用しません

報を得るためにLINEアプ

リを基礎から学びましょう。

友人との連絡や、お得な情

(全2回)

▼LINEアプリを学ぼう！

はっぴーウーマン応援

カレッジ

無料

詳しくは
こちら



TEL 072-438-6501

問合 大阪法務局岸和田支局

利用料 1通3900円(永年)

ください。

相続手続の時間短縮などのメ

リットもあります。ぜひ活用

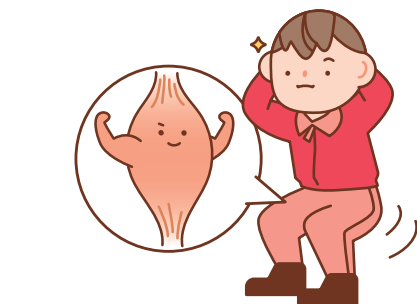
指定された人へ通知します。

トラブルを防止し、死後には

ことで紛失や改ざんなどの

務局で保管できます。預ける

自身で作成した遺言書を法



詳しくは
こちら



TEL 0725-216555

話でにんじんサロン

前9時30分から直接または電

申込・問合 各申込開始日の午

場所 にんじんサロン

未就学児

一時保育 先着3人(6か月)

〈共通事項〉

一時保育締切 3月21日(金)

定員 先着8人

申込開始日 3月6日(木)

～11時30分ほか

日時 4月2日(水)午前10時

しよう。

ながら、実際に体を動かしま

運動が大切です。一緒に学び

めには、健康に関する知識と

元気でいきいきと暮らすた

役立つ・楽しい

イベント いっぱい！

映画「いただきます2 ここは、発酵の樂園」上映会

誰でも楽しみながら、発酵の面白さと健康情報を知るきっかけになります。子どもも楽しめる映画です。

日時 3月8日(土)午後1時30分開演

場所 南大阪聖書教会(東雲町9-39)

参加費・受講料

500円(高校生以下無料)

問合 みんなの居場所ラッキークローバー

TEL 090-2893-7150

詳しくは
こちら



第44回ホームのつどい 無料

コーラス・吹奏楽団・ダンスなどのクラブメンバーが市民とのふれあいの場を作ることを目的に日頃の成果を発表します。また、絵画の展示やお茶席も用意しています。

日時 3月16日(日)

午前10時～午後2時30分

場所・問合 勤労青少年ホーム

第11回

助松公園さくらまつり 無料

「助松公園さくら保存会」は、助松公園が「地元の皆さんに親しまれ、

愛される桜の名所」となるよう活動しています。今年も「さくらまつり」を開催します。お店は約25ブースあり、子どもが楽しめるお店やスペースもあります。

日時 3月29日(土)

午前11時～午後3時

※雨天順延30日(日)

場所 助松公園

問合 助松公園さくらまつり実行委員会(✉iwata@risshi50.jp)



Information

▶住宅用火災警報器の相談は
泉大津市消防署へ！

泉大津市消防署予防係

☎0725・33・4482



▶広報紙が届かない世帯の人は、
秘書広報課へご連絡いただく
か、右の申し込み
フォームからお申
し込みください。

☎問 秘書広報課



4月の資源ごみ収集日

「混ぜればごみ、分ければ資源」

可燃ごみ 収集曜日	カン・ビン・ せものなど	古紙類	ペットボトル・ 容器包装プラスチック
月・木コース	2日(水)、16日(水)、30日(水)	9日(水)、23日(水)	毎週金曜日
火・金コース	2日(水)、16日(水)、30日(水)	9日(水)、23日(水)	毎週木曜日
水・土コース	1日(火)、15日(火)、29日(祝)	8日(火)、22日(火)	毎週月曜日

粗大ごみの収集(有料制)をご希望の人は、**粗大ごみ電話申込センター**へ
電話もしくはインターネットでお申し込みください。

☎0800・123・5300(通話料無料)・☎0725・23・8522(携帯)

☎0800・500・5300(主に聴覚障がい者などが対象)



ごみ減量に向けたスローガン「プロジェクト!! G-50 ジーゴジュウ」

R7年1月分

可燃ごみ量 **787t**
1人あたりの一日の可燃ごみ量
349.5g(目標347.1g)
目標まで、あと**2.4g**です。

食べ残しをなくしましょう。日
本では国民1人あたりお茶碗
1杯分(約114g)の食べ物を毎
日捨てている計算になります。



市で行っている市民相談一覧(無料)

※市外局番 0725

休館日や相談員の都合などにより、休みの場合が
ありますので、事前にお問い合わせください。

専門相談【要予約】 予約専用電話 ☎0725・23・4400

場所 市役所1階市民相談室 予約方法 各種相談日の週初めの月曜日(祝日・振休の場合は火曜日)に午前9時～電話受付

法律相談※	第2・4火曜日(3/11・25)・毎週木曜日 午後1時～5時
行政相談	第2月曜日(3/10) 午後1時～3時
行政書士相談	偶数月第1水曜日(4/2) 午後1時～3時
司法書士相談	第1金曜日(3/7) 午後1時～3時
不動産相談	第2・4金曜日(3/14・28) 午後1時～3時

※法律相談については、1人1つの案件につき、1回限りの利用です。

土地家屋調査士相談	第3金曜日(3/21) 午後1時～3時
人権擁護委員による 人権相談	第2・4水曜日(3/12・26) 午後1時～3時
特設労働相談	第3火曜日(3/18) 午後1時～3時

3月のみ税務相談を次のとおり変更します。

税務相談	3/24(月) 午後1時～4時
------	-----------------

市民生活応援窓口	☎33・9254	月～金曜日 午前8時45分～午後5時15分	市役所1階市民生活応援窓口
消費生活相談	☎33・1131	月～金曜日 午後1時～4時	市役所1階消費生活センター
高齢者総合相談	☎21・0294	月～金曜日 午前9時～午後5時15分	地域包括支援センター
心配ごと相談	☎21・9871	火曜日 午後1時30分～3時30分	総合福祉センター
教育相談	☎31・4460	月～金曜日 午前9時～午後5時	教育支援センター 心の相談ホットライン(☎26・0005)
防火相談	☎33・4482	毎日 午前9時～午後5時	消防本部予防課(直通)
福祉なんでも相談【要予約】	☎21・0294	第2金曜日(3/14) 午後3時～5時 第4金曜日(3/28) 午後1時～3時	地域包括支援センター
一般相談、交通事故相談、 犯罪被害者相談		月～金曜日 午前10時～午後4時30分	市役所1階市民相談室
人権相談、女性相談、労働相談 就労相談【要予約】	☎33・1131	月～金曜日 午前9時～午後5時	市役所4階人権くらしの相談課
カウンセラーによる 女性相談【要予約】		第1火曜日(3/4)・第3水曜日(3/19) 午後1時～4時	市役所1階市民相談室
子育て相談 (児童家庭相談、ひとり親家庭相談)	☎33・1131	月～金曜日 午前8時45分～午後5時15分	市役所1階子育て応援課

今月の納税・納付

●国民健康保険料(普通徴収) …………… 第10期分
●後期高齢者医療保険料(普通徴収) …… 3月分

●介護保険料(普通徴収) …………… 3月分

いずみおおつのキラリ★

このコーナーでは、泉大津市のキラリと輝く
人財やさまざまな活動を紹介します。



★ やぎ ちよてる 八木千代輝さんがU12ホッケードリームキャンプ2024に参加

ホッケー競技において将来、国際的に活躍できる選手の発掘や育成、競技の普及を目的に昨年開催された「U12ホッケードリームキャンプ2024」に関西ブロック代表として八木千代輝さん(穴師小5年)が参加しました。

ホッケー競技では、昨年パリオリンピックで本市出身の浦田果菜選手がさくらジャパンの一員として活躍しています。

将来のオリンピック選手を目指して練習に励んでいる八木さんの、今後の活躍を期待しています。



今月の ワンポイント 手話



今回の手話は「感情②」

令和5年4月に手話言語条例が制定されました。手話を身近に感じてもらうため、皆さんに毎月、簡単な手話を紹介していきます。 **問合** 障がい福祉課



うれしい(楽しい)

両手のひらを胸の前で、交互に上下させる。



かなしい

親指と人差し指を閉じた右手を目元から頬に沿って下ろす。

元気でーす! おおつっこ



子どもの笑顔を
募集中!



対象 市内在住の小学校入学前の子ども
(掲載は1回限り)

応募方法 子どもの写真と住所・名前(ふりがな)・生年月日・連絡先・保護者のひとこと(60字以内)を記入し、下記のいずれかで応募

スマホ:二次元コードから

メール:kouhou@city.

izumiotsu.osaka.jp

郵送:〒595-8686

秘書広報課「おおつっこ」係

問合 秘書広報課



いわた はな 岩田 華和ちゃん

令和4年9月生

お父さんお母さんの宝物のはなちゃん♡毎日かわいい笑顔をみせてくれてありがとう!これからもみんな仲良く元気に暮らそうね!



いずたに みと 泉谷 美登ちゃん

令和6年9月生

3,370gで産まれたべび♡
毎日かわいくてかわいくて
とても癒されています♡
元気にすくすく大きくなってね!





市ホームページ

人の動き(令和7年2月1日現在)
総人口/7万2,645人 世帯数/3万5,711世帯

編集/発行 泉大津市役所 秘書広報課
〒595-8686 泉大津市東雲町9番12号
☎0725-33-1131(代表)

Izumiotu Town Topics



まちの話題

泉大津であったさまざまなできごとやイベントを、写真とともにお届けします。



世代間交流しながら給食体験

1月15日 要保育所

保育所の子もたちが毎日食べているおいしい給食を市民のみなさんに味わっていただきました。

子どもたちが手作りしたかわいいメニューに感激していました。



毎月5日
配信

広報紙LINEアンケートでプレゼント！



カナリヤ衣料店(東助松町1-5-18)
☎0725-23-2335
営業時間:午前9時30分～午後6時
定休日:木・日曜日

カナリヤ衣料店

靴下
3足セット

抽選で
6人！



※来店時にお選びください

Tシャツ・ズボン・ジャケット・下着・帽子など幅広い年代・サイズの商品を多数取り揃えております。配達もしていますので、お気軽にお電話ください。

登録から応募への手順

1 LINEで登録

二次元コードを読み取るかIDを入力して友だち登録を行う。
ID: @izumiotu-city



2 応募

配信日までに広報紙を読み、毎月5日に配信されるアンケートに最後まで答えて抽選に参加！



特別企画 第2弾

こども防災放送のお知らせ



東日本大震災が発生した3月11日に合わせて、子どもたちが防災行政無線で災害への備えの大切さをお伝えします。

この放送は、防災行政無線を知ってもらい、緊急時に正しく避難してもらうために行います。また、子どもたちが未来の防災リーダーとして成長し、市民のみなさんに防災の大切さを伝えることを目指しています。

日時 3月11日(火)午後0時30分～

1月の放送後に聞こえにくかったと意見が寄せられました。防災行政無線が聞き取れなかった場合に役立つ、スマホアプリ(コスモキャスト)や電話・ファクス防災情報配信サービスでも届けます。放送日までに、ぜひ登録ください。

防災行政無線が聞こえない！そんなときに役立つサービス

“電話で”

「聞き逃し」を防ぐ！

防災行政無線自動応答サービス

みんなでやろう、くんれんを！

☎0800-200-3890

(通話料無料)

防災行政無線の内容が聞き取れなかった場合、電話で聞き直すことができます。

“アプリで”

「聞き逃し」を防ぐ！

コスモキャスト

iOSは
こちら▶



Android
はこちら▶



防災行政無線の内容が音声と文字でスマートフォンに届くアプリです。

電話に、ファクスに、
災害情報が届く！

電話・ファクス防災情報配信サービス

自宅の電話とファクスで防災無線の放送内容を受け取れます。



申込 ウェブまたは危機管理課窓口

市の情報

事前に知りたい手続きを調べられます!!

泉大津市
LINE



泉大津市
Facebook



おづみんX



泉大津市
Instagram



バーチャル
市役所
手続きガイド

